



NEWSLETTER n°12 - 23.24

In evidenza questa settimana...



Storie di SportperTutti:
Nasim Eshqi
l'arrampicata: è sinonimo
di libertà

Le Finale della "Coppa
Carnevale" delle Giovanili
del settore Calcio

Alla Bike Experience for
Kids alla Bike Experience
1000mq.per divertirsi con
i tecnici Uisp

Le Ginnastiche...al via le
fasi di Campionato
dell'Artistica

...cos'altro troverai in questo numero?

Fiaccolata per il cessate il fuoco in Palestina ed in Ucraina - Uisp Torino tra le aderenti al comunicato di A.G.iTe Piemonte

Publicato il mansionario dei lavoratori sportivi, tanti i punti interrogativi. La dichiarazione del Presidente Nazionale Uisp APS, Tiziano Pesce

Formazione - I Corsi di Formazione per il conseguimento delle qualifiche Nazionali da Arbitro Pallacanestro e Tecnico Educatore Nuoto - in programma, per il mese di marzo il Corso di Formazione per il rilascio di qualifica Educatore Multisport

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - I risultati della quarta del Campionato "Matt3 per il Calcio"

SdA Ciclismo - La Giora Freida dell'asd Monviso Bike e la Monferrato Gravel Experience dell'asd Torino Bike Experience

SdA Danza - Si avvicina l'edizione n°16 di Città in Danza, conosciamo meglio la Giuria

SdA Discipline Orientali - Ultimi giorni per iscriversi al terzo Trofeo Panda Karate

SdA Nuoto - Nuoto sincronizzato con la Terza giornata "Coppa Piemonte"

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball - La quinta giornata del Torneo di Hitball
Linea 3 Open UISP - Il Campionato Giovanile Femminile

SdA Pattinaggio - Un memorial dedicato a Luciana Borello

TORINO - Le attività delle Associazioni affiliate - Run For Future: Il Secondo
incontro all'Istituto Zerboni di Torino

VALLESUSA - Allenarsi negli impianti del Comitato - I Corsi di Ginnastica Dolce
a Collegno, Orbassano e Rivoli

Buona Lettura!

Storie di Sportpertutti



Nasim Eshqi l'arrampicata: è sinonimo di libertà

Il 18 febbraio abbiamo incontrato Nasim Eshqi al Circolo dei Lettori di Torino, in occasione della presentazione del libro "Ero roccia, ora sono montagna. La mia battaglia per la libertà delle donne in Iran e nel mondo"

"Ero roccia, ora sono montagna. La mia battaglia per la libertà delle donne in Iran e nel mondo". È il titolo del libro, che Nasim Eshqi, sta presentando in giro per l'Italia. Un racconto che ci fa conoscere una donna straordinaria; la sua storia è quanto mai attuale, un excursus per riflettere sui temi di grande attualità, come la libertà, l'oppressione e la lotta per i diritti delle donne. Nasim, 42 anni, è iraniana di Teheran e sin da bimba ha ritenuto che il mondo non la volesse "Pensavo che nessuno mi vedesse, mi sentivo come un sasso buttato in un angolo, inutile". Passa il tempo e in lei si forgia il carattere di donna determinata, che ama lo sport, si sente più sicura e riesce a vedere l'altro lato del mondo. La passione per la kickboxing, sport che adorava, le permette di diventare dieci volte campionessa nazionale, fino a quando deve fare i conti con il regime dittatoriale del suo paese. Dovrebbe partecipare a competizioni internazionali, ma con il velo. Lei non ci sta e la carriera della kickboxing si chiude amaramente. Casualmente scopre l'amore per la montagna, la natura e l'arrampicata, un'attività quanto mai semplice per lei con un fisico particolarmente allenato. Nasim diventa una perfetta climber e apre tante nuove vie a cui dedica nomi di donne. Fino a quando decide che è arrivato il momento di scappare da un paese, che fino alla precedente generazione aveva vissuto "come nella dolce vita" e adesso si trova dominato dal regime degli ayatollah. La guerra, le sanzioni durissime e una vita psicologicamente devastante la mettono a dura prova, Nasim però tra lo sport e la fantasia che le offrono i libri come il Piccolo Principe, Nietzsche e Schopenhauer, trova la forza per fuggire dall'Iran, si reca a Dubai, in Turchia e Armenia, si sente cittadina del mondo e decide di rompere il muro del silenzio e dare voce alle proteste fino al 16 settembre 2022. Quel giorno arriva la notizia della morte di Mahsa Amini, arrestata dalla polizia morale perché non aveva indossato il velo e poi massacrata di botte. "Mi sono sentita morire, anche perché anch'io sono stata arrestata molte volte. La montagna è stata la mia via di fuga, simbolo di libertà. Si scala senza vestiti lunghi e veli, siamo tutti uguali" Nasim da climber professionista qual è ha trovato casa sportivamente in UISP nella asd Supergiù. Da guida alpina certificata e ha acquisito la qualifica di tecnico UISP e continua ad aprire vie sui monti e ad insegnare la disciplina.

Alla fine della presentazione del libro, abbiamo salutato Nasim che ci ha rinnovato il suo amore per la UISP: ***"Nella UISP c'è l'idea dello sport per tutti, dell'attività ludica oltre quella agonistica, c'è il rispetto per ogni individuo e il supporto dei diritti umani e delle opinioni di ognuno. Uno sport che unisce e che include, capace di ascoltare tutti e dare voce anche a battaglie e temi sociali importanti"***

In Evidenza

FIACCOLATA
PER
LA PACE

IL

TORINO

23 FEBBRAIO 2024

FUOCO!

