



NEWSLETTER n°5 - 24.25

In evidenza questa settimana...



La nuova Guida Pratica Uisp: ecco come scaricarla gratuitamente

Il Congresso UISP, scopriamo insieme tutte le tappe!

Torino Trans* March - Non identità da spiegare ma dignità da rispettare

Danza: Città' in danza si fa in tre
Torino inaugura la prima tappa della rassegna Uisp

Discipline Orientali: i III e IV DAN tra Piemonte e Lombardia

Montagna: InSTALLArte a Usseaux, Balboutet e Pourrieres.

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici...inoltre un nuovo calendario dei corsi BLSD

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking, asd Nordic Walking Volpiano "La Bela Turin"

SdA Ciclismo - Alla pedalata dei Babbi Natale per Fondazione Forma!

SdA Danza - "UP TO 15" il Concorso nazionale di Danza Uisp, dedicato ai giovanissimi per celebrare la bellezza e la diversità della danza

SdA Equestri&Cinofile - Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

**SdA Nuoto - XIX Memorial Davide Cagnotto e la seconda giornata di
Campionato della Pallanuoto**

**SdA Pallapugno leggera variante Hit Ball - i risultati della quarta giornata. Tutti i
risultati e commenti sulle gare disputate nei campionati di Serie A1, Serie A2,
Serie B1 e Serie B2**

BRA CUNEO - Mamma e Bebè: una esperienza unica da vivere insieme!

IVREA CANAVESE - Metti anche tu un like e segui i canali ufficiali del Comitato

**PINEROLO - Le valli si incontrano e le escursioni proposte dall'asd Le Ciaspole
di Pinerolo**

TORINO - i gruppi di cammino di "un passo avanti"

**VALLESUSA - L'arrampicata sportiva insieme al Centro per le famiglie e prenota
la pista di atletica!**

Buona Lettura!

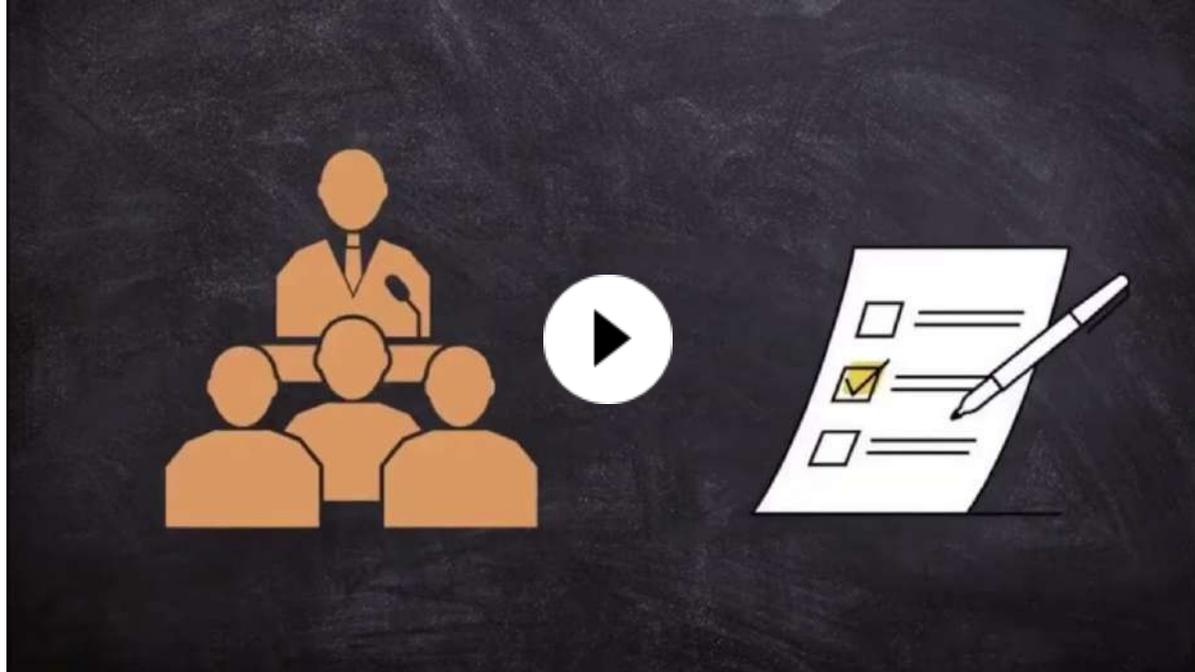
Il Congresso UISP

A partire da questo numero della Newsletter, inizieremo insieme il percorso di avvicinamento ai Congressi UISP.

Prima tappa: quando, come e perchè partecipare

Lo sapete che alla base dell'organizzazione di tutto lo sport ci sono i PERCORSI PARTECIPATIVI E DEMOCRATICI?

Proveremo a raccontarvi quelli dell'UISP attraverso una storia...



Le Associazioni affiliate e con loro tutti i soci, partecipano e sono protagonisti delle scelte dell'associazione dal livello territoriale a quello nazionale.

Uisp è nata come Associazione di associazioni, quasi tutti i suoi e le sue dirigenti provengono da associazioni sportive affiliate che da oltre settant'anni organizzano lo sport per tutti, rappresentano alle Istituzioni le esigenze di cittadini e cittadine, richiedono attenzioni e sostegno per affermare un diritto rispettoso e attento ad ogni individuo qualsiasi sia la sua età, provenienza e prestazione.

