



---

## DISTANZE SPECIALI E COMBINATA DEGLI STILI PIEMONTE

---

**Torino – Domenica 1° marzo 2026**

**Categoria MASTER**

**Organizzatore:** Uisp Piemonte

**Luogo:** Piscina Comunale TRECATE – Via Vasile Alecsandri, 29 – 10141 – Torino (TO)

**Adempimenti e Tempistiche:** Iscrizioni dovranno essere fatte tramite la procedura on-line sul sito <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/> entro le ore **24.00 del 18 Febbraio 2026**.

**Info Struttura:**

## LOCALITA' E DATE DELLA MANIFESTAZIONE

- Piscina Comunale TRECATÉ - Via Vasile Alecsandri, 29 – 10141 – Torino (TO)
- Domenica 1° marzo 2026
- Apertura Iscrizioni **26 Gennaio 2026**
- Chiusura Iscrizioni **18 Febbraio 2026**
- Apertura Impianto ore 8.00

## CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca mt. 50mt coperta, 8 corsie – CRONOMETRAGGIO MANUALE

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

GIORNO		GARE	CATEGORIA
Domenica 1° marzo	INIZIO ORE 9.30	50mt FA 50mt DO 1.500mt SL	MASTER
	INIZIO ORE 15.00	400mt MIX 50mt RA 50mt SL 800mt SL	

Distanze valide per la classifica della Coppa Italia UISP

## TURNI DI RISCALDAMENTO

Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

GIORNO		GARE	CATEGORIA
Domenica 1° Marzo	8.30 – 8.50	Riscaldamento Femminile	MASTER
	8.50 – 9.10	Riscaldamento Maschile	
	9.30	Inizio GARE	
	14.00 – 14.20	Riscaldamento Femminile	MASTER
	14.20 – 14.40	Riscaldamento Maschile	
	15.00	Inizio GARE	

- In funzione del numero degli iscritti potranno essere rimodulati gli orari di inizio e fine del riscaldamento e dell'inizio delle gare.

**Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.**

## REGOLAMENTO GENERALE

- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti\* di ambo i sessi, in numero illimitato, purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2025/2026 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. La verifica di tali requisiti è esclusiva responsabilità delle singole società;
- Ogni atleta potrà partecipare a tutte le gare previste in programma (in base al regolamento), tutte le gare sono valide ai fini della classifica di società e di quelle individuali;
- È considerata valida una sola partenza per ogni batteria. A discrezione dell'organizzazione potrà essere effettuata la partenza della batteria con la precedente in acqua;
- I partecipanti dovranno presentarsi con tessera completa di foto;
- Sarà garantito a cura del GAN Piemonte, il servizio di cronometraggio manuale;
- Per la categoria MASTER è possibile l'uso del costume da gara come da normativa vigente World Aquatics;

## REGOLAMENTO DISTANZE SPECIALI:

- Ogni atleta potrà partecipare a **due gare previste in programma**, tutte le gare sono valide ai fini della classifica di società e di quelle individuali;
- Le distanze speciali verranno disputate in serie omogenee per tempi senza separazione di genere, le classifiche saranno invece separate per categoria. Non è previsto il numero chiuso ma per esigenze organizzative potrà essere effettuata la partenza di due atleti\* per corsia;
- **Le distanze 800 SL 1.500 SL e 400 MIX saranno validi per la Classifica per la Coppa Italia UISP Nazionale;**

## REGOLAMENTO COMBINATA DEGLI STILI:

- Entrano in classifica della manifestazione **“combinata degli stili”** Solo chi completerà tutte le gare sui **50mt FA/DO/RA/SL** verrà attribuito il seguente punteggio
  - 1° Classificato – 10pt
  - 2° Classificato – 8pt
  - 3° Classificato – 6pt
  - 4° Classificato – 5pt
  - 5° Classificato – 4pt
  - 6° Classificato – 3pt
  - 7° Classificato – 2pt
  - 8° Classificato – 1pt
- In caso di squalifica in una o più gare della **“combinata degli stili”** verranno assegnati 0pt nella classifica finale;

**CATEGORIE:****Categorie individuali MASTER**

Under 17 nati negli anni 2010 – 2011 - 2012

Under 20 nati negli anni 2007 – 2008 - 2009

M 20 Masters nati negli anni 06 – 02

M 25 Masters nati negli anni 01 – 97

M 30 Masters nati negli anni 96 – 92

M 35 Masters nati negli anni 91 – 87

M 40 Masters nati negli anni 86 – 82

M 45 Masters nati negli anni 81 – 77

M 50 Masters nati negli anni 76 – 72

M 55 Masters nati negli anni 71 – 67

M 60 Masters nati negli anni 66 – 62

M 65 Masters nati negli anni 61 – 57

M 70 Masters nati negli anni 56 – 52

M 75 Masters nati negli anni 51 – 47

M 80 Masters nati negli anni 46 – 42

M 85 Masters nati negli anni 41 – 37

M 90 Masters nati negli anni 36 – 32

M 95 Masters nati negli anni 31 - 27

M 100 nati nell'anno 26 e precedenti

## ISCRIZIONI:

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti\*.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente seguendo la procedura on-line sul Gestionale NUOTO UISP NAZIONALE accedendo al portale tramite le proprie credenziali al link:

<https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore **24.00 del 18 Febbraio 2026**. L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti.

Le assenze dovranno pervenire entro il termine del riscaldamento femminile. Dopo tale orario non potranno più essere fatte modifiche o cambiamenti

**Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.**

La quota d'iscrizione è di 5 euro a gara ad atleta per n. 2 gare massime per le distanze speciali  
18 euro per iscrizione alla combinata sui 4 stili,  
da versare tramite bonifico intestato a:

**UISP COM. REG. PIEMONTESE BANCA SELLA DIP. TORINO P.ZZA CARDUCCI  
IBAN IT87D 03268 01012 052448222000 SWIFT SELBIT2BXXX Manifestazione \_\_\_\_\_ -  
SOCIETA'DI RIFERIMENTO.**

Inviare la contabile del bonifico effettuato alla mail [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it),

oggetto:contabile per manifestazione ..... iscrizioni gara del.....

## PREMIAZIONI:

### CLASSIFICA COMBINATA DEGLI STILI

Verranno premiati i primi 3 atleti\* divisi per sesso e divisi in tre categorie U20/M35 – 40/55 – 60/over

### INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria;
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione;

### CLASSIFICA SOCIETA' MASTER

- Vengono sommati i punteggi degli atleti\* di ogni squadra così ottenuti determinate dal punteggio ottenuto secondo quanto riportato sul sito [www.fina.org](http://www.fina.org) (tempo base anno 2025, formula  $P=1000*(B/T)^3$ , dove B è il tempo base e T il tempo nuotato.

### SOCIETÀ

Saranno premiate le prime tre società classificate

## INFORMAZIONI:

- E-mail: [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)
- Iscrizioni: <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>