



NEWSLETTER n°1 - 24.25

In evidenza questa settimana...



Tanti sport per Tutt*: gare, campionati, tornei ed eventi

Formazione: il corso per ottenere la qualifica di tecnico nuoto

Siamo tutt* Matt* per il Calcio, a Riccione dal 26 settembre

Ciclismo: pedalare in una riserva protetta dall'Unesco, si può!

Torino: tanti sport per tante Circoscrizioni, alla Festa dello Sport della Città

Vallesusa: Bicincittà alla settimana della Mobilità

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici...inoltre in programma, un corso di aggiornamento arbitri del settore Calcio

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Ciclismo - Randonnée dell'asd Monviso Bike

SdA Montagna - "Ferrate che Passione" edizione 2025

SdA Neve - Al Tonale per il corso di aggiornamento Nazionale

SdA Pallavolo - Tutt3 in campo per il Trofeo d'Autunno

ALESSANDRIA ASTI - 150 anni e non sentirli, camminiamo insieme alla scoperta dei tesori di Madre Michel

BRA CUNEO - La promozione le Campionato Misto Open di Pallavolo, le attività delle asd Danzandeor e Artedanza

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - Sono aperte le iscrizioni ai Campionati di Calcio a 5 - 7 -11!

IVREA CANAVESE - Partecipa ai Campionati di Calcio a 5 - 7 -11!

NOVARA - Perché nuotare all'Alcarotti

PINEROLO - i corsi in piscina per l'Anno Sportivo 2024/2025

TORINO - Tutte le nostre asd alla Festa dello Sport della Città di Torino, i corsi dell'asd Pomo & Punta, l'arrampicata al Boulderbar asd, tutta la danza con il Centro Ricerca Danza e Artemide Danza Egiziana, il volley con l'asd Trofarello Sec, tantissime attività all'Open Day dell'asd Sport di Borgata al Centro Polisportivo Massari, Camminiamo coi bastoncini al Colonnetti, Super 8 e Spazio a Colori

VALLESUSA - Le feste dello sport ad Avigliana e Rivoli

Buona Lettura!

Tanti sport per Tutt*: gare, campionati, tornei ed eventi

...DA NOI SARAI SEMPRE AL

★
PRIMO POSTO



Rassegne settore Danza

Alliev3 danzatrici/tori appartenenti alle categorie:

- Bambin3 di età dagli 8 ai 9 anni
- Junior dai 10 ai 12 anni
- Ragazz3 dai 13 ai 15 anni
- Adulti a partire da 16 anni compiuti ai 24 anni, oltre i 25 compiuti Over

Campionati e Tornei settore Discipline Orientali

Per tutte le categorie:

- Bambin3 di età dai 3 ai 7 anni
- Ragazz3 dai 7 ai 12 anni
- Esordient3 dai 13 ai 15 anni
- Adulti a partire da 16 anni compiuti

- Master dai 35 in sù

Campionati e Tornei settore Ginnastiche

Ginnasti di tutte le categorie:

- Koala di età dai 3 ai 5 anni
- Mini dai 5 ai 6 anni
- Allievi dai 7 ai 12 anni
- Junior dai 13 ai 16 anni
- Senior dai 17 in sù

Campionati e Tornei settore Nuoto

Nuotatrici/tori di tutte le categorie:

- Giovanissimi atleti under 16 (tutti coloro che non effettuano attività competitiva UISP e che non abbiano compiuto i 16 anni di età)
- Es. C1 femmine 8 anni e seguenti
- Es. C1 maschi 9 anni e seguenti
- Es. B1 femmine 9 anni Es. B1 maschi 10 anni
- Es. B2 femmine 10 anni Es. B2 maschi 11 anni
- Es. A1 femmine 11 anni Es. A1 maschi 12 anni
- Es. A2 femmine 12 anni Es. A2 maschi 13 anni
- Ragazzi F 13/14 anni
- Ragazzi M 1) 14 anni
- Ragazzi M 2) 15/16 anni
- Juniores F 15/16 anni
- Juniores M 17/18 anni
- Assoluti F 17 anni e seguenti
- Assoluti M 19 anni e seguenti

Categorie individuali compreso acque libere

- Under 20 nati (16 – 19 anni)
- Master dai 20 ai 95 anni e successivi

Nuoto sincronizzato

- Esordienti C 8-9 anni
- Esordienti B 10 anni
- Esordienti A 11 – 12 anni
- Ragazze 13- 14 – 15 anni
- Junior 16 – 17 – 18 anni
- Assolute 19 anni e seguenti

Pallanuoto

- Under 13: 12 – 13 anni

- Under 15: 14 – 15 anni
- Under 17: 16 – 17 anni
- Senior - Master: 17 anni e seguenti

Campionati e Tornei settore Pallacanestro

Atlet3 di tutte le categorie:

- MINIBASKET Età sino a 10 anni
- UNDER 12 Età sino a 12 anni
- UNDER 13 Età 12 e 13 anni
- UNDER 14 Età 13 e 14 anni
- UNDER 15 Età 14 e 15 anni
- UNDER 16 Età 15 e 16 anni
- UNDER 17 Età 16 e 17 anni
- UNDER 18 Età 16, 17 e 18 anni
- UNDER 20 Età 18, 19 e 20 anni
- AMATORI SENIOR Età minima 16 anni compiuti
- AMATORI OVER 40 Età minima 40 anni compiuti
- AMATORI OVER 45 Età minima 45 anni compiuti
- AMATORI OVER 50 Età minima 50 anni compiuti
- BIC (Basket in carrozzina) Senza limiti di età
- OPEN Età minima 16 anni compiuti

Sono previste le seguenti discipline:

- PALLACANESTRO
- PALLACANESTRO 3 CONTRO 3

Campionati e Tornei settore Pallavolo

Pallavolist3 di tutte le categorie:

- AMATORI M/F/Misto da 16 anni in poi
- ECCELLENZA M/F/Misto da 16 anni in poi
- MASTER M/F/Misto da 16 anni in poi
- UNDER 20 M/F/Misto sotto 20 anni
- UNDER 19 M/F/Misto sotto 19 anni
- UNDER 18 M/F/Misto sotto 18 anni
- UNDER 17 M/F/Misto sotto 17 anni
- UNDER 16 M/F/Misto sotto 16 anni
- UNDER 15 M/F/Misto sotto 15 anni
- UNDER 14 M/F/Misto sotto 14 anni
- UNDER 13 M/F/Misto sotto 13 anni
- UNDER 12 M/F/Misto sotto 12 anni
- UNDER 11 M/F/Misto sotto 11 anni
- SUPERMINIVOLLEY M/F/Misto da 8 anni
- MINIVOLLEY M/F/Misto da 6 anni

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Formazione per ottenere il rilascio della Qualifica Nazionale UISP da Operatore Cinofilo!

Vuoi diventare un Dog sitter con competenze in cinofilia?

Vorresti lavorare con i cani in canile conoscendoli meglio?

Sei un coadiutore del cane in I.a.a. (interventi Assistiti con gli Animali) e ti piacerebbe approfondire le tue competenze cinofile?

Vorresti lavorare in un allevamento conoscendo a fondo i cani?

Ti piacciono i cani e vorresti saperne di più?

Beh, questo è il corso di formazione che fa per te!

Il corso, in programma dal 13 settembre al 9 novembre 2024, sarà in presenza presso la sede dell'Associazione Kairos centro socio/educativo cinofilo.

info → equestriecinofile.piemonte@uisp.it

EDUCATORE UISP NUOTO 1° LIVELLO

L'insegnamento del nuoto è la tua
passione?
Vuoi diventare una figura di
riferimento nell'età evolutiva?
Diventa un tecnico educatore Uisp!

7 OTTOBRE - 7 NOVEMBRE

**PARTE TEORICA ONLINE
+ TIROCINIO PRATICO**

**ATTIVITÀ FORMATIVA RIVOLTA AI
TESSERATI UISP
TERMINE ISCRIZIONI 18 SETTEMBRE**



Credit foto: Ufficio Comunicazione Nuoto Uisp Nazionale

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Formazione per ottenere il rilascio della Qualifica Nazionale UISP da Educatore Uisp Nuoto Primo Livello

Un nuovo corso organizzato e promosso da Sda Nuoto in collaborazione con il dipartimento formazione Uisp Nazionale, il corso di formazione tecnico/educatore di nuoto di 1° livello è un corso teorico pratico di 40 ore+2.

L'inizio è previsto per il 7 ottobre 2024, il programma sarà svolto attraverso lezioni teoriche da remoto integrate con 60 ore di tirocinio pratico (nella regione di appartenenza).

Una nuova opportunità di crescita e formazione finalizzata ad ampliare un settore tecnico fondamentale per la diffusione della tecnica natatoria e di tutta la sua componente educativa.

info → [Scarica QUI l'informativa del corso](#)



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Nazionale

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Aggiornamento Arbitri Calcio

Presto un nuovo corso di aggiornamento per Arbitri UISP!

info → formazione.piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Guido Fissolo per asd Vigonechecorre

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate & Escursioni

asd Nordic Walking Volpiano



- **Sabato 14 settembre** Ri-camminiamo da qui anello Usseglio Pian Benot Usseglio

Info e prenotazioni → 333.3453385



asd Le Ciaspole Pinerolo

- **Domenica 15 settembre** Camminate alla "Festa dello sport e delle associazioni" di Pinerolo
- **Venerdì 20 settembre** serata osservatorio astronomico di Luserna San Giovanni con breve camminata notturna
- **Domenica 22 settembre** La Francigena da Pont Saint Martin a Ivrea
- **Domenica 29 settembre** anello rocca del Colle Val Chisone

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Calcio

Matti per il calcio



Rassegna nazionale dei Centri di salute mentale Riccione, 26 - 28 settembre 2024

Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Nazionale APS

La Finale Nazionale di Matti per il Calcio

Matti per il calcio, la XVI Rassegna nazionale dei Centri di salute mentale tornerà in campo a Riccione dal 26 al 28 settembre. Lo stadio comunale ospiterà 16 squadre miste, con giocatori e giocatrici, che arriveranno dalle Asl di tutta Italia, composte da persone con disagio mentale, medici, infermieri, operatori sportivi e familiari.

