



NEWSLETTER n°4 - 24.25

In evidenza questa settimana...



In evidenza:
435! Il numero
"fortunato" della
Pallavolo Uisp
Piemonte

Scopri come far
parte dei FISU
Games a Torino,
diventa
volontari3!

Montagna: La
meravigliosa
storia
dell'alpinismo
al K2, a Ivrea

Nuoto: tutti in
acqua, iniziano i
Campionati
della
Pallanuoto!

Pallacanestro in
carrozzina: al
Moncrivello il
tifo è tutto per il
Piemonte

Pallapugno
Leggera var. Hit
Ball: Tutti i
risultati dalle
gare

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici...inoltre un nuovo calendario dei corsi BLS D

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e la 30esima "Camminata per la Vita" di Piossasco!

SdA Danza - Alle Lavanderie a Vapore, in scena "Città in danza" finale interregionale

SdA Discipline Orientali - Proseguono gli appuntamenti didattici del settore Karate

SdA Equestri&Cinofile - Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

SdA Montagna - L'anello delle tre cime di Piossasco con l'asd Girasole Sportivo

SdA Nuoto - XIX Memorial Davide Cagnotto

SdA Pallavolo - Sei un refertista? Partecipa all'incontro! Scopri come
BRA CUNEO - Dalle piscine di Fossano e Ciriè tantissime novità su corsi e
attività

IVREA CANAVESE - Metti anche tu un like e segui i canali ufficiali del Comitato

PINEROLO - Le escursioni proposte dall'asd Le Ciaspole di Pinerolo

TORINO - asd Sport di Borgata: riapre la piscina del Centro Polisportivo
Massari! Un Halloween da urlooooo e nuovi corsi al Palaghiaccio Massari, asd
Yoshin Ryu "Sicuramente Donna" e tutte le attività dell'asd Girasole Sportivo

VALLESUSA - Anche i genitori crescono con Sfumature di Mamma e prenota la
pista di atletica!

Buona Lettura!



Buuuuuuuhhhh! Scherzetto...

Se hai ricevuto oggi la nostra Newsletter è perchè abbiamo anticipato la sua uscita, per consentirvi di leggerla e restare aggiornat3 sulle numerose attività "uispissime" anche in occasione della festività di Ognissanti!
Inoltre, cogliamo l'occasione di ricordarvi che i nostri uffici resteranno chiusi al pubblico venerdì 1 novembre 2024.

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.torino@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

In Evidenza



Credit foto: Donatella Cinquino, Responsabile regionale UISP Pallavolo Piemonte APS

435! Il numero "fortunato" della Pallavolo Uisp Piemonte

La stagione sportiva 2024/25 della Pallavolo Uisp Piemonte sta entrando ufficialmente nel vivo! Non è ancora terminato il **18° Torneo Autunno - 9° Memorial Cossalter** che già siamo ai nastri di partenza con i nostri campionati.

A partire dal 4 novembre saranno 435 le squadre che, distribuite su 19 campionati (63 gironi) riempiranno palestre e palazzetti del territorio piemontese.

“Siamo molto contenti di questo risultato, perchè significa che sono molti i Presidenti e i Dirigenti di Società che condividono con noi lo spirito Uisp e i valori che l’Uisp porta avanti quotidianamente: lo Sport per Tutti deve essere sempre il nostro obiettivo! E’ per questo che i nostri campionati partono dall’Under 12 fino all’Under 20, con bambini e bambini alle prime armi e ragazzi e ragazze che sognano di diventare come Giannelli o la Egonu, per passare ai campionati adulti maschili, femminili e misti di Eccellenza per poi dare spazio anche ai campionati amatoriali e ai campionati dedicati agli ex giocatori che, nonostante la carta di identità, non si arrendono e continuano a volersi divertire e perchè no... sentirsi campioni per un paio di ore a settimana! Perchè per l’Uisp siamo tutti campioni!”

A partire poi dal mese di dicembre inizierà il progetto Pallavolmente che quest’anno compie 25 anni! Sarà un percorso che farà incontrare i ragazzi dei Centri di Salute Mentale in giornate dedicate all’aggregazione: si giocherà ovviamente a pallavolo ma si starà soprattutto insieme condividendo il pranzo e la merenda finale.

“E’ un progetto che ci riempie di orgoglio, forse il più bel progetto che come SdA Pallavolo

portiamo avanti. Ogni giornata passata con loro è un'esperienza di cui far tesoro. Perché alla fine, sono loro che donano qualcosa a noi!"

info → consulta il [SITO](#)

FISU GAMES, DIVENTA VOLONTARI3!



JOIN THE TEAM! DON'T MISS THE CALL

DIVENTA VOLONTARIO PER I **FISU**
WORLD UNIVERSITY GAMES WINTER CHE
SI TERRANNO A TORINO ED IN TUTTO IL
PIEMONTE

DAL 13 AL 23 GENNAIO 2025!

I GIOCHI MONDIALI UNIVERSITARI
INVERNALI HANNO BISOGNO DI TE!

Per poterti candidare devi aver compiuto 18 anni ed essere disponibile a svolgere attività in una delle numerose sedi dell'evento: Torino, Bardonecchia, Pinerolo, Pragelato, Torre Pellice e Sestriere.

Perché diventare volontario?

Essere volontario ti offre l'esperienza unica di poter essere in prima linea ed assistere dall'interno ad un evento di livello mondiale; la tua passione ed il tuo contributo ci aiuteranno a rendere i **FISU World University Games Winter** indimenticabili!

DIVENTA VOLONTARIO!



**VISITA IL SITO PER
INFORMAZIONI**

DON'T MISS THE CALL! DIVENTA ANCHE TU VOLONTARIO PER I GIOCHI MONDIALI UNIVERSITARI INVERNALI DI TORINO 2025

Dal 13 al 23 gennaio 2025 Torino e tutto il Piemonte tornano ancora una volta ad essere il cuore dello sport con i FISU Winter Games, la più grande celebrazione dello sport universitario al mondo con oltre 2500 atleti coinvolti!

