



Comune di Caprie



volantino provvisorio



Approvazione UISP xxx/2015

CAPRIE (TO)

DOMENICA 29 MARZO 2015

TRAIL E MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA LUDICO-RICREATIVA

GIRO delle BORGATE Memorial Silvio BAR

RITROVO: ORE 8.00 IMPIANTI SPORTIVI di Viale Kennedy a Caprie presso bar/ristoro "LA SOSTA – climb café" . LA MANIFESTAZIONE E' ASSICURATA.

PARTENZA: ORE 9.30 La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica.

ISCRIZIONI: tassa di partecipazione 10 € Short Trail; 7 € Non competitiva

ISCRIZIONI SUL POSTO O VIA MAIL ALL'INDIRIZZO:

moncenisio@virgilio.it

E' POSSIBILE IL PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO SUL CONTO:

IT1110200830420000001251033 - GRUPPO SPORTIVO MONCENISIO

con causale: 29 marzo

PERCORSI:

- Short trail 16,3 km con 900m dislivello
- Non competitiva 9,5 km con 400m dislivello.

PREMIAZIONI: bottiglia o pacco gara per tutti i partecipanti, trofeo e coppe alle società più numerose (si prenderanno in considerazione solo i gruppi di almeno 3 persone) .
Nello Short Trail da 16,3 km verranno inoltre premiati gli assoluti secondo la seguente modalità: i primi 5 uomini e le primi 3 donne

REGOLAMENTO:

SHORT TRAIL:

SONO AMMESSI A PARTECIPARE UOMINI E DONNE CON DATA DI NASCITA COMPRESA TRA IL 1935 E IL 1996 REGOLARMENTE TESSERATI PER L'ANNO 2015 O IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'ATTIVITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

NON COMPETITIVA:

LA MANIFESTAZIONE: CORSA NON COMPETITIVA, PASSEGGIATA, FIT WALKING, A PASSO LIBERO, E' APERTA A TUTTI

L'ORGANIZZAZIONE CONSIDERA, CON L'ISCRIZIONE, L'IDONEITA' FISICA DEI PARTECIPANTI ALL'ATTIVITA' LUDICO / MOTORIA A CARATTERE RICREATIVO, NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA REGIONALE SULLA TUTELA DELLA SALUTE (N° 15 DEL 25/06/2008 E SUCCESSIVIE MODIFICHE) CHE PREVEDE IL CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE. OVVERO DIETRO RILASCIO DI AUTOCERTIFICAZIONE CHE NE ATTESTI IL POSSESSO, CON ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE.

PER I MINORI, SI RICHIEDE AUTOCERTIFICAZIONE DEI GENITORI.

NON SONO PREVISTE CATEGORIE GIOVANILI O PERCORSI DI SVILUPPO INFERIORE AI 9,5 KM.

GLI ORGANIZZATORI, NEL RISERVARSI LA POSSIBILITA' DI VARIARE IL REGOLAMENTO PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, DECLINANO PER SE' E PER I PROPRI COLLABORATORI, OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER INCIDENTI E/O DANNI A PERSONE, ANIMALI E COSE, PRIMA DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

LA MANIFESTAZIONE E' ASSICURATA E SI GARANTISCE LA PRESENZA DI MEDICO E AUTOAMBULANZA

RISTORO: A BUFFET ALL'ARRIVO



SHORT TRAIL - ALTIMETRIA



NON COMPETITIVA - ALTIMETRIA

COME RAGGIUNGERE CAPRIE: da Torino autostrada per Bardonecchia, uscita Avigliana Ovest (prima del casello) , una volta usciti prendere a sinistra in direzione Susa e proseguire per circa 5km fino a Caprie.

Con la collaborazione di :



ASSOCIAZIONE NAZ.
ALPINI
SEZ. DI CAPRIE



CORPO VOLONTARI
A.I.B.
SQUADRA DI CAPRIE

per dettagli visitate il sito www.gsmoncenisio.com , e-mail: moncenisio@virgilio.it ; tel: 347-5031826

1943 - 1945
a **70**



2013 - 2015
anni dalla Resistenza alla Liberazione
memorie in movimento