



NEWSLETTER n°3 - 24.25

In evidenza questa settimana...



In evidenza:
FISU Winter
Games scopri
come diventare
volontari3

il tempo della
Pace è ora,
Manifestazione
a Torino il 26
ottobre

Formazione: un
nuovo corso
dedicato alla
Grand'età

Neve: Al Tonale
per il corso di
aggiornamento
Nazionale

Pallapugno
Leggera HitBall:
Al via i
campionati con
38 squadre!

Pallavolo: sei
un refertista?
Partecipa
all'incontro!
Scopri come

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici...inoltre un nuovo calendario dei corsi BLSD

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - asd Toret Torino e la IX edizione della "Toret Cup #uncalcioallomofobia"

SdA Danza - "UP to 15" un palcoscenico per i giovani talenti che vogliono lasciare il segno!

SdA Equestri&Cinofile - Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

SdA Montagna - Il primo corso di Alpinismo "Capo cordata su Roccia" e il Corso base di escursionismo dell'asd Nord Ovest in collaborazione con l'sda

Montagna UISP Piemonte

SdA Nuoto - A Saint Vincent il Memorial "Giuseppina Ghibaudo"

SdA Pallavolo - XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter

BRA CUNEO - A scuola, di nuoto...al mattino!

IVREA CANAVESE - La Ginnastica Fisica Adattata UISP, prime e foto e tanti sorrisi, i risultati della terza giornata di Campionato di Calcio a 11!

PINEROLO - i corsi in piscina per l'Anno Sportivo 2024/2025

TORINO - Passi Reali e Villaggio della Salute - Palazzina di caccia di Stupinigi, DigitAll per cancellare il divario digitale, Futsal "Sport di Tutti - Quartieri" con l'asd Sport di Borgata al Centro Polisportivo Massari, Bimbi in Piazza a Cumiana15

VALLESUSA - Anche i genitori crescono con Sfumature di Mamma e a Rivoli, la festa dell'atletica con "La Scheggia del Conte Verde"

Buona Lettura!

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.torino@uisp.it

(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

In Evidenza



JOIN THE TEAM! DON'T MISS THE CALL

DIVENTA VOLONTARIO PER I **FISU**
WORLD UNIVERSITY GAMES WINTER CHE
SI TERRANNO A TORINO ED IN TUTTO IL
PIEMONTE

DAL 13 AL 23 GENNAIO 2025!

I GIOCHI MONDIALI UNIVERSITARI
INVERNALI HANNO BISOGNO DI TE!

Per poterti candidare devi aver compiuto 18 anni ed essere disponibile a svolgere attività in una delle numerose sedi dell'evento: Torino, Bardonecchia, Pinerolo, Pragelato, Torre Pellice e Sestriere.

Perché diventare volontario?

Essere volontario ti offre l'esperienza unica di poter essere in prima linea ed assistere dall'interno ad un evento di livello mondiale; la tua passione ed il tuo contributo ci aiuteranno a rendere i **FISU World University Games Winter** indimenticabili!

DIVENTA VOLONTARIO!



**VISITA IL SITO PER
INFORMAZIONI**

DON'T MISS THE CALL! DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO PER I GIOCHI MONDIALI UNIVERSITARI INVERNALI DI TORINO 2025

Dal 13 al 23 gennaio 2025 Torino e tutto il Piemonte tornano ancora una volta ad essere il cuore dello sport con i FISU Winter Games, la più grande celebrazione dello sport universitario al mondo con oltre 2500 atleti coinvolti!

Non perdere la chiamata!

Come sai, i volontari sono i grandi protagonisti degli eventi sportivi internazionali: tutti ci ricordiamo degli oltre 18.000 che hanno reso memorabili l'Olimpiade e la Paralimpiade di Torino 2006. Con la tua passione e soprattutto il tuo contributo, puoi aiutarci a rendere i FISU Winter Games indimenticabili: per questo abbiamo bisogno di te, fin dall'inizio!

Cosa ti serve per poter partecipare?

Avere almeno 18 anni ed essere disponibile per almeno sei giorni a svolgere attività in una delle sedi dell'evento: Torino, Bardonecchia, Pinerolo, Pragelato, Torre Pellice e Sestriere.

Non perdere l'opportunità di vivere uno dei più grandi eventi sportivi dal suo interno, entra a far parte della nostra squadra!

info → Se vuoi saperne di più sui possibili ruoli e molto altro, consulta il [sito](#).

Ti aspettiamo!

CANDIDATI QUI

Ferriamo le guerre

Sabato 26 ottobre 2024

Bari • Cagliari • Firenze • Milano
Palermo • Roma • Torino

Giornata di
mobilitazione
nazionale

il
tempo
della
Pace
è

ORA



Ferriamo le guerre, il tempo della Pace è ora, Manifestazione a Torino il 26 ottobre ore 14.30 - Piazza Arbarello (TO)

Il 26 ottobre si terrà la mobilitazione nazionale “FERMIAMO LE GUERRE”. 7 manifestazioni inter-regionali di cui una proprio nella città di Torino.

Scenderemo nella piazze con una mobilitazione che vuole essere un punto di **riferimento per i tanti che non vogliono più guerra e stragi**, per i tanti che credono, insieme a noi, che sia necessario fermare il genocidio in atto e bloccare il riarmo così da scagionare l'avvento di una guerra su scala globale.