Non perdere la chiamata!

Come sai, i volontari sono i grandi protagonisti degli eventi sportivi internazionali: tutti ci ricordiamo degli oltre 18.000 che hanno reso memorabili l'Olimpiade e la Paralimpiade di Torino 2006. Con la tua passione e soprattutto il tuo contributo, puoi aiutarci a rendere i FISU Winter Games indimenticabili: per questo abbiamo bisogno di te, fin dall'inizio!

Cosa ti serve per poter partecipare?

Avere almeno 18 anni ed essere disponibile per almeno sei giorni a svolgere attività in una delle sedi dell'evento: Torino, Bardonecchia, Pinerolo, Pragelato, Torre Pellice e Sestriere.

Non perdere l'opportunità di vivere uno dei più grandi eventi sportivi dal suo interno, entra a far parte della nostra squadra!

info → Se vuoi saperne di più sui possibili ruoli e molto altro, consulta il [sito](#).

Ti aspettiamo!

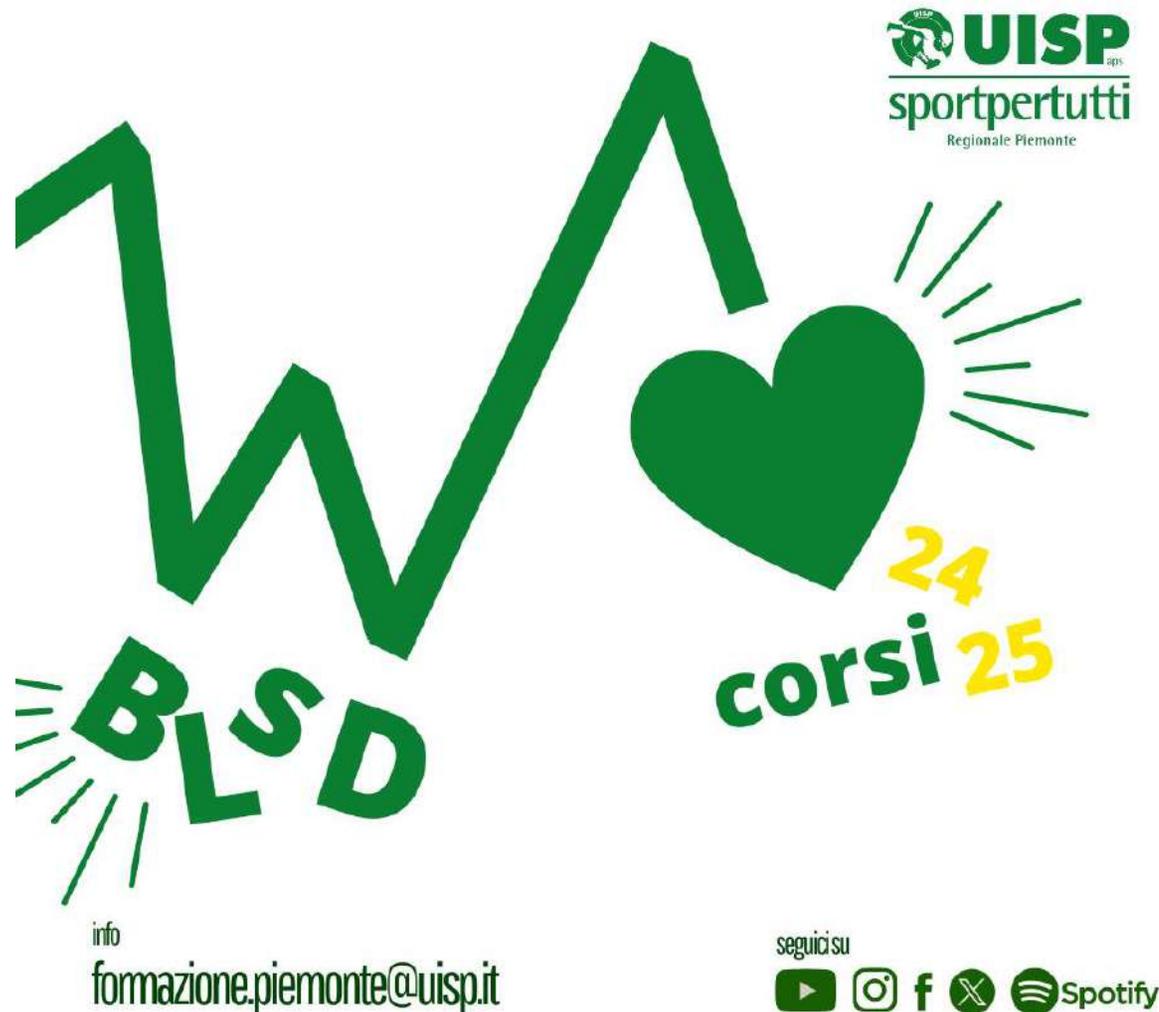
CANDIDATI QUI inserendo il codice "5SPORT"

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

BLSD: nuovo corso o retraining?

Ripartono gli appuntamenti con la formazione per esecutori abilitati alla rianimazione cardiopolmonare e all'uso del DAE, dedicata ai nostri associati

Il calendario è già disponibile sul nostro sito, su cui è possibile iscriversi alle diverse sessioni, secondo le modalità indicate nel form.

Dubbi e difficoltà?

Contattaci in sede dal martedì a al venerdì, dalle 10 alle 18

Invia una mail al Referente Didattico Regionale UISP / NRC - Valter Cavalieri D'Oro,

Istruttore BLSD Primo Soccorso all'indirizzo: formazione.piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Piossasco Trail Runners asd

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

Giovedì 31 ottobre

- **Cossano Belbo (Cn) Halloween Run del Moscato**, organizza asd Dynamic Center Valle Belbo, km. 7, ritrovo ore 19. Info: www-dynamic-center.it

Domenica 3 novembre

- **Garessio (Cn) La Panoramica Mursecco**, organizza gsd Valtanaro, km. 4,5, ritrovo ore 14.

