



## NEWSLETTER n°20 - 23.24

In evidenza questa settimana...



La squadra piemontese all'EuroCamp di Cesenatico



il 15 giugno lo sport sfilava con la Uisp al Torino Pride 2024!



Speciale Forum del Terzo Settore in Piemonte



Atletica: Vademecum del marciatore per la Marcia delle Valli Valdesi



Calcio: Balon Mundial Festival, Torneo di Calcio inclusivo e multiculturale



Nuoto: La carica dei 500! Le asd affiliate Uisp Piemonte a Riccione

...cos'altro troverai in questo numero?

**Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici!**

**SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e in evidenza la 5° edizione di L@zarun e la Pulizia Sentieri a cura dell'and "Le Ciaspole"**

**SdA Danza - Al parco dell' Tesoriera una "serata con la Uisp" e il Gran Gala dell'asd Dance Session Group**

**SdA Discipline Orientali - Allo Stage Regionale vedrete un karate di "tutti i colori": Bambin3 e Junior per il corso di aggiornamento del settore Aikido**

**SdA Pallapugno Leggera Variante Hit Ball - Feste finali e la finalissima del 30esimo trofeo femminile**

**SdA Pallavolo - Virtus Beach 2024**

**SdA Rugby - La Dynamo Dora ci porta al parco della Pellerina per una giornata di Rugby per Tutt3!**

**ALESSANDRIA ASTI - Un concerto a quattro mani in ricordo di Franco Gatti**

**BIELLA - Nell'Oasi Zegna l'aikido dell'asd Musubi**

**BRA CUNEO - Un'estate a colori con la Piscina di Montà**

**PINEROLO - La Marcia delle Valli Valdesi**

**TORINO - Il progetto sport tour al giardino Italo Calvino e l'estate con la  
Trofarello Sec**

**VALLESUSA - 1° Torneo Beach volley Uisp Vallesusa**

**Buona Lettura!**

**In Evidenza**



Credit foto: HB Torino UICEP

**La squadra piemontese alle finali Nazionali della pallacanestro in carrozzina Uisp**

Il cuore biancoverde Uisp batte forte in vista delle imminenti finali del campionato nazionale di basket in carrozzina, giunto quest'anno alla terza edizione. Dal 14 al 16 giugno, l'EuroCamp di Cesenatico si trasformerà ancora una volta nel palcoscenico di emozionanti sfide che vedranno 8 delle 12 squadre che hanno disputato il campionato 2023/2024 competere per la gloria e il titolo di campione. Il via è previsto per venerdì 14 giugno, con i primi quattro incontri. Il campo Centrale accoglierà l'incontro tra H.B. Uicep Torino e Asdre Reggio Emilia alle ore 10, mentre contemporaneamente il campo Ghezzi sarà teatro dell'incontro tra Polisportiva Salgareda e Basket Pegli. Nel pomeriggio, alle 17, il campo Centrale ospiterà la partita tra Npic Rieti e Delfini 2001 Montecchio Maggiore, seguita alle ore 19 dal confronto tra Lazio e Pirates La Spezia, sempre sullo stesso terreno di gioco. La competizione entrerà nel vivo sabato 15 giugno, con l'avvincente fase delle semifinali che prenderanno il via alle 9:30. Nel pomeriggio, l'attenzione si sposterà sulle finali 3°/4° posto Silver e Gold, dove le squadre daranno il massimo per conquistare il terzo gradino del podio. La tensione raggiungerà l'apice nella giornata di domenica, quando le quattro finaliste si contenderanno i titoli Silver e Gold. Alle 9 in punto, sul Centrale, avrà luogo la finalissima Silver, seguita a ruota dalla sfida più attesa, quella per il titolo Gold, che decreterà il vincitore assoluto del campionato 2023/2024. L'evento avrà la copertura mediatica di BIC Italia, testata on line specializzata sul basket in carrozzina.

Il programma:

- Venerdì 14 giugno

Torino - Reggio Emilia (ore 10, campo Centrale)  
Salgareda - Pegli (ore 10, campo Ghezzi)  
Rieti - Montecchio M. (ore 17, campo Centrale)  
Lazio - La Spezia (ore 19, campo Centrale)

- Sabato 15 giugno

1<sup>a</sup> semifinale Gold (ore 9.30, campo Centrale)  
1<sup>a</sup> semifinale Silver (ore 10, campo Ghezzi)  
2<sup>a</sup> semifinale Silver (ore 10, campo Ghezzi)  
2<sup>a</sup> semifinale Gold (ore 11.30, campo Centrale)  
Finale 3°/4° Silver (ore 17, campo Ghezzi)  
Finale 3°/4° Gold (ore 17.30, campo Centrale)

- Domenica 16 giugno

Finale Silver (ore 9, campo Centrale)  
Finale Gold (ore 11.30, campo Centrale)

---

**Eventi e Prossime Iniziative**



Credit foto: Coordinamento Torino Pride

## Lo sport sfila con la Uisp al Torino Pride 2024!

In occasione del **Pride di Torino** che si svolgerà sabato 15 giugno e dell'[ondapride](#) che riguarderà anche altre città del Piemonte vi invitiamo a riflettere insieme su alcuni punti importanti per una pratica sempre più attenta alle **persone, al linguaggio, alle differenze**. Prendere slancio dal mese della visibilità LGBTQIA+ è fondamentale nel nostro settore, ma maggior rilevanza e utilità ha la presa in carico e la formazione costante per avviare progetti nuovi e riflessioni ben strutturate che ci diano delle solide basi per continuare al meglio il nostro percorso.

