



NEWSLETTER n°16 - 23.24

In evidenza questa settimana...



Editoriale: Atleti "ACQUISTATI" senza consenso???



Vivici tt  40: com'  andata a Bra, Torino e...cosa accadr  a Biella?



Festa della Liberazione

Uisp Piemonte per il 25 Aprile. Nelle palestre, nelle piscine e all'aria aperta

...da segnare in Agenda! Tutti gli appuntamenti in programma

...cos'altro troverai in questo numero?

Formazione - Sono aperte le iscrizioni per il Corso di Formazione per ottenere la Qualifica nazionale Uisp "Educatore Multisport 6-14 anni"

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Ciclismo - Inizia il countdown per la Fiera del Cicloturismo in Piemonte

SdA Danza - Workshop "Piccoli Passi" con Ena Naranjo e Elena Rolla

SdA Discipline Orientali - Una giornata...tantissimo Judo con i Campionati regionali di settore e la seconda fase del XVII Trofeo Panda

SdA Nuoto - Le sincronette pronte per la quarta Giornata della Coppa Piemonte a Saint Vincent

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball - Debutto amaro per l'Asti KT

SdA Pallavolo - Minivolley Uisp, la pallavolo dei più piccoli

NOVARA - Torna Il Grand Prix Podistico Città Di Novara

PINEROLO - Il Trofeo delle Valli

TORINO - Vivicittà Cammina!!! 950 i partecipanti alla Vivicittà torinese e tutti i gruppi di cammino organizzati dal Comitato, in più..."Anello delle tre cime di Piosasco" con l'asd Girasole Sportivo, Il Villaggio degli Sport dell'asd Sport di Borgata

Buona Lettura!

L'Editoriale



Credit video: Ufficio Stampa Uisp Piemonte APS

Atleti "ACQUISTATI" senza consenso???

Moltissime le società e i soci che ci telefonano in questi giorni per lamentarsi del comportamento della Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL).

Raccontiamo la storia di una società in rappresentanza di tutti.

Lorenzo ha 40 anni, corre da 20 con la sua società sportiva, una società che aggrega circa 500 soci in un piccolo comune di una provincia piemontese. La corsa è uno sport accessibile

a tutte, è per sua natura libera, ognuno corre con i propri tempi e con la propria velocità. L'aumento dei praticanti degli ultimi 10 anni ha ristretto la forbice tra atleti agonisti e amatori, competitivi e non. Sono molte le società che partecipano a più eventi organizzati sia da UISP sia dalla Federazione, molti agonisti, molti non competitivi molti amatori come Lorenzo. Ecco in base alla nuova direttiva della FIDAL da oggi molti atleti non potranno partecipare con il tesserino della propria società a gare non organizzate dalla FIDAL, quasi come se fossero talenti con il cartellino e per questo acquistati e magari pagati dalla federazione, di proprietà della stessa. Parliamo di GARE che prevedono un pagamento per la partecipazione da parte dei partecipanti e non viceversa, CON QUOTE D'ISCRIZIONE che vanno 2 Al 25 euro!!!

L'UISP in ragione del riconoscimento Coni, e di quanto previsto dall'art.2 comma 1 lettera "a" punto 1 del Regolamento degli Enti di Promozione Sportiva (*Delibera Consiglio Nazionale Coni n°1525 del 28/10/ 2014*) organizza attività multidisciplinari, compreso le attività di atletica leggera, a carattere promozionale, amatoriale e dilettantistico, seppure con modalità competitive, con scopi di ricreazione, crescita, salute, maturazione personale e sociale, rivolte a tutt3 i cittadini con il massimo di attenzione verso la qualità, la sicurezza e la tutela dei praticanti garantita da specifiche coperture assicurative.

La libertà di associazione e di partecipazione alle attività sportive è sancita dalla Costituzione e dalle leggi dello Stato italiano.

La UISP, come è noto, ritiene da sempre che le attività proprie e quelle 'federali' siano complementari e non concorrenziali e su queste basi dialoga con tutte le Federazioni riconosciute dal Coni interessate ed ha condiviso il documento del Coordinamento Nazionale EPS con le proposte di modifica della Convenzione FIDAL ma non consente a nessuno - ed è pronta a ricorrere in tutte le sedi compresa l'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato - di agire strumentalmente, per trarne vantaggi, mettendo in difficoltà le ASD/SSD e i partecipanti/praticanti le attività di atletica leggera e lo sviluppo delle stesse.

VIVICITTA' 2024: i 40 anni della "Corsa più grande del Mondo" in Piemonte!



Credit video: Ufficio Stampa Uisp Piemonte APS

Vivicittà a Bra e a Torino

La carica dei 5000 a BRA per la corsa/camminata non competitiva, e la camminata a TORINO con 950 partecipanti. I prossimi appuntamenti sono con le due Vivicittà negli istituti penitenziari di Biella e Alessandria.

Sono tanti gli ingredienti che rendono bella Vivicittà: la contemporaneità in 38 città italiane, il movimento che mette in moto non solo le gambe ma anche il cuore, i valori, l'uguaglianza, i diritti, l'inclusione.

Vivicittà è la corsa che mette insieme tutti e tutte, famiglie e comitive, chi corre forte e vuole sfidare il cronometro, chi vuole camminare e godersi angoli di natura. Tutti si iscrivono insieme, corrono nella stessa corsa, ma ognuno alla propria velocità.

A Torino non c'erano pacchi gara e l'iscrizione era gratuita, in regalo la maglietta. A Bra l'iscrizione di soli tre euro comprendeva la colazione, la pasta e due punti ristoro e metà del ricavato delle iscrizioni andrà a scuole e società sportive.

Numerosi i bambini presenti delle scuole dell'infanzia e primarie, tanti passeggini, chi correva forte e chi camminava. Lo start è stato alle 10,20 i primi sono arrivati alle 10,55, gli ultimi alle 13,30, tutti felici e insieme in una bellissima giornata di festa.