Un diritto che dal mese di luglio 2024 è entrato anche nella Costituzione con l'articolo 33 Ogni 4 anni le ASD AFFILIATE nominano i loro e le loro delega*, dirigenti e o soc*, che parteciperanno al Congresso del Comitato territoriale di appartenenza, per votare il programma, esprimere proposte - o critiche - sul quadriennio che si conclude con il Congresso, votare i nuovi organismi dirigenti, candidarsi a farne parte ed eventualmente candidarsi come delegati per la partecipazione ai congressi regionali, e/o a quello nazionale.

I Congressi Territoriali nella nostra Regione

- **ALESSANDRIA - 18 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 07:00, 2a convocazione ore 10:00
- **BIELLA - 11 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 12:00, 2a convocazione ore 15:00
- **BRA CUNEO - 14 dicembre 2024** - ORARIO: 1a convocazione ore 7.30, 2a convocazione ore 9.30

- **CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - 11 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 7.00, 2a convocazione ore 9.00
- **IVREA - 7 dicembre 2024** - ORARIO: 1a convocazione ore 8,00, 2a convocazione ore 10,30
- **NOVARA - 9 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 8,00, 2a convocazione ore 19.00
- **PINEROLO - 12 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 6,00, 2a convocazione ore 9,30
- **TORINO - 18 gennaio 2024** - ORARIO: 1a convocazione ore 6,00, 2a convocazione ore 9,30
- **VALLESUSA - 11 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione ore 07:00, 2a convocazione ore 14:00
- **VERBANO CUSIO OSSOLA - 11 gennaio 2025** - ORARIO: 1 convocazione 07:00, 2a convocazione ore 10:00
- **VERCELLI - 18 gennaio 2025** - ORARIO: 1a convocazione 8,00, 2a convocazione ore 15,00

Avete ricevuto o riceverete nei prossimi giorni la convocazione del Congresso, del Comitato presso il quale siete affiliati o tesserati nel caso foste soci individuali, con il numero dei delegati a voi spettanti.

Vi ricordiamo che dopo i congressi territoriali e al termine di quello regionale, le Asd che svolgono attività con i Settori di Attività saranno convocate per la consultazione in merito alle nomine dei responsabili dei Settori d'Attività Regionali.

Seconda tappa: i contenuti (in uscita con la prossima Newsletter)

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

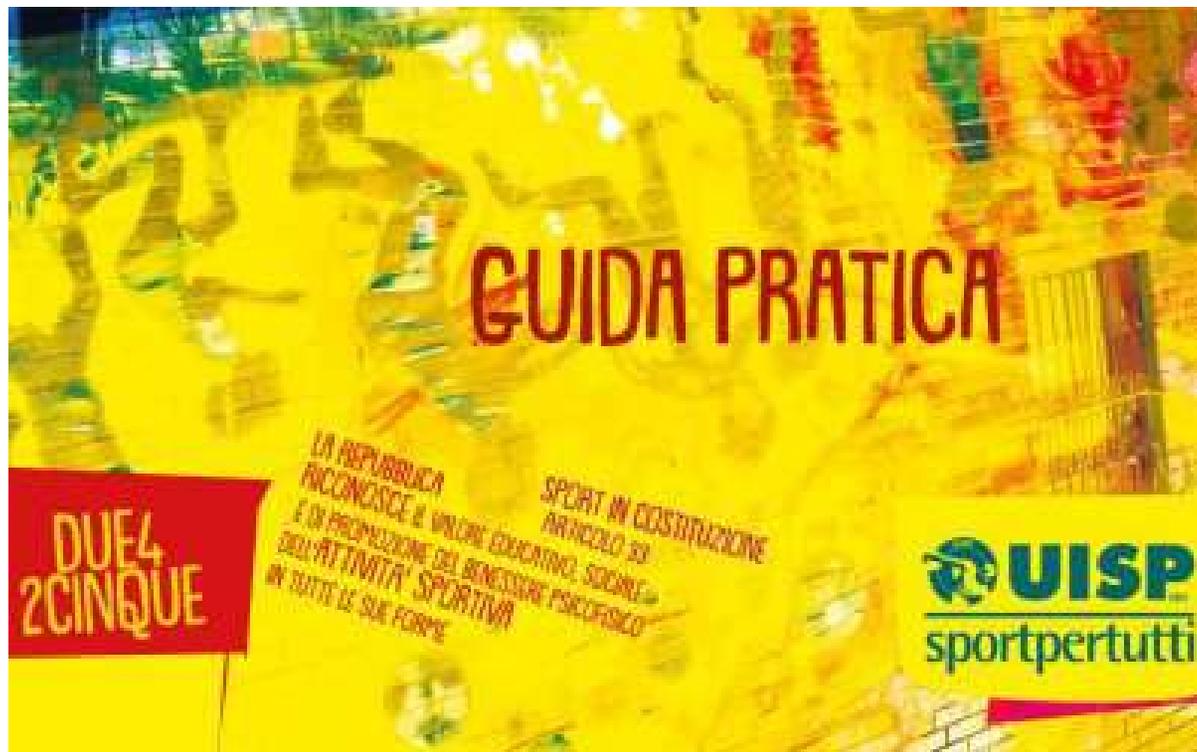
- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)



Credit foto: Uisp Nazionale APS

La nuova Guida Pratica Uisp: ecco come scaricarla gratuitamente

La Guida è stata aggiornata con le risposte ai quesiti che più comunemente vengono posti agli sportelli di consulenza dei Comitati Uisp

La gestione di associazioni e società sportive dilettantistiche e di enti del terzo settore è sempre più articolata e richiede, quindi, molta attenzione in termini informativi e formativi.

