



## NEWSLETTER n°14 - 23.24

In evidenza questa settimana...



VIVICITTÀ' 2024: i 40 anni della "Corsa più grande del Mondo" – 24 giorni!



Sabato 23 marzo, quarta edizione della serata nata per valorizzare le storie delle persone trans\*



Il 18 marzo, Uisp Piemonte al fianco di Libera nella "Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime di mafia"



...da segnare in Agenda! Tutti gli appuntamenti segnalati nell'edizione n°13 della newsletter

**...cos'altro troverai in questo numero?**

**In Evidenza - Seminario aperto a tutt3 "Basi per la didattica di genere: educare alla parità"**

**Formazione - I Corsi di Formazione per il conseguimento delle qualifiche Nazionali da Arbitro Pallacanestro - in programma, per il mese di aprile il Corso di Formazione per il rilascio di qualifica Educatore Multisport**

**SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking, la Stranarunner e la PrimaveraRun di Ranarunner asd**

**SdA Calcio - La Fase2 del Calcio a 11, la Classifica di "Matt3 per il Calcio"**

**SdA Ciclismo - la 4° XC Monferrato e la Fiera del Cicloturimo in Piemonte**

**SdA Danza - Workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli**

SdA Discipline Orientali - E' iniziata la stagione dei Campionati del settore karate, Settore Judo, un grande applauso alla squadra regionale!

SdA Montagna - XXL Il corso per bambin3 e ragazz3

SdA Nuoto - La Coppa Piemonte e le qualificazioni per il XXVIX Trofeo delle Regioni

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball - La fase finale del Torneo di Hitball Linea 3 Open UISP

SdA Pallavolo - Il Trofeo della Liberazione

ALESSANDRIA - L'edizione 36 di Giocagin

BIELLA - Plogging alle Elementari e la nuova stagione dei camp dell'asd Winter Brich Valdengo

BRA CUNEO - La ricetta di un perfetto Giocagin

IVREA - Arcieri piemontesi & Friends con l'asd Red Flag Archery

PINEROLO - Le attività dell'asd Sport in Acqua

VALLESUSA - Il Gruppo di Mamme in Cammino di Sfumature di mamma

**Buona Lettura!**

**VIVICITTA' 2024: i 40 anni della "Corsa più grande del Mondo" – 24 giorni!**



*A Bra la non competitiva (camminata e corsa), a Torino si cammina; ad Alessandria e il 20 aprile a Biella, Vivicit  si correr  negli istituti penitenziari; un comunicato stampa per rivendicare lo spazio della competitiva, a Torino, assente da due anni.*



Credit foto: Ufficio Stampa Uisp Piemonte APS

## **Vivicit  40esima edizione \_ Comunicato Stampa**

Per il secondo anno consecutivo, Vivicit  non si correr  a Torino domenica 14 aprile.

Gli appassionati di quella che dovrebbe essere stata la 40esima edizione non si devono scoraggiare.

La Uisp Piemonte metter  a disposizione un autobus per partecipare alla non competitiva di Bra, sar  sicuramente una bella occasione per fare una gita fuori porta.

Per chi vuole correre la competitiva? Anche in questo caso la Uisp propone un'altra trasferta all'edizione lombarda a Milano. Per i camminatori che rimarranno sotto la Mole, nello stesso giorno si concluder  la settimana del cammino promossa da Uisp Torino.

Purtroppo la citt  dello sport per tutti e tutte e dei grandi eventi sportivi dovr  rinunciare alla manifestazione di grande rilevanza e visibilit  nazionale.

Sarebbe stata Vivicit  numero 40 per chi organizza, per chi crede e anche per chi nel tempo si   portato a casa un bel piazzamento o semplicemente ha camminato e portato l'amico a quattro zampe.

Una storia lunga 38 anni di una corsa importante con il via dato tradizionalmente da Rai Radio Uno, da Sindaci e Assessori dello sport, che nel tempo si sono succeduti.

Una gara che da sempre si corre in contemporanea in 40 città italiane ed europee con classifiche locali ed una nazionale unica compensata, legata a grandi valori che contraddistinguono la Uisp, come l'ambiente, la lotta alle mafie, contro il razzismo e tanto altro.

Il percorso torinese creato da UISP alla decima edizione, aveva abbandonato il centro storico con partenza da piazza San Carlo, per trasferirsi nel parco del Valentino e arrivo alla rocca medievale.

Purtroppo l'anno scorso, vuoi per la mancanza di coordinamento o forse per la scarsa collaborazione e nonostante le garanzie date dalla FIDAL è stata organizzata una corsa nello stesso giorno e la Uisp ha rinunciato alla Vivicità.

Ma non ci si è scoraggiati ed è stata organizzata una staffetta partita dalla periferia nord, per arrivare nel centro cittadino a consegnare un comunicato stampa alla sede Rai, nel ricordo di Vivicità, che pensavamo, sarebbe tornata nel 2024.

Purtroppo quest'anno si è replicata la stessa incresciosa situazione.

L'accordo con FIDAL è stato preso nei tempi e il presidente provinciale ne era entusiasta, l'avremmo organizzata insieme "finalmente" dopo tanti anni e come avviene in tutte le altre città d'Italia.

E' arrivata l'amara sorpresa. Un'altra società ha programmato la gara nello stesso giorno usando gran parte del percorso di Vivicità.

Per i non addetti ai lavori, il CONI riconosce l'attività di Federazioni ed Eps, siamo tutti CONI, ma non per le corse, non per la FIDAL Piemonte. Le corse che la Uisp organizza a Torino sono al massimo 3, da anni ci si è spostati fuori dalla città proprio per problemi di questo tipo.

La Uisp non è una piccola realtà di paese, ma un'Associazione che solo a Torino e nell'area metropolitana, ha più di 70mila soci, 40mila solo nel capoluogo.

E' arrivato il momento di regolamentare gli eventi sportivi di medie e piccole dimensioni in città.

Chiederemo all'assessorato allo sport della città di istituire un tavolo per il coordinamento e l'individuazione di criteri e requisiti per l'organizzazione di manifestazioni podistiche.

