



NEWSLETTER n°13 - 23.24

In evidenza questa settimana...



8 marzo: il nostro editoriale e tutte le attività dei comitati e asd in occasione della Giornata



In Ricordo di "Don Mecu" e il suo impegno con i giovani all'interno Ferrante Aporti



Coppa Carnevale 2024 - Il Calcio in Maschera è più divertente!



Salti, avvistamenti, grandi spaccate, il successo del Sincronizzato Uisp!



Tanti trick nella II edizione del "Marmo Street Contest"!



Giocagin 2024...tantissimi movimenti sostenibili ad Alessandria e a Bra

...cos'altro troverai in questo numero?

Vivicittà 40 - Vivicittà a Torino annullata per la seconda volta. Uisp Piemonte metterà a disposizione bus per la partecipazione alla Vivicittà non competitiva di Bra; a Torino, nello stesso giorno, si concluderà la settimana del cammino organizzata da Uisp Torino, con il pensiero rivolto a Vivicittà - il nostro comunicato

Formazione - I Corsi di Formazione per il conseguimento delle qualifiche Nazionali da Arbitro Pallacanestro - in programma, per il mese di marzo il Corso di Formazione per il rilascio di qualifica Educatore Multisport

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - La Classifica di "Matt3 per il Calcio"

SdA Ciclismo - la Monferrato Gravel Experience dell'asd Torino Bike Experience e la Fiera del Cicloturismo in Piemonte

SdA Danza - Workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli., Città in Danza, conosciamo meglio la Giuria

SdA Discipline Orientali - il 17 marzo tutt3 sul tatami per lo Stage Bambin3 "Panda Insieme Judo Uisp"

SdA Montagna & Neve - Su e Viù al Vertical Blù e il nuovo appuntamento in Trentino la nuova edizione di NeveUisp

SdA Nuoto - Tutto sulle giornate della Pallanuoto U16, U14 E U18

SdA Pallacanestro - Metà Campionato: facciamo insieme il "punto"!

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball - Una nuova giornata del Torneo di Hitball Linea 3 Open UISP

SdA Pattinaggio - Cento atlet3 alla prima tappa del Trofeo Promozionale Rolling Dreams - Memorial "Luciana Borello"

ALESSANDRIA - 40 candeline per i Colli Novesi, l'edizione 36 di Giocagin e un nuovo corso AFA - attività fisica adattata

BRA CUNEO - La ricetta di un perfetto Giocagin, le attività del Comitato: calcio, skate, il progetto "Osservatorio dello Sport"

TORINO - Le attività delle Associazioni affiliate - asd Sport di Borgata: "Bicicletta in Città" e i corsi al Palaghiaccio, La comunità educante alla Circoscrizione 3, Sport Civico: al via i laboratori sportivi, le proposte dell'asd Longboard Crew Italia

Buona Lettura!

Otto Marzo



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte APS

Le mimose sfioriscono...il nostro impegno NO!

E' un impegno per promuovere ogni giorno attività motorie e sportive, per tutte le donne di ogni età, provenienza, cultura, condizione sociale, attento alle loro esigenze, ai loro tempi, alle loro possibilità.

Praticare sport è un diritto che deve essere garantito a tutt3.

Un diritto per affermare la libertà per tutte e a partire dalla bambine, di prendersi cura di se stesse, del proprio benessere, della conquista giorno dopo giorno della propria autonomia e determinazione.

Attraverso l'affermazione di questo diritto, affermiamo e ribadiamo il nostro impegno a stare sempre dalla parte delle bambine, delle ragazze, delle donne, a combattere ogni forma di

violenza e patriarcato, ad offrire luoghi d'incontro, di ascolto e socializzazione.

Abbiamo iniziato nel 1948, nel 1985 abbiamo portato al Parlamento Europeo la "*Carta dei diritti delle Donne nello Sport*", che continuiamo a presentare nei Comuni e nelle Scuole anche con corsi formativi.

Prossimo appuntamento formativo, per i nostri istruttori e per le nostre istruttrici, il 23 marzo. 4 ore di studio e ricerca sulla didattica di genere che promuoveremo successivamente nelle scuole primarie di primo e secondo grado.

info → politichedigenereediritti.piemonte@uisp.it

Otto Marzo: le iniziative dei Comitati e delle ASD

Bra Cuneo



PISCINA di Cirie'

5€



VENERDÌ 8 MARZO

FESTA DELLA DONNA

**MASTERCLASS
FITNESS**

DALLE 18.40 ALLE 19.30

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA





Piscina di Ciriè

Manifestazione masterclass di acquafitness per la festa della donna il cui ricavato andrà all'Ospedale di Candiolo.

Per la festa della donna

8 MARZO

Euro 5.00 Ore 19:00

FLUO GYM

LUMINESCENTE ACQUAGYM A LUME DI CANDELA

Al termine brindisi in accappatoio

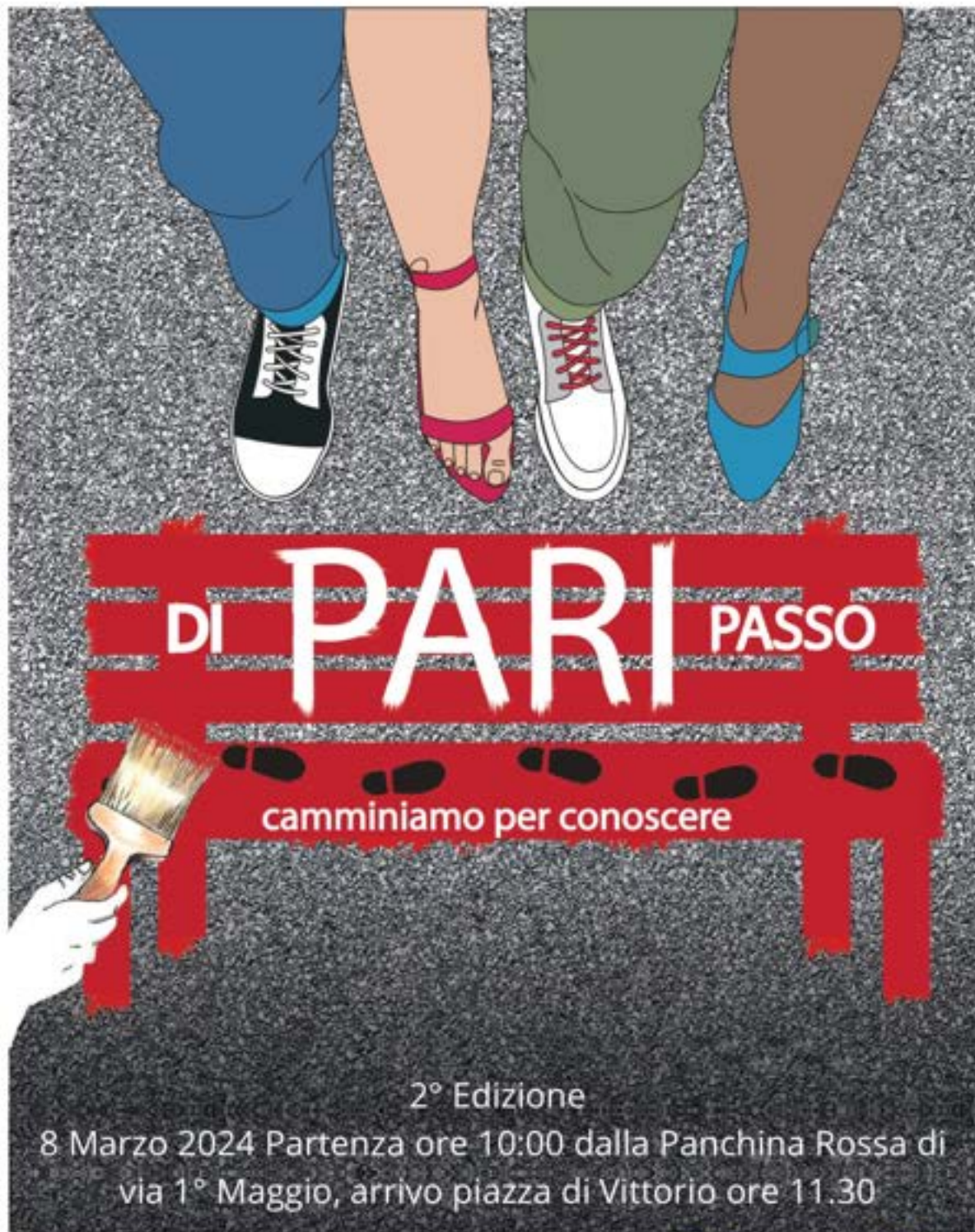
BUONI SCONTO AD ESTRAZIONE PER STAGIONE 24/25

Prenotazioni in segreteria.

