



## NEWSLETTER n°19 - 23.24

In evidenza questa settimana...



Seconda edizione di "Più prevenzione e più salute con il movimento e lo sport". Parla Patrizia Alfano

Mancano due giorni alla Giornata Nazionale dello Sport Coni. vieni a Collegno e segui l'onda gialla!

Montagna: a due passi verticali...dalla Mole! Scalare non è mai stato così facile

Torino Pride 2024 "d'Amore e di Lotta". partecipa con noi. al corteo che partirà a Torino il 15 giugno

**...cos'altro troverai in questo numero?**

**In Evidenza - Lo sport per tutti nelle attività master promosse dai settori di attività dell'UISP Piemonte dai comitati e alle asd. Si è svolto a Torino, dal 24 al 26 maggio presso il Palazzo del Nuoto, il Campionato nazionale estivo nuoto master Uisp. L'Associazione sportiva usata garantito affiliata e militante storica dei campionati UISP organizza dal 31 maggio a Beinasco "Volleyball Passion".**

**Centri estivi e corsi di Formazione Educatore Multisport**

**Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici; le Unità Didattiche on demand, a luglio un nuovo corso per ottenere la qualifica nazionale Uisp Educatore Multisport**

**SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e in evidenza la Monviso Vertical Race**

**SdA Ciclismo - in alta quota con Alpi Bike Experience!**

**SdA Discipline Orientali - Jitakyoei, insieme si può**

**SdA Nuoto - Acquashow con le sincronette alla Trecate, a Nichelino per il 41esimo Trofeo Estate**

**SdA Pallacanestro - Al Moncrivello, le finali delle Giovanili**

**SdA Pallapugno Leggera Variante Hit Ball - Feste, Mohito Cup e tutto sul torneo femminile**

**SdA Pallavolo - La coloratissima festa finale di Pallavolmente**

**SdA Vela - 6a Festa della Vela a Belgirate**

**ALESSANDRIA ASTI - Due medaglie ai Campionati Nazionali estivi Master Nuoto Uisp**

**BIELLA - i saggi/spettacoli dell'asd Centro Danza Scarpette Rosse**

**BRA CUNEO - In sella! A Bra c'è Bicincittà**

**TORINO - Musical con il Centro Ricerca Danza, facciamo festa con Sport Civico, le Finali della Pallacanestro Senior, e l'estate con la Trofarello Sec**

**VALLESUSA - Rivoli Rocks!**

**Buona Lettura!**

---

**In Evidenza**



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte APS

## **Martedì 28 maggio si è tenuta la seconda edizione di "Più prevenzione e più salute con il movimento e lo sport". Parla Patrizia Alfano**

Martedì 28 maggio, il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di Torino, ha ospitato la seconda edizione di **"Più prevenzione, più salute...con il movimento"**: una giornata di confronto tra esperti e istituzioni, ma anche una festa con i gruppi dei corsi Over60, di cammino e di ginnastica per tutti, provenienti da dieci Comuni della Regione Piemonte.

Il progetto è promosso da Uisp Piemonte e promuove progetti e programmi che, oltre alle pratiche sportive tradizionali adattate ad ogni fascia di età, offrono opportunità diverse con l'obiettivo di **affermare una cultura del movimento e del benessere per tutti e per tutte**; un'idea di attività motoria e sportiva da collocare in un welfare avanzato come straordinario strumento di prevenzione di moltissime e costosissime patologie.

La giornata è iniziata con l'intervento della **presidente Uisp Piemonte, Patrizia Alfano**, che citando il documento del Forum del Terzo Settore, ha ribadito quanto sia necessario sostenere le richieste che riguardano i temi della salute e dello sport sociale. In particolare ha evidenziato la necessità di **coinvolgere gli enti di terzo settore nei tavoli di co-progettazione e co-programmazione** e di sostenere con maggiori risorse le attività contenute nel Piano nazionale di prevenzione e a cascata, in quello regionale, delegati oggi in gran parte alle ASL, che lamentano una disponibilità di risorse che andrebbe incrementata. ([GUARDA IL VIDEO](#))

Tra le richieste emerse, anche nel confronto tra i partecipanti, quella della **gratuità del certificato medico**.

A seguire sono intervenuti rappresentanti delle ASL CN1, ASL TO2 e ASL TO4; l'assessore allo Sport del Comune di Vercelli, Sabatino Domenico; dirigenti e presidenti dei Comitati territoriali Uisp del Piemonte.

Dopo il pranzo presso la "*Locanda del Parco*" nel Parco Colonnetti di Torino la giornata è proseguita con le esibizioni dei gruppi di ginnastica e cammino under 90 dei Comitati Territoriali Uisp del Piemonte ([GUARDA IL VIDEO](#)) e con le coreografie ([GUARDA IL VIDEO](#))

---

## **Lo sport per tutti nelle attività master promosse dai settori di attività dell'UISP Piemonte dai comitati e alle asd**

Uisp Piemonte a tre mesi dalla conclusione di questo anno sportivo ha 110.000 soci praticanti, ci avviciniamo ai 120.000 del pre-covid, nonostante la chiusura di molte ASD. Di questi 110.000, 43.532 sono gli atleti e le atlete da 0 a 16 anni, 36.000 quelli dai 40 ai 100 anni.