Concentramento
in piazza Arbarello
ore 20

Fermiamo la criminale follia di tutte le guerre,
la corsa al riarmo, la distruzione del Pianeta.

Fiaccolata per il cessate il fuoco in Palestina ed in Ucraina - Uisp Torino tra le aderenti al comunicato di A.G.iTe Piemonte

Venerdì 23 febbraio ore 20.00 in Piazza Arbarello - "Cessate il fuoco! Fiaccolata per la PACE"

Fermiamo la criminale follia di tutte le guerre, la corsa al riarmo, la distruzione del Pianeta

L'Italia deve dire basta alla guerra!

Ormai le guerre si susseguono con ritmo ed intensità crescente. Iniziano ma non finiscono, alimentando solo la fiorente industria e il commercio immorale di armamenti. Stati e Governi sembrano aver perso la capacità di prevenire e gestire i conflitti mediante gli strumenti della diplomazia e della politica, con i quali far applicare e rispettare le convenzioni e il diritto internazionale. La conseguenza è che la guerra e la barbarie sono nuovamente tornate ad

essere le uniche opzioni in campo. Non solo: le violazioni del diritto umanitario sono sempre più frequenti e lungamente tollerate dalla comunità internazionale, che disconosce in questo modo i principi stessi su cui si è fondata per aspirare ad un mondo di pace da costruire sulle ceneri degli oltre 50 milioni di morti della Seconda Guerra Mondiale. Basta, questa logica distruttiva va fermata.

Il teatro di guerra è globale.

La guerra è tornata ad essere uno strumento di regolazione dei conflitti, mettendo a rischio la sopravvivenza dell'umanità e del pianeta. Ha preso corpo l'idea che l'ordine mondiale debba essere basato sullo scontro tra blocchi e non sulla collaborazione e la giustizia tra i popoli. Le Nazioni Unite, come espressione di tutti i popoli del pianeta, sono umiliate e il diritto internazionale sostituito dalla forza della potenza militare, preludio della guerra globale: nella barbara "logica del più forte", nessuno è disposto a perdere, ma nessuno ne uscirà davvero vincitore.

Si compiono i due anni di guerra in Ucraina, con decine di migliaia di morti, milioni i profughi in fuga ed un terzo del paese distrutto. In Siria, dopo tredici anni di guerra, i risultati sono centinaia di migliaia di morti e la distruzione di una secolare convivenza inter-religiosa e inter-comunitaria. In varie zone del continente africano, guerre e neo-colonialismo non hanno mai cessato di coesistere e di schiacciare le speranze di democrazia e di libertà.

L'ultimo e più drammatico esempio di questa spirale distruttiva è ancora una volta in Medio Oriente, dove a partire dal 7 ottobre 2023 assistiamo al compimento più atroce del processo avviato con gli accordi di Oslo e mai rispettato: il massacro compiuto dall'ala militare di Hamas contro i civili nel sud di Israele ha provocato oltre 1.200 vittime, tra cui numerose donne vittime anche di violenza e taluni minori, e la presa in ostaggio di circa 240 persone di ogni età; la catastrofe dell'umanità – come definita dal segretario dell'ONU Guterres – causata dall'azione militare israeliana su Gaza e dalle decisioni del governo israeliano è di una portata senza precedenti in tempi recenti: alla data del 10 febbraio sono 27.708 le persone uccise, di cui oltre due terzi minori e donne, i bombardamenti a tappeto hanno devastato la Striscia di Gaza, distrutto oltre 65.000 abitazioni civili, ospedali, scuole, presidi delle Nazioni Unite. L'assedio della Striscia con il taglio dei rifornimenti di carburante, cibo, acqua, assistenza sanitaria è una punizione collettiva contro le norme del diritto umanitario. La decisione del governo israeliano di invadere prima Kahn Younis e poi Rafah, indicate in un primo momento come zone sicure e in cui sono sfollate 1.700.000 persone, ha una portata devastante. Una escalation di violenza e repressione che – come osservata dalla Corte di Giustizia Internazionale – rende plausibile il compimento di un vero e proprio genocidio ai danni della popolazione palestinese, che condanniamo e che debbono essere fermati immediatamente, per affrontare politicamente e culturalmente le cause che li hanno determinati, applicando il diritto internazionale, il diritto di autodeterminazione di entrambi i popoli, come riconosciuto dalle risoluzioni delle Nazioni Unite.

E l'elenco dei conflitti, delle guerre, delle violenze purtroppo non finisce qui.

Il percorso della Pace deve essere globale

L'unica via per fermare la follia criminale delle guerre ed eliminare il rischio di un conflitto nucleare, è unire le forze, assumere le nostre responsabilità civiche e democratiche, schierarsi per la Pace, per il diritto internazionale, per la riconversione civile e sostenibile dell'economia, promuovendo la cooperazione e la sovranità dei popoli, eliminando vecchie e nuove forme di colonialismo insieme alla politica dei "due pesi e due misure", alla sicurezza impostata sulla deterrenza nucleare e sui blocchi militari contrapposti; abbiamo il compito di costruire insieme una società globale pacifica, nonviolenta, responsabile, per consegnare alle future generazioni un mondo migliore di quello che abbiamo ricevuto.