Domenica 10 novembre

- **Pavone (TO) 7° Paraj Auta nell'ambito del Circuito Podistico Canavesano Uisp Ivrea canavese**, organizza GS Avis Ivrea, km.10
- **Piovasco (To) 6 miglia di Piovasco**, organizza asd Piovasco Trail Runners, km. 9,6, ritrovo ore 8. Info: 392/5607602

10 NOVEMBRE '24 PIOSSASCO P.ZZA PRIMO LEVI 30° CAMMINATA PER LA VITA

CON IL PATROCINIO DELLA CITTÀ DI PIOSSASCO



TEST
SCARPE 361°
PRESSO LO STAND
DI TIGER SPORT

6 MIGLIA DI PIOSSASCO

9,6km corsa competitiva/non competitiva su strada. **RITROVO ORE 8.00**

PARTENZE: GIOVANILI varie distanze **ORE 9.00** - **ADULTI ORE 9.30**



Con il contributo di:



361°

noberasco

FACILE STAR BENE



DuLac
1982 FARMACEUTICI

VALMORA
ACQUA MINERALE

Dott.ssa
FRANCESCA LOGOZZO
OSTEOPATA - FISIOTERAPISTA

ALPHAMED ITALIA
REHABILITATION EQUIPMENT

L'Eco del Chisone

Iscrizioni



* Corsa/camminata non competitiva su strada - 6 km o 9,6 km (a vostra scelta) - A sostegno del progetto "Scuola di Gatunga" (Kenya)

* Adulti: 8€

* Ragazzi (4-18 anni): 5€

Iscrizioni sul sito iRunning o sul posto

SdA Danza

17.11.2024

TORINO

**CITTÀ IN DANZA
FINALE INTERREGIONALE
2024**

**LAVANDERIA A VAPORE
COLLEGNO (TO)**

SETTORE DI ATTIVITÀ DANZA UISP APS

UISP
sportper tutti

ITALIA
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICOGNITO
DAL CONI

Città in Danza
CLUBBING DANZA PER TUTTI

Città in danza finale interregionale

Si avvicina la finale interregionale della Rassegna UISP "Città in danza".

L'appuntamento organizzato da Uisp Danza Piemonte, porterà sul palcoscenico i talenti più brillanti del panorama nazionale della danza Uisp, in programma domenica 17 novembre, presso il teatro della "Lavanderia a Vapore" a Collegno (TO).

info → danza.piemonte@uisp.it

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline orientali UISP Piemonte APS

Corso Preparazione DAN - settore Karate

Domenica 3 novembre presso la palestra del centro polisportivo Massari, di via Massari 114 a Torino, proseguirà il ciclo di appuntamenti di approfondimento del programma tecnico Karate UISP.

Il programma della giornata:

- Corso Agonisti (KA + KU) - cat. da Esordienti a Senior e dalla cintura Arancio a Nera

- Aggiornamento e Corso regionale Arbitri e Presidenti di Giuria - da aspiranti a nazionali (le presenze saranno inserite nel Libretto Presenze DO UISP Piemonte)
- Corso preparazione DAN dal I al V grado - dalla cintura Marrone (I KYU) a Nera

Orari e Docenze:

Corso preparazione DAN - ritrovo ore 8,30 - inizio ore 9 - fine ore 10,30 _ Docenti:

M°Antonino Alioto e M° Angela Monetti

Aggiornamento arbitri - ritrovo ore 10 - inizio ore 10,30 - fine ore 12,00 _ Docente: Davide Massari

Giuria - ritrovo ore 10 - inizio ore 10,30 - fine ore 12,00 _ Docente: Stefano D'Agostino

Corso agonisti - ritrovo 10 - inizio ore 10,30 - fine ore 12 _ Docenti: M° Domenico Caprioli (KU), M°Alberto Micchi (KU) - M°Antonino Alioto (KA) e M° Angela Monetti (KA)

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Equestri & Cinofile



INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI (I.A.A.) LIVELLO PROPEDEUTICO

Dal **13** al **15 Dicembre 2024**

ACCREDITATO ECM
PER TUTTE LE FIGURE SANITARIE



34
CREDITI ECM

FORMAZIONE
IN PRESENZA

in collaborazione con:



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
PIEMONTE

Credit foto: Villa Iris Formazione

Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

Partecipa al Corso Base per Responsabile di Progetto e Referente d'Intervento, un percorso formativo che fornirà tutte le competenze necessarie per progettare e gestire interventi con animali in ambito terapeutico e educativo. Inizio venerdì 24 gennaio 2025 a Villa Iris Formazione, via Cesare Pavese 12, Pianezza (To). Il corso è rivolto a operatori sanitari, educatori, psicologi e professionisti che vogliono specializzarsi negli I.A.A. e contribuire al benessere delle persone attraverso il supporto degli animali che abbiano già effettuato un corso Propedeutico di Pet Therapy.

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna Uisp Piemonte

La meravigliosa storia dell'alpinismo

A Ivrea, sabato 9 novembre a partire dallo ore 15, presso la palestra di arrampicata K3 dell'asd Ivreaoutdoor, affiliata UISP, nell'ambito del primo corso di alpinismo organizzato dal settore Montagna UISP Piemonte, si terrà la proiezione del documentario "La meravigliosa storia dell'alpinismo".