La **Guida Pratica Uisp**, realizzata da **Uisp Aps** e curata dai consulenti di **Arsea Srl**, **Francesca Colecchia** e **Alessandro Mastacchi**, nasce dall'esigenza di **supportare le associazioni e le società affiliate** nella corretta gestione dei sodalizi, anche alla luce delle recenti **riforme legislative del terzo settore** e **dell'ordinamento sportivo**, e del loro percorso di completamento.

Al fine di agevolare la fruizione dei contenuti, **la Guida è stata aggiornata**, nell'edizione 2024-2025, attraverso la risposta ai quesiti che più comunemente vengono posti agli sportelli di consulenza dei Comitati Uisp ed è articolata per materia di competenza, come evidenziato nell'indice. **Un indice interattivo che con un semplice "clic" riporta direttamente al paragrafo di interesse.**

Il volume, **disponibile in formato digitale** (.pdf), con una impaginazione estremamente chiara, si compone di ben **178 pagine**, suddivise in **15 capitoli**, ed è scaricabile all'interno della sezione dedicata della **piattaforma web "Servizi Associazioni e Società sportive"**, disponibile all'indirizzo <https://areariservata2.uisp.it>.

L'**Area Riservata web Uisp 2.0** è il nodo del sistema di servizi a favore del sistema associativo Uisp. Al suo interno, la piattaforma web dedicata ai "Servizi per le associazioni e

le società sportive” è suddivisa in sezioni (Circolari, News, Guida pratica, Modulistica, Tutela sanitaria, Diritto d’autore e diritti connessi, Monitoraggio attività legislative, ecc) con un **link diretto alla piattaforma Servizi assicurativi** e ad altri **diversi applicativi** per fornire una serie di utilità indispensabili per gestire il sodalizio sportivo in modo efficace e sicuro: il Tesseramento web, invio dati al Registro Associazioni Sportive Dilettantistiche – Rasd, l’Albo Nazionale Formazione, la Piattaforma per la trasmissione delle attività sportive, formative e didattiche e l’accesso al Registro equidi, riservato quest’ultimo alle affiliate nelle attività equestri.

All’Area Riservata web Uisp 2.0 **si accede gratuitamente** inserendo il proprio codice società e il codice dell’affiliazione della stagione sportiva in corso, con la possibilità di gestire direttamente la propria password. Il portale è consultabile agevolmente utilizzando il pc ma anche attraverso tablet e smartphone.

Anche attraverso l’**AppUISP** si può accedere ai “Servizi per le associazioni e società sportive” e consultare la **Guida Pratica Uisp**.

L’AppUISP oltre che tessera digitale Uisp è diventata un vero strumento comodo e veloce per tutti i soci per avere fruibili in qualsiasi momento anche tutti i prodotti informativi e didattici realizzati nel corso del progetto Sport Point.

(redazione UISP Nazionale)

In Evidenza

TRANS* MARCH
NON IDENTITÀ DA SPIEGARE
MA DIGNITÀ DA RISPETTARE
24 NOVEMBRE 2024 ORE 16:00
VIA CAVOUR 31 TORINO

torino pride Con il patrocinio di CITEV DI TORINO TORINO METROPOLI Città metropolitana di Torino

Credit foto: Coordinamento Torino Pride

Uisp Piemonte partecipa alla Torino Trans* March - Non identità da spiegare ma dignità da rispettare

Torna anche quest'anno la Trans* March, marcia di liberazione, autodeterminazione, denuncia e rivendicazione delle persone trans* organizzata dal Coordinamento Torino Pride. L'occasione è quella del TDoR, il Transgender Day of Remembrance, che si celebra ogni 20 novembre in tutto il mondo per ricordare le persone vittime della transfobia.

Quando: domenica 24 novembre, concentramento dalle ore 15, partenza alle ore 16

Dove: via Cavour 31 (fronte CIDIGeM)

Percorso: partenza da via Cavour per poi proseguire su via S. Massimo, via Giolitti, via della Rocca, piazza Vittorio Veneto, via Principe Amedeo. L'arrivo sarà in piazza Carlo Alberto, dove si terranno i saluti e i discorsi finali dal palco.

«Non identità da spiegare ma dignità da rispettare» è il claim scelto per questa edizione della Trans* March. Un forte messaggio di autodeterminazione delle persone trans* e, soprattutto, l'esplicita rivendicazione di essere soggetti e non oggetti della narrazione altrui.

Appuntamento a domenica 24 novembre!

info → www.torinopride.it/trans-march

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13



UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte

BLS D

corsi 24 25

info
formazione.piemonte@uisp.it

segui su

     Spotify

BLSD: nuovo corso o retraining?

Ripartono gli appuntamenti con la formazione per esecutori abilitati alla rianimazione cardio-polmonare e all'uso del DAE, dedicata ai nostri associati

Il calendario è già disponibile sul nostro sito, su cui è possibile iscriversi alle diverse sessioni, secondo le modalità indicate nel form.

Dubbi e difficoltà?