Non ci sarà giustizia sociale e climatica, lavoro dignitoso e piena democrazia in un mondo sempre più in guerra, che usa le risorse per la morte e non per la vita, nel quale la giustizia, il diritto internazionale e umanitario vengono calpestati nell'impunità dei colpevoli.

La guerra non è mai una soluzione e l'orrore non deve diventare un'abitudine. Mobilitarsi oggi per la pace, per il disarmo, per la nonviolenza, significa affrontare le sfide globali che abbiamo di fronte pena la distruzione dei diritti, della convivenza, delle democrazie e del pianeta.

Leggi l'intero comunicato di [A.G.iTe Piemonte](#)

Hanno aderito: Coordinamento A.G.iTe, ACLI, Acmos, Aia, AICS TORINO, ANPI, ARCI, Articolo 21 Piemonte, Ass. Cascina Archi, Ass. Psicologi nel Mondo -Torino, Associazione Interculturale Karmadonne, Associazione la libertà per Iran, Auser Torino, Casa delle Donne, Casa Umanista Torino, Centro Sereno Regis, Centro Yalla Aurora, CGIL Torino, CISV, Comitato per la Difesa della Democrazia in Iran, Comunità S.Andrea Torino, Cooperativa Nanà, Coord. Chiese Battiste Torino, COP, Donne in Nero, Donne per la difesa della società civile, Federconsumatori Piemonte, Fondazione Benvenuti in Italia, Fraternità Evangelii Gaudium, Fridays for Future, Giovani Democratici Torino, Gruppo Abele, La scuola per la pace, Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta, Libera Piemonte, MIR-Mov.nonviolento, Moschea Taiba, Sermig, Società di Mutuo Soccorso E. De Amicis, UGS PIEMONTE, UIL Torino, UISP Torino, Un ponte per, Volere la luna

Publicato il mansionario dei lavoratori sportivi



Il mansionario dei lavoratori sportivi, tanti i punti interrogativi e la dichiarazione del Presidente Nazionale Uisp APS, Tiziano Pesce

“Condivido pienamente le prime considerazioni del Gruppo di Ricerca e Supporto del Master in Diritto e Sport del Dipartimento di SCIENZE GIURIDICHE dell'Università SAPIENZA di Roma”

Aggiungo: GLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E LE LORO RETI ASSOCIATIVE COME SI DEVONO COMPORTARE?

Tiziano Pesce - presidente nazionale UISP Aps

"L'elenco delle “mansioni necessarie per lo svolgimento dell'attività sportiva” viene espressamente qualificato dal Decreto stesso come “primo”.

Non solo perché la legge stessa prevede che lo stesso possa essere aggiornato con periodicità annuale, ma perché l'elenco presenta diversi aspetti che meritano interventi forse più tempestivi.

Rimettendo a una più approfondita analisi le valutazioni di merito circa le numerose mansioni, rilevo a una prima lettura che manca ancora il riferimento a 9 Federazioni Sportive Nazionali (di cui 6 di discipline olimpiche anche molto popolari), a 4 Discipline Sportive Associate (di cui una relativa una disciplina dimostrativa nelle prossime olimpiadi di Los Angeles 2028) e a 1 Federazione Sportiva Paralimpica.

Una dozzina di Enti, che rappresentano una quota rilevante del movimento sportivo dilettantistico, sono quindi ancora privi di copertura normativa relativamente, appunto, alle

mansioni necessarie aggiuntive rispetto alle sette figure “tipiche” (atleta, allenatore, istruttore, direttore tecnico, direttore sportivo, preparatore atletico e direttore di gara).

Ma emerge anche un altro aspetto: una tendenziale disomogeneità dei diversi e specifici elenchi.

Guardando a mansioni tendenzialmente trasversali, emerge un quadro per niente concordante. Nell'elenco delle 54 FSN / DSA / FSP emerge infatti che

- solo metà ha indicato lo #speaker; mentre l'altra metà non lo ha indicato
- solo una dozzina ha indicato l'addetto #antidoping (chaperone); apparentemente ignorato da tutte le altre
- la figura del #massaggiatore è stata indicata solo da 4 Federazioni
- solo 6 Federazioni hanno chiesto di inserire il Safeguarding officer o comunque una figura di “accompagnatore dei #minori”. La quasi totalità non sembra aver avvertito la necessità di attribuire a tale (futura?) figura professionalizzata la qualifica di “lavoratore sportivo”; con l'effetto che in caso di erogazione di un qualche compenso a tale responsabile non ci si potrà avvalere dei vantaggi fiscali e contributivi
- una ventina di Federazioni ha ignorato la figura dell'accompagnatore o addetto al #trasporto degli atleti mentre la maggioranza lo ha ricompreso; magari con formule meno esplicite quale dirigente accompagnatore, addetto alla logistica

Come accennato, l'effetto della non inclusione nell'elenco non comporta affatto l'impossibilità di ricorrere a tali figure professionali / mansioni.

Però, nel caso ci si avvalga di una prestazione la cui mansione non è in elenco e qualora vi sia l'erogazione di un qualche compenso, si dovrà inquadrare il lavoratore nelle categorie ordinarie del lavoro “normale” senza che ci si possa avvalere dei vantaggi fiscali e contributivi.