Piscina di Montà

Per la festa della donna, 8 marzo acquagym fluo a lume di candela

Torino



DI PARI PASSO

camminiamo per conoscere

2° Edizione

8 Marzo 2024 Partenza ore 10:00 dalla Panchina Rossa di
via 1° Maggio, arrivo piazza di Vittorio ore 11.30



Città di Nichelino
Assessorato alla Prol. Opportunità



1522
NUMERO



A Nichelino, la seconda edizione della camminata “Di pari passo”

Venerdì 8 marzo a Nichelino (To), la 2^a edizione della camminata “Di pari passo”, che partirà alle 10 dalla panchina rossa di via 1° Maggio per ripercorrere insieme e camminando le tappe della storia dello sport femminile. Infatti, resta ancora forte il divario tra uomini e donne nello sport: ad oggi gli sport maschili sono più rilevanti sia economicamente che culturalmente rispetto a quelli femminili, grandi passi sono stati fatti, ma ancora tanto c'è da fare per diffondere lo sport femminile e far sì che sia sullo stesso piano di quello maschile.

San Mauro T.se



Happy Women's - DAY -



marzo

giornata mondiale della donna
VENERDÌ 8 MARZO

per tutte le donne:

NUOTO LIBERO GRATIS

☀ tutte le nostre attività a 5€ su prenotazione

☀ 20.00 - 20.45 su prenotazione

- ACQUAGYM
- DUATHLON

SABATO 9 MARZO costo totale 5€

☀ 9.00 - 10.30 YOGA su prenotazione

☀ 11.00 - 11.50 ZUMBA su prenotazione

☀ 10.00 - 11.30
cammino benessere
con Alma

**prenotazioni
dal 22
febbraio
al 7 marzo**

impianto sportivo San Mauro Torinese
Via del Porto 13, CAP 10099
0110647880
info.sanmauro@vo2nuoto.com

In Ricordo di Don Domenico Ricca



Torino è la città dei santi sociali e laici, sotto questa definizione, rientrano tutti coloro che nell'Ottocento, svolsero la loro attività di aiuto, in una Torino nella quale una parte rilevante della popolazione viveva nell'indigenza assoluta. Alcune persone, di differente estrazione sociale e di diversa formazione culturale, si dedicarono all'assistenza dei bimbi orfani, delle ragazze sole, delle carcerate e dei carcerati, dell'educazione dei ragazzi di strada, e di tanto altro ancora. Quella tradizione proseguì negli anni fino ad arrivare ai giorni nostri. UISP fin dalla sua fondazione, fu tra le Associazioni laiche che si ritrovarono negli Istituti di pena, nelle strade e nelle Scuole a lavorare con tante altre Associazioni religiose e non.

Nel 1982 UISP fu la prima Associazione laica e sportiva ad entrare nel carcere minorile "Ferrante Aporti" di Torino, il responsabile delle attività di quel primo e importante progetto era Cesare Turtoro, che ci ha inviato questo messaggio:

"Era l'autunno del 1982 quando insieme ad un gruppo di altre praticante della Yoshin Ryu ho varcato per la prima volta le cancellate del carcere minorile Ferrante Aporti.

Esperienza per tutti tra le più importanti della vita, durata fino a tutto il 1995.

Una delle prime persone incontrate fu il cappellano Domenico Ricca. Abbiamo collaborato per anni e spesso i suoi consigli sono stati risolutivi ai problemi che in una struttura complessa come un carcere si possono creare. Il ricordo per me più personale fu il battesimo che officiò a mia figlia Giada, che forse fu la più piccola praticante Yoshin Ryu che entrò al Ferrante Aporti.

Don Mecu "un prete combattente", per chi crede sicuramente starà camminando sui sentieri dell'aldilà occupandosi dei più deboli."

Tanti altri di noi hanno lavorato con *Don Mecu* nel carcere e nel Forum del Terzo Settore, condividendo progetti e azioni nell'ambito di un confronto sempre aperto, leale, costruttivo e talvolta anche acceso. Da entrambe le parti emergeva un grande senso di appartenenza alla propria Associazione, una difesa ostinata di quelle idee che alla fine riuscivano sempre a percorrere le stesse strade, o strade comunque parallele, per arrivare ai tanti che avevano

bisogno di noi e che con noi hanno potuto riprendere a percorrere sentieri di inclusione, di riscatto, di riconquista della propria qualità della vita.

Mercoledì mattina ci siamo ritrovati, con tanti componenti del Forum del Terzo Settore del Piemonte, in una chiesa gremita da operatori del sociale per l'ultimo saluto a *Don Mecu*. Hanno parlato esponenti importanti dell'impegno per il sociale da Don Ciotti alle direttrici del carcere minorile, una funzione che ricordando *Don Mecu* e alcune sue citazioni come quella sulla solidarietà che non deve essere individuale ma sempre collettiva e sostenuta dalle Istituzioni, ha ricordato a tutti noi l'importanza dei valori per i quali lavoriamo ogni giorno.

In molte di quelle parole e di quelle testimonianze e nei nostri pensieri c'era anche *Claudia Fiaschi* ex portavoce nazionale del Terzo Settore che ci ha lasciati prematuramente e i cui funerali si sono svolti lo stesso giorno, a Firenze.

Alla fine della funzione abbiamo salutato *Don Mecu* e ci siamo fermati a ricordare insieme Claudia con tante parole di affetto e grande stima.

Vivicittà 40!



Credit foto: Ufficio Stampa Uisp Piemonte APS

Vivicittà a Torino annullata per la seconda volta. Uisp Piemonte metterà a disposizione bus per la partecipazione alla Vivicittà non competitiva di Bra (e con tutta probabilità alla competitiva organizzata a Milano); a Torino,

nello stesso giorno, si concluderà la settimana del cammino organizzata da Uisp Torino, con il pensiero rivolto a Vivicit 

La citt  dello sport per tutti e dei grandi eventi deve rinunciare a un evento importante e con grande visibilit  nazionale.

Sarebbe stata la 40esima edizione per la citt  tutta, per molti di noi che corriamo, che organizziamo che ci crediamo, per chi ha il ricordo d'importanti piazzamenti anche nella classifica nazionale, per chi ha vinto, per chi ha passeggiato con i figli e i nipoti, con i cani, per chi sarebbe stata la prima volta, per i molti che ne hanno sentito parlare.

Per 38 anni Vivicit    stata a Torino la corsa importante, con il via dato dai Rai Radio Uno, dai Sindaci e dagli Assessori allo Sport; lo   stata per tutte le 40 citt  italiane ed europee che partivano insieme in contemporanea, con le classifiche locali ed un'unica classifica nazionale.

Le gambe di corsa per grandi valori, le citt  vivibili, la lotta alle mafie, la lotta al razzismo e tanto altro ancora...

Il percorso torinese **creato da UISP**, all'incirca intorno alla decima edizione, aveva lasciato il centro storico, la partenza da piazza San Carlo, per correre nel parco del Valentino, lungo il fiume, un percorso bellissimo con l'arrivo alla rocca medievale.

Purtroppo, pur a fronte di alti numeri di cittadini e cittadine sedentarie, anche nello sport, si fa fatica a condividere, a mettersi d'accordo per aumentare l'offerta, senza penalizzare nessuno.