La manifestazione a Torino è convocata per le 14.30 in piazza Arbarello e arriverà fino a piazza Castello

Appello alla mobilitazione promosso da Rete Italiana Pace e Disarmo, Europe for Peace, Assisi Pace Giusta, Fondazione Perugia-Assisi e Sbilanciamoci.

IL TEMPO DELLA PACE E' ORA

Basta con l'impunità, la complicità, l'inazione.

Cessate il fuoco a Gaza, in Medio Oriente, in Ucraina e in tutti i conflitti armati nel mondo.

Per una conferenza di pace ONU, per il rispetto e l'attuazione del diritto internazionale, dei diritti umani, del diritto dei popoli all'autodeterminazione, per il riconoscimento dello stato di Palestina, per risolvere le guerre con il diritto e la giustizia.

Per la risoluzione nonviolenta delle guerre, per una politica estera italiana ed europea di pace, di cooperazione e di sicurezza comune.

Per il disarmo, per vivere in pace, per la giustizia sociale e climatica, per il lavoro, per i diritti e la democrazia.

Insieme per buttare fuori dalla storia tutte le guerre, le invasioni, le occupazioni, i crimini di guerra, i crimini contro l'umanità, i genocidi, i terrorismi.

No al riarmo, no all'aumento delle spese militari, no alla produzione e diffusione delle armi nucleari, no all'invio di armi ai paesi in guerra.

Per il diritto a manifestare, contro il Ddl 1660.*

Tratto dal comunicato pubblicato sul sito [Arci Torino](#)

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

Corsi di formazione per ottenere la qualifica di **INSEGNANTE GINNASTICA**

per tutti*

16 > 09

ottobre novembre

48 ore in presenza

di cui 16 ore del MODULO BASE
obbligatorio solo per chi non fosse
in possesso della Laurea in
Scienze Motorie

1
MODULO

metodica

GRANDE età

2
MODULO



Modulo di Specializzazione AFA (RIAM)

RISERVATO AGLI INSEGNANTI IN POSSESSO DELLA QUALIFICA "INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTTI - METODICA GRANDE ETÀ" O ISCRITTI ALLO STESSO CORSO

26 > 18

ottobre novembre

16 ore in presenza dott.ssa
Direttrice del corso

Bruna Guarino

iscrizioni entro il 15 ottobre 2024

a Torino in Barriera di Milano con l'Associazione Marchesa e la Circoscrizione 6



INFO E RICHIESTA MODULO D'ISCRIZIONE, CONTATTANDO IL SETTORE FORMAZIONE UISP PIEMONTE, OPPURE, PRESSO LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE MARCHESA (VIA PERTENGO, 10 A TORINO) IL LUNEDÌ E MERCOLEDÌ DALLE 8,30 ALLE 17,00



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



segui su



info su

formazione.piemonte@uisp.it 011.4002404

1
MODULO

Corsi di formazione per ottenere la qualifica di INSEGNANTE GINNASTICA PER TUTT* METODICA GRAND'ETÀ

16 > 09
ottobre novembre

48 ore
in presenza



POLITICHE PER LA SALUTE CONTRO LA SEDENTARIETÀ

19 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

ELEMENTI DI FISILOGIA E ANATOMIA DEL MOVIMENTO*
(MODULO BASE)

18 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - in presenza

BENEFICI DELL'ATTIVITÀ SU SISTEMI E APPARATI (MODULO BASE)*

5 novembre - dalle ore 14 alle 16 - in presenza

L'APPROCCIO ALLA PERSONA ANZIANA, APPROFONDIMENTI DI
PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DEL MOVIMENTO NELLA GRANDE ETÀ

16 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - in presenza

METODOLOGIA E DIDATTICA (MODULO BASE)*

19 ottobre - dalle ore 14 alle 19 - in presenza

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLA GINNASTICA DOLCE PER LA
GRANDE ETÀ

19 ottobre - dalle ore 14 alle 18 - in presenza

26 ottobre - dalle ore 9 alle 13 /alle ore 14 alle 18 - in presenza

9 novembre - dalle ore 9 alle 13 /alle ore 14 alle 18 - in presenza

GERIATRIA E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

23 ottobre - dalle ore 9 alle 13 - in presenza

PEDAGOGIA DEL MOVIMENTO (MODULO BASE)*

28 ottobre - dalle ore 9 alle 12,30 - in presenza

PSICOLOGIA DEL MOVIMENTO (MODULO BASE)*

28 ottobre - dalle ore 13,30 alle 15 - in presenza

* di cui 16 ore del **MODULO BASE** obbligatorio solo per chi non fosse in possesso della Laurea in Scienze Motorie

2
MODULO

Modulo di Specializzazione AFA (RIAM)

RISERVATO AGLI INSEGNANTI IN POSSESSO DELLA QUALIFICA "INSEGNANTE
GINNASTICA PER TUTTI - METODICA GRANDE ETÀ" O ISCRITTI ALLO STESSO
CORSO

26 > 18
ottobre novembre

16 ore in
presenza

SPECIALIZZAZIONE AFA

26 ottobre - dalle ore 16 alle 18 - in presenza

4 novembre - dalle 8,45 alle 10,45 - in presenza

6 novembre - dalle 8,45 alle 10,45 - in presenza

9 novembre - dalle 14 alle 18 - in presenza

11 novembre - dalle 8,45 alle 10,45 - in presenza

13 novembre - dalle 8,45 alle 10,45 - in presenza

18 novembre - dalle 8,45 alle 10,45 - in presenza

iscrizioni online entro il 15 ottobre 2024

Quote di partecipazione:

