



NEWSLETTER n°8 - 23.24

In evidenza questa settimana...



Natale 2023, gli auguri della Presidenza e le aperture e chiusure degli uffici regionali



In Evidenza: Grande novità nel Ciclismo Uisp con un percorso di Cicloturismo per Tutt@



Montagna: appuntamento a Viù, dedicato all'approfondimento delle manovre di corda



Bra Cuneo: tantissime novità dal Comitato Territoriale!

...cos'altro troverai in questo numero?

Formazione - Corso di Formazione per il conseguimento della qualifica Nazionale di Operatore Sportivo di Atletica Leggera - dal 15.01 al 10.02 2024

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - A gennaio la ripresa dei Campionati

SdA Discipline Orientali - A Torino, la prima Coppa Piemonte Kumite

SdA Pallavolo - Il Torneo della Befana è alle porte!

TORINO - Le attività delle Associazioni affiliate - il Villaggio di Natale alla Massari, Festa di Natale e Dj Set

VERBANIA - Uisp Verbania in trasferta nei Comitati di Varese e Milano

Buona Lettura!

UISPXMAS23!



E poi c'è il nostro *SPORTPERTUTTI*, quello che migliaia di persone di ogni età scelgono per prendersi cura di se stessi, divertirsi, giocare, partecipare, includere, difendere e preservare l'ambiente. Lo sport dove molti non smettono mai di gareggiare e dove tanti che hanno smesso ritornano, perché il piacere non dipende solo dal risultato.

Adesso tutto questo è riconosciuto dall'ARTICOLO 33 della Costituzione.

Ma lo Sport non è ancora un diritto garantito a tutte, e una grande percentuale delle risorse pubbliche sono ancora destinate allo sport di vertice.

Il giorno che ci saranno più risorse per lo sport per tutti, che la riforma del lavoro sportivo non sarà più un peso economico e burocratico ma il vero riconoscimento di uno sport nel quale i lavoratori non devono sacrificare i loro compensi per tenere aperte piscine, palestre, società sportive e per mantenere quote accessibili a tutti e a tutte, potremmo dire che, l'Articolo della Costituzione ha trovato la giusta applicazione e ha affermato un diritto.

Sono migliaia i tecnici, gli istruttori, gli insegnanti, gli operatori, i maestri, i giudici, gli arbitri, i dirigenti che sono impegnati ogni giorno, per garantire a tutte il diritto alla pratica sportiva, producendo azioni e attività importanti e di utilità sociale.

A tutti e a tutte loro, a chi ha condiviso con noi tanto o anche solo una piccola parte del nostro agire quotidiano: Assessori, Consiglieri, funzionari, amici, giornalisti...arrivino gli auguri della Presidenza e della Giunta Regionale per un sereno Natale e uno splendido ed entusiasmante 2025 di SportPerTutti Uisp*!

Le aperture (e chiusure) degli Uffici

IN OCCASIONE DELLE
FESTIVITÀ NATALIZIE, LA
NOSTRA SEDE REGIONALE
SI PRENDERÀ UNA PAUSA
DAL 23 DICEMBRE 2023
AL 1 GENNAIO 2024
E SAREMO APERTI DAL 2
AL 5 GENNAIO 2024 CON
IL CONSUETO ORARIO
DALLE 10 ALLE 13 E
DALLE 14 ALLE 18



*
UISP XMAS!
*



Formazione

EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione



Corso di formazione per il conseguimento della qualifica Nazionale di
OPERATORE SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA

METODICA DEL CAMMINO



011.4363484



formazione.piemonte@uisp.it

15 Gen. - 10 Feb.

2024



WWW.UISP.IT/PIEMONTE

Corso di Formazione per il conseguimento della qualifica Nazionale di Operatore Sportivo di Atletica Leggera - dal 15 gennaio al 10 febbraio 2024

Un nuovo corso di formazione per ottenere la qualifica di: operatore sportivo di atletica leggera - metodica del cammino. 23 ore di lezioni in videoconferenza e 10 di esercitazioni pratiche in presenza.

