



NEWSLETTER n°8 - 24.25

In evidenza questa settimana...



Save the date:
Seminario
Safeguarding
nello Sport

Servizio Civile
in Piemonte,
partecipa
all'Open Day a
Torino!

I Congressi
UISP dalle ASD,
ai Territoriali al
Regionale!

Danza:17 non è
solo un numero,
è una sfida
vinta!

DO: Ritorna la
giornata di festa
e sport dedicata
ai più piccoli!

Montagna:
Escursionismo
che passione!

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione - La nuova Guida Pratica Uisp: ecco come scaricarla

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici

BLSD - Sul nostro Sito è disponibile un nuovo calendario corsi!

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking, approfondimenti sulle asd: Nordic Walking Volpiano, Le Ciaspole e asd Girasole Sportivo

SdA Ciclismo - Corso di Formazione per il rilascio della Qualifica UISP di Istruttore Tecnico Ciclismo Specialità off road

SdA Danza - Ritorna la seconda edizione di "Coreografie d'Autrici"

SdA Discipline Orientali - Tante attività dai settori Judo e Karate, per bambin* ed aspiranti cinture nere!

SdA Nuoto - Prima giornata di "Pentathlon", Pallanuoto il calendario dei prossimi appuntamenti e la prima giornata della "Coppa Piemonte" con il sincronizzato

SdA Pallapugno leggera var. Hitball - Seconda edizione per il Torneo Open 2025

SdA Pallavolo - XX Palio di Sant'Orso - III Memorial "Andrea Tagliante" e l'11esima SuperCoppa Nazionale di Pallavolo Mista

SdA Vela - A Belgirate, le premiazioni circuito veleggiate

BIELLA - Una nuova Presidente alla guida del Comitato: Eliza Mariza Alvarez Alayo!

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - Maria Elena Bertei eletta al Congresso territoriale

IVREA CANAVESE - Quest'anno l'asd Sci Fondo Eporedia compirà 40 anni...la sua storia di amicizia e sport!

NOVARA - Il Congresso Territoriale elegge il Presidente Nicolò Peretti Cucchi ed il Vicepresidente Roberto Baroli

PINEROLO - Il Congresso territoriale del Comitato

TORINO - Salve the Date: Congresso Territoriale UISP Torino, A scuola di corsa con l'asd Girasole Sportivo e Successo per il progetto "Sport di borgata alle 5!", con Rari Nantes Torino gli Orsi Polari tornano nel Po!

VALLESUSA - il Congresso Territoriale del Comitato che ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo e il nuovo Presidente, Ivan Petrucci

Buona Lettura!

I Seminari di approfondimento



Programma del Seminario

Prima parte

- Saluti della Presidente
- Presentazione dei relatori e obiettivi del seminario
- Panoramica sul safeguarding nello sport
- Politiche educative UISP e safeguarding

Coffee Break (30 min)

Seconda Parte

- Procedure per identificare e prevenire abusi o negligenze
- Case study o discussione guidata su situazioni reali
- Simulazione di gruppo su come affrontare situazioni difficili

Seminario rivolto ai Responsabili delle ASD Safeguarding nello Sport

Con la partecipazione di:

Teresa Maria Alfano

Presidente Uisp Comitato Regionale Piemontese, Vicepresidente Uisp Nazionale

Loredana Barra

Responsabile Nazionale Politiche educative Uisp

Dott. Riccardo Tinozzi

Psicologo dello Sport e della Salute, Delegato alla Tutela dei Minori del Progetto FIGC-SGS Juventus FC

Dott. Alessia Montanino

Psicologa dello sport, Referente Formazione Uisp Piemonte

Iscrizioni sul sito Uisp Piemonte oppure scrivendo a formazione.piemonte@uisp.it

Seminario rivolto ai Responsabili delle ASD Safeguarding nello Sport

Il 25 gennaio 2025, a partire dalle ore 10 presso la sede del Comitato regionale UISP Piemonte (via Nizza 102, Torino), si terrà il primo seminario rivolto ai responsabili delle Associazioni dedicato sul tema del safeguarding nello sport, con esperti e professionisti della materia.