Contattaci in sede dal martedì a al venerdì, dalle 10 alle 18

Invia una mail al Referente Didattico Regionale UISP / NRC - Valter Cavalieri D'Oro,

Istruttore BLSD Primo Soccorso all'indirizzo: formazione.piemonte@uisp.it

info → visita in nostro [SITO](#) alla pagina dedicata

SdA Atletica Leggera



CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

Domenica 24 novembre

- Albaretto della Torre (Cn) **Cursa dji Plandrùn**, organizza *asd Dynamic Center*, km 8, ritrovo ore 9 - Info → www.dynamic-center.it

Domenica 1 dicembre

- Caraglio (Cn) **Babbo Run**, organizza *asd podistica Valle Grana*, km 5, ritrovo ore 13,30 - Info → 346.1546124

Domenica 8 dicembre

- Torino **La VI Miglia di Natale**, organizza *asd Giannone Running*, km 5 e 10, ritrovo ore 7,30 - Info → www.greentour.life
- Tortona (Al) **7 Colli Urban Trail**, organizza *asd 7colli running*, km 14, ritrovo ore 7,30. Info → 348.5535759

Lunedì 9 novembre

- Vigone (To) **Ciapa I pulast**, organizza *asd Vigonechecorre*, km 5, ritrovo ore 18 → Info www.vigonechecorre.it
-



asd Nordic Walking Volpiano "La Bela Turin"

“La Bela Turin” è un evento di trekking itinerante composto da una trilogia di allenamenti alla scoperta del fascino della città e dei suoi dintorni collinari. Ogni percorso diventa un’occasione per riscoprire il legame tra la città e la natura circostante: il piacere di camminare alla scoperta di luoghi iconici e di aree verdi meno conosciute. Tre allenamenti che uniscono la bellezza di Torino e della sua collina con il fascino delle luci natalizie della città. Ultimo appuntamento.

La Bela Turin 3 **martedì 10 dicembre**. Un trekking urbano serale di circa 12 km, che offre la possibilità di ammirare le famose Luci d’Artista, un’installazione che rende il periodo natalizio a Torino particolarmente magico.

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

Escursione weekend



**sabato 16
novembre 2024**

WWW.NORDICWALKINGVOLPIANO.COM

**P.S.Martin - Ivrea
VIA FRANCIGENA**

**IL NORDIC
WALKING VOLPIANO
CAMMINA SULLA
TAPPA 6 DELLA VIA
FRANCIGENA**

*percorso di
circa 22 km
con dislivello di
600 metri (circa)
pranzo al
Vertical Rock di
Montestrutto*

Tutte le informazioni sul sito:
www.nordicwalkingvolpiano.it

Prenotazioni entro le ore
15.00 di giovedì 14/11
Nicoletta: 3333453385



SdA Ciclismo

#fondazioneforma

PEDALATA DI NATALE

📍 Ritrovo 9.30
Costadoro Social Coffee Factory
Via Teofilo Rossi 2

8 Dic 2024
Iscrizione 5€

Credit foto: Fondazione Forma

Ciclismo Uisp Piemonte alla pedalata dei Babbi Natale per Fondazione Forma

A tutti gli aspiranti Babbi Natale in bici!

Il ritrovo è domenica 8 dicembre dalle 9.30 al Costadoro Social Coffee.

Partenza alle ore 10 con tappa calda e golosa al Museo Archivio Reale Mutua; il percorso si presenta senza difficoltà e piatto, nessun gran premio della montagna, solo la salita conclusiva verso l'arrivo: il Regina Margherita, ma a quel punto vedrete le finestre dell'Ospedale e vi si scaldere il cuore.

A partire dal 16 novembre, alle casette in Piazza Polonia ed al banchetto in via Lagrange a Torino, si aprono le iscrizioni con consegna pettorale.

Il pacco gara è ricchissimo!

Farà freddo ma tutti i nostri partner vi coccoleranno e scalderanno. Donazione 5 Euro a favore del nuovo reparto di Patologia Neonatale e della Prima Infanzia.

info e iscrizioni → <https://www.torinobike-xp.it/#BABBIINBICI>



Credit foto: sda Danza UISP Piemonte APS

Citta' in danza si fa in tre Torino inaugura la prima tappa della rassegna Uisp alla Lavanderia a Vapore di Collegno

Sarà Torino, ad inaugurare la prima delle tre tappe finali della rassegna nazionale Uisp “Città in danza”.

Domenica 17 novembre la Lavanderia a Vapore di Collegno sarà il palcoscenico della prima finale interregionale, di una manifestazione consolidata e di successo. La tappa torinese vedrà l'esibizione di 320 danzatori in rappresentanza di 25 associazioni sportive dilettantistiche. Il concorso nazionale è suddiviso in due fasi, la prima parte viene curata dai comitati territoriali e/o regionali Uisp, mentre la seconda è promossa dal settore nazionale di attività.

Città in danza comprende danzatori di tutte le età, che si esibiranno in diverse specialità, danza moderna, classica, hip hop, danze etniche e popolari. Saranno stilate classifiche, in base alle quali si accede alle fasi finali. La grande novità del 2024 è lo spostamento delle finali nella stagione autunnale e il nuovo format.

Il nuovo format è stato pensato, per agevolare una maggiore partecipazione e soprattutto ridurre le spese di trasferta e offrire la possibilità a tante piccole realtà di far parte di questa grande ed imperdibile festa, la rassegna è stata divisa tra nord, centro e sud.

Torino ha il compito di inaugurare le bellissime coreografie delle tre fasi interregionali, seguirà Matera il 24 novembre e toccherà poi il 1° dicembre a Frascati, Roma.

Saranno tre le categorie in gara: assolo, passo a due e gruppo.

Nella fase interregionale, accedono i primi 5 classificati di ogni categoria e ci sarà il meglio delle coreografie in ogni tappa, che coinvolgeranno tantissime persone e sul palco si

potrebbe arrivare a 15 danzatori in contemporanea. Città in danza si rivela una grande occasione per esaltare lo #Sportpertutti e una speciale vetrina di valorizzazione del lavoro e della passione di tante grandi e piccole associazioni.

info → danza.piemonte@uisp.it



Credit foto: sda Danza UISP Piemonte APS

"UP TO 15" il Concorso nazionale di Danza Uisp, dedicato ai giovanissimi per celebrare la bellezza e la diversità della danza

UP TO 15 è un concorso nazionale promosso dalla Danza Uisp Piemonte, per celebrare la bellezza e la diversità della danza, dedicato ai giovanissimi dai 5 ai 15 anni. Un format giunto alla seconda edizione che appassiona giovani talenti emergenti, che possono esibirsi in un contesto professionale e allo stesso tempo familiare, in coreografie che spaziano dal classico al moderno, contemporaneo, per passare a danza di carattere di gruppo con assoli o passi a due.

