



NEWSLETTER n°2 - 24.25

In evidenza questa settimana...



Formazione: un nuovo corso dedicato alla Grand'età

Danza: Città in Danza 2025, si fa in tre! Scopri le sedi...

Montagna: in programma il primo corso di Alpinismo "Capo cordata su Roccia"

Pattinaggio Artistico: il primo stage dell'anno per tutt*

Vela: a Belgirate, la 33esima edizione delle Camicie Rosse Garibaldine

Torino: alla 8, la Festa dello Sport, una giornata in cui divertirsi con tante discipline

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici...inoltre un nuovo calendario dei corsi BLSD, il corso di formazione per il rilascio della qualifica "Giudice" e "Educatore 1° Livello" del Settore Nuoto, e in programma un corso di aggiornamento "Arbitri" del Settore Calcio

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Ciclismo - il Saliscendi "san Michele" dell'asd Monviso Bike

SdA Montagna - Continuano gli appuntamenti del ciclo "Ferrate che Passione" edizione 2025

SdA Neve - Al Tonale per il corso di aggiornamento Nazionale

SdA Pallavolo - Tutt3 in campo per il Trofeo d'Autunno

ALESSANDRIA ASTI - Prima edizione di "Sport in Piazza" della Città d'Alessandria

BRA CUNEO - "Sport senza età" la Ginnastica dolce per adulti e anziani, "4 lezioni per imparare ad andare in bici"

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - Sono aperte le iscrizioni ai Campionati di Calcio a 5 - 7 -11!

IVREA CANAVESE - I nuovi Social del Comitato; La Ginnastica Fisica Adattata UISP a "Sport al Centro", la festa dello sport della Città di Cuornè; partecipa ai Campionati di Calcio a 5 - 7 -11!

PINEROLO - i corsi in piscina per l'Anno Sportivo 2024/2025

TORINO - tantissime attività all'Open Day dell'asd Sport di Borgata al Centro Polisportivo Massari, DigitAll per cancellare il divario digitale, Festa delle famiglie affidatarie, Bimbi in Piazza a Cumiana15, il primo livello all'asd BoulderBar

VALLESUSA - Tanta arrampicata alla festa dello sport ad Avigliana, le nuove attività sportive dedicate alle ragazze e ai ragazzi e la Ginnastica Dolce

Buona Lettura!

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

Corsi di formazione per ottenere la qualifica di **INSEGNANTE GINNASTICA**

Per tutti*

12>09

ottobre novembre

48 ore online e in presenza

di cui 16 ore del MODULO BASE
obbligatorio solo per chi non fosse
in possesso della Laurea in
Scienze Motorie

GRANDE età

1
MODULO

metodica



2
MODULO

Modulo di Specializzazione AFA (RIAM)

RISERVATO AGLI INSEGNANTI IN POSSESSO DELLA QUALIFICA "INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI - METODICA GRANDE ETÀ" O ISCRITTI ALLO STESSO CORSO

26>07

ottobre dicembre

16 ore in presenza

dott.ssa **Bruna Guarino**
Direttrice del corso

iscrizioni entro il 10 ottobre 2024

INFO E RICHIESTA MODULO D'ISCRIZIONE, CONTATTANDO IL SETTORE FORMAZIONE UISP PIEMONTE, OPPURE,
PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE MARCHESA (VIA PASTRENGO, 10 A TORINO)
IL LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 8,30 ALLE 17,00



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

UISP
aps
sportpertutti

seguiti su



info su

formazione.piemonte@uisp.it 0114963484



1
MODULO

Corsi di formazione per ottenere la qualifica di INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTT* METODICA GRAND'ETÀ

12 > 09
ottobre novembre

48 ore online
e in presenza

di cui 16 ore del MODULO
BASE obbligatorio solo
per chi non fosse in
possesso della Laurea in
Scienze Motorie



2
MODULO

Modulo di Specializzazione AFA (RIAM)

RISERVATO AGLI INSEGNANTI IN POSSESSO DELLA QUALIFICA "INSEGNANTE
GINNASTICA PER TUTTI - METODICA GRANDE ETÀ" O ISCRITTI ALLO STESSO
CORSO

26 > 07
ottobre dicembre

16 ore in
presenza

POLITICHE PER LA SALUTE CONTRO LA SEDENTARIETÀ

12 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - online e in presenza

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLA GINNASTICA DOLCE PER LA
GRANDE ETÀ

12 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - in presenza

ELEMENTI DI FISILOGIA E ANATOMIA DEL MOVIMENTO
(MODULO BASE)

15 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - online

BENEFICI DELL'ATTIVITÀ SU SISTEMI E APPARATI (MODULO BASE)

15 ottobre - dalle ore 18 alle 21 - online

L'APPROCCIO ALLA PERSONA ANZIANA, APPROFONDIMENTI DI
PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DEL MOVIMENTO NELLA GRANDE ETÀ

16 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - online

METODOLOGIA E DIDATTICA (MODULO BASE)

19 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLA GINNASTICA DOLCE PER LA
GRANDE ETÀ