ALCUNI DEGLI ARGOMENTI CHE SARANNO TRATTATI :

Il concetto di accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino,
Benefici psicofisici del cammino,

Conoscenza del proprio corpo nel cammino,
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa,
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse, rispetto e salvaguardia dell'ambiente,
Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione

REQUISITI DI ACCESSO AL CORSO:

Per accedere al corso occorre avere 18 anni ed essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di Scuola Media Superiore;
- Laurea in Scienze Motorie, Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure 5 anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking.

VERIFICA

A fine corso è prevista una verifica (Scritto, orale e prova pratica).

TIROCINIO:

Sono previste 20 ore di tirocinio presso ASD con istruttori qualificati.

COSTO DI ISCRIZIONE: 70 euro

[Clicca QUI per programmi e link d'iscrizione](#)

In Evidenza



Cicloturismo Piemonte 2024

Cicloturismo per Tutti



Aree protette
Po piemontese

Grande novità nel Ciclismo Uisp

Domenica 17 dicembre si è tenuta a battesimo presso la sede dell'Ente Parco Le Vallere, la Ciclofficina, realizzata e gestita dall'Associazione di promozione sociale Torino Bike Experience, che a Le Vallere, ha la propria sede operativa e il punto di ritrovo per le attività. L'evento è stata l'occasione, per presentare il calendario UISP di iniziative legate al cicloturismo, organizzate sul territorio delle Aree protette del Po piemontese e della Riserva Mab Collina Po. C'è stata una breve chiacchierata e una dimostrazione pratica di riparazione bici e di presentazione della modalità di funzionamento del servizio. *“Sta molto a cuore all'Ente Parco la promozione di attività legate alla mobilità sostenibile e alla fruizione dolce del territorio, sia in ambito di Aree protette che di Riserva Mab”* ha sottolineato la direttrice dell'Ente-Parco, Monica Perroni *“L'inaugurazione della ciclofficina ci rende particolarmente orgogliosi in questo senso, perché è un traguardo importante nell'attività di valorizzazione della sede di Cascina Le Vallere come punto di partenza per la promozione e per la fruizione del territorio circostante”*.

SdA Atletica Leggera



@ guido fissolo

Credit foto: Guido Fissolo per asd Podistica Val Grana Sportification

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



PROVVEDIMENTO N. 8194 DEL 29/11/2024



L'A.S.D. PODISTICA VALLE GRANA CON LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI VILLAR SAN COSTANZO ORGANIZZA LA 6° EDIZIONE DI