Si svolgeranno complessivamente circa 30 partite di calcio a 7, una dietro l'altra, nell'arco di tre giorni.

Le partite inizieranno giovedì 26 settembre alle 16. Venerdì 27 settembre tutte le squadre scenderanno in campo non stop, dalla mattina alla sera. Nella mattinata di sabato 28

settembre si terranno le partite finali e le premiazioni. È in corso di realizzazione del calendario definitivo degli incontri.

“La manifestazione ha un forte radicamento territoriale – dice Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp – ed è frutto della collaborazione tra Asl, personale medico e operatori sportivi. Quest’anno c’è una dedica speciale da riservare allo psichiatra Franco Basaglia, nel centenario della nascita, il primo a capire che le malattie mentali non hanno soltanto bisogno di cure ma anche del rapporto umano e sociale che si crea con il contesto circostante, a cominciare dalle strutture e dai medici. Il calcio si è dimostrato un ottimo terreno per costruire sul campo relazioni in grado di superare disagio mentale e solitudine”.

Le iniziative territoriali nell’ambito del progetto Matti per il calcio si sono cominciate a radicare dal 1995, grazie ad alcune esperienze pilota che l’Uisp, in collaborazione con varie Asl, ha promosso a Torino, Roma, Parma, Genova e altre città. Dal 2006 queste iniziative locali sono diventate un evento nazionale completamente gratuito per i partecipanti: Matti per il calcio è una Rassegna nazionale di promozione sportiva e sociale che interviene sul terreno dei modelli culturali.

Matti per il calcio è, infatti, una sfida culturale prima che sportiva, che rappresenta un modo semplice per mettere insieme problema e cura: lo sport, il gioco del calcio in particolare, come terapia individuale e di gruppo per superare forme più o meno acute di disturbo mentale ma anche per riavvicinare alla socialità, al rispetto delle regole e all’assunzione di responsabilità, costruendo occasioni di inclusione sociale.

Fonte: Uisp Nazionale

SdA Ciclismo

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

RANDONNÉE

Valle Talloria di Diano d'Alba
22 SETTEMBRE 2024

8^a
EDIZIONE



↳ 70 km GRAVEL

↳ 200 km VIA ROSSA

↳ 100 km VIA BLU

ISCRIZIONI FINO AL 20 SETTEMBRE SU:
www.audaxitalia.it - www.monvisobike.it

INFO: **CLAUDIO FRAIRE** 345.60.03.559 - info@monvisobike.it - **LUCA VALENTINI** 337.20.40.98 - luca4365@gmail.com
MARCO MIRETTI 338.42.07.314 - m.miretti@alice.it

PER TUTTI I PARTECIPANTI, I LORO FAMILIARI, AMICI E SIMPATIZZANTI:

VISITA GRATUITA ALLE CANTINE | PASTA PARTY, VINI E BIRRE OFFERTI DA GIORDANO
A PARTIRE DALLE 12:00



PARTE DELLA QUOTA
DI ISCRIZIONE SARÀ DEVOLUTA
IN FAVORE DI A.I.S.S.

Associazione
Italiana
sindrome di
Shwachman



Un piccolo gesto
per coltivare una
grande Speranza

Credit foto:asd Monviso Bike

Randonnée dell'asd Monviso Bike

info → www.monvisobike.it

21-22 SETTEMBRE
PEDALANDO NEI TERRITORI
UNESCO DELLA RISERVA MAB
3 PERCORSI

Easy-Famiglie
con CicloGuide



30km - pianeggiante

Facile itinerario che partendo dal parco delle Vallere arriverà fino a San Mauro attraversando il parco del Meisino e grazie ai racconti dei guardiaparco potrai scoprire la natura e il fiume come non mai, conoscere quali specie animali e vegetali lo abitano.

Ritorno sulla sponda sinistra del Po toccando l'isolone Bertolla e rientro a Vallere

GUIDA Ciclistica condotta dai
Tecnici di ciclismo UISP

Cicloturismo
2 giorni



170km - 500mD+

La scoperta dei Territori MAB UNESCO in bici non è mai stata così bella grazie alla presenza dei guardiaparco che racconteranno aneddoti e faranno scoprire animali e piante che popolano il Parco del PO Piemontese.

Tappa alla Rocca di Verrua Savoia, Grangia di Pobietto per arrivare per la notte al Bosco della Partecipanza di Trino la domenica sulla sponda sinistra pedalando a tratti sulla VenTo fino a rientrare a Vallere.

Notte in struttura o Tenda GRATUITA con il contributo della Partecipanza dei Boschi di Trino

Gravel
Unsupported



120km 500mD+

Formula Randonnée e Unsupported percorrendo il percorso che si snoda sulla sponda destra con tratti di Vento, tratti di Francigena fino alla Rocca di Verrua Savoia, (Passaggio di controllo) punto Panoramico e cima Coppi dell'itinerario che poi attraversando il fiume ritorna a Vallere percorrendo la sponda sinistra del grande fiume.

Tempo Brevetto ARI 8 ore

Il Viaggio che ti farà scoprire le bellezze del grande fiume e delle terre del Parco del Po Piemontese attraversa la riserva MAB CollinaPo per portare il tuo messaggio durante la settimana della MOBILITA' Sostenibile

- Gli itinerari non saranno segnalati e saranno aperti al traffico.
- Verranno inviate tracce GPX
- Gli accompagnatori Uisp e di Torino Bike Experience offriranno la guida
- Durante tutto l'itinerario saranno presenti i Guardiaparco del parco del Po per le Famiglie
- Trasporto bagagli gratuito per il percorso Cicloturismo
- Pranzi, cene e ristoranti non sono comprese nella quota di iscrizione e sono liberi o convenzionati

ISCRIZIONE su: www.pedalanpo.com

PEDALAN PO



Aree protette
Po piemontese



Credit foto: asd Torino Bike Experience

Pedalandonei territori UNESCO

Torino Bike Experience e Uisp Regionale Piemonte - Ciclismo vi accompagnano alla scoperta dei territori UNESCO

Come? Con 3 itinerari pensati per ogni "pedalata":

- Easy e Famiglie 30km
- Gravel 120km Unsupported
- Cicloturismo 170km - 2 giorni

Il viaggio che ti farà scoprire le bellezze del grande fiume e del territorio delle Aree Protette Po piemontese, attraverso la riserva MAB CollinaPo, durante la settimana della mobilità sostenibile.

info → <https://www.pedalanpo.com/>

SdA Montagna

Se frequenti già il mondo dell'escursionismo, ma desideri avventurarti su percorsi più tecnici, mantenendo sempre un elevato standard di sicurezza... questo è il corso che fa per te!

EDIZIONE 2025

FERRATE, CHE PASSIONE!

MONTAGNA UISP PIEMONTE

DIREZIONE DEL CORSO EMANNO PIZZOGLIO - FORMATORE NAZIONALE MONTAGNA UISP

PROGRAMMA

- Domenica 29 Settembre > attrezzatura ed equipaggiamento_sentieri attrezzati
- Domenica 6 Ottobre > tecniche di progressione su vie ferrate
- Domenica 13 Ottobre > fattore di caduta_tecniche di soccorso in ferrata
- Domenica 20 Ottobre > utilizzo della corda come strumento ulteriore di sicurezza

Si ricorda che l'attività è riservata ai soli soci UISP

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Il versamento della quota di iscrizione per i soli soci UISP è di € 60,00

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a:

UISP Comitato Regionale Piemontese APS - Via Nizza 102, 10126 Torino

Iban IT 28F0326831110052448222000

CAUSALE: Corso Vie Ferrate 2025 + data + NOME COGNOME

per info montagna.piemonte@uisp.it oppure whatsapp 348.8568589



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su
piemonte@uisp.it

seguiaci su



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

"Ferrate che Passione" edizione 2025

A partire da domenica 29 settembre, ritorna più "fresco" che mai il ciclo di appuntamenti dedicati agli aspetti più tecnici dell'escursionismo curati da esperti del settore Montagna Uisp Piemonte

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Neve



Credit foto: sda Neve Uisp Nazionale

Corso di aggiornamento al Tonale

L'area Neve propone il corso e l'aggiornamento di sci alpino al Tonale + corso O. S. snowboard. Si terranno dal 30 novembre al 6 dicembre 2024. L'aggiornamento per lo sci alpino si svolgerà su due turni: il primo dal 30 novembre al 3 dicembre e il secondo turno dal 3 al 6 dicembre.