L'ingresso è libero e aperto a tutt3 le e gli appassionat3 di montagna!

info → montagna.piemonte@uisp.it

info → 348.8568589



Credit foto: asd Girasole Sportivo

L'anello delle tre cime di Piossasco con l'asd Girasole Sportivo

Si terrà sabato 23 novembre l'uscita escursionistica fuori porta proposta dal Girasole Sportivo sul famoso Anello delle tre cime di Piossasco. L'obiettivo è quello di offrire agli Associati un entusiasmante momento aggregativo, che li unisca in un'unica grande famiglia di appartenenza, al di sopra dei singoli gruppi di allenamento previsti dall'Associazione stessa. Il ritrovo è fissato presso il Bar Moro in via Pinerolo 157 a Piossasco (TO) alle ore 8,45 al fine di compattare le auto e giungere alla chiesa di San Vito in località Piazza. Da qui partenza ufficiale dell'escursione, lungo un percorso adatto a tutti e che si disticherà su mulattiere e tracce ben segnalate, per giungere così alla cima Montagnassa (890m s.l.m.) all'interno del parco San Giorgio. Si consiglia l'uso di calzature da trekking, anche basse, ma con buona suola (non liscia) e bastoncini da trekking raccomandati soprattutto per la discesa. Pranzo al sacco. L'evento sarà supportato da un accompagnatore escursionistico del Girasole Sportivo, il quale potrà illustrare le varietà della flora e della fauna locale, potendo così far apprezzare a 360° la ricchezza del paesaggio circostante.

info → info@girasolessportivo.it oppure contattate il numero 347.1469946.

SdA Nuoto

XIX MEMORIAL

Davide Cagnotto

24 NOVEMBRE 2024
POMERIGGIO

Categoria Ragazzi - Juniores
- Assoluti - Master

PISCINA COMUNALE DI FOSSANO

VIA MONSIGNOR ANGELO SORACCO, 15
12045 FOSSANO CN

Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte

XIX Memorial Davide Cagnotto

La piscina comunale di Fossano ospita domenica 24 novembre il XIX memorial Davide Cagnotto. la manifestazione è aperta alle categorie ragazzi, juniores, assoluti e master. Inizio gare ore 13,45.

info e programmi → aquatime.it/uisppiemonte.php



Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte

Pallanuoto al via con la 1° Giornata Campionato Master e U18

Domenica 10 novembre riparte la pallanuoto con la prima giornata master e U18 nell'impianto della Piscina Rari Nantes di Carmagnola, Corso Roma, 22- Carmagnola (TO). Queste le partite:

8.30	RN CARMAGNOLA	RN COLLEGNO	M2
9.20	WILDHYDROSPORT	TO81 B	M1
10.10	CSR CUNEO	SISPORT C	M1
11.00	TO 81 A	RN ACQUA SPORT	M2
11.50	RN GRU	RN SOSPELLO	M1
12.40	TO 81 C	DYMANIC	M2
13.30	WILDHYDROSPORT	SRN SOSPELLO	U18
14.20	RN ACQUA SPORT	SISPORT	U18
15.10	RN GRU	DINAMICA	U18
16.00	TO 81 A	VALMAIRA	U18
RIPOSO	SISPORT A	SISPORT B	M

I giudici del settore nuoto saranno presenti all'8°meeting di nuoto Sportabili Alba

Domenica 10 novembre presso la piscina Roero di Sommariva Perno (Cn), i giudici del settore Nuoto Uisp Piemonte, saranno presenti in occasione del VIII Meeting di nuoto organizzato dall'associazione Sportabili Alba.



Credit foto: UISP Pallacanestro in carrozzina

Basket in carrozzina al via!

Domenica 3 novembre dalle 14,30 il Pala Moncrivello, di via Moncrivello 8 a Torino, ospita la prima partita di Campionato UISP.

Gli atleti della HB Uicep Torino sfidano i liguri del basket Pegli.

Il tifo è tutto per i torinesi!

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera var. Hit Ball UISP

Tutti i risultati e commenti sulle gare disputate nei campionati

A1

La seconda settimana dei campionati di hitball si apre con tre esordi in A1:

Red Devils e **Pazzeschi** si affrontano in un match a senso unico **125-86** per i Diavoli Rossi e aggancio in vetta al **Piccolo Club** e **Evolution**. Aggancio che riesce anche ai **Lab to Hit**, vittoriosi sugli **RDJ** per **111-100**, trascinati da 40 punti di Pistidda. Esordio da incorniciare anche per i **Sotomayor**. Nel derby dell'**ASD Polaris**, i rossoblù si impongono con un emozionante **89-87** sui campioni in carica, il Piccolo Club, agganciandoli in classifica. Per i rossoblù, due vittorie nella stessa settimana: Sotomayor - **Genova Hit Ball** finisce **106-84**. Ritorno in massima serie amaro per i liguri, che portano comunque a casa due tempi combattuti alla pari e consapevolezza di poter fare sgambetti a chiunque.

A2

Gli **Sheet** con un'ottima prestazione offensiva, riescono subito a dare filo da torcere agli

Skoppiati. **86-69** per i gialloneri, nonostante l'infortunio alla caviglia per Giustetti. Falsa partenza per gli Skoppiati, dopo il secondo posto dell'anno scorso, ma pronta riscossa, sempre in settimana, nel match contro i **Torino Warriors**. I **Guerrieri** cedono primo e quarto tempo ai ragazzi guidati da capitano Francabandiera, che si impongono per **116-87**. I **Pellegrini Venaria**, perdono il pelo ma non il vizio. Dopo le tante partite punto a punto nella passata stagione, inaugurano la stagione con un equilibratissimo **104-97** sui **Flamurtari**. Gli **All Blacks** continuano a vincere, imponendosi per **84-72** nel derby contro i **Black Knights**. Una prestazione corale permette di avere la meglio sui compagni di allenamento, in un match testa a testa fino alla mezz'ora, con i cavalieri neri che cedono nel terzo tempo. I **Citmabun** vincono **119-86** sui neopromossi **Hit Bulls**. grazie alla loro grande esperienza e grande precisione nei tiri. Gli Hit Bulls si fanno comunque valere con il loro gioco veloce e dinamico.