L'anno scorso, nonostante le garanzie date dalla FIDAL   stata organizzata una corsa nello stesso giorno e noi abbiamo rinunciato, non siamo stati a casa, abbiamo organizzato una staffetta che   partita dalla periferia nord, per arrivare nel centro cittadino a consegnare un comunicato stampa alla sede Rai, nel ricordo di Vivicit , che - pensavamo - sarebbe tornata l'anno dopo.

Quest'anno l'accordo con FIDAL   stato preso di nuovo per tempo; il presidente provinciale era contento, l'avremmo organizzata insieme, finalmente dopo tanti anni e come avviene in tutte le altre citt  d'Italia. E invece no, neanche quest'anno si far , un'altra societ  ha programmato la gara per quello stesso giorno usando gran parte del nostro percorso.

Per chi non   addetto ai lavori, il CONI coordina l'attivit  di Federazioni ed Eps, siamo tutti CONI, ma non per le corse, non per la FIDAL Piemonte.

Le corse che Uisp organizza a Torino sono massimo 3, da anni ci siamo spostati fuori dalla citt  proprio per problemi di questo tipo.

Stiamo parlando di un'Associazione che solo a Torino e nell'area metropolitana, ha pi  di 70.000 soci (40.000 a Torino).

Chiederemo un tavolo di lavoro all'Assessorato allo sport con la presenza del CONI, per regolare l'organizzazione degli eventi sportivi di medie e piccole dimensioni in Citt , chiederemo di stabilire criteri di accesso e requisiti precisi per l'organizzazione di gare podistiche.



Superstrabra / Vivicittà - 14 aprile 2024 Bra: la tradizionale passeggiata + corsa non competitiva della solidarietà

Programma:

- **dalle ore 8** - in P.zza Caduti per la Libertà per la consegna dei pettorali (presentando il tagliando del biglietto)
- **ore 10.20 - Passeggiata per le famiglie** - Per assaporare le vie del centro storico "senza le auto", alla scoperta dei colli braidesi e dei loro tipici prodotti
- **all'arrivo - pasta per tutti!**

[PERCORSO della STRABRA \(km. 7,900\)](#)

La manifestazione sarà seguita in diretta da Radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la Libertà (davanti al municipio) con musica e interviste in diretta.

SOLIDARIETÀ "TUTTI VINCENTI"

Anche nel 2024 il ricavato sarà suddiviso proporzionalmente tra le Associazioni Sportive e di Volontariato, le Scuole, gli Oratori che avranno venduto almeno 200 biglietti. Un modo interessante per autofinanziare le proprie attività.

info → www.uisp.it/bra/pagina/superstrabra-2016

In Evidenza



Credit foto: Associazione Libera

Libera - Celebrazione della XXIX Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo di tutte le vittime innocenti delle mafie

Torino, 18 marzo 2024
Ore 18,30 Piazza Palazzo di Città

Letture dei nomi delle vittime innocenti delle mafie

Roma, 21 marzo 2024
Giornata nazionale

La Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie giunge alla sua ventinovesima edizione: un periodo lungo che ha reso protagonista una

vasta rete di associazioni, scuole, realtà sociali, enti locali, in un percorso di continuo cambiamento dei nostri territori, nel segno del noi, nel segno di Libera. La Giornata è riconosciuta ufficialmente dallo Stato, attraverso la legge n. 20 dell'8 marzo 2017 e dalla Regione Piemonte con la legge 14 del 2007.

Il 21 marzo è Memoria, memoria di tutte le vittime innocenti delle mafie. Persone, rese vittime

dalla violenza mafiosa, che rappresentano storie, scelte e impegno. Lo stesso impegno che viene portato avanti dalle centinaia di familiari che camminano con Libera e che ne costituiscono il nucleo più profondo ed essenziale, nella continua ricerca di verità e giustizia.

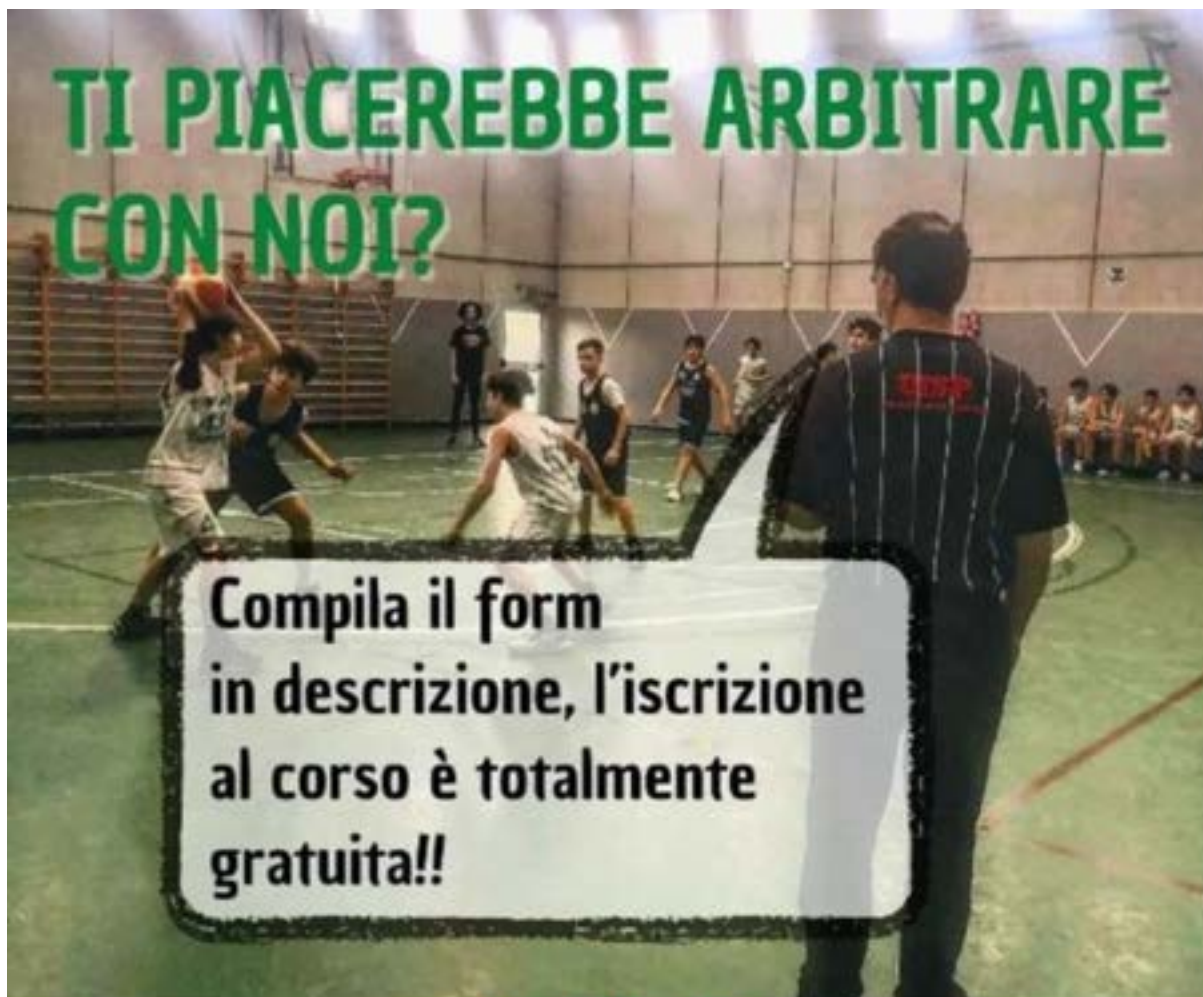
Leggi [QUI](#) l'intero comunicato

Formazione

EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione



**IN PROGRAMMA PER IL MESE DI MARZO IL CORSO DI
FORMAZIONE PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA
EDUCATORE MULTISPORT PER LAVORARE NEI
*CENTRI ESTIVI MULTISPORT UISP***



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



seguita



PREISCRIZIONI - Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale da Arbitro Pallacanestro

Prenota il tuo posto per il corso in partenza a Marzo 2024

info → pallacanestro.piemonte@uisp.it

[Clicca QUI per accedere link d'iscrizione](#)

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Guido Fissolo per asd Equilibra Running Team

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate & Escursioni

asd Nordic Walking Andrate



- **Domenica 10 marzo** *anello di Cocconato*
- **Sabato 16 marzo** *camminata al Monte San Giorgio*
- **Sabato 23 marzo** *walking & tasting a Cinzano*
- **Domenica 24 marzo** *camminata tra storia e natura*
- **Sabato 30 marzo** *cammina Moncalieri*

Info e prenotazioni → 344.6604498



asd Nordic Walking Volpiano

- **Sabato 16 marzo** *"Tra i sentieri e i canti delle mondine" nel vercellese*
- **Sabato 23 marzo** *Levone e le sue masche "A spasso tra storia ed enologia"*

Info e prenotazioni → www.nordicwalkingvolpiano.com



asd Le Ciaspole Pinerolo

- **Domenica 10 marzo** *colle di Sampeyre*
- **Da sabato 16 a venerdì 22 marzo** *trek sul sentiero Liguria*

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Coppa Carnevale 2024 - Il Calcio in Maschera è più divertente!