MODULO 1 + MODULO BASE > 150 euro

MODULO 1 > 120 euro

MODULO 2 > 50 euro

IL VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:
UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTESE APS - VIA NIZZA 102 - 10126 TORINO
IBAN IT 870032680101205244822000

CAUSALE: NOME/COGNOME E "ISCRIZIONE CORSO FORMAZIONE METODICA GRAND'ETÀ + BASE (MODULO1+BASE)"
E/O "CORSO FORMAZIONE METODICA GRAND'ETÀ (MODULO1)"
E/O "MODULO DI SPECIALIZZAZIONE AFA (MODULO 2)"



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

 **UISP**
aps
sportpertutti

segui su



info su

formazione.piemonte@uisp.it 011 4963494

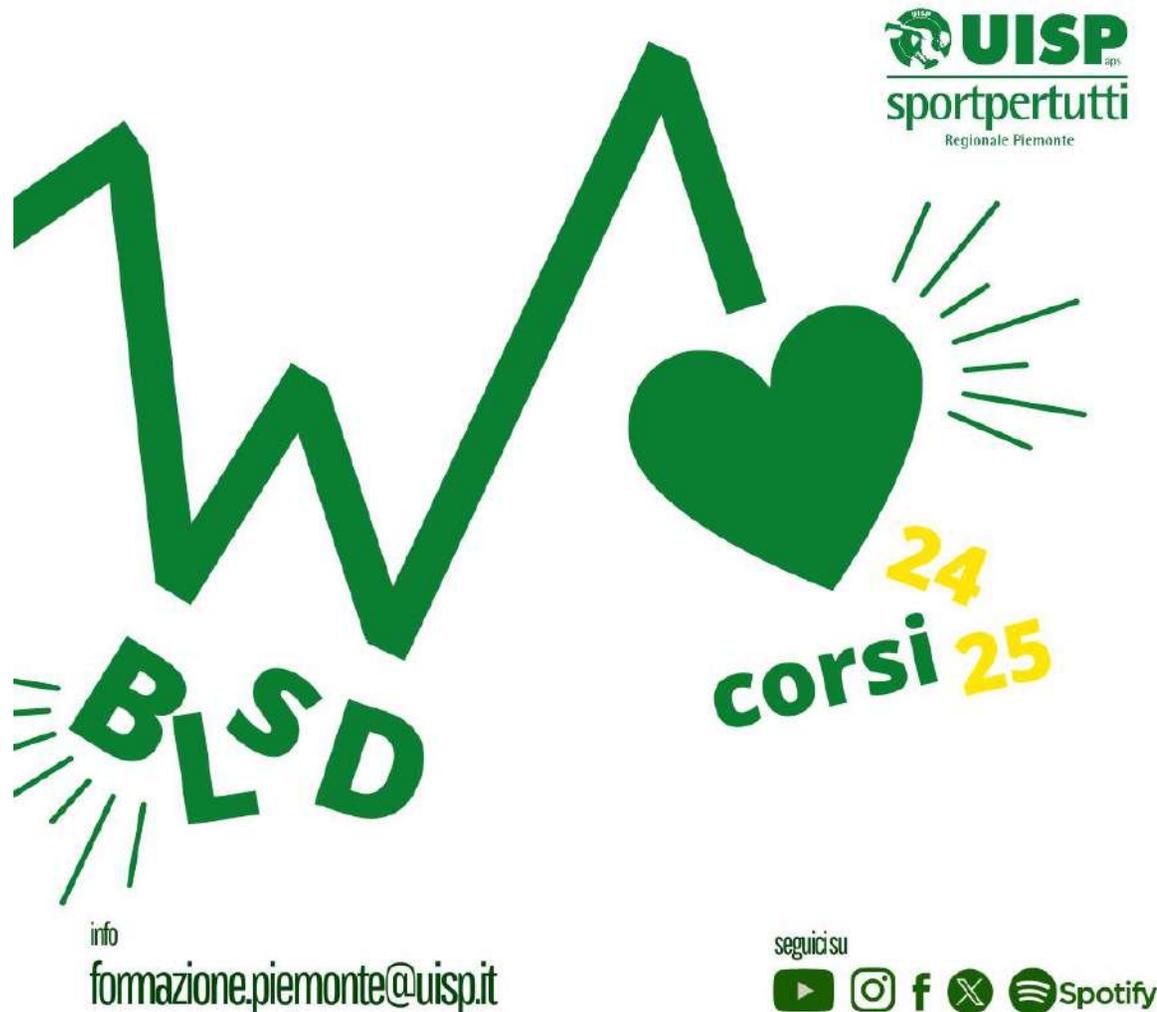
Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

Due nuovi corsi dedicati alla Grand'età!

Ad Ottobre, un nuovo corso di formazione per il rilascio della qualifica nazionale Uisp di Insegnante Ginnastica per Tutt*- Metodica Grand'età e il modulo di specializzazione AFA (RIAM).

info → scrivi a formazione.piemonte@uisp.it

oppure, presso la sede dell'Associazione Marchesa (via Pastrengo, 10 - Torino) il lunedì e mercoledì dalle 8,30 alle 17,00



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

BLSD: nuovo corso o retraining?

Ripartono gli appuntamenti con la formazione per esecutori abilitati alla rianimazione cardiopolmonare e all'uso del DAE, dedicata ai nostri associati

Il calendario è già disponibile sul nostro sito, da cui è possibile iscriversi alle diverse sessioni, secondo le modalità indicate nel form.