Straordinaria l'organizzazione del comitato Uisp Bra che fino alle quattordici ha distribuito pasta, the e frutta per tutti, bellissimo anche il percorso lungo i saliscendi del braidese.

A Torino un altro organizzatore che promuove gare tutto l'anno, è riuscito ad occupare proprio la data di Vivicit , quella che ci avevano assicurato (dalla FIDAL) di non toccare. Vivicit  si svolge una volta all'anno con una data che   comunicata almeno otto mesi prima.

Una domenica su cinquantadue.

Uisp Torino organizza Vivicit  dal 1984 e non ha rinunciato a festeggiare la quarantesima edizione. Ha proposto "Vivicit  Cammina" con particolare attenzione ai partecipanti dei gruppi di cammino che il Comitato promuove ogni giorno in tutta la citt  . Sono stati 950 i partecipanti che da piazza Bengasi sono arrivati al parco Colonnetti percorrendo 4 km. Per coloro che volevano correre i 10 km, la Uisp Piemonte ha messo a disposizione un bus gratuito per partecipare alla corsa di Bra.

I gruppi di cammino organizzati da Uisp Torino, sono parte di un progetto che promuove uno sport che   inclusione e uguaglianza, uno sport che ha diritto a spazi e visibilit , che diffonde stili di vita sani e benessere, importante per la prevenzione.

Ogni giorno nuove forme di pratica sportiva nascono e occupano la strada, la natura e la citt , i suoi protagonisti non sono soltanto i giovani o gli atleti agonisti, ma i cittadini di ogni et  che cercano nello sport una forma personale di valorizzazione, per motivi futili o profondissimi, la difesa dell'ambiente, l'orgoglio fisico di una vecchiaia vitale e tanto altro. Vivicit    stata per 40 anni ed   ancora oggi l'immagine tradizionale e bella dello sport per tutti con migliaia di partecipanti, che in uno stadio potrebbero essere solo spettatori e che invece in una piazza o sulla strada possono essere protagonisti.

Tra chi attende il segnale di partenza vi sono persone di ogni et  e condizione fisica, la partenza   uguale per tutti, ma ognuno una volta partito corre al proprio passo cercando la propria velocit  e non la velocit .

Tutti sono protagonisti per un giorno del grande spettacolo dello sport per tutti e sociale, quello che non si abbandona mai che si pratica tutta la vita quello che insieme alla gambe mette in moto il cuore la passione e grandi valori .



Credit video: Uisp Torino APS

Vivicità anche negli Istituti penitenziari - a Biella, sabato 20 aprile start alle 14,30!

Sabato 20 la Casa Circondariale di Biella di via dei Tigli ospiterà la 14^a Vivicità promossa dal comitato UISP Biella.

Saranno 120 i partecipanti, tra loro 6 atleti esterni, 2 agenti della Polizia penitenziaria e il primo via sarà alle 14,30.

Si correranno 4 batterie suddivise per sezione, è previsto un ristoro che sarà gestito dall'associazione interna del carcere "Ricominciare" e in collaborazione con il Tavolo del carcere. Al termine seguiranno le premiazioni e la UISP ha messo in palio per i primi 10 un pacco alimentare.

Da molti anni il comitato UISP Biella collabora con proposte di attività sportive rivolte ai detenuti della Casa Circondariale e Vivicità è l'evento clou.

Vivicità ha spento quaranta candeline, sono state organizzate 1.200 corse podistiche a partire dal 1° aprile 1984, anno della prima edizione, oltre un milione di podisti che si sono avvicendati al via e si sono passati il testimone in tutto questo tempo.

La qualità della vita in carcere è un tema che passa anche attraverso la possibilità di praticare sport e da queste esperienze talvolta nascono progetti ponte tra dentro e fuori, che possono sostenere la riabilitazione e l'inclusione dei detenuti nella società civile. Magari passando per una palestra, una piscina, un campo da calcio.

Come ogni anno Vivicità affianca alle corse nelle città italiane e straniere il "Vivicità Porte Aperte", eventi podistici che si svolgono dentro gli istituti penitenziari italiani, per adulti e minorili.

L'Uisp ha un rapporto molto proficuo con l'amministrazione della giustizia e realizza da decenni attività sportive all'interno degli istituti del nostro paese.

Le difficoltà che spesso ci si trova a dover affrontare sono prevalentemente di natura tecnica: da una parte riguardano le criticità strutturali degli istituti, dall'altra i problemi di gestione e sicurezza di un evento sportivo dentro e fuori le mura di un Istituto. Dall'esperienza di *Vivicità Porte Aperte*, nascono storie straordinarie di amicizia, collaborazione fra gli operatori, sensibilizzazione e partecipazione da parte delle comunità dove sono insediati gli istituti di pena.

La qualità della vita in carcere è un tema che passa anche attraverso la possibilità di praticare sport e da queste esperienze talvolta nascono progetti ponte tra dentro e fuori, che possono sostenere la riabilitazione e l'inclusione dei detenuti nella società civile. Magari passando per una palestra, una piscina, un campo da calcio.

UISP Comitato di Biella APS da molti anni interviene con proposte di attività sportive rivolte ai detenuti presso la Casa Circondariale di Via dei Tigli di Biella, da anni organizza *Vivicità* presso l'Istituto, una gara che vede la partecipazione anche di atleti UISP che il 20 Aprile 2024, correranno al fianco dei detenuti. E' prevista la partecipazione di 100 atleti.



Credit foto: NewsBiella.it

Uisp Piemonte per il 25 Aprile



Credit foto: Comune di Torino

Uisp Piemonte presente alla Fiaccolata del 24 Aprile

La delegazione Uisp Piemonte sarà presente con il suo striscione al corteo con fiaccolata da piazza Arbarello a piazza Castello, con la partecipazione della Banda del Corpo di Polizia Locale della Città di Torino.

L'arrivo è previsto alle ore 20.30 in piazza Castello, dove si terrà il saluto delle Autorità e l'orazione ufficiale dello storico Carlo Greppi.