L'impegno di UISP è quello di rendere lo sport accessibile a tutte le persone, da sempre: mettersi in gioco con nuovi progetti e prospettive richiede **formazione, confronto e una pratica attenta**. In questa direzione, il **18 maggio a Roma** in occasione del seminario organizzato dalle Politiche di genere e diritti UISP, intitolato "**Futura 2024 – Genere, corpi, diritti nello sportper tutt\***" sono state lasciate nuove orme.

Si è parlato di **diritti delle donne e persone LGBTQIA+ nello sport** con riflessioni e confronti sul tema, utili alla costruzione di nuovi saperi per una pratica attenta a tutte le differenze, ma anche di **carriere alias, stereotipi sulle persone trans\* nello sport, norme giuridiche e ricerche mediche in ambito sportivo**.

Trovate l'articolo dettagliato "*Linguaggi, spazi e progetti: lo sport sociale per le persone LGBTQIA+\**" con i vari interventi al seguente [LINK](#)

Essere attent\* a tutte le soggettività provando a rendere lo sport attraversabile con formazione e impegno costante è la strada che permetterà allo sport di essere ancora una volta per tutt\*.

Vi invitiamo a leggere e riflettere all'interno delle realtà sportive di queste parole e prospettive emerse a Roma.

info → [torinopride.it/pride/pride-2024](https://torinopride.it/pride/pride-2024)



Rinnoviamo l'invito per Sabato 15 giugno ad essere presenti tutt\* in piazza nello spezzone Uisp ed essere solidali insieme.

UISP sfilerà con due striscioni, una cargo bike con casse e musica e un grande pallone giallo con il nostro logo!

Il ritrovo è previsto alle ore 16 lato Cinema Ideal (corso Principe Eugenio 17), ci riconoscerai dalla mongolfiera gialla UISP.

Volete sfilare con la T-shirt Uisp?

Potete prenotarla e scegliere tra ritirarla in sede o averla al Pride, contattandoci al numero 011.4363484. Il costo delle magliette è di 3 euro.

info → [torinopride.it/pride/pride-2024](https://torinopride.it/pride/pride-2024)





## Speciale Forum del Terzo Settore



Credit foto: Forum Terzo Settore Piemonte

### I componenti del Coordinamento del Forum Terzo Settore in Piemonte!





---

## Diritti delle persone con Disabilità

# #DIAMOVOCEALTERZOSETTORE

Diritti e qualità della vita delle persone con **disabilità**: le nostre **proposte** per il governo della Regione Piemonte

## IL PIEMONTE PROTAGONISTA DEL CAMBIAMENTO



Forum Terzo Settore  
PIEMONTE

Cresce la forbice fra i bisogni sociali in aumento e le risorse finanziarie in diminuzione. La complessità dei bisogni ed il crescere delle risposte che servono al territorio, rende sempre più necessaria una **risposta di sistema**, che avvenga attraverso una interazione fra Istituzioni pubbliche, Terzo Settore e profit, ricorrendo gli strumenti dell'Amministrazione condivisa.

COME? >>>



Forum Terzo Settore  
PIEMONTE

- 1 Diritto all'**istruzione** (integrazione scolastica e orientamento)
- 2 Diritto alla **mobilità** (superamento barriere architettoniche, percettive e della comunicazione; trasporto pubblico accessibile)



#DIAMOVOCEALTERZOSETTORE

Forum Terzo Settore  
PIEMONTE

- 3 Accessibilità alla **vita culturale** (diffusione cultura dell'accessibilità, formazione, utilizzo strumenti tecnologici)
- 4 Fruizione **attività sportive** e del tempo libero (accessibilità impianti sportivi, pratica sportiva, attivazione percorsi di conoscenza e avvicinamento a piante e animali)



#DIAMOVOCEALTERZOSETTORE

Forum Terzo Settore  
PIEMONTE

- 5 Diritto alla **salute** e politiche sociali (avviare un percorso partecipato per la definizione di modelli condivisi)
- 6 **Lavoro e formazione** professionale (orientare i percorsi formativi all'emersione delle capacità di capacità lavorative spendibili sul mercato del lavoro)



#DIAMOVOCEALTERZOSETTORE

## Formazione



**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE**  
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484  
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

**SdA Atletica Leggera**



Credit foto: Laz@run

**CLICCA QUI** per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

---

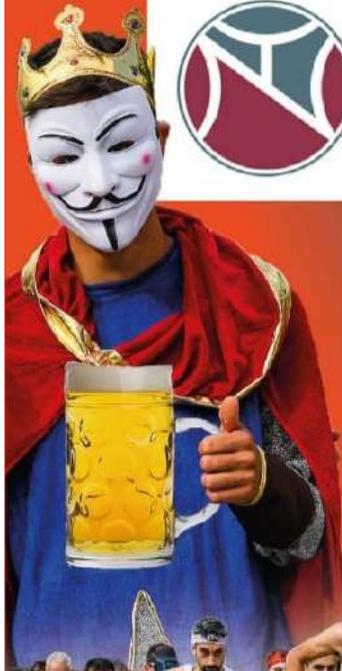


Provvedimento  
UISP 3929/ 2024

Gara di corsa in montagna competitiva

# Laz@Run

16 GIUGNO 2024 ore 9.30  
Ruata di Pramollo (TO)



PACCO GARA



SOLIDARIETA'