I campionati e le attività master dell'UISP rappresentano una peculiarità importante dello sport per tutti, i partecipanti sono atleti e atlete che in alcuni casi hanno iniziato a praticare una disciplina a livello agonistico in giovane età, subendo i danni della specializzazione precoce con conseguente abbandono, che ritornano. Sono donne e uomini, che hanno scoperto il fascino del nuoto da adulti, ex atleti che ritornano e hanno voglia di gareggiare in un clima associativo e divertente, e poi ci sono coloro che non hanno mai smesso e proseguiranno per sempre a gareggiare per se stessi, per stare bene perché amano lo sport, perché sono "amatori" dello sport.



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte APS

## Si è svolto a Torino, dal 24 al 26 maggio presso il Palazzo del Nuoto, il Campionato nazionale estivo nuoto master Uisp ([Guarda il Video](#))

Un evento patrocinato dal Comune di Torino, che ha visto la partecipazione di 1500 nuotatori provenienti da Abruzzo, Campania, Emilia Romagna, Friuli Venezia Giulia, Lazio, Lombardia, Molise, Puglia e Toscana. 400 gli atleti piemontesi in rappresentanza delle 21 società che UISP ringrazia per la loro bellissima partecipazione.

Una tre giorni con un programma intenso tra competizioni individuali e un totale di 230 staffette.

Alla conferenza stampa che si è svolta presso l'ufficio dell'Assessorato allo Sport, sono intervenuti l'Assessore allo Sport del Comune di Torino, Domenico Carretta, la Presidente Uisp Piemonte, Patrizia Alfano, il Responsabile Nazionale Nuoto Uisp, Marco Raspa, il Delegato Provinciale Coni, Luigi Casale e il Responsabile Regionale Nuoto, Nunzio Di Stefano.

**Domenico Carretta** *“Accolgo con entusiasmo l'organizzazione di questi Campionati. Torino, anche se è un termine abusato, è la Capitale dello sport per le energie sportive che esprime, per il grande patrimonio impiantistico che ben si coniuga con le attrattive turistiche della città. L'entusiasmo è il filo conduttore che caratterizza le sinergie incredibili, che si sono*

create tra tutti i protagonisti: la città, il mondo dello sport di vertice e dello sport per tutti. La nostra è una città che coccola gli "atleti".

**Patrizia Alfano** "Un ringraziamento speciale all'Assessore allo Sport Carretta, che è riuscito a dare la stessa dignità e protagonismo a tutti gli eventi sia amatoriali che di alto livello. L'ospitalità in questo ufficio che ha visto passare atleti di altissimo livello come Sinner, di una conferenza stampa di un campionato amatoriale, ne è la dimostrazione. I campionati master UISP rappresentano una peculiarità importante dello sport per tutti, i partecipanti sono atleti e atlete che in alcuni casi hanno iniziato in giovane età, subendo i danni della specializzazione precoce con conseguente abbandono, che ritornano. Sono donne e uomini, che hanno scoperto il fascino del nuoto da adulti, ex atleti che hanno voglia di continuare a gareggiare in un clima associativo e divertente, e poi ci sono coloro che non hanno mai smesso e proseguiranno per sempre a gareggiare per se stessi, per stare bene perché amano lo sport, perché sono "amatori" dello sport".

**Marco Raspa** "Siamo felici di partecipare per la seconda volta ad una conferenza stampa in Piemonte, regione che ospita per la quarta volta un evento di portata nazionale. Apprezzo molto l'impianto e l'ospitalità con cui ci accoglie la città che ringrazio e la Uisp Piemonte e voglio sottolineare la crescita del movimento master. Un esempio per tutti il Molise, che nonostante la difficoltà per raggiungere Torino, si è fatto coraggiosamente avanti. Un ringraziamento va ai volontari, ai giudici e a tutti coloro che contribuiscono all'evento"

**Luigi Casale** "Il Coni è nato nel 1894 e Giulio Onesti dirigente torinese oltre ad essere stato un partigiano, nel 1948, anno di fondazione della UISP, cambiò il volto del Comitato Olimpico. Istitui i primi Giochi della Gioventù e rivoluzionò i canoni dell'epoca. Sono partito da lontano per sottolineare la grande vitalità del movimento master, che ben si coniuga a uno dei nostri slogan che amo ricordare "dal gioco ai Giochi"

**Nunzio Di Stefano** "Il nuoto piemontese è in forte crescita, nel 2023 ci sono state 450 ore di manifestazioni, significa che almeno 45 weekend su 52 sono stati impegnati da eventi. L'80% degli eventi vengono organizzati sotto la Mole, la città ha un buon patrimonio impiantistico e un'ottima organizzazione delle attività sportive e dell'utilizzo degli stessi di cui siamo grati all'amministrazione e in particolare all'assessorato allo sport".

---

## Altro evento master in programma

---



Credit foto: Usato Garantito Volley

**L'Associazione sportiva Usato Garantito, affiliata e militante storica dei campionati UISP, organizza dal 31 maggio a Beinasco "Volleyball Passion": la squadra femminile, master di Usato Garantito vincitrice per due volte di fila degli European Master Games (nel 2019 a Torino e nel 2023 a Tampere, in Finlandia), si confronterà con Germania, Lituania e Svizzera**

*Tre giorni di pallavolo femminile Over 40 nel torneo che tra Beinasco e Borgaretto vedrà al via anche la squadra di Massa e la rappresentativa piemontese della UISP.*

L'Usato Garantito, che nel 2022 ha festeggiato i suoi primi quarantanni di vita sportiva), rappresenta un **esempio virtuoso di come lo sport possa essere sinonimo di benessere**. Composta da **14 atlete di oltre 40 anni** (c'è anche chi quest'anno toccherà quota 56), abbina a un'impressionante **grinta** sottorete una sana dose di **ironia** che ricorda come si tratti pur sempre di un gioco: dal nome scelto per la squadra fino al motto che campeggia sulla loro maglia "Gallina vecchia fa buon bagher". "L'Usato Garantito è un **generatore di valori positivi**. A dare lustro al torneo "**Volleyball Passion**" provvederà anche la rappresentativa UISP del Piemonte che mette insieme una rosa di forti giocatrici, a lungo protagoniste sui parquet della nostra regione."