CAMMINATA
E CORSA NON
COMPETITIVA
APERTA A TUTTI

PERCORSO
circa 6,5 km

PRIM DE GENÈ BUGIA I PÈ

LUNEDÌ
01
GENNAIO
2024

PARTENZA
ORE 14:30
PRESSO LA SALA
POLIVALENTE

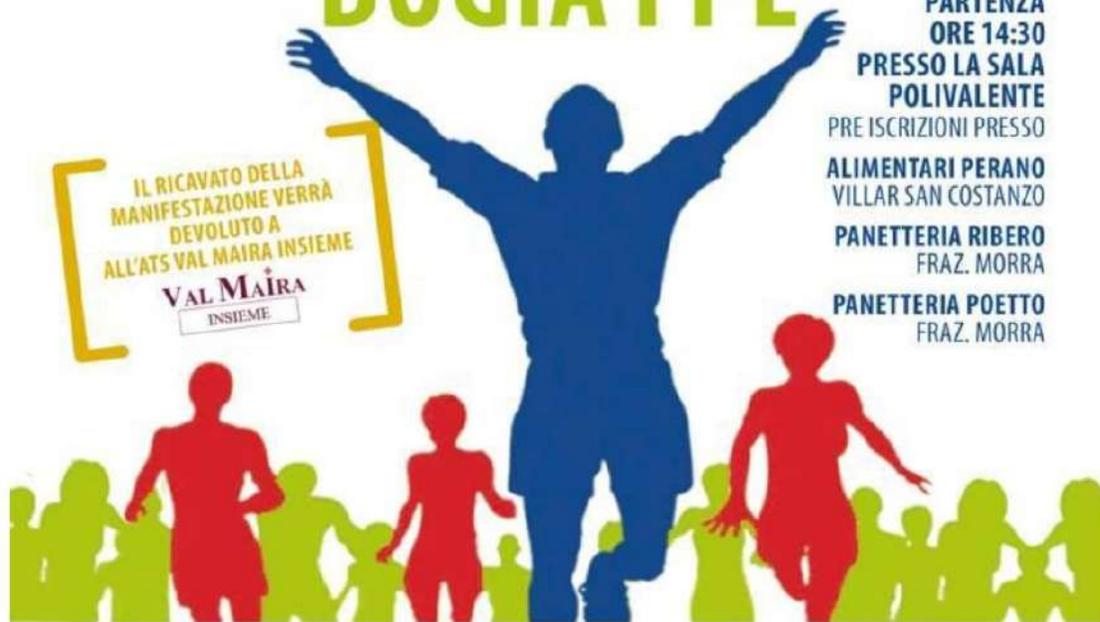
PRE ISCRIZIONI PRESSO

ALIMENTARI PERANO
VILLAR SAN COSTANZO

PANETTERIA RIBERO
FRAZ. MORRA

PANETTERIA POETTO
FRAZ. MORRA

IL RICAVATO DELLA
MANIFESTAZIONE VERRÀ
DEVOLUTO A
ALL'ATS VAL MAIRA INSIEME
VAL MAIRA
INSIEME



L'A.S.D. PODISTICA VALLE GRANA CON LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI VILLAR SAN COSTANZO ORGANIZZA LA 6° EDIZIONE DI "PRIM DE GENÈ BUGIA I PÈ" CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI LUNEDÌ 1° GENNAIO 2024

RITROVO ORE 14.00 - PARTENZA ORE 14.30 A VILLAR SAN COSTANZO SALA POLIVALENTE - VIA F. PERANO - PERCORSO 6,5 KM

QUOTA ISCRIZIONE € 3,00 - SEGUIRÀ GRAN RINFRESCO NELLA SALA POLIVALENTE

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONE METEOROLOGICA

PER INFO. : STEFANO 349/6697789

Credit foto: asd Podistica Val Grana

Prim de Genè Bugia i Pè, 1 gennaio 2024

Organizza asd Podistica Valle Grana, km. 6,5, ritrovo ore 14 a Villar San Costanzo (Cn)

UISP
sportpertutti
Regione Piemonte
ANNO 1984

**CRITERIUM
PODISTICO
PIEMONTE**

**atletica
VENARIA
REALE**

con il patrocinio di
**CITTÀ DI
VENARIA REALE**

**PRO LOCO
ALTAVERA
VENARIA REALE**

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Approvazione FIDAL Piemonte n. 9/cross/2024
Approvazione UISP n. 3835/2024

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Torino**

VENARIA REALE

7 GENNAIO 2024

13ª EDIZIONE

CROSS REALE

PACCO GARA
*GARANTITO PER I PRIMI 800 ISCRITTI

COSTO ISCRIZIONI

8 € ALLIEVI-ADULTI
5 € RAGAZZI-CADETTI
3 € ESORDIENTI

Borello
SUPERMERCATI

CAMPO DI GARA

Parco Salvo D'Acquisto
Venaria Reale

PER INFO

www.atleticavenariareale.com
fga6619@gmail.com
Gaetano tel. 347/820062
Carlo tel. 348/2691544