Credit foto: Laz@run

## Laz@run

Il Team Laz@run organizza in collaborazione con L'ASD Atletica Val Pellice ed il patrocinio del Comune di Pramollo, domenica 16 giugno 2024 la 5° edizione della "Laz@Run", gara competitiva di Corsa in Montagna di km 12 circa con 700 metri di dislivello positivo, approvata UISP Trail n. 3929/2024, e valida quale 6° e ultima prova del "5° Trofeo delle Valli" (regolamento trofeo su pagina Facebook "Trofeo delle Valli").

### PROGRAMMA

- 7:45 Ritrovo e ritiro pettorali presso gli impianti sportivi di Ruata di Pramollo  
L'orario per il ritiro pettorale sarà inderogabilmente dalle ore 7,45 alle ore 9,00
- 9:30 Partenza da Piazza Martiri della Libertà
- 14:30 Premiazioni presso gli impianti sportivi di Ruata di Pramollo

### PREMIAZIONI UISP

Verranno premiati, con premi in natura, i primi 5 atleti maschili assoluti ed i primi 5 atleti over 50 (nati nell'anno 1974 e antecedenti). Parimenti saranno premiate le prime 5 atlete femminili assolute e le prime 5 atlete over 50 (nate nell'anno 1974 e antecedenti). Gli atleti/e over 50 che entreranno nella classifica dei primi/e 5 assoluti/e non saranno premiati nella categoria over 50. Il premio del quinto/a assoluto sarà di maggior valore rispetto al primo/a over 50.

---

## Camminate & Escursioni



### asd Nordic Walking Andrate

- **15 giugno** - *Cammina Pavarolo*

Info e prenotazioni → 334.6604498



### asd Le Ciaspole Pinerolo

- **15 giugno** - *pulizia sentieri - Il gruppo manutenzione sentieri interverrà sul sentiero Balboutet - Cerogne - Assietta*
- **16 giugno** - *Monte Ricordone*
- **Sabato 22 giugno** - *ferrata dell'Orrido di Foresto*
- **Domenica 23 giugno** - *il rifugio Granero di Villanova*
- **Domenica 30 giugno** - *laghi dell'Albergian*

Info e prenotazioni → [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

---



Credit foto: asd Balon Mundial

### **Balon Mundial Festival, torneo di Calcio inclusivo e multiculturale**

Multicolore, inclusivo e ricco di colpi di scena. Balon Mundial Festival ritorna sabato 8 e domenica 9 giugno sui campi della Colletta per la XVI edizione, la Coppa del mondo nata una ventina di anni fa' proprio in Uisp e realizzata a Torino dall'omonima associazione con il settore calcio UISP. Il torneo proseguirà per cinque weekend e si concluderà il 7 luglio con la finalissima su un impianto a sorpresa.

Un'edizione, come sottolinea la presidente della ASD Elena Bonato, che ritorna alle origini. Un remake che ricomprende il calcio a 11 maschile e calcio a 5 femminile con tante novità sulle formazioni e sui numeri. Il 2024 verrà ricordato come l'anno del record di presenze femminili, ben 14 su un totale di 45 squadre e 38 nazionalità rappresentate, una vera babele culturale. Accoglienza, inclusione e promozione dei diritti sono rappresentate a 360° nel progetto, tanto che i dirigenti hanno partecipato ad un corso denominato "Fans mediator", vista la presenza di 900 giocatori, per promuovere una cultura del tifo sano e rispettoso degli avversari e degli arbitri, un ruolo cruciale per gestire i conflitti.

Un'altra caratteristica della kermesse è di accogliere squadre rappresentative di nazioni, ma anche multiculturali e di progetto. Di quest'ultima sezione faranno parte LiberiTutti, rivolta ad un progetto di accoglienza e la Aurora Vanchiglia Transfemminista di calcio a 5. Tra le novità di quest'anno ci sarà il debutto del team Palestina a 11 e Gaza di calcio a 5 e ci sarà un

gradito ritorno con l'Unione sportiva parlanti russo, formata da russi, ucraini e l'Iran maschile e femminile e la storica squadra rappresentativa dell'organizzazione Queens. Nella finalissima del 7 luglio sarà dato spazio anche ai più piccoli con Balon Mundialito, un torneo per promuovere i valori di integrazione, rispetto e amicizia attraverso il calcio, alle generazioni future. Balon Mundial non è solo gioco del calcio, ma allegria e scambio di culture, attraverso la gastronomia e le tradizioni. Ritorneranno gli stand del cibo con le specialità culinarie dei paesi rappresentati. Non mancherà il folclore, con musica e balli tradizionali organizzati dalle comunità rappresentate al torneo. Di seguito le date previste del torneo.