Sabato 24 febbraio si sono giocate le finali della Coppa Carnevale 2024, un torneo di calcio a 5 dedicato alle categorie giovanili.

L'invito era di presentarsi in maschera e moltissime associazioni l'hanno accolto con allegria e spirito sportivo. Al fischio d'inizio della prima gara della categoria primi calci, sono scesi in campo i Ghost di Givoletto contro gli Avengers del Sermig. Tutti i giocatori e le giocatrici di tutte le categorie dell'Atletico Taurinense si sono presentati, con i segni giallo-neri sul volto, mentre al di fuori del campo i loro sostenitori sventolavano bandiere e suonavano tamburi.

San Paolo e Cortazzone hanno calcinato una serie di shootout per decidere chi avrebbe dovuto affrontare il Sermig nella finale. In conclusione, grazie ad una bellissima parata del portiere, sono stati i ragazzi astigiani che portavano il messaggio di Nelson Mandela "Un vincitore è solamente un sognatore, che non si è mai arreso" sulle maglie, a giocarsi il primo posto della categoria esordienti.

Il Sermig al termine della giornata, si aggiudica i titoli della categoria pulcini, dopo una bellissima gara con l'Atletico Taurinense terminata ai tiri di rigore, mentre l'Atletico Taurinense alza la coppa della categoria primi calci.

La premiazione di tutti i partecipanti si è svolta sotto la pioggia ma questo non ha impedito i festeggiamenti.

Terminata la Coppa Carnevale 2024 si riparte con i campionati primavera/estate di Primi Calci ed Esordienti mentre i Pulcini iniziano le gare del girone di ritorno.



Credit foto: sda Calcio UISP Piemonte

Matti per il calcio!

Il campionato Matti per il calcio è arrivato alla fine del girone di andata, con la classifica che vede InGenio Calcio al primo posto con due lunghezze di vantaggio su asd Terzo Tempo e Tempesta. Le due squadre appaiate al secondo posto, mercoledì 6 marzo hanno dato vita ad una gara molto combattuta, che ha visto prevalere l'asd Terzo Tempo per 3 a 2. Fino alla fine il risultato è rimasto in bilico con i pali che impedivano a Tempesta la realizzazione del gol del pareggio. I ragazzi gialloblu proveranno a rifarsi nella gara di ritorno. Nell'altra gara di giornata c'è stata la vittoria dei Fuori Posto, che si mettono all'inseguimento delle seconde staccando di due punti Cit Turin AGAPE e Nizza Millevoci.

Come sempre la giornata delle gare è un momento sportivo, ma soprattutto di socializzazione ed incontro molto importante ed atteso da tutti i partecipanti. Anche chi non gioca si presenta al campo per fare il tifo e trovarsi con compagni ed amici che, sul terreno di gioco, ogni tanto diventano avversari con cui confrontarsi ma in realtà sono compagni di sport.

Il prossimo appuntamento sarà mercoledì 20 marzo 2024 presso la Polisportiva Campus in via Pietro Cossa, 293/12.

La classifica:

- INGENIO CALCIO 8

- ASD TERZO TEMPO 6
- TEMPESTA 6
- FUORI POSTO 4
- CIT TURIN AGAPE 2
- NIZZA MILLEVOCI 2

info → calcio.piemonte@uisp.it

SdA Ciclismo

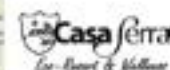
MONFERRATO BIKE EXPERIENCE

GRAVEL

23
24 marzo

RELAX BIKEPACKING & WILD

Scegli tra le due formule per goderti il percorso da 200km o quello da 100km con partenza e arrivo da Torino.



RELAX BIKEPACKING

La formula per chi vuole godersi il percorso e i paesaggi senza pensare alle tappe...

Convenzioni per pranzi, cena, pernottamento, gelato e caffè...

DA €40 - 100KM
DA €90 - 200KM

FORMULA WILD

Per chi ama l'avventura e la libertà di pedalare senza punti fissi ma solo con la voglia scoprire il territorio in modalità unsupported

€ 15 - 100KM
€ 25 - 200KM

Le prossime Manifestazioni

- 24 marzo, la "*Monferrato Bike Experience Gravel*" organizzata da dall'asd Torino Bike Experience. Un format che prevede due percorsi di 100 e 200 km con arrivo e partenza da Torino

info → www.torinobike-xp.it



Bike Experience for Kids alla Bike Experience - Fiera del Cicloturismo in Piemonte

Per i più piccoli facciamo le cose in grande!

Quest'anno la pista MTB dedicata ai giovani e alle giovani bikers sarà di 1000mq: qui potranno divertirsi pedalando tra ostacoli in legno, strettoie e passaggi tecnici con la supervisione dei tecnici di Uisp Regionale Piemonte - Ciclismo.

Non solo bici, ma attività formato famiglia e giochi naturalistici per scoprire Le Vallere, Riserva Naturale tutelata dalla Regione Piemonte | Aree Protette Po piemontese.

Accompagnati dalle guide, i più piccoli si divertiranno ad esplorare le meraviglie di uno dei polmoni verdi di Torino

L'ingresso al festival e a tutte le attività è gratuito, basta registrarsi [QUI](#)

info → www.bikepiemonte.it

SdA Danza



Credit foto: Isabella Gargelli

Workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli

Sabato 6 aprile, a partire dalle 17 presso gli studi de Il Danzificio, Danza Uisp Piemonte organizza il workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli, giurata della 16esima edizione di Città in Danza 2024.

info e iscrizioni → docs.google.com/forms

7 APRILE 2024

CITTÀ IN DANZA
PIEMONTE

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA

16° EDIZIONE
LAVANDERIA A VAPORE
COLLEGNO (TO)

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT

UISP sportpertutti

Città in Danza

Credit foto: sda Danza UISP Piemonte

Città in Danza...sedici anni di passione!

Si avvicina l'edizione n°16 di Città in danza, che si terrà domenica 7 aprile alla Lavanderia a vapore di Collegno, curata da Danza Uisp Piemonte. La giuria, come sempre, sarà formata da personaggi di spicco del mondo della danza: Isabella Gargelli, Stefania Sanlorenzo, Pascal Talarico, ve li presentiamo...

Stefania Sanlorenzo - Si dedica alla danza e alla scrittura di testi critici e di divulgazione maturando un suo personale stile di pensiero, mosso dalla volontà di indicare l'arte come uno dei mezzi più importanti di comunicazione verbale e non-verbale, sia dal passato sia con attento sguardo alla contemporaneità. Consegue il Diploma di Danza RAD presso la

Scuola CIAC artist center studio di Jacqueline Walford, dopo aver vinto una borsa di studio all'High on Dance di Washington D.C., USA. In Italia approfondisce il repertorio classico secondo il metodo Vaganova, studiando e lavorando sotto la guida dell'Etoile rumena Ileana Iliescu. Ha così modo di perfezionarsi con figure di spicco come Liliana Cosi e Marinella Stefanescu, George Iancu, Antonio Gades, George Bodnarciuc. Da anni, in collaborazione con la dottoressa Giulia Toselli, scrive articoli per la divulgazione dell'arte coreutica. In collaborazione con l'ex-danzatrice del Maggio Danza di Firenze, Margherita Mana, crea il progetto "Marghe&Stef" per l'introduzione della danza contemporanea nelle scuole di danza, anche in piccole realtà, su territorio nazionale. Partecipa a conferenze, rassegne, eventi, spettacoli. Studia recitazione teatrale, Storia del teatro, lettura emozionale e amplia i suoi orizzonti di interesse, sempre alla ricerca di una forza sinergica fra le arti espressive. Attualmente partecipa al secondo anno del corso triennale presso Accademia dei folli Bunker, per teatro musica e prosa.