19 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - in presenza

GERIATRIA E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

23 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - online

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLA GINNASTICA DOLCE PER LA
GRANDE ETÀ

26 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

PEDAGOGIA DEL MOVIMENTO (MODULO BASE)

28 ottobre - dalle ore 9 alle 12 - online

PSICOLOGIA DEL MOVIMENTO (MODULO BASE)

28 ottobre - dalle ore 12,30 alle 14,30 - online

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLA GINNASTICA DOLCE PER LA
GRANDE ETÀ

9 novembre - dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 - in presenza

SPECIALIZZAZIONE AFA

26 ottobre - dalle ore 14 alle 16 - in presenza

9 novembre - dalle ore 9 alle 13 e dalle 14 alle 18 - in presenza

16 novembre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

23 novembre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

30 novembre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

7 dicembre - dalle ore 10 alle 12 - in presenza

iscrizioni online entro il 10 ottobre 2024

Quote di partecipazione:

MODULO 1 + MODULO BASE > 150 euro

MODULO 1 > 120 euro

MODULO 2 > 50 euro

IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:
UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTESE APS - VIA NIZZA 102 - 10126 TORINO
IBAN IT 870032680101205244822000

CAUSALE: NOME/COGNOME E "ISCRIZIONE CORSO FORMAZIONE METODICA GRAND'ETÀ + BASE (MODULO1+BASE)"
E/O "CORSO FORMAZIONE METODICA GRAND'ETÀ(MODULO1)"
E/O "MODULO DI SPECIALIZZAZIONE AFA (MODULO 2)"



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

 **UISP**
aps
sportpertutti

seguiti su



info su

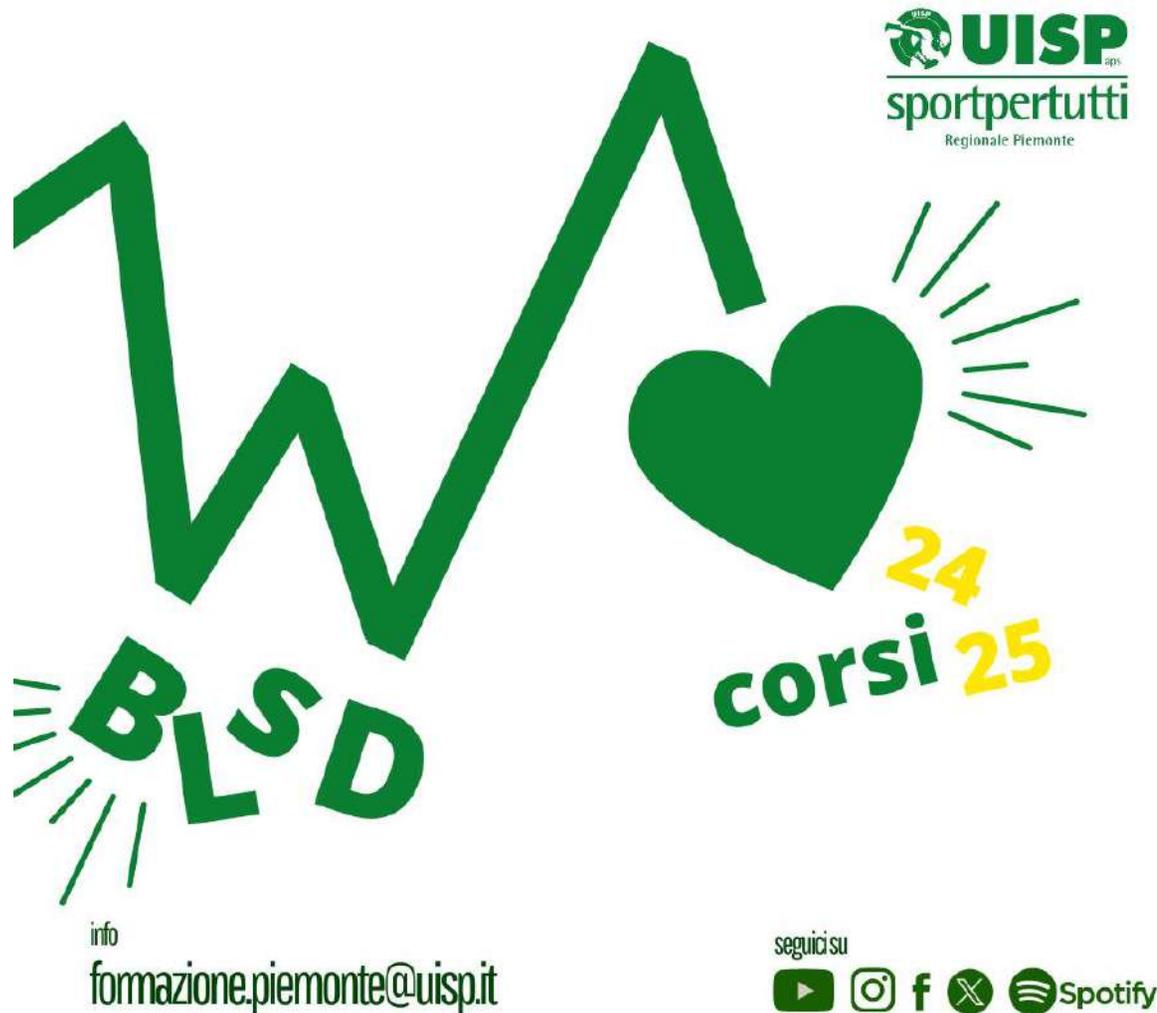
formazione.piemonte@uisp.it 0114963484

Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

Due nuovi corsi dedicati alla Grand'età!

