



---

# *MANIFESTAZIONE NUOTO PER SALVAMENTO*

---

## Piscina Torrazza

Domenica 12 Aprile 2026

ES. A – RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI - SENIORES

**Organizzatore:** Uisp Piemonte

**Luogo:** Piscina Torrazza – Via Torrazza Piemonte, 14 – 10124 – Torino.

**Adempimenti e Tempistiche:** Iscrizioni dovranno essere fatte tramite la procedura on-line sul sito <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

**Info Struttura:** Per l'utilizzo di docce e phon dovrà essere richiesta in segreteria la tessera ricaricabile, previo il versamento di una cauzione di 5€. Il costo della singola doccia e phon è di 0,20€. Si ricorda di consegnare a fine manifestazione la tessera in segreteria per ricevere la cauzione.

## LOCALITA' E DATE DELLA MANIFESTAZIONE

- Piscina Torrazza – Via Torrazza Piemonte, 14 – 10124 – Torino.
- Domenica 12 Aprile 2026
- Apertura Iscrizioni **16 Marzo 2026**
- Chiusura Iscrizioni **6 Aprile 2026 ore 24.00**
- Apertura Impianto ore 12.00;

## CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca mt. 25 coperta, 6 corsie;
- Cronometraggio Manuale;

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

| GIORNO                         |                     | GARE  | CATEGORIA                                |
|--------------------------------|---------------------|---|--|
| <b>Domenica 12 Aprile 2026</b> | INIZIO<br>ORE 13.00 | 50mt nuoto con ostacoli<br>100mt trasporto manichino con pinne<br>100mt trasporto manichino con pinne e torpedo<br>4x50mt mista F<br>4x50mt mista M | Esordienti A<br>RAG – JUN – CAD -<br>SEN |

## TURNI DI RISCALDAMENTO

Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

| GIORNO                         | RISCALDAMENTO | CATEGORIA                                |
|--------------------------------|---------------|--|
| <b>Domenica 12 Aprile 2026</b> | 12.10 – 12.30 | Riscaldamento Femminile                  |
|                                | 12.30 – 12.50 | Riscaldamento Maschile                   |
|                                | <b>13.00</b>  | <b>Inizio GARE</b>                       |
|                                |               | Esordienti A<br>RAG – JUN – CAD -<br>SEN |

- In funzione del numero degli iscritti potranno essere rimodulati gli orari di inizio e fine del riscaldamento e dell'inizio delle gare.

**Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.**

## REGOLAMENTO

- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti\* di ambo i sessi, in numero illimitato, purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2025/2026 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. La verifica di tali requisiti è esclusiva responsabilità delle singole società;
- La manifestazione è riservata alle categorie:
  - **Esordienti A:** Femmine nate 2015-2014, Maschi nati 2014-2013;
  - **RAGAZZI:** Femmine nate 2013-2012, Maschi nati 2011-2010;
  - **JUNIORES:** Femmine nate 2011-2010, Maschi nati 2009-2008;
  - **CADETTI:** Femmine nate 2009-2008, Maschi nati 2007-2006;
  - **SENIORES:** Femmine nate 2007 e precedenti, Maschi 2005 e precedenti;
- **Ogni atlet\* può partecipare ad un massimo di n. 2 gare individuali,** più le staffette. (ogni atlet\* può essere inserito in una sola formazione della medesima staffetta);
- **Ogni società potrà iscrivere UNA SOLA staffetta per sesso per categoria;**
- I partecipanti dovranno presentarsi con tessera completa di foto;
- Le classifiche verranno separate, per sesso e per categoria;
- Tutte le gare verranno disputate in serie omogenee, per categorie separate femmine e maschi;
- Sarà garantito a cura del GAN Piemonte
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della serie precedente in acqua;
- Di tutte le prove sarà sempre valida 1 sola partenza;
- Per la categoria Ragazzi - Junior - Assoluti è possibile l'uso del costume da gara come da normativa vigente World Aquatics;
- Per le gare 100mt trasporto manichino con pinne, 100mt trasporto manichino con pinne e torpedo e staffetta è necessario l'uso delle pinne. Sono ammesse tutti i tipi di pinne fino ad un massimo di lunghezza non superiore a 60cm;
- Nella gara 100mt trasporto manichino con pinne e torpedo un membro della squadra dell'atlet\* in gara aiuta il concorrente stesso come "assistente al manichino";

## PROGRAMMA GARE

- **50mt nuoto con ostacoli:** Nuotata a stile libero con passaggio sotto gli ostacoli posizionati ai 12,5m. I concorrenti devono emergere dopo il tuffo di partenza, prima dell'ostacolo; I concorrenti possono darsi una spinta dal fondo della piscina quando emergono da ciascun ostacolo.
- **100mt trasporto manichino con pinne:** Il concorrente nuota a stile libero per 50m, recupera il manichino dal fondo e lo trasporta fino all'arrivo con l'uso delle pinne. I concorrenti, al momento del recupero del manichino, non sono obbligati a toccare la parete di virata della piscina con la mano, ma almeno con le pinne sì. I concorrenti possono spingersi dal fondo della piscina quando riemergono con il manichino.
- **100mt trasporto manichino con pinne e torpedo:** Il concorrente nuota a stile libero per 50 m, dopo aver toccato la parete di virata il concorrente fissa il torpedo di salvataggio attorno al manichino e lo traina per 50 metri. Il manichino galleggia e va tenuto in superficie.
- **Staffetta 4x50mt mista F/M:**
  1. Il primo concorrente percorre 25mt senza pinne;
  2. Con un tuffo dopo che il primo concorrente tocca la parete, il secondo nuota per 25mt con le pinne;
  3. Con un tuffo dopo che il secondo concorrente tocca la parete, il terzo nuota per 25mt trainando un torpedo;
  4. Il quarto concorrente è in acqua indossando le pinne con almeno una mano a contatto con la parete di virata. Il quarto concorrente indossa il torpedo ed il terzo concorrente assume il ruolo di "vittima" tenendo il torpedo con entrambe le mani mentre è trainato per 25mt dal quarto concorrente fino all'arrivo. Sia il quarto sia il terzo concorrente devono partire dalla parete di virata.