Credit foto: asd Atletica Venaria

XII edizione Cross Reale, 21 gennaio 2024

Organizza organizza Atletica Venaria asd, varie distanze delle categorie, ritrovo ore 8 a Venaria (To)



DOMENICA 28 GENNAIO 2024

PAVONE C.se

IL GRUPPO SPORTIVO AVIS IVREA CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI PAVONE C.SE ORGANIZZA LA 6' EDIZIONE DEL **CROSS GORA ROSSA**

IN MEMORIA DI GIOVANNI SCAVAZZA

APPROVAZIONE UISP ATLETICA LEGGERA N°1 CROSS 2024



GARA PREMINENTE INTERESSE NAZIONALE VALIDA PER IL CIRCUITO CPC CROSS 2024

LA MANIFESTAZIONE E' ASSICURATA CON UNIPOL SAI RCT N° 65/154099947 N° 77/154100098



via circonvallazione 5
Banchette d' Ivrea
cell 3398522677
Augusto Bonetto



Officina Riparazioni CRIVELLARO Snc

Via Novara, 27 Località San Bernardo

10015 - IVREA (TO)

TEL o FAX 0125/230634

CELL.3792404895/3394731858

Mail: crivellaro@crivellaro.it crivellaro@crivellaro.it

0125 662270018 - 0125 6622711



0125 662270018 - 0125 6622711



Credit foto: G.S. Avis Ivrea

Gora Grossa, 28 gennaio 2024

Organizza organizza G.S. Avis Ivrea, varie distanze secondo le categorie, ritrovo ore 8 a Pavone (To)



Credit foto: sda Calcio UISP Piemonte

A gennaio la ripresa dei Campionati

Il Calcio a 5 giovanile prosegue la sua attività dai primi calci agli esordienti. L'appuntamento è a gennaio per la ripresa dei campionati, in attesa della Coppa Carnevale che si disputerà nel mese di febbraio nella pausa tra i gironi di andata e ritorno.

info → calcio.piemonte@uisp.it

COPPA UISP PIEMONTE KUMITE

ESORDIENTI - CADETT*
SPERANZE - JUNIORES
SENIORES

14 GENNAIO 2024

PALAZZETTO DELLO SPORT
"LE CUPOLE" - TORINO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su

disciplinacardinali.piemonte@uisp.it

seguidici su



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

A Torino, la prima Coppa Piemonte Kumite del settore karate

Il 2024 si apre con la prima “Coppa Piemonte UISP” del settore Discipline Orientali Uisp - Karate, dedicata alla specialità del kumite.

La formula della manifestazione si attiene al Regolamento Gare Discipline Orientali UISP Nazionale ed è aperta ad atlete ed atleti agonisti (da esordienti a seniores), cinture da gialla a nera, provenienti da tutta Italia.

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Credit foto: Vertical Blu

Appuntamento a Viù

Sabato 30 dicembre Montagna UISP Piemonte organizza nella palestra di arrampicata indoor Vertical Blu di Viù (TO), una giornata incontro tra istruttori e soci, dedicata

all'approfondimento e al ripasso delle manovre di corda.

Gli argomenti trattati: nodi per ancoraggi alle soste, nodi per legarsi all'imbragatura, nodi per assicurare lo scalatore, nodi di giunzione delle corde e cordini, nodi autobloccanti – tecniche di assicurazione – tecniche di autosoccorso in parete e su ghiacciaio.

Programma:

- 09,30 - incontro dei partecipanti direttamente al bar del Vertical Blu
- 10,00/13,00 - tecniche e manovre di corda in palestra indoor
- 13,00/14,00 - pausa pranzo nella sala bar del Vertical Blu
- 14,00/14,30 - consegna attestati corsi 2023 – presentazione programma attività 2024
- 14,30/16,00 - tecniche e possibilità di arrampicata nella sala boulder

Materiale: abbigliamento comodo da palestra

Altre info: chi ha le scarpe da arrampicata le porti, altrimenti scarpe da ginnastica (o sneakers, no trekking, no scarponi) avremo a disposizione alcune scarpe da arrampicata a uso dei partecipanti.