E' già possibile iscriversi riservando il proprio posto, cliccando sul bottone qui sotto

oppure scrivendoci a formazione.piemonte@uisp.it

Per partecipare ISCRIVITI QUI - per info contattare formazione.piemonte@uisp.it

Servizio Civile in Piemonte



- ASC Piemonte APS -



NEGLI OCCHI LA VOGLIA DI CAMBIARE



Credit foto: Arci Servizio Civile Piemonte

Open Day Servizio Civile in Piemonte

Se hai tra i 18 e i 28 anni, non perdere l'OpenDay dedicato al Servizio Civile Universale di sabato 25 gennaio in Dorado a Torino. Potrai conoscere decine di enti con progetti di servizio civile in partenza su diversi ambiti a Torino e in altri territori del Piemonte: educazione, ambiente, cultura, diritti, sport. Potrai incontrare volontarie e volontari attualmente in servizio e sentire la loro esperienza. Ci sarà anche uno spazio dedicato a domande e chiarimenti, per sciogliere ogni tuo dubbio sul Servizio Civile. Iscriviti compilando il Form che trovi cliccando sul pulsante qui sotto!

Form Open Day di Servizio Civile **Sabato 25 gennaio presso Spazio Dorado**

I Congressi UISP dalle ASD, ai Territoriali al Regionale!



Credit foto: comunicazione UISP Piemonte APS

Soci praticanti, soci, dirigenti, Associazioni sportive e di Promozione Sociale si confrontano per continuare a promuovere lo sport per tutti!

A che punto siamo, dopo il Covid, i rincari dei costi delle utenze e di gestione di palestre, campi e piscine? Quante famiglie hanno dovuto ridurre i costi destinati alla pratica sportiva? A che punto sono le Asd e Aps che si autofinanziano con quote contenute per garantire la piena accessibilità ad ogni fascia sociale in un'Italia, in cui cresce la povertà, quasi una persona su 10 (*per la precisione il 9,7%*) vive in povertà assoluta, con **famiglie di operai sempre più colpite e in aumento tra i minori?**

A che punto sono le Asd con le nuove e numerose incombenze procedurali e burocratiche che richiedono più ore di lavoro e l'ausilio, in molti casi, di consulenti e professionisti esterni. Come stanno gli impianti e le palestre scolastiche che non dispongono delle risorse pubbliche sufficienti a garantirne la manutenzione?

Se non troviamo risposte a queste domande e soluzioni a questi problemi, oltre allo sport dei campioni, esisterà solo un vivaio fortemente selettivo dedicato unicamente allo sport di prestazione - quello di cui siamo spettatori - sicuramente meno importante di quello in cui siamo praticanti.

Entrambi ci regalano grandi emozioni ma nel secondo caso, **siamo noi a scendere in campo.**

Il come, dipende da noi, se partecipiamo con un corpo che non è staccato dal pensiero, ci accorgiamo che **questo sport** ci riguarda profondamente, perché parla di **qualità della vita**, di **salute**, di **diritti**, di **ambiente**, di **inclusione**, di **formazione ed educazione** e di tanto altro ancora. Se lo pratichiamo nelle associazioni sportive, ci ritroviamo ad **essere cittadini e cittadine attivi, attori protagonisti dei grandi valori dello sport** e insieme a tante altre persone scopriamo che **questo sport ci rappresenta, produce partecipazione** e raccoglie istanze e bisogni, riconosce le comunità e con esse, il contrasto alle discriminazioni, all'individualismo esasperato, ai conflitti e alle guerre.