Ad Ottobre, un nuovo corso di formazione per il rilascio della qualifica nazionale Uisp di Insegnante Ginnastica per Tutt*- Metodica Grand'età e il modulo di specializzazione AFA (RIAM).

info → scrivi a formazione.piemonte@uisp.it oppure, presso La sede dell'Associazione Marchesa (via Pastrengo, 10 - Torino) il lunedì e mercoledì dalle 8,30 alle 17,00



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

BLSD: nuovo corso o retraining?

Ripartono gli appuntamenti con la formazione per esecutori abilitati alla rianimazione cardio-polmonare e all'uso del DAE, dedicata ai nostri associati

Il calendario è già disponibile sul nostro sito, da cui è possibile iscriversi alle diverse sessioni, secondo le modalità indicate nel form.

Dubbi e difficoltà?

Contattaci in sede dal martedì a al venerdì, dalle 10 alle 18

Invia una mail al Referente Didattico Regionale UISP / NRC - Valter Cavalieri D'Oro, Istruttore BLSD Primo Soccorso all'indirizzo: formazione.piemonte@uisp.it



CORSO DI FORMAZIONE

GIUDICI DI NUOTO UISP

Un corso completo per ricoprire un ruolo di riferimento nel settore di attività Nuoto Uisp.

30 SETTEMBRE E 1 - 8 - 15 OTTOBRE
ORE 20.30 - 22.30



CORSO TEORICO ONLINE +12 ORE DI TIROCINIO PRATICO

ATTIVITÀ FORMATIVA RELATIVA AI TESSERATI UISP
TERMINE ISCRIZIONI 27 SETTEMBRE

INFO E DETTAGLI: FORMAZIONE.NUOTO@UISP.IT

Credit foto: Ufficio Comunicazione Nuoto Uisp Nazionale

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Formazione per ottenere il rilascio della Qualifica Nazionale UISP dedicato alla figura di riferimento di ogni manifestazione sportiva: il giudice di gara!

Per maggiori informazioni **CLICCA QUI**

EDUCATORE UISP NUOTO 1° LIVELLO

L'insegnamento del nuoto è la tua passione?

Vuoi diventare una figura di riferimento nell'età evolutiva?

Diventa un tecnico educatore Uisp!

7 OTTOBRE - 7 NOVEMBRE

**PARTE TEORICA ONLINE
+ TIROCINIO PRATICO**

**ATTIVITÀ FORMATIVA RIVOLTA AI
TESSERATI UISP
TERMINE ISCRIZIONI 18 SETTEMBRE**



Credit foto: Ufficio Comunicazione Nuoto Uisp Nazionale

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Formazione per ottenere il rilascio della Qualifica Nazionale UISP da Educatore Uisp Nuoto Primo Livello

Un nuovo corso organizzato e promosso da Sda Nuoto in collaborazione con il dipartimento formazione Uisp Nazionale, il corso di formazione tecnico/educatore di nuoto di 1° livello è un corso teorico pratico di 40 ore+2.

L'inizio è previsto per il 7 ottobre 2024, il programma sarà svolto attraverso lezioni teoriche da remoto integrate con 60 ore di tirocinio pratico (nella regione di appartenenza).

Una nuova opportunità di crescita e formazione finalizzata ad ampliare un settore tecnico fondamentale per la diffusione della tecnica natatoria e di tutta la sua componente educativa.

info → [Scarica QUI l'informativa del corso](#)



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Nazionale

Sono aperte le iscrizioni per il corso di Aggiornamento Arbitri Calcio

Presto un nuovo corso di aggiornamento per Arbitri UISP!

info → formazione.piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Dynamic Center

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate & Escursioni

asd Nordic Walking Volpiano

- **Sabato 28 settembre** TrailLaghi d'Ivrea

Info e prenotazioni → 333.3453385





asd Le Ciaspole Pinerolo

- **Domenica 29 settembre** anello rocca del Colle Val Chisone
- **Domenica 6 ottobre** Prà del Torno Val d'Angrogna
- **Giovedì 10 ottobre** anello di punta Ostanetta da Rucas
- **Domenica 13 ottobre** anello dell'Alpe Souliet Val Chisone

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Ciclismo



Saliscendi
San Michele di Bricherasio

Salita in bici da San Michele ai Piani
Discesa di corsa sul Sentiero del Manfre

Categoria solo M/F
Coppie M/F/Mix

Per la partecipazione è necessario il certificato medico agonistico

Sabato 12 ottobre 2024
Ritrovo in Loc. San Michele a Bricherasio alle ore 14:00
Partenza ore 15:00
Iscrizione 12€ online (www.monvisobike.it) e 15€ sul posto fino a 15 min. prima della partenza

SFIZIOSO RISTORO ALL'ARRIVO E PREMI IN NATURA PER I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA

Frazione in bici Km 6, 500m D+ ca.
Frazione di corsa Km 5, 500m D- ca.

