



---

# *GIOCATI IL 5*

---

## Pinerolo

Domenica 18 Gennaio 2026 e Domenica 1° Febbraio 2026

Categoria Es. B – A – RAG – JUN – ASS

**Organizzatore:** Uisp Piemonte

**Luogo:** Piscina Comunale di Pinerolo - Via Grande Torino, 7 – 10064 – Pinerolo

**Adempimenti e Tempistiche:** Iscrizioni dovranno essere fatte tramite la procedura on-line sul sito <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

**Info Struttura:** Per l'utilizzo dei phon dovrà essere richiesta in segreteria la tessera ricaricabile, previo il versamento di una cauzione di 5€. Il costo del singolo phon è di 0,20€.  
Si ricorda di consegnare a fine manifestazione la tessera in segreteria per ricevere la cauzione.

All'interno della struttura è presente un bar che sarà aperto durante l'intera manifestazione.

## LOCALITA' E DATE DELLA MANIFESTAZIONE

- Piscina Comunale di Pinerolo - Via Grande Torino, 7 – 10064 – Pinerolo (TO)
- **I Giornata Domenica 18 Gennaio 2026** – **II Giornata Domenica 1° Febbraio 2026**
- Apertura Impianto ore 8.00 e ore 13.30;

## CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca mt. 25 coperta, 6 corsie – CRONOMETRAGGIO MANUALE

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

| GIORNO                                               |                  | GARE                                   | CATEGORIA       |
|------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|-----------------|
| <b>I Giornata<br/>Domenica 18 Gennaio<br/>2026</b>   | INIZIO ORE 9.15  | <b>100mt MIX<br/>50mt RA</b>           | B – A           |
| <b>II Giornata<br/>Domenica 1° febbraio<br/>2026</b> |                  | <b>50mt FA<br/>50mt DO<br/>50mt SL</b> |                 |
| <b>I Giornata<br/>Domenica 18 Gennaio<br/>2026</b>   | INIZIO ORE 15.00 | <b>100mt MIX<br/>50mt RA</b>           | RAG – JUN – ASS |
| <b>II Giornata<br/>Domenica 1° febbraio<br/>2026</b> |                  | <b>50mt FA<br/>50mt DO<br/>50mt SL</b> |                 |

## TURNI DI RISCALDAMENTO

Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

| GIORNO                 |               | RISCALDAMENTO                       | CATEGORIA       |
|------------------------|---------------|-------------------------------------|-----------------|
| <b>I e II Giornata</b> | 8.15 – 8.35   | Riscaldamento Femminile Es. B e A   | B – A           |
|                        | 8.35 – 8.55   | Riscaldamento Maschile Es. B e A    |                 |
|                        | 9.15          | Inizio GARE                         |                 |
| <b>I e II Giornata</b> | 14.00 – 14.20 | Riscaldamento Femminile R – J – Ass | RAG – JUN – ASS |
|                        | 14.20 – 14.40 | Riscaldamento Maschile R – J – Ass  |                 |
|                        | 15.00         | Inizio GARE                         |                 |

- In funzione del numero degli iscritti potranno essere rimodulati gli orari di inizio e fine del riscaldamento e dell'inizio delle gare.

**Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.**

# REGOLAMENTO I e II GIORNATA GIOCATI IL 5!

## **Categoria B – A – RAG – JUN – ASS:**

La manifestazione è composta da n. 5 prove da disputarsi in due giornate.

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti/e di ambo i sessi, in numero illimitato, purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2025/2026 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. La verifica di tali requisiti è esclusiva responsabilità delle singole società.

Ogni atleta deve **partecipare alle n. 5 gare in programma** per ottenere punti nella classifica finale. Gli atleti/e con n° 4 o meno gare effettuate, non otterranno punti nella classifica finale.

Entreranno invece in classifica gli atleti/e che non effettueranno una o più gare se esentati dal medico presente in vasca durante la manifestazione.

Gli atleti/e iscritti alla 2ª giornata, ma che non hanno effettuato la 1ª giornata oltre a non entrare in classifica, non acquisiranno punti.