Il Sda Pallavolo UISP Piemonte da sempre promuove campionati rivolti ai bambini e alle bambine, a partire dai concentramenti dei più piccoli del mini volley, ai giovani e agli adulti con le diverse categorie, che arrivano fino ai master, che coinvolgono diverse centinaia di Associazioni Sportive.

Non è stato difficile formare una rappresentativa over 40, perché le donne di questa età che giocano nei nostri campionati, sia nelle categorie femminile che nel misto, sono davvero tante.

Abbiamo campionati adulti suddivisi per categorie e in ognuno di essi (dal più basso all'eccellenza) sia maschile, sia femminile, sia misto, ci sono atleti over 40. Nel campionato Giocare x Divertirsi, ci sono atleti anche di 65 anni! Partecipiamo molto volentieri a questo torneo che ripropone il modello dei World Master Game che fissano l'età minima delle componenti a 40 anni, l'importante è giocare e divertirsi.

Molte di loro sono fortissime e abituate a competere in squadre dove l'atleta più giovane ha sedici anni e la più grande, 65!



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte APS

## Centri estivi e corsi di formazione educatore multisport

Al via a Luglio un altro corso per l'acquisizione della qualifica educatore multisport.

Sono stati circa 250 i partecipanti dei primi tre corsi che si concluderanno con le lezioni pratiche e gli esami il 12 giugno.

Il primo corso è stato preceduto da tre webinar rivolti a tutte le nostre asd affiliate. Uno sugli aspetti normativi e giuslavoristici dei centri estivi e l'altro sulle "**Linee guida per la**

**predisposizione dei modelli organizzativi e di controllo dell'attività sportiva e dei codici di condotta a tutela dei minori e per la prevenzione delle molestie, della violenza di genere e di ogni altra condizione di discriminazione"** emanate dall'Uisp secondo quanto previsto dai Decreti legislativi 36 e 39 del 2021 e in osservanza delle conseguenti e recenti deliberazioni del Coni.

Il terzo webinar è stato dedicato alla presentazione del corso di formazione, dei docenti, dei contenuti e proprio partendo da essi, al confronto sulla predisposizione di una scheda finalizzata al riconoscimento del livello di qualità dei centri estivi organizzati da ASD affiliate e Comitati UISP.

Il percorso formativo ci restituirà, nelle verifiche finali, le competenze, unite alla consapevolezza e alla responsabilità, acquisite dagli educatori, indispensabili per procedere alla valutazione, che terrà conto anche dei programmi, delle modalità di coinvolgimento delle famiglie, dell'inclusione e delle attività proposte.

Nelle lezioni online è emerso grande interesse da parte di molti partecipanti, per tutti gli argomenti, molti sono intervenuti ringraziando i e le docenti per aver donato loro conoscenze e competenze importanti per lavorare nei centri estivi, ma anche per i loro studi e non ultimo, nelle lezioni dedicate al ruolo dell'educatore sportivo e alle tappe dello sviluppo evolutivo, per la loro vita.

Un ringraziamento particolare alle docenti, la dottoressa Erika Rastelli e la professoressa Mirella Ronco, che hanno trattato e tratteranno ancora, rispettivamente gli aspetti educativi e quelli metodologici e didattici, alla dottoressa Alessia Montanino, psicologa dello sport e la dottoressa Alessia Crivello, alle formatrici e formatori UISP, Elena Ghiglione, Ilenia Muraro, Ermanno Pizzoglio, Paola Voltolina e Patrizia Alfano.

*“Per tutte e tutti noi, la docenza di questi corsi ha rappresentato un momento importante di confronto con una fascia di giovani dai 18 ai 30 anni portatori di storie e motivazioni diverse e significative, appassionati di educazione e di sport, ma anche curiosi di capire meglio se stessi attraverso lo studio dei comportamenti e dei modelli educativi, il perché di certi comportamenti sociali, il loro approccio allo sport“.*

---

## **Eventi e Prossime Iniziative**

**GNS** 24



GNS.CONI.IT | #GNS24 |   

Credit foto: CONI

## **Uisp Piemonte alla prossima Giornata Nazionale dello Sport**

-2 giorni alla Giornata Nazionale dello Sport!

Domenica 2 giugno vivi assieme a noi la grande festa dello sport italiano

### **Indicazioni di partecipazione:**

- Data: 2 giugno 2024 Parco Generale dalla Chiesa, Collegno
- Orario dalle 14:00 alle 20:00
- Attività proponibili: dimostrazioni e lezioni aperte per il pubblico

**UISP Piemonte sarà presente con le seguenti AREE:**

- Un'area con due gazebo, dove saranno distribuiti volantini e opuscoli di UISP e delle asd a essa affiliate
- Un AirTrack e tappeti per le ginnastiche e la palestra dei piccoli con Baby Gym
- Un quadrato di tatami 10x10 (per le ginnastiche, le discipline orientali e la danza)
- Una struttura pneumatica per il campo da Hit Ball
- Un grande prato per i tuoi amici a 4 zampe e per giocare a calcio
- Lezioni aperte di Hip Hop
- Ogni ASD che si candiderà a organizzare, o a partecipare alle attività organizzate, avrà a disposizione fino ad un massimo di 3 t-shirt Uisp (staff)