SdA Pallavolo

OTTOBRE 2024

XVIII Torneo d'Autunno

9° Memorial Cossalter

Aperto alle categorie:

Giovanili

dalla U12 alla U18

Maschili e Femminili

Iscrizione Gratuita

Tasse gara

12,00/gara giovanili

25,00/gara adulti



Adulti

Misto 3x3 e 4+2,

Femminile e

Maschile



Scadenza Iscrizioni

22/9/24

Per Info e Iscrizioni:

pallavolo.piemonte@uisp.it - volleyuisppiemonte@gmail.com

Donatella: 011/4363484 - 3515968508

XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter

Tutto pronto per l'inizio della nuova Stagione Sportiva targata UISP Piemonte - Pallavolo
Si inizia, come da 18 anni, con il Torneo d'Autunno che da 9 anni viene dedicato all'Amico e
Giudice di Gara **Patrizio Cossalter**.

Novità di quest'anno: Apertura del torneo anche alle categorie miste **4+2 Master ed
OpenAmatori!**

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

Iscrizioni sul form → [Iscrizioni XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter](#)

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA ASTI

125 ANNI ENON SENTIRLI
ISTITUZIONE CONGREGAZIONE
DELLE PICCOLE SUORE
DELLA DIVINA PROVVIDENZA
CAMMINIAMO INSIEME ALLA
SCOPERTA DEI TESORI DI
MADRE MICHEL
4.5 km
22 DOMENICA
SETTEMBRE 2024
PARTECIPAZIONE
LIBERA E GRATUITA
DALLE ORE 15:00
IN CASO DI MALTEMPO L'EVENTO SI SVOLGERÀ DOMENICA 29 SETTEMBRE

L'ITINERARIO DELLA CAMMINATA

PARTENZA

PIAZZALE CHIESA
PARROCCHIALE
"NATIVITÀ DI MARIA"
VIA FRUGAROLO, 4
SPINETTA MARENGO (AL)

ARRIVO

TENUTA "CAVALLAROTTA"
CASA NATALE DI
MADRE TERESA MICHEL
VIA GENOVA
SPINETTA MARENGO (AL)

PER COLORO CHE AVESSERO DIFFICOLTÀ A PERCORRERE L'INTERO ITINERARIO, IL RITROVO SARÀ ALLA 3ª TAPPA, ALLE ORE 16:00 A SPINETTA MARENGO, POCO DOPO L'IMBOCCO DI VIA GENOVA (ANGOLO STRADA STATALE 10)

PARCHEGGI EINFOUTILI

PARCHEGGI CONSIGLIATI:
PIAZZA MAYNO, PIAZZA DONEGANI,
PIAZZA BARRERA

UNA VOLTA CONCLUSO L'EVENTO,
CI SARANNO DELLE NAVETTE GRATUITE
PER TORNARE AI PARCHEGGI.



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria

Domenica 22 settembre, Camminiamo insieme!

BRA CUNEO

GIOCHIAMOMISTI!
VOLLEYBALL
CAMPIONATO
MISTO OPEN



2024-2025

SCADENZA ISCRIZIONE: 15 SETTEMBRE

FORMULA DEL CAMPIONATO

- palestra di gioco fornita dalla UISP: Bra e Sanfrè
- si gioca dal lunedì al venerdì
- 4+2 (almeno 2 femmine in campo)
- arbitri Uisp - segnapunti squadra di casa
- 3 set obbligatori ai 25 punti
- playoff e finali
- premiazioni finali
- possibilità di partecipare alle fasi regionali e nazionali



Credit foto: Comitato territoriale Uisp APS Bra Cuneo

Campionato Misto Pallavolo 4+2

info → 0172431507



ARTEDANZA

EDIZIONE ARTISTICA
Donatella Poggio

ANNO ACCADEMICO 2024-2025

INIZIANO I CORSI



PH. ROBERTO FOLLI

Danza Classica
Danza Moderno
Danza Contemporanea
Hip hop
Heels
Recitazione a partire dai 7 anni
Canto
Preparazione coreografie per concorsi

Per informazioni: 339 3878068

VIA VITTORIO EMANUELE II 37 - BRA (CN)

asd Arte Danza Donatella Poggio

info → donatellapoggio.altervista.org



WITH HEELS

NEW

A DOGLIANI

LUNEDI
19.00-20.00

DAI 18 ANNI

Danza,
movimento,
sensualità,
divertimento.



Se volete portate
i tacchi 

Balla con noi

asd Danzandeor

Nuovo corso a Dogliani per adulti! Danza, movimento, sensualità e divertimento.
E se volete...portate i tacchi!

info → 3393101607

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO

CAMPIONATI DI CALCIO



UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Ciriè - Settimo - Chivasso

A 5-7-11 masch. e femm.

**Categorie Giovanili: Micro,
Primi Calci, Pulcini, Esordienti,
Under 15.**

**INIZIO 12/10/2024
FINE 05/06/2025**

**Le vincenti
disputeranno le
Finali regionali e
nazionali**

TERMINE ISCRIZIONE 25/09/2024. LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO PRESSO LA SEGRETERIA
UISP di Settimo T.se via Giannone 3, quota a squadra per le categorie giovanili 80€
altri costi sul sito, www.uisp.it/settimocirie/ attività calcio
LE GARE SI DISPUTERANNO NEGLI IMPIANTI DI VOSTRA COMPETENZA O CONVENZIONATI UISP

L'affiliazione è valida un anno e prevede l'iscrizione di più squadre in tutti i campionati e in ogni
disciplina.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI info: ciriesettimochivasso@uisp.it

TEL. 011/8028895 dalle 15.30 alle 19.00

www.uisp.it/settimocirie/



Campionati di Calcio Giovanili e non solo!

Con l'avvio della nuova stagione, è il momento di pensare ai Campionati di Calcio Giovanili, ma anche di Calcio a 5, 7 e 11 Femminile e Maschile.

IVREA CANAVESE

Ripartono tutte le attività organizzate dalle ASD affiliate e dal Comitato, come i corsi AFA e la Ginnastica per Tutti!

Novità sul nuovo sito UISP, consultabile all'indirizzo www.uisp.it/ivreacanavese e i nuovi canali social, per rimanere sempre aggiornat3 sulle tantissime attività presenti sul territorio.



WALTER 3474411583
ALESSANDRO 3473019784
COMITATO UISP 3406743656



IVREACANAVESE@UISP.IT



ISCRIZIONI APERTE

STAGIONE 2024-25

FEMMINILE - MASCHILE - GIOVANILE



C5
C7 - C7 OVER35
C11 - C11 OVER 35



Sono aperte le iscrizioni al Campionato di Calcio!

info → ivreacanavese@uisp.it

info → www.uisp.it/ivreacanavese/pagina/calcio

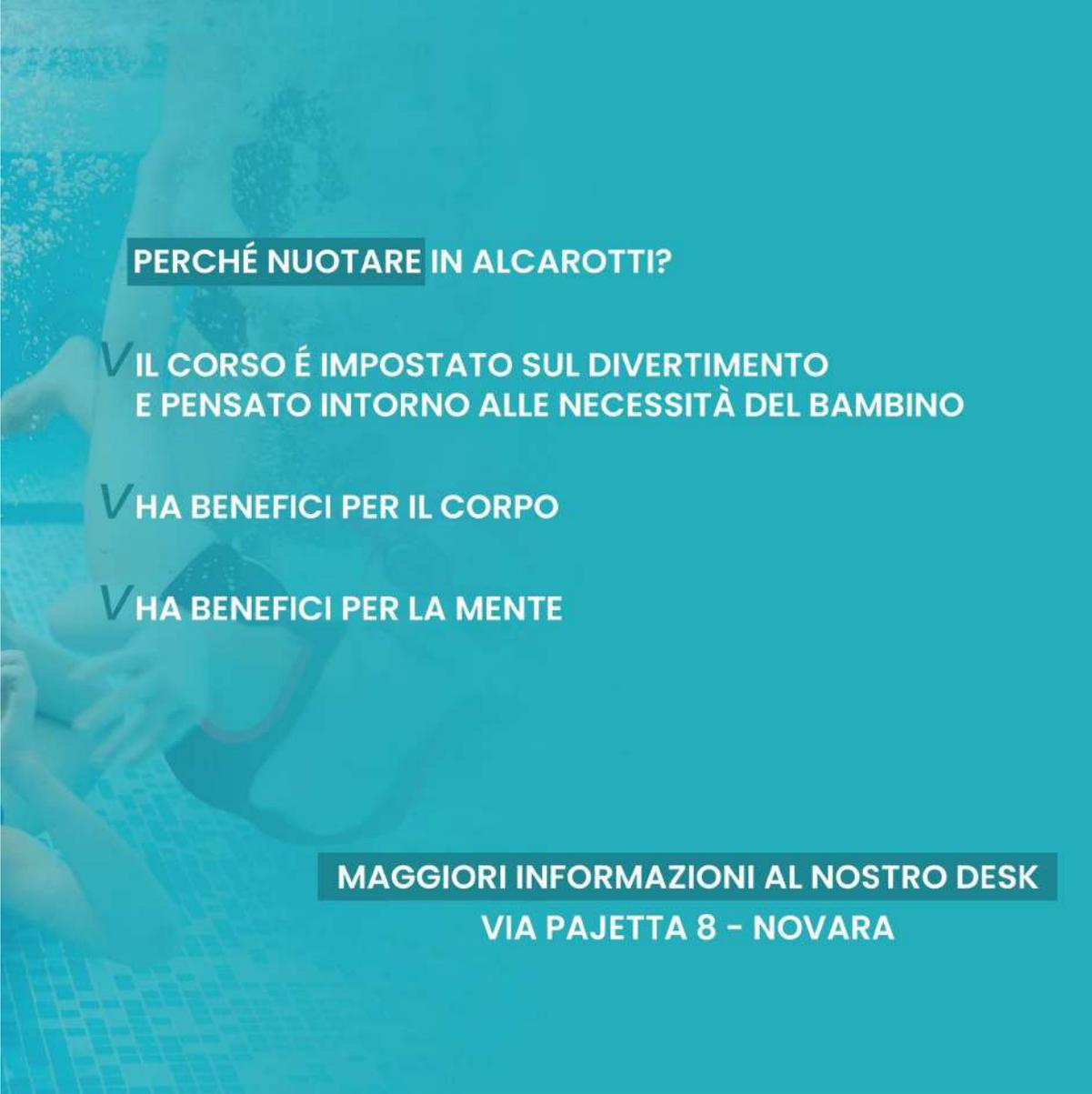
NOVARA



CORSI DI NUOTO

PER I BAMBINI NATI FINO AL 31/12/2021


il tuo stile di vita



PERCHÉ NUOTARE IN ALCAROTTI?