Info e partite su → [www.balonmundial.it/balon-mundial-festival](http://www.balonmundial.it/balon-mundial-festival)

---

## SdA Danza



Credit foto: sda Danza Uisp Piemonte

### La rassegna Danza Uisp all'EverGreen Fest

Anche Uisp nel programma dell'Evergreen Fest Tedacà!  
Giovedì 20 giugno, al Parco della Tesoriera a Torino, dalle 21,30, "Una sera con la Uisp"

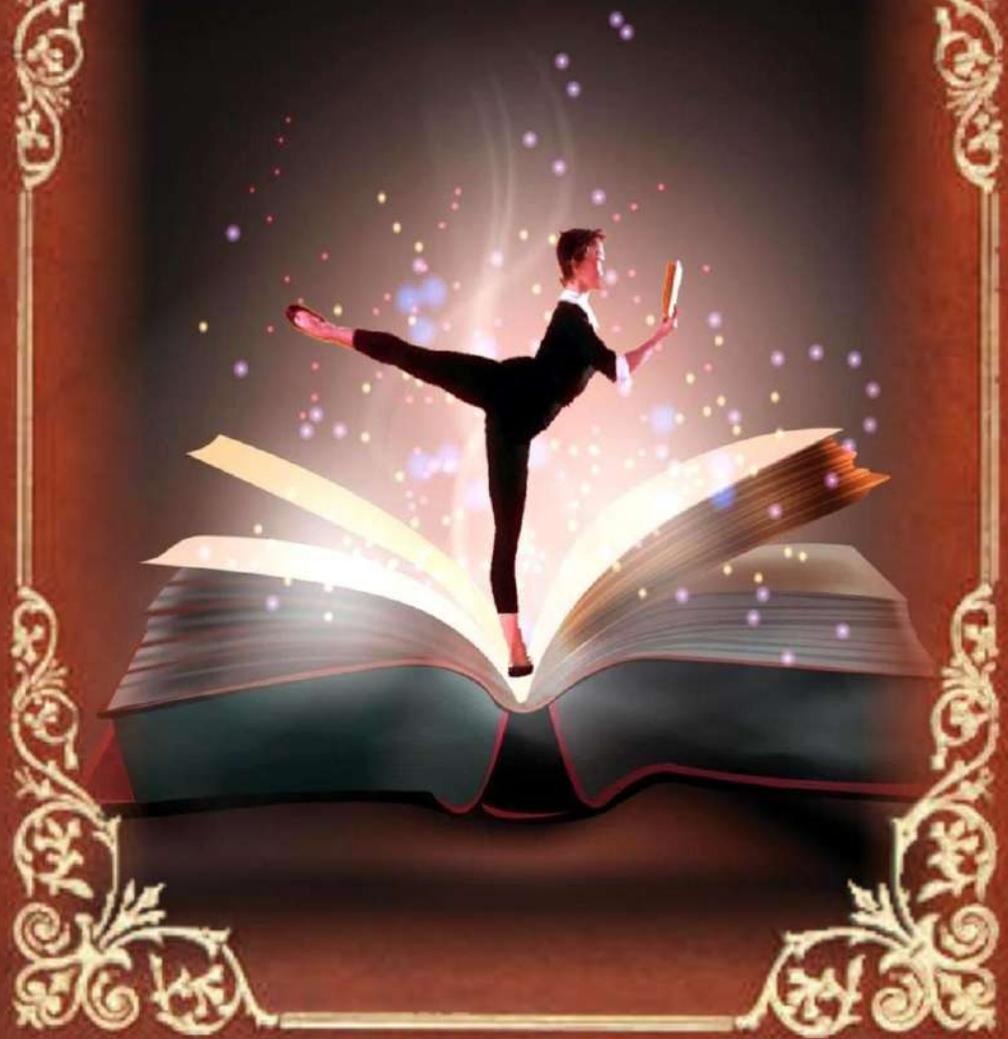
un'intera serata dedicata alla Danza, con le scuole Uisp più rappresentative del territorio torinese.

info → [evergreenfest.it](http://evergreenfest.it)

---

Dance Session Group

# *Pagine di Danza*



Mercoledì 19 giugno 2024 - ore 20:45

Casa del Teatro Ragazzi e Giovani - Corso Galileo Ferraris 266

Credit foto: asd Dance Session Group

**Pagine di danza**

Mercoledì 19 giugno alle 20,45, alla "Casa del Teatro Ragazzi e Giovani" di corso Galileo Ferraris 266 a Torino, l'and Dance Session Group propone Pagine di danza gala di fine anno dei corsi di danza.

## SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline Orientali Uisp Piemonte

### **Karate - Stage Regionale e sessione esami primaverili DAN**

Domenica 16 giugno, presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di via Artom 111 a Torino, ci sarà lo stage regionale dedicato a tut3 e di tutti i colori (da bianca a nera - da bambini ad amatori)!

Nella stessa giornata, al termine dello stage ci saranno gli esami di grado DAN dal I al III a cura della Commissione tecnica Regionale e Nazionale Uisp Discipline Orientali.