Dubbi e difficoltà?

Contattaci in sede dal martedì a al venerdì, dalle 10 alle 18

Invia una mail al Referente Didattico Regionale UISP / NRC - Valter Cavalieri D'Oro, Istruttore BLSD Primo Soccorso all'indirizzo: formazione.piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Comitato Territoriale Ivrea Canavese - Atletica Leggera

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate & Escursioni



asd Le Ciaspole Pinerolo

- Domenica 20 ottobre *Malafosse Alta Val di Susa*
- Domenica 27 ottobre *Sacra di San Michele e Avigliana*

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

SdA Calcio

 **IX TORET CUP**
#UNCALCIOALLOMFOBIA

26 OTTOBRE
2024

H. 12:00 - CH4 SPORTING CLUB
VIA TROFARELLO 10 - TORINO

ISCRIZIONI ENTRO
IL 18 OTTOBRE

Credit foto: asd Toret Calcio

asd Toret Torino e la IX edizione della "Toret Cup #uncalcioallomofobia"

Sono ancora aperte le iscrizioni per la IX edizione della "Toret Cup" della ASD TÖRET Torino
- Calcio a 5...avete tempo fino a domani!

info → Iscriviti [QUI](#)

SdA Danza



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



24 / 11
2024

GIOVANI TALENTI IN SCENA

UP
TO
15

ASSOLI
PASSI A DUE
GRUPPI

CONCORSO COREOGRAFICO

INFO: 347 244 7473
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT

TEATRO CARDINAL MASSAIA
VIA SOSPELLO 32/C TORINO (TO)

UP TO 15

"UP TO 15" è solo alla sua seconda edizione, ma è già un evento imperdibile, tra gli eventi organizzati dal settore di attività Danza Uisp Piemonte

Il concorso dedicato ai giovanissimi, di età compresa tra i 5 e i 15 anni, andrà in scena il 24 novembre al Teatro Cardinal Massaia...un palcoscenico per i giovani talenti che vogliono lasciare il segno!

info → danza.piemonte@uisp.it

[Clicca QUI e accedi al Regolamento di Partecipazione e al Form d'iscrizione](#)

SdA Equestri & Cinofile



INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI (I.A.A.) LIVELLO PROPEDEUTICO

Dal **13** al **15 Dicembre 2024**

ACCREDITATO ECM
PER TUTTE LE FIGURE SANITARIE



34
CREDITI ECM

FORMAZIONE
IN PRESENZA

in collaborazione con:



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
PIEMONTE

Credit foto: Villa Iris Formazione

Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

Partecipa al Corso Base per Responsabile di Progetto e Referente d'Intervento, un percorso formativo che fornirà tutte le competenze necessarie per progettare e gestire interventi con animali in ambito terapeutico e educativo. Inizio venerdì 24 gennaio 2025 a Villa Iris Formazione, via Cesare Pavese 12, Pianezza (To). Il corso è rivolto a operatori sanitari, educatori, psicologi e professionisti che vogliono specializzarsi negli I.A.A. e contribuire al benessere delle persone attraverso il supporto degli animali che abbiano già effettuato un corso Propedeutico di Pet Therapy.

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

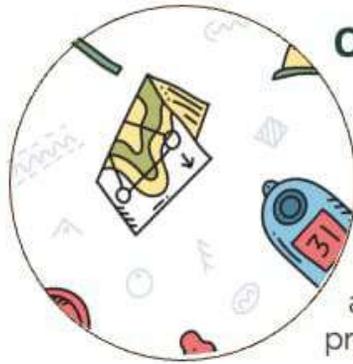
"Ferrate che Passione" edizione 2025

Il Settore Montagna Uisp non sta mai fermo ed è foriero di novità. A breve partirà il primo corso di Alpinismo “Capo cordata su roccia”. Il corso sarà rivolto a chi desidera acquisire solide basi sulle quali costruire le proprie abilità. Per i principianti è uno strumento utile per conoscere meglio l'attrezzatura, le manovre e le tecniche di base. L'obiettivo sarà di fare conoscere questa magnifica attività a chi ha già esperienza di escursionismo, ma che non ha mai osato “mettere le mani sulla roccia”

info → montagna.piemonte@uisp.it

Escursionismo

Corso base teorico-pratico



Obiettivi del corso

Camminare è mettere un piede dietro l'altro. Ma per farlo in sicurezza è necessario essere consapevoli dei rischi e delle difficoltà che si possono incontrare in ambiente. Sapersi muovere su terreni diversi, orientarsi in ogni situazione, leggere e interpretare le previsioni meteo, avere la giusta attrezzatura, mettere alla prova le proprie capacità sono gli obiettivi di questo corso.

Attività previste

Tre lezioni teoriche in presenza e online su:

- Attrezzatura, abbigliamento e alimentazione
- Cartografia, orientamento e uso delle App
- Meteorologia, sentieristica e sicurezza

Tre escursioni in ambiente, per mettere a terra quanto visto nelle slide (uso dei piedi e dei bastoni, lettura delle carte, preparazione dello zaino, ...).

A chi si rivolge

Ad adulti che stanno iniziando a praticare l'escursionismo o a chi già lo pratica ma desidera essere più consapevole e informato su quello che fa.