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

## **A due passi verticali...dalla Mole**

Il settore Uisp Montagna, organizza a partire da domenica 9 giugno in Valle di Lanzo (meteo permettendo) *“A due passi verticali...dalla Mole”*

Il progetto ha l'obiettivo di ri-scoprire le facili scalate, che i torinesi hanno percorso fin dai tempi dell'inizio della storia dell'alpinismo, nell'ottocento e che per motivi di comodità di accesso erano diventate di “moda” per molti appassionati di queste attività. Una storia che non riguardava solo il mondo elitario e accademico del CAI, ma anche alcune associazioni

proletarie, che con l'opportunità del "tempo libero" dal lavoro, iniziarono l'esplorazione delle valli vicine alla città.

info → [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)



Credit foto: Coordinamento Torino Pride

## Torino Pride 2024 "d'Amore e di Lotta"

Sabato 15 giugno, torna la marcia colorata, battagliera, arrabbiata e festosa per affermare l'orgoglio, le rivendicazioni e i diritti delle persone LGBTQIA+, con partenza in zona centro (corso Principe Eugenio).

Uisp sarà presente con lo striscione "Uisp per i Diritti contro ogni forma di discriminazione" ovviamente...di giallo vestita. Unisci a noi e partecipa anche te al corteo!

info → [torinopride.it/pride/pride-2024](https://torinopride.it/pride/pride-2024)

**Formazione**



**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE**  
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484  
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

**Corso di Formazione per ottenere la qualifica di Educatore  
Multisport 6-14**

**UISP**  
sportpertutti

**CENTRI ESTIVI MULTISPORT**

**UISP**

  
Marsh

  
alice nero

A partire dal primo luglio 2024, è in programmazione un nuovo corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale Uisp di Educatore Multisport 6-14.

Scopri di più su scrivendo a → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

## Unità Didattiche di Base On Demand!



**Formazione Uisp:  
più strumenti  
più qualità**

# È DISPONIBILE LA NUOVA PIATTAFORMA DIGITALE PER LA FORMAZIONE DELLE UNITÀ DIDATTICHE DI BASE (UDB) ON DEMAND

**NOVITA'**

### Piattaforma Formazione UISP [Nazionale]



**Benvenuti e benvenute a tutte e a tutti nella piattaforma Nazionale UISP per la formazione on-demand.**

La piattaforma, progettata per offrire più corsi di formazione, viene inaugurata con il Corso per le Unità Didattiche di Base (UDB), procedistico al riconoscimento di ogni altra qualifica.

I piani formativi e le relative qualifiche sono 180, si tratta di piani formativi specifici che vanno ad approfondire

## UDB on demand

Una nuova modalità di fruizione per il modulo formativo UISP **Unità Didattiche di Base** i soci potranno iscriversi al corso e scaricare da un'apposita piattaforma le videolezioni

Sarà possibile scegliere:

- quando seguire le lezioni, in base ai propri impegni personali e lavorativi (ma attenzione, una volta acquistato il corso, questo dovrà essere completato entro la fine dell'anno sportivo in corso previsto il 31 AGOSTO 2024!)
- la piattaforma è accessibile da smartphone, tablet e pc
- la piattaforma è ad accesso libero e gratuito, sarà sufficiente inserire le credenziali utilizzate per l'AppUisp
- l'accesso al corso prevedere il pagamento della quota d'iscrizione!

Scopri di più sul sito → [www.uisp.it/nazionale/pagina/la-formazione-uisp-si-rinnova-nasce-il-multimediale-per-le-udb](http://www.uisp.it/nazionale/pagina/la-formazione-uisp-si-rinnova-nasce-il-multimediale-per-le-udb)

---

## SdA Atletica Leggera



Credit foto: Vertical Sunsets 2024

**CLICCA QUI** per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

---



www.podisticavalleinfernotto.it

Pro Loco Crissolo



Comune di Crissolo



# CRISSOLO - CN - MONVISO VERTICAL RACE

ARRIVO  
Monte Grane 2330 m.



4,175 Km

PARTENZA  
Crissolo 1330 m.

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

PARTENZA ORE 9,30

LUNGHEZZA KM 4,175  
DISLIVELLO + M 1.000

Prova Speciale  
Circuito UISP Pinerolo  
Crazy Vertical Sunsets



ISCRIZIONI SU

## SLALOM

SPORT · SALUZZO

*Se il Tuo sogno è correre  
noi Ti aiutiamo a realizzarlo*

SCOTT BROOKS saucony



SCARPA



361°

Via Gualtieri, 16 - Saluzzo (CN)

## Podistica Valle Infernotto asd - "Monviso Vertical Race"

Sole a manetta e la parete est del Monviso imbiancata come non mai ad attendere i protagonisti della 15° edizione del Monviso Vertical Race, il più storico dei Vertical Kilometer, per usare il nome coniato dalla ex FSA a inizio secolo.

Canonici 1000 metri di dislivello distribuiti in poco meno di 4 km presidiati dai migliori crono maschili e femminili che rispondono ai nomi di Marco Moletto (2014 – 36'56") e Camilla Magliano (2017 – 43'36").

3° prova del Circuito Vertical Sunsets quest'anno sostenuto, oltre la tradizionale Uisp pinerolese, da Crazy.

Possibili le iscrizioni in loco entro le ore 9 con partenza a cronometro fissata per le ore 9,30 dal piazzale antistante la partenza della seggiovia, ahimè chiusa per guasto tecnico.