- Docenti: Domenico Caprioli, Alioto Antonino, Angela Monetti (stage regionale adulti e commissione esami); Alberto Micchi, Nico Primavera e Albino Camurati (stage regionale bambin3)

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)



Credit foto: Michele D'Ottavio per Archivio Uisp Piemonte APS

## **Aikido - Corso di aggiornamento “La gestione della progressione del praticante: obiettivi attesi e gestione sul programma didattico e d’esame”**

Una giornata di approfondimento riguardo il tema della pratica e insegnamento dell’Aikido nella fascia d’età 6-15 anni (Bambin\* e Junior).

Defineremo insieme temi portanti e utili, ponendo attenzione su alcune tematiche quali:

- progressione per livello e fascia d’età
- adattamenti delle tecniche critiche/pericolose
- linee guida della didattica attraverso principi
- obiettivi dei passaggi di grado (valutazione delle competenze invece che valutazioni delle tecniche)
- approccio insegnante/discente (bambin\*)
- ruolo dell’assistente al corso
- elaborazione delle esperienze che offriranno la possibilità di esprimere, affrontare e controllare e conoscere i propri punti di forza dai quali partire per risolvere situazioni di difficoltà

Modalità: in presenza

Giornata: sabato 22 giugno 2024 presso la sede del Comitato Regionale Uisp Piemonte

Referenti: Massimiliano Barduco, Nino Dellisanti, Erika Rastelli

Tempi: 3h (dalle 10 alle 13) + 1h (dalle 13 alle 14) restituzione e domande finali

Aperto a: Cinture marroni, Cinture Nere, Operatori sportivi (futuri operatori sportivi aka aiuto allenatore), Istruttori/Tecnici/Maestri

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

## SdA Nuoto



Credit foto: sda Nuoto Uisp Nazionale

### **La carica dei 500, delle 16 asd affiliate Uisp Piemonte, a Riccione per il 56 campionato nazionale estivo nuoto giovani Uisp!**

Tantissime società piemontesi partecipanti al Campionato Nazionale Estivo di Nuoto Giovani, presso lo Stadio del Nuoto di Riccione.

- AQUATICA TORINO
- ASD EVOLUZIONE NUOTO
- ASD TITANS
- CN NICHELINO

- CN TORINO
- FILGUD
- PROGETTO SPORT DI BORGATA - CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
- RARI NANTES TORINO
- SISPORT SPA
- UISP PINEROLO NUOTO
- VILLA BECCHI
- VIVISPORT
- VO2 NUOTO TORINO
- WILD SPORT
- GOLDEN TEAM
- TORINO NUOTO

Tutt3 pront3 per un lungo week end di acqua, emozioni e sport!

## SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda PLV Hitball Uisp Piemonte

**La Pallapugno Leggera variante Hitball all'istituto Collodi Rodari**

Lunedì e martedì 3-4 giugno sono state grandi giornate di hitball all'istituto Collodi-Rodari. A conclusione del progetto Sport per le Scuole, due mattinate di torneo hanno coinvolto tutte le quinte della scuola primaria. Centinaia di partecipanti sotto la sapiente guida degli istruttori Soroceanu, Mele e Garcia, si sono sfidati in un clima di festa. La giusta conclusione per un bellissimo percorso durato quasi due mesi.



Credit foto: sda PLV Hitball Uisp Piemonte

## La finale del 30° torneo femminile

Giovedì 6 giugno, alla Frassati di Torino, si è giocata la finale del 30° Torneo Femminile di hitball, sotto la direzione arbitrale dell'esperto Gabriele Spina. Come nell'ultima edizione, il

titolo viene conteso dalle due squadre più esperte: Le Smaronne (detentrici del titolo 23/24) e Levuoiqueikiwi. Le kiwi di Venaria partono forte, chiudendo il primo tempo con un bottino di 7 punti, mentre il secondo tempo le ragazze dell'ASD Sinombre piazzano un parziale che le riporta in testa di 9 punti. Nel terzo tempo un nuovo ribaltone riporta il match in sostanziale parità. Alla fine la spuntano Levuoiqueikiwi, grazie a una prestazione corale, per 70-64. Ben 5 su 7 le hitters in doppia cifra. Alle Smaronne non bastano le ottime prestazioni offensive delle esperte Cascino (21) e Lupo (17).

Per rivivere le emozioni della finale, è possibile vedere il video integrale sul canale YouTube dell'ASD Sinombre, col commento di Stefano Truzzi → <https://www.youtube.com/watch?v=bOFd4eE2A3Y>



Regionale Piemonte | S.d.A. Giochi  
Pallapugno leggera variante Hit Ball

# FESTA DELL'HITBALL

**16 GIUGNO 2024**

PUB Quelli del Busi in Via S. Secondo, 81, 10034 Mosche TO

## **PROGRAMMA GIORNATA:**

**ore 10:** ritrovo presso PUB

Quelli del Busi

**ore 10,30:** inizio attività

**ore 14:** CERIMONIA

PREMIAZIONI

**ore 15:** ripresa attività

**ore 17,30:** conclusione e  
saluti finali

powered by



**CAMBIA LA  
LOCATION MA  
NON LE ATTIVITÀ**



## **Festa della Pallapugno Leggera variante Hitball**

Il 16 giugno 2024, l'asd Hit Ball Chivasso ospiterà la Festa dell'Hit Ball. Prima e dopo le premiazioni dei campionati, organizzati dalla SdA UISP Pallapugno Leggera variante Hitball, tutti, dai più piccoli ai più grandi, potranno provare questa disciplina che aspira a “diventare olimpica”. L'evento è aperto a tutti i tesserati, amici, famiglie e curiosi, alla fine rinfresco.

