



CAMPIONATO REGIONALE

Piscina Usmiani – Sisport FIAT

Domenica 10 Maggio 2026

RAG – JUN – ASS – MASTER

Organizzatore: Uisp Piemonte

Luogo: Piscina Usmiani – Sisport FIAT – Via Pier Domenico Olivero, 32 – Torino.

Adempimenti e Tempistiche: Iscrizioni dovranno essere fatte tramite la procedura on-line sul sito <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

Info Struttura:

All'interno della struttura è disponibile un bar.

LOCALITA' E DATE DELLA MANIFESTAZIONE

- Piscina Usmiani – Sisport FIAT – Via Pier Domenico Olivero, 32 – Torino.
- Domenica 10 Maggio 2026
- Apertura Iscrizioni **13 Aprile 2026**
- Chiusura Iscrizioni **1 Maggio 2026 ore 24.00**
- Apertura Impianto ore 8.00;

CARATTERISTICHE DELL'IMPIANTO

- Vasca mt. 50 coperta, 8 corsie, con blocchi di ultima generazione;
- La vasca B sarà a disposizione degli atleti solo se accompagnati dal proprio tecnico:

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

GIORNO		GARE	CATEGORIA
Domenica 10 Maggio 2026	INIZIO ORE 9.00	Staffetta 4x50mt MIX F/M 200mt MIX 100mt SL 200mt DO 50mt RA 50mt FA -----PREMIAZIONE----- 50mt SL 50mt DO 100mt FA 200mt RA 400mt SL Mistaffetta 8x50mt SL	RAG – JUN – ASS
	INIZIO ORE 15.30	Staffetta 4x50mt MIX F/M 200mt MIX 100mt SL 200mt DO 50mt RA 50mt FA 50mt SL 50mt DO 100mt FA 200mt RA 400mt SL Mistaffetta 8x50mt SL	MASTER

TURNI DI RISCALDAMENTO

Di seguito è riportato il programma dei turni di riscaldamento ed allenamento

GIORNO	RISCALDAMENTO	CATEGORIA
Domenica 10 Maggio 2026	8.10 – 8.30	Riscaldamento Femminile
	8.30 – 8.50	Riscaldamento Maschile
	9.00	Inizio GARE
	14.10 – 14.30	Riscaldamento Femminile
	14.50 – 15.10	Riscaldamento Maschile
	15.30	Inizio GARE
		RAG – JUN - ASS
		MASTER

- In funzione del numero degli iscritti potranno essere rimodulati gli orari di inizio e fine del riscaldamento e dell'inizio delle gare.

Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, è fatto divieto di indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE

- Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti* di ambo i sessi, in numero illimitato, purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2025/2026 ed in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. La verifica di tali requisiti è esclusiva responsabilità delle singole società;
- **Ogni atleta può partecipare ad un massimo di n. 2 gare individuali,** più le staffette;
- I partecipanti dovranno presentarsi con tessera completa di foto;
- Tutte le gare verranno disputate in serie omogenee, per categorie separate femmine e maschi;
- Le classifiche verranno separate, per sesso e per categoria (RAG 1 – RAG 2/3 – JUN – ASS) e saranno determinate dal punteggio come da regolamento nazionale;
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della serie precedente in acqua;
- Di tutte le prove sarà sempre valida 1 sola partenza;
- Gli atleti* che potranno partecipare alla staffetta devono aver fatto almeno una gara singola
- Le società potranno iscrivere più staffette di categoria, ma una soltanto sarà ritenuta valida ai fini della classifica della manifestazione;
- Per la categoria Ragazzi - Junior – Assoluti – Master è possibile l'uso del costume da gara come da normativa vigente World Aquatics;

PROGRAMMA GARE

- **RAG – JUN – ASS:**

4x50mt Staffetta MIX F/M – 200mt MIX – 100mt SL – 200mt DO – 50mt RA – 50mt FA – 50mt SL – 50mt DO – 100mt FA – 200mt RA – 400mt SL - Mistaffetta 8x50mt SL;

Le staffette saranno per categoria e non per anno.