---





**Uisp Piemonte metterà a disposizione un bus gratuito, per la partecipazione alla Vivicità non competitiva di Bra**

**Ritrovo ore 08,00 - domenica 14 aprile 2024  
Piazza Carducci a Torino con consegna pettorali**

Iscrizioni entro il 4 aprile compilando il Google Form, inquadrando e fotografando il QRcode che trovi su questo volantino, o presso la sede Uisp Piemonte (Via Nizza 102 - Torino; [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) )

**Costo 3 euro che comprende:**

- PETTORALE
- DUE PUNTI RISTORO E IL PASTA PARTY FINALE
- PARTECIPAZIONE ALL'ESTRAZIONE DI 2000 EURO IN BUONI SPESA

Iscrizioni a Bra presso la sede Uisp di Via Luigi Mercantini 9, 12042 Bra (CN) - tel. 0172 431507  
sito [www.uisp.it/bra](http://www.uisp.it/bra)

**Programma:**

- collegamento con RADIO1 RAI per il "VIA" di Vivicità 2024. IN TUTTA ITALIA
- ore 10,20 PARTENZA

Clicca QUI per riservare il tuo posto sul bus e partecipare a Vivicit 



Credit foto: Ufficio Stampa Uisp Nazionale APS

**Vivicit  Uisp: 40 anni di sport per tutti - il video del Nazionale**

*Riper\_CORRIAMO* i valori e i messaggi della "Corsa pi  grande del Mondo"

**CORRERE FORTE  
CRESCERE PIANO  
CONTARE DI PIU'**

**UISP e  
LIBERA**  
dedicano quest'anno  
Vivicit   
ai bambini,  
ai ragazzi,  
ai loro diritti.  
Vivicit    domenica  
5 aprile 1998,  
il nostro impegno  
  tutti i giorni.

AVENIDA

**vivicit **

Credit foto: Adesivo promozionale Vivicit  1998 - Archivio Uisp Piemonte APS

*"Correre forte, crescere piano, contare di pi "*  
*Uisp e Libera dedicano quest'anno [1998] Vivicit  ai bambini, ai ragazzi, ai loro diritti.*  
*Vivicit    domenica 5 aprile 1998, il nostro impegno   tutti i giorni.*

**STAR.T – TRANS\* VISIBILITY NIGHT**





Credit foto: Ufficio Stampa Coordinamento Torino Pride GLBT

## Sabato 23 marzo, al cinema Massimo, quarta edizione della serata nata per valorizzare le storie delle persone trans\*

Sabato 23 marzo 2024, dalle ore 21 al Cinema Massimo di Torino si terrà la quarta edizione di Star.T, la Trans\* Visibility Night nata per valorizzare la storia e i talenti di persone della comunità trans\* italiana che hanno contribuito, con la loro visibilità pubblica, a dare luce e risalto alla comunità LGBTQIA+. Il claim di quest'anno – Nel cielo brillano storie trans\* – rimanda al valore delle vite e delle storie come esempi luminosi per tutte le persone che provano sulla propria pelle discriminazione e violenza.

Il Coordinamento Torino Pride celebra in questo modo il Transgender Day of Visibility (TDoV), che si tiene ogni anno in tutto il mondo il 31 marzo. La giornata internazionale, ideata dall'attivista trans\* Rachel Crandall nel 2009, è dedicata proprio al tema della visibilità delle identità trans\* nella sua accezione più positiva e rivendicativa, oltre stereotipi, pregiudizi e narrazioni distorte da parte dei media e della società.

L'evento, libero e gratuito, sarà un grande momento di celebrazione, riflessione e intrattenimento: ci saranno letture dal palco, spezzoni di film e documentari ma anche performance teatrali e stand-up comedy.

### **LA SERATA E I RICONOSCIMENTI**

La serata verrà presentata da Vittoria Sorrentino e Christian Ballarin, attiviste trans\* da sempre impegnate in progetti di aiuto e supporto per le persone T e non binarie.

A ricevere il riconoscimento – l'iconica stella – cinque persone per altrettanti campi d'impegno che spaziano dall'arte ai social media, dall'attivismo allo sport.

- Categoria Attivismo: **Egon Botteghi**
- Categoria Stand-up comedy e Social: **Diego Piemontese**
- Categoria Poesia: **June Scialpi**
- Categoria Sport: **Valeria Avalle**

- Categoria In Memoria: **Lucy Salani** (ritira il riconoscimento Simone Cangelosi)

Sono molte le personalità che interverranno per consegnare il riconoscimento. Fra queste troviamo **Vladimir Luxuria**, direttrice del Lovers Film Festival, per la categoria Stand-up comedy e Social; l'assessora alla cultura della città di Torino **Rosanna Purchia** per la categoria Poesia; la presidente di UISP Piemonte **Patrizia Alfano** per la categoria Sport. E ancora esponenti del mondo del terzo settore e del volontariato piemontesi.

---

**In Evidenza**

# 23 MARZO 2024

## BASI X LA DIDATTICA DI GENERE

Cosa può fare lo Sport  
contro il patriarcato,  
la violenza, le  
discriminazioni e per  
il raggiungimento  
delle Pari  
Opportunità?

### EDUCARE alla PARITÀ

#### SEMINARIO APERTO

Aperto a tutt3 e rivolto in particolare a  
tecnici, arbitr3, ufficiali di gara, insegnanti,  
educatrici ed educatori

online e in presenza

presso la sede Comitato Uisp Piemonte  
(via Nizza 102 - Torino) dalle 10 alle 13

SALUTI

**JACOPO ROSATELLI**

Assessore a welfare, Diritti e Pari opportunità  
della Città di Torino

**MANUELA CLAYSSET**

responsabile Politiche di Genere e Diritti Uisp Nazionale

RELATORI E RELATRICI

**GIGI MALARODA**

presidente Circolo Maurice GLBTQ, educatore

**MARIA CECILIA PEÑA**

calciatrice, responsabile della comunicazione  
"Balon Mundial onlus"

**VERTER TURSI**

responsabile progetto "Una scuola capace di produrre  
movimento e salute nell'equità" Uisp Pisa e Toscana

**PAOLA VOLTOLINA**

responsabile Politiche di Genere e Diritti Uisp Piemonte

GIORNALIST3, COMUNICATORI  
E COMUNICATRICI

COORDINA

**PATRIZIA ALFANO**

presidente regionale Uisp Piemonte



Credit foto: Ufficio stampa Uisp Piemonte APS

## **SAVE THE DATE! 23 Marzo 2024 Online e in presenza dalle 10 alle 13 SEMINARIO APERTO A TUTT3 "Basi per la didattica di genere: educare alla parità"**

Ti aspettiamo sabato mattina, a partire dalle 10, presso la sede UISP Piemonte di via Nizza, 102 a Torino!