---

**SdA Pallavolo**



# VIRTUS BEACH 2024



DAL LUNEDÌ  
AL GIOVEDÌ

TERMINE  
ISCRIZIONI  
30 GIUGNO

DALL'8  
LUGLIO AL 25  
LUGLIO

Facebook icon @ASDC VIRTUS the real  
Instagram icon @volley\_virtus\_volpiano

30€  
A PERSONA

## TORNEO VOLLEY MISTO 3X3



### COMPILA IL FORM PER ISCRIVERTI

1 DONNA SEMPRE IN CAMPO  
MAX 5 PERSONE A SQUADRA  
GARANTITE 5 PARTITE SET SECCO DA 20 MINUTI  
T-SHIRT RICORDO PER TUTTI I PARTECIPANTI  
PREMI PER LE 3 SQUADRE CLASSIFICATE

Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

## Virtus Beach 2024

Partirà l'8 luglio il torneo volley misto 3x3 organizzato dal Virtus Volpiano. sono aperte le iscrizioni.

info → [sites.google.com/view/uisppallavolopiemonte](https://sites.google.com/view/uisppallavolopiemonte)

---

**SdA Rugby**

**DYNAMO DORA PRESENTA**

## **FESTA DEL RUGBY POPOLARE**

Dom 16 Giugno 2024  
ritrovo h. 12

Grande giornata di rugby  
per grandi e piccini, musica  
e griglia all day long.

**Supporta lo  
sport popolare!**



siamo una squadra auto-organizzata che  
si sostiene grazie a eventi come questo

Parco della Pellerina  
(prati lato Corso Regina)



info fb/IG:  
**dynamodora**



## Festa del Rugby popolare!

Nel territorio comunale della città di Torino, che il prossimo novembre ospiterà una delle partite più attese della comunità rugbistica nazionale, **NON ESISTE** un campo da rugby! La Dynamo Dora nasce 9 anni fa, allenandosi in un parco. Sono passati **NOVE ANNI** e ancora non abbiamo un campo, per questo festeggeremo in un parco.

Vieni a provare il rugby popolare con allenamenti e partite per grandi e piccini!

### Programma

- Ore 12 ritrovo e formazione squadre/franchigie per partita
- Ore 13 pranzo allegro
- Ore 14.30 inizio allenamento/riscaldamento condiviso e partita amichevole

Ci si può presentare come squadra o come singoli, come super atleti o come principianti. Si formeranno franchigie per dare a tutti la possibilità di giocare. La partita verrà svolta secondo le esigenze del momento e cercando di tutelare le volontà di chi gioca.

E' il momento giusto per provare il rugby!

Consigliato l'uso di scarpe con tacchetti e paradenti.

info → [facebook.com/dynamodora](https://www.facebook.com/dynamodora)

---

## i Comitati Territoriali

### ALESSANDRIA - ASTI



### **Ricordare Franco Gatti**

Venerdì 28 giugno (ore 21) presso la chiesa di "San Giovanni Evangelista", Giulia Maccaroni e Martino Porcile, si esibiranno in un concerto a quattro mani, organizzato in ricordo di Franco Gatti, fondatore e presidente dal 1960 del Comitato Territoriale Uisp di Alessandria - Asti.

Il concerto organizzato da Letizia Romiti, in collaborazione con il Comune e la Provincia di Alessandria, la Parrocchia di San Giovanni Evangelista e l'Associazione Attività e Commercio del Quartiere Cristo di Alessandria.

info → 0131.253265

---

**BIELLA**



# AIKIDO OPEN DAY



Lezioni aperte nel corso  
della giornata  
&  
dimostrazioni



**VENITE A PROVARE**

BAMBINI - RAGAZZI - ADULTI

DOMENICA 7 LUGLIO 2024  
DALLE 10.00 ALLE 17.00

presso CASCINA CARUCCIA  
Conca dei Rododendri  
OASI ZEGNA - VALDILANA  
PER INFORMAZIONI:  
cell. 3475206021  
[musubiasdbiella@gmail.com](mailto:musubiasdbiella@gmail.com)

info → [musubiasdbiella@gmail.com](mailto:musubiasdbiella@gmail.com)

---

## BRA CUNEO



**Le sincronette alla Piscina di Montà**

Venerdì 14 giugno, a partire dalle 18, saggio del nuoto sincronizzato presso la Piscina di Montà.