L'edizione 2023 è stata un vero successo all'esordio, con la presenza di oltre un centinaio di giovani provenienti non solo dal Piemonte, ma anche da Liguria, Valle d'Aosta e Lombardia. L'appuntamento è per domenica 24 novembre a partire dalle 10 presso il teatro Cardinal Massaia di via Sospello 32/c a Torino.

La giornata prevede dalle 10,30 alle 12,30 la possibilità di "fare le prove" sul palco, previa prenotazione. Alle 13,30 la kermesse entrerà nel vivo con l'esibizione ufficiale dei partecipanti e al termine premiazione di tutte le categorie.

Quali sono i requisiti per partecipare? Avere un'età compresa tra i 5 e 15 anni compiuti alla data del concorso.

Quali sono le tipologie di coreografie previste? Assolo, passo a due e gruppo. Ci si potrà esibire nel classico, neoclassico, danza di carattere (è una danza del repertorio classico che si basa sulle tradizioni folcloristiche e popolari di un determinato paese, questo è il "carattere" nazionale), contemporaneo, etnico e popolare.

Sono tre le categorie di età previste: bambini (dai 5 ai 9 anni compiuti), junior (dai 10 ai 12 compiuti) e ragazzi (dai 13 ai 15 compiuti).

La durata delle esibizioni sarà vincolata alla tipologia di coreografia, in dettaglio: Assolo 2 minuti e 30 secondi, Passo a due 3 minuti e 30 secondi, Gruppo 5 minuti.

info → danza.piemonte@uisp.it - 347.2447473, le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente sabato 16 novembre

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline orientali UISP Piemonte APS

Stage interregionale III - IV DAN Piemonte e Lombardia - Judo

Ripartono i percorsi didattici, per le cinture nere III e IV DAN, con le lezioni tenute dai responsabili tecnici della regione Lombardia e Piemonte, e dai componenti "Judo Alta Formazione Discipline Orientali UISP Nazionale".

Alle lezioni potranno partecipare tutti le e gli atleti in regola con il tesseramento UISP 2024/25; il corso è indispensabile per tutte le cinture nere interessate al percorso di acquisizione dei gradi DAN indicati dal corso.

Il prossimo appuntamento sarà il 7 dicembre all'Ances Novate di Novate Milanese, dalle 15 alle 19, si parlerà di Kine no Kata Nage Waza programma per il IV Dan.

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Equestri & Cinofile



INTERVENTI ASSISTITI CON ANIMALI (I.A.A.) LIVELLO PROPEDEUTICO

Dal **13** al **15 Dicembre 2024**

ACCREDITATO ECM
PER TUTTE LE FIGURE SANITARIE



34
CREDITI ECM

FORMAZIONE
IN PRESENZA

in collaborazione con:



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
PIEMONTE

Credit foto: Villa Iris Formazione

Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) - Livello Propedeutico con Villa Iris e il Settore Cinofilia Uisp Piemonte

Partecipa al Corso Base per Responsabile di Progetto e Referente d'Intervento, un percorso formativo che fornirà tutte le competenze necessarie per progettare e gestire interventi con animali in ambito terapeutico e educativo. Inizio venerdì 24 gennaio 2025 a Villa Iris Formazione, via Cesare Pavese 12, Pianezza (To). Il corso è rivolto a operatori sanitari, educatori, psicologi e professionisti che vogliono specializzarsi negli I.A.A. e contribuire al benessere delle persone attraverso il supporto degli animali che abbiano già effettuato un corso Propedeutico di Pet Therapy.

info → equestricinofile.piemonte@uisp.it

SdA Montagna

inSTALLArte

11^a
Edizione

7 e 8 Dicembre 2024
dalle 10:00 alle 19:00

Usseaux - Balboutet - Pourrieres

- Mercatini di Natale nelle stalle e nelle piazze delle borgate Usseaux e Balboutet
- Atelier di pittura e prodotti tipici
- Attività al Mulino Canton di Usseaux
- Camminata del Comitato UISP territoriale di Pinerolo
- Mostra di fotografia e premiazione concorso fotografico
- Intrattenimento
- Presepi a Pourrieres
- Forni aperti a Balboutet e Pourrieres
- Assaggi di prodotti tradizionali
- Un simpatico omaggio per chi visita tutte le stalle

Navetta Pourrieres - Usseaux - Balboutet



UFFICIO TURISTICO COMUNALE



Via Conte Eugenio Brunetta, 53
Cell.: +39 3338033035
info.usseaux@gmail.com
@comunediusseaux

7 Dicembre



ORGANIZZATO DA



PRO LOCO



5 Borgate di Usseaux





InSTALLAarte

Domenica 8 dicembre il settore Montagna, in collaborazione con il comitato territoriale UISP di Pinerolo, promuove l'ormai tradizionale partecipazione a *Installarte*, evento organizzato dal comune di Usseaux, Balboutet e Pourrieres.