Credit foto:asd Monviso Bike

Saliscendi "San Michele" dell'asd Monviso Bike

info → www.monvisobike.it

SdA Danza



Credit foto: sda Danza Nazionale UISP APS

Capo cordata su roccia

Saranno tre le tappe finali di Città in danza con altrettanti interregionali. Sarà Torino ad inaugurare il tour domenica 17 novembre alla Lavanderia a vapore di Collegno, toccherà poi a Matera dal 23 al 24 novembre e il 1° dicembre si chiuderà a Frascati.

info → danza.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

"Ferrate che Passione" edizione 2025

Il Settore Montagna Uisp non sta mai fermo ed è foriero di novità. A breve partirà il primo corso di Alpinismo "Capo cordata su roccia". Il corso sarà rivolto a chi desidera acquisire solide basi sulle quali costruire le proprie abilità. Per i principianti è uno strumento utile per conoscere meglio l'attrezzatura, le manovre e le tecniche di base. L'obiettivo sarà di fare conoscere questa magnifica attività a chi ha già esperienza di escursionismo, ma che non ha mai osato "mettere le mani sulla roccia"

info → montagna.piemonte@uisp.it

Se frequenti già il mondo dell'escursionismo, ma desideri avventurarti su percorsi più tecnici, mantenendo sempre un elevato standard di sicurezza... questo è il corso che fa per te!

EDIZIONE 2025

FERRATE, CHE PASSIONE!

MONTAGNA UISP PIEMONTE

DIREZIONE DEL CORSO EMANNO PIZZOGLIO - FORMATORE NAZIONALE MONTAGNA UISP

PROGRAMMA

- Domenica 29 Settembre > attrezzatura ed equipaggiamento_sentieri attrezzati
- Domenica 6 Ottobre > tecniche di progressione su vie ferrate
- Domenica 13 Ottobre > fattore di caduta_tecniche di soccorso in ferrata
- Domenica 20 Ottobre > utilizzo della corda come strumento ulteriore di sicurezza

Si ricorda che l'attività è riservata ai soli soci UISP

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Il versamento della quota di iscrizione per i soli soci UISP è di € 60,00

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a:

UISP Comitato Regionale Piemontese APS - Via Nizza 102, 10126 Torino

Iban IT 28F0326831110052448222000

CAUSALE: Corso Vie Ferrate 2025 + data + NOME COGNOME

per info montagna.piemonte@uisp.it oppure whatsapp 348.8568589



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su
piemonte@uisp.it

seguiaci su



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

"Ferrate che Passione" edizione 2025

A partire da domenica 29 settembre, ritorna più "fresco" che mai il ciclo di appuntamenti dedicati agli aspetti più tecnici dell'escursionismo curati da esperti del settore Montagna Uisp Piemonte

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Neve



Credit foto: sda Neve Uisp Nazionale

Corso di aggiornamento al Tonale

L'area Neve propone il corso e l'aggiornamento di sci alpino al Tonale + corso O. S. snowboard. Si terranno dal 30 novembre al 6 dicembre 2024. L'aggiornamento per lo sci alpino si svolgerà su due turni: il primo dal 30 novembre al 3 dicembre e il secondo turno dal 3 al 6 dicembre.

SdA Pallavolo

OTTOBRE 2024

XVIII Torneo d'Autunno

9° Memorial Cossalter

Aperto alle categorie:

Giovanili

dalla U12 alla U18

Maschili e Femminili

Iscrizione Gratuita

Tasse gara

12,00/gara giovanili

25,00/gara adulti



Adulti

Misto 3x3 e 4+2,

Femminile e

Maschile



Scadenza Iscrizioni

22/9/24

Per Info e Iscrizioni:

pallavolo.piemonte@uisp.it - volleyuisppiemonte@gmail.com

Donatella: 011/4363484 - 3515968508

XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter

Tutto pronto per l'inizio della nuova Stagione Sportiva targata UISP Piemonte - Pallavolo
Si inizia, come da 18 anni, con il Torneo d'Autunno che da 9 anni viene dedicato all'Amico e
Giudice di Gara **Patrizio Cossalter**.