---



### **Summer Camp a Montà**

E' ufficialmente iniziata l'estate a colori del Centro Estivo Uisp della Piscina di Montà!

info e iscrizioni in segreteria → 377.7061758

---

**16 GIUGNO 2024 a Massello (TO)**

**3° edizione della**



**La marcia porterà i camminatori attraverso strade e sentieri immersi in paesaggi naturali di selvaggia bellezza, percorrendo tracciati carichi della storia valdese, di antiche battaglie e di libertà conquistate.**

**PERCORSO LUNGO**  
**15Km - 800m D+**

**PERCORSO MEDIO**  
**8Km - 400m D+**

**Saranno benvenuti gli amici a 4 zampe al guinzaglio!**  
**No running - vietato correre**

- Apertura iscrizioni: 01/03/2024
- Chiusura iscrizioni: 10/06/2024 o al raggiungimento di 500 iscritti

**PROGRAMMA**

- Ritrovo: ore 7 presso  
**Sala Polivalente Friulana di Massello, Borgata Molino**
- Partenza: ore 8,30

**• Tempo di percorrenza massimo: 8 ore**

Il costo di iscrizione comprende: maglietta, colazione (croissant e caffè), 4 ristoranti con prodotti enogastronomici del territorio: assaggio vino di produttori locali, formaggio, miele e pane, pasta party, servizio assistenza sul percorso e recupero in caso di difficoltà gratuito con navetta.



Spazio alla feedback

## Vademecum del bravo marciatore per la Marcia delle Valli Valdesi

850 iscritti per la 3\* Edizione della Marcia delle Valli Valdesi si svolgerà interamente nel Comune di Massello.

Per raggiungere questo piccolo Comune della Val Germanasca bisogna camminare un po':

Torino- Massello 84 km 1h15'

Pinerolo-Massello 32 km 40'

Saluzzo-Massello 64 km 1h10'

Cuneo-Massello 96 km 1h30'

### RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali potrà avvenire il sabato dalle 16 alle 19

e domenica mattina dalle 7 alle 8,30 presso "La Friulana" Salone della Proloco di Massello in Borgata Molino.

La distribuzione avverrà per file dal numero 1 al numero 200, dal numero 201 al 400, dal 401 al 600, dal 601 al 850

### COLAZIONE

Prima, dopo o durante il ritiro dei pettorali potrete usufruire della colazione inclusa nel paccogara: caffè, latte croissant o muffin

### PARCHEGGIO

Al vostro arrivo troverete un Vigile e 6 addetti dell'AIB che vi indicheranno dove parcheggiare, vi chiediamo di seguire le loro indicazioni che saranno dettate dal piano di sicurezza redatto dall'Amministrazione e da aspetti logistici.

Vi è posto davvero per tutti, e non sarà certo un problema parcheggiare a 500 metri dal via quando la giornata prevede in programma 15 o 8 km.

### AREA CAMPER

E' stata allestita un'area camper a circa 800 metri dal via, risalendo la strada sulla sinistra subito dopo l'ultimo ponte accanto ad un'area attrezzata con i tavoli. Chi vuole arrivare il sabato con il proprio mezzo è il benvenuto.

### ABBIGLIAMENTO

La Marcia si svolge prevalentemente su sentiero e strada agro silvopastorale e per un breve tratto su asfalto, occorre quindi avere un paio di scarpe da trekking o scarponcini da montagna in goretex e non scarpe da ginnastica o altro.

Sono vivamente consigliati i bastoncini

Tutti i partecipanti devono avere con se una riserva di acqua già al momento della partenza ( vicino all'arco di partenza c'è una fontana ), avere il loro bicchiere personale, ai ristori non verranno dati bicchieri( cerchiamo di produrre meno immondizia possibile), consigliabile uno zainetto anche piccolo per custodire una felpa o Secondo strato caldo o una giacca antivento. A Massello nelle prime ore del mattino la temperatura è attualmente tra i 4/8 °C poi arriva come oggi anche a 22°C.

## PERCORSO

I percorsi quest'anno saranno due; 15 km con 800 metri D+ e uno più corto di 8 km con 400 metri D+

Chi volesse avere le tracce scriva al numero 338/2396943 un messaggio whatsapp con scritto "LUNGO" o "CORTO"

Il tempo massimo per terminare la Marcia è di 8 ore

Il percorso è segnalato da frecce rosse su fondo giallo con il logo della manifestazione.

Lungo il percorso ci saranno volontari dell'associazione organizzatrice e del Soccorso Alpino.

## RISTORI

I ristoranti previsti saranno 4 per entrambi i percorsi con le medesime cose

- 1) Fette biscottate con miele e marmellata, paste di meliga, acqua
- 2) Pane locale e formaggio, taralli, acqua
- 3) Pane e salame locale, vino di Pomaretto, acqua
- 4) Banana, macedonia, succhi di frutta, acqua

Percorso Lungo:

- 1) Bivio Roccias 1,7 km
- 2) Balziglia 3 km
- 3) Bergerie 6 km
- 4) Balziglia 12 km

Percorso Corto:

- 1) Bivio Roccias 1,7 km
- 2) Balziglia 3 km
- 3) Balziglia 5,3 km
- 4) Bivio Roccias 6,7 km

## PASTAPARTY

Alla fine della marcia potrete rifocillarvi con un buonissimo piatto di pasta con sugo e basilico preparato dalle nostre bravissime cuoche e una bottiglia d'acqua.

Per poter usufruire del pastaparty occorre mostrare il pettorale.

## RISTORI E PASTAPARTY SENZA GLUTINE

Chi avrà segnalato in sede di iscrizione intolleranza al glutine potrà usufruire di ristoranti particolari e di pastaparty a parte.