✓ IL CORSO É IMPOSTATO SUL DIVERTIMENTO
E PENSATO INTORNO ALLE NECESSITÀ DEL BAMBINO

✓ HA BENEFICI PER IL CORPO

✓ HA BENEFICI PER LA MENTE

MAGGIORI INFORMAZIONI AL NOSTRO DESK

VIA PAJETTA 8 - NOVARA

Piscina Alcarotti Impara a nuotare divertendoti!

Sono aperte le iscrizioni ai corsi di nuoto: scopri maggiori informazioni direttamente al desk con i nostri professionisti. Vieni a trovarci in Via Pajetta, 8, Novara

info → www.alcarotti.it



Iscrizioni aperte fino a esaurimento posti
tutte le attività riprendono mercoledì 11 settembre 2024



Consulta
il volantino
sui social



www.uisp.it/pinerolo

commissione.pinerolo@uisp.it



Piscina

Nuoto Libero

Acquaticità in Gravidanza

Mamma e Bebè (da 0 a 3 anni)

Primi Passi (da 3 a 6 anni)

Scuola Nuoto (da 6 a 14 anni)

Adulti

Speciale Adulti

Nuoto Sincronizzato (da 6 a 14 anni)

Acquagym

Acquapilates

Acquabike

Corso Subacqueo (Bombole)

Corso Apnea / allenamento

Palestra

Ginnastica per il benessere

- Metodo Pilates

Piscina di Pinerolo

info → 0121.377516 comunicazione.pinerolo@uisp.it

TORINO



Festa dello sport a Torino, dove trovare tutte le asd affiliate!

La città di Torino propone, il 14, 15, 21, 22 e 28 settembre 2024, due eventi da non perdere: Festa dello Sport & Circostrizioni in Mostra.

Adulti, ragazzi/e e bambini/e avranno la possibilità in questi due weekend di mettersi in campo, giocare, gareggiare e confrontarsi, ma anche assistere a spettacoli, talk, piccole mostre. L'obiettivo è quello di mostrare come cultura e sport siano strumenti capaci di creare aggregazione, sintonia e spirito di squadra.

Verranno proposte attività di: atletica, hitball, scacchi pallavolo, basket, ultimate frisbee, skate, nuoto, scherma ginnastica, bowling, laser tag, twirling, tennis-tavolo, yoga da seduti, ginnastica artistica, arti marziali, fitness, giochi popolari, orienteering e fitwalking, danza e tanto altro.

Saranno inoltre allestiti laboratori, stand informativi, concorsi a premi e dibattiti.

DOVE e QUANDO?

SABATO 14 SETTEMBRE

- CIRCOSCRIZIONE 1 – presso il Parco Clessidra, ingresso da corso Enrico De Nicola 42 e via Tirreno, dalle ore 10:00 alle ore 18:00
- CIRCOSCRIZIONE 6 – presso il parco Peccei, ingresso da via Cigna, dalle ore 10:00 alle 18:00

EVENTO CORRELATO

VILLARETTO – Strada del Villaretto 182

11.00-13.00 Cerimonia di intitolazione di strade e piazza dedicate ai grandi nomi dello sport a cura della Presidenza del Consiglio Comunale

DOMENICA 15 SETTEMBRE

- CIRCOSCRIZIONE 4 - presso il Parco Pellerina con ingresso da corso Appio Claudio 110 e zone limitrofe, dalle ore 10:00 alle 18:00
- CIRCOSCRIZIONE 5 –presso piazza della Vittoria, dalle ore 10:00 alle ore 18:30

SABATO 21 SETTEMBRE

- CIRCOSCRIZIONE 3 - presso il Parco Ruffini, con ingresso da corso Trapani 202 (svolgimento delle attività in viale Leonardo Bistolfi e viale Luigi Hugues nei pressi del Pala Gianni Asti), dalle ore 15:00 alle ore 18:30

DOMENICA 22 SETTEMBRE

- CIRCOSCRIZIONE 2 – presso il Parco Colonnetti in via Artom e presso il Parco Rignon con ingresso da via Piscina 22 e via Filadelfia 203 (svolgimento davanti a Villa Amoretti), dalle ore 12 alle ore 18:00

CIRCOSCRIZIONE 7 – presso il parco Colletta, con ingresso da via Ernesto Regazzoni, dalle ore 10:30 alle ore 18:30

- SABATO 28 SETTEMBRE
CIRCOSCRIZIONE 8 – presso il parco Di Vittorio, con ingresso da via Barbara Allason, dalle ore 14:00 alle ore 19:00

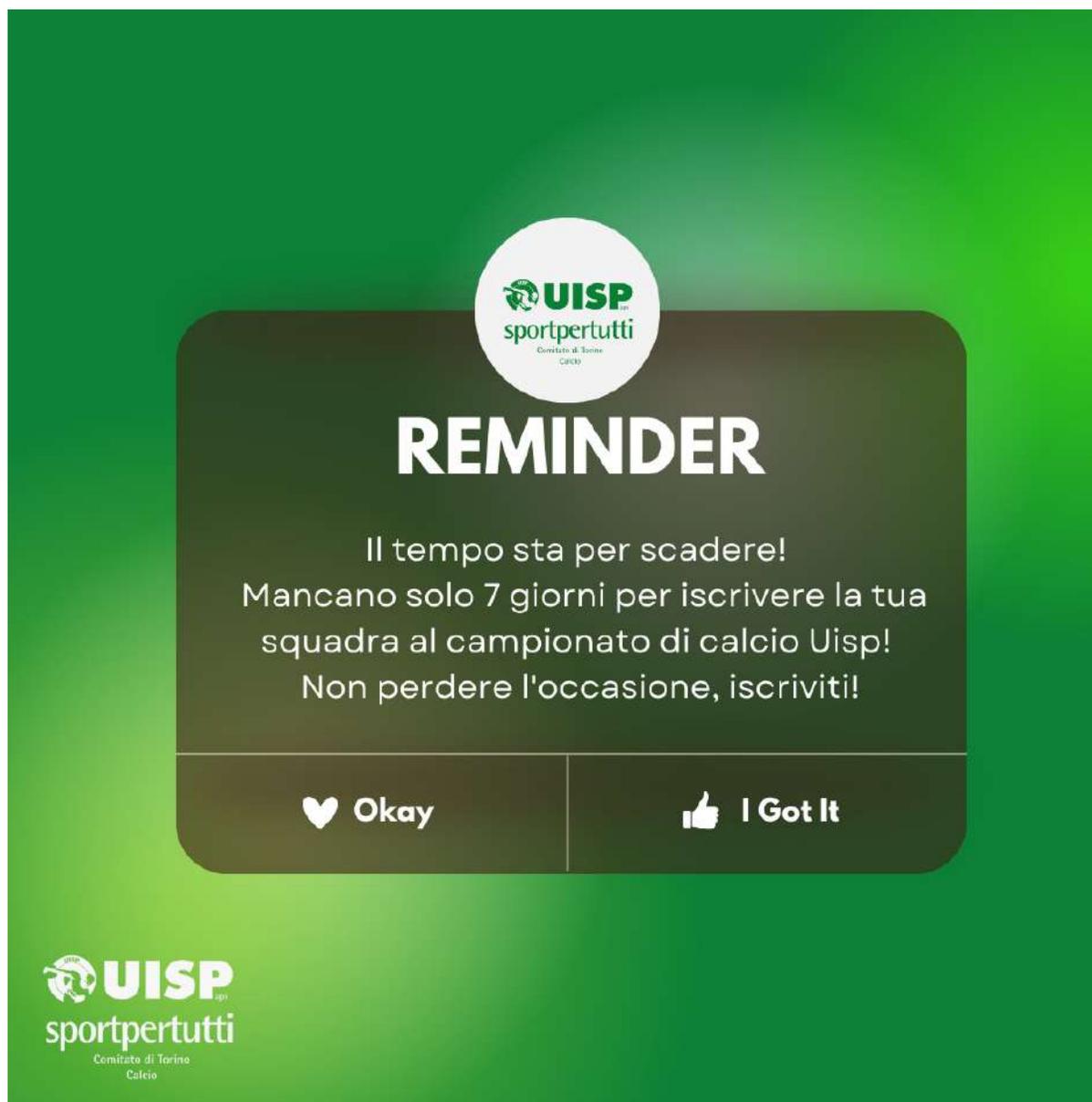
EVENTO CORRELATO

PIAZZA D'ARMI

Dalle 14.00 alle 16.00 – Festa dei Centri CONI

Le attività sono realizzate in collaborazione con le società affiliate UISP:

ASDC Sportidea Caleidos, A.S.D. Artemide Danza, La Polismile, A.S.D. L'arcobaleno, A.S.D. e Culturale SFIDE, Kolbe, Polismile, Sinombre, Volley Parella/Sporting Parella, 5 Pari A.S.D., Kolbe A.S.D., Isef Torino SSDRL., Centro Nautico di Levante s.r.l., Giannone Running Circuit Training A.S.D., Camugerè A.S.D., Victoria Pallacanestro, A.S.D. Araba Fenice, Polisportiva



The graphic features a green gradient background. At the top center is a circular logo for Uisp sportpertutti Comitato di Torino Calcio. Below it, the word "REMINDER" is written in large, bold, white capital letters. Underneath, the text reads: "Il tempo sta per scadere! Mancano solo 7 giorni per iscrivere la tua squadra al campionato di calcio Uisp! Non perdere l'occasione, iscriviti!". At the bottom of the central dark green box are two buttons: "Okay" with a heart icon and "I Got It" with a thumbs-up icon. At the bottom left of the entire graphic is the Uisp sportpertutti Comitato di Torino Calcio logo.