Mercatini nelle stalle e nelle borgate, animazione, la camminata organizzata dal settore Montagna e dal Comitato Uisp di Pinerolo, vi condurranno alla scoperta dei territori dell'alta Val Chisone.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto

XIX MEMORIAL

Davide Cagnotto

24 NOVEMBRE 2024
POMERIGGIO

Categoria Ragazzi - Juniores
- Assoluti - Master

PISCINA COMUNALE DI FOSSANO

VIA MONSIGNOR ANGELO SORACCO, 15
12045 FOSSANO CN

Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte

XIX Memorial Davide Cagnotto

La piscina comunale di Fossano ospita domenica 24 novembre il XIX memorial Davide Cagnotto. la manifestazione è aperta alle categorie ragazzi, juniores, assoluti e master. Inizio gare ore 13,45.

info e programmi → aquatime.it/uisppiemonte.php



Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte

Pallanuoto - 2° Giornata Campionato Master e U18

Domenica 24 novembre seconda giornata della pallanuoto con le categorie master e U18 nell'impianto della Piscina Rari Nantes di Carmagnola, Corso Roma, 22- Carmagnola (TO). Queste le partite:

PALLANUOTO

Calendario 2024 -2025

NOVEMBRE
10

CARMAGNOLA
Master - Under 18

NOVEMBRE
24

CARMAGNOLA
Master - Under 16

DICEMBRE
15

SOSPELLO
Master - Under 18

GENNAIO
12

SALUZZO
Under 14 e 18

GENNAIO
29

CARMAGNOLA
Master - Under 18

FEBBRAIO
9

SOSPELLO
Master - Under 14 e 16

FEBBRAIO
16

CARMAGNOLA
Master - Under 18



 **UISP**
aps
sportpertutti
Regionale Piemonte



SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda Pallapugno Leggera var. Hit Ball UISP

Hitball: i risultati della quarta giornata. Tutti i risultati e commenti sulle gare disputate nei campionati di Serie A1, Serie A2, Serie B1 e Serie B2

A1

La seconda partita, vede i **Pazzeschi** avere la meglio su **Genova Hit Ball**, in uno scontro salvezza molto importante. Il finale **123-106** sorride alla squadra torinese, che potrebbe ritagliarsi il ruolo di mina vagante e, chissà, magari fare lo sgambetto alla sesta forza del campionato, centrando il primo quarto di play-off della propria storia. Per i genovesi percorso sicuramente più complicato, ma storicamente, da neopromossa, l'A1 è un vero e proprio inferno e il prossimo cliente (Evolution) ha già mietuto vittime illustrissime.

A2

In cadetteria, dominano i **Black Knights** sui **Torino Warriors. 81-63** che lascia l'amaro in bocca ai guerrieri dopo un secondo tempo regalato agli avversari e un -24 da recuperare nei 15 minuti finali che si rivela letale per le speranze di successo. Per i cavalieri neri, la vittoria consente di tornare a sognare il primato, complice anche la frenata dei compagni di allenamento, gli **All Blacks**. Le pantere di coach D'Oria affrontano due partite nella stessa settimana ma solo tre punti sui sei in palio. La prima, contro i **Citmabun**, finisce **92-79**: un successo costruito lentamente ma inesorabilmente, un tempo dopo l'altro.

Se questa vittoria mostra una rosa equilibrata in entrambe le fasi, il match coi Flamurtari, affrontato senza capitano Bacchini, mette in risalto qualche falla nella gestione dei momenti cruciali del match. La partita in sostanziale pareggio fino a metà del terzo tempo, si trasforma in una disfatta sanguinosissima: un **110-89** maturato nell'ultimo tempo, grazie a un Evangelista in God Mode (75 punti a referto, record stagionale su tutte e 4 le serie ed ennesima corsa in solitaria verso la conquista del titolo di capocannoniere).

Con questa vittoria, il team di coach Garzaro torna prepotentemente in corsa per il primo posto, agganciando Citmabun e Black Knights a quota 6, con una gara da recuperare rispetto al duo in testa a 9 punti: All Blacks e **Pellegrini Venaria**.

Con la vittoria sugli **Hit Bulls** di coach **Rolando** per **104-75**, i ragazzi di coach Zanfretta iniziano a sognare in grande: portare la loro città in A1 per la prima volta non sembra così impossibile, anche vista la solida prestazione corale in fase offensiva.

Per gli Hitbulls, partenza prevedibilmente complicata: alla prima esperienza in A2, arrivata grazie al ripescaggio, i "Tori" avranno bisogno di un po' di tempo e tanto impegno per adattarsi ad avversari più esperti e ritmi alti. Abbandonare la decima posizione, che vorrebbe dire retrocessione diretta, è sicuramente una missione ancora possibile, visto il minimo distacco da altre 4 squadre.

B1

In B1, si parte subito con un risultato eclatante: **Nomadi Venaria vs Hocheti Pokety 66-137** è ad oggi la partita dei record: Massimo scarto tra le due squadre e record di punti stagionale in una sola partita, sia in B1 che nelle altre serie. A suggellare il momento di estrema forma dei ragazzi di coach Zanetti, nel secondo match in settimana gli **Hocheti** strapazzano anche i **Dracarys Chivasso (119-65)** e conquistano la vetta in solitaria a punteggio pieno. Al momento, solo Trefferspan e Skunk Milano possono tentare l'aggancio, vincendo le partite da recuperare.

Difficilmente eguagliabile sarà però la loro stratosferica differenza hit: con 177 punti (44 in media, maturata in 4 match) il messaggio lanciato alle avversarie è chiaro: questa squadra non ha pietà per nessuno e il tanto atteso salto di qualità sembra finalmente arrivato.