Pascal Talarico - Inizia lo studio della danza classica accademica all'Accademia Ucraina di Balletto dal 2007 al 2010 sotto la direzione di Caterina Calvino Prina. Nell'estate 2009 supera l'audizione per lo stage estivo presso la Scuola di Ballo dell'Accademia del Teatro alla Scala dove ha l'opportunità di studiare con tutti i docenti della Scuola di Ballo. Nel 2011 viene ammesso alla scuola del Real Teatro di San Carlo di Napoli, perfezionando così lo studio della danza classica accademica con i docenti della Scuola di Ballo sotto la direzione di Anna Razzi. Negli anni interpreta diversi ruoli nei balletti di repertorio classico e contemporaneo sia con la scuola di ballo e a seguire con il corpo di ballo del teatro stesso, lavorando con coreografi di fama internazionale. Insegna in diverse scuole e centri di danza in Italia, membro di commissioni e in concorsi di danza e docente ospite in eventi, rassegne ed eventi tra cui Moncalvo in Danza, Narnia Dance Festival, Festival Amo la Danza e il Concorso Internazionale Mariano Danza. Dal 2018 Membro del Global Dance Directory del Conseil International della Danza (UNESCO), insegnante diplomato e riconosciuto dallo European Coaching Council e attualmente iscritto all' Ordine Nazionale Docenti, Maestri Insegnanti di Danza.

Isabella Gargelli - Inizia da giovanissima il suo percorso come ginnasta ritmica, per poi approcciarsi alla danza moderna e contemporanea presso la scuola "Costa d'argento Danza" a Grosseto, dove intraprende anche lo studio delle discipline urban (Hip hop e House). Vince svariate borse di studio, tra cui quella per l'evento "The Week" in Cesenatico, assegnata da Cristiano Kris Buzzi e da "AMCK", the Europe's Leading Dance Agency. Terminati gli studi, entra a far parte della "Noah Dance COMPANY", esibendosi anche per diversi eventi mondani, tra cui le sfilate di Pitti Uomo, affiancando, sempre come danzatrice, anche esperienze cinematografiche. Al ruolo di danzatrice, affianca quello di insegnante presso la "Academy of excellence of Hip Hop" ed "Emozione Danza". Docente ospite presso diverse realtà a Firenze, Bari, Pisa, Pistoia, Mugello, Grosseto, Ancona e a livello internazionale in Spagna (Bilbao) e in Gran Bretagna (Londra e Bristol).



SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

Stage Bambin3 "Panda Insieme Judo Uisp"

Per la terza edizione, ritorna la rassegna **Panda-Insieme**: l'evento sportivo che si integra nel programma didattico delle Discipline Orientali Uisp, rivolto ai più piccoli! La finalità della manifestazione è quella di introdurre i piccoli alla pratica sportiva, facendoli avvicinare alla competizione attraverso un approccio adatto anche ad atleti neofiti, in un clima festoso.

Anche se i nostri agonisti saranno impegnati in un'importante competizione, come squadra Judo Uisp Piemonte, noi faremo il tifo per loro sul tatami del Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di Torino, domenica 17 marzo 2024, a partire dalle ore 9!

Il programma della giornata:

- 09.00 - 09:30 - Accoglienza bambini e società
- 09:30 - 09:45 - Saluto
- 09:45 - 10:15 - JITAKYOEI: Allenamento di tutti i piccoli Judoka insieme, condotto dal M° Gaudino e dalla commissione giovanile Judo Uisp Piemonte
- 10:15 - 13:30 – RANDORI arbitrato: In questa fase gli atleti saranno accorpati in gruppi da 4 partecipanti sulla base dell'età, del peso reale e della cintura

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna e Neve

SABATO 23 MARZO

SU E VIÙ

AMATEUR CLIMBING COMPETITION

ISCRIZIONE + BIRRA 10€

15.30 CHIUSURA ISCRIZIONI

16.00 INIZIO GARA

19.30 POSSIBILITÀ DI CENARE PRESSO
LA PIZZERIA VERTICALBLÙ

20.00 PREMIAZIONE

22.00 DISCOTECA DJ SET *Foody Drop*

SOSTIENE ANCHE VOI L'INIZIATIVA
DI BIVALUPICA DELLE TALENTE
NELLA VAL DI VIÙ ACQUISTANDO LA
BIRRA GRADO PLATO

REGOLAMENTO ED ISCRIZIONI:
[HTTPS://WWW.VALLIDILANZOINVERTICALE.IT/](https://www.vallidilanzoinverticale.it/)



PARTNER DELL'INIZIATIVA



Affiliati a
 UISP
sportper tutti

PER INFO 3776850695, FRAZIONE MONDREZZA 40 VIÙ (TO)

Credit foto: asd Vertical Blù

Su e Viù

Competizione amatoriale promossa dalla asd Vertical Blu nella palestra della frazione Mondrezza di Viù.

info → 377.6850695

 **UISP**
sportpertutti
Neve

62°
**CAMPIONATO
NAZIONALE
SCI ALPINO**

**SPECIALITÀ
S.L. - C.S.**

 **UISP**
sportpertutti
Neve

15-17 MARZO
duemila24

SKIAREA CAMPIGLIO DOLOMITI DI BRENTA
MARILLEVA 1400 - PASSO CAMPO CARLO MAGNO

NeveUisp

Il Trentino e precisamente la Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta a Marilleva 1400 - Passo Campo Carlo Magno sarà la sede dal 10 al 17 marzo 2024 di NeveUisp tradizionale appuntamento di neve, sport, natura e divertimento per gli appassionati del circo bianco. Dal 15 al 17 andrà in scena il 62° campionato italiano di sci alpino.

SdA Nuoto



Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

Il successo del nuoto sincronizzato

E' uno sport che assomiglia a una danza nell'acqua, è una disciplina completa, esigente e aggraziata. Salti, avvitamanti, grandi spaccate sono gli ingredienti delle coreografie e delle figure acrobatiche. Il nuoto sincronizzato piace molto ed è un fenomeno in grande crescita nella Uisp Piemonte. I numeri sono praticamente raddoppiati dalla precedente stagione sportiva. Si è passati da 350 a 700 atleti su un totale di 18 società, un successo inaspettato, tanto che se fino all'anno scorso le gare si concludevano in una sola giornata, adesso non basta più. Diventa così necessario trovare nuovi spazi acqua.

A cosa è dovuto il boom del sincro Uisp?

Nunzio Di Stefano, Responsabile Regionale della Struttura Nuoto “Siamo vicini alle società e rispondiamo alle loro esigenze. Cerchiamo di far divertire le atlete e le loro famiglie e abbiamo puntato alla qualità, tanto che molte società lombarde vengono in trasferta per partecipare ad un paio di gare prima delle manifestazioni nazionali. Per esempio abbiamo investito molto sull’impianto musicale fuori e dentro la vasca, elemento fondamentale per le atlete che devono sentire allo stesso modo la base musicale. In tutto questo la nostra più grande soddisfazione sono le società che ci ringraziano per il lavoro svolto” Anche la pallanuoto sta vivendo un importante momento di crescita, le società sono raddoppiate.



Pallanuoto

La piscina Sisport ospita domenica 10 marzo le partite del campionato regionale di pallanuoto con inizio alle ore 8. Il programma: U16 7 giornata recupero, U14 5° giornata, U18 recupero, Master 5° giornata recupero

info programma e set list → aquatime.it/uisppiemonte



Credit foto: asd Pallacanestro Nole Ciriè

Il punto a metà campionato

E' stata superata la metà dei campionati e sta per terminare il girone di andata. Il campionato dei più grandi tra i giovani under19 è giunto al termine e dalla prossima settimana partiranno i playoff, con formula prima contro quarta e seconda contro terza al meglio delle tre partite. Il corso arbitri nella sua pre-iscrizione ha raggiunto più di 15 iscritti e partirà a breve, usciranno tutti i dettagli sullo svolgimento.