## PREMIAZIONI:

### INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria e le prime tre staffette;
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione;

## INFORMAZIONI:

- E-mail: [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)
- Iscrizioni: <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente seguendo la procedura on-line sul Gestionale NUOTO UISP NAZIONALE accedendo al portale tramite le proprie credenziali al link:

<https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

Le iscrizioni dovranno pervenire entro:

- **Aperture Iscrizioni 16 Marzo 2026;**
- **Chiusure Iscrizioni 6 Aprile 2026 alle ore 24.00;**

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti.

Le assenze dovranno pervenire entro il termine del riscaldamento femminile. Dopo tale orario non potranno più essere fatte modifiche o cambiamenti

**Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.**

La quota d'iscrizione alla manifestazione è di **10€** e di **16€** per ogni staffetta da versare tramite bonifico intestato a:

**UISP COM. REG. PIEMONTESE BANCA SELLA DIP. TORINO P.ZZA CARDUCCI  
IBAN IT87D 03268 01012 052448222000 SWIFT SELBIT2BXXX Manifestazione \_\_\_\_\_ -  
SOCIETA' DI RIFERIMENTO.**

Inviare la contabile del bonifico effettuato alla mail [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it),

oggetto: contabile per manifestazione ..... iscrizioni gara del.....

**Alla chiusura delle iscrizioni verrà fornita Start List delle singole manifestazioni,  
Si invita a verificare la corretta iscrizione di ogni atlet\* all'evento e alla relativa  
categoria di appartenenza.**

**Segnalare eventuali errori a:**  
**[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)**

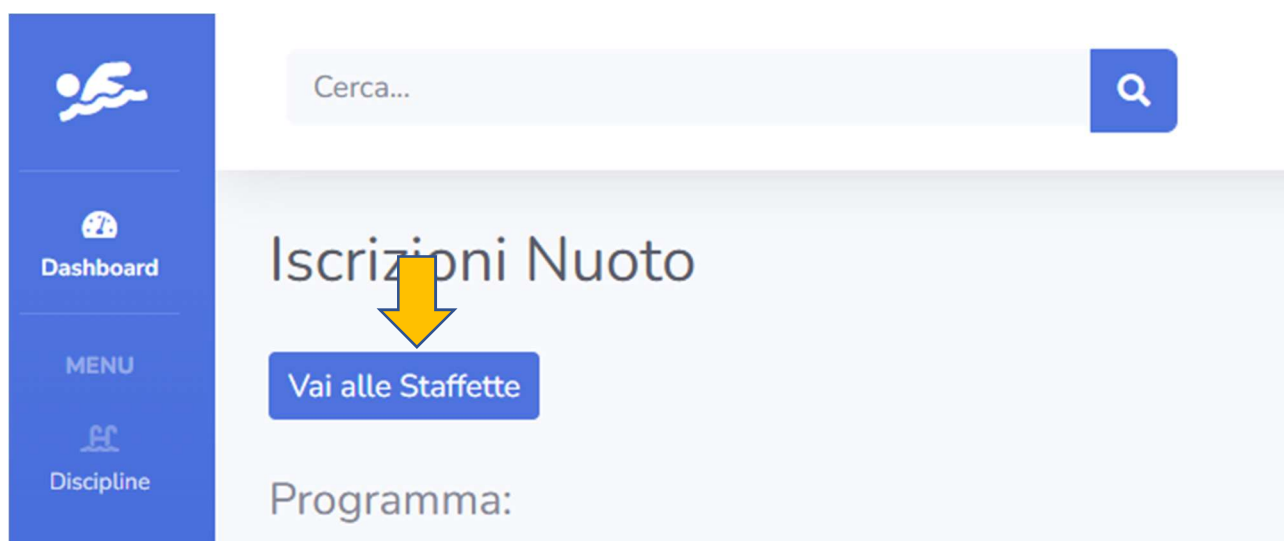
## METODO DI ISCRIZIONE DELLE GARE SUL PORTALE:

Allo stato attuale il portale Nazionale non permette l'inserimento delle gare di salvamento, per ovviare a tale problematica le iscrizioni dovranno essere eseguite nel seguente modo:

- Per effettuare iscrizione alla gara **50mt nuoto con ostacoli, si dovrà iscrivere l'atlet\* come 50mt STILE;**
- Per effettuare iscrizione alla gara **100mt trasporto manichino con pinne, si dovrà iscrivere l'atlet\* come 100mt DORSO;**
- Per effettuare iscrizione alla gara **100mt trasporto manichino con pinne e torpedo, si dovrà iscrivere l'atlet\* come 100mt MIX;**

| RIEPILOGO ISCRIZIONI SUL PORTALE NAZIONALE |                          |                                     |   |
|--|--------------------------|-------------------------------------|---|
| GARA UFFICIALE                             | 50mt con ostacoli        | 100mt trasporto manichino con pinne | 100mt trasporto manichino con pinne e torpedo |
| ISCRIZIONE SU PORTALE                      | <b>50mt STILE LIBERO</b> | <b>100mt DORSO</b>                  | <b>100mt MISTO</b>                            |

- Per effettuare iscrizione alle Staffetta 4x50mt mista F/M, andare sul portale nell'area dedicata delle staffette come da immagine sottostante;



**N.B. Nella start list e nel link dei risultati della gara, rimarranno le diciture delle distanze del nuoto.**