A cura di: Città di Torino e Comitato di Coordinamento fra le Associazioni della Resistenza del Piemonte

Partecipazione libera

info e programmi → www.comune.torino.it/eventi

25 Aprile di Sport: nelle palestre, nelle piscine e all'aria aperta

Comitato Uisp Alessandria

Festa d'aprile



2024
ALESSANDRIA

Memorial
della
Liberazione



Festa del calcio
Domenica 21 aprile 2024 dalle ore 10

Presso Centro d'Incontro Galimberti,
via Pochettini 12, Alessandria

Sfide in libertà per bambini e bambine
da 6 a 12 anni, con la partecipazione di:
Uisp Alessandria (corso "Divertirsi senza stress"),
ASD Lisòndria e Aurora Canottieri

9:30 – 10:00 Accoglienza
10:00—11:30 Partite
11:30—12:00 Rinfresco e omaggi per i
partecipanti
Seguirà spaghetтата condivisa (prenotazione
necessaria)

UISP
sportpertutti

UISP ALESSANDRIA APS
VIA G. CLARO 15
15121 ALESSANDRIA
0131 253265



ASSOCIAZIONE NAZIONALE
PARTIGIANI D'ITALIA

istituto per la storia della resistenza
e della società contemporanea
in provincia di Alessandria
"Carlo Giliandaghi"



Città di Alessandria

PROVINCIA DI
ALESSANDRIA

Istituto del Nastro Azzurro
No esaltaremo i Dececati ed i Videri Militari



Associazione Nazionale Famiglie
Caduti e Dispersi in Guerra



UISP
sportpertutti

coompan
cooperativa sociale

RadioGold

legacoop



Per info: Nello Peluso 347 3084939 – Silvia Lombardi 338 9062625

Memorial della Liberazione - Festa del calcio 2024

Nell'ambito della tradizionale "Festa d'Aprile" proposta dall'**ANPI Associazione Nazionale Partigiani d'Italia**, domenica 21 aprile, al centro d'Incontro Galimberti avrà luogo il "Memorial della Liberazione - Festa del calcio 2024" organizzato dal Comitato Uisp di Alessandria. Una sfida in libertà per **bambine e bambini dai 6 ai 12 anni**, all'insegna del "divertirsi senza stress"; realizzata in collaborazione con **ASD Lisòndria e Aurora Canottieri**.

Atletica Uisp Piemonte e Comitato Uisp Pinerolo



TROFEO LIBERAZIONE

4° EDIZIONE



emotions.it

Gara di corsa in montagna
10 Km 500D+
Prova valida per il Trofeo delle
Valli

- Ritrovo ore 8.30 località Crotto d'Plenc Bovile (Perrero)
- Partenza ore 10.00
- PastaParty a seguire le premiazioni

*Saranno premiati: primi 3 assoluti
M/F e primi 3 over 50 M/F*

25
APRILE
2024

Iscrizioni su
WWW.WEDOSPORT.NET
18€ fino al 23/04
Per info: 338/2396943
Mail: liviolousitan@gmail.com





Nuoto Uisp Piemonte

45° TROFEO DELLA RESISTENZA

NUOTO

25 APRILE 2024

ANCHE LO SPORT PER LA PACE, LA DEMOCRAZIA E LA COSTITUZIONE

PISCINA U. USMIANI (SISPORT) TORINO

CATEGORIE: C - B - A - RAGAZZI - JUNIORES - ASSOLUTI - MASTER

45° Trofeo della Resistenza 25 aprile

Il settore regionale Nuoto Uisp organizza, in occasione della Festa della Liberazione giovedì 25 aprile, il "45° trofeo della Resistenza", presso la piscina "Usmiani" Sisport di via Olivero, 40 a Torino. Parteciperanno il Presidente dell'Anpi provinciale di Torino "sezione Giacosa", Augusto Montaruli, il Presidente regionale del Coni, Stefano Mossino e l'Assessore allo Sport, Grandi eventi, Turismo e Rapporti con il Consiglio comunale della Città di Torino, Mimmo Carretta.

Il programma:

- **Master ore** 8,30 inizio gare;
- **Ragazzi - Juniores - Assoluti ore** 10 inizio gare;
- **Giovanissimi - Esordienti C ore** 13,15 inizio gare;
- **Esordienti B** 15 inizio gare
- **Esordienti A** 17,15 inizio gare

info e programmi → nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo Uisp Piemonte

6° Torneo della Liberazione

Max 6 squadre/categoria
70 euro/squadra

**Under 14-16-18
Femminile**

Ivrea, 25 aprile 2024



Per Info: pallavolo.piemonte@uisp.it

6° Torneo della Liberazione

Sarà Ivrea ad ospitare in tre impianti messi a disposizione il 25 aprile il 6° Torneo della Liberazione, organizzato dal settore Pallavolo Uisp Piemonte.

L'evento dedicato alle categorie under 14-16-18 femminile con un massimo di 6 squadre per categoria.

info e programmi → pallavolo.piemonte@uisp.it

Formazione

EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

VORRESTI LAVORARE NEI CENTRI ESTIVI
UISP?

PARTECIPA AL CORSO DI FORMAZIONE

PER IL RILASCIO
DELLA QUALIFICA NAZIONALE

EDUCATORE MULTISPORT

UISP 6-14 ANNI

23 APRILE 15 MAGGIO

CORSO ONLINE
PRESENZA

PARTE PRATICA

INFO FORMAZIONE.PIEMONTE@UISP.IT

 **UISP**
aps
sportpertutti

 **ITALIA**
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SEGUICI SU



Vorresti lavorare nei Centri Estivi Uisp?

Sono aperte le iscrizioni al prossimo Corso di Formazione per il rilascio della qualifica nazionale Uisp "Educatore Multisport 6-14 anni"!