Portare con sé imbrago, cordini e moschettoni. Le corde saranno messe a disposizione dai tecnici istruttori.

La quota di partecipazione (da versare ai gestori dell'Impianto Vertical Blu) di euro 16 comprende, l'ingresso in palestra e il pranzo

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo



12° TORNEO DELLA BEFANA UISP

**VOLPIANO
6 GENNAIO 2024**

**CATEGORIE FEMMINILI
U12 - 13 - 14 - 16**

**MAX 4 SQUADRE
X CATEGORIA**



**SCADENZA ISCRIZIONI
28/12/2023**

30,00 EURO/SQUADRA



PER INFO:

PALLAVOLO.PIEMONTE@UISP.IT



Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Torneo della Befana

L'appuntamento è a Volpiano il 6 gennaio con il 12° Trofeo della Befana Uisp, rivolto alle categorie femminili U12-13-14-16

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO



35
1987-2022
35 ANNI DI ARTE, INSIEME



Sabato 23 Dicembre

Arte Danza presenta:

SAGGIO 2023 DI NATALE



Inizio spettacolo ore 20,45

Teatro Politeama - Bra

INGRESSO EURO 12 - RIDOTTO EURO 10 FINO A 8 E OLTRE 65 ANNI

Info: Arte Danza direttrice artistica Donatella Poggio

Via Vittorio Emanuele 27 - Bra (Cn)

Saggio di Natale a Bra

Sabato 23 dicembre a Bra il teatro Politeama ospita il saggio di Natale di Arte
Danza. donatellapoggio@gmail.com



Credit foto: Comitato Uisp Bra Cuneo

Grandi novità per la ripresa di Gennaio

Proseguono i Campionati di calcio a 5 maschile e femminile e calcio a 7, che quest'anno vedono l'esordio in campo, di un'arbitra e da gennaio di due giovanissimi arbitri, recentemente qualificatisi ai corsi nazionali.

Grande successo, e ripresa a febbraio, del corso organizzato a partire dal mese di ottobre, dei corsi di skateboard, a Bra e dintorni; a marzo 2024 un nuovo corso a Montà, nell'area antistante la piscina comunale.

Nuovo orario dei corsi nella piscina comunale di Montà, dove proseguono i corsi di nuoto, di fitness, e di acquaticità.



NOVITA' 2024

NUTRIZIONISTA IN PISCINA

DOTT.SSA GIULIA OLIVERO

- **Percorsi nutrizionali personalizzati per adulti e bambini**
- **Integrazione e nutrizione nello sport**
- **Disturbi alimentari**
- **Valutazione della composizione corporea mediante analisi impedenziometrica**



INFO E PRENOTAZIONI:
Segreteria piscina di Monta'

cell. +39 377 706 1759



Credit foto: Comitato Uisp Bra Cuneo

Nuovo servizio a partire da gennaio 2024, una nutrizionista sarà disposizione per tutt@ le socie e i soci Uisp.



Piscina di Saluzzo

Inizio nuovi corsi dall' 08/01/24 al 02/03/2024, rinnovo iscrizioni dal 18/12/2023. Prevista a gennaio una masterclass di fitness aperta a tutti, per far provare i corsi acquatici.