Novità di quest'anno: Apertura del torneo anche alle categorie miste **4+2 Master ed
OpenAmatori!**

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

Iscrizioni sul form → [Iscrizioni XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter](#)

SdA Pattinaggio



Credit foto: M&M

Primo Stage di Pozzolo Formigaro in collaborazione con l'asd Pattinaggio Artistico Aurora

Nel weekend del 19 e 20 ottobre, presso il Centro Sportivo Comunale "Giovanni Paolo II" di Pozzolo Formigaro (AL), il Settore Pattinaggio Uisp Piemonte, in collaborazione con la società Pattinaggio Artistico Aurora asd, organizza il primo stage regionale della stagione, condotto dal tecnico federale, Manuela Di Giacomantonio, con la partecipazione della campionessa Asya Sofia Testoni.

Sarà un momento di confronto per atleti di ogni età, specialità e grado di preparazione, su:

- impostazioni di base
- skating skills

- skating elements

La quota d'iscrizione è di 60 euro. Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre giovedì 3 ottobre 2024, compilando il modulo d'iscrizione, che verrà richiesto agli indirizzi pattinaggio.piemonte@uisp.it e asdpatinaggioaurora@libero.it

SdA Vela

33^o

Raduno Velico



Camicie Rosse Garibaldine

14° TROFEO ESTIVO
VELA LIBERA VERBANO 2024

6 OTTOBRE

2024



IN COLLABORAZIONE CON



RADUNO VELICO
APERTO A TUTTE
LE IMBARCAZIONI
MONOSCAFO A BULBO
RITROVO ORE 9.00
*Nelle acque antistanti
la Marina di Belgirate*

PARTNER

Ottobre è il mese
dedicato alla sensibilizzazione
sul tumore al seno.
Anche la Società delle Regate 1858
si tinge di rosa.

Alle 14.00, dalla Marina di Belgirate,
partirà una flottiglia di imbarcazioni
con equipaggi composti da donne
dell'Associazione
Cuore di Donna.



PARACHINI SHOP
NAUTIC STORE



Il Borgo del Sapore.
Selected Gourmet
Specialities
È molto più che solo cibo...

Via Caruar 21, Stresa (VSO) - ilborgodelsapore@gmail.com



f Marina di Belgirate 348 5826383 • info@lasocietadelleregata1858.com

33° edizione delle "Camicie rosse Garibaldine"

Domenica 6 ottobre ritorna l'appuntamento a Belgirate con la 33° edizione delle Camicie Rosse Garibaldine. Si tratta della 4° ed ultima prova del 14° Trofeo estivo Vela Libera Verbano 2024 e organizzato dalla Società delle Regate 1858, circolo UISP Vela Piemonte. L'appuntamento è alle 9 con il segnale di partenza nelle acque antistanti la Marina di Belgirate.

L'evento si svolge nel mese dedicato alla sensibilizzazione contro il tumore al seno e prevede una veleggiata solidale, in programma alle 14, insieme agli equipaggi dell'associazione "Cuore di Donna". Sarà inoltre assegnato il prestigioso Trofeo "Sciatt," un riconoscimento annuale in memoria del Commodoro Pino Sessa.

Le iscrizioni chiudono alle 18 del 5 ottobre.

info → 3485826383 - info@lasocietadelleregata1858.com

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA ASTI



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria

Prima edizione di "Sport in Piazza"

La prima edizione di Sport in piazza della Città di Alessandria, è l'evento gratuito aperto a tutte le attività sportive della città, in programma domenica 6 ottobre, dalle 9 alle 18, presso l'ampia piazza di via Bonardi (vicino alla Parrocchia San Baudolino).

La giornata prenderà avvio alle 9,30 con tantissime dimostrazioni e lezioni prova delle numerose associazioni.

BRA CUNEO

SPORT

senza età

**GINNASTICA
DOLCE
PER ADULTI
E ANZIANI**

**10 ingressi - € 40
mensile - € 30
trimestrale - € 70**

DA GIOVEDÌ 3 OTTOBRE

**Lunedì e Giovedì ore 9.30
PALATENDA SPORTGENTE
Via Ballerini - Bescurone**

INFO: UISP 0172 431507

Ginnastica Dolce per Anziani e Adulti

Da giovedì 3 ottobre presso il "Palatenda" di via Ballerini, a Bra, un'istruttrice competente e formata, farà allenare e tonificare il corpo tramite una serie di esercizi a basso impatto, adatti a tutte le età e condizioni fisiche. I movimenti a corpo libero, infatti, sono lenti, naturali e graduali, per questo motivo non andranno a gravare sulle articolazioni, escludendo il rischio di qualsiasi trauma o infortunio.

info → 0172431507



Quattro lezioni per imparare ad andare in bicicletta

E' arrivato il momento di "togliere le rotelline"?
In quattro lezioni, un tecnico UISP, t'insegnerà ad andare in bici in autonomia!

info → 0172431507

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO

CAMPIONATI DI CALCIO



UISP
aps
sportpertutti
Comitato di Ciriè - Settimo - Chivasso

A 5-7-11 masch. e femm.