Il seminario

### *Saluti iniziali*

**Jacopo Rosatelli** - Assessore a welfare, Diritti e Pari opportunità della Città di Torino  
**Manuela Claysset** - Responsabile Politiche di Genere e Diritti Uisp Nazionale APS

### *Relatrici e Relatori*

**Gigi Malaroda** - Presidente Maurice GLBTQ  
**Maria Cecilia Peña** - Calciatrice e Responsabile della comunicazione per Balon Mundial Onlus  
**Verter Tursi** - Responsabile progetto "Una scuola capace di produrre movimento e salute nell'equità" dei Comitati UISP Pisa e UISP Toscana  
**Paola Voltolina** - Responsabile Politiche di Genere e Diritti Uisp Piemonte APS  
**Giornalist3, Comunicatori e Comunicatrici**

### *Coordina*

**Patrizia Alfano** - Presidente regionale Uisp Piemonte

[Clicca QUI per partecipare](#)

---

**Cos'è accaduto questa settimana?**



Credit foto: Ufficio stampa Uisp Piemonte APS

**Il 18 marzo, Uisp Piemonte al fianco di Libera nella "XXIX Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo di tutte le vittime innocenti delle mafie".**  
***La presidente Uisp Piemonte, Patrizia Alfano, sul palco della manifestazione si è alternata nella lettura dei 1081 di tutte le vittime innocenti delle mafie***

La Giornata Nazionale della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie giunge alla sua ventinovesima edizione: un periodo lungo che ha reso protagonista una

vasta rete di associazioni, scuole, realtà sociali, enti locali, in un percorso di continuo cambiamento dei nostri territori, nel segno del noi, nel segno di Libera. La Giornata è riconosciuta ufficialmente dallo Stato, attraverso la legge n. 20 dell'8 marzo 2017 e dalla Regione Piemonte con la legge 14 del 2007.

Il 21 marzo è Memoria, memoria di tutte le vittime innocenti delle mafie. Persone, rese vittime

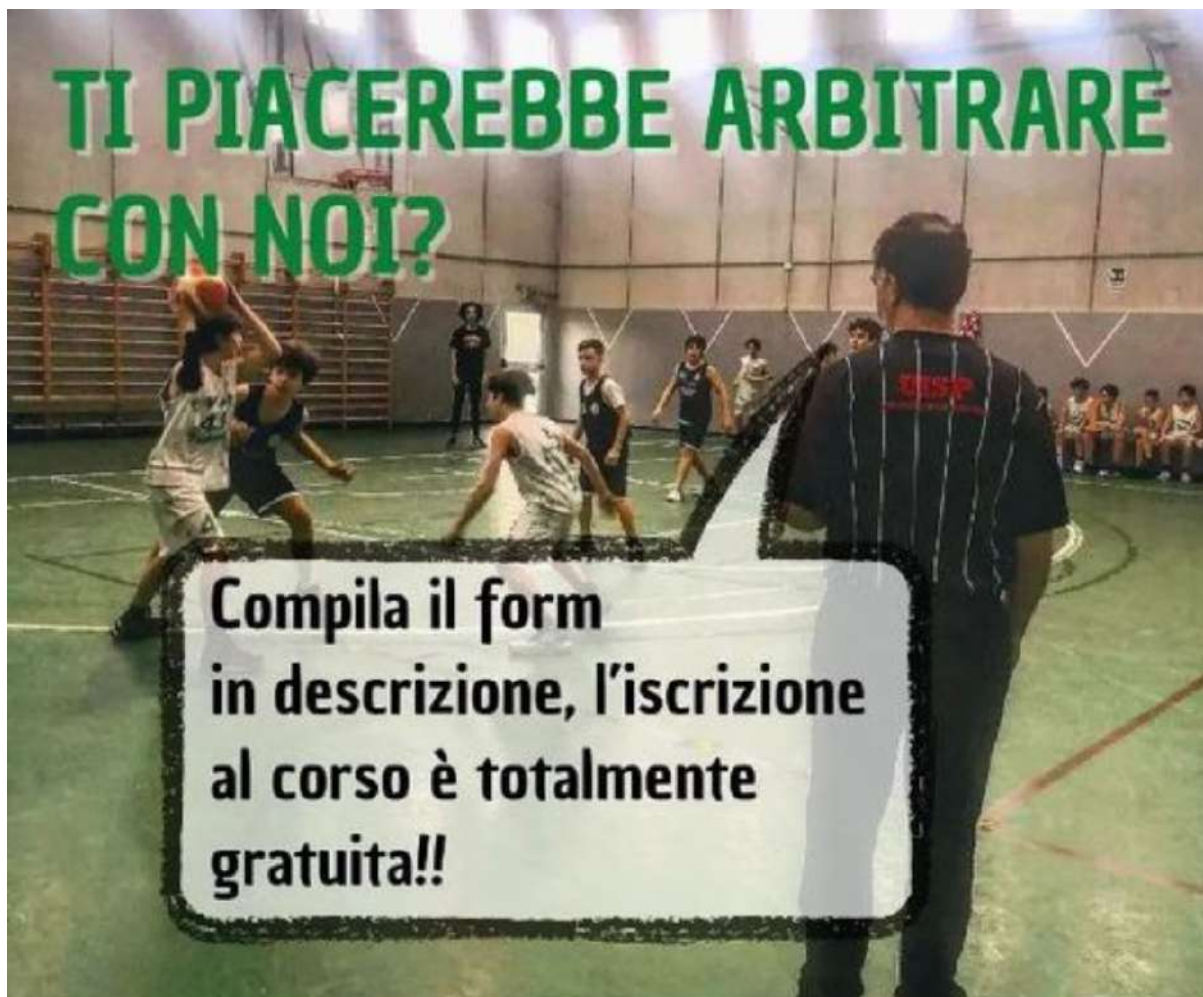
dalla violenza mafiosa, che rappresentano storie, scelte e impegno. Lo stesso impegno che viene portato avanti dalle centinaia di familiari che camminano con Libera e che ne costituiscono il nucleo più profondo ed essenziale, nella continua ricerca di verità e giustizia.