GINNASTICA METODICA Y O G A

KUBO DANCE CONCEPT

Corso IV Novembre 25 BRA



Yoga Kubo Dance Concept

Si inizia lunedì 8 gennaio alle 19,30 con la lezione di prova gratuita. Il corso di ginnastica metodica Yoga sarà con la nuova insegnante [@geriontour.yoga](https://www.instagram.com/geriontour.yoga). Un percorso di 10 lezioni a partire da gennaio 2024. Gery, con questo pacchetto di 10 lezioni di Yoga, aiuterà ad approfondire la consapevolezza delle emozioni e del sé, usando un approccio delicato e gentile ma allo stesso tempo dinamico; adatto ad ogni tipo di persona. Posti limitati, prenota la tua lezione di prova gratuita.

info → Giulia - 3386632167 Gery - 3513370713 kubodanceconcept@gmail.com

TORINO

Oltre 400 tra asd e aps affiliate, della Città di Torino, dei comuni pedecollinari e confinanti con l'astigiano. Tante attività sportive, educative, culturali e artistiche per tutti e per tutte. Chiedete informazioni presso il Comitato!

Oltre alle attività delle Associazioni affiliate tante attività promosse dal Comitato con il supporto degli istruttori delle asd

**PISCINA MASSARI
APERTURE
VACANZE NATALIZIE**

NUOTO LIBERO (12.40-19.20)	ACQUAFITNESS (18.30-19.20)
02/01	02/01
03/01	03/01
04/01	04/01
05/01	05/01

*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DALLE 17.40
*18.30 ULTIMO INGRESSO
*ISTR. AFITNESS: FABIO

UISP
sportpertutti

asd Sport di Borgata, le attività del Centro Polisportivo Massari

Il Villaggio di Natale

Ritorna il Villaggio di Natale. I bimbi e le bimbe si divertiranno tra laboratori creativi, pattinaggio sul ghiaccio, pallavolo, basket e molto altro. Dal 27 al 29 dicembre 2023 e poi dal 2 al 5 gennaio 2024, le porte dell'impianto si apriranno per far sentire la magia del Natale.

Le iscrizioni sono aperte sia online che in presenza

info → www.centropolisportivomassari.it/



Villaggio di Natale

IL VILLAGGIO È DEDICATO AI BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI. CI SARANNO TANTISSIME ATTIVITÀ: LABORATORI A TEMA, PATTINAGGIO SU GHIACCIO, NUOTO, PALLAVOLO, PALLACANESTRO, COMPITI, GIOCHI E TANTO ALTRO!!! PRANZO AL SACCO TUTTI I GIORNI

ORARIO: 8.30-16.30 **GIORNI: 27-28-29/12**
2-3-4-5/01

QUOTE : 15€ AL GIORNO
55€ PER 4 GIORNI
95€ PER 7 GIORNI

ISCRIZIONI ONLINE FINO AL 18/12 TRAMITE FORM GOOGLE. SCANSIONA IL QR CODE OPPURE VAI SUL NOSTRO SITO E SCARICA LA SCHEDA DI ISCRIZIONE!

ISCRIZIONI IN PRESENZA DURANTE L'ORARIO DI SEGRETERIA.



ATTIVITÀ RISERVATA AI SOCI SPORT DI BORGATA. PER DIVENTARE SOCIO: TESSERA ASSOCIATIVA AL COSTO DI 10€ + CERTIFICATO MEDICO IL SERVIZIO VERRÀ ATTIVATO CON UN NUMERO MINIMO DI ISCRIZIONI.

Palaghiaccio Massari: Le aperture delle festività!

Natale si sta avvicinando...

Come ogni anno Palaghiaccio è pronto ad accogliervi per farvi immergere a pieno nel vero spirito delle feste!

L'impianto sarà aperto (quasi!) no-stop dal 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024.

Consultate il volantino qua sotto per tutte le informazioni



**Palaghiaccio
Massari**

Tariffe speciali aperture natalizie

Le tariffe si riferiscono esclusivamente al palaghiaccio

Ingresso 5€ noleggio 4€

Riduzioni per ingresso 4€

- **Dai 6* ai 15 anni**
- **Soci UISP**
- **Universitari e militari**

***Sotto i 5 anni l'ingresso è gratuito a fronte di un accompagnatore adulto pagante**

Sconti per gruppi (min. 10 partecipanti)

Ingresso con noleggio pattini: 7€

Servizio di lezioni individuali con istruttore Sport di Borgata su prenotazione (min. 24h di preavviso richieste)

24/12 FESTA CON BABBO NATALE (€7 INGRESSO+NOLEGGIO)

Servizio guardaroba(su richiesta): 1€ a capo

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITA'!