A figure lavorative sostanzialmente identiche, nell'ambito del dilettantismo, si applicheranno aliquote fiscali e contributive differenti a seconda che le loro mansioni siano ricomprese o meno nell'elenco relativo alla disciplina sportiva nel cui ambito si svolge la prestazione?"

**IN PROGRAMMA UN INCONTRO CON I NOSTRI ESPERTI
DEDICATO A TUTTE LE ASD AFFILIATE AI COMITATI
TERRITORIALI UISP DEL PIEMONTE**

Formazione

**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione**



**IN PROGRAMMA PER IL MESE DI MARZO IL CORSO DI
FORMAZIONE PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA
EDUCATORE MULTISPORT PER LAVORARE NEI
*CENTRI ESTIVI MULTISPORT UISP***

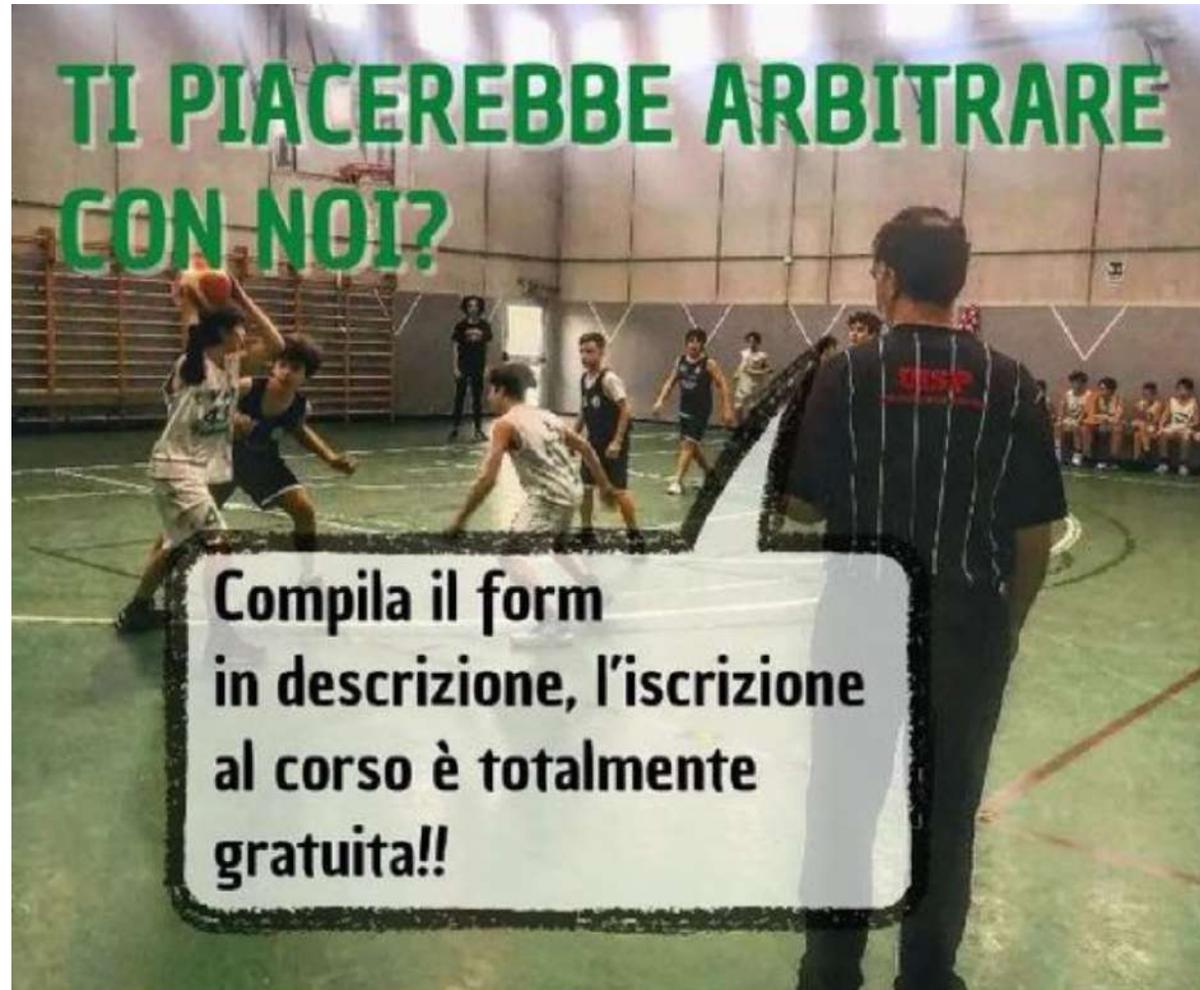


PREISCRIZIONI - Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale da Tecnico Educatore Nuoto

Prenota il tuo posto per il corso in partenza a Febbraio 2024

info → formazione.piemonte@uisp.it

Clicca QUI per accedere link d'iscrizione



PREISCRIZIONI - Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale da Arbitro Pallacanestro

Prenota il tuo posto per il corso in partenza a Marzo 2024

info → pallacanestro.piemonte@uisp.it

Clicca QUI per accedere link d'iscrizione

CONVENZIONE Consulenza psicologica sportiva

**CONVENZIONE
UISP PIEMONTE**



Hai mai pensato di iniziare un percorso di Coaching individuale, o con l'intera squadra, che ti permetta di sviluppare al meglio le abilità?