Dal primato del soggetto scopriamo la centralità della relazione e che l'“io” che pensavamo di essere deriva dal “noi” di cui siamo parte; oltre la centralità della mente riconosciamo di essere un corpo; scopriamo l'origine della conoscenza nella nostra capacità di azione e movimento; ci accorgiamo che non siamo sopra le parti ma parti del tutto nei paesaggi della nostra vita; constatiamo che dietro ogni pensiero c'è un'emozione; scopriamo che l'empatia ci precede e contiene, nel bene e nel male...(cit. Ugo Morelli)

Questo sport è entrato nella nostra Costituzione con l'articolo 33, adesso quell'articolo deve trovare applicazione attraverso il riconoscimento e il sostegno delle Associazioni sportive dilettantistiche e di promozione sociale del Terzo Settore, impegnate a promuovere per i bambini e le bambine, percorsi educativi e formativi nei quali **il corpo**, con la sua necessità di crescere, giocare, muoversi, **acquisisce pari diritti rispetto alla mente che deve apprendere.**

Per i giovani che non fanno sport, o che l'abbandonano dopo aver praticato agonismo perché definiti "non all'altezza", "non portati per lo sport", umiliati e - in alcuni casi - bullizzati, promuovono il diritto a praticare uno sport dove non occorre essere forti e vincere, **uno sport che è a misura di ognun* e che ognun* pratica perché sta bene, impara a vivere rispettando regole**, con compagni e compagne di squadra, impara a relazionarsi in un contesto di partecipazione e condivisione.

Uno sport che promuove l'abitudine a prendersi cura di se stessi, del proprio benessere, della propria socialità, a prevenire malattie negli adulti e negli anziani e offre opportunità a chi tra loro vuole riprendere o continuare a praticare sport competitivo amatoriale (così detto perché si pratica esclusivamente per "amore").

La Redazione UISP Piemonte APS



XI CONGRESSO REGIONALE UISP PIEMONTE APS

Sabato 15 Febbraio 2025
Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

presso

La fabbrica delle "e" del gruppo Abele
Corso Trapani n.91/b - Torino
(seguirà programma evento)



Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

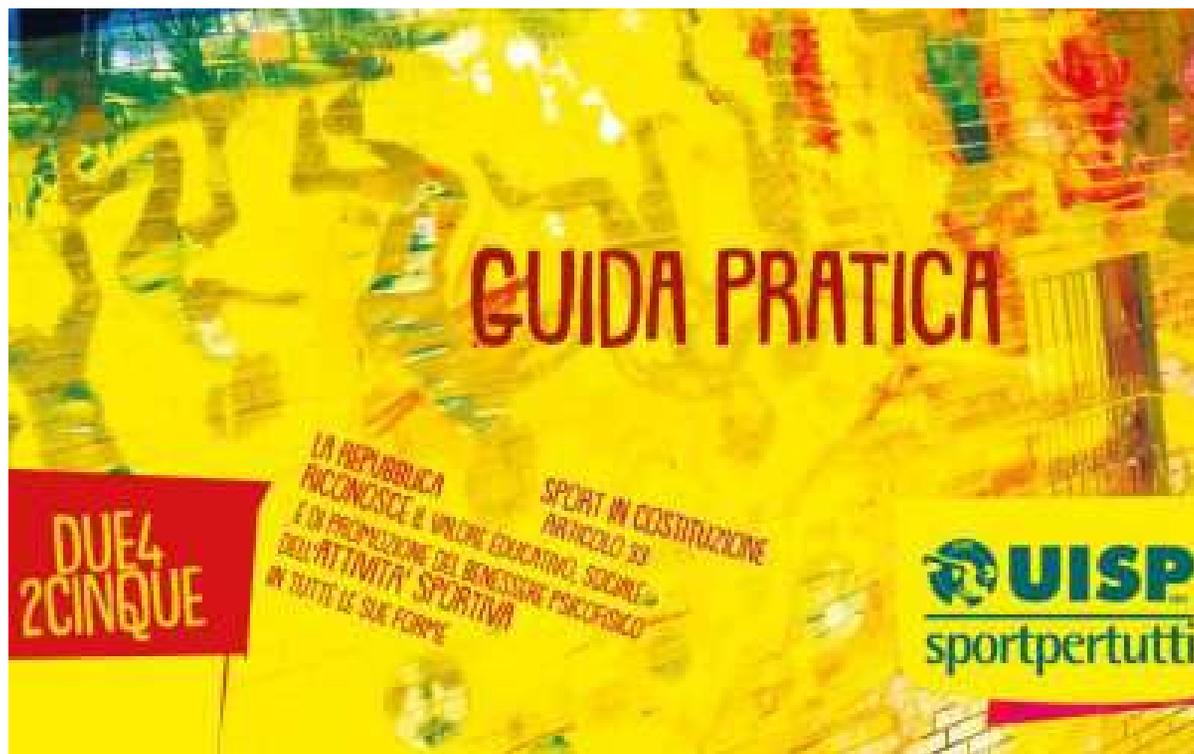
- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)