Info → 4 Km x 1000 m - iscrizioni sul posto

## Camminate & Escursioni



### asd Nordic Walking Volpiano

- **1 giugno** - *La rinascita dei sensi in un viaggio a tappe nell'Oasi Zegna*

Info e prenotazioni → [nordicwalkingvolpiano.com](http://nordicwalkingvolpiano.com)



### asd Nordic Walking Andrate

- **2 giugno** - *Cammina Pralormo*
- **15 giugno** - *Cammina Pavarolo*

Info e prenotazioni → 334.6604498



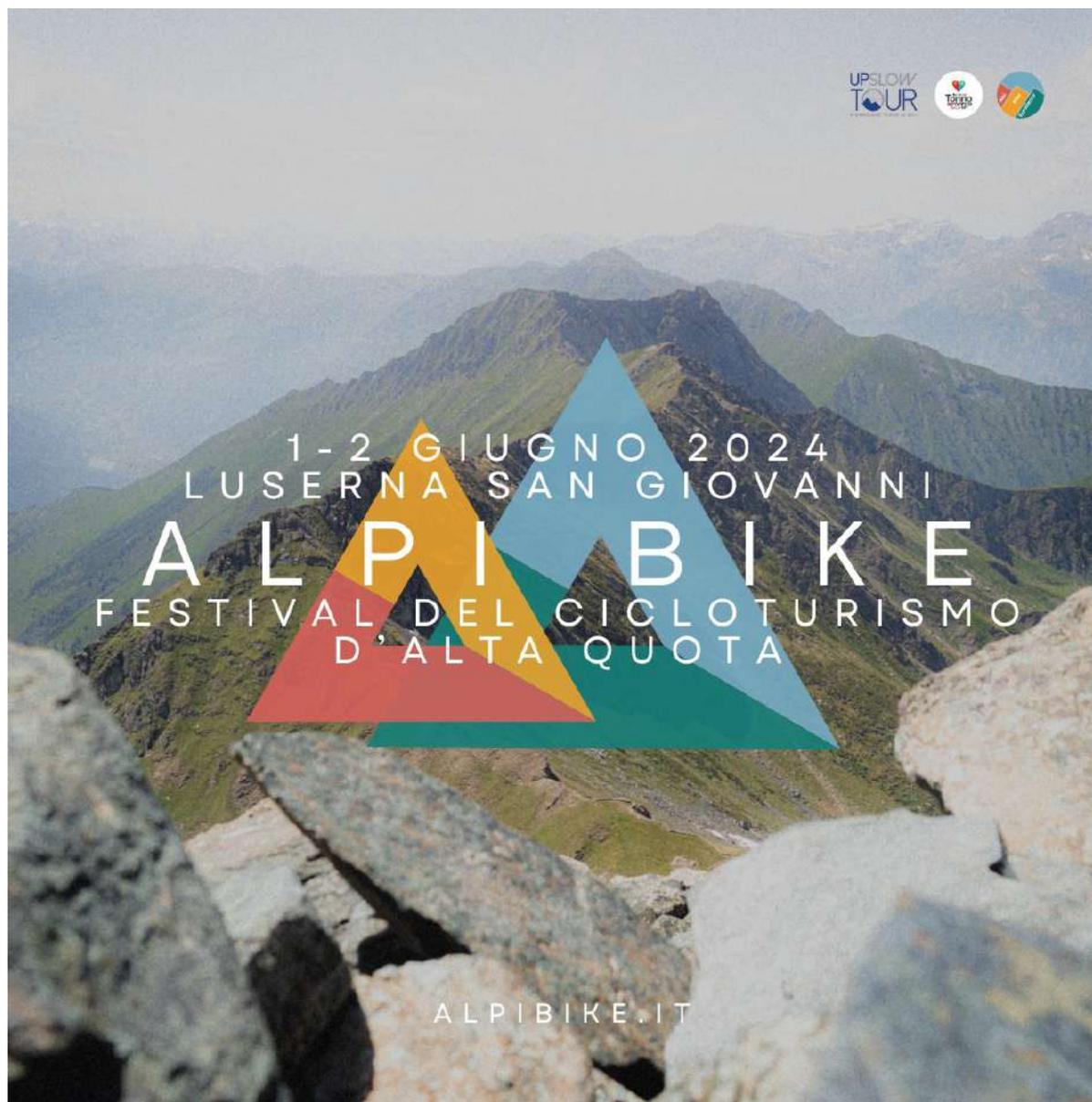
### asd Le Ciaspole Pinerolo

- **1-11 giugno** - *Italia coast to coast Dall'Adriatico al Tirreno*
- **2 giugno** - *Rifugio Vallanta Val Varaita*
- **9 giugno** - *Colle Giulian Val Pellice*
- **15 giugno** - *pulizia sentieri*