L'intera produzione è artigianale, senza glutine, senza farine deglittinate e senza proteina del latte.

## PREMIAZIONI

Al termine della Marcia e durante il pastaparty verranno premiati il primo iscritto di questa edizione e il gruppo più numeroso con una toma di 3 kg di formaggio prodotto a poche centinaia di metri da dove avrete camminato

## MULI DELLA SCUOLA DEL MASTRO MULATTIERE

Sarà con noi Luciano Ellena, Mastro Mulattiere di Chiusa Pesio che ha fondato una Scuola per non disperdere questo straordinario patrimonio di cultura montana, lo troverete alla

partenza e lungo il percorso, parlateci insieme e fategli domande lui è un pozzo di storie , memoria e aneddoti.

#### MUSICA

Lungo il percorso troverete da qualche parte, non ce lo ha ancora detto dove si sistemerà Dino Tron, celebre esponente del gruppo occitano Lou Dalfin, vi farà ballare con la sua musica

#### SICUREZZA E SERVIZIO MEDICO

Per tutta la giornata ci sarà un'ambulanza e un medico, in caso di altre problematiche sul percorso si potrà fare riferimento ai volontari, o ai punti ristoro. Il servizio navetta è gratuito e lo si può allertare chiamando il numero dell'Organizzazione presente sul pettorale.

#### MERCATINO E PROLOCO

Durante tutta la giornata sarà presente in zona partenza/arrivo un Mercatino di produttori locali organizzato dalla Proloco di Massello vi invitiamo a visitarlo e ad animarlo, inoltre sempre qui sarà presente un gruppo musicale.

info → [pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

---

**TORINO**



## Il progetto sport tour al giardino Italo Calvino

Dal 25 giugno, ogni martedì, mercoledì e giovedì, il giardino Italo Calvino, situato tra le vie Chanoux, Val Langarina e Don Michele Rua ospita il progetto Sport Tour. L'Educativa di Strada Uisp propone un programma ricco di sport, laboratori, musica, colori, giochi e tanto divertimento.

info → [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)



**A TROFARELLO**  
**DAL 10/06 AL 9/08 E DAL 26/08 AL 06/09**

**PER UN'ESTATE DI SPORT, GIOCO E DIVERTIMENTO**

**Bambini e ragazzi dai 3 ai 13 anni**

70 posti a settimana per bambini/e 6-12 anni | 30 bambini 3-5 anni

**📍 Campo Mazzola / Spazio Ex Fornaci**

**Dal Lunedì al Venerdì 8.30-16.30**

**Ogni settimana gita in piscina!**

*Facoltativa - costo extra comunicato ogni settimana*

☎ **Stefano: +39 392 9098256**

Segreteria: +39 388 0570771

✉ **info@trofarellosec.it**

**COSTI:**

Settimana intera compresi 4 pasti: € 100

Settimana intera senza pasti: € 75

Settimana intera mezza giornata: € 55

Pre-centro (7.30-8.30) / Post-Centro (16.30-17.30): € 10 cad.

Tesseramento/Assicurazione una tantum: € 10

Gratis per i tesserati T-SEC e BEA Leopardi

QUI IL MODULO  
DI ISCRIZIONE:



**Estate Ragazzi Sgarabazzi asd Trofarello Sec**

Siete pronti per un'estate di divertimento?

## VALLESUSA

A promotional poster for a beach volleyball tournament. The top half features a black and white photograph of a player jumping to hit a ball over a net. The bottom half has a green background with silhouettes of players. A yellow banner with the text 'BEACHVOLLEY TOURNAMENT' is centered. Below it, a white line with three dots separates '3 vs 3' and 'Squadre miste'. The date and location '14 LUGLIO 2024, Via XX settembre' are written below. At the bottom, 'UISP VALLESUSA' is written in large white letters, and the UISP logo is in the bottom left corner.

**BEACHVOLLEY**  
**TOURNAMENT**

3 vs 3 • • • Squadre miste

14 LUGLIO 2024, Via XX settembre

**UISP VALLESUSA**

**UISP**  
sportper tutti  
Comitato di Vallesusa

### 1° Torneo Beach volley Uisp Vallesusa

Siete pronti per il torneo più caldo dell'estate!?

DOVE?

Nel nostro impianto in Via XX Settembre, snc, 10098 Rivoli TO

QUANDO?

Domenica 14 Luglio 2024

PREMI

1° posto: [medaglie+buono da 6 ore da usare per affitto campi]

2° posto: [medaglie+buono da 4 ore da usare per affitto campi]

3° posto: [medaglie+buono da 2 ore da usare per affitto campi]

Regolamento Torneo

<https://docs.google.com/.../1miMLp.../edit...>

Per info e iscrizioni:

- whatsapp al numero 371 183 3253 Andrea
- compilare il modulo su google form  
<https://docs.google.com/.../1FAIpQLScM.../viewform...>
- inviare mail [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)
- recarsi nella nostra sede nei seguenti orari

lunedì Chiuso

martedì 15:30–18

mercoledì 10:30–13

giovedì 15:30–18

venerdì 10:30–15

sabato Chiuso

domenica Chiuso

---

**Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP**



---

**UISP Piemonte APS**  
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)