Credit foto: Uisp Nazionale APS

La nuova Guida Pratica Uisp: ecco come scaricarla gratuitamente

La Guida è stata aggiornata con le risposte ai quesiti che più comunemente vengono posti agli sportelli di consulenza dei Comitati Uisp

La gestione di associazioni e società sportive dilettantistiche e di enti del terzo settore è sempre più articolata e richiede, quindi, molta attenzione in termini informativi e formativi.

La **Guida Pratica Uisp**, realizzata da **Uisp Aps** e curata dai consulenti di **Arsea Srl**, **Francesca Colecchia** e **Alessandro Mastacchi**, nasce dall'esigenza di **supportare le associazioni e le società affiliate** nella corretta gestione dei sodalizi, anche alla luce delle recenti **reforme legislative del terzo settore** e **dell'ordinamento sportivo**, e del loro percorso di completamento.

Il volume, **disponibile in formato digitale** (.pdf), con una impaginazione estremamente chiara, si compone di ben **178 pagine**, suddivise in **15 capitoli**, ed è scaricabile all'interno

della sezione dedicata della **piattaforma web “Servizi Associazioni e Società sportive”**, disponibile all’indirizzo <https://areariservata2.uisp.it>.

All’Area Riservata web Uisp 2.0 **si accede gratuitamente** inserendo il proprio codice società e il codice dell’affiliazione della stagione sportiva in corso, con la possibilità di gestire direttamente la propria password. Il portale è consultabile agevolmente utilizzando il pc ma anche attraverso tablet e smartphone.

Anche attraverso l’**AppUISP** si può accedere ai “Servizi per le associazioni e società sportive” e consultare la **Guida Pratica Uisp**.

L’AppUISP oltre che tessera digitale Uisp è diventata un vero strumento comodo e veloce per tutti i soci per avere fruibili in qualsiasi momento anche tutti i prodotti informativi e didattici realizzati nel corso del progetto Sport Point.

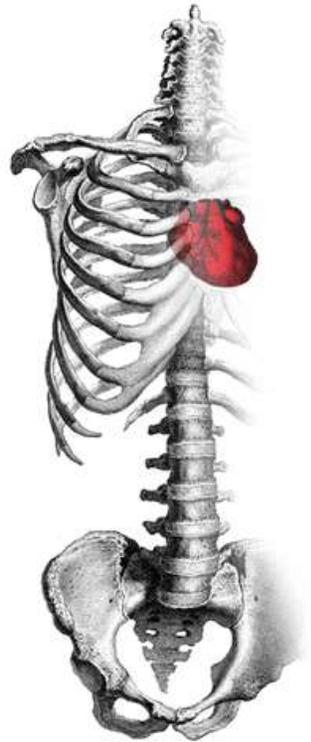
(redazione UISP Nazionale)

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

**...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13**



Nuovo calendario corsi BLSD - clicca QUI per iscriverti!

SdA Atletica Leggera



Credit foto: U.S. Atletica Cafasse

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

Domenica 19 febbraio

- Robassomero (TO) - **Cross del verde**, organizza **asd Atletica Cafasse**, km. vari, ritrovo ore 8

Domenica 9 febbraio

- Valdengo (Bi) - **Winter Brich Trail**, organizza **asd Winter Brich**, km. 9/13/23/42. Info → www.winterbrichtrail.it

Gli appuntamenti del "Cammino"



Calendario attività gennaio - aprile 2025 Nordic Walking Volpiano
www.nordicwalkingvolpiano.it