Preparati per il Campionato di Calcio più emozionante dell'anno!

Dal prossimo ottobre fino a maggio, ti aspetta un'esperienza unica! Il nostro campionato è aperto a tutt3: ragazzi, ragazze, bambini, bambine e over 35, con categorie pensate appositamente per ognun3 di voi.

Abbiamo quattro discipline per permettere a tutt3 di incontrarsi sul campo:

- Calcio a 5 (giovanile, femminile e maschile)

- Calcio a 7
- Calcio a 11
- Calcio a 11 over 35

Non perdere l'occasione di vivere la passione del calcio, fare nuove amicizie e giocare divertendoti!

info → calcio.torino@uisp.it



conoscere, cooperare, cambiare

Il progetto FARE ECO offre strumenti pratici per adottare stili di vita più sostenibili e stimolare un cambiamento positivo nella nostra comunità.

10
serate
divulgative

Programma 2024-2025

- 26/09: Psicologia Ambientale: Decifrare le Motivazioni e le Barriere al Cambiamento
- 24/10: Verso un Futuro Sostenibile: Obiettivi Europei per l'Energia e l'Ambiente
- 21/11: Sostenibilità Domestica: Consigli Pratici per una Casa Efficientemente Energetica e senza Gas
- 12/12: Leggere e Risparmiare: Guida Pratica alle Bollette Energetiche e agli Incentivi
- 23/01: Luminosa Sostenibilità: Energia Solare per Tutti
- 20/02: Aria Viziata: Affrontare la Crisi della Qualità dell'Aria
- 20/03: Rifiuti Zero: Piccoli Gestì, Grande Cambiamento
- 17/04: EcoMobilità: Scelte di Mobilità per un Futuro Sostenibile
- 15/05: Più Verde in Tavola e in Città: Scelte Alimentari per un Mondo Sostenibile
- 19/06: Risorse Idriche: Gestione Sostenibile dell'Acqua a Casa e in Città



Sportidea Caleidos
www.sportidea.it



a.s.d.c. **sportideacaleidos**

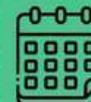
 **Via Pertinace 29/b, Torino**
 **011 3090618**
 **info@sportidea.it**



Cascina Roccafranca
Via Rubino, 45 - Torino



Appuntamenti mensili
Dal 26 settembre 2024
al 19 giugno 2025



Inizio ore 20:45





"Fare Eco" dell'A.S.D.C. Sportidea Caleidos

Aprire il 20 settembre 2024 con una serata "letterario-ambientale" la stagione autunnale del progetto "Fare Eco: conoscere, cooperare, cambiare". Alle ore 18 presso la Cascina Roccafranca di via Rubino 45, si alterneranno sul palco tre scrittori, attivisti ambientali e ricercatori, che presenteranno i loro libri ed il loro contributo nei confronti dell'ambiente. Ospiti della serata saranno Giorgio Brizio, Elisa Palazzi e Danilo Zagaria, che avranno modo di confrontarsi col pubblico e allo stesso tempo dare l'abbrivio ad un progetto che si svilupperà in una rassegna di conferenze informativo-divulgative su dieci argomenti scelti e finalizzati a dare soluzioni pratiche per gente comune (a partire dal 26 settembre 2024 fino a maggio 2025).

Il progetto "Fare Eco" nasce per iniziativa dell'a.s.d.c. Sportidea Caleidos grazie ad una trentina di cittadini che hanno messo a disposizione il proprio tempo per discutere della tematica ambientale e per trovare soluzioni pratiche ai problemi ambientali. L'iniziativa parte dal basso con l'intento di creare una serie di eventi che affrontano i vari argomenti del tema attraverso conferenze con specialisti, presentazioni di libri, performance artistiche (attivismo) ed il progetto APE, un alveare fisico e intermediale messo a disposizione per la raccolta democratica di buone pratiche.

La serata è in collaborazione con la Libreria Gulliver, Cascina Roccafranca, il giornale Vicini, il progetto Leggermente. Con il Patrocinio della Circoscrizione 2.

L'A.S.D.C. Sportidea-Caleidos, affiliata a Uisp e Arci, opera sul territorio cittadino e della cintura dal 1977, in particolar modo nell'area Mirafiori Nord, Sud e Santa Rita. Nata con l'intento di promuovere lo sport e di renderlo accessibile a tutti, annovera molti settori d'intervento sia in ambito sportivo, sia culturale.

info → info@sportidea.it

La Scherma da duello

corso di

Scherma Tardo Medievale

a Torino e a Bosconero Canavese

"Fate li fatti ché parole non ano loco" (Fiore Dei Liberi)

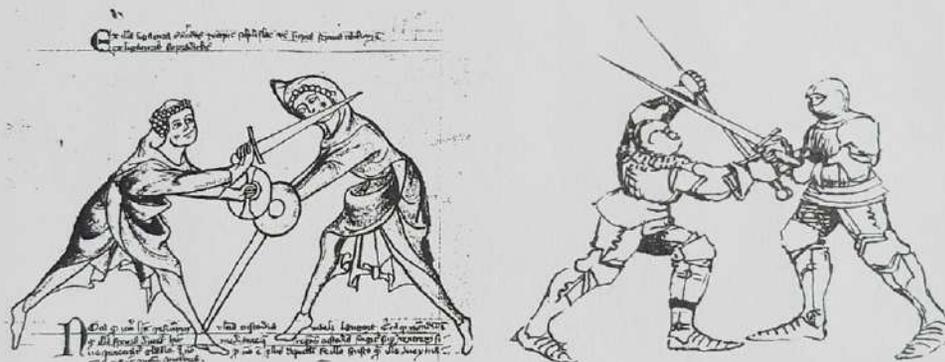
L'arte della Spada e del Combattimento individuale
secondo gli antichi codici italiani ed europei.

La Nostra arte guerresca marziale, efficace, tradizionale.

Dal 2001 in sala d'armi con lealtà, impegno, costanza.

Responsabili dell'attività i docenti

Maestri Marco Andreoli e Lorena Quartero.



COMPAGNIA DEL POMO E DELLA PUNTA

Accademia di Scherma Storica - ASD affiliata a Uisp Aps Comitato di Torino

Telefona per la lezione di prova non impegnativa al

347 477 53 47

Visita il nostro sito web ufficiale www.pomoepunta.it
Ci trovi anche su FB: Compagnia DEL POMO E DELLA PUNTA Asd
e su Instagram: pomoepunta

- Prodotto e stampato in proprio 2024 -



AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

asd Compagnia del Pomo e della Punta

Riprende l'attività di escursionismo collinare e montano proposto dalla Compagnia del pomo e della punta asd. Una concreta opportunità per fare belle gite (domenicali): in compagnia, in sicurezza, accompagnati da tecnici qualificati.

info → www.pomoepunta.it

A colorful illustration of four people bouldering on a rock face. The rock face is rendered in shades of orange, yellow, and purple. The people are in various climbing poses. The background is a dark purple gradient. The text is in white and yellow. The logo for Boulderbar is a stylized 'b' in a circle.

OPEN DAY
DI ARRAMPICATA
LEZIONI GRATUITE DI PROVA
ore 17.30-18.30

LUNEDÌ 9
SETTEMBRE
6 - 8 anni

MERCOLEDÌ 11
SETTEMBRE
tutte le età

VENERDÌ 13
SETTEMBRE
dai 9 anni in su

B BOULDERbar
via Reiss Romoli, 122/10 - Torino
 [boulderbar.torino](https://www.instagram.com/boulderbar.torino) www.boulderbar.it

asd Boulderbar

A settembre ricomincia l'attività sportiva giovanile, con lezioni di prova gratuite con l'istruttore
Iscrizione obbligatoria!

info → www.boulderbar.it

Bambini dai 4 ai 5 anni

DANZA CREATIVA

Corsi di avvicinamento alla danza

Via Chiesa della Salute 86
Tel. 347 244 7473

www.centroricercadanza.it

Tutte le attività sono rivolte esclusivamente ai soci

CENTRO RICERCA DANZA

Corso di danza per adulti

A partire da lunedì 03 ottobre

POSTI LIMITATI. ISCRIVITI SUBITO!

CENTRO RICERCA DANZA

asd Centro Ricerca Danza

Hai sempre sognato di danzare? Ora puoi farlo qualsiasi sia la tua età. Ti aspettiamo per le lezioni di prova gratuite, inoltre Il Centro si esibirà domenica 15 settembre, alle 15,30, alla Festa del Quartiere Borgo Vittoria di Torino.

info → centroricercadanza.it



Aikidō

**Tutto quello che non
ti aspetti ma che...**



.... affronta il conflitto!