Pacchetti:

- **5 ingressi con noleggio: 35€**
- **5 ingressi senza noleggio: 20€**
- **5 ingressi ridotti con noleggio: 30€**
- **5 ingressi ridotti senza noleggio: 20€**

Ingresso giornaliero:

2 turni a scelta

Intero: 8€ - Intero con noleggio pattini 15€

Ridotto: 6€ - Ridotto con noleggio pattini 13€

Pacchetti famiglia:

- **1 ingresso adulto + 2 bambini: 10€**
- **1 ingresso adulto + 3 bambini: 12€**
- **1 ingresso adulto + 4 bambini: 15€**
- **2 ingressi adulti + 1 bambino: 12€**
- **2 ingressi adulti + 2 bambini: 15€**
- **2 ingressi adulti + 3 bambini: 18€**
- **2 ingressi adulti + 4 bambini: 21€**

NOLEGGIO PATTINI FAMIGLIE: 3€ a persona

CORSI DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO NUOVO TURNO

DAL 22/01 AL 18/05

Iscrizioni online:

dal 23/12 al 17/02

Iscrizioni in presenza:

dal 08/01 al 17/02



Orari speciale Natale



23/12	CHIUSO!	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
24/12	CHIUSO!	15.00-17.00	CHIUSO!	CHIUSO!
25/12	CHIUSO!	CHIUSO!	CHIUSO!	21.30-23.30
26/12	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
27/12	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
28/12	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
29/12	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
30/12	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
31/12	10.00-12.00	15.00-17.00	CHIUSO!	CHIUSO!
01/01	CHIUSO!	CHIUSO!	17.30-19.30	21.30-23.30
02/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
03/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
04/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
05/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
06/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
07/01	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30

spazioAcolori

Programma dicembre 2023

Giovedì 7

PARLIAMO DI CINEMA

PRESSO RSA

"Casa Serena"