B1

Gli esperti **Hammers** camminano sul velluto (**128-78** a Venaria). I **Nomadi** sembrano poter reggere l'onda d'urto con un ottimo secondo tempo (**44-34**) ma crollano nei 15' finali. Vittoria netta dei **Trefferspan** sugli **Hitbusters**. **83-59** il risultato finale, costruito su un'ottima difesa. Tentativo di rimonta tardivo, ma che lancia segnali incoraggianti per i ragazzi di coach Coletta. I **Bioghettyson** lanciano la sfida alla testa del gruppo, portando a casa 3 punti chiave contro i Decepticon. Entrambe le difese danno prova di estrema solidità: **69-60** il punteggio finale. Inizia finalmente la stagione dell'unica squadra meneghina dell'hitball. Gli **Skunk Milano**, dopo la vittoria della B2, ripartono da dove ci eravamo lasciati: vittoria per 104-88 sui **Dracarys Chivasso**, anche loro all'esordio nella stagione in corso.

B2

Nella quarta categoria di hitball, la settimana inizia a dare segnali sulle squadre più attrezzate per la vittoria finale. I **Meatballs** di coach De Blasio si impongono sugli **Homeless**, in inferiorità numerica per tutto il match (**67-89**). Poche sorprese anche nei restanti due match: i **Together Hit** regolano i **Padawan 75-54** e gli **Atletico Boomers**, in trasferta, portano a casa la seconda vittoria consecutiva contro i **Delirium Consulium (54-67)**, grazie a 15' finali incisivi in attacco. Together e Boomers rimangono a punteggio pieno in vetta alla classifica e promettono scintille a distanza fino allo scontro diretto del 1 dicembre.

Tutte le classifiche, statistiche, rose, risultati live, dettaglio partite e prossimi incontri sono su <https://referto.plvhitball.it>.

SdA Pallavolo



Incontro REFERTISTI

POSTI LIMITATI

PER INFO:
volleyuisppiemonte@gmail.com

28/10/24 - 19.30/22.30

Sede UISP Piemonte - Via Nizza 102 - TO

09/11/24 - 9.30/12.30

Sede UISP Settimo Ciriè - Via Giannone 3
- Settimo - TO



Incontro refertisti

Secondo appuntamento il 9 novembre, dalle 8,30 alle 12,30 nella sede UISP di Settimo in via Giannone 3, con l'incontro per i refertisti di pallavolo.

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO




VIVI SPORT
PISCINE di FOSSANO
piscinafossano.it


UISP
sportper tutti

Piscina di Fossano

Da lunedì 11 novembre riaprono le iscrizioni per il secondo turno. I corsi di fitness e scuola nuoto sono perfetti per chi cerca un allenamento che tonifica, rafforza e diverte. Principiante o esperto, ci sono i corsi giusti per tutt3.

PISCINA di Ciriè
UISP sportpertutti

☎ 371 440 1928
📍 Via Grande Torino, 10 - Ciriè TO
🌐 www.uisp.it/bra
✉ piscinadicirie@gmail.com
📱 piscina comunale di Ciriè

5€ LEZIONI DI PROVA
su prenotazione
lunedì 28/10
mercoledì 30/10

IDRO BIKE
Lunedì 18.40

NUOVO CORSO

Nuovo CORSO

PISCINA di Cirié

UISP sportpertutti 371 440 1928
Via Grande Torino, 10 - Cirié TO
www.uisp.it/bra
piscinadicirie@gmail.com
piscina comunale di Cirié

MIX ATTREZZI
Lunedì 19.30
Mercoledì 12.45
Mercoledì 20.20

LEZIONI DI PROVA
su prenotazione
5€
lunedì 28/10
mercoledì 30/10

Bike

Bouncer
Tappeto elastico

Treadmill
Tapis roulant

Credit foto: Comitato territoriale Uisp APS Bra Cuneo

Piscina di Cirié

Appuntamento con i nuovi corsi di Idro bike e mix attrezzi

IVREA CANAVESE

Ripartono tutte le attività organizzate dalle ASD affiliate e dal Comitato, come i corsi AFA e la Ginnastica per Tutt3!

Novità sul nuovo sito UISP, consultabile all'indirizzo www.uisp.it/ivreacanavese e i nuovi canali social, per rimanere sempre aggiornat3 sulle tantissime attività presenti sul territorio.

NOI CI SIAMO



seguici su → [Facebook](#) e [Instagram](#)

PINEROLO



Credit foto: asd Le Ciaspole

Le escursioni dell'asd Le Ciaspole di Pinerolo

- **domenica 3 novembre** Anello Allevè Val Chisone
- **sabato 9 novembre** gita culturale a Milano
- **domenica 10 novembre** anello di San Benedetto
- **domenica 17 novembre**

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

TORINO

VISITE MEDICHE IN SEDE
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

NUOTO LIBERO

LUN/MAR/GIO DALLE 10.10 ALLE 16.00
DALLE 19.20 ALLE 21.00

MER/VEN DALLE 10.10 ALLE 16.00
DALLE 19.20 ALLE 21.00

SAB DALLE 11.50 ALLE 18.30

*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO €5,50 (RIDOTTO €4,50)

10 INGRESSI €50 (RIDOTTO €40)

**STAGIONALE - RISERVATO AI SOCI SPORT DI BORGATA
NOVEMBRE - LUGLIO €240**

RIDUZIONI

SOCI SPORT DI BORGATA: per soci si intendono i possessori di tessera associativa 2024/2025 e di certificato medico valido.

UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI); OVER 60;
UNIVERSITARI (FINO A 26 ANNI)

**ISCRIZIONI ONLINE DAL 21 OTTOBRE
SUL NOSTRO SITO**

www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 22 OTTOBRE
MARTEDÌ/GIOVEDÌ 15.00-20.00
VENEDÌ DALLE 09.00 ALLE 13.00

PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e giorni in base alle categorie a seconda delle indicazioni degli allenatori.