Da settembre è attiva una nuova convenzione per i tesserati UISP, per usufruire di un servizio di consulenza psicologica sportiva con la Dott.ssa Alessia Montanino, psicologa e mental coach

Contattala scrivendo a amontanino@uisp.it
o in direct su Instagram [@alessiapsychowellness](https://www.instagram.com/alessiapsychowellness)

contattaci su piemonte@uisp.it seguici su      Spotify 

 ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI  **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate & Escursioni



asd Nordic Walking Andrate

- Domenica 25 febbraio "*CamminaCarignano*"
- Domenica 3 marzo, a Torino, "*Just the woman I am*"

Info e prenotazioni → 344.6604498



asd Nordic Walking Volpiano

- Sabato 9 marzo "Tra i sentieri e i canti delle mondine"

Info e prenotazioni → www.nordicwalkingvolpiano.com



asd Le Ciaspole Pinerolo

- Domenica 25 febbraio *Colletta delle Faure Val Pellice*
- Domenica 3 marzo *Chamois Valtournenche*

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Credit foto: sda Calcio UISP Piemonte

Di nuovo in campo Matti per il calcio!

Continuano gli incontri delle squadre di Matti per il calcio, alla Polisportiva Campus in via Pietro Cossa 293/12. Di seguito i risultati del 21 febbraio, le prossime gare si giocheranno mercoledì 6 marzo.

Risultati 4a giornata – mercoledì 21 febbraio 2024

- FUORI POSTO vs NIZZA MILLEVOCI 5-1
 - INGENIO CALCIO vs TEMPESTA 6-3
 - ASD TERZO TEMPO vs CIT TURIN AGAPE 7-1
-



Credit foto: asd Polisportiva San Giacomo Novara per #catturalosport

Calcio giovanile "Coppa Carnevale"

Il calcio a 5 giovanile è iniziato con la Coppa Carnevale, le cui finali si giocheranno sabato 24 febbraio 2024 alla polisportiva Campus, in Via Pietro Cossa 293/12.

La novità di quest'anno è che durante la giornata finale, oltre al punteggio ottenuto sul campo, le squadre avranno un punto in più se si presenteranno sul campo da gioco...in maschera!

info → calcio.piemonte@uisp.it

SdA Ciclismo

GIORA FREIDA
MTB GRAVEL E-BIKE
RANDONNEE ROAD-OFF ROAD
2 PERCORSI DA 100 KM
ROAD - OFF ROAD
SAN SECONDO DI PINEROLO
25 FEBBRAIO 2024

asd **MONVISO**
Bike

GRAN GRAVEL
EVENT 2024

UISP
sportpertutti
Impianto Piemonte
Ciclismo

ARU
AUDAX
RANDONNEUR
ITALIA

TEAM TW

PARTE DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE SARÀ DEVOLUTA IN FAVORE DI AISS

Associazione Italiana sindrome di Shwachman
Un piccolo gesto per coltivare una grande speranza

Organizzazione: A.S.D. Monviso Bike
segui su facebook

MONFERRATO BIKE EXPERIENCE GRAVEL

23
24
marzo

RELAX BIKEPACKING & WILD

Scegli tra le due formule per goderti il percorso da 200km o quello da 100km con partenza e arrivo da Torino.



RELAX BIKEPACKING

La formula per chi vuole godersi il percorso e i paesaggi senza pensare alle tappe...

Convenzioni per pranzi, cena, pernottamento, gelato e caffè...

DA €40 - 100KM
DA €90 - 200KM

FORMULA WILD

Per chi ama l'avventura e la libertà di pedalare senza punti fissi ma solo con la voglia scoprire il territorio in modalità unsupported

€ 15 - 100KM
€ 25 - 200KM

www.monferratobike.it



Credit foto: sda Ciclismo UISP Piemonte

Le prossime Manifestazioni

- Domenica 25 febbraio, l'asd Monviso Bike propone "*Giora Freida Randonnee*", due percorsi di 100 km su strada e off road per gravel ed e-bike. Ritrovo ore 6,30 presso gli impianti sportivi di San Secondo

Con la bella stagione riprende la voglia di pedalare tra sentieri e strade del Piemonte.

info → www.monvisobike.it

- Sabato 23 e domenica 24 marzo, la "*Monferrato Bike Experience Gravel*" organizzata da dall'asd Torino Bike Experience. Un format che prevede due percorsi di 100 e 200 km con arrivo e partenza da Torino

info → www.torinobike-xp.it



Bike Experience for Kids alla Bike Experience - Fiera del Cicloturismo in Piemonte

Per i più piccoli facciamo le cose in grande!

Quest'anno la pista MTB dedicata ai giovani e alle giovani bikers sarà di 1000mq: qui potranno divertirsi pedalando tra ostacoli in legno, strettoie e passaggi tecnici con la supervisione dei tecnici di Uisp Regionale Piemonte - Ciclismo.

Non solo bici, ma attività formato famiglia e giochi naturalistici per scoprire Le Vallere, Riserva Naturale tutelata dalla Regione Piemonte I Aree Protette Po piemontese.