Il corso, online e in presenza, partirà con la prima lezione, martedì 23 aprile 2024-

Programmi e calendari lezioni sul nostro sito alla pagina dedicata →

www.uisp.it/piemonte/multisport-614-anni

PER ISCRIVERTI CLICCA QUI

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Sesia Running Vercelli

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Domenica 21 Aprile 2024 - 1° Edizione




Comune di Prarolo



Corsa Podistica Non Competitiva

Camminata Ludico Motoria

 **UISP** Percorso misto asfalto e sterrato nella campagna di Prarolo
sportpertutti Autorizzazione UISP n° 4225/2024 - Comitato di Vercelli

Ritrovo dalle ore 9.00, Prarolo, Viale Rossella Marceddu
(area Pro Loco)

Partenza corsa 12,3 km ore 10.30
camminata 6,5 km ore 10.45

Iscrizione 10€ (chiusura iscrizioni 10.15)

L'iscrizione comprende

Ristoro finale presso area Pro Loco

Buono **Panissa** e bicchiere di **vino** (dalle 12 in poi)

Docce presso gli spogliatoi del campo sportivo

Baby Parking a cura di **Babalandia**

Massaggi pre e post gara a cura di **Michele Rodighiero**

Pacco gara garantito ai **primi 200 iscritti**

Premiazioni 1°, 2°, 3° Gruppo - 1°, 2°, 3° Individuali (M/F)



Durante la manifestazione sarà aperto il **Bar della Pro Loco**



La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

Info e preiscrizioni

 320 643 7356 Manuel
 asdsesiarunning@libero.it

 @A.S.D. Sesia Running
 @asd_sesia_running

asd Sesia Running - Prarolo Run 12K

Info → asdsesiarunning@libero.it



AMATORI SPORT
SERRAVALLE SESIA

CON IL PATROCINIO DEL



COMUNE DI
SERRAVALLE SESIA

IN COLLABORAZIONE CON:



PRO LOCO
SERRAVALLE SESIA



GIRO di SERRAVALLE



DOMENICA 21 APRILE 2024

28° MEMORIAL ISABELLA MARINONI

CAMMINATA PODISTICA NON COMPETITIVA VALEVOLE COME
9^a PROVA DELLA 48° EDIZIONE DELLA "GAMBA D'ORO 2024"
Km 10 CIRCA (GIRO LUNGO) Km 2 (MINIGIRO)

- QUOTA D'ISCRIZIONE € 3,00
- Ritrovo ore 7.30 in Via Bellaria c/o Sede Alpini
- Partenza ore 9.00 in via Carlotto Cena
(giro lungo e a seguire giro corto)



Camminate & Escursioni



asd Nordic Walking Andrate

- **Domenica 21 Cammina Moncalieri** *in occasione di Fiorile-Orte & Fiori in mostra*

Info e prenotazioni → 334.6604498



asd Nordic Walking Volpiano

- **Domenica 20 aprile** *Allenamento itinerante Lago di Candia*

Info e prenotazioni → www.nordicwalkingvolpiano.com



asd Le Ciaspole Pinerolo

- **Domenica 21 aprile** *gita speleologica*
- **Giovedì 25 aprile** *passeggiata in valle del Romarolo*
- **Domenica 28 aprile** *giro ad anello Piosasco*
- **Mercoledì 1 maggio** *croce Tournour*

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Ciclismo



Credit foto: Bike Experience

Bike Experience - Fiera del Cicloturismo in Piemonte

Mancano ormai meno di 20 giorni alla 3° Edizione di Bike Experience - Festival del Cicloturismo in Piemonte e quest'anno l'evento sarà una grande festa dedicata al mondo del ciclismo e del turismo in bicicletta. Si sta lavorando, per preparare tutto quello che servirà per portare Bike Experience tra i grandi eventi italiani del settore e si vogliono superare i 10.000 visitatori, fare pedalare tanta gente e divertire tanti bambini sulla pista Junior.

Durante tutta la durata del Festival saranno presenti due stand Uisp, dove richiedere informazioni sulle numerose attività del settore Ciclismo, sia Regionale che Nazionale.

L'accesso al Festival è gratuito per i visitatori, basta una semplice registrazione sul sito: www.bikepiemonte.it oppure anche all'ingresso dell'evento.

Sul sito ufficiale si può trovare tutto il programma dei talk, workshop ed escursioni e poi quest'anno sabato sera sarà *Bikeparty* con accesso libero dalle 18 alle 23.

L'ingresso al festival e a tutte le attività è gratuito, basta registrarsi [QUI](#)

info e programmi divisi per giornate su → www.bikepiemonte.it

SdA Danza



Credit foto: Settore Danza Uisp Piemonte

Piccoli Passi

“Piccoli passi” una masterclass Danza Uisp Piemonte di tecnica classica e contemporanea dedicata ad allieve e allievi, a partire dagli 8 anni!

Le piccole punte saranno accompagnate da due maestre d'eccezione, Ena Naranjo ed Elena Rolla, in un programma che vedrà:

ore 11.00 - 12.15 danza classica 8-12 anni

ore 12.30 - 13.45 danza contemporanea fino ai 12 anni

ore 14.00 - 15.15 danza contemporanea dai 13 anni

ore 15.30 - 16.45 danza classica dai 13 anni

La masterclass si svolgerà sabato 11 maggio, presso il Asd - Centro Ricerca Danza - Diretto da Rosa Trolese, in via Chiesa della Salute 86 a Torino
Termine ultimo di iscrizione: 5 maggio 2024. al raggiungimento del numero massimo di partecipanti le iscrizioni potrebbero essere chiuse prima del 5 maggio 2024

Iscrizioni → docs.google.com/forms

SdA Discipline Orientali

Credit foto: sda Discipline Orientali Uisp Piemonte

Campionato Regionale Uisp settore Judo + Il Fase XVII Trofeo Panda

Domenica 5 maggio al palazzetto dello sport Le Cupole di via Artom 111 ci sarà il trofeo Panda seconda fase abbinato ai Campionati regionali Do Uisp Piemonte - settore judo Randori arbitrato master uisp piemonte. La formula prevede l'avvicinarsi di tre manifestazioni in un'unica giornata, che permetterà alle bambine e ai bambini partecipanti alla II Fase del Panda, di affacciarsi gradualmente alla pratica agonistica, in una giornata di confronto e sano stimolo sportivo, sia con i propri coetanei, che con gli atleti "più grandi". Il