## Formazione

**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE**  
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione



**IN PROGRAMMA PER IL 15 APRILE, IL CORSO DI  
FORMAZIONE PER IL RILASCIO DELLA QUALIFICA  
EDUCATORE MULTISPORT PER LAVORARE NEI  
*CENTRI ESTIVI MULTISPORT UISP***



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



segui su



## PREISCRIZIONI - Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale da Arbitro Pallacanestro

Prenota il tuo posto per il corso in partenza a Marzo 2024

info → [pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

[Clicca QUI per accedere link d'iscrizione](#)

## SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Ranarunner Villastellone

**CLICCA QUI** per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**





VILLASTELLONE

9<sup>^</sup> EDIZIONE

21-04

PIAZZA  
LIBERTÀ

ORE

9:00

Una somma del ricavato sarà devoluta per la messa dimora di un albero



CORRI  
PER UN  
FUTURO  
PIÙ VERDE

STRANARUNNER  
& PRIMAVERUN 

- CORSA COMPETITIVA 10,4 Km
- CORSA NON COMPETITIVA 10,4 Km
- CAMMINATA 6 Km
- CORSA DEI GIRINI 500 mt

La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, fitwalking, a passo libero o passeggiata), è aperta a tutti.

- ISCRIZIONE NON DIGITALE - DALLE H 14:00 ALLE H 18:30

Recati in Edicola Nicola Irma in Piazza Martiri della Libertà, 3, 10029 Villastellone (TO) e compila il modulo di iscrizione cartaceo valido per la corsa non competitiva, la corsa dei girini e per la camminata.

- ISCRIZIONI ALLA CORSA COMPETITIVA
- CHIUSURA ISCRIZIONI → Venerdì 19 aprile 2024 ore 23:59

È fatto obbligo presentare tessera ufficialmente valida per il ritiro dell'iscrizione. Per i tesserati UISP, non ancora presenti in banca dati inviare mail [atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it) con i seguenti dati: cognome, nome, data di nascita, società, tessera e certificato medico in allegato.

info

Claudio Gaido +39 338 410 8525 Alberto Bosco +39 339 300 8805

[iscrizioniranarunner@gmail.com](mailto:iscrizioniranarunner@gmail.com)

---

## Camminate & Escursioni



### asd Nordic Walking Andrate

- **Sabato 23 marzo** *walking & tasting a Cinzano*
- **Domenica 24 marzo** *camminata tra storia e natura*
- **Domenica 31 marzo** *cammina Moncalieri*
- **Domenica 7 aprile** *cammina Capriglio*

Info e prenotazioni → 344.6604498



## asd Nordic Walking Volpiano

- **Sabato 23 marzo** *Levone e le sue masche A spasso tra storia ed enologia*

Info e prenotazioni → [www.nordicwalkingvolpiano.com](http://www.nordicwalkingvolpiano.com)



## asd Le Ciaspole Pinerolo

- **Domenica 14 aprile** collina di Torino anello dal Po a Superga

Info e prenotazioni → [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

---

**SdA Calcio**



Credit foto: sda Calcio UISP Piemonte

## Calcio a 11 - FASE 2

Nelle prossime settimane si giocheranno le ultime giornate di gara della Fase 1 del girone A e del girone B, così giovedì 2 maggio 2024, inizierà la Fase 2 di calcio a 11 con 10 squadre al via, per raggiungere la finale ed aggiudicarsi il Titolo di Campione Regionale 2024 Uisp, mentre nella Coppa Piemonte 2024 saranno 11 le squadre ad incontrarsi sui campi. Tutte le finali saranno giocate sabato 8 giugno 2024.

Le squadre verranno suddivise in 4 gironi (3 da 5 e 1 da 6) che si incontreranno in gare di andata per qualificarsi alle semifinali che daranno accesso alle finali. I gironi saranno formati in base al posizionamento in classifica ottenuto durante la Fase 1. Nel girone 1 saranno inserite le squadre prima, terza e quinta classificata nel girone B e seconda e quarta classificata nel girone A, mentre nel girone 2 giocheranno la prima, la terza e la quinta classificata del girone A e la seconda e la quarta classificata del girone B. Le prime due classificate dei gironi 1 e 2 giocheranno le semifinali in gare di sola andata (prima classificata girone 1 – seconda classificata girone 2; prima classificata girone 2 – seconda classificata girone 1) per accedere alla finale. Stessa organizzazione per le squadre classificatesi dal sesto all'undicesimo posto nella fase 1 che andranno a comporre il girone 3 (sesta, ottava e decima classificata girone B e settima e nona girone A) ed il girone 4 (settima, nona e undicesima classificata girone B e sesta, ottava e decima girone A) Le prime 2 classificate dei gironi 3 e 4 si incontreranno nelle semifinali di sola andata (prima

classificata girone 3 –seconda classificata girone 4; prima classificata girone 4 – seconda classificata girone 3) per accedere alla finale.



Credit foto: sda Calcio UISP Piemonte

## Matti per il calcio!

Mercoledì si sono giocate le gare della prima giornata di ritorno del campionato Matti per il Calcio. InGenio Calcio supera i ragazzi Fuori Posto e continua il suo percorso netto, infatti dopo 6 giornate non ha ancora lasciato nemmeno un punto agli avversari. ASD Terzo Tempo e Tempesta vincono le proprie gare rispettivamente con Nizza Millevoci e Cit Turin AGAPE e rimangono a sole 2 lunghezze di distanza dai primi in attesa degli scontri diretti delle prossime giornate.