Torino - La loggia

Stagione 2024 / 25
ninonokami@gmail.com



AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Centra di Torino



Da Settembre a Giugno

Tutti i Mercoledì dalle 17:00 alle 19:00

Presso via Cumiana 15 a Torino

DOPO SCUOLA SKATE

2h a settimana - Attrezzatura fornita gratuitamente

Quota partecipazione:

30 lezioni 160€ - 12 lezioni 90€

Quota associativa annuale: 15€

Info & iscrizioni:

+39 349 261 9306



PROMOSPORT



WWW.LONGBOARDCREWITALIA.IT - FB e IG: "LONGBOARD CREW ITALIA"

Sono aperte le iscrizioni del dopo scuola skate Torino, promosso da Longboard Crew Italia asd, per il quarto anno. E' un corso di gruppo, settimanale di longboard e skateboard, dal livello base a quello avanzato, rivolto a bambin* e ragazz* della scuola primaria e secondaria di primo grado. Si terrà ogni mercoledì per 2 ore, dalle 17 alle 19, da settembre a giugno, per un totale di 30 incontri in via Cumiana n°15 a Torino. Attività riservata ai soci in regola con il pagamento della quota associativa annuale 15 euro e certificato medico per l'attività sportiva non agonistica. L'attrezzatura necessaria (casco, protezioni e tavola) sarà fornita gratuitamente a chi ne fosse sprovvisto. Info ed iscrizioni: 349/2619306, longboardcrewitalia@gmail.com. Tutte le lezioni verranno svolte in modo ludico al fine di permettere ai giovani sportivi di apprendere le varie discipline del longboard e dello skateboard in modo sicuro e divertente giocando ed imparando tutti assieme.

info → longboardcrewitalia@gmail.com

SPORT E CULTURA
TSEC
A. S. D.
VOLLEY

A.S.D TROFARELLO
SPORT E CULTURA

18 SETTEMBRE 2024

Ripartono i corsi di
Minivolley per tutti i
bambini/e
dal 2014 al 2018

Quindi non perdere
tempo...
E vieni a provare !!!

4 PROVE GRATUITE

**Sono aperte le iscrizioni per la nuova
Stagione sportiva 2024/25
PRESSO Palestra Silvio Pellico
VIA Real Collegio 10 - MONCALIERI**

Allenamenti di prova
Mercoledì
ORE 16.45 - 17.45

Per qualsiasi info:
Gianluca 3470348216
Luca 3911293248
Cesare 3313743980

UISP
sportpertutti
Impugnata Nazionale
Ministero

FIVB
FEDERAZIONE ITALIANA
VOLLEYBALL

asd Trofarello Sec



Palaghiaccio Massari

PATTINAGGIO LIBERO

SABATO 14 SETTEMBRE

APERTURA

NUOVA STAGIONE

DALLE 15:00 ALLE 18:00

NOLEGGIO GRATUITO

SABATO 14/09/2024 DALLE 15:00 ALLE 18:00

FINO AD ESAURIMENTO PATTINI

SIAMO APERTI

DAL 14 SETTEMBRE 2024

A FINE MAGGIO 2025!



www.palaghiaccio.com
palaghiaccio@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it



[Facebook](https://www.facebook.com/centropolisportivomassari)
[Instagram](https://www.instagram.com/palaghiaccio.massari)
[palaghiaccio.massari.it](https://www.palaghiaccio.massari.it)

PALAGHIACCIO MASSARI STAGIONE 2024/2025

PATTINAGGIO LIBERO

DAL MARTEDI' AL VENERDI' POMERIGGIO: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 1 €
VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 4 €.

MAR E GIO	14.30-16.30		NUOVI ORARI
VEN	14.30-16.30	21.30-23.30	VALIDI DA SETTEMBRE 2025!
SAB	15.00-18.00	21.30-23.30	
DOM	10.00-12.00	15.00-18.00	

CONSULTARE IL SITO WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT PER EVENTUALI AGGIORNAMENTI E VARIAZIONI

RIDUZIONI e PACCHETTI VALIDI

VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI

Riduzioni con ingresso 4 €:

- Dai 6* ai 15 anni e Over 60
- Soci UISP
- Universitari e forse dell'ordine

*Sotto i 5 anni l'ingresso è sempre gratuito, accompagnati da un adulto pagante.

- Servizio di lezioni individuali con istruttore Sport Di Borgata su prenotazione.
(Min. 24h di preavviso richieste)

Abbonamento stagionale riservato ad atleti 2024/2025 ASD Progetto Sport Di Borgata - 200€

Per il noleggio pattini è richiesto un documento in corso di validità

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ

Pacchetti:

- 5 ingressi con noleggio: 35 €
- 5 ingressi senza noleggio: 20€
- 5 ingressi ridotti con noleggio: 30€
- 5 ingressi ridotti senza noleggio: 15€
- 5 ingressi dal martedì al venerdì pomeriggio: 20 €

Ingresso giornaliero week end due turni a scelta:
Intero: 8 € - Intero con noleggio pattini: 15 €
Ridotto: 6 € - Ridotto con noleggio pattini: 13 €

- 1 ingresso adulto + 2 bambini: 10€
- 1 ingresso adulto + 3 bambini: 12€
- 1 ingresso adulto + 4 bambini: 15€
- 2 ingressi adulti + 1 bambino: 12€
- 2 ingressi adulti + 2 bambini: 15€
- 2 ingressi adulti + 3 bambini: 18€
- 2 ingressi adulti + 4 bambini: 21€

Abbonamento mensile: 45€
(Abbonamento valido dal 1° all'ultimo giorno del mese. Non valido durante le aperture speciali natalizie)

Sconti per gruppi
(min. 10 persone in un unico pagamento)
Ingresso con noleggio pattini: 7 €

Servizio guardaroba (su richiesta): 1€ a capo

NOLEGGIO PATTINI
FAMIGLIE
3 € a persona

asd Sport di Borgata, le attività al Centro Polisportivo Massari

28 SETTEMBRE OPEN DAY!

**PROVE GRATUITE!
INGRESSO LIBERO**

POSTURALE 10.00-10.30

PILATES 10.30-11.00

FLEXY 11.00-11.30

YOGA 11.30-12.00

POSTURALE 16.30-17.00

POLE DANCE 17.20-18.00

CIRCUIT 18.00-18.30

PILATES 18.30-19.00

BASKET

ELEMENTARI

LUNEDI/VENERDI: 17.00-18.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

MEDIE

LUNEDI: 18.00-19.30

VENERDI: 18.00-19.00

Frequenza bisettimanale: €230

SUPERIORI

LUNEDI/GIOVEDI: 14.30-16.00

VENERDI: 19.00-20.30

Frequenza bisettimanale: €250

Frequenza trisettimanale: €350

FUTSAL

SABATO: 09.00-11.00

€150

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

VOLLEY

VOLLEY AGONISMO U17

LUNEDI: 19.30-22.00

MERCOLEDI: 19.30-22.00

VENERDI: 20.30-22.00

€500 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AGONISMO U15

LUNEDI: 17.00-19.30

MERCOLEDI: 17.00-19.30

VENERDI: 19.00-20.30

€500 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI: 15.00-17.00

€410 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AVVIAMENTO

(*OBBLIGATORIO CM AGONISTICO)

MARTEDI 17.00-19.00

MERCOLEDI 15.00-17.00/17.00-19.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO
DAL 26 AGOSTO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 27 AGOSTO

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 13.00

PALESTRA MASSARI

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it

centro polisportivo massari

centro_polisportivo_massari

RINNOVO 2° TURNO

Per chi è già iscritto al primo turno e desidera rinnovare la stessa attività nello stesso orario può mandare una mail o presentarsi in segreteria nella settimana dal 16/12 al 20/12.

Le iscrizioni online apriranno dal 23/12

2024/2025

FITNESS E BENESSERE

1° TURNO

09/09-31/01

(RECUPERI 03/02-07/02)

METODO PILATES

LUNEDI: 11.30; 18.00; 19.00

MERCOLEDI: 11.00

GIOVEDI: 11.30

VENERDI: 18.00; 19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;
annuale €350

CIRCUIT

MARTEDI: 18.00

MERCOLEDI: 19.30

GIOVEDI: 18.00

SABATO: 11.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;
annuale €350

FLEXY

VENERDI: 12.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI: 09.30; 10.30

MARTEDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

MERCOLEDI: 10.00

GIOVEDI: 09.30; 10.30; 16.00

VENERDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

Frequenza settimanale: 1°turno €110;
annuale €200

Frequenza bisettimanale: 1°turno €160;
annuale €290

POLEDANCE (DA 18 ANNI)

LUNEDI: 17.00; 19.00; 20.00

MARTEDI: 19.00

GIOVEDI: 17.00; 19.00; 20.00

VENERDI: 13.00

Frequenza settimanale € 260.00
Frequenza bisettimanale € 480.00

(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

GINNASTICA DOLCE

Dal 30/09/2024 al 30/05/2025

LUNEDI/GIOVEDI: 09.00; 10.00; 11.00

MARTEDI/VENERDI: 09.00; 10.00

Frequenza settimanale € 90.00

Frequenza bisettimanale €115.00

ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

AIKIDO ADULTI 1° Turno: 09/09-31/01

LUNEDI/MERCOLEDI 19.00-21.00

VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno €155;
annuale €260

Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220;
annuale €410

10 INGRESSI: €100

AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 30/09-31/01

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €140;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €180;
annuale €260