Accompagnati dalle guide, i più piccoli si divertiranno ad esplorare le meraviglie di uno dei polmoni verdi di Torino

L'ingresso al festival e a tutte le attività è gratuito, basta registrarsi [QUI](#)

info → www.bikepiemonte.it

SdA Danza

The image displays three identical promotional posters for the 16th edition of the 'Città in Danza Piemonte' dance festival. Each poster features a portrait of a dancer, the event title, date, and location. The background of each poster shows a stylized, golden geometric pattern overlaid on a grayscale image of the Spire of Turin.

7 APRILE 2024
CITTÀ IN DANZA PIEMONTE
STEFANIA SANLORENZO
16° EDIZIONE
LAVANDERIA A VAPORE COLLEGNO (TO)
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT
UISP VERCELLI | ITALIA | TONDI

7 APRILE 2024
CITTÀ IN DANZA PIEMONTE
PASCAL TALARICO
16° EDIZIONE
LAVANDERIA A VAPORE COLLEGNO (TO)
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT
UISP VERCELLI | ITALIA | TONDI

7 APRILE 2024
CITTÀ IN DANZA PIEMONTE
ISABELLA GARGELLI
16° EDIZIONE
LAVANDERIA A VAPORE COLLEGNO (TO)
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT
UISP VERCELLI | ITALIA | TONDI

7 APRILE 2024

CITTÀ IN DANZA PIEMONTE

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA

16° EDIZIONE

LAVANDERIA A VAPORE
COLLEGNO (TO)

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT



Credit foto: sda Danza UISP Piemonte

Città in Danza...sedici anni di passione!

Si avvicina l'edizione n°16 di Città in danza, che si terrà domenica 7 aprile alla Lavanderia a vapore di Collegno, curata da Danza Uisp Piemonte. La giuria, come sempre, sarà formata da personaggi di spicco del mondo della danza: Isabella Gargelli, Stefania Sanlorenzo, Pascal Talarico, ve li presentiamo...

Stefania Sanlorenzo - Si dedica alla danza e alla scrittura di testi critici e di divulgazione maturando un suo personale stile di pensiero, mosso dalla volontà di indicare l'arte come uno dei mezzi più importanti di comunicazione verbale e non-verbale, sia dal passato sia con attento sguardo alla contemporaneità. Consegue il Diploma di Danza RAD presso la

Scuola CIAC artist center studio di Jacqueline Walford, dopo aver vinto una borsa di studio all'High on Dance di Washington D.C., USA. In Italia approfondisce il repertorio classico secondo il metodo Vaganova, studiando e lavorando sotto la guida dell'Etoile rumena Ileana Iliescu. Ha così modo di perfezionarsi con figure di spicco come Liliana Cosi e Marinella Stefanescu, George Iancu, Antonio Gades, George Bodnarciuc. Da anni, in collaborazione con la dottoressa Giulia Toselli, scrive articoli per la divulgazione dell'arte coreutica. In collaborazione con l'ex-danzatrice del Maggio Danza di Firenze, Margherita Mana, crea il progetto "Marghe&Stef" per l'introduzione della danza contemporanea nelle scuole di danza, anche in piccole realtà, su territorio nazionale. Partecipa a conferenze, rassegne, eventi, spettacoli. Studia recitazione teatrale, Storia del teatro, lettura emozionale e amplia i suoi orizzonti di interesse, sempre alla ricerca di una forza sinergica fra le arti espressive. Attualmente partecipa al secondo anno del corso triennale presso Accademia dei folli Bunker, per teatro musica e prosa.

Pascal Talarico - Inizia lo studio della danza classica accademica all'Accademia Ucraina di Balletto dal 2007 al 2010 sotto la direzione di Caterina Calvino Prina. Nell'estate 2009 supera l'audizione per lo stage estivo presso la Scuola di Ballo dell'Accademia del Teatro alla Scala dove ha l'opportunità di studiare con tutti i docenti della Scuola di Ballo. Nel 2011 viene ammesso alla scuola del Real Teatro di San Carlo di Napoli, perfezionando così lo studio della danza classica accademica con i docenti della Scuola di Ballo sotto la direzione di Anna Razzi. Negli anni interpreta diversi ruoli nei balletti di repertorio classico e contemporaneo sia con la scuola di ballo e a seguire con il corpo di ballo del teatro stesso, lavorando con coreografi di fama internazionale. Insegna in diverse scuole e centri di danza in Italia, membro di commissioni e in concorsi di danza e docente ospite in eventi, rassegne ed eventi tra cui Moncalvo in Danza, Narnia Dance Festival, Festival Amo la Danza e il Concorso Internazionale Mariano Danza. Dal 2018 Membro del Global Dance Directory del Conseil International della Danza (UNESCO), insegnante diplomato e riconosciuto dallo European Coaching Council e attualmente iscritto all' Ordine Nazionale Docenti, Maestri Insegnanti di Danza.

Isabella Gargelli - Inizia da giovanissima il suo percorso come ginnasta ritmica, per poi approcciarsi alla danza moderna e contemporanea presso la scuola "Costa d'argento Danza" a Grosseto, dove intraprende anche lo studio delle discipline urban (Hip hop e House). Vince svariate borse di studio, tra cui quella per l'evento "The Week" in Cesenatico, assegnata da Cristiano Kris Buzzi e da "AMCK", the Europe's Leading Dance Agency. Terminati gli studi, entra a far parte della "Noah Dance COMPANY", esibendosi anche per diversi eventi mondani, tra cui le sfilate di Pitti Uomo, affiancando, sempre come danzatrice, anche esperienze cinematografiche. Al ruolo di danzatrice, affianca quello di insegnante presso la "Academy of excellence of Hip Hop" ed "Emozione Danza". Docente ospite presso diverse realtà a Firenze, Bari, Pisa, Pistoia, Mugello, Grosseto, Ancona e a livello internazionale in Spagna (Bilbao) e in Gran Bretagna (Londra e Bristol).