Campionato Regionale è invece il confronto tra le atlete e gli atleti provenienti da numerose associazioni sportive, affiliate Uisp, presenti su tutto il territorio piemontese, che durante questa manifestazione si incontreranno sul tatami per un'ulteriore determinazione delle proprie abilità tecniche. Questa fase regionale, darà diritto alla qualificazione alle fasi nazionali – previste quest'anno a Scandicci (FI) il 25 e 26 maggio - ai 4 migliori atleti (tesserati UISP) nelle rispettive categorie di peso. Proprio per le peculiarità sopra descritte, sia le coppe che i campionati piemontesi del settore Discipline Orientali Uisp, sono due tra le manifestazioni di alto profilo tecnico, motore di slancio per futur3 atlet3. Oltre alla fase regionale dei Campionati Uisp, dedicata ai soli tesserati Uisp e rivolta sia alle categorie femminili che maschili, dagli esordienti A (2012) fino ai senior (2003/1989), la manifestazione sportiva quest'anno, conterrà anche - a conclusione della giornata - un randori arbitrato dedicato alla categoria master (dalla cintura minima arancio), in una giornata ricca di confronti tra atlete ed atleti provenienti da associazioni sportive presenti su tutto il territorio Piemontese.

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



4° GIORNATA COPPA PIEMONTE

NUOTO SINCRONIZZATO

MERCOLEDÌ

01

M A G G I O

PALAZZETTO DELLO SPORT, PISCINA DI SAINT
VIA TRENTO, 7, 11027 SAINT-VINCENT (AO)

SPONSORATO DAL
COMUNE DI SAINT-VINCENT

seguici su:   [uisppiemontenuoto](#)

 **UISP**

Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

Sincronizzato Coppa Piemonte

Mercoledì 1° maggio nel palazzetto dello sport della piscina di Saint Vincent (Ao) ci sarà la quarta giornata della Coppa Piemonte di sincro, organizzata dal settore Nuoto Uisp regionale.

Le premiazioni saranno a fine di ogni categoria.

info → aquatime.it/uisp piemonte

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: Asti KT

Debutto amaro per l'Asti KT

Parte in salita il torneo Start per l'Asti KT, visto che domenica 14 aprile, alla palestra Frassati di Torino, gli astigiani hanno perso contro i padroni di casa del Padawan per 80-66. Partita strana per gli Alfieri che nei precedenti stagioni avuti contro i torinesi nel torneo Linea 3 Open hanno nettamente vinto, ma in quell'afoso pomeriggio domenicale il racconto ha segnato un nuovo e diverso capitolo. Partono benissimo i ragazzi di coach Botosso che trovano subito un prezioso vantaggio che sarà sempre vivo e metterà non poche pressione sugli animi di capitano Goi e compagni. Alla luce di questi punteggi il Padawan è al comando con 3 punti seguito da Atletico Boomers con 2 punti, Villains Chivasso 1 punto e Asti KT con 0 punti. Grazie a questo successo, visto che questa competizione prevede solo 3 scontri diretti, la capolista ha un'importante possibilità per chiudere il torneo primo ma per farlo deve fare un filotto di vittorie.

SdA Pallavolo



Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

Minivolley Uisp, la pallavolo dei più piccoli

Sono tanti gli eventi che la Sda Pallavolo Uisp Piemonte dedica ai più piccoli. Maria Elena Bertei e Marco Alessandria, supportati da Donatella e Pietro Cinquino, si occupano del settore Giovanile. Nell'ultima tappa del circuito minivolley, che si è svolto presso il Palazzetto del Sermig di Torino, hanno partecipato 110 piccoli atleti, alla tappa che si è svolta San Luigi di Santena, gli atleti erano 92; ogni squadra ha giocato in media 7-8 partite da 10 minuti. Tre le categorie giovanili della Pallavolo Uisp: palla rilanciata 7-8 anni, minivolley e superminivolley a cui si è aggiunta una categoria di vero e proprio avviamento alla disciplina il super 11 con un torneo itinerante. Prendono parte a questo circuito una quindicina di società. Non mancano i momenti di festa, aggregazione e merenda offerta dalle società com'è stato a Pralormo alla San Domenico Savio. A maggio partirà un corso dedicato ai "mini arbitri". L'anno sportivo si chiuderà a maggio con la festa a Giaveno della pallavolo e la conclusione del super 11 sarà a Ulzio. Mentre la finale dei campionati sarà il 25/26 maggio tra le palestre di Montanaro, Chivasso e Volpiano.

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

NOVARA

GRAND PRIX PODISTICO CITTÀ DI NOVARA

Con il contributo di:



GlobalWafers
MEMC Electronic Materials S.p.A.

SANITPHARMA



16 APRILE



NOVARA - C.SO
TRIESTE

Pala Terdoppio

23 APRILE



TERDOBBIATE

Piazza Castello

30 APRILE



PERNATE

Centro sportivo
la Morra

7 MAGGIO



GRANZOZZO CON
MONTICELLO

Novarello
Villaggio Azzurro

14 MAGGIO



GARBAGNA

Centro sportivo

21 MAGGIO



NOVARA - C.SO
XXIII MARZO

Lord Byron

28 MAGGIO



NOVARA - VIA
ARDEMAGNI

Centro Sportivo
S. Giacomo

4 GIUGNO



NOVARA - VIA S.
B. DA SIENA

Campo sportivo
Voluntas

11 GIUGNO



TORRION
QUARTARA -
VIA AGOGNA

Campo da calcio

18 GIUGNO



NOVARA - VIA
SFORZESCA

Circolo operaio
agricolo

Per tutte le tappe il ritrovo è fissato alle ore 19.00, partenza gara ore 20.00.

