



Poker di BRICHERASIO (To) 1ª Prova Circuito Soc. giovanili e Scolaresche



Con il patrocinio di:



COMUNE DI
BRICHERASIO



L' AVIS Com.le di Bricherasio promuove e l'Atl. Val Pellice organizza con la collaborazione della Podistica None e l'appoggio delle Ass.ni BrikeBike, Motoclub Edelweiss ed I.C. Caffaro Atletica la

CAMPESTRE di BRICHERASIO (To) 5ª Ed.

Corsa CAMPESTRE Promozionale GIOVANILE e prova Coppa UISP Regionale(Es.i, R.i, C.i m/f)

1ª prova circuito Mondo Carta per Soc. Giovanili e Scolaresche (fino a 15 anni) numerose con premiazione finale in materiale didattico e cancelleria (si terrà conto anche dei giovani non competitivi e della camminata) v. reg.to sul verso

PER TUTTI campestre NON COMPETITIVA collinare con sezione di Cross Walking, Nordic Walking, Camminata (mini trail dislivello mt 50) e CanCamminiamo tra il germoliar degli uliveti dei frutteti e lo sbocciar dei fior dei meli della Cascina RONCAGLIA, dell'Agriturismo TURINA e della SALFRUTTA-Agri Alpi.

DONARE
SANGUE È
DONARE
VITA

SABATO 26 MARZO 2016

RITROVO ORE 8 PRESSO CASCINA RONCAGLIA

Strada Roncaglia.25 – (650 mt dopo impianti sportivi)

DONATORI
DI SANGUE
CAMPIONI
DI VITA

PARTENZE Non Competitiva (v. regolamento) si sconsigliano le scarpe chiodate

in quanto si parte dal piazzale in cemento della cascina

Ore 9,10 UOMINI over 50 (nati dal 1966 e prima) Km 5 c.a 2 giri

Ore 9,50 UOMINI da 16 a 49 anni (dal '67 al 2000) Km 5 c.a 2 giri

Ore 10,30 DONNE tutte nate dal 2000 e prima Km 3,4 circa

Ore 10,32 TUTTI i CAMMINATORI e WALKERS (mini trail Km 3,4)

Presenti gli istruttori BETTINI Elio (3401005122) e PRONE Dario (3336277787)

I camminatori che desiderano fare 5 Km possono partire alle 9,50

Ore 10,33 CANCAMMINIAMO: Passeggiata educativa campestre a 6 zampe (Reg.to sul verso)

PARTENZE GIOVANILI

Video 2012 <http://youtu.be/2vyzOdXHjKk>

Ore 11,15 BIMBI/E fino a 5 anni percorso ludico motorio di mt 100/150 o ludico-ginnico al coperto

Ore 11,20 CAMPESTRE promozionale GIOVANILE, Es. C e B mt 300, Es. A mt 600, R.i/e mt 1200, C.i/e mt 2.000 ca partenze a seguire, percorsi sterrati valevole per la Coppa UISP Piemonte, possono partecipare i tesserati EPS e FIDAL

Foto 2015 <http://gallery.podisti.it/p939563487>

ISCRIZIONI Entro il 24 Marzo (tassativo classifica Società e gruppi numerosi) indicando: Nominativo, Gruppo, corsa o camminata/walking anno di nascita per uomini e tutti i giovanili al Tel/Fax 0121.598403 merlo_claudio@yahoo.it (anche per info) ed a Pinerolo c/o Mc Running Via Lequio,62 Tel 0121.377478, possibili anche sul posto fino a 20 minuti dalle partenze (salvo chiusura anticipata). Per categorie giovanili anche su www.atleticausp.eu.

Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi:

Adulti € 5, Giovanili € 3, CanCamminiamo € 7;

entro il 24 Marzo, poi maggiorazione di € 1 per tutti per spese di segreteria.

ATTENZIONE IMPORTANTE REGOLAMENTO. La manifestazione podistica non competitiva, fitwalking a passo libero o passeggiata ludico-motoria è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014 recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività Sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i giovanili sono responsabili i genitori o gli accompagnatori. Gli iscritti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità per eventuali danni fisici o materiali subiti od arrecati prima, durante o dopo la manifestazione. Assicurazione -ZURICH INSURANCE PLC - R.C.T. n. 950N5698 - INFORTUNI N. 950N5644

OMAGGI AI PARTECIPANTI: ADULTI e GIOVANILI succo di frutta Az Roncaglia cl 750 o crostata o bottiglia di vino (solo adulti) + prodotto Equilibra, cioccolata, Frullà ed altri , 3 premi per Ragazzi e Cadetti(M e F). CANCAMMINIAMO come adulti + prodotti per il fido. GRUPPI , SOCIETÀ e SCOLARESCHI numerosi, almeno 8 iscritti entro il 24 Marzo, prodotti vari o coppe per i primi 6. PER TUTTI: ristoro con rinfresco (bevande, biscotti, fette biscottate, colombe, marmellata, nutella, frutta),

Pranzo del podista riservato ai partecipanti € 10/12: Primo,Secondo,Contorno,Dolce,1/4 vino o1/2 acqua c/o Bacca Blu Str. Rivà 31, 3933560497 – 0121598647. - Posti limitati gradite le prenotazioni.