Per info, costi e iscrizioni

Ida Brunetti 335 167 54 83 (anche WhatsApp)
asdnordovest2022@gmail.com

Il corso è riservato ai soci UISP.

Quota iscrizione 60€ + quota associativa.



Le date

25-26 ottobre, 8-9 e 15-16 novembre.

Il **venerdì sera** online e presso la sede di Ponderano, dalle 21:00 alle 22:30.

Il **sabato dalle 9:00 alle 15:30** in ambiente nel Biellese.

Si farà con un min 6 e un max di 15 partecipanti.

Sconto per residenti a Ponderano, che potranno partecipare gratuitamente alle lezioni teoriche.

Il corso sarà tenuto da istruttori titolati UISP^{APS}.

Credit foto: asd Nord Ovest

Corso base di escursionismo asd Nord Ovest in collaborazione con l'sda Montagna UISP Piemonte

A partire da domenica 29 settembre, ritorna più "fresco" che mai il ciclo di appuntamenti dedicati agli aspetti più tecnici dell'escursionismo curati da esperti del settore Montagna Uisp Piemonte

info → asdnordovest2022@gmail.com

SdA Neve



Credit foto: sda Neve Uisp Nazionale

Corso di aggiornamento al Tonale

L'area Neve propone il corso e l'aggiornamento di sci alpino al Tonale + corso O. S. snowboard. Si terranno dal 30 novembre al 6 dicembre 2024. L'aggiornamento per lo sci alpino si svolgerà su due turni: il primo dal 30 novembre al 3 dicembre e il secondo turno dal 3 al 6 dicembre.

SdA Nuoto



MEMORIAL GIUSEPPINA GHIBAUDDO

19/20 Ottobre 2024

Saint Vincent (AO)

Piscina di Saint Vincent - Via Trento 7

segui su:  [uisppiemontenuoto](https://www.instagram.com/uisppiemontenuoto)
info su: www.aquatime.it/uisppiemonte.php



DAL CONI



sportpertutti
Regionale Piemonte

sportpertutti
Regionale Valle D'Aosta

Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte

Memorial Giuseppina Ghibaudo

Sabato 19 e domenica 20 il palazzetto dello sport piscina di Saint Vincent ospiterà il memorial Giuseppina Ghibaudo.

Impianto

Palazzetto dello sport, Piscina di Saint-Vincent - Via Trento, 7 - 11027 Saint-Vincent (AO)

Vasca 25 m 8 corsie

Cronometraggio manuale

Sabato 19 Ottobre 2024 (Pomeriggio)

Master

14:30-14:50 Riscaldamento

14:40 Termine comunicazione assenze

15:00 Inizio Gare

info → aquatime.it/uisppiemonte.php

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera var. Hit Ball UISP

Al via i campionati PLV Hit Ball

Al via i campionati di A e B della PLV UISP di Hit ball; 38 squadre iscritte in quattro serie provenienti dal comune di Torino, Chivasso, Venaria, Milano e Genova. In serie A1 parte in pole position il Piccolo Club, che ha prevalso in tre gare nella finale scudetto sui veterani del Sunknights. Un successo che ha riportato al vertice i detentori del primo titolo mai assegnato nella storia dell'Hit ball (1993) e che non otteneva questa successo da 20 anni (2004). In cadetteria, A2, sarà bagarre più che mai. L'equilibrio che da anni contraddistingue questa categoria sembra destinato ad aumentare: per la prima volta dopo tanto tempo, dall'A1, non è arrivata alcun nucleo consolidato in grado di fare la voce grossa. La situazione in B1 e B2 pare altrettanto equilibrata, con molte squadre consolidate e nuove realtà in grado di

confrontarsi ad armi pari per il titolo finale. È possibile consultare il calendario intero delle partite andando al link <https://referto.plvhitball.it/> Per tutte le altre squadre servirà monitorare il sito <https://www.plvhitball.it/>, sul quale nei prossimi giorni verrà pubblicato il bando del Torneo Open; questa manifestazione amatoriale, giunta alla seconda edizione, consentirà infatti a rose già formate di prepararsi in vista del passaggio obbligato per guadagnarsi sul campo la B2 2025/26: il Torneo Start, a cui potranno partecipare anche formazioni nate nel corso della stagione. Ai nastri di partenza, partiranno favoritissimi i veterani dell'Asti KT, freschi vincitori della prima edizione del torneo e in attesa di scoprire i nuovi sfidanti. Le principali contender dell'anno scorso, i team torinesi Atletico Boomers, Padawan e Monster Villians, sono infatti stati promossi in B2, lasciando tante incognite su chi potrà sottrarre lo scettro agli esperti astigiani.

SdA Pallavolo

OTTOBRE 2024

XVIII Torneo d'Autunno

9° Memorial Cossalter

Aperto alle categorie:

Giovanili

dalla U12 alla U18

Maschili e Femminili

Iscrizione Gratuita

Tasse gara

12,00/gara giovanili

25,00/gara adulti

UISP
aps
sportpertutti
Regionale Piemonte
Pallavolo

Adulti

Misto 3x3 e 4+2,

Femminile e

Maschile



Scadenza Iscrizioni

22/9/24

Per Info e Iscrizioni:
pallavolo.piemonte@uisp.it - volleyuisppiemonte@gmail.com
Donatella: 011/4363484 - 3515968508

Credit foto: sda Pallavolo Uisp Piemonte

XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter

Tutto pronto per l'inizio della nuova Stagione Sportiva targata UISP Piemonte - Pallavolo. Si inizia, come da 18 anni, con il Torneo d'Autunno che da 9 anni viene dedicato all'Amico e Giudice di Gara **Patrizio Cossalter**.