SPONSOR



PARTNER



Torna Il Grand Prix Podistico Città Di Novara

Se sei un appassionato di corsa, Novara è pronta ad accoglierti per il Gran Prix, un evento che promette di essere indimenticabile! Preparati per 10 tappe che ti porteranno attraverso le strade della città, stimolando la tua passione per la corsa e mettendo alla prova i tuoi limiti. A partire dal 16 aprile, ogni martedì per 10 settimane, sarai coinvolto nell'emozione della competizione e della condivisione, vivendo momenti che ti faranno battere il cuore. Saranno assegnate classifiche sia per singola tappa che generale, perché ogni passo e ogni sforzo meritano di essere celebrati e ricompensati. Ricorda di essere presente puntualmente per ogni tappa: il ritrovo è alle ore 19 e la partenza alle ore 20, per assicurarti di non perdere neanche un istante di questa straordinaria avventura sportiva a Novara.

Ecco l'elenco completo delle gare:

- 16 Aprile – Novara, corso Trieste (partenza dal Pala Terdoppio)
- 23 Aprile – Terdobbiate, Piazza Castello
- 30 Aprile – Pernate, centro sportivo La Morra
- 7 Maggio – Granzo con Monticello, Novarello Villaggio Azzurro
- 14 Maggio – Garbagna, centro sportivo

- 21 Maggio – Novara corso XXIII Marzo, Lord Byron
- 28 Maggio – Novara via Ardemagni, centro sportivo S. Giacomo
- 4 Giugno – Novara via S. Bernardino da Siena, campo sportivo Voluntas
- 11 Giugno – Torrion Quartara via Agogna, campo da calcio
- 18 Giugno – Novara via Sforzesca, circolo operaio agricolo

Questo progetto coinvolgente è stato possibile grazie al contributo del Comune di Novara, UISP Novara, DeeJay Running Team, Memc Electronic Material e Sanitpharma, con il prezioso supporto di Pentacom, Ford, 049 Novara e Tre Spurghi. Non lasciarti sfuggire l'opportunità di vivere l'emozione della corsa e di essere parte della nostra straordinaria comunità di corridori a Novara!

PINEROLO

Trofeo delle Valli

SKF



07/04

3° Trail del Manfre
Bricherasio - 11,5 km 510 D+

25/04

4° Trofeo della Liberazione
Perrero - 9,5 km 550 D+

12/05

4° Trail Monte San Giorgio
Piossasco - 14,7 km 900 D+

26/05

Coursa d'Castlus
Torre Pellice - 12 km 900 D+

09/06

Marcia Alpina Mount Servin
Colle Vaccera Angrogna
12 km 1000 D+

16/06

Laz@run
Pramollo - 12 km 700 D+



5° Trofeo delle Valli



I TEAM

**ASD ATLETICA VALPELLICE,
GASM TORRE PELLICE,
ASD LI VIOL OUSITAN,
SPORT CLUB ANGROGNA E
PIOSSASCO TRAIL RUNNERS :
INDICONO UN CRITERIUM
COMPOSTO DALLE 6 PROVE
DI CORSA IN MONTAGNA
DENOMINATO
"TROFEO DELLE VALLI".**