La prossima giornata si giocherà mercoledì 3 aprile 2024 a partire dalle 14,30 presso la Polisportiva Campus in Via Pietro Cossa 293/12.

info → [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)

Squadra	Punti	Gioc.
INGENIO CALCIO	10	5
ASD TERZO TEMPO	8	6
TEMPESTA	8	6
FUORI POSTO	4	6
CIT TURIN AGAPE	2	6
NIZZA MILLEVOCI	2	5

---

## SdA Ciclismo

# 7 Aprile 2024

## Villadeati - AL



Comune di Villadeati

### 4° XC MONFERRATO

*2° Memorial  
Davide Piglia*



**ASD E-Bike i Cinghiali Spa**

**SpeedyBike**  
STORE

***Prova Assoluta valida per il  
Campionato Regionale Uisp***

**GARA APERTA A MTB e E-BIKE**

**iscrizione 15 €**

**- Programma gara -**

**Iscrizioni/ritiro pett.:** dalle 8.30

**Partenza:** h.10.30 - Unica scaglionata per cat.

**Premiazioni:** primi 3 di ogni cat.

Gara aperta agli enti in convenzione e FCI

Manifestazione d'interesse Nazionale

 **UISP**  
sportpertutti  
Regionale Piemonte



Credit foto: asd E-Bike I Cinghiali

## **Le prossime Manifestazioni**

- 7 aprile, Villadeati, "IV XC Monferrato - Il Memorial Davide Piglia" organizzato da I Cinghiali asd

info → 329.2541873

---



## **Bike Experience for Kids alla Bike Experience - Fiera del Cicloturismo in Piemonte**

Per i più piccoli facciamo le cose in grande!

Quest'anno la pista MTB dedicata ai giovani e alle giovani bikers sarà di 1000mq: qui potranno divertirsi pedalando tra ostacoli in legno, strettoie e passaggi tecnici con la supervisione dei tecnici di Uisp Regionale Piemonte - Ciclismo.

Non solo bici, ma attività formato famiglia e giochi naturalistici per scoprire Le Vallere, Riserva Naturale tutelata dalla Regione Piemonte I Aree Protette Po piemontese.

Accompagnati dalle guide, i più piccoli si divertiranno ad esplorare le meraviglie di uno dei polmoni verdi di Torino

L'ingresso al festival e a tutte le attività è gratuito, basta registrarsi [QUI](#)

info → [www.bikepiemonte.it](http://www.bikepiemonte.it)

---

## SdA Danza



Credit foto: Isabella Gargelli

### **Workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli**

Sabato 6 aprile, a partire dalle 17 presso gli studi de Il Danzificio, Danza Uisp Piemonte organizza il workshop di tecnica floorwork con Isabella Garganelli, giurata della 16esima edizione di Città in Danza 2024.

info e iscrizioni → [docs.google.com/forms](https://docs.google.com/forms)

---



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

## Campionato Regionale Uisp settore Karate + Rassegna Preagonisti

Domenica 14 aprile il palazzetto dello sport Le Cupole di via Artom 111 ospiterà il Campionato Regionale di Karate KATA e KUMITE individuale e a squadre e la Coppa Kata Preagonisti KATA individuale e a squadre. Le specialità del kata e del kumite sono dedicate agli atleti agonisti (dai 13 ai 99 anni!) unita alla Coppa Kata Preagonisti e ai più giovani (dai 6 ai 12 anni). La formula prevede l'avvicinarsi di due manifestazioni in un'unica giornata e permette alle bambine e ai bambini (dal 2012 al 2018 da Bianca a Nera) che parteciperanno alla Rassegna, di affacciarsi gradualmente alla pratica agonistica, attraverso l'esecuzione delle specialità proposte, in una giornata di confronto e sano stimolo sportivo, sia con i propri coetanei, che con gli atleti "più grandi". Il Campionato Regionale è invece il sano confronto tra le atlete e gli atleti (dal 2011, con atlet3 oltre il 1972 – da gialla a nera) provenienti da numerose associazioni sportive, affiliate Uisp, presenti su tutto il territorio piemontese, che durante questa manifestazione si incontreranno sul "tatami" per un'ulteriore determinazione delle proprie abilità tecniche ed interpretative, sia nel Kata (gara di forme: insieme di tecniche legate da un ritmo e coerenti ad un tema tecnico/didattico) che nel Kumite (combattimento regolato da norme che ne tutela l'incolumità). Questa fase

regionale, darà diritto alla qualificazione alle fasi nazionali – previste dal 18 al 19 maggio 2024 – aperto a tutt3. Proprio per le peculiarità sopra descritte, sia le Coppe che i Campionati piemontesi del settore Discipline Orientali Uisp, sono due tra le manifestazioni di alto profilo tecnico, motore di slancio per futur3 atlet3.

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)



Credit foto: sda Discipline Orientali Uisp Piemonte

## La squadra agonistica del settore Judo Uisp Piemonte

Il Settore Judo Uisp Piemonte congiuntamente alla Commissione Agonistica, coordinata dal Responsabile Deserventi Francesco, ha selezionato l'IPPON CAMP di Bardonecchia di sabato 30 marzo come stage al quale si vuole partecipare come Rappresentativa Uisp Piemonte, dedicato ai preagonisti con la categoria Ragazzi, agli Agonisti e ai Master (di cui troverete il comunicato allegato a questa mail).

Si coglie l'occasione per complimentarsi con le atlete, gli atleti e le Società che hanno partecipato al Trofeo Uisp "Uchi Oroshi" di Bibbiano (Reggio Emilia), rendendo la giornata, seppur lunga, speciale. Un fantastico risultato molto sudato ma altrettanto voluto, merito delle atlete e degli atleti che ci hanno messo l'anima per portare a casa il massimo. E tutto questo è grazie al Jita Kyohei di una squadra agonistica Regionale Uisp, sul tatami da pochi mesi, ma che ha dato una grande soddisfazione. È appagante vedere atlete e atleti di diverse Società unirsi sotto un'unica squadra, aiutandosi e sostenendosi, con l'unico

obiettivo di portare in alto il nome della Rappresentativa UISP Piemonte. Classifica finale: Rappresentativa UISP Piemonte prima tra le società presenti.  
Prossimi appuntamenti dedicati agli Agonisti e Master coordinati dal Responsabile Agonistico Deserventi Francesco e dalla Commissione Tecnica, sono: 13 aprile 2024 dalle 15,30 alle 18 presso la Palestra a.s.d. Bushido Kai Judo Academy e 8 giugno 2024 dalle 15.30 alle 18.30 presso Palazzetto dello Sport "Le Cupole" Torino. Gli eventi sono rivolti sia alle categorie Femminile che Maschili, dagli Esordienti A (2012) fino ai Master compresi.