Così come per gli Hocheti, anche per i chivassesi è stata una settimana di straordinari: il match tra **Hitbusters** e **Dracarys**, si chiude decisamente meglio: **94-80** per i draghi, grazie

a una prima frazione chiusa sul +20. Invana per il team Sinombre la rimonta nei due tempi successivi, che non riescono a contenere l'esperienza e potenza dei bomber gialloneri, Manuel Marino e Spatafora.

Il match tra **Hammers** e **Bioghettyson** si rivela un emozionante testa a testa fino all'ultimo tiro **79-81**. Alla fine i "Martelli" di Giovanni Marino (migliore dei suoi) devono cedere il passo alla formazione guidata da coach Leonardi. Capitan Baudi e compagni vogliono essere protagonisti di questa B1, ma per farlo dovranno migliorare l'approccio al match e reggere l'entusiasmo di formazioni giovanissime e agguerrite, come Hocketi Pokety, Skunk Milano e soprattutto **Trefferspan**, nella prossima giornata.

Grazie alla vittoria sui **Decepticon** per **90-85**, i ragazzi di coach Botosso agganciano a 9 punti Hammers e Hockety con un super Cocirio: 42 punti costruiti con tiri dalla lunga distanza, ben 10.

Per i Trefferspan, dopo la seconda piazza in B2, è possibile immaginare una rapida ascesa. Gli elementi per imitare il percorso di tante squadre del recente passato ci sono tutti: grinta, potenza, un cannoniere da top 3, tecnica, nessun timore reverenziale per gli avversari e tanta passione lasciano ben sperare. Il nemico numero uno saranno i black-out difensivi, vera bestia nera di squadre così giovani.

A chiudere la settimana ci pensa il match tra **Milano Skunk** e **Hitbusters (91-68)**. I meneghini hanno la meglio nella seconda frazione, dopo un primo tempo testa a testa. Dopo il percorso trionfale in B2 della scorsa stagione, il team lombardo non ha sembra aver patito il salto di serie, ma ha potuto disputare solo 2 match. La prossima partita, contro i BioGhetTyson costituirà un banco di prova molto importante per entrambe le squadre.

B2

Come nella prima categoria, anche nella quarta si sono disputate due partite: i **Together Hit** si impongono sugli **Homeless** per **89-70**, infiammando lo scontro per la vetta e lanciando il guanto di sfida all'attuale capolista, Atletico Boomers, e ai diretti rivali, Meatballs, per i piazzamenti d'onore.

Nonostante le ottime prestazioni offensive di Rendine e Merlo, gli Homeless partono con un passivo di 18 punti, difficili da rimontare. Cissello e Sabatino (entrambi a 20 punti), supportati da tutta la squadra anche in fase offensiva, riescono a tenere a bada ogni timido tentativo di rimonta e si regalano il momentaneo primo posto in coabitazione con i Boomers. Nelle retrovie, ma con ancora parecchie chances di rimonta, i **Delirium Consulm** strapazzano i **Padawan** con un **93-56** senza storia. Aggancio momentaneo a Monstars, Homeless e Iron Lion Tyson; i Meatballs, attualmente terzi in solitaria, sono avvertiti: ogni passo falso riaprirà i giochi per l'ultimo posto utile al play-out promozione.

Tutte le classifiche, statistiche, rose, risultati live, dettaglio partite e prossimi incontri sono su <https://referto.plvhitball.it>.

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO



VIVISPORT
PISCINE di FOSSANO
piscinafossano.it

MAMMA E BEBÉ
Un'esperienza unica da vivere con il tuo bambino!
DAL 18.11.24 AL 08.02.25
SECONDO PERIODO SCUOLA NUOTO MONDO FITNESS
GIÀ ISCRITTI DAL 04.11 | NUOVI ISCRITTI DAL 11.11

Credit foto: Comitato territoriale Uisp APS Bra Cuneo

Mamma e Bebè: una esperienza unica da vivere insieme!

Il corso **Mamma e Bebè** è pensato per offrire un momento speciale tra genitore e bambino, esplorando l'acqua in modo sicuro e divertente.

Orari delle lezioni:

- **Lunedì e venerdì:** gruppo unico con lezione da **50 minuti**
 - **Sabato mattina:** suddivisione per età, con lezioni da **35 minuti**
- Bimbi 3 - 18 mesi | Bimbi 18 - 36 mesi**

E ammesso un solo genitore in acqua per ogni bambino, garantendo un ambiente tranquillo e sicuro.

Secondo periodo: dal **18 novembre 2024** al **08 febbraio 2025**

Reiscrizioni: dal **04.11** | **Nuove iscrizioni:** dall'**11.11**

Vivi insieme al tuo piccolo un percorso fatto di emozioni e scoperte, con il supporto dei nostri istruttori.

Scopri di più <https://bit.ly/40brJRO> e contatta la segreteria per informazioni su orari e costi!

IVREA CANAVESE

Ripartono tutte le attività organizzate dalle ASD affiliate e dal Comitato, come i corsi AFA e la Ginnastica per Tutti!

Novità sul nuovo sito UISP, consultabile all'indirizzo www.uisp.it/ivreacanavese e i nuovi canali social, per rimanere sempre aggiornat3 sulle tantissime attività presenti sul territorio.