• 16 giugno - Monte Ricordone

Info e prenotazioni → [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

## SdA Ciclismo



Credit foto: Alpi Bike Experience - Festival del Cicloturismo d'alta quota

## Alpi Bike Experience

Alpi Bike, il primo evento in Piemonte dedicato al cicloturismo d'alta quota a Luserna San Giovanni per la seconda edizione. Alpi Bike è il festival per chi ama l'outdoor e le due ruote in montagna, organizzato in collaborazione con Upslowtour, punto di riferimento per la valorizzazione del cicloturismo nel pinerolese. Per due giorni sport e turismo si incontrano a Luserna San Giovanni. Si scopre una rete capillare tra aziende, negozi, associazioni e attività ricettive pronte ad accogliere nel territorio alpino piemontese, con un focus particolare su pinerolese e Val Pellice. Ad Alpi Bike si potrà curiosare tra le proposte del territorio e immergersi nella ricchezza ambientale, paesaggistica, culturale e gastronomica delle valli alpine piemontesi. Al festival ci sarà un'area espositiva, talk con ospiti e presentazioni di progetti per la valorizzazione e la tutela del territorio alpino, escursioni per pedalare alla scoperta del pinerolese e della Val Pellice. E ancora workshop, test bike per provare la nuova bici, una pista MTB con tecnici UISP per testare le abilità di guida e molto altro. E per rifocillarsi a fine giornata, soprattutto se passata in sella, non manca una ricca offerta di specialità artigianali locali da gustare in perfetto stile cicloturistico: brindando in compagnia con un'ottima birra fresca.

L'evento è gratuito. Info dettagliate sul programma completo e registrazione su: <https://alpibike.it/> l'1 e il 2 giugno a Luserna San Giovanni, loc. Bersaglio – Area fieristica - campo sportivo

---

**SdA Discipline Orientali**



Credit foto: sda Discipline Orientali Uisp Piemonte

### ***Jitakyoei - Insieme per crescere e progredire! 08 Giugno 2024, presso il Palazzetto delle Sport "Le Cupole"***

La rassegna sportiva ***Jitakyoei*** è un evento che si integra nel programma didattico delle Discipline Orientali Uisp Piemonte, che si pone l'obiettivo di far convivere sul Tatami sessioni di allenamento diversificate dedicate a bambine e bambini, alle agoniste e agli agonisti e al Judo adattato, il tutto condito dalla possibilità di eseguire randori arbitrati, grazie al supporto degli arbitri ufficiali UISP.

Le atlete e gli atleti, insieme ai tecnici del settore giovanile, della squadra agonistica e delle discipline adattate del Uisp Judo Piemonte, in un ambiente inclusivo e di festa, avranno la possibilità di allenarsi insieme su un unico tatami divisi in 4 quadranti.

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

**SdA Nuoto**



# 6° GIORNATA COPPA PIEMONTE

## ACQUASHOW

**NUOTO SINCRONIZZATO**

DOMENICA

**02**

GIUGNO

PISCINA COMUNALE "TRECATE"

VIA VASILE ALECSANDRI, 29, TORINO TO

seguici su:   [uisppiemontenuoto](#)

Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

## 6a Giornata "Coppa Piemonte - Acquashow" sincro

Sesta giornata di Coppa Piemonte e Acquashow di nuoto sincronizzato, domenica 2 giugno, alla piscina Trecate di via Vasile Alessandri 27/a a Torino.

info → [aquatime.it/uisppiemonte](http://aquatime.it/uisppiemonte)

---



Credit foto: sda Nuoto Uisp Piemonte

## 41esimo Trofeo "Estate Nichelino"

La società S.C.S.D. Centro Nuoto Nichelino, organizza domenica 2 giugno 2024, la 41esima edizione del Trofeo "Estate Nichelino", che si svolgerà presso la Piscina Comunale di Nichelino (via Vittime di cernobyl 32, base mt.25 - 6 corsie).

La manifestazione è riservata alle atlete e agli atleti delle categorie Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, con il tesseramento UISP, e per invito, ad altre società.

## SdA Pallacanestro



Credit foto: Pallacanestro Nole Ciriè

### Le finali giovanili

Sabato 1 e 8 giugno si terranno rispettivamente le finali giovanili under15 e under17 e l'under14 e under13 al PalaMoncrivello, di Torino.

info → [pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

## SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: Hitball Chivasso

### Festa dell'Hitball

Il 16 giugno 2024, l'ASD Hit Ball Chivasso ospiterà tutto il movimento nella sua palestra di Verolengo, in occasione della consueta Festa dell'Hit Ball. Prima e dopo le premiazioni dei campionati organizzati dalla SdA UISP, tutti i partecipanti avranno modo di giocare o provare questo sport, unico e coinvolgente. La giornata sarà ricca di tante attività per tutte le età: il torneo 3vs3, prove gratuite in palestra, giocabimbi e sfide per i più grandi. L'evento è aperto a tutti i tesserati, amici, famiglie e curiosi. Oltre allo sport, non mancheranno cibo e bevande, per potersi divertire tutto il giorno. Quindi, non mancate e lasciatevi travolgere da questa ondata di energia e divertimento!

info → [www.plyhitball.it](http://www.plyhitball.it)

Per il secondo anno consecutivo, anche quest'estate le ASD CPG Orbassano, Polaris e Sinombre allieteranno l'estate a colpi di hitball con la Mohito Cup. Il torneo, aperto a tutti, anche ai neofiti, chiuderà le iscrizioni il 7 giugno.

qui per iscriversi → <https://forms.gle/kdW25fsBLp75W9Lz7>

---

### **Torneo femminile**

Alle 4 squadre presenti nelle ultime due edizioni (Smaronne, Levuoiqueikiwi, Vinsero Battaglie Chivasso e Sapore di Mara) si sono aggiunte le giovanissime e agguerrite Dunamis. Il team, nato nel corso dei tornei studenteschi presso il liceo artistico Cottini, è guidato dalla professoressa Stefania Cauda (veterana del movimento).

La formula del torneo, in passato girone andata/ritorno, è stata rivista adottando un girone di sola andata + playoff tra le prime 4.