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

---

## SdA Montagna



Credit foto: settore Montagna Uisp Piemonte

**XXL Il corso**

L'asd Nord Ovest in collaborazione con il settore Montagna sta preparando un corso dal titolo "XXL" che ha come obiettivo, creare partecipazione attiva dei bambini/ragazzi alle attività sportive in ambiente naturale. L'attività principale sarà l'arrampicata in ambienti diversi, per sviluppare equilibrio, fiducia in se stessi e spirito di collaborazione. Inoltre verranno organizzati momenti di tecnica di Orienteering per saper usare bussola e carta geografica e inoltre di Slackline un esercizio di equilibrio e di bilanciamento dinamico a pochi centimetri da terra.

info → [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

---

**SdA Nuoto**

# SELEZIONE XXXVIX TROFEO DELLE REGIONI

DOMENICA  
24 MARZO 2024

PISCINA U.USMIANI  
(SISPORT)  
TORINO







DAL CONI

info su: [www.aquatime.it/uisppiemonte.php](http://www.aquatime.it/uisppiemonte.php)

Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

## Coppa Piemonte + Selezione XXXVIX "Trofeo delle Regioni"

- **Domenica 24 marzo** nella piscina Usmiani Sisport di via Olivero, 40 a Torino, ci sarà la Coppa Piemonte di nuoto dedicata alle categorie ragazzi, juniores, assoluti, master
- **Domenica 24 marzo** nella piscina Usmiani Sisport di via Olivero, 40, a Torino, si terrà la XXXVIX selezione del Trofeo delle Regioni per le categorie Esordienti A - B - C e giovanissimi

info → [aquatime.it/uisppiemonte](http://aquatime.it/uisppiemonte)

## SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera variante Hit Ball UISP Piemonte

## **Giornata conclusiva del Torneo Linea 3 Open**

Domenica 24 maggio si chiuderà ad Asti la giornata conclusiva della prima edizione del Torneo Linea 3 Open, un evento di Hitball che ha messo insieme giocatori e ASD della provincia di Torino e Asti. La manifestazione, che si è sviluppata su 7 tappe, per un totale di 56 partite, ha coinvolto 8 squadre e ha toccato i comuni di Orbassano, Torino, Verolengo e Asti. Questo torneo è stata un'ottima occasione per vedere all'opera compagini di giovanissimi - Spartak e Valhalla, Purple Hit Orbassano e Legio X - contrapposte a realtà più strutturate come Padawan, Asti KT, Villains Chivasso e Atletico Boomers. Un torneo che arriva a quest'ultima giornata con ancora tanti nodi da sciogliere e che è stato possibile realizzare anche grazie alla partnership organizzativa fra la UISP e Linea3 srl di Rivalta di Torino. Per chi si troverà ad Asti domenica 24 marzo, l'appuntamento è dalle ore 10 in via De Amicis 10, con le premiazioni che si terranno alle ore 18.

---

**SdA Pallavolo**

# 6° Torneo della Liberazione

Max 6 squadre/categoria  
70 euro/squadra

**Under 14-16-18  
Femminile**

Ivrea, 25 aprile 2024



**Per Info: [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)**

Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

## Torneo della Liberazione

Sarà Ivrea ad ospitare il 25 aprile il 6° torneo della Liberazione. Evento dedicato alle categorie under 14-16-18 femminile con un massimo di 6 squadre per categoria.

info → [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)

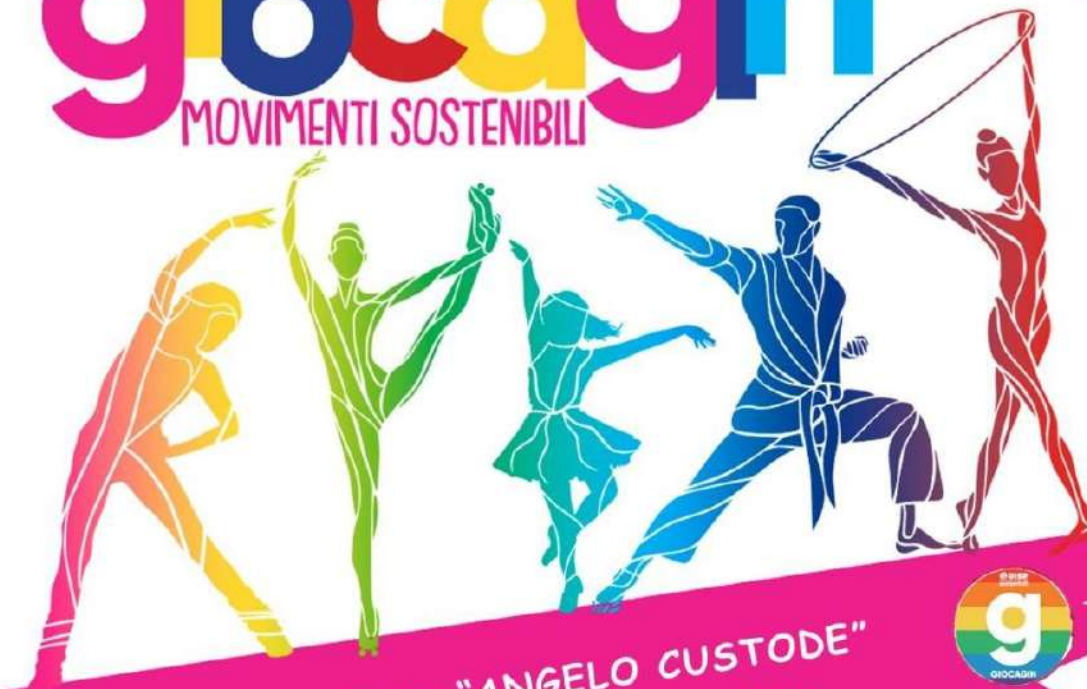
## **i Comitati Territoriali**

**ALESSANDRIA**



# giocagin

MOVIMENTI SOSTENIBILI



Palestra Istituto "ANGELO CUSTODE"  
Via Luigi Galvani, 1 - Alessandria  
Sabato 13 Aprile 2024 - dalle ore 15.00