SdA Discipline Orientali



3° TROFEO PANDA KARATE UISP

UNA GIORNATA DI FESTA E SPORT
DEDICATA AI PIÙ PICCOLI

3 marzo 2024

a partire dalle 9,30

Palazzetto dello Sport "Le Cupole" - Torino



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su

disciplinazionali.giornate@uisp.it

segui su



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

3° Trofeo Panda Karate Uisp

Ritorna la giornata di festa e sport dedicata ai più piccoli!

La manifestazione ormai giunta al compimento del terzo anno di vita, propone ai piccoli partecipanti, numerose prove ludico-motorie che hanno l'obiettivo di favorire nel bambino, un percorso di crescita motorio ed esperienziale nella disciplina del karate, attraverso prove specifiche differenziate in base all'età (fino alla categoria 6-7 anni) e non al sesso.

Il 3 marzo, al Palazzetto dello Sport Le Cupole di Torino, Pulcini, Coniglietti, Gatti, Cani e Volpi (questo il nome delle categorie d'età dei piccoli karateka) si cimenteranno in una serie di divertenti prove:

- 1° prova: PERCORSO AD OSTACOLI
- 2° prova: KATA
- 3° prova: ABILITA' NEL KUMITE "Double Ball"
- 4° prova: STAFFETTA

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Programma gara, video tutorial e iscrizioni, cliccando QUI

SdA Ginnastiche



Credit foto: sda Ginnastiche Uisp Piemonte

Le Ginnastiche...al via le fasi di Campionato dell'Artistica

Prima Fase Interregionale del Campionato Gaf (Ginnastica Artistica Femminile) e Gam (Ginnastica Artistica Maschile) per il settore Le Ginnastiche!

Domenica 18 febbraio presso il palazzetto dell'Accademia dello Sport "Pietro Micca" di Biella, si è svolta la prima gara di Campionato Uisp di Ginnastica Artistica. Hanno partecipato più di 230 atlete e atleti, provenienti dal Piemonte, Lombardia e Liguria. Una giornata piena di emozioni e divertimento.

Domenica 25 febbraio, ad Ivrea, invece si terrà la **Prima Prova Regionale delle categorie Mini GAF (ginnastica artistica femminile)**. Il campo gara sarà pronto ad ospitare 430 piccole atlete iscritte provenienti da tutto il Piemonte, dalle 8.00 del mattino fino alle ore 20.00!

Un ringraziamento alla società Giocomotricità GAF Ivrea che ospiterà questa manifestazione. Seguiteci sulle nostre pagine social per maggiori aggiornamenti!

info → ginnastiche.piemonte@uisp.it



3° GIORNATA COPPA PIEMONTE

NUOTO SINCRONIZZATO

DOMENICA

03

MARZO

PISCINA COMUNALE "TRECATE"

VIA VASILE ALECSANDRI, 29, TORINO TO

Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

Nuoto sincronizzato: Terza giornata "Coppa Piemonte"

La terza giornata di nuoto sincronizzato si terrà domenica 3 marzo nella Piscina Comunale "Trecate" di via Vasile Alessandri 27/a, a Torino.

info programma e set list → aquatime.it/uisppiemonte

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera variante Hit Ball UISP Piemonte

La quinta giornata del Torneo di Hitball Linea 3 Open UISP

La quinta giornata del torneo di hit ball Linea 3 Open UISP, che è stata giocata domenica 18 febbraio a Torino. Dopo questa quinta domenica di gioco la classifica vede Asti KT con 30 punti; Padawan & Atletico Boomes 24 punti; Villains Chivasso 18 punti; Purple Hit Orbassano & Legio X 9 punti; Spartak 6 punti; Valhalla 0 punti. La sesta tappa del torneo Linea 3 Open UISP di Hit ball si giocherà domenica 3 marzo a Verolengo e l'Asti KT dovrà vedersela contro l'Atletico Boomers, la compagine che più di tutte l'ha messa in difficoltà nel girone di andata; e lo Spartak che viste le sue prestazioni è molto in debito con la fortuna e potrebbe riscuotere il tutto contro gli astigiani.

I risultati della giornata:

- Purple Hit Orbassano – Valhalla 48-34
- Legio X Spartak 48-41
- Asti KT- Padawan 94-51
- Atletico Boomers – Villains Chivasso 67-60
- Padawan- Purple Hit Orbassano 73-56
- Asti KT– Valhalla 75-27
- Atletico Boomers – Legio X 91-49
- Villains Chivasso - Spartak 75-57

Campionato femminile giovanile

E' stato prorogato il periodo di iscrizione al campionato femminile giovanile, per dare spazio a qualche nuova squadra dell'ultim'ora. Per saperne di più, è possibile contattare i responsabili ai seguenti link:

campionati@plvhitball.it

promozione@plvhitball.it

giovanili@plvhitball.it

Per approfondire sull'argomento c'è il link all'articolo pubblicato due anni fa:

www.plvhitball.it/2022/05/07/hit-ball-al-via-il-torneo-femminile-il-campionato-dedicato-di-uno-sport-orgogliosamente-misto/

SdA Pattinaggio



Trofeo Rollings Dreams - Memorial "Luciana Borello"

Si torna a pattinare con il torneo Promozionale Rolling Dreams UISP - Memorial *Luciana Borello*, intitolato ad una storica "uispina", mancata 4 anni fa alla bella età di 91 anni, istruttrice di pattinaggio a rotelle e fondatrice dello Skating Club Torino, considerata maestra di pattini e di vita.