Novità di quest'anno: Apertura del torneo anche alle categorie miste **4+2 Master ed OpenAmatori!**

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

Iscrizioni sul form → [Iscrizioni XVIII Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter](#)



Incontro REFERTISTI

POSTI LIMITATI

PER INFO:
volleyuisppiemonte@gmail.com

28/10/24 - 19.30/22.30

Sede UISP Piemonte - Via Nizza 102 - TO

09/11/24 - 9.30/12.30

Sede UISP Settimo Ciriè - Via Giannone 3
- Settimo - TO



Incontro refertisti

Lunedì 28 ottobre dalle 19,40 alle 22,30 in via Nizza 102 e sabato 9 novembre dalle 8,30 alle 12,30 nella sede UISP di Settimo in via Giannone 3 incontro per i refertisti di pallavolo. I posti sono limitati

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO


VIVI SPORT
PISCINE di FOSSANO
piscinafossano.it



COMUNICAZIONI

DAL 14/10

**INIZIA LA SCUOLA
NUOTO AL MATTINO!**

UISP
sportper tutti

Credit foto: Comitato territoriale Uisp APS Bra Cuneo

A scuola, di nuoto...al mattino!

Da lunedì 14 ottobre iniziano i corsi delle scuole nella piscina di Fossano. Le vasche saranno impegnate in diversi momenti della giornata, la disponibilità direttamente sull'app SportClubby prima di programmare la tua nuotata.

IVREA CANAVESE

Ripartono tutte le attività organizzate dalle ASD affiliate e dal Comitato, come i corsi AFA e la Ginnastica per Tutt3!

Novità sul nuovo sito UISP, consultabile all'indirizzo www.uisp.it/ivreacanavese e i nuovi canali social, per rimanere sempre aggiornat3 sulle tantissime attività presenti sul territorio.

NOI CI SIAMO



segui su → [Facebook](#) e [Instagram](#)



La Ginnastica Fisica Adattata UISP nel Canavese

Ecco le prime foto in arrivo dai nostri corsi AFA, in collaborazione con ASL TO4 e con il patrocinio delle amministrazioni comunali.

Movimento, qualche esercizio di coordinazione ed equilibrio e un po' di chiacchiere.

Consulta il nostro sito per luoghi e orari!

La quota di partecipazione al corso è di 40 euro mensili per 20 lezioni, oppure 20 euro mensili per 10 lezioni.

info → ivreacanavese@uisp.it

CORSI A.F.A.

BOLLENGO

Salone Comunale
Piazza Statuto 1

LUNEDÌ E
GIOVEDÌ
9.00 - 11.00

BORGIALLO

Centro culturale
Piazza Trucano

MERCOLEDÌ
8.30 - 9.30

CALUSO

Palestrina ex Asilo Nido
via Mattirolo

MARTEDÌ E
VENERDÌ
9.00 - 12.00
OPPURE
17.30 - 18.30

CASTELLAMONTE

Palestra Oratorio
Parrocchiale La Rotonda

LUNEDÌ E
VENERDÌ
8.30 - 11.30

CUORGNÈ

Palestra Istituto Salesiano
Cena

MARTEDÌ E
VENERDÌ
15.00 - 17.00

IVREA

Palestra Canton Vesco
Viale della Liberazione 5

MARTEDÌ E
VENERDÌ
9.00 - 12.00

MERCOLEDÌ
9.00 - 11.00
OPPURE
19.00 - 20.00

Palestra Antonicelli
Viale Kennedy 45

MARTEDÌ E
GIOVEDÌ
10.45 - 11.45

Palestra Jervis
Via San Nazario 25

LUNEDÌ E
GIOVEDÌ
9.00 - 12.00
OPPURE
17.00 - 19.00

LUNEDÌ
19.00 - 20.00

LOCANA

Saletta Polifunzionale
Vecchio Mulino
Via del Ponte

GIOVEDÌ
9.30 - 10.30

MAGLIONE

Salone Polivalente
Piazza Regina Margherita

LUNEDÌ E
MERCOLEDÌ
9.00 - 11.00

PAVONE

CANAVESE

Palestra Scuole Medie

MARTEDÌ E
GIOVEDÌ
17.00 - 18.00

RIVAROLO

Centro d'Incontro Villa S. G.
Vicolo Castello 1

MARTEDÌ E
VENERDÌ
8.30 - 11.30

SALASSA

Palestra Comunale
Via Rivarotta 2

LUNEDÌ E
VENERDÌ
16.00 - 17.00

STRAMBINO

Salone Gruppo Anziani
Via Cottonificio 59

LUNEDÌ
9.00 - 10.00

VIDRACCO

Salone Pluriuso
Comune di Vidracco

MARTEDÌ E
GIOVEDÌ
9.00 - 10.00

Il corso AFA si basa su un tipo di ginnastica in grado di migliorare la mobilità e si rivolge agli over65.

Il costo del corso è di 40 euro con l'iscrizione annuale alla UISP.

Per iscriverti o avere informazioni:
ivreacanavese@uisp.it

Campionato di Calcio a 11 risultati della

TERZA GIORNATA

Piverone Canottieri	Valperga 17
1	6
Forno	Experimenta 95
0	4
Proloco Baldissero	Bellavista
0	2
Foglizzese	Team Careca
2	5
Verolengo	Esploratore Azzurro
1	0
Pro Casalborgone	Rivarolese 1906
0	2

11



I risultati della terza giornata di Campionato

La terza giornata del campionato di Calcio a 11 si è conclusa. Rivarolese 1906 è in vantaggio con 9 punti seguito da Bellavista e Verolengo.