Esibizioni di  
\*Ginnastica Artistica\* Danza Classica\* Contemporanea  
\*Moderna\* Carattere\* Tango\* Hip-Hop\* Balli Caraibici  
\*Discipline orientali (Tai Chi Chuan, Taekwondo, Kung Fu)  
con la spettacolare \*Danza del Drago e del Leone e tanto altro

Ingresso Euro 5.00

## BIELLA



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Biella APS

### Plogging alle scuole elementari

Plogging, una parola nuova e poco nota. Di cosa si tratta lo scopriranno a breve i bambini di cinque classi delle scuole elementari biellesi che hanno aderito al progetto Muse a Olimpia finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Biella. Per capirne il significato è necessario conoscere lo svedese: plokka upp significa raccogliere da terra, che unito al jogging (ma anche al walking e al trekking) battezza la disciplina. A livello internazionale si fanno gare e challenge. Il punteggio è la somma di distanze, dislivello, numero e tipologia di rifiuti raccolti. Eh, sì, rifiuti raccolti nel parco dove si va a correre, lungo i sentieri di montagna, sugli sterrati, rifiuti che purtroppo non mancano! Sensibilizzare i bambini è molto importante, qualche scuola ha il riciclo e il riuso tra i temi di quest'anno, quindi il plogging cade a fagiolo. Nord Ovest ASD è l'ente attuatore di questa nuova attività ludico-motoria,

che sarà tarata sull'età dei bambini con cui la si praticherà. Affiliata UISP, si identifica con i valori di rispetto, solidarietà, tutela dell'ambiente, oltre ovviamente che nella promozione delle attività sportive fin dall'infanzia. Il plogging si svolgerà come gioco a squadre, dove contano i passi fatti, gli oggetti trovati e raccolti e alcuni esercizi che si faranno fare durante gli incontri. Ma soprattutto ci dovrà essere tanto divertimento e consapevolezza! Grazie alla collaborazione con SEAB, ogni classe sarà dotata di contenitori per la raccolta differenziata e, durante il primo incontro, ci sarà un mezzo della raccolta differenziata a mostrare ai bambini come funziona la raccolta dei rifiuti.

---



VALDENGO



ZUMAGLIA



**Serate di presentazione**

**MARTEDI' 26 Marzo ore 21.00**

**presso l'auditorium del Comune di Valdengo**

**Via Roma, 105**

**MERCOLEDI' 3 Aprile ore 21.00**

**presso la scuola primaria di Zumaugia**



# presso la scuola primaria di Zumaglia Via Roma, 11

**GALLERY**

**ATTIVITA' SPORTIVE**

**ARRAMPICATA**

**GIOCHI ALL' APERTO**

**ESCURSIONISMO**

**PISCINA**

**ISCRIZIONI**  
dall' 1/4 al 2/6

- 1 Sul sito [summercamp.winterbrichtrail.it](http://summercamp.winterbrichtrail.it) potrai scaricare il modulo d'iscrizione in formato PDF compilabile. Altrimenti puoi ritirarlo presso il Municipio di Valdengo durante i normali orari d'ufficio.
- 2 Dopo aver compilato il modulo dovrai inviarti all'indirizzo mail [summer\\_camp@winterbrichtrail.it](mailto:summer_camp@winterbrichtrail.it).
- 3 L'iscrizione verrà considerata valida al momento del pagamento del 50% della quota totale, il restante andrà saldato entro la settimana precedente l'inizio della frequentazione del centro estivo. Verrà inviata ricevuta del pagamento.
- 4 **METODI DI PAGAMENTO:**  
- Bonifico bancario

**Serate di presentazione**  
**MARTEDI' 26 Marzo ore 21.00**  
presso l'auditorium del Comune di Valdengo  
Via Roma, 105  
**MERCOLEDI' 3 Aprile ore 21.00**  
presso la scuola primaria di Zumaglia  
Via Roma, 11

Contattaci  
**Alessia: 3426378382**  
[summer\\_camp@winterbrichtrail.it](mailto:summer_camp@winterbrichtrail.it)  
[summercamp.winterbrichtrail.it](http://summercamp.winterbrichtrail.it)

**Valdengo**  
Via Roma, 105  
Cortile scuola  
9.00 - 18.00

Tutti i giorni dal  
**17/06** al  
**26/07**

Logos: VALDENGO, UISP sportstutti, ZUMAGLIA

Credit foto: asd Winter Brich Valdengo

## Winter Brich Summer Camp

Winter Brich Summer Camp , martedì 26 marzo, ore 21.00 auditorium di Valdengo, via Roma, 105. Presentazione ufficiale dell' edizione 2024!

## BRA - CUNEO



## Giocagin a Bra

Domenica 24 marzo a Bra nel palazzetto dello sport si presenta Giocagin, un manifesto per il movimento libero. Un appuntamento con la ginnastica, danza, pattinaggio, discipline orientali e tanta fantasia, tutti gli ingredienti per una ricetta perfetta.

---

**IVREA**



# ARCIERI PIEMONTESI & FRIENDS

**Andrate 24 marzo 2024**  
MANIFESTAZIONE NON AGONISTICA  
DI TIRO DINAMICO CON L'ARCO



**PER PROVARE, DIVERTIRSI, SFIDARSI**

PERCORSO DI TIRO DINAMICO 10 + 10 PIAZZOLE  
SFIDA A SQUADRE (3 ARCIERI) DI CLOUTH SHOOTING

CATEGORIE	MASCHILE	STORICI	ARCHI
	FEMMINILE	TRADIZIONALI	
	GIOVANI	MODERNI	
	PRIME FRECCIE		

Non sono ammessi mirini, poggia freccia a caduta, sganci meccanici, archi compound.