**Categorie Giovanili: Micro,
Primi Calci, Pulcini, Esordienti,
Under 15.**

**INIZIO 12/10/2024
FINE 05/06/2025**

**Le vincenti
disputeranno le
Finali regionali e
nazionali**

TERMINE ISCRIZIONE 25/09/2024. LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO PRESSO LA SEGRETERIA
UISP di Settimo T.se via Giannone 3, quota a squadra per le categorie giovanili 80€
altri costi sul sito, www.uisp.it/settimocirie/ attività calcio
LE GARE SI DISPUTERANNO NEGLI IMPIANTI DI VOSTRA COMPETENZA O CONVENZIONATI UISP

L'affiliazione è valida un anno e prevede l'iscrizione di più squadre in tutti i campionati e in ogni
disciplina.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI info: ciriesettimochivasso@uisp.it

TEL. 011/8028895 dalle 15.30 alle 19.00

www.uisp.it/settimocirie/



Campionati di Calcio Giovanili e non solo!

Con l'avvio della nuova stagione, è il momento di pensare ai Campionati di Calcio Giovanili, ma anche di Calcio a 5, 7 e 11 Femminile e Maschile.

IVREA CANAVESE

Ripartono tutte le attività organizzate dalle ASD affiliate e dal Comitato, come i corsi AFA e la Ginnastica per Tutti!

Novità sul nuovo sito UISP, consultabile all'indirizzo www.uisp.it/ivreacanavese e i nuovi canali social, per rimanere sempre aggiornati sulle tantissime attività presenti sul territorio.

NOI CI SIAMO



seguici su → [Facebook](#) e [Instagram](#)



La Ginnastica Fisica Adattata UISP a "Sport al Centro", la festa dello sport della Città di Cuornè

Sabato 28 settembre, a partire dalle 14 presso il cortile dell'ex Istituto Salesiani, la Città di Cuornè organizza la Festa dello Sport aperta a tutte le associazioni presenti sul territorio, per provare e conoscere tantissimi sport.

Una postazione "targata UISP" vi accoglierà per presentare i diversi corsi di Ginnastica per tutti e farvi provare, grazie un'istruttrice qualificata, Sara Giacoletto Papas, una lezione dedicata all'Attività Fisica Adattata.

Ricordiamo che i corsi AFA, sul territorio sono tantissimi e in partenza a partire dalla prima settimana di ottobre, scrivici per sapere il corso più vicino a te!

info ivreacanavese@uisp.it



WALTER 3474411583
ALESSANDRO 3473019784
COMITATO UISP 3406743656



IVREACANAVESE@UISP.IT



ISCRIZIONI APERTE

STAGIONE 2024-25

FEMMINILE - MASCHILE - GIOVANILE



C5
C7 - C7 OVER35
C11 - C11 OVER 35



Sono aperte le iscrizioni al Campionato di Calcio!

info → ivreacanavese@uisp.it

info → www.uisp.it/ivreacanavese/pagina/calcio

PINEROLO



Iscrizioni aperte fino a esaurimento posti
tutte le attività riprendono mercoledì 11 settembre 2024



Consulta
il volantino
sui social



www.uisp.it/pinerolo

commissione.pinerolo@uisp.it



Piscina

Nuoto Libero

Acquaticità in Gravidanza

Mamma e Bebè (da 0 a 3 anni)

Primi Passi (da 3 a 6 anni)

Scuola Nuoto (da 6 a 14 anni)

Adulti

Speciale Adulti

Nuoto Sincronizzato (da 6 a 14 anni)

Acquagym

Acquapilates

Acquabike

Corso Subacqueo (Bombole)

Corso Apnea / allenamento

Palestra

Ginnastica per il benessere

- Metodo Pilates

comunicazione.pinerolo@uisp.it

TELEFONO FISSO E W-APP
0121 377516

- Ginnastica Dolce

- AFA Attività fisica Adattata

Piscina di Pinerolo

info → 0121.377516 comunicazione.pinerolo@uisp.it

TORINO

IN COLLABORAZIONE CON  **UISP**
sportpertutti
Comitati di Italia

SIAMO ENTUSIASTI DI ANNUNCIARE LA

FESTA DELLO SPORT

CIRCOSCRIZIONE 8

CHE SI TERRÀ IL **28 SETTEMBRE**
PRESSO IL **PARCO DI VITTORIO**
DALLE **14:00 ALLE 18:00!**

UNA GIORNATA ALL'INSEGNA
DEL **DIVERTIMENTO**,
DELL'**ATTIVITÀ FISICA**
E DELLO **SPIRITO DI SQUADRA.**

#nonmancare



Festa dello sport a Torino

La Festa dello Sport della Circondazione 8 è finalmente arrivata! Il 28 Settembre, dalle 14 alle 18, presso il Parco di Vittorio, per un pomeriggio di grande festa dedicato a dimostrazioni, esibizioni e prove sportive aperte a tutte e tutti, di ogni età!

NON
HO IL WI-FI.
NON
HO UN TABLET.
NON
SO USARE INTERNET.

DigitAll cancella
il divario digitale delle
famiglie
di Torino.