AIKIDO BIMBI 1° Turno: 30/09-31/01

MERCOLEDI 17.00-18.00

Frequenza settimanale: 1°turno €135;
annuale €220

METODOLOGIA YOGA

LUNEDI/MERCOLEDI: 17.00

Frequenza settimanale: €125

Frequenza bisettimanale: €210



ZUMBA CLASS



ISCRIZIONI ONLINE DAL 11/09 SUL NOSTRO
SITO WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
IN SEGRETERIA DAL 12/09
MART E GIOV 15.00-20.00
VEN: 09.00-13.00



trademarks of Zumba Fitness, LLC

TUTTI I LUNEDI' DAL 16/09 AL 28/10

**ORARIO:
18.30-19.20**

COSTO: €50
TESSERA ASSOCIATIVA: €14
OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO

Zumba and the Zumba logos are trademarks of Zumba Fitness LLC





CAMMINARE CON I BASTONCINI AL COLONNETTI

Attività dedicata all'apprendimento del corretto utilizzo dei bastoncini da escursionismo su tutte le tipologie di terreno".
L'attività/il corso si svolgerà i lunedì mattina all'interno del Parco Colonnetti partendo dalla "Casa nel Parco"

dalle ore 10:00 alle 11:30

Primo incontro con prova libera:
lunedì 7 ottobre 2024 alle ore 10:00.

A seguire, meteo permettendo, previsti cinque lunedì consecutivi.
Contributo personale di 10 euro ad incontro.
Bastoncini dati in uso gratuito.

Occorrono calzature con buona suola fuoristrada e abbigliamento adeguato.

Tecnico responsabile:
l'istruttore Marco Andreoli
Per info Tel. e WhatsApp: 347 4775347)

super 8 2024

FONDAZIONE EDUCATORIO DELLA PROVVIDENZA
ETS - Ente del Terzo Settore

Laboratorio di MUSICA
dal **23 settembre** OGNI LUNEDÌ
dalle **16:30** alle **18:30**

Laboratorio VIDEO
dal **24 settembre** OGNI MARTEDÌ
dalle **17:00** alle **19:00**

Laboratorio di TEATRO
dal **25 settembre** OGNI MERCOLEDÌ
dalle **17:30** alle **19:30**

I laboratori si terranno con frequenza settimanale e sono rivolti a ragazze dagli **11 ai 19 anni**.

Dove:
Fondazione Educatorio della Provvidenza ETS
Corso Trento 13 e all'aperto sul territorio della
Circoscrizione 8.

Per info e iscrizione:
info@educatoriodellaprovvienza.it



Super8

Il progetto “Super8_2024” di cui Uisp Torino è partner prevede l’attivazione di 3 laboratori gratuiti di “espressione del sé” attraverso la musica, la realizzazione di video e il teatro, rivolti a ragazze e ragazzi di età compresa fra gli 11 e i 19 anni.

info → www.uisp.it/torino2/pagina/progetto-super82024

spazioAcolori

PROGRAMMA SETTEMBRE

Martedì 10
Pomeriggio danzante

Giovedì 12
Uscita alla scoperta delle bellezze territoriali

Presso
RSA
Casa
Serena
Corso
Lombardia,
115

Martedì 17
Giochi

Giovedì 19
Storie e racconti.

Seguirà dalle 17.00 alle 18.00
il supporto all'utilizzo dello smartphone

Martedì 24
Viaggio virtuale in Italia

Per info contattare
3387273808

**Ci
incontriamo
martedì e
giovedì alle
ore 15.00**

il programma potrebbe subire delle variazioni.
Il 26 lo spazio per motivi organizzativi sarà chiuso.



Danza Orientale & Folklore Egiziano

Artemide
Danza Egiziana 

”Studiare con un'insegnante qualificata e seguire un metodo chiaro e accessibile è fondamentale per costruire una solida base tecnica. Solo così potrai sviluppare una profonda consapevolezza del corpo e delle tue potenzialità espressive.”

 **Stagione 2024/2025**

 **A TORINO dal 1996!**



Daniela Allotta

-  **Classi settimanali**
-  **Formazione tecnica e teorica mensile**
-  **Formazione coreografica mensile**
-  **Studio repertorio folklore mensile**

 **347 7132580**

 **www.artemidedanza.it**

 **info.artemidedanza.it**

VALLESUSA

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2024

Cambia e vai **Incontri • Eventi • Appuntamenti a Rivoli**



16 settembre

Cambiare la mobilità = Rigenerare lo spazio pubblico

Interverranno il **Sindaco Alessandro Errigo**, l'**Assessore alla Mobilità Sostenibile Marco Tilelli**, il **Vice-Sindaco della Città Metropolitana Jacopo Suppo**, **Zona Ovest di Torino Srl**, **5T Srl** e **Sindacati pensionati di zona**.

ore 21 - Centro d'Incontro don Puglisi, via Camandona 9/A.

17 settembre

Pedibus - scuola Don Milani

Un' "autobus" che va a piedi formato da una carovana di bambini accompagnati da adulti, che vanno a scuola in gruppo.

ore 8 - partenza da Piazza Marinai d'Italia e Piazza San Rocco. Ore 8.30 arrivo alla scuola.

18 settembre

Progetto Giretto d'Italia 2024

Check point per monitoraggio degli spostamenti sostenibili a cura di **Legambiente**.

Corso Susa e Via Sestriere.

19 settembre

Visita al Cantiere della Metro

per 2 gruppi da 30 persone.

ore 10 e ore 11 - Cantiere della Metro Fermi-Cascine Vica.

Prenotazione
online



20 settembre

Bike To School - scuole Sabin e Vittorino

in collaborazione con l'associazione **LabXRivoli**.

ore 8 - partenza V.le Branca e P.zza San Bartolomeo.
Ore 16.35 - ritorno con partenza presso le due scuole.

21 settembre

Bicincittà - Movimenti sostenibili

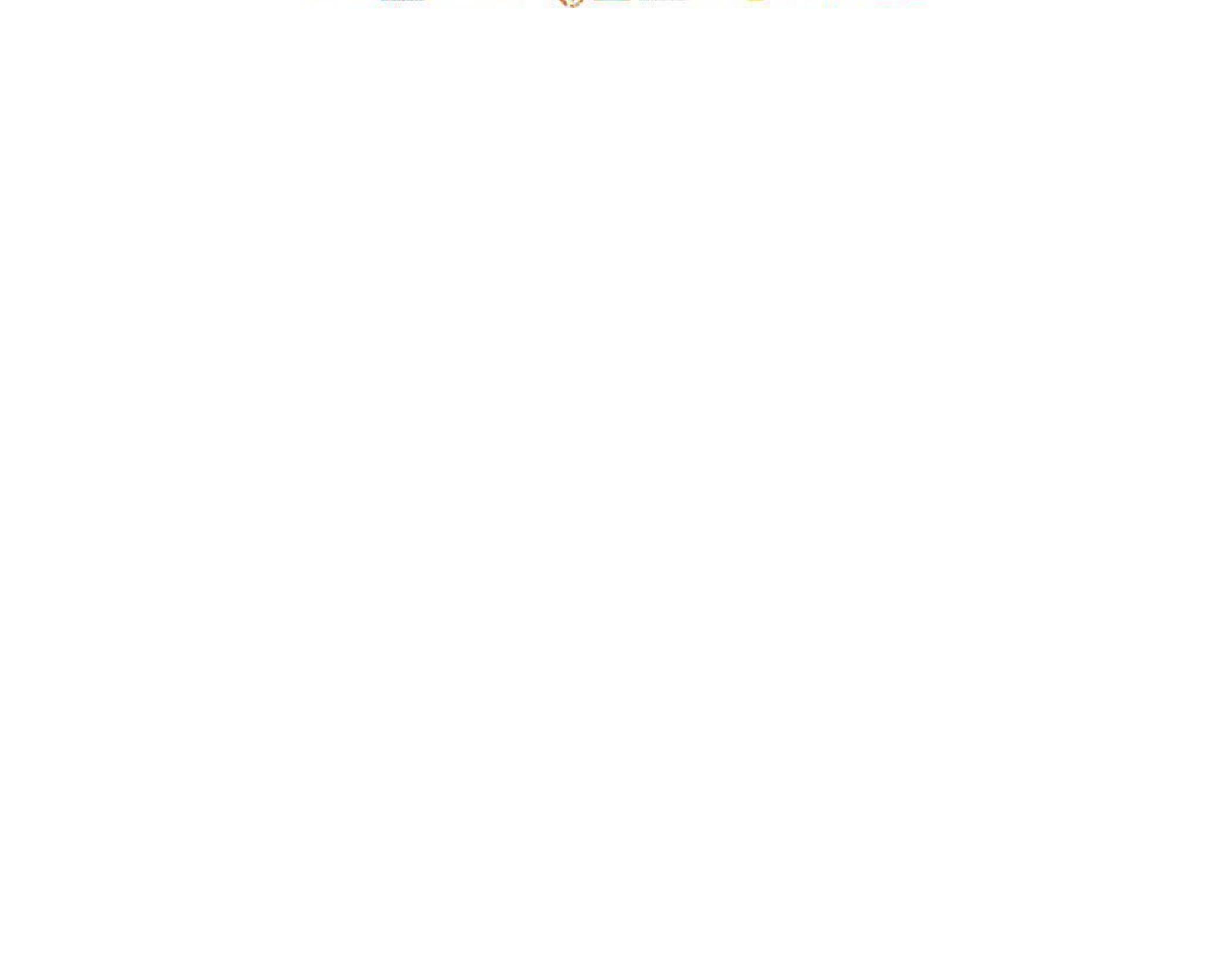
e **Biciclettata finale**

a cura di **Uisp Valle Susa** e **Consorzio Ovest Solidale**.

ore 10 - Partenza Giardini Kranj,
arrivo Mercato Piazza Fratelli Cervi dove ci sarà
il gazebo dei sindacati pensionati di zona.

scopri il programma





21 SETTEMBRE 2024
RIVOLI

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA'



- Ritrovo e partenza ai Giardini Kranj di Via Legnano ore 10.
 - Il percorso è di 5km, adatto a tutti e si snoda per le vie cittadine e su tratti di piste ciclabili.
 - I partecipanti dovranno essere provvisti di casco e bicicletta.
- Sarà presente una ciclofficina mobile lungo il percorso

BICINCITTA' UISP Vallesusa 2024

Sabato 21 settembre 2024 si svolgerà a Rivoli la pedalata cicloturistica "Bicincittà".