ingresso

Corso

Lombardia,

115

Torino

Martedì 12

PRANZIAMO ASSIEME

Giovedì 14

PARLIAMO DI CINEMA

Martedì 19

TOMBOLATA

Martedì 21

FESTA NATALIZIA

Ci

incontriamo

martedì

e

giovedì

alle ore

15.00

Giovedì 28

MERENDA CON DELITTO

Per info contattare il

3387273808

Martedì 5 dicembre
per motivi organizzativi
lo spazio sarà chiuso



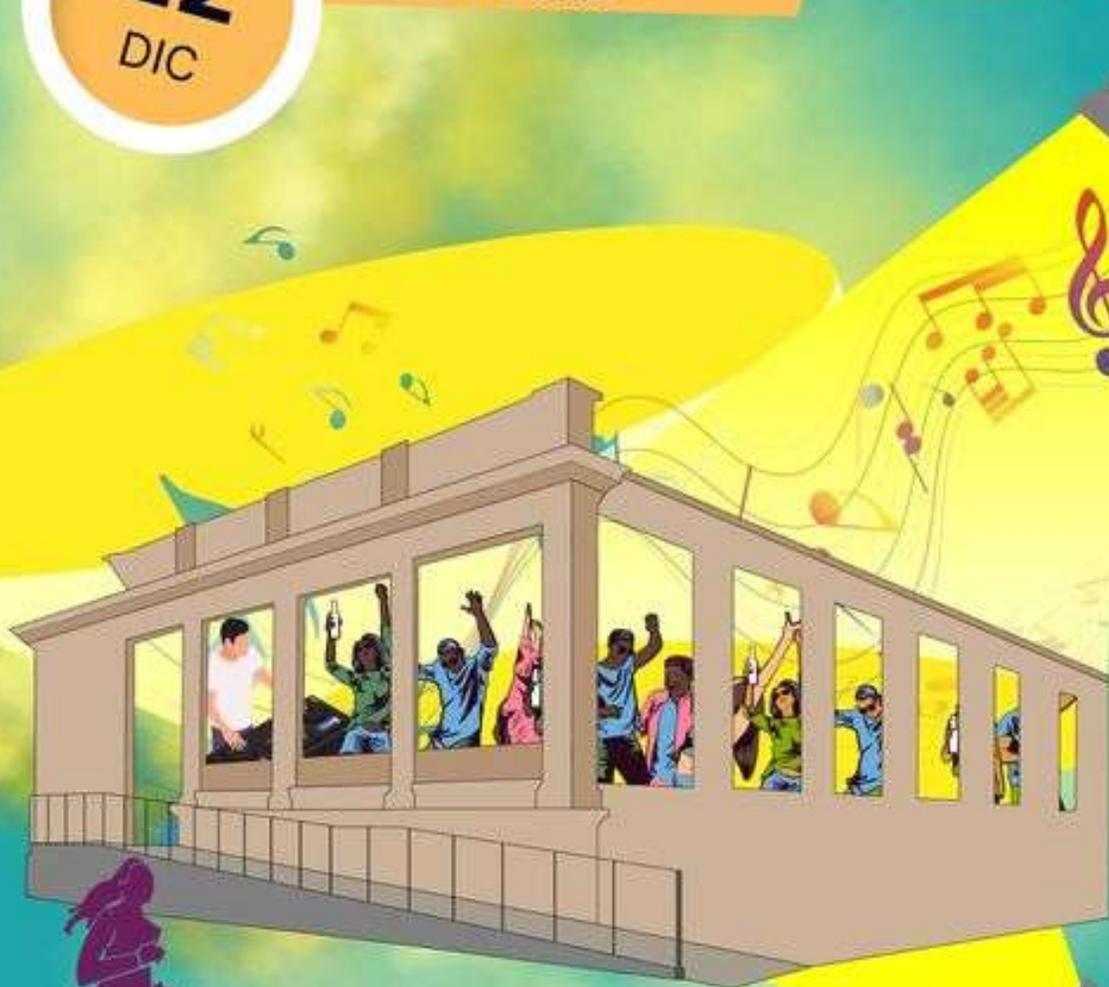
Spazio a colori

La RSA Casa Serena di corso Lombardia 115, ospita giovedì 28 dicembre, l'ultimo appuntamento di dicembre a partire dalle 15 con "Merenda con delitto".

FESTA GIOVANI DJ SET

22
DIC

Via Cumiana 15
Ore 15:30



Accesso gratuito fino ad esaurimento posti disponibili

Credit foto: Comitato Uisp Torino

Festa giovani dj set

Venerdì 22 dicembre ci sarà in via Cumiana 15 a partire dalle 15,30 un evento unico che unisce giovani, musica, sport e sostenibilità. L'area si trasformerà nel cuore pulsante di un'iniziativa straordinaria, che abbraccia la cultura giovanile con un mix avvincente di DJ set e giochi di luci mozzafiato.

VERBANIA



Credit foto: asd Accademia Basket VCO

Uisp Verbania in trasferta nei Comitati di Varese e Milano

Il Comitato Uisp di Verbania ha affiliato 6 nuove asd di basket che militano nei campionati di Varese e Milano. Gli stessi gestiscono un totale di 14 squadre suddivise tra maschili e femminili identificate nelle varie categorie che vanno da: under maschile 13-14-18-19, under femminile 14-17, senior maschile e femminile, 2 master di cui una Accademia basket VCO ha vinto il campionato lo scorso anno.

[Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP](#)



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)