Allenamenti Pellerina	Allenamenti Vauda	Allenamenti Itineranti	escursioni Weekend	escursioni Midweek
mar 07 gennaio mar 14 gennaio mar 21 gennaio mar 28 gennaio mar 4 febbraio mar 11 febbraio mar 18 febbraio mar 25 febbraio mar 04 marzo mar 11 marzo mar 18 marzo mar 25 marzo mar 01 aprile mar 08 aprile mar 15 aprile mar 22 aprile mar 29 aprile	mer 08 gennaio sab 11 gennaio mer 15 gennaio mer 22 gennaio sab 01 febbraio mer 5 febbraio mer 12 febbraio mer 19 febbraio sab 01 marzo mer 5 marzo mer 12 marzo mer 19 marzo sab 29 marzo mer 2 aprile mer 9 aprile sab 19 aprile mer 23 aprile sab 26 aprile mer 30 aprile	sab 25 gennaio <i>L'ora del ghiocciolo (Mozzè)</i> sab 15 febbraio <i>Grange di Front</i> sab 15 marzo <i>Coscine di Malone</i> sab 5 aprile <i>Bosco del Vaj</i>	sab 18 gennaio <i>Musinè - storie, leggende e...</i> sab 8 febbraio <i>Passi in Libertà 1 (Pian del Leò)</i> sab 22 febbraio <i>Cammino di Oroipa (tappa 1)</i> sab 8 marzo <i>Passi in Libertà 2 La donna partigiana (Escuze Val Sangone)</i> sab 22 marzo <i>Cammino di Oroipa (tappa 2)</i> sab 12 aprile <i>Camminata dei Colici con ASD Cambio Passo</i>	mer 29 gennaio <i>Bealera Brissacco (Canale di Caluso)</i> mer 26 febbraio <i>Orrido di Foresta</i> mer 26 marzo <i>Sacro Monte di Belmonte</i> mer 16 aprile <i>Passi in Libertà 3 (Ridolfino della Balca - Colle Lanella)</i> 

Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano

- Allenamenti Parco Pellerina: si svolgono il martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: si svolgono il mercoledì pomeriggio
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)
- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale

info → nordicwalkingvolpiano.com



ASD GIRASOLE SPORTIVO

CAMMINA & RINFORZA

OGNI GIOVEDÌ DALLE ORE 10,30 ALLE ORE 11,30

RITROVO IN PIAZZA MONTE TABOR



CAMMINATA, GINNASTICA, DIVERTIMENTO E BENESSERE!

La pratica sportiva di gruppo che combina i benefici dell'attività aerobica per eccellenza della camminata e del rinforzo muscolare a corpo libero seguita da personale qualificato!

Per maggiori informazioni contattaci:



www.girasolessportivo.it



info@girasolessportivo.it

asd Girasole Sportivo

info → www.girasolessportivo.it



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole

- **Domenica 19 gennaio** Cima del Bosco Val Susa
- **Domenica 26 gennaio** Rocca Bianca Prali Val Germanasca
- **Domenica 9 febbraio** Cima Fourier

info → www.leciaspole.it/index.htm

**ISTRUTTORE TECNICO
CICLISMO SPEC. OFF ROAD**

FORMAZIONE UISP

ONLINE A FEBBRAIO 2025

 **TORINO (TO)**
26 E 27 APRILE 2025



INFO E ISCRIZIONI

 335.683.7359

 www.uisp.it/ciclismo/formazione

 formazione.ciclismo@uisp.it

Credit foto: UISP Nazionale APS settore Ciclismo

**Corso di Formazione per il rilascio della Qualifica UISP di Istruttore Tecnico
Ciclismo Specialità off road**

Il 3 febbraio parte il nuovo corso ufficiale per diventare **Istruttore Tecnico di Ciclismo UISP** e **Cicloguida UISP**. Un'opportunità unica per acquisire le competenze necessarie per guidare gruppi, organizzare escursioni, e promuovere lo sport in modo sicuro e sostenibile.

Cosa imparerai?