Le semifinali si sono tenute mercoledì 29/05 presso la palestra Frassati di Torino 19.45 Vinsero battaglie Chivasso (3°) VS Le vuoi quei Kiwi (2°)

21.55 Sapore di Mara (4°) vs Smaronne (1°).

---

**SdA Pallavolo**



Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

## 24esima Festa dei Centri di Salute Mentale

Giovedì 30 maggio, il settore Pallavolo Uisp Piemonte ha organizzato, nei campi da beach volley del Comitato Uisp Vallesusa, la festa finale dei Centri di Salute Mentale che partecipano al campionato di Pallavolo "Pallavolmente".

Il campionato, ormai giunto alla 24esima edizione ha visto la partecipazione di 7 squadre provenienti dai centri di salute mentale di Moncalieri, Saluzzo, Chivasso, Chieri, Collegno, Mondovì e Venaria.

Donatella Cinquino, responsabile del settore di attività Pallavolo e Valerio Palombella, responsabile di questo campionato, ci raccontano come hanno trasformato le finali in questa grande festa. *"Fino a qualche anno fa si disputavano le finali e poi abbiamo deciso di rivoluzionare il tutto con una grande festa. Durante l'anno le squadre sono molto agguerrite e competitive, con la festa il format cambia. Si sorteggiano i giocatori e così ogni formazione, viene ribattezzata con un nuovo nome ma conserva tutti i colori di maglia delle squadre e la fotografia finale è un mix di persone e un arcobaleno di colori. Gli infermieri e gli operatori, a differenza delle partite di campionato, non giocano e rimangono a bordo campo per supportare e tifare. Non viene stilata una classifica e i premi sono uguali per tutti. Nelle prime edizioni l'idea di giocare sulla sabbia, aveva creato tra i giocatori, qualche resistenza, c'era chi arrivava con le scarpe, chi con le calze e chi a piedi nudi, abbiamo deciso che si gioca a pallavolo sulla sabbia e non a beach volley, lasciando ad ognuno la*

scelta di calpestare la sabbia come più preferisce. Tutti sono felici e sorridenti e ogni anno ci regalano grandi emozioni e anche quest'anno la giornata si è conclusa con il pranzo condiviso.”

info → [sites.google.com/view/uisppallavolopiemonte](https://sites.google.com/view/uisppallavolopiemonte)

## SdA Vela

**CVV**

**VLV 2024**  
14° Edizione  
Trofeo Estivo Vela Libera

**VELA LIBERA VERANO**

**UISP sportpertutti**  
Regione Piemonte

**UISP sportpertutti**  
Regione Lombardia

# 6° Festa della Vela

Belgirate, 08.06.2024 - ore 09:00

main sponsor

**VICTORIA LUXURY MILAN**  
[www.victorialuxury.org](http://www.victorialuxury.org)  
via Mazzini 22 - Stresa

sponsor

**WORX**  
[www.eu.worx.com/it-it](http://www.eu.worx.com/it-it)

Credit foto: CVV

### 6a Festa della Vela

A Belgirate, ci sarà la 2° Prova del 14° Trofeo Estivo VLV e a giugno la 6° Festa della Vela. La premiazione si svolgerà domenica 9 giugno presso Villa Piceni, a Belgirate, insieme ai festeggiamenti per il 40° de "La Vela per la Vita" la cui veleggiata si svolgerà sabato pomeriggio.

## i Comitati Territoriali

### ALESSANDRIA - ASTI



#### **Due medaglie d'oro ai Campionati Nazionali UISP di nuoto master**

Nella piscina olimpionica al Palazzo del Nuoto di Torino si sono svolti i Campionati Nazionali Estivi di Nuoto Master UISP nelle giornate di 24-26 maggio 2024. A questo evento hanno partecipato più di 1300 nuotatori rappresentando 49 società da tutta l'Italia. Daniel Kormendi del Golden Team Alessandria ha vinto due medaglie d'oro nei 50 e 100 farfalla, categoria M50. Siamo molto orgogliosi che un alessandrino sia riuscito a salire sul gradino più alto del podio italiano!

### BIELLA

EVENTO PATROCINATO DA  
COMUNE DI COSSATO  
UISP  
sportper tutti

centro danza  
**scarpette  
ROSSE**  
cossato & mongrando



# Celeste!

**CENERENTOLA ALL' IMPROVVISO**

SAGGIO-SPETTACOLO DI FINE ANNO ACCADEMICO 2023/24

**Sabato 1 GIUGNO 2024**  
**TEATRO COMUNALE DI COSSATO**

**- ORE 21.00 -**

BIGLIETTI DISPONIBILI PRESSO LA SEGRETERIA





LE AVVENTURE DI  
**Allegra**  
NEL PERDUTO REGNO DI  
**Fantasilandia**

**SAGGIO-SPETTACOLO DI FINE ANNO ACCADEMICO 2023/24**

**Sabato 1 GIUGNO 2024**  
**TEATRO COMUNALE DI COSSATO**

**- ORE 16.00 -**

BIGLIETTI DISPONIBILI PRESSO LA SEGRETERIA

**Centro Danza "Scarpette Rosse"**

info → [asdscarpetterosse@gmail.com](mailto:asdscarpetterosse@gmail.com)

---

**BRA CUNEO**

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Bra-Cuneo



Con il patrocinio  
del Ministero dell'Ambiente  
e della Sicurezza Energetica



# bicincittà



PERCORSO DI 15 KM ADATTO A TUTTI  
RISTORO INTERMEDIO E ALL'ARRIVO

VINCI IL TUO PESO IN FRUTTA ... E ALTRI PREMI!