**24 MARZO 2024 - INIZIO TIRI 10:00**

ANDRATE CAMPO BASE UISP - 45°31'55.4"N 7°52'36.6"E

Parcheggio Auto in via del Campo Santo 6 (impianti sportivi)

**MANIFESTAZIONE APERTA AGLI ARCIERI DI TUTTE LE FEDERAZIONI ED EPS**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Tesserati UISP 15 € - Non Tesserati 18 € - Junior: 8 €

## Arcieri piemontesi & Friends

Domenica 24 marzo sarà la giusta occasione per provare, divertirsi, sfidarsi al tiro dinamico con l'arco. L'appuntamento è ad Andrate al campo base Uisp, organizza Red Flag Archery e l'evento è aperto a tutti.

## PINEROLO

<p>ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA</p> <p><b>Sport Acqua</b></p> <p><b>UISP</b> sportpertutti</p> <p>www.sportinacqua.it info@sportinacqua.it Cell. 335.5445232</p>	<p><b>ATTIVITÀ SUBACQUEE IN APNEA</b></p> <p><b>SNORKELING - SNORKELING AVANZATO</b></p> <p>APPROFONDISCI la conoscenza dell'elemento nel quale ti immergerai, applica le regole e i trucchi per divertirti in massima sicurezza a riva ed in acqua.</p> <p>DIVERTITI in acqua e impara ad utilizzare nel modo corretto le attrezzature (pinne per nuotare senza fatica - maschera per vedere il mondo sottomarino - aeratore per respirare senza sollevare la testa - muta per proteggerti dal freddo - zavorra per avere la galleggiabilità neutra - giubbotto e boa con bandiera per la sicurezza in acqua).</p>  <p><b>APNEA 1°/2° LIVELLO</b></p> <p>APPLICA le tecniche e le regole apprese nello Snorkeling</p> <p>IMPARA ad essere totalmente autonomo nella gestione e nell'utilizzo delle attrezzature.</p> <p>MIGLIORA le tecniche per nuotare in superficie, effettuare le capovolte, i percorsi subacquei, le risalite.</p> <p>EFFETTUA immersioni in apnea a profondità variabili fra meno 3 metri e meno 7 metri sotto la superficie.</p> <p>PARTECIPA alle sessioni di Teoria e Pratica e SUPERA la valutazione d'esame per conseguire i relativi brevetti.</p>	<p><b>ATTIVITÀ SUBACQUEE</b></p> <p><b>CON AUTORESPIRATORE</b></p> <p>Apprendi con noi le tecniche per praticare con la massima sicurezza la <b>Subacquea Ricreativa</b> partecipando ai corsi:</p> <p>AUTORESPIRATORE 1° - 2° - 3° LIVELLO AUTORESPIRATORE IMMERSIONE PROFONDA AUTORESPIRATORE OPERATORE DI SALVAMENTO</p>  <p>Partecipa ai <b>Corsi Professionali</b> per guidare gruppi o singoli subacquei in immersione e specializzarti nella divulgazione e nell'insegnamento.</p> <p><b>AUTORESPIRATORE GUIDA SUBACQUEA</b> <b>AUTORESPIRATORE ISTRUTTORE / EDUCATORE</b></p> 
---	---	--

Le attività dell'asd Sport in Acqua

## VALLESUSA



GRUGLIASCO  
PARTECIPA



eventi Zerosei



CITTÀ  
DI GRUGLIASCO

Città Metropolitana di Torino



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo



UISP  
sportper tutti  
Comuni & Vallesusa

centro  
per le  
famiglie

I PRIMI MILLE GIORNI DI VITA MAMME IN CAMMINO

**GRUPPO DI CAMMINO PER DONNE IN GRAVIDANZA  
E MAMME CON BIMBI IN PASSEGGINO O IN FASCIA**



**CAMMINARE INSIEME SERVE PERCHÉ**

**MIGLIORA  
IL BENESSERE**  
Riduce lo stress e l'ansia  
Riduce la tendenza  
alla depressione  
Aumenta l'autostima  
Migliora la qualità del sonno  
Non presenta rischi per la salute

**INFLUENZA  
IL PESO CORPOREO**  
Riduce l'incidenza dell'obesità  
Migliora il controllo del peso  
aumentando il consumo  
energetico

**OFFRE NUOVE OPPORTUNITÀ**  
Aiuta a nuove conoscenze  
Spazio di tenerezza  
tra genitori e figli  
È un'attività naturale  
ed economica  
Non richiede particolari abilità  
Aiuta a trasmettere uno stile di vita  
sano e dinamico fin dall'infanzia

**AMBIENTE**  
Favorisce il contatto con la  
natura e la conoscenza del  
territorio

**GRUPPO DI MAMME IN CAMMINO: NUOVA EDIZIONE**

**PUNTO DI RITROVO:**  
Città della Conciliazione  
Via Fratel Prospero, 41  
Grugliasco

**Venerdì Mattina ore 10,30**

CON LA COLLABORAZIONE DI  
CENTRO DELLE FAMIGLIE CONSORZIO OVEST SOLIDALE  
ASL TO3  
ASSOCIAZIONE UISP VALLESUSA

**PER ISCRIZIONI**

COMUNE DI GRUGLIASCO:  
informazioni e domanda scaricabile  
sul SITO all'AREA TEMATICA: SERVIZI ALLA PERSONA

LA DOMANDA VA INOLTRATA ALLA MAIL  
[sportello.citta@comune.grugliasco.to.it](mailto:sportello.citta@comune.grugliasco.to.it)

**PER INFORMAZIONI**

SERVIZIO PARTECIPAZIONE E VOLONTARIATO  
TEL. 0114013310  
MAIL [sicur.sociale@comune.grugliasco.to.it](mailto:sicur.sociale@comune.grugliasco.to.it)

## Le attività dell'asd Sfumature di Mamma

### ...da segnare in Agenda!



- **CITTA' IN DANZA 2024** - 7 aprile 2024, "Lavanderie a Vapore", Collegno
- **MONFERRATO BIKE EXPERIENCE GRAVEL** - 23/24 marzo, Torino
- **SU E VIU' AMATEUR CLIMBING COMPETITION** - 23 marzo 2024, asd Vertical Blu a Mondrezza
- **TROFEO ROLLING DREAMS II TAPPA** - 6/7 aprile 2024, Asti

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



**UISP Piemonte APS**  
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