La quarta giornata si terrà il 21 ottobre.

info → ivreacanavese@uisp.it

info → www.uisp.it/ivreacanavese/pagina/calcio

PINEROLO



Iscrizioni aperte fino a esaurimento posti
tutte le attività riprendono mercoledì 11 settembre 2024



Consulta
il volantino
sui social



www.uisp.it/pinerolo

commissione.pinerolo@uisp.it



Piscina

Nuoto Libero

Acquaticità in Gravidanza

Mamma e Bebè (da 0 a 3 anni)

Primi Passi (da 3 a 6 anni)

Scuola Nuoto (da 6 a 14 anni)

Adulti

Speciale Adulti

Nuoto Sincronizzato (da 6 a 14 anni)

Acquagym

Acquapilates

Acquabike

Corso Subacqueo (Bombole)

Corso Apnea / allenamento

Palestra

Ginnastica per il benessere

- Metodo Pilates

comunicazione.pinerolo@uisp.it

TELEFONO FISSO E W-APP
0121 377516

- Ginnastica Dolce

- AFA Attività fisica Adattata

Piscina di Pinerolo

info → 0121.377516 comunicazione.pinerolo@uisp.it

TORINO

VILLAGGIO della SaLuTe 05

DOVE ARTE, CULTURA E SALUTE PRENDONO



PALAZZINA
DI CACCIA DI
STUPINIGI

Piazza Principe Amedeo, 7
10042 Stupinigi, Nichelino TO

19 Ottobre
2024
Ore 9:00 - 16:00



Programma

9:00 - 10:00	Accoglienza e registrazione
9:30 - 10:00	Saluti istituzionali
10:00 - 11:30	"PASSI REALI": camminata di 5 km a cura di UISP TORINO
11:30 - 12:30	Rinfresco per i partecipanti alla camminata a cura di UISP TORINO
14:30 - 16:00	Esibizione e sfilata dei gruppi storici
10:00 - 16:00	Villaggio della salute a cura dell'ASL TO5 presso la Citroniera di Ponente

Passi Reali e Villaggio della Salute - Palazzina di caccia di Stupinigi

Sabato 19 ottobre ci sarà il "Villaggio della Salute" presso la palazzina di Caccia di Stupinigi, un evento dedicato alla promozione della salute, della cultura e della prevenzione, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita di tutta la comunità. La giornata inizierà con una camminata rigenerante nel suggestivo parco di Caccia di Stupinigi con UISP, per valorizzare i benefici per la salute del movimento fisico. Un'opportunità per immergersi nella natura e riscoprire il potere del movimento come alleato per il nostro benessere psico-fisico. Nel pomeriggio ci saranno le rievocazioni storiche che trasporteranno indietro nel tempo, dimostrando come la cultura e la storia possano essere strumenti di arricchimento mentale e sociale. Durante l'intera giornata, nella Citroniera di Ponente, sarà allestito il "Villaggio

della Salute" dall'ASLTO5, con aree dedicate alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria, quindi, dalle consulenze sugli stili di vita alle visite specialistiche. Con l'accredito gratuito per l'evento, verrà consegnato il pass salute, che permetterà di far rilevare i parametri dai professionisti della salute e ci sarà la possibilità di visitare la palazzina di Caccia al prezzo ridotto di 5 euro. Un'occasione unica per unire la scoperta del patrimonio storico e culturale del territorio, alla promozione della salute.



**NON
HO IL WI-FI.
NON
HO UN TABLET.
NON
SO USARE
INTERNET.**

DigitAll cancella
il divario digitale delle
famiglie
di Torino.

Partecipa al progetto DigitAll: 20 ore di formazione digitale di base e un tablet con connessione internet gratuita per un anno. Scopri di più su www.torinodigitall.it



DigitAll

Sono aperte le iscrizioni a 20 ore di formazione digitale di base e un tablet con connessione internet gratuita per un anno. Le iscrizioni sono aperte! Se hai bisogno di supporto per la

compilazione della domanda, si può prendere appuntamento al 375/8465409.
La compilazione avviene in via Massari 114 con un operatore UISP Torino il lunedì e il martedì dalle 9,30 alle 12,30. Prenotazione obbligatoria, la scadenza è il 3 novembre!

info → torino@uisp.it

SPORT DI TUTTI

QUARTIERI

FUTSAL

(calcio a 5 indoor)



Per bambini/e dai 6 ai 10 anni
Sabato mattina dalle 9 alle 11

Per info e iscrizioni:

quartierimassari@gmail.com

Grazie al contributo di Sport e Salute il
corso è completamente gratuito.

L'accesso gratuito è riservato ai nuovi
tesserati residenti nella circoscrizione 5.