**DOMENICA 2 GIUGNO 2024**

RITROVO DALLE ORE 9.00 - PARTENZA ORE 10.00  
PIAZZA GIOLITTI

 0172 431507  
 BRACUNEO@UISP.IT



## Bicincittà

Bicincittà nel Uisp Comitato Territoriale Bra-Cuneo...tra il dire e il fare, preferisco pedalare!  
Il 2 giugno a Bra, una giornata all'insegna dello sport, della salute e della tutela dell'ambiente, 15 km di percorso facile tra le vie urbane ed extraurbane della Città di Bra

info → <https://www.uisp.it/bra/pagina/bicincitta>

---

## TORINO

GLI ALLIEVI DEL CENTRO RICERCA DANZA ASD  
DIRETTO DA ROSA TROLESE, PRESENTANO:

# MUSICAL

15.06.2024

ore 20.30

 **CENTRO  
RICERCA  
DANZA**

**TEATRO GRANDE VALDOCCO**

37° saggio dell'asd Centro Ricerca Danza

**FESTA FINALE  
SPORT CIVICO**

**UISP**  
sportpertutti  
Centro di Torino

**A PARTIRE DALLE ORE 16.00**  
**INAUGURAZIONE AREA PEDONALE**  
**RIQUALIFICATA**  
**MUSICA E ANIMAZIONE**  
**ESIBIZIONI E PROVE GRATUITE DI**  
**AIKIDO, LONGBOARD, HIP HOPE**  
**GINNASTICA ACROBATICA**

**MERENDA E**  
**RINFRESCO SERALE**  
**E PER CONCLUDERE**  
**SPETTACOLO DI TESSUTI AEREI E**  
**TORINO NIGHT RIDE**

**TUTTO COMPLETAMENTE**  
**GRATUITO E APERTO A**  
**TUTTE E TUTTI!**

**6 GIUGNO**  
**VIA CUMIANA 15**

**Dipartimento per lo Sport**  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

**SPORT CIVICO**

**UISP**  
sportpertutti

Giovedì 6 giugno Festa finale Sport Civico

Musica, animazione per i più piccini, prove gratuite e dimostrazioni di skateboard, aikido, hip hop e ginnastica acrobatica, rinfresco all'ora dell'aperitivo con spettacolo di tessuti aerei ed a seguire il Torino Night Ride e la premiazione della tavola più bella!

info → [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Torino - Pallacanestro

**FINALI**

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Torino - Pallacanestro

**Campionato Pallacanestro Senior 2023-24**

**Domenica**  
**2 giugno**  
**2024**

**BASKETBALL**

**PALACUS**  
**Via Panetti 30**  
**Torino**

**Ore 17:00**  
**FINALE**  
**3°-4° posto**

**CUS TO UNI.TO**  
**VS**  
**BIAGIO BERIA**

**Ore 19:30**  
**FINALE**  
**1°-2° posto**

**GMGL LOMBARDI**  
**VS**  
**CUS TO POLI.TO**

Tutti i risultati su : [www.uispbaskettorino.it](http://www.uispbaskettorino.it)

### Finali Pallacanestro senior

Domenica 2 Giugno Finali del Campionato Pallacanestro Senior 2023-24







**Estate Ragazzi**  
**SGARABAZZI**

**A TROFARELLO**  
**DAL 10/06 AL 9/08 E DAL 26/08 AL 06/09**

**PER UN'ESTATE DI SPORT, GIOCO E DIVERTIMENTO**

**Bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni**  
70 posti a settimana per bambini/e 6-12 anni | 30 bambini 3-5 anni

**📍 Campo Mazzola / Spazio Ex Fornaci**  
Dal Lunedì al Venerdì 8.30-16.30

**Ogni settimana gita in piscina!**  
Facoltativa - costo extra comunicato ogni settimana

☎ Stefano: +39 392 9098256  
Segreteria: +39 388 0570771  
✉ info@trofarellosec.it

**COSTI:**  
Settimana intera compresi 4 pasti: € 100  
Settimana intera senza pasti: € 75  
Settimana intera mezza giornata: € 55  
Pre-centro (7.30-8.30) / Post-Centro (16.30-17.30): € 10 cad.  
Tesseramento/Assicurazione una tantum: € 10  
Gratis per i tesserati T-SEC e BEA Leopardi

QUI IL MODULO  
DI ISCRIZIONE: 

Estate Ragazzi Sgarabazzi asd Trofarello Sec

Siete pronti per un'estate di divertimento?

## VALLESUSA

evento organizzato da [www.umarte.eu](http://www.umarte.eu)

in collaborazione con  
ISTITUTO MUSICALE  
CANTO DE RIVOLI -  
GIORGIO DAL MAS

con il patrocinio di  
Città Metropolitana di Torino  
Città di Rivoli

# RIVOLI ROCKS

come as you are

RIVOLI  
Campo Uisp Vallesusa  
via XX Settembre

per assistere all'evento  
prenotazione obbligatoria  
su [www.rivolirocks.it](http://www.rivolirocks.it)

**02 GIUGNO 24**  
**ORE 15:30**  
**APERTURA DALLE 14:30**

Logos: coop, smat, Z.Q. Traslochi Rivoli, Alberghina, A.G., spazio, associazione Down onlus, LABX RIVOLI, APD, KAAT

### Rivoli Rocks

Il Comitato Uisp Vallesusa ospita nell'omonimo campo di Rivoli, l'evento "Rivoli Rocks".

info → <https://www.rivolirocks.it/>



---

**UISP Piemonte APS**  
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)