- Tecniche di guida e allenamento.
- Sicurezza e gestione dei gruppi.
- Pianificazione di percorsi ciclistici.
- Elementi di primo soccorso e tanto altro!

Perché scegliere questo corso?

- Ottieni una certificazione riconosciuta UISP, ideale per lavorare in ambito sportivo e turistico
- Impara da professionisti del settore e condividi esperienze con altri appassionati come te
- Contribuisci alla diffusione di uno stile di vita sano e sostenibile!

Quando? Inizio corso: 3 febbraio online

Dove? Sessioni Online dal 3 Febbraio e poi a Torino il 26 e 27 aprile

I posti sono limitati

info → formazione.ciclismo@uisp.it - 335.683.7359

SdA Danza

TEATRO CARDINAL MASSAIA
DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025

Credit foto: sda Danza UISP Piemonte APS

Ritorna la seconda edizione di "**Coreografie d'Autrici**"

UISP Piemonte e il Settore di Attività Danza UISP Piemonte sono orgogliosi di presentare la seconda edizione di "**Coreografie d'Autrici**", l'evento che celebra la forza creativa delle donne nella coreografia e andrà in scena domenica 2 febbraio al teatro Cardinal Massaia, di Torino.

Una rassegna dedicata all'universo femminile, dove l'arte del movimento incontra l'emozione, il ritmo e l'espressione autentica. Un palcoscenico per dare voce alle coreografe, protagoniste di un viaggio fatto di suoni, gesti e passioni, in una vetrina di pura creatività al femminile. Non mancare a questo omaggio all'energia e alla sensibilità delle donne attraverso la danza!

info → danza.piemonte@uisp.it

iscrizioni → www.uisp.it/piemonte/pagina/coreografie-dautrici-2025



Credit foto: sda Danza UISP Piemonte APS

17 non è solo un numero, è una sfida vinta!

Danza UISP Piemonte vi invita a celebrare insieme un traguardo speciale: sabato 1° marzo torna la 17ª edizione di Città in Danza Piemonte, il prestigioso concorso nazionale firmato UISP!

Vi aspettiamo al Teatro Superga di Nichelino per una giornata di emozioni, talento e pura magia sul palco. Un'occasione unica per vivere la danza in tutta la sua energia e bellezza. Non mancate: la danza vi aspetta!

info → danza.piemonte@uisp.it

iscrizioni → [CLICCA QUI](#)

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline orientali UISP Piemonte APS

Stage Regionale Bambin* "Judo Panda Insieme"

Domenica 26 gennaio al palazzetto delle Sport "Le Cupole" di via Artom, 111 ci sarà lo stage regionale Bambin* **Panda Insieme** è un evento che si integra nel programma didattico delle Discipline Orientali UISP, rivolto ai più piccoli. I Tecnici della Commissione Giovanile Discipline Orientali Uisp Piemonte, guidati dal M° Gaudino, condurranno l'evento, aiutat* da quest'anno, dalla presenza sul tatami, dei Tecnici* delle Associazioni Sportive UISP che parteciperanno alla giornata didattica in judoji, proprio per ricreare un ambiente – volutamente - non selettivo e favorendo nei giovani partecipanti, un percorso di crescita motorio ed esperienziale, che li guidi gradualmente dall'allenamento giocoso alla gara. La nuova veste dell'evento Panda Insieme permetterà lo svolgimento contemporaneo su più aree del tatami. Su alcune ci saranno sessioni di allenamento tecnico, su altre Randori in piedi e su altre Randori a terra. I piccoli Judoka si alterneranno sulle varie aree del tatami in modo da effettuare tutte le esperienze, per più di una volta. I Randori, sia in piedi che a terra, verranno effettuati a gruppi, divisi per esperienza e peso; durante ogni sessione, verranno variate più volte le coppie. L'evento è rivolto a tutti i bambini nati tra gli anni 2011 e 2020, da bianca in su.

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

iscrizioni su → <https://forms.gle/9Rq8MngRHYxGRMUE8>



Credit foto: sda Discipline orientali UISP Piemonte APS

Corso cinture Nere I e II DAN - settore Judo