PER SAPERNE DI PIÙ SU **SPORT DI TUTTI - QUARTIERI**
VISITA IL SITO SPORTESALUTE.EU



Dipartimento
per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri

SPORT
E SALUTE



Futsal "Sport di Tutti - Quartieri" con l'asd Sport di Borgata al Centro

Polisportivo Massari

Il progetto "Sport di Borgata alla 5! Sport di Tutti i Quartieri" realizzato grazie a Sport e Salute e Sport Governo è ripartito! Il sabato mattina corso di Futsal, per bambini e bambine dai 6 ai 10 anni, dalle 9 alle 11. Il progetto è gratuito e si rivolge a bambini/e residenti nella circoscrizione 5 e che non siano mai state tesserate presso l'impianto.

info → quartierimassari@gmail.com

BIMBI IN PIAZZA

DAL 24 SETTEMBRE 2024

ATTIVITÀ GRATUITE
PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I
DAI 6 AI 14 ANNI



LABORATORIO CREATIVO



GIOCHI DI UNA VOLTA



AIUTOCOMPITI

CON IL CONTRIBUTO DELLA



MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 16:45 ALLE 18:45

SABATO DALLE 10:00 ALLE 12:00

CUMIANA15

bene comune restituito alla città

Telefonare al 011677115
dal Lunedì al Venerdì
dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 17:00

UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

Bimbi in piazza

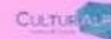
Dal 24 settembre lo spazio "Cumiana15", ospita attività gratuite, per giovani dai 6 ai 14 anni, ogni martedì e giovedì, dalle 16,45 alle 18,45 e il sabato dalle 10 alle 12.

VALLESUSA



ANCHE I GENITORI CRESCONO

percorsi dedicati alle famiglie e ai neo genitori
delle bambine e dei bambini 0/6 anni



druentò



**OTTOBRE
2024**



**23 OTTOBRE 2024
AMBIANTAMENTO**

Distacco e Avvicinamento
un percorso da costruire insieme
Nido d'infanzia comunale Ravotin
mercoledì h 17.30-19.00 on-line
info e iscrizioni
nidodruento@coopaccomazzi.it

...ALTRI BUONI MOMENTI DI CONDIVISIONE



da 08/10
**GINNASTICA
PRE POST PARTO**
a cura di Uisp Vallesusa
ogni martedì h 10.00-11.00

da 08/11
MASSAGGIO INFANTILE
a cura di UISP Vallesusa e
Michela Scapola
venerdì 10.00-11.00



**NOVEMBRE
2024**



dal 06 al 27 NOVEMBRE 2024
**GRUPPO GIOCARE E
CRESCERE INSIEME**
0/3 anni

a cura di Casa Benefica
mercoledì 10.30-12.00

09 NOVEMBRE 2024

IL CREATORE:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30

14 NOVEMBRE 2024

**DISOSTRUZIONE PEDIATRICA
PRESENTAZIONE
PROGETTO PAPA' OGGI** 0/3 anni
Croce Rossa Druentò - Casa Benefica e
Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30



21 NOVEMBRE 2024

PAPA' OGGI 0/3 anni
a cura di Casa Benefica e Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30



26 NOVEMBRE 2024
MATERNITÀ ECOSOSTENIBILE
a cura di Giulia Lora
martedì 10.00-11.30

**DICEMBRE
2024**



03 DICEMBRE 2024
**L'OSTETRICA
RISPONDE**
a cura di Cristina Baratto
martedì 10.00-11.30

dal 04 al 12 DICEMBRE 2024

**GRUPPO GIOCARE E
CRESCERE INSIEME**
a cura di Casa Benefica
mercoledì 10.30-12.00

05 e 19 DICEMBRE 2024

PAPA' OGGI 0/3 anni
a cura di Casa Benefica e Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30

07 DICEMBRE 2024

STORIE IN GIOCO:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30



21 DICEMBRE 2024

NATALE TRA AMICI:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO PRESSO LA
Biblioteca Civica Ipazia via Morello 10, Druentò

per info:

sfumaturedimamma@gmail.com



Giulia Lora
Studio la Radice





Anche i genitori crescono con Sfumature di Mamma

Riparte, sempre più ricco, il palinsesto del Comune di Druento dedicato ai futuri genitori e ai genitori di bambine e bambini 0/6 anni.

Esperienze per conoscere e conoscersi, ascoltare e condividere insieme, momenti di movimento e di riflessione, di gioco e di partecipazione.

Tutte le attività verranno svolte presso la Biblioteca Civica "Ipazia" in via Morello 10, a Druento

info → vallesusa@uisp.it

info → sfumaturedimamma@gmail.com

CITTÀ DI RIVOLI

SCHEGGIA DEL
Conte Verde
19 ottobre 2024 ore 9:00
FESTA DELL'ATLETICA

UISP sportpertutti GS Atletica Rivoli

“La Scheggia del Conte Verde”

Manifestazione sportiva promozionale inserita nel progetto “Giocare nella ...rete”

Si svolgerà sabato 19 ottobre presso l’Impianto Sportivo di via XX Settembre, la Festa dell’Atletica organizzata da GS Atletica Rivoli ASD e Uisp Vallesusa in occasione dell’inizio del quadriennio olimpico e dell’anno scolastico.

Ragazzi/e nati dall’anno 2009 al 2016 si cimenteranno in una gara di corsa veloce metri 40

I migliori 6 atleti maschi e femmine di ogni annata accederanno alla finale alle ore 11:30.

I bambini/ragazzi non ammessi alla finale potranno scegliere tra le seguenti discipline assegnate in base all’età: lancio del vortex, lancio della palla medica, percorsi di abilità con corsa, salti, lanci, salto in alto, salto in lungo, salto in lungo da fermi.

L'inizio gare è previsto per le ore 9:00. Premiazioni intorno alle ore 12:00.

info → 339.7106643

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)