



Quinta giornata di Coppa Piemonte UISP **NUOTO ARTISTICO**

Pinerolo, – 12 /04/ 2026

Piscina comunale – Viale Grande Torino 7, Pinerolo

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2025-2026, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

Specifica atlete categoria Esordienti A tesserate FIN

Saranno ammesse a gareggiare, tassativamente nel livello 2 (intermedio/avanzato), le atlete tesserate FIN (in possesso anche del tesseramento UISP) che, nella stagione precedente, non abbiano ottenuto nelle gare di obbligatori FIN il punteggio necessario a partecipare ai campionati Italiani FIN. Sarà necessario, in sede di gara, presentare una autocertificazione firmata dal presidente della società, che attesti i punteggi delle atlete e la loro idoneità a partecipare.

PROGRAMMA

Esercizi Programma Libero: SOLO, DUO, TRIO, SQUADRA, LIBERO COMBINATO delle categorie esordienti C, B, A (vedi regolamento generale 2025/2026).

Orario indicativo manifestazione: 9.00-17.00



La manifestazione inizierà con la categoria Esordienti A e proseguirà in ordine decrescente di categoria.

Per ogni categoria scenderanno in acqua tutte le tipologie di routines e poi si passerà a quella successiva.

Al termine di ogni categoria verranno effettuate le premiazioni.

Ogni atlet* potrà partecipare ad un massimo di quattro (4) routines.

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line.

CATEGORIE

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2025/2026.

LIMITAZIONI AL NUMERO DI ROUTINES

Ogni società potrà iscrivere **due (2)** routine in totale, scegliendo il livello in cui inserirle in ogni categoria per **SOLO, DUO, TRIO, SQUADRA e LIBERO COMBINATO**.



REGOLE PROGRAMMI LIBERI

È vietato iscrivere la stessa identica routine in solo e duo (stessa musica o musica simile o versione differente e stess* atlet*). In caso del duo non è possibile iscrivere la stessa identica routine in altra categoria cambiando una atleta.

CLASSIFICHE

SOLO

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Primo classificato | 60 punti |
| Secondo classificato | 40 punti |
| Terzo classificato | 20 punti |
| Quarto classificato | 15 punti |
| Quinto classificato | 10 punti |
| Sesto classificato | 8 punti |
| Settimo classificato | 6 punti |
| Ottavo classificato | 4 punti |
| Nono classificato | 2 punti |
| Decimo classificato | 1 punto |

DUO e TRIO

| | |
|-----------------------------|--|
| Primo classificato | 80 punti |
| Secondo classificato | 60 punti |
| Terzo classificato | 40 punti |
| Quarto classificato | 30 punti |
| Altre posizioni | Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti |

SQUADRA e LIBERO COMBINATO

| | |
|-----------------------------|--|
| Primo classificato | 100 punti |
| Secondo classificato | 80 punti |
| Terzo classificato | 60 punti |
| Quarto classificato | 40 punti |
| Altre posizioni | Scalate di 5 punti fino ad un minimo di 5 punti |



MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/nuoto sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione "sincronizzato"

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): sulla sinistra della home page dalla colonna dal menu, accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato")



ISCRIZIONI "PROGRAMMI LIBERI":

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta "disciplina" sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta "sincronizzato" (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato), cliccare direttamente sulla scritta "cerca" in modo da caricare la pagina degli eventi nazionali.

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra "iscrizioni" accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella "iscrizioni", bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni apriranno in data 22/03/2026 e chiuderanno il 30/03/2026.

Dopo tale data niente potrà più essere variato.

TASSE GARA

Le tasse d'iscrizione sono fissate in: € 4,50 solo, € 7,00 duo, € 9,00 trio, € 13,00 Squadra, € 13,00 libero combinato.

Quota di partecipazione: € 2 (due) per ogni atlet* iscritt*, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.



Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il 06/04/2026, tramite bonifico bancario a:

UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE A.P.S.

IBAN IT28F03268 31110052448222000

SWIFT SELBIT2BXXX

Causale: “nome della squadra – quinta giornata di coppa Piemonte nuoto artistico”.

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio e categoria.

PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2025/2026).



COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara segnalandoli direttamente nella propria area riservata delle iscrizioni.

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

Non saranno accettati tesserini privi di foto: in questo caso, gli atlet* non potranno gareggiare.

È consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.



INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un'atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

Non saranno accettati tesserini privi della foto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA e ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

SPEAKER

Lo speaker annuncerà l'esercizio ed i punteggi conseguiti.



GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE IL REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2025/2026 (scaricabile dal sito: www.uisp.it/nuoto)

INFO:

Sig.ra Silvia Macerola cell. 3480546569
Sig. Luca Del Mastro cell. 3290642112
nuoto.piemonte@uisp.it

DOCCE e PHON

Docce e Phon sono a pagamento: funzionano con una card elettronica che verrà rilasciata in segreteria versando una cauzione di 5€. Ogni gettone ha un costo di 0.20 cent.



VADEMECUM

- Si raccomanda a tutte le società partecipanti di lasciare gli spogliatoi e il bordo vasca in ordine durante e dopo la gara, nel rispetto di tutti.
- Si raccomanda, agli accompagnatori presenti nel pubblico, massimo silenzio durante la partenza degli atleti*. È vietato l'uso di trombette tipo stadio.
- È vietato agli atleti* cambiarsi il costume a bordo vasca.
- È vietato per le atlete femmine cambiarsi nello spogliatoio dei maschi e viceversa.
- **Al termine della categoria esordienti A, la gara verrà interrotta per permettere il riscaldamento delle categorie B e C.**
- Si raccomanda massima puntualità nel presentarsi sia all'addetto ai concorrenti, con la tessera UISP munita di foto, sia alla partenza.
- Dopo aver accompagnato gli atleti* alla partenza, gli allenatori potranno rimanere nell'angolo vicino alla scaletta. Durante l'esecuzione delle routines gli allenatori non possono seguire gli atleti* lungo il bordo vasca battendo il tempo.
- È vietato agli allenatori sostare o camminare dietro i giudici di sedia.
- Gli atleti* lasceranno la vasca uscendo dalla scaletta.
- Ogni routine inizierà dopo che gli atleti* della precedente saranno usciti dall'acqua. Preghiamo questi ultimi di liberare la vasca il più rapidamente possibile.
- Per le votazioni i giudici scriveranno i voti sui loro cellulari o tablet, pertanto questi non saranno visibili al termine delle routines.
- Lo speaker annuncerà il voto della prima routine al termine della seconda e così via.
- Le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni categoria.
- Le atlete o gli atleti dovranno presentarsi alle premiazioni indossando l'uniforme della propria società di appartenenza. È vietato presentarsi in costume.
- Le assenze andranno comunicate sul gestionale possibilmente la sera precedente la gara e comunque prima dell'inizio della manifestazione.