Curiosità!

È successo un episodio divertente in una partita, dove per una incomprensione, la squadra di casa si è presentata fuori casa e viceversa, tra l'altro neanche così vicine perché erano Rosta e Langheting (Alba). La situazione è poi stata risolta e la partita si è giocata e con un accordo tra le due società.

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera variante Hit Ball UISP Piemonte

Torneo Linea 3 Open UISP - le ultime news dell'Asti KT

Nella palestra di Verolengo (TO), l'Asti KT è stato chiamato a dare il massimo per cercare di portare a casa il primo torneo Linea 3 Open UISP HB con una tappa d'anticipo. Gli "Alfieri", a causa di varie defezioni, si presentano a questo appuntamento con solo 5 elementi, ma nonostante l'assenza di cambi la voglia di far bene è talmente alta che questo ostacolo viene superato.

Tocca agli astigiani aprire la giornata affrontando la squadra che più di tutte l'ha messa in difficoltà, l'Atletico Boomers, che per l'occasione ritrova il suo bomber Gianluca Martinelli assente nelle ultime gare.

Entrambe le squadre hanno bisogno di punti perché impegnate per la corsa al podio e la sfida è influenzata da questa necessità di vittoria coi torinesi che partono bene ma nel finale del primo tempo vengono raggiunti e subito superati dall'Asti KT di 5 punti.

Nelle altre gare di giornata, oltre al già citato successo del Chivasso sul Padawan che accorcia di molto la classifica per il bronzo e l'argento, troviamo una bellissima gara fra Purple Hit Orbassano e Spartak che ha visto gli orbassanesi avere la meglio per 84-76 sui torinesi in una sfida che ha esaltato tutti gli hitter in campo.

Positiva anche la giornata del Legio X che vince 89-44 sui giovanissimi Valhalla, team composto da under 14 che però sfiora l'impresa contro il Padawan che negli ultimi sette minuti dell'incontro trova lo spiraglio giusto per il 90-69 finale.

Degno di menzione è il primo tempo vinto dal Valhalla contro il Villains Chivasso che però non confermano questo trend positivo perdendo il match per 89-41.

Alla luce di questi risultati troviamo in vetta l'Asti KT con 36 punti; seguita da Atletico Boomers e Padawan con 27 punti; inseguiti a loro volta da Villains Chivasso 24 punti; Legio X e Purple Hit Orbassano sono a 12 punti; lo Spartak è a 6 punti; il Valhalla è ultimo con 0 punti.

Domenica 24 marzo il torneo arriverà ad Asti per la sua settima ed ultima tappa di gioco.

Dalle ore 10.00, alla palestra De Amicis, sarà possibile gustarsi le ultime partite di questa manifestazione che vede ancora l' Asti KT impegnato a difendere la sua imbattibilità dagli assalti di Chivasso e Legio X; e con gli scontri diretti fra Padawan vs Boomers e Legio X – Orbassano che influenzeranno di non poco la classifica finale di questa prima edizione del torneo Linea 3 Open UISP HB.

I risultati:

- Asti KT - Atletico Boomers 83-59
- Padawan - Villains Chivasso 64-106
- Legio X - Valhalla 89-44
- Atletico Boomers – Purple Hit Orbassano 108-61
- Asti KT - Spartak 84-50
- Villains Chivasso –Valhalla 89-41
- Padawan - Legio X 90-69
- Purple Hit Orbassano – Spartak 84-76

SdA Pattinaggio



Marmo Street Contest

Il 5 maggio dalle 14 alle 18 presso lo Skatepark Parco Mennea di Torino ci sarà un evento di skateboarding, in cui si esibiranno skater di tutte le età con trick (acrobazie). I partecipanti saranno divisi in gruppi per età e sesso, si esibiranno singolarmente e saranno valutati da tre giudici che stileranno una classifica per ogni gruppo. Avranno due tentativi da sessanta secondi per mostrare le loro competenze. Al termine delle qualifiche i primi cinque classificati di ogni categoria, passeranno in finale e gli saranno concessi altri quindici minuti di pratica prima di competere. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria ed un partecipante ad estrazione. Il programma potrebbe subire delle variazioni.

info → 371.4933157 (4Wheels asd)



Credit foto: Vittorio Freguglia fotografo

Cento atlet3 alla prima tappa del Trofeo Promozionale Rolling Dreams - Memorial "Luciana Borello"

Il Trofeo è stato dedicato a Luciana Borello, storica "uispina" e fondatrice dello Skating Club Torino, considerata maestra di pattini e di vita.

La tappa di Settimo Torinese, del 24 febbraio scorso, ha visto la partecipazione di un centinaio di atlete e atleti, impegnarsi in gare di pattinaggio artistico per singoli e gruppi a carattere promozionale.

Le Società partecipanti: Skating Club Torino, Sport Event Academy, Murialdo Rivoli, Skating Leini, Skating Settimo e New Asti Skating

Prossima Tappa il 6/7 Aprile 2024 a Palameridiana si Settime (AT)

info → pattinaggio.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo



Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

Di tutto un po'

A partire dal mese di febbraio sono iniziate le seconde fasi dei campionati, che quest'anno sono 22 (dalla under 12 alla under 20 per quanto riguarda i giovanili) e dall'eccellenza all'amatoriale per quanto riguarda gli adulti.

Durante la fase "invernale", in base all'ordine di classifica ottenuto le squadre si contenderanno i Play Off (che porteranno alla conquista del titolo di categoria), la Coppa

Uisp ed infine le Coppe primavera, aperte anche a squadre nuove iscritte.

Le prime tre classificate dei Play Off e la vincitrice della Coppa Uisp, si contenderanno la prestigiosa ATVolleyCup che si terrà il fine settimana del 25/26 maggio.

Tra i nostri campionati, forse quello che più rappresenta lo spirito Uisp è quello denominato Giocare x Divertirsi. Campionato misto dedicato agli over 35 (ma l'età media è ben oltre i 45!). L'agonismo e la voglia di vincere sono gli stessi degli altri campionati, ma la cosa bella è che alla fine, qualunque sia il risultato, la squadra ospitante organizza il terzo tempo per concludere in allegria la gara con una mangiata ed una bevuta che coinvolge tutti i partecipanti, anche il Giudice di Gara!

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA



ATLETICA NOVESE AL007 CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI NOVI LIGURE ORGANIZZA:



COLLI NOVESI

40[^]

ATTRAVERSO I COLLI NOVESI

18° COPPA FAMIGLIA MULTEDO

PROVA VALIDA PER I CAMPIONATI PROVINCIALI 2024 FIDAL/UISP

COPPA "FESTA DI APRILE 2024 PER LA LIBERTÀ" PROMOSSO DA ANPI, ISRAL, UISP

NOVI LIGURE
GIOVEDÌ 25 APRILE 2024
PIAZZA ALDO MORO (G3)

