



# 1° Tappa incontriamoCi 30/11/25

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti e le atlete **Giovanissimi e Esordienti C** di ambo i sessi, in numero illimitato, purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2025/2026 ed in possesso del certificato medico non agonistico per l'attività del nuoto

La verifica di tali requisiti è esclusiva responsabilità delle singole società.

Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali,

**NON** ci sarà classifica ufficiale atlet\*, tutti e tutte riceveranno lo stesso premio.

Ci sarà la classifica per società basata sul conteggio dei punti dati dalla classifica atleti e atlete + il punteggio che ogni società otterrà durante **StaffettiamoCI**

Sarà garantito a cura del GAN Piemonte, il servizio di cronometraggio manuale durante le gare dei 25 m..

## **REGOLAMENTO GARE 25 M St.L**

possibilità di effettuare anche la partenza dall'acqua

possibilità utilizzo tavoletta

## **REGOLAMENTO GARE 25 dorso:**

possibilità di fare solo gambe con le braccia lungo il corpo o distese sopra alla testa

In caso di utilizzo della tavoletta e/o del non utilizzo della bracciata a dorso, vi chiediamo di informarci via mail per cercare di preparare batterie il più possibile omogenee  
nuoto.piemonte@uisp.it

## **REGOLAMENTO StaffettiamoCI:**

due società alla volta si schierano in acqua ognuna su un lato corto della vasca. Al via dato dai giudici, i due gruppi devono raccogliere oggetti in acqua e sul fondo vasca e depositarli negli appositi contenitori ogni oggetto affondato vale **3 punti**,

quelli che restano sotto acqua ma non sul fondo valgono **2 punti**,

quelli che galleggiano valgono **1 punto**

ogni società può schierare al massimo 10 iscritti

Si chiede la collaborazione degli allenatori e delle allenatrici durante la parte dedicata alla StaffettiamoCI

Nella seconda tappa di IncontriamoCI verrà aggiunta la gara 25m a rana e una staffetta per società 4x25 verrà modificato il gioco della StaffettiamoCI

## **COSTI:**

€ 5,00 a gara

StaffettiamoCI ,€ 0,00

## **Organizzatore: Uisp Piemonte**

Luogo: Piscina Torrazza - via Torrazza Piemonte 14 -

Riscaldamento femmine ore 8,15-8.35 , maschi ore 8,35-8.55    **inizio gare 09,15**

Adempimenti e Tempistiche: Iscrizioni dovranno essere fatte tramite la procedura on-line sul sito

Le iscrizioni alle gare dei 25 m st.l e/o 25 m dorso dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line sul sito

<https://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next=/entro le ore 24.00 del 23 Novembre 2025>