L'evento è una gara itinerante di tre tappe:

- la prima si terrà il 24 febbraio al palazzetto di Settimo Torinese,
- 6/7 aprile ad Asti
- il 25/26 aprile nuovamente a Torino

Si disputeranno gare di pattinaggio artistico per singoli e gruppi a carattere promozionale con l'intento di accompagnare le atlete e atleti, secondo un corretto percorso di crescita tecnica nella disciplina del pattinaggio artistico a rotelle. Saranno un centinaio gli atleti in rappresentanza di 5 società torinesi e una astigiana: Skating Club Torino, Sport Event Academy, Murialdo Rivoli, Skating Leinì, Skating Settimo e New Asti Skating.

i Comitati Territoriali

TORINO

Oltre 400 tra asd e aps affiliate, della Città di Torino, dei comuni pedecollinari e confinanti con l'astigiano. Tante attività sportive, educative, culturali e artistiche per tutti e per tutte. Chiedete informazioni presso il Comitato!

Oltre alle attività delle Associazioni affiliate tante attività promosse dal Comitato con il supporto degli istruttori delle asd



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Torino APS

Run For Future: Il Secondo incontro all'Istituto Zerboni di Torino

Nell'ambito dell'Alternanza Scuola Lavoro, un gruppo di giovani ragazze e ragazzi provenienti dall'Istituto Zerboni di Torino ha preso parte al laboratorio di organizzazione di eventi sportivi. Come anticipavamo nel precedente [articolo](#), la RunForFuture è molto più di una semplice corsa: è un'iniziativa che mira a sensibilizzare e mobilitare le nuove generazioni sull'importanza della tutela dell'ambiente e della sostenibilità.

Nell'incontro odierno, le ragazze e i ragazzi hanno preso in esame il profilo social della [RunForFuture](#), discutendo delle strategie per raggiungere un pubblico più ampio e coinvolgere un numero sempre maggiore di coetanei. Attraverso un'analisi attenta e

partecipata, sono emersi interessanti spunti e suggerimenti per migliorare la comunicazione e l'interazione online, cruciali per il successo dell'evento.

Gli operatori di UISP Torino hanno guidato la discussione, condividendo le loro competenze. Con l'aiuto di tutte e tutti, è stato possibile individuare alcune scuole e contesti dove promuovere attivamente l'evento, ampliando la rete di partecipanti e sostenitori.

Ciò che emerge da questo incontro è la volontà di fare la differenza e promuovere un cambiamento positivo nella comunità. La RunForFuture non è solo una corsa, ma un catalizzatore di idee e azioni volte a costruire un futuro più sostenibile e inclusivo per tutte e tutti.

VALLESUSA



VUOI ALLENARTI SU PISTA?

DOVE??

QUANDO??

IMPIANTO SPORTIVO
UISP VALLESUSA

VIA XX SETTEMBRE - RIVOLI

MAR: 15:30 - 18:00
MER: 10:30 - 13:00
GIO: 15:30 - 18:00
VEN: 10:30 - 15:00



La pista per allenamenti

La Uisp Vallesusa mette a disposizione l'impianto sportivo di via XX Settembre a Rivoli per potersi allenare. Per accedere all'impianto in orari e giorni diversi da quelli indicati telefonare

al numero oppure contattare:
→ 011.9781106 - vallesusa@uisp.it - 371.1833253

VIENI A GIOCARE DA NOI! CALCIO A 5

VIA XX SETTEMBRE, SNC, 10098, RIVOLI

INFO E PRENOTAZIONI

PLAYTOMIC/UISP VALLE SUSA

WHATSAPP AL NUMERO

371 183 3253

PRENOTAZIONIUISP@GMAIL.COM

UISP.IT/VALLESUSA

011 978 1106

Giocare a calcio a Rivoli

Tutti i giorni è possibile giocare a calcio nell'impianto sportivo UISP Vallesusa in via XX Settembre a Rivoli.

Per info e prenotazioni con l'app PLAYTOMIC playtomic.io/uisp-vallesusa/64936f92-04d2-4e62-863e-d948d2ac6cae?q=FUTSAL~2023-10-12~



GINNASTICA DOLCE

la Ginnastica dolce è un'attività fisica versatile caratterizzata da movimenti a bassa intensità, concepiti per migliorare la qualità della vita quotidiana

COLLEGNO
Don Minzoni
Lunedì e
Mercoledì
16:30-18:30



RIVOLI
Cascine Vica
Palestra Allende
Martedì e Giovedì
16:30-18:30



ORBASSANO
Sala della
Parrocchia
Martedì,
Mercoledì e
Giovedì
9:00-12:00

Per iscrizioni e informazioni



011 978 1106



vallesusa@uisp.it





Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)