LEZIONI INDIVIDUALI

5 lezioni €120
10 lezioni €220

Corso di nuoto per minori con disabilità e con bisogni educativi speciali.

info & costi in segreteria

BENESSERE IN ACQUA

Recupero funzionale seguito da MASSIDROTERAPISTA OSTEOPATA. Seduta posturale iniziale. Creazione di protocolli di esercizi personalizzati.

info & costi in segreteria

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

2024/2025

PISCINA MASSARI

1° TURNO

11 NOVEMBRE - 01 MARZO



via Massari 114 -Torino

Telefono 011.2206211

piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari

INQUADRA IL QR CODE E ISCRIVITI
AL NOSTRO CANALE WHATSAPP
PER PROMOZIONI SPECIALI E
AVVISI IN TEMPO REALE!



NEW

<p>ACQUATICITÀ 3/5 ANNI (CON GENITORE IN ACQUA)</p> <p>SAB 17.40 </p> <p>10 ingressi: €75</p>	<p>AVVIAMENTO AL NUOTO NEW PINNATO (DAI 12 ANNI)</p> <p>MAR-VEN 16.00</p> <p>Frequenza settimanale: 1° turno €95</p> <p>Frequenza bisettimanale: 1° turno €160</p>	<p>ACQUAGYM GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT</p> <p>10 ingressi €85 / 20 ingressi €146 30 ingressi €215</p>																																																																																																
<p>ACQUATICITÀ DAI 4 ANNI (SENZA GENITORE IN ACQUA)</p> <p>LUN-GIO 16.50 MAR-VEN 16.50 SAB 11.00 15.10</p> <p>Frequenza settimanale: 1° turno €105 Annuale: €190</p> <p>Frequenza bisettimanale: 1° turno €175 Annuale: €320</p>	<p>AVVIAMENTO AL NUOTO NEW SALVAMENTO (DAI 12 ANNI)</p> <p>LUN-GIO 16.00</p> <p>Frequenza settimanale: 1° turno €95</p> <p>Frequenza bisettimanale: 1° turno €160</p>	<p>ACQUAFITNESS ACQUASTEP/GAG/WALKING/BOXE/IMPACT ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER</p> <p>10 ingressi €90 / 20 ingressi €170 30 ingressi €240</p>																																																																																																
<p>CORSO NUOTO RAGAZZI 6-15 ANNI</p> <table border="1"> <tr><td>LUN-GIO</td><td>16.50</td><td>17.40</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MAR-VEN</td><td>16.50</td><td>17.40</td><td>18.30</td><td></td></tr> <tr><td>MER</td><td>16.50</td><td>17.40</td><td>18.30</td><td></td></tr> <tr><td>SAB</td><td>10.10</td><td>11.00</td><td>16.00</td><td>16.50</td></tr> </table> <p>Frequenza settimanale: 1° turno €95 Annuale: €175</p> <p>Frequenza bisettimanale: 1° turno €160 Annuale: €290</p>	LUN-GIO	16.50	17.40			MAR-VEN	16.50	17.40	18.30		MER	16.50	17.40	18.30		SAB	10.10	11.00	16.00	16.50	<p>CORSI NUOTO ADULTI</p> <table border="1"> <tr><td>LUN-GIO</td><td>10.10</td><td>18.30</td><td>19.20</td></tr> <tr><td>MAR-VEN</td><td>11.00</td><td>18.30</td><td>19.20</td></tr> <tr><td>MER</td><td>11.00</td><td>18.30</td><td>19.20</td></tr> <tr><td>SAB</td><td>11.50</td><td>15.10</td><td></td></tr> </table> <p>10 ingressi €82 / 20 ingressi €140</p>	LUN-GIO	10.10	18.30	19.20	MAR-VEN	11.00	18.30	19.20	MER	11.00	18.30	19.20	SAB	11.50	15.10		<table border="1"> <thead> <tr><th></th><th>LUN/GIO</th><th>MAR/VEN</th><th>MER</th><th>SAB</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>GIN. DOLCE</td><td></td><td>10.10</td><td>10.10</td><td></td></tr> <tr><td>A.SOFT</td><td>11.00</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A.WALKING</td><td>11.00</td><td></td><td>12.40 18.30</td><td>11.50</td></tr> <tr><td>A.BOXE</td><td></td><td></td><td></td><td>10.10</td></tr> <tr><td>A.CIRCUIT</td><td></td><td></td><td></td><td>11.00</td></tr> <tr><td>A.POWER</td><td>18.30 (solo giovedì)</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A.ZUMBA</td><td>18.30 (solo lunedì)</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A.ENERGY</td><td>19.20 (solo lunedì)</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A.IMPACT</td><td>19.20 (solo giovedì)</td><td>19.20</td><td>19.20</td><td></td></tr> <tr><td>A.TRAINING</td><td></td><td></td><td>16.00</td><td></td></tr> <tr><td>A.STEP/GAG</td><td>20.10 (solo lunedì)</td><td>18.30</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB	GIN. DOLCE		10.10	10.10		A.SOFT	11.00				A.WALKING	11.00		12.40 18.30	11.50	A.BOXE				10.10	A.CIRCUIT				11.00	A.POWER	18.30 (solo giovedì)				A.ZUMBA	18.30 (solo lunedì)				A.ENERGY	19.20 (solo lunedì)				A.IMPACT	19.20 (solo giovedì)	19.20	19.20		A.TRAINING			16.00		A.STEP/GAG	20.10 (solo lunedì)	18.30		
LUN-GIO	16.50	17.40																																																																																																
MAR-VEN	16.50	17.40	18.30																																																																																															
MER	16.50	17.40	18.30																																																																																															
SAB	10.10	11.00	16.00	16.50																																																																																														
LUN-GIO	10.10	18.30	19.20																																																																																															
MAR-VEN	11.00	18.30	19.20																																																																																															
MER	11.00	18.30	19.20																																																																																															
SAB	11.50	15.10																																																																																																
	LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB																																																																																														
GIN. DOLCE		10.10	10.10																																																																																															
A.SOFT	11.00																																																																																																	
A.WALKING	11.00		12.40 18.30	11.50																																																																																														
A.BOXE				10.10																																																																																														
A.CIRCUIT				11.00																																																																																														
A.POWER	18.30 (solo giovedì)																																																																																																	
A.ZUMBA	18.30 (solo lunedì)																																																																																																	
A.ENERGY	19.20 (solo lunedì)																																																																																																	
A.IMPACT	19.20 (solo giovedì)	19.20	19.20																																																																																															
A.TRAINING			16.00																																																																																															
A.STEP/GAG	20.10 (solo lunedì)	18.30																																																																																																
<p>SCONTO FRATELLI NEW 10% di sconto sul secondo figlio/a</p>	<p>ATTIVITÀ IN ACQUA PER GESTANTI</p> <p>LUN-GIO 15.10</p> <p>4 LEZIONI €35 8 LEZIONI €65</p>																																																																																																	

Credit foto: asd Sport di Borgata

asd Sport di Borgata, riapre la piscina del Centro Polisportivo Massari!