Oppure La Piola del Ponte Str. Torre pellice,119 3388042237- Posti limitati gradite le prenotazioni

Possibili pernottamenti presso agriturismi a prezzi convenzionati da € 25 a notte.

Per "COME GIUNGERE A BRICHERASIO", MAPPA PERCORSO, RINGRAZIAMENTI PARTNER, Regolamento Circuito"MONDO CARTA", CANCAMMINIAMO, Calendario DONAZIONI AVIS. Voltare





REGOLAMENTO CanCamminiamo passeggiata educativa a zampe

La passeggiata è riservata ai camminatori accompagnati, su loro responsabilità, col proprio cane, muniti di guinzaglio e raccogli pupù. Indispensabile un comportamento corretto, pena l'allontanamento ad insindacabile giudizio degli Istruttori cinofili professionisti A.p.n.e.c. Angelo ed Alessandro, a disposizione per consigli sull'educazione e la gestione del proprio cane. Collaborano DOG Endurance e produttori prodotti cinofili



SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE



equilibrio



REGOLAMENTO del circuito "MONDO CARTA" per Società Giovanili o Scolaresche (fino a 15 anni)

La partecipazione è gratuita per tutte le Società Giovanili o Scolaresche che, agli eventi del Poker, iscrivano ragazzi fino a 15 anni sia per le corse promozionali che alle camminate coi genitori, si terrà conto esclusivamente della partecipazione.

Occorrono almeno 20 presenze nelle 4 prove.

Verranno donati alla Soc.tà o Scuola prodotti didattici o di cancelleria (quaderni, pennarelli, risme carta ecc.) del controvalore in Euro pari al numero complessivo dei loro partecipanti da 20 e multipli di 20 (20,40,60 ecc.)

POCKER DI BRICHERASIO Prossimi Eventi

VENERDÌ 10 GIUGNO (SERA)
VILLA TAGLIAREA

VENERDÌ 2 SETTEMBRE (SERA)
Giro del Belvedere

VENERDÌ 16 DICEMBRE
Nottuna coi babbi Natale



AVIS COMUNALE di BRICHERASIO

DONAZIONI dalle 8:00 alle 11:30

PRELIEVI e VISITE IN SEDE - VIA BRIGNONE 3

DOMENICA 17 GENNAIO - VENERDÌ 08 APRILE

DOMENICA 03 LUGLIO - VENERDÌ 02 SETTEMBRE

VENERDÌ 09 DICEMBRE - ELETTROCARDIOGRAMMI

PLASMAFERESI in AUTOEMOTECNA—Via Vittorio Emanuele II

DOMENICA 07 FEBBRAIO—DOMENICA 01 MAGGIO

DOMENICA 12 GIUGNO - DOMENICA 07 AGOSTO

DOMENICA 06 NOVEMBRE



PER INFO E AGGIORNAMENTI

TELEFONO: 328 - 31 98 390

TELEFONO: 324 - 09 49 702

E-MAIL: avisbricherasio@live.it

FACEBOOK: AVIS BRICHERASIO

stampato gratuitamente grazie al CSV Vol.To



Campestre di BRICHERASIO



**PRODOTTI in omaggio
a TUTTI i PARTECIPANTI**



**VINO, 0 SUCCO DI FRUTTA, 0 CROSTATA
+ INTEGRATORE GINSENG
+ 4 BARRETTE Slim Bar gr. 58
+ ORZO soffiato bio gr. 100
+ 2 MIX DI SEMI tostati bio gr.30
+ FETTINE di formaggio o formaggini gr 160
+ FRUTTA frullata gr. 100
+ CAFFÈ che si scalda da se
+ CIOCCOLATA + ACQUA
e RISTORO/RINFRESCO FINALE**



**NON si offre CESTINO, CELLOPHAN e PAGLIA
PERCHÉ INDIGESTI**

MA TUTTO IL RESTO SI ben 14 prodotti

**NON sono però previsti premi di merito, essendo l'evento indetto
per promuovere la donazione del sangue e l'attività ludico-motoria.**

SI RINGRAZIANO LE DITTE CHE HANNO COLLABORATO COI PRODOTTI