Partecipa al progetto DigitAll: 20 ore di formazione digitale di base e un tablet con connessione internet gratuita per un anno. Scopri di più su www.torinodigitall.it



DigitAll

Sono aperte le iscrizioni a 20 ore di formazione digitale di base e un tablet con connessione internet gratuita per un anno. Le iscrizioni sono aperte! Se hai bisogno di supporto per la compilazione della domanda, si può prendere appuntamento al 375/8465409.

La compilazione avviene in via Massari 114 con un operatore UISP Torino il lunedì e il martedì dalle 9,30 alle 12,30. Prenotazione obbligatoria, la scadenza è il 3 novembre!

info → torino@uisp.it

10.00 **accoglienza**

10.30 - 12.00 **laboratori** per bambini ed adulti

12.00 - 12.30 **saluti istituzionali e flash mob**
con i **Vocalexcess**

12.30 - 13.00 **giro in cascina**

13.00 - 14.00 buffet

14.00 - 17.00 **attività ludico-sportive** per
bambini

presentazione novità di Casa Affido

Per partecipare è necessario scrivere a:

casa.affido@comune.torino.it

indicando il numero dei partecipanti

e l'età dei bambini

entro e non oltre il 18 settembre.

SABATO 28/09

dalle 10.00 alle 17.00

CASCINA FALCHERA

S.da di Cuornè, 109, Torino

vi aspettiamo per la

Festa delle **famiglie** **affidatarie**



Festa delle Famiglie affidatarie

Uisp Torino sarà presente il 28 settembre alla festa delle Famiglie Affidatarie presso la Cascina Falchera con il laboratorio "Arte, Immagina e Stampa" dedicato a bambine e ragazze e con percorsi e giochi in movimento!



Bimbi in Piazza

DAL 24 SETTEMBRE 2024
ATTIVITÀ GRATUITE
PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I
DAI 6 AI 14 ANNI



**LABORATORIO
CREATIVO**

**I GIOCHI
DI UNA VOLTA**



**AIUTO
COMPITI**



MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 16:45 ALLE 18:45
SABATO DALLE 10:00 ALLE 12:00
IN VIA CUMIANA 15



Telefonare al 011677115
dal Lunedì al Venerdì
dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00

Dal 24 settembre lo spazio "Cumiana15", ospita attività gratuite, per giovani dai 6 ai 14 anni, ogni martedì e giovedì, dalle 16,45 alle 18,45 e il sabato dalle 10 alle 12.



asd Boulderbar

Sono aperte le iscrizioni per il corso di primo livello di ottobre: martedì 8, 15 e 22 ottobre con orario 20,30 - 22, al Boulderbar di via Reiss Romoli 122/10.

info → www.boulderbar.it

NUOTO MASTER

Dal 30/09/24 al 03/11/24 PISCINA TRECATE
LUNEDI': 19.30-21.00
MERCOLEDI': 19.30-21.00

Dal 04/11/2024 al 31/05/2025 PISCINA MASSARI
MARTEDI': 19.20-21.00
VENERDI': 19.20-21.00

ALLENATORE: EMANUELE CACCHERANO

2 volte a settimana: €470
 3 volte a settimana: €530
 4 volte a settimana*: €560

E' possibile effettuare delle PROVE
 previa prenotazione alla mail:
piscina@centropolisportivomassari.it



via Massari 114 -Torino
 Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it

 centro polisportivo massari
 centro_polisportivo_massari

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

NUOTO PINNATO

Dal 30/09/24 al 31/05/25
LUNEDI': 19.30-21.00
MERCOLEDI': 19.30-21.00
GIOVEDI': 19.30-21.00

2 volte a settimana: €470
 3 volte a settimana: €530
 4 volte a settimana*: €560

Affiliazione FIPSAS e iscrizione gare a carico degli atleti

ALLENATORE: GIUSEPPE BIASI

E' possibile effettuare delle PROVE
 previa prenotazione alla mail:
piscina@centropolisportivomassari.it

**ISCRIZIONI ONLINE
SUL NOSTRO SITO**
www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE
MARTEDI'/GIOVEDI 15.00-20.00
VENERDI DALLE 09.00 ALLE 13.00

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 25€

2024/25

asd Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

I corsi di nuoto pinnato e nuoto master sono alle porte. Le iscrizioni sono aperte!

info → piscina@centropolisportivomassari.it

28 SETTEMBRE OPEN DAY!

**PROVE GRATUITE!
INGRESSO LIBERO**

POSTURALE 10.00-10.30

PILATES 10.30-11.00

FLEXY 11.00-11.30

YOGA 11.30-12.00

POSTURALE 16.30-17.00

POLE DANCE 17.20-18.00

CIRCUIT 18.00-18.30

PILATES 18.30-19.00

BASKET

ELEMENTARI

LUNEDI/VENERDI: 17.00-18.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

MEDIE

LUNEDI: 18.00-19.30

VENERDI: 18.00-19.00

Frequenza bisettimanale: €230

SUPERIORI

LUNEDI/GIOVEDI: 14.30-16.00

VENERDI: 19.00-20.30

Frequenza bisettimanale: €250

Frequenza trisettimanale: €350

FUTSAL

SABATO: 09.00-11.00

€150

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

VOLLEY

VOLLEY AGONISMO U17

LUNEDI: 19.30-22.00

MERCOLEDI: 19.30-22.00

VENERDI: 20.30-22.00

€500 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AGONISMO U15

LUNEDI: 17.00-19.30

MERCOLEDI: 17.00-19.30

VENERDI: 19.00-20.30

€500 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI: 15.00-17.00

€410 (compreso abbigliamento)