Dall'11 Novembre la nostra Piscina riaprirà con tanti nuovi corsi, tante nuove idee e sorprese che arriveranno durante il nuovo anno, sempre pronti a soddisfare le vostre esigenze.

Dal 21 Ottobre daremo il via alle iscrizioni online, mentre dal 22 Ottobre se volete venire a trovarci in segreteria saremo aperti il martedì e il giovedì dalle 15.00 alle 20.00 e il venerdì dalle 09.00 alle 13.00.

Come si suol dire: scatenate l'inferno, noi vi aspettiamo a braccia aperte!

Info e prenotazioni → piscina@centropolisportivomassari.it

VIA GIUSEPPE MASSARI 116, TORINO



**Palaghiaccio
Massari**

HALLOWEEN PARTY

GIOVEDÌ 31 OTTOBRE 2024

DALLE 21:30 alle 00:00

ON ICE

**PREMIO MIGLIOR
MASCHERA:
VINCI INGRESSI GRATIS!**

FOTOGRAFO ON ICE

SERVIZIO GUARDAROBA

STREET FOOD & BEVERAGE

**SPECIALE! LETTURA
TAROCCHI GRATIS**
dalle 21:30 alle 23:00



VIA GIUSEPPE MASSARI 116, TORINO



**Palaghiaccio
Massari**

INGRESSO 5€

**UNIVERSITARI UNDER 25,
OVER 60, UNDER 15 E SOCI 4€**

NOLEGGIO PATTINI 4€

(FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ)

GRUPPI (MIN. 10 P.)

INGRESSO + NOLEGGIO €7

GUARDAROBA €1 A CAPO

VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI GLI

SCONTI PER LE FAMIGLIE

WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT



Come raggiungerci:

Linea 10N fermata IOCAP.

Linea 52 fermata Veronese

Linea 2 fermata Chiesa della Salute

Info: Via Giuseppe Massari 116 Torino

Tel. 0112206211

www.centropolisportivomassari.it

palaghiaccio@centropolisportivomassari.it

**Centro
Polisportivo
Massari**



Centro Polisportivo Massari



@palaghiaccio.massari

Halloween al Palaghiaccio Massari dell'and Sport di Borgata

Streghe, scheletri e vampiri...la FESTA più attesa dell'anno è finalmente ARRIVATA!

Il 31 Ottobre vi aspettiamo al nostro Palaghiaccio dalle 21.30 a mezzanotte! Mi raccomando non frenate la vostra immaginazione sui travestimenti, perché la miglior maschera verrà premiata con 5 ingressi gratuiti!



MINICORSO PATTINAGGIO!



PER TUTTE LE ETA', DAI 6 ANNI AGLI ADULTI

DAL 07/11 AL 20/12

GIOVEDÌ: 19.00-19.50

VENERDÌ: 17.50-18.40

7 LEZIONI €60



FB: Centro Polisportivo Massari
IG: @palaghiaccio.massari

www.centropolisportivomassari.it
Tel. 011. 22 06 211

**ISCRIZIONI ONLINE DAL 21/10,
ISCRIZIONI IN PRESENZA DAL
22/10 IN ORARIO DI
SEGRETERIA:
MART/GIOV 15.00-20.00
VEN 09.00-13.00**

**DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE
STAGIONALE SONO NECESSARI:**

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €14

La tua voglia di pattinare è irrefrenabile? Non hai più trovato posto nei corsi? Con l'asd Sport di Borgata al Centro Polisportivo Massari, puoi

Dal 07 Novembre parte il minicorso di pattinaggio di sette lezioni, il giovedì dalle dalle 19.00 alle 19.50 e/o il venerdì dalle 17.50 alle 18.40!

Correte ad iscrivervi online dal 21/10 e in segreteria dal 22/10

SICURAMENTE DONNA

Metodo di autodifesa per la sicurezza femminile



**SERATA DI PRESENTAZIONE
8 NOVEMBRE 19-20:30**

Dōjo Yoshin Ryu • Lungo Dora Pietro Colletta 51 • Torino



Credit foto: asd Yoshin Ryu

asd Yoshin Ryu "Sicuramente Donna"

Inizia il nuovo corso di difesa personale femminile *Sicuramente DONNA*

Ti aspettiamo alla prima lezione di presentazione gratuita venerdì 8 novembre dalle 19 alle 20:30.

Dōjō Yoshin Ryu, Lungo Dora Pietro Colletta 51 - Torino

10 incontri da 90 minuti con cadenza settimanale il venerdì sera

Info → info@yoshinryu.com - 375.580.22.05 - 011.04.10.610



Credit foto: asd Girasole Sportivo

Le attività dell'asd Girasole Sportivo

Ginnastica presciistica

Martedì 5 novembre prenderà il via il nuovo corso dedicato agli amanti della neve. Vuoi affrontare le piste da sci nel migliore dei modi? Preparati con il corso di ginnastica presciistica dell'asd Girasole Sportivo creato in collaborazione con l'asd Sci Club Volvera Bike e ti divertirai sicuramente! Ogni martedì dalle ore 18,30 alle ore 19,30 c/o oratorio chiesa "Santo Volto" - Gerbole, di Volvera (TO). Dal 5 novembre 2024 al 14 gennaio 2025, l'attività è riservata ai soci in regola con il tesseramento 2024-2025 effettuato all'asd Sci Club Volvera Bike. Con l'iscrizione è garantita la copertura assicurativa infortuni ed RC.