KM 12,250 - PARTENZA ORE 9.30



I “Colli” compiono 40 anni

Atletica Novese è orgogliosa e lieta di proporre a tutti gli appassionati l'edizione numero 40 della “Attraverso i Colli Novesi”. Una super classica, con la sua tradizionale collocazione temporale del 25 aprile: una prova nata come continuazione ideale di una gara, la StraBorbera, che rappresentò un evento di grandissima risonanza. I “Colli” hanno rifatto il trucco nell'edizione 2023 con una riduzione del percorso che è ora di 12,250 km: la variazione è stata apprezzata dagli atleti in gara l'anno scorso, anche perché il cambiamento non ha influito sulle caratteristiche peculiari della gara. Un tracciato selettivo e spettacolare, snodato sulle colline a sud della città, in cui ci si impone solo se si è grandi atleti: lo testimoniano l'albo d'oro e i podi 2023 (Ponzina-Lometti-Cucco e Straneo-Menditto-Gelsomino). Nell'edizione di quest'anno si andrà a caccia del miglior tempo sul nuovo tracciato ed è previsto un premio speciale per chi ci riuscirà: naturalmente saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne, i migliori quattro di 11 categorie maschili e le migliori tre di 9 categorie femminili, le squadre più numerose e quella proveniente da più lontano. Ci sarà un pacco gara per i primi 400 iscritti e si potrà partecipare con iscrizione tramite l'online della propria società oppure inviando il [modulo di iscrizione](#) (reperibile su www.atleticanovese.it). L'appuntamento è fissato per le 9.30 del 25 aprile, con partenza dal quartier G3 (Piazza Aldo Moro) e tutte le ulteriori notizie sono visibili su www.atleticanovese.it (dove si trova la video traccia del percorso) e sui nostri canali social



giocagin

MOVIMENTI SOSTENIBILI



Palestra Istituto "ANGELO CUSTODE"
Via Luigi Galvani, 1 - Alessandria
Sabato 13 Aprile 2024 - dalle ore 15.00



 Marsh

Esibizioni di
Ginnastica Artistica Danza Classica* Contemporanea
Moderna Carattere* Tango* Hip-Hop* Balli Caraibici
*Discipline orientali (Tai Chi Chuan, Taekwondo, Kung Fu)
con la spettacolare *Danza del Drago e del Leone e tanto altro

Ingresso Euro 5.00



Attività Fisica Adattata

Programma attuato in collaborazione con ASL AL Gruppo di Progetto Coordinamento Piano Locale Prevenzione Dip. Strutturale Riabilitazione - Fragilità - Continuità Assistenziale

e

UISP Unione Italiana Sport per Tutti.

Il Corso si tiene: Lunedì e Giovedì dalle ore 15.30 alle 16.30

**presso il salone della Chiesa Parrocchiale
Assunzione di Maria Vergine "oltre-ponte"
Via A. Olearo, 26 - Casale M.to**

Prima lezione di prova: gratuita

Il programma è rivolto a soggetti adulti ed anziani, di ambo i sessi, affetti da patologie croniche muscolo-scheletriche (artrosi, dolori ricorrenti, riduzione della capacità di muoversi da malattie pregresse) svolgendo attività fisica in modo adeguato.



Per INFO: UISP Tel. 0131 253265 Cell. 351 5859609

Istruttore Gabriele Melchiori Cell. 340 7130012



BRA - CUNEO



Giocagin a Bra

Domenica 24 marzo a Bra nel palazzetto dello sport si presenta Giocagin, un manifesto per il movimento libero. Un appuntamento con la ginnastica, danza, pattinaggio, discipline orientali e tanta fantasia, tutti gli ingredienti per una ricetta perfetta.

Tutte le attività del Comitato

Calcio

Proseguono i campionati di calcio a 7 e a 5 maschile e femminile. Ci sono nuovi giovani arbitri: Silvestro Michelangelo classe '76, Fazzone Marta classe 2005, Girgenti Vinci

Gabriele classe 2004. A loro i migliori auguri.

Skateboard

E' in partenza un nuovo corso a Montà d'Alba di skateboard dopo il successo ottenuto a Bra.
A breve a Bra si procederà con il corso avanzato.



Progetto "Osservatorio dello sport"

In collaborazione con il comune di Bra sono state coinvolte le scuole primarie degli Istituti comprensivi Bra1, Bra2, plessi con disponibilità di palestra in orario post-scolastico dalle 16 alle 17,30. Sono 6 le classi prime elementari BRA1, 4 classi terze elementari Bra2. Partner del progetto: UISP Bra con insegnanti esperti in possesso di laurea SUISM. le finalità sono quelle di avvicinare i bambini ad una cultura della corporeità, del movimento e dello sport che possa rispondere al bisogno di attività motoria e sportiva. Implementare la consapevolezza del proprio corpo per garantire un'adeguata capacità espressiva, comunicativa, relazionale. Contribuire alla crescita ed alla maturazione integrale della persona in tutti le sue dimensioni.

TORINO

Oltre 400 tra asd e aps affiliate, della Città di Torino, dei comuni pedecollinari e confinanti con l'astigiano. Tante attività sportive, educative, culturali e artistiche per tutti e per tutte. Chiedete informazioni presso il Comitato!

Oltre alle attività delle Associazioni affiliate tante attività promosse dal Comitato con il supporto degli istruttori delle asd

con il patrocinio di



CIRCOSCRIZIONE DUE
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud



Città di Torino



SPORT CIVICO

I Laboratori Sportivi

**SKATE E
LONGBOARD**

**DISCIPLINE
ORIENTALI**

HIP HOP



Sport Civico: i laboratori sportivi

Siete pront* per un'esplosione di energia e divertimento? Abbiamo organizzato dei super laboratori per il progetto Sport Civico di Uisp Torino che non potete assolutamente perdere!

- Skate & Longboard: Imparate a dominare il vostro deck e sfrecciare come dei veri pro sulla strada!
- Discipline Orientali: Scoprite la bellezza per una mente e un corpo in armonia!
- Danza Hip Hop: Fate vibrare il pavimento con i vostri passi e lasciatevi trasportare dal ritmo dei migliori beat!

Quando?

Lezioni di avvicinamento allo skateboard e longboard presso Cumiana15:

- Mercoledì dal 06/03/24 al 05/04/24 dalle 17 alle 19
- Giovedì 04/04/24 al 02/05/24 dalle 17 alle 19

Lezioni avanzate di downhill e skateboard presso Cumiana15 e parco Villa Genero:

- Venerdì dal 05/04/24 al 03/05/24 dalle 16,30 alle 19,30

Lezioni di Aikido:

- Lunedì dal 11/03/24 al 29/04/24 dalle 16 alle 18

Lezioni di Hip Hop:

- Lunedì dal 11/03/24 al 29/04/24 dalle 16 alle 18

Lezioni di tessuti:

- Verranno pianificate successivamente

Dove? Via Cumiana 15

Partecipazione gratuita! Non c'è scusa per mancare a questa carica di adrenalina e divertimento!

Info → 349.2619306

Longboard
CREW ITALIA

Da Marzo a Giugno

**Tutti i lunedì dalle 18:00 alle 19:30
Comune di Vinovo presso l'ex skatepark**

CORSI DI SKATE GRATIS

Per tutti i livelli - Attrezzatura fornita gratuitamente

**HAI TRA 15 E 29 ANNI?
IMPARA GRATIS CON NOI!**

**Corsi di skateboard, longboard e
surfskate**

Quota associativa annuale: 15€

**Info & iscrizioni:
+39 349 261 9306**

Con il sostegno di:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



UISP
sportpertutti
Federazione di Torino

WWW.LONGBOARDCREWITALIA.IT - FACEBOOK: "LONGBOARD CREW ITALIA ASD"

I corsi skate dell'asd Longboard Crew Italia

Hai tra i 15 ed i 29 anni ed hai sempre sognato di imparare ad andare in skateboard, longboard o surf skate?

Questa è la tua occasione! Ogni lunedì da marzo a giugno, dalle 18 alle 19,30, impara gratuitamente con i nostri istruttori presso l'ex skatepark antistante l'area cani di Vinovo. E se sai già andare, non preoccuparti, ci saranno anche corsi di livello avanzato in tutte le discipline. I corsi sono attivati all'interno del progetto doposcuola Skate Vinovo. Con il sostegno del Comune di Vinovo e di Fondazione Compagnia di San Paolo l'attività è resa gratuita per gli over 15. Progetto svolto anche in collaborazione a UISP Torino, Promosport Surfshop, Algal Board ed Incartuccia [/www.facebook.com/FondazioneCompagniaDiSanPaolo](https://www.facebook.com/FondazioneCompagniaDiSanPaolo).

Attività riservata ai soci in regola con il pagamento della quota associativa annuale (15 euro) e certificato medico per l'attività sportiva non agonistica. L'attrezzatura necessaria (casco, protezioni e tavola) sarà fornita gratuitamente a chi ne fosse sprovvisto.