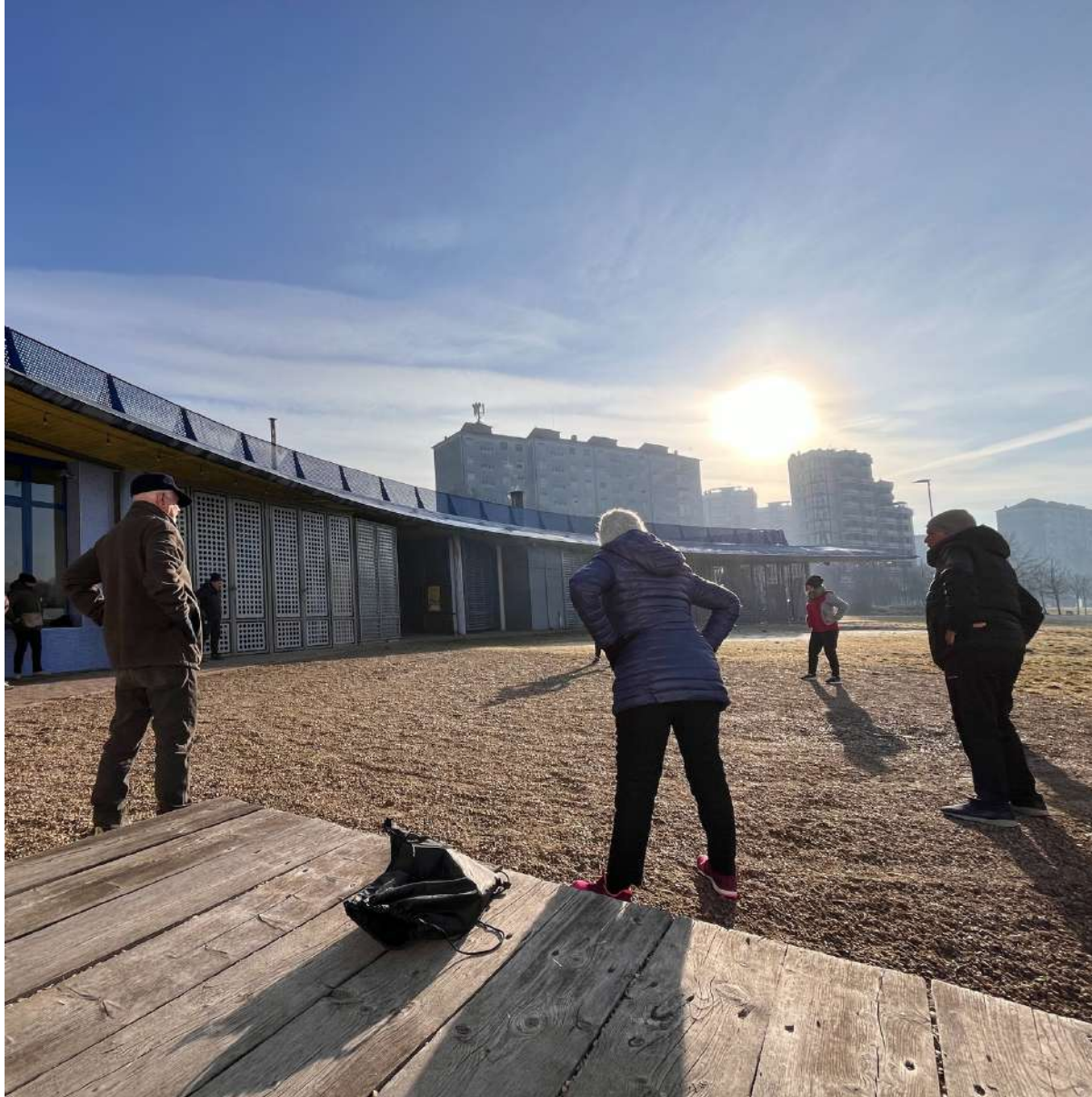
TORINO



asd Girasole Sportivo - Anello delle tre cime di Piossasco

Si terrà sabato 27 aprile la prima escursione fuori porta dell'associazione Girasole Sportivo del 2024, ripercorrendo il famoso Anello delle tre cime di Piossasco. L'obiettivo è quello di proporre agli associati un entusiasmante momento aggregativo, che li unisca in un'unica grande famiglia di appartenenza, al di sopra dei singoli gruppi di allenamento organizzati dall'associazione stessa. Il ritrovo è fissato presso il bar Moro in via Pinerolo 157 a Piossasco (TO) alle ore 8,45 al fine di coordinare le auto e giungere alla chiesa di San Vito in località Piazza. Da qui partenza ufficiale dell'escursione, lungo un percorso adatto a tutti e che si snoderà tutto su mulattiere e tracce ben segnalate, per giungere alla cima Montagnassa (890m s.l.m.) all'interno del parco San Giorgio. Si consiglia l'uso di calzature da trekking, anche basse, ma con buona suola (non liscia) e bastoncini da trekking raccomandati soprattutto per la discesa. Pranzo al sacco. L'evento sarà supportato da un accompagnatore escursionistico del Girasole Sportivo, il quale potrà illustrare le varietà della flora e della fauna locale, potendo così far apprezzare a 360° la ricchezza del paesaggio circostante.

info → info@girasolesportivo.it oppure 347-146.99.46.



Vivicittà Cammina!!! 950 i partecipanti alla Vivicittà torinese

L'edizione torinese di Vivicittà ha scelto la camminata e un parco della zona sud della città!
“L'elevata concorrenza dei tanti promoter delle corse su strada e l'assenza di una regolamentazione che dia a tutti pari opportunità, la mancata attenzione della Fidal ci ha impedito di correre” ci racconta Nino Dellisanti Vicepresidente Uips Torino.

“Ma Vivicittà è sempre stata molto di più di una semplice corsa. È un'occasione per unire la comunità, promuovere uno stile di vita attivo, comunicare e condividere valori, affermare diritti, farsi portavoce di messaggi di pace e di solidarietà. Negli ultimi 40 anni, questa manifestazione ha ispirato generazioni di cittadine e cittadini a mettersi in movimento, a esplorare la propria città e a creare legami attraverso la pratica sportiva. La risposta dei 950

partecipanti l'ha dimostrato!"

"Vivicittà Cammina" è partita da Piazza Bengasi una delle più importanti Piazze di periferia, anche questa una scelta di campo meditata per mettere al centro il territorio delle persone. Una camminata di 4 chilometri che si è conclusa al parco Colonnetti, uno dei Parchi più belli della nostra Città e poco conosciuto da molti torinesi.

Abbiamo respirato un'atmosfera di festa, un'energia contagiosa.

L'arrivo fra i prati del Parco non poteva che essere una festa. Di fronte alla Casa del Parco sede della Casa del Quartiere di Mirafiori Sud. Musica, gioia, stretching, selfie, cibo, pic-nic, giochi e la convivialità dello "stare bene insieme"

Tutto questo a conclusione della "settimana del cammino", prosegue Nino Dellisanti, una campagna promossa da UISP Torino, per promuovere il cammino in città e patrocinata da ASL Città di Torino - Dipartimento della Prevenzione, iniziata domenica 7 aprile con una camminata al Parco Ruffini con oltre 150 partecipanti per celebrare la giornata mondiale della salute. E in settimana hanno preso il via i gruppi di cammino sparsi per tutta la Città. Un invito a tutti i cittadini e cittadine a provare una pratica alla portata di tutt3 e guidati da tecnici UISP esperti del cammino."

- Farmacia Comunale N° 7 - Corso Trapani 150 - Giovedì dalle 10.00
- Farmacia Comunale N° 13 - Via negarville 8 - Martedì dalle 9.00
- Farmacia Comunale N° 22 - Via Capelli 47 - Mercoledì' dalle 10.00
- Farmacia Comunale N° 36 - Via Filadelfia 142 - Lunedì dalle 17.00
- Farmacia Comunale N° 1 Chieri - Via Amendola 6 - Mercoledì dalle 10.15
- Farmacia Comunale Mappano - Via rivarolo 68 - Giovedì dalle 9.30
- Farmacia Borgarelli/Santa Matilde - Via Madama Cristina 62 - Giovedì dalle 9.00
- Farmacia Igea - Largo Toscana 50 - Martedì dalle 9.30
- Farmacia Crida - Via Cibrario 88 - in definizione
- Farmacia Cavoretto - Piazza Freguglia 6 - Martedì dalle 14.30
- Farmacia Cesano - Via Bologna 250 - Martedì dalle 16.00
- Farmacia Pensa - Via cernaia 14 - Sabato dalle 14.30
- Gruppo cammino Coop - Via Botticelli - Mart. e Ven. dalle 17,30
- Gruppo cammino Unitre (1) - Corso Trento - Mart./Giov. dalle 9.30
- Gruppo cammino Unitre (2) - Corso Trento - Merc. 10,30 Ven. 11,00
- Gruppo cammino Casa nel Parco (1) - Parco Colonnetti - Venerdì dalle 9.30
- Gruppo cammino Casa nel Parco (2) - Mausoleo Bela Rosin - Lunedì 9.30
- Gruppo cammino Libreria Belgravìa - - Sabato dalle 10.30
- Gruppo cammino Massari - Via Massari 114 - Martedì dalle 11.00
- Gruppo cammino Sportidea/Caleidos - Via Rubino - Sabato dalle 10.00
- Gruppo cammino "a passo d'uomo" - gruppo disagio Psicologico
- Gruppo cammino con Bastoncini - Casa nel Parco - Lunedì ore 10.00