L'anello delle tre cime di Piosasco (vedi sda Montagna UISP Piemonte)

Bertolla Fitness Camp e Volveratletica asd Girasole sportivo

Per tutto il periodo autunno/inverno le attività di ginnastica funzionale sviluppate a Torino e di atletica leggera previste a Volvera si svolgeranno in ambiente indoor. Durante la stagione più calda i corsi "Bertolla Fitness Camp" e "VolverAtletica" vengono svolti dallo staff del Girasole Sportivo all'aria aperta; durante il periodo invernale, invece, queste lezioni si

spostano al coperto. Ecco quindi l'elenco dei luoghi indoor in vigore dall'ultima settimana di ottobre per le differenti attività previste dall'Associazione:

- BERTOLLA FITNESS CAMP:
martedì dalle 18,40 alle ore 19,40 ritrovo presso via Anglesio 25, Torino; sabato dalle ore 9,30 alle ore 10,30: ritrovo presso il giardino pubblico di via Fattorelli, Torino (oppure in via Anglesio 25 nei soli giorni con tempo atmosferico avverso).
- VOLVERATLETICA: ritrovo presso l'oratorio della chiesa Santo Volto di Gerbole di Volvera (ingresso/uscita dal cancello di via Alcide de Gasperi), ogni martedì e giovedì dalle ore 17 alle ore 18.

Le prossime manifestazioni sportive

Domenica 3 novembre alcuni runners del Girasole Sportivo parteciperanno alla 16^a edizione della Maratona delle Alpi Marittime, la manifestazione di 42 km prevista da Nizza a Cannes e il concomitante evento di 20 km che avrà partenza a Nizza e arrivo a Villeneuve-Loubet. Nella stessa mattinata altri atleti dell'associazione prenderanno il via alla New York City Marathon, una delle più famose maratone al mondo. Domenica 10 novembre, invece, alcuni atleti dell'associazione prenderanno il via alla Maratona e alla Mezza Maratona di Ravenna, con partenza dal Pala De André e arrivo previsto presso il Museo del MAR.

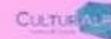
Info → info@girasolessportivo.it oppure contattando il numero 347.1469946

VALLESUSA



ANCHE I GENITORI CRESCONO

percorsi dedicati alle famiglie e ai neo genitori
delle bambine e dei bambini 0/6 anni



druentò



**OTTOBRE
2024**



**23 OTTOBRE 2024
AMBIANTAMENTO**

Distacco e Avvicinamento
un percorso da costruire insieme
Nido d'infanzia comunale Ravotin
mercoledì h 17.30-19.00 on-line
info e iscrizioni
nidodruento@coopaccomazzi.it

...ALTRI BUONI MOMENTI DI CONDIVISIONE



da 08/10
**GINNASTICA
PRE POST PARTO**
a cura di Uisp Vallesusa
ogni martedì h 10.00-11.00

da 08/11
MASSAGGIO INFANTILE
a cura di UISP Vallesusa e
Michela Scapola
venerdì 10.00-11.00



**NOVEMBRE
2024**



dal 06 al 27 NOVEMBRE 2024
**GRUPPO GIOCARE E
CRESCERE INSIEME**
0/3 anni

a cura di Casa Benefica
mercoledì 10.30-12.00

09 NOVEMBRE 2024

IL CREATORE:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30

14 NOVEMBRE 2024

**DISOSTRUZIONE PEDIATRICA
PRESENTAZIONE
PROGETTO PAPA' OGGI** 0/3 anni
Croce Rossa Druentò - Casa Benefica e
Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30



21 NOVEMBRE 2024

PAPA' OGGI 0/3 anni
a cura di Casa Benefica e Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30



26 NOVEMBRE 2024
MATERNITÀ ECOSOSTENIBILE
a cura di Giulia Lora
martedì 10.00-11.30

**DICEMBRE
2024**



03 DICEMBRE 2024
**L'OSTETRICA
RISPONDE**
a cura di Cristina Baratto
martedì 10.00-11.30

dal 04 al 12 DICEMBRE 2024

**GRUPPO GIOCARE E
CRESCERE INSIEME**
a cura di Casa Benefica
mercoledì 10.30-12.00

05 e 19 DICEMBRE 2024

PAPA' OGGI 0/3 anni
a cura di Casa Benefica e Centro Famiglie
giovedì h 17.00-18.30

07 DICEMBRE 2024

STORIE IN GIOCO:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30



21 DICEMBRE 2024

NATALE TRA AMICI:
letture per bimbi dai 3 ai 6 anni
a cura di Alessandra Biglietti -
Culturalpe
sabato h 10.30-11.30

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO PRESSO LA
Biblioteca Civica Ipazia via Morello 10, Druentò

per info:

sfumaturedimamma@gmail.com



Giulia Lora
Studio la Radice





Anche i genitori crescono con Sfumature di Mamma

Riparte, sempre più ricco, il palinsesto del Comune di Druento dedicato ai futuri genitori e ai genitori di bambine e bambini 0/6 anni.

Esperienze per conoscere e conoscersi, ascoltare e condividere insieme, momenti di movimento e di riflessione, di gioco e di partecipazione.

Tutte le attività verranno svolte presso la Biblioteca Civica "Ipazia" in via Morello 10, a Druento

info → vallesusa@uisp.it

info → sfumaturedimamma@gmail.com

PISTA DI ATLETICA

VIA XX SETTEMBRE SNC 10098

RIVOLI TO

TELEFONO: 0119781106

EMAIL: VALLESUSA@UISP.IT



Pista di Atletica aperta a tutt3!

Per prenotazioni info → 011.9781106

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)