VOLLEY AVVIAMENTO

(*OBBLIGATORIO CM AGONISTICO)

MARTEDI 17.00-19.00

MERCOLEDI 15.00-17.00/17.00-19.00

Frequenza settimanale: €150

Frequenza bisettimanale: €230

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO

DAL 26 AGOSTO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 27 AGOSTO

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 13.00

PALESTRA MASSARI

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it

centro polisportivo massari

centro_polisportivo_massari

RINNOVO 2°TURNO

Per chi è già iscritto al primo turno e desidera rinnovare la stessa attività nello stesso orario può mandare una mail o presentarsi in segreteria nella settimana dal 16/12 al 20/12.

Le iscrizioni online apriranno dal 23/12

2024/2025

FITNESS E BENESSERE

1° TURNO

09/09-31/01

(RECUPERI 03/02-07/02)

METODO PILATES

LUNEDI: 11.30; 18.00; 19.00

MERCOLEDI: 11.00

GIOVEDI: 11.30

VENERDI: 18.00; 19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;
annuale €350

CIRCUIT

MARTEDI: 18.00

MERCOLEDI: 19.30

GIOVEDI: 18.00

SABATO: 11.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €200;
annuale €350

FLEXY

VENERDI: 12.00

Frequenza settimanale: 1°turno €120;
annuale €230

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI: 09.30; 10.30

MARTEDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

MERCOLEDI: 10.00

GIOVEDI: 09.30; 10.30; 16.00

VENERDI: 10.00; 11.00; 16.00; 17.00

Frequenza settimanale: 1°turno €110;
annuale €200

Frequenza bisettimanale: 1°turno €160;
annuale €290

POLEDANCE (DA 18 ANNI)

LUNEDI: 17.00; 19.00; 20.00

MARTEDI: 19.00

GIOVEDI: 17.00; 19.00; 20.00

VENERDI: 13.00

Frequenza settimanale € 260.00

Frequenza bisettimanale € 480.00
(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

GINNASTICA DOLCE

Dal 30/09/2024 al 30/05/2025

LUNEDI/GIOVEDI: 09.00; 10.00; 11.00

MARTEDI/VENERDI: 09.00; 10.00

Frequenza settimanale € 90.00

Frequenza bisettimanale €115.00

ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

AIKIDO ADULTI 1° Turno: 09/09-31/01

LUNEDI/MERCOLEDI 19.00-21.00

VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno €155;
annuale €260

Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220;
annuale €410

10 INGRESSI: €100

AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 30/09-31/01

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €140;
annuale €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno €180;
annuale €260

AIKIDO BIMBI 1° Turno: 30/09-31/01

MERCOLEDI 17.00-18.00

Frequenza settimanale: 1°turno €135;
annuale €220

METODOLOGIA YOGA

LUNEDI/MERCOLEDI: 17.00

Frequenza settimanale: €125

Frequenza bisettimanale: €210

VALLESUSA



"Festa dello Sport" di domenica 15 Settembre ad Avigliana

Grande partecipazione e bei momenti di sport, per alcuni anche un approccio ad una nuova disciplina!

info → vallesusa@uisp.it



Beach Volley

TUTTI I MARTEDÌ
ALLE 16.30
DAL 17 SETTEMBRE

Impianto UISP Vallesusa
Via XX Settembre
Rivoli

ATTIVITA' GRATUITE



Palestra di Arrampicata
Via Frejus Rivoli

Arrampicata Sportiva

TUTTI I GIOVEDÌ
ALLE 16.30
DAL 19 SETTEMBRE

ATTIVITA'
SPORTIVE
PER
RAGAZZE
E RAGAZZI

DAI 12 AI 17
ANNI

Per info e iscrizioni

 0119501470

 centrofamiglie@ovestsolidale.to.it

GINNASTICA DOLCE

la Ginnastica dolce è un'attività fisica versatile caratterizzata da movimenti a bassa intensità, concepiti per migliorare la qualità della vita quotidiana

COLLEGNO
Don Minzoni
Lunedì e
Mercoledì
16:30-18:30



RIVOLI
Cascine Vica
Palestra Allende
Martedì e Giovedì
16:30-18:30



ORBASSANO
Sala della
Parrocchia
Martedì,
Mercoledì e
Giovedì
9:00-12:00

Per iscrizioni e informazioni



011 978 1106



vallesusa@uisp.it



Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP

[www](#)
Alessandria

[www](#)
Biella

[www](#)
Bra.Cuneo

[www](#)
Ciriè.Settimo
Chivasso

[www](#)
Ivrea.Canavese

[www](#)
Novara



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)