La manifestazione è organizzata dal Comitato Uisp Vallesusa APS e si inserisce nel percorso di coprogettazione promosso e finanziato dal Centro per le Famiglie del Consorzio Ovest Solidale.

Il lavoro di coprogettazione, coordinato e condotto dal Centro per le Famiglie del Consorzio Ovest Solidale, coinvolge diverse realtà del privato sociale tra cooperative sociali e associazioni di volontariato; le attività vengono rivolte a minori e adolescenti e alle loro famiglie provenienti dal territorio consortile.

Uisp Vallesusa, in virtù delle proprie caratteristiche e della propria missione - lo sport come opportunità rivolta a tutti, nessuno escluso - rivolge a questa potenziale platea attività quali il parkour, l'arrampicata sportiva, il basket, il volley e il beach volley.

A tutto questo si aggiunge Bicincittà che, oltre a far parte del calendario delle attività proposte in coprogettazione, è una manifestazione aperta a tutti coloro che sono interessati a partecipare e a trascorrere una mezza giornata all'aria aperta in movimento su un mezzo ecologico, rispettoso dell'ambiente.

Occorre anche ricordare che Bicincittà fa parte degli appuntamenti promossi dalla Uisp Nazionale e che, nel 2023 ha coinvolto 25.000 persone per 97 tappe; l'edizione di quest'anno ha per titolo "Movimenti sostenibili" e, come sempre si svolge all'insegna della mobilità dolce e sostenibile.

L'edizione 2024 di "Bicincittà - Movimenti sostenibili" proposta dal Comitato Uisp Vallesusa sul

territorio rivolese, si snoda su un percorso di 5 km. che, prendendo il via dai giardini Kranj di Via Legnano, giungerà in Piazza Fratelli Cervi nel quartiere di Cascine Vica.

Bicincittà fa parte delle iniziative previste nella Settimana Europea sulla mobilità sostenibile, in

programma dal 16 al 22 settembre, cui Rivoli ha aderito ufficialmente; la settimana prevederà altre iniziative sul territorio rivolese che avranno a che fare con la pedonabilità e che coinvolgeranno Istituzioni, associazioni, scuole e cittadini.

Per questo motivo, il Comune di Rivoli ha assegnato il patrocinio alla nostra manifestazione.

Bicincittà è realizzata anche grazie alla collaborazione con altre associazioni del territorio, culturali, sportive e di volontariato, che promuovono l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto alternativo all'auto cui si aggiunge l'importanza del valore aggregativo.

In particolare, la manifestazione si svolge in partenariato con l'Associazione Progetto Davide OdV la quale contribuisce alla realizzazione delle attività in coprogettazione.

I volontari dell'associazione saranno presenti lungo tutto il percorso di Bicincittà con una ciclofficina mobile; inoltre metteranno a disposizione un certo numero di biciclette per chi volesse partecipare e ne fosse sprovvisto.

Bicincittà: sabato 21 settembre 2024 dalle 10 alle 12 – ritrovo giardini Kranj in Via Legnano 21

Per info e adesioni: Comitato Uisp Vallesusa APS – Via XX Settembre s.n.c. Rivoli

info → 0119781106/3202393100 - vallesusa@uisp.it



LA CONSULTA DELLO SPORT ORGANIZZA
**FESTA DELLO
SPORT**

15 SETTEMBRE 2024

DALLE ORE 14.30 ALLE ORE 19.30

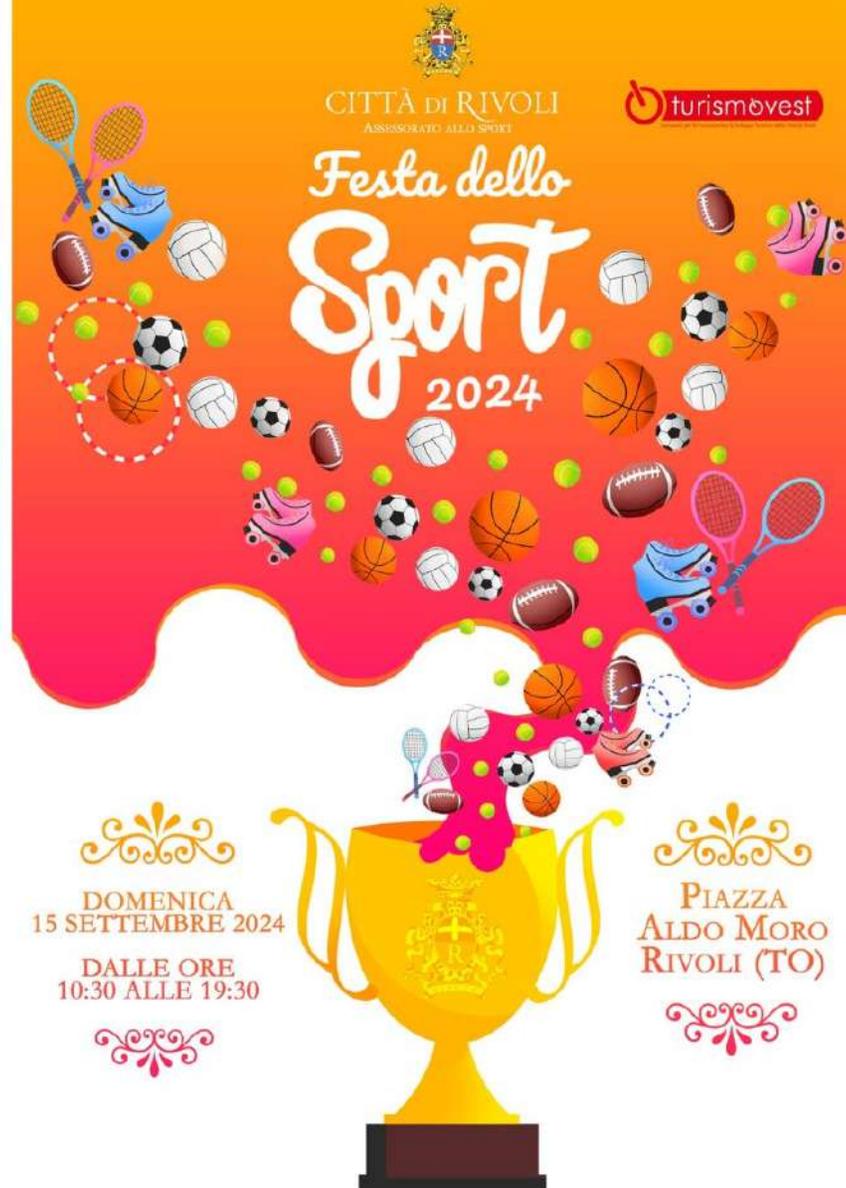
PARCO ALVEARE VERDE - C.SO LAGHI 100

- YOGA
- ATLETICA
- BIKE SCHOOL
- BALLO LISCIO DA SALA E STANDARD
- BASKET
- BASEBALL
- CALCIO
- ACROBATICA AEREA
- GINNASTICA RITMICA
- BABY DANCE
- TAI CHI
- FITWALKING
- ARTI MARZIALI THAIANDESI
- DANZA LATINO AMERICANA E CARAIBICA
- DANZA CLASSICA MODERNA E CONTEMPORANEA
- PATTINAGGIO
- FITNESS
- NORDIC WALKING E ORIENTIRING
- DRAGON BOAT
- DANZE MEDITATIVE GUERRIERE
- BALLO SOCIALE
- CANOTTAGGIO
- KARATE
- PILATES
- KICK BOXING
- PARKOUR
- TENNIS
- PALLAVOLO
- EQUITAZIONE
- ZUMBA
- KAYAK
- VELA
- SUP
- TIRO CON L'ARCO
- ARRAMPICATA SPORTIVA

DALLE 9.30 ALLE 12.30, PRESSO LA CAVA BERTONASSO, SARÀ POSSIBILE PRATICARE L'ARRAMPICATA SPORTIVA CON GLI ISTRUTTORI UISP E FASI

**SABATO 7 E 14 SETTEMBRE DALLE ORE 14.30 ALLE 19.30
OPEN DAY PALLAVOLO PRESSO
PARCO ALVEARE VERDE - AVIGLIANA**

Per ulteriori informazioni: Ufficio sport tel. 0119769117
cultura.avigliana@ruparpiemonte.it



Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP





UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)