Ogni lunedì dal 04/03/24 al 10/06/24

info → 349 261 9306 longboardcrewitalia@gmail.com



BICICLETTANDO IN CITTA'

Una gita in bici alla scoperta e ri-scoperta dei luoghi di Torino!

Quattro percorsi pianeggianti studiati per famiglie e ragazzi
insieme a un accompagnatore cicloturistico.

17 marzo

LUNGO DORA - PELLERINA

MEISINO - SAN MAURO - COLLETTA

14 aprile

12 maggio

TRA I VICOLI DEL CENTRO STORICO

VALENTINO - VALLERE

2 giugno

Ritrovo ore 9.30 in via Parma 75/c - Arrivo al Qubi ore 13

Per info e iscrizioni:

In collaborazione con:



Con il sostegno di:



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Se ti fermi al
nostro brunch,
per te ci sarà
uno sconto



asd Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

Bicicletta in Città

L'Associazione Culturale Qubi, in collaborazione con il progetto Sport di Borgata e il Centro Polisportivo Massari, ha organizzato una serie di gite in bici insieme ad un accompagnatore cicloturistico per conoscere meglio alcuni punti di Torino. L'iniziativa è realizzata grazie al contributo dell' @Fondazionecompagniadisanpaolo. Il ritrovo è previsto alle 9,30 dallo spazio Qubi Garden, sulle sponde del fiume Dora in corrispondenza della sede in via Parma 75/c. Si partirà alle 10 per poi tornare nuovamente in loco alle ore 13 circa. Gli appuntamenti saranno uno al mese: 17 marzo, 14 aprile, 12 maggio, 2 giugno. L'equipaggiamento

necessario per i partecipanti sarà: un casco, una borraccia e degli occhiali da sole. Se non si possiede una bicicletta, sarà possibile noleggiare una con pedalata assistita ad un prezzo agevolato telefonando al 349/ 444 4787 (VLR BIKE - Paolo). Il costo sarà di 5 euro a persona attraverso il tesseramento all'associazione Qubi, ad eccezione dei soci per i quali l'attività sarà gratuita. Per prenotare compilare il Form scannerizzando il codice QR o seguendo il link: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLScWDK13PR74VZ.../viewform>.

Info → 350 0543432

PALAGHIACCIO MASSARI STAGIONE 2023/2024

PATTINAGGIO LIBERO

DAL MARTEDI' AL VENERDI' POMERIGGIO: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 1 €
VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 4 €.

MAR E GIO	14.30-16.30		
VEN	14.30-16.30	21.30-23.30	
SAB	15.00-17.00	17.30-19.30	21.30-23.30
DOM	10.00-12.00	15.00-17.00	17.30-19.30

CONSULTARE IL SITO WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT PER EVENTUALI AGGIORNAMENTI E VARIAZIONI

RIDUZIONI e PACCHETTI VALIDI VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI

Riduzioni con ingresso 4 €:
- Dai 6* ai 15 anni e Over 60
- Soci UISP
- Universitari e forse dell'ordine

*Sotto i 5 anni l'ingresso è sempre gratuito, accompagnati da un adulto pagante.

- Servizio di lezioni individuali con istruttore Sport Di Borgata su prenotazione.
(Min. 24h di preavviso richieste)

Abbonamento stagionale riservato ad atleti 2023/2024 ASD Progetto Sport Di Borgata. 200€

Durante le vacanze Natalizie gli orari subiranno variazioni.

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITA

Pacchetti:
5 ingressi con noleggio: 35 €
5 ingressi senza noleggio: 20€
5 ingressi ridotti con noleggio: 30€
5 ingressi ridotti senza noleggio: 15€
5 ingressi dal martedì al venerdì pomeriggio: 20 €

Ingresso giornaliero week end due turni a scelta:
Intero: 8 € - Intero con noleggio pattini: 15 €
Ridotto: 6 € - Ridotto con noleggio pattini: 13 €

1 ingresso adulto + 2 bambini: 10€
1 ingresso adulto + 3 bambini: 12€
1 ingresso adulto + 4 bambini: 15€
2 ingressi adulti + 1 bambino: 12€
2 ingressi adulti + 2 bambini: 15€
2 ingressi adulti + 3 bambini: 18€
2 ingressi adulti + 4 bambini: 21€

Abbonamento mensile: 45€
(Abbonamento valido dal 1° all'ultimo giorno del mese. Non valido durante le aperture speciali natalizie)

Sconti per gruppi
(min. 10 persone in un unico pagamento)
Ingresso con noleggio pattini: 7 €

**NOLEGGIO PATTINI
FAMIGLIE
3 € a persona**



Palaghiaccio
Massari



MINICORSO PATTINAGGIO!

PER TUTTE LE ETA', DAI 6 ANNI AGLI ADULTI

DAL 18/03/24 ALL' 11/05/24

GIOVEDÌ 17.00-17.50

SABATO: 09.50-10.40

7 LEZIONI €60+€14 DI TESSERA ASSOCIATIVA



FB: Centro Polisportivo Massari
IG: @palaghiaccio.massari

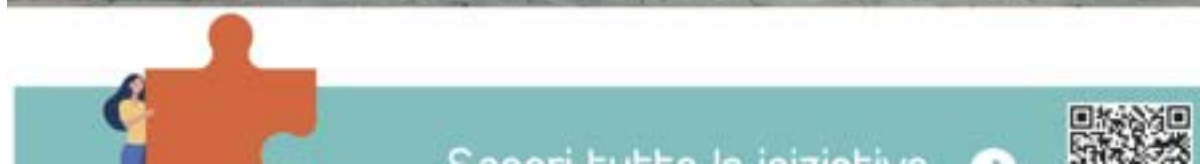
www.centropolisportivomassari.it
Tel. 011. 22 06 211

ISCRIZIONI ONLINE DAL 04/03,
ISCRIZIONI IN PRESENZA DAL
05/03 IN ORARIO DI
SEGRETARIA:
MART/GIOV 15.00-18.30
VEN 11.00-14.00

Nuovi orari del pattinaggio libero e Minicorso di Pattinaggio!

La tua voglia di pattinare è irrefrenabile? Non hai più trovato posto nei corsi? Dal 18 Marzo parte il minicorso di pattinaggio di sette lezioni, il giovedì dalle 17 alle 17.50 e/o il sabato dalle 09.50 alle 10.40!

Correte ad iscrivervi online dal 04/03 e in segreteria dal 05/03



La comunità educante

Dall'8 al 23 marzo la Circoscrizione 3 di Torino sarà Comunità Educante!

Laboratori per le scuole, FamilyLab, cantieri di comunità, eventi nelle librerie, passeggiate nel quartiere, incontri e mostre animeranno il territorio e i cittadini della Circoscrizione 3 per la prima Settimana della Comunità Educante.

Un programma denso di eventi, con la partecipazione delle realtà che sul territorio fanno attività legate all'educazione.

Le feste, i momenti di riflessione, le passeggiate, la pedonalizzazione di due aree scolastiche, le attività per gli studenti, per gli insegnanti, per le famiglie e per tutti i cittadini che proponiamo nascono dai legami creati in questi mesi dal progetto ComunitAttiva, finanziato dall'impresa Sociale Con I Bambini e avviato a maggio 2023, promosso da Gruppo Abele e UISP con la partnership di Aiace, Auser, Dipartimenti di psicologia e informatica dell'Università di Torino, Iter – Comune di Torino, Asl Città di Torino, Circoscrizione 3, IC Palazzeschi e Toscanini-Perotti, Liceo Berti, Ist. Maria Mazzarello, La Speranza Al Amal, EsperTo e Agape, Università della Strada, Binaria e la rete delle librerie della Circoscrizione 3. Al centro, nella prima fase, le opinioni e le richieste emerse da studenti e studentesse, genitori e insegnanti raccolte attraverso un percorso di ricerca/azione realizzato da Università di Torino in collaborazione con Gruppo Abele e UISP nelle scuole partner.

Laboratori, incontri informali di discussione e questionari hanno coinvolto circa 50 insegnanti, 327 adolescenti e giovani e quasi 500 genitori.

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)