NOI CI SIAMO



seguici su → [Facebook](#) e [Instagram](#)

PINEROLO

LE VALLI SI INCONTRANO

VAL BREVETTOLA E VAL PELLICE

Presentazione calendario attività sportive 2025

e proiezione del film:

L'ECO DELLE CAMPANE D'INVERNO

un film di
Davide Casarotti

WILLOW

17 NOVEMBRE

16:00

Teatro del Forte - Torre Pellice

Le valli si incontrano

Domenica 17 alle 16 al teatro del Forte di Torre Pellice ci sarà un incontro dedicato alle valli. Un viaggio in comoda poltrona tra l'Ossolana Val Brevettola e le nostre Valli del Pinerolese per scoprire e presentare il calendario 2025 delle manifestazioni agonistiche di corsa in montagna.

“9 gennaio 2016. Manuel e Davide, abitanti di Montescheno, muoiono sotto una valanga tra i monti svizzeri. Sei mesi dopo nasce la Val Brevettola Skyrace, corsa intitolata alla loro memoria”. Questa è la sinossi del film di Davide Casarotti dal titolo *“L'eco delle campane d'inverno”* che verrà proiettato in apertura. Seguirà la presentazione ufficiale del nutrito calendario, targato Uisp Pinerolo, delle Corse in Montagna del Pinerolese legate al Trofeo delle Valli senza dimenticare il protagonismo della Tre Rifugi e il Vertical del Vandalino, l'ultima gradita nascita nella Valle che ha fatto la Storia della Corsa in Montagna.



Credit foto: asd Le Ciaspole

Le escursioni dell'asd Le Ciaspole di Pinerolo

- **domenica 17 novembre** monte Pagliano Saluzzese

Info e prenotazioni → www.leciaspole.it

TORINO



DOMENICA 17 MARZO

Sagrato Chiesa di San Bernardino, ore 10:30

UN PASSO AVANTI

Camminata aperta a tutti e tutte



DOMENICA 17 MARZO

Sagrato Chiesa di San Bernardino, ore 10:30

UN PASSO AVANTI

Camminata aperta a tutti e tutte

Camminiamo insieme per ri-attivare il quartiere



Scopri tutte le iniziative



UISP TORINO

è un Ente di Promozione Sportiva e un' Associazione di Promozione Sociale che persegue l'obiettivo dell'interesse generale della comunità, utilizzando lo sport e la promozione della pratica motoria per favorire le relazioni fra i cittadini e le loro forme di aggregazione

<http://www.uisp.it/torino2>

IL COMITATO SENSO CIVICO BORGO SAN PAOLO è un comitato spontaneo di cittadini residenti nel quartiere omonimo, nato per la difesa del diritto ad una buona qualità di vita attraverso iniziative che promuovono: la convivenza civile, il rispetto sociale, la legalità, la cura dei beni comuni ed il contrasto del degrado in Borgo San Paolo, in particolare della zona pedonale di via Di Nanni

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100082994728048>



Credit foto: Comitato Senso Civico Borgo San Paolo

Un passo avanti

"La camminata sportiva migliora la circolazione sanguigna e l'ossigenazione di organi e tessuti; stimola positivamente il sistema nervoso; allevia le tensioni e l'ansia generate da accumulo di stress, soprattutto se viene svolta all'aria aperta e durante le ore di luce."

Da questa consapevolezza, e dalla collaborazione del nostro Comitato con UISP Torino nell'ambito del progetto "Un passo avanti", nasce l'idea di offrire nel quartiere un mini-ciclo d'incontri per la pratica di questa attività.

L'iniziativa sportiva creata da UISP consisterà in un gruppo di cammino che sarà condotto da un'istruttrice sportiva, ogni martedì dalle h 14.30 alle h 16.00, a partire da martedì 19 novembre per 5 martedì consecutivi.

Partenza dalla Parrocchia di San Bernardino in direzione Parco Ruffini andata e ritorno. L'attività è aperta a tutte e tutti e non richiede particolari requisiti in questa fase; sarà l'istruttrice UISP a costruire un percorso di crescita e miglioramento insieme al gruppo, percorso che potrà essere ripreso nella primavera attraverso un nuovo programma sportivo strutturato.

Per iscriversi è sufficiente inviare un messaggio privato alla pagina del Comitato Senso Civico Borgo San Paolo oppure una email a sensocivico.torino@gmail.com, lasciando nominativo e numero di telefono dei partecipanti.

Il ciclo è gratuito.

È richiesto abbigliamento idoneo alla pratica sportiva all'aperto.

VALLESUSA

Introduzione allo Sport

**Principi di
Arrampicata Sportiva**

**Principi di
Beach Volley**

FAQ

E' necessario iscriversi via mail

*Le attività sono **gratuite***

*È necessario un **abbigliamento 'comodo'***

***Non sono attività agonistiche**, ma una introduzione allo sport*

Attenzione: L'attività non avrà luogo in caso di maltempo

CALENDARIO

Beach Volley

Tutti i martedì alle 16.30
c/o Impianto UISP Vallesusa
Via XX Settembre, Rivoli

Arrampicata Sportiva

Tutti i giovedì alle 16.30
c/o Palestra di Arrampicata
Via Frejus, Rivoli

ETÀ 12 - 17

Contatti



centrofamiglie@ovestsolidale.to.it



0119501470



[centrofamiglieovestsolidale](https://www.facebook.com/centrofamiglieovestsolidale)



Introduzione allo sport - Principi di arrampicata sportiva

Continuano le attività realizzate insieme al Centro per le famiglie, al Centro per le Famiglie - COS Rivoli, Rosta, Villarbasse, Collegno e Grugliasco

info → vallesusa@uisp.it

PISTA DI ATLETICA

VIA XX SETTEMBRE SNC 10098
RIVOLI TO
TELEFONO: 0119781106
EMAIL: VALLESUSA@UISP.IT



Pista di Atletica aperta a tutt3!

Per prenotazioni info → 011.9781106

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)