- **MASTER:**

4x50mt Staffetta MIX F/M – 200mt MIX – 100mt SL – 200mt DO – 50mt RA – 50mt FA – 50mt SL – 50mt DO – 100mt FA – 200mt RA – 400mt SL - Mistaffetta 8x50mt SL;

PREMIAZIONI:

INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria e le prime tre staffette;
- Per la categoria Ragazzi le premiazioni verranno distinte per R1 e R2/3;
- La categoria “Giovanissimi” sarà premiata con una medaglia di partecipazione;
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell’organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione;

CLASSIFICA SOCIETÀ GIOVANI

Saranno premiate le prime tre società classificate secondo le seguenti modalità:

- Dalla somma dei punteggi dei piazzamenti delle categorie Es. C – B – A – RAG – JUN - ASS;
- La premiazione delle società avverrà domenica 10 maggio al termine della gara delle categorie RAG – JUN – ASS;

CLASSIFICA SOCIETÀ MASTER

Saranno premiate le prime tre società MASTER

Attribuzione punteggi società:

- 1° classificato: 12pt. e medaglia d’oro
- 2° classificato: 10pt. e medaglia d’argento
- 3° classificato: 8pt. e medaglia di bronzo
- 4° classificato: 7pt.
- 5° classificato: 6pt.
- 6° classificato: 5pt.
- 7° classificato: 4pt.
- 8° classificato: 3pt.
- 9° classificato: 2pt.
- 10° classificato: 1pt.

CATEGORIE:

Categorie individuali MASTER

Under 17 nati negli anni 2010 – 2011 - 2012

Under 20 nati negli anni 2007 – 2008 - 2009

M 20 Masters nati negli anni 06 – 02

M 25 Masters nati negli anni 01 – 97

M 30 Masters nati negli anni 96 – 92

M 35 Masters nati negli anni 91 – 87

M 40 Masters nati negli anni 86 – 82

M 45 Masters nati negli anni 81 – 77

M 50 Masters nati negli anni 76 – 72

M 55 Masters nati negli anni 71 – 67

M 60 Masters nati negli anni 66 – 62

M 65 Masters nati negli anni 61 – 57

M 70 Masters nati negli anni 56 – 52

M 75 Masters nati negli anni 51 – 47

M 80 Masters nati negli anni 46 – 42

M 85 Masters nati negli anni 41 – 37

M 90 Masters nati negli anni 36 – 32

M 95 Masters nati negli anni 31 - 27

M 100 nati nell'anno 26 e precedenti

Staffette:

U17 56-67 anni

U20 68-79 anni

CAT. A 80-119 anni

CAT. B 120-159 anni

CAT. C 160-199 anni

CAT. D 200-239 anni

CAT. E 240-279 anni

CAT. F 280-319 anni

INFORMAZIONI:

- E-mail: nuoto.piemonte@uisp.it
- Iscrizioni: <https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente seguendo la procedura on-line sul Gestionale NUOTO UISP NAZIONALE accedendo al portale tramite le proprie credenziali al link:

<https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/>

Le iscrizioni dovranno pervenire entro:

- **Aperture Iscrizioni 13 Aprile 2026;**
- **Chiusure Iscrizioni 1 Maggio 2026 alle ore 24.00;**

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti.

Le assenze dovranno pervenire entro il termine del riscaldamento femminile. Dopo tale orario non potranno più essere fatte modifiche o cambiamenti

Non potrà essere effettuato nessun inserimento o modifica sul campo gara.

La quota d'iscrizione è di **5 euro** a gara ad atleta per n. 2 gare massimo e **8 euro** a staffetta, da versare tramite bonifico intestato a:

**UISP COM. REG. PIEMONTESE BANCA SELLA DIP. TORINO P.ZZA CARDUCCI
IBAN IT87D 03268 01012 052448222000 SWIFT SELBIT2BXXX Manifestazione _____ -
SOCIETA'DI RIFERIMENTO.**

Inviare la contabile del bonifico effettuato alla mail nuoto.piemonte@uisp.it,

oggetto:contabile per manifestazione iscrizioni gara del.....

**Alla chiusura delle iscrizioni verrà fornita Start List delle singole manifestazioni,
Si invita a verificare la corretta iscrizione di ogni atlet* all'evento e alla relativa
categoria di appartenenza.**

Segnalare eventuali errori a:

nuoto.piemonte@uisp.it