Qui di seguito i gruppi di cammino attivi:

Il Villaggio degli Sport!

13^a Edizione

Centro Polisportivo Massari

Da lunedì 10 giugno al 9 agosto 2024.. e poi ancora dal 26 agosto al 6 settembre!



Un Centro Estivo con tante attività sportive, svolte in sicurezza nel nostro bellissimo Centro Polisportivo!



Gli animatori e gli istruttori sportivi sono qualificati e maggiorenni, coordinati da professionisti di lunga esperienza.

ISCRIZIONI ON-LINE

DAL 29 APRILE

FINO AD ESAURIMENTO POSTI

LE ISCRIZIONI AL VILLAGGIO DEGLI SPORT POTRANNO ESSERE EFFETTUATE:

-ON-LINE, COMPLETANDO LA SCHEDA DI ISCRIZIONE E I MODULI RICHIESTI. TROVATE IL LINK PER L'ISCRIZIONE, I MODULI E TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE SUL NOSTRO SITO WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT

-IN PRESENZA PRESSO IL CENTRO POLISPORTIVO MASSARI. VIA GIUSEPPE MASSARI N.114, IL MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 15:00 ALLE 18:00 E IL MERCOLEDÌ DALLE 11:30 ALLE 17:30

N.B. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

ATTIVITA'

PALLAVOLO, BEACH VOLLEY, BASKET, CALCIO, ATLETICA, MINI BOWLING, DODGEBALL, AIKIDO, KENDO, TAEKWONDO, PATTINAGGIO A ROTELLE, DANZA, NUOTO*, LAB. AGRICOLO, LAB. CREATIVI, GIOCHI POLISPORTIVI, TORNEI, CACCIA AL TESORO E ALTRE SORPRESE IN ARRIVO!

COMPITI: 1 ORA TUTTI I GIORNI

LE ATTIVITÀ POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DEL PERIODO DI FREQUENTAZIONE E DELL'ETÀ DEI/DELLE BAMBINI/E E RAGAZZI/E.

*ATTIVITÀ IN FASE ORGANIZZATIVA

ORARI

**L'ORARIO SARÀ
DALLE 8:30 ALLE 16.30
DAI 3 AI 16 ANNI**

**SU RICHIESTA SONO PREVISTI I
SERVIZI DI:
-PRE (7:30-8:30) 5€ A SETTIMANA
-POST (16:30-17:30) 5€ A SETTIMANA**

**E PER CHI LO DESIDERA,
TORNA ANCHE IL
PUNTO GIOCO SPORT!
PER I RAGAZZI E LE RAGAZZE DAI 13
ANNI POSSIBILITA' DI FREQUENTARE
UN SOLO GIORNO AL COSTO DI 18€.
(LA SCELTA DEL GIORNO VARIA A SECONDA DELLE
DISPONIBILITÀ. PRANZO NON INCLUSO)**

OPEN DAYS

**PRENOTABILI VIA MAIL A
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM
POSTI LIMITATI**

**-MERCOLEDÌ 8 MAGGIO
ORE 19:00**

**-SABATO 25 MAGGIO
ORE 11:00**

**-LUNEDÌ 3 GIUGNO
ORE 17:30**

TARIFFE E SCONTI

**QUOTA ASSOCIATIVA E ASSICURATIVA €7 (SOLO PER I/LE NUOVI/E SOCI/E DI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA)**

**MENSA INCLUSA 4 GIORNI A
SETTIMANA:**

QUOTA SETTIMANALE €80

€75 DALLA 3ª SETTIMANA CONSECUTIVA

€70 DALLA 5ª SETTIMANA CONSECUTIVA

2° FIGLIO €75

3° FIGLIO €70

**CON PRANZO DOMESTICO
PORTATO DA CASA:**

QUOTA SETTIMANALE €65

€60 DALLA 3ª SETTIMANA CONSECUTIVA

€55 DALLA 5ª SETTIMANA CONSECUTIVA

2° FIGLIO €60

3° FIGLIO €55

**TUTTE LE QUOTE SONO COMPRENSIVE DI ATTIVITÀ SPORTIVE IN LOCO,
GITE IN PROGRAMMA E GADGET DELLE ATTIVITÀ SPECIALI.**

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM
011. 2206211**

asd Sport di Borgata, il Villaggio dello Sport al Centro Polisportivo Massari

L'estate si avvicina e anche il villaggio degli sport giunto alla 13esima edizione nel Centro Polisportivo Massari. Il centro estivo sarà aperto da lunedì 10 giugno al 9 agosto e, dal 26 agosto al 6 settembre.

Le iscrizioni apriranno il 29/04 e non vi resta che iscrivervi per far vivere a pieno un grande centro estivo a bambini/e e ragazzi/e dai 3 ai 16 anni!

Save the Date...i prossimi appuntamenti!



- **CAMPIONATI NAZIONALI DO UISP KARATE** - 18-19 Maggio 2024, "Palantenore", Padova
- **VIGONECHECORRELA10** - 1 maggio 2024, Vigone
- **TRAIL DEL BERSAGLIO** - 3 maggio 2024, Sommariva Bosco

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)