Le classifiche verranno separate, per sesso e per categoria (B-A-RAG-JUN-ASS) e saranno determinate dal punteggio come sotto riportato.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della serie precedente in acqua, di tutte le prove sarà sempre valida 1 sola partenza.

Per la categoria Ragazzi - Junior - Assoluti è possibile l'uso del costume da gara come da normativa vigente World Aquatics.

### **Attribuzione punteggi:**

- 1.#20 punti
- 2.#17
- 3.#15
- 4.#14
- 5.#13
- 6.#12
- 7.#11
- 8.#10
- 9.#9 punti
- 10.#8
- 11.#7
- 12.#6
- 13.#5
- 14.#4
- 15.#3
- 16.#2
- 17.#1

**IN CASO DI PARITÀ FRA DUE O PIÙ ATLETI/E, LA CLASSIFICA SARÀ DETERMINATA DAL MAGGIOR NUMERO DI PRIMI POSTI OTTENUTI; IN CASO DI ULTERIORE PARITÀ, VERRÀ CONSIDERATO IL MIGLIOR PIAZZAMENTO DELLA GARA DEI 100 MX**

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente seguendo la procedura on-line sul Gestionale NUOTO UISP NAZIONALE accedendo al portale tramite le proprie credenziali al link:

<https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

Le iscrizioni dovranno pervenire entro:

- **I GIORNATA – Domenica 18 Gennaio 2026**
  - Aperture Iscrizioni **15 Dicembre 2025;**
  - Chiusure Iscrizioni **9 Gennaio 2026 alle ore 24.00;**
  
- **II GIORNATA – Domenica 1° Febbraio 2026**
  - Apertura Iscrizione **9 Gennaio 2026;**
  - Chiusure Iscrizioni **23 Gennaio 2026 alle ore 24.00;**

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti.

Le assenze dovranno pervenire entro il termine del riscaldamento femminile. Dopo tale orario non potranno più essere fatte modifiche o cambiamenti

**Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.**

La quota d'iscrizione è di **5€** a gara ad atleta,  
da versare tramite bonifico intestato a:

**UISP COM. REG. PIEMONTESE BANCA SELLA DIP. TORINO P.ZZA CARDUCCI**  
**IBAN IT87D 03268 01012 052448222000 SWIFT SELBIT2BXXX Manifestazione \_\_\_\_\_ -**  
**SOCIETA'DI RIFERIMENTO.**

Inviare la contabile del bonifico effettuato alla mail [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it),

oggetto:contabile per manifestazione ..... iscrizioni gara del.....

## ISTRUZIONI OPERATIVE PER ISCRIZIONI ALLA MANIFESTAZIONE

Per facilitare l'iscrizione alle gare, sul portale nazionale verranno creati due eventi distinti per ciascuna TAPPA, come indicato di seguito:

### **I TAPPA – apertura iscrizioni dal 15/12/2025**

- Iscrizione alle **2 gare individuali** per ciascun atlet\* delle categorie **Esordienti B e A;**
- Iscrizione alle **2 gare individuali** per ciascun atlet\* delle categorie **RAG – JUN – ASS;**

### **II TAPPA – apertura iscrizioni dal 09/01/2026**

- Iscrizione alle **3 gare individuali** per ciascun atlet\* delle categorie **Esordienti B e A;**
- Iscrizione alle **3 gare individuali** per ciascun atlet\* delle categorie **RAG – JUN – ASS;**

**Alla chiusura delle iscrizioni verrà fornita Start List delle singole manifestazioni, Si invita a verificare la corretta iscrizione di ogni atlet\* all'evento e alla relativa categoria di appartenenza.**

**Segnalare eventuali errori a:**  
**[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)**

## PREMIAZIONI:

Al termine della seconda giornata, sarà stilata una classifica, comprendente la somma dei punti accumulati nelle due giornate di gara. Saranno premiati i primi 5 atleti/e classificati per ogni categoria femminile e maschile.

Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione;

## INFORMAZIONI:

- E-mail: [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)
- Iscrizioni: <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>