



Prima giornata di Coppa Piemonte UISP

NUOTO ARTISTICO

Leini, – 14 /12 2025

Piscina Quadri Sport – Via Volpiano 38/D, Leini

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2025-2026, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

Specifiche atlete categoria Esordienti A tesserate FIN

In via sperimentale, saranno ammesse a gareggiare, tassativamente nel livello 2 (intermedio/avanzato), le atlete tesserate FIN (in possesso anche del tesseramento UISP) che, nella stagione precedente, non abbiano ottenuto nelle gare di obbligatori FIN il punteggio necessario a partecipare ai campionati Italiani FIN. Sarà necessario, in sede di gara, presentare una autocertificazione firmata dal presidente della società, che attesti i punteggi delle atlete e la loro idoneità a partecipare.

PROGRAMMA

Esercizi Programma Libero: SOLO, DUO, TRIO, SQUADRA, LIBERO COMBINATO di tutte le categorie (vedi regolamento generale 2025/2026).

Orario manifestazione: 8.00-17.30



La manifestazione inizierà con la categoria giovanissim* e proseguirà in ordine crescente di categoria.

Per ogni categoria scenderanno in acqua tutte le tipologie di routines e poi si passerà a quella successiva.

Al termine di ogni categoria verranno effettuate le premiazioni.

Ogni atlet* potrà partecipare ad un massimo di quattro (4) routines.

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line.

CATEGORIE

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2025/2026.

Atlet* ex agonist* federali di categoria junior devono essere iscritt* tassativamente nella categoria assolut*.

LIMITAZIONI AL NUMERO DI ROUTINES

Ogni Società potrà iscrivere due (2) routine in totale, scegliendo il livello in cui inserirle in ogni categoria, per SOLO, DOPPIO, TRIO, SQUADRA.

Ogni società potrà iscrivere una (1) routine LIBERO COMBINATO in totale per categoria, scegliendo il livello in cui inserirla.

Esempio: la società "Pinco pallino" nella categoria ragazze, che ha tre livelli (1,2,3), sceglie di iscrivere un solo nel livello 3 e uno nel livello 2.

REGOLE PROGRAMMI LIBERI

È vietato iscrivere la stessa identica routine in solo e duo (stessa musica o musica similare o versione differente e stess* atlet*). In caso del duo non è possibile iscrivere la stessa identica routine in altra categoria cambiando una atleta.

CLASSIFICHE

SOLO

Primo classificato	60 punti
Secondo classificato	40 punti
Terzo classificato	20 punti
Quarto classificato	15 punti
Quinto classificato	10 punti
Sesto classificato	8 punti
Settimo classificato	6 punti
Ottavo classificato	4 punti
Nono classificato	2 punti
Decimo classificato	1 punto

DUO e TRIO

Primo classificato	80 punti
Secondo classificato	60 punti
Terzo classificato	40 punti
Quarto classificato	30 punti
Altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti

SQUADRA e LIBERO COMBINATO

Primo classificato	100 punti
Secondo classificato	80 punti
Terzo classificato	60 punti
Quarto classificato	40 punti
Altre posizioni	Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti



MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/nuoto sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato"

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): sulla sinistra della home page dalla colonna dal menu, accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato")



ISCRIZIONI “PROGRAMMI LIBERI”:

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta “disciplina” sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta “sincronizzato” (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato), cliccare direttamente sulla scritta “cerca” in modo da caricare la pagina degli eventi nazionali.

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra “iscrizioni” accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella “iscrizioni”, bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni apriranno in data 24/11/2025 e chiuderanno il 3/12/2025.

Dopo tale data niente potrà più essere variato.

TASSE GARA

Le tasse d’iscrizione sono fissate in: € 4,50 solo, €. 7,00 duo, € 9,00 trio, € 13,00 Squadra, € 13,00 libero combinato.

Quota di partecipazione: € 2 (due) per ogni atlet* iscritt*, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.



Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il 5/12/2025, tramite bonifico bancario a:

UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE A.P.S.

IBAN IT28F03268 31110052448222000

SWIFT SELBIT2BXXX

Causale: “nome della squadra – prima giornata di coppa Piemonte nuoto artistico”.

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio e categoria.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2025/2026).



COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara segnalandoli direttamente nella propria area riservata delle iscrizioni.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

È consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.



INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un'atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA e ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio ed i punteggi conseguiti



GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE IL REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2025/2026
(scaricabile dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Sig.ra Silvia Macerola cell. 3480546569
Sig. Luca Del Mastro cell. 3290642112
nuoto.piemonte@uisp.it

DOCCE e PHON

Sono a pagamento. Presso la segreteria della piscina di Leini sarà possibile acquistare una chiavetta che consente otto (8) utilizzi tra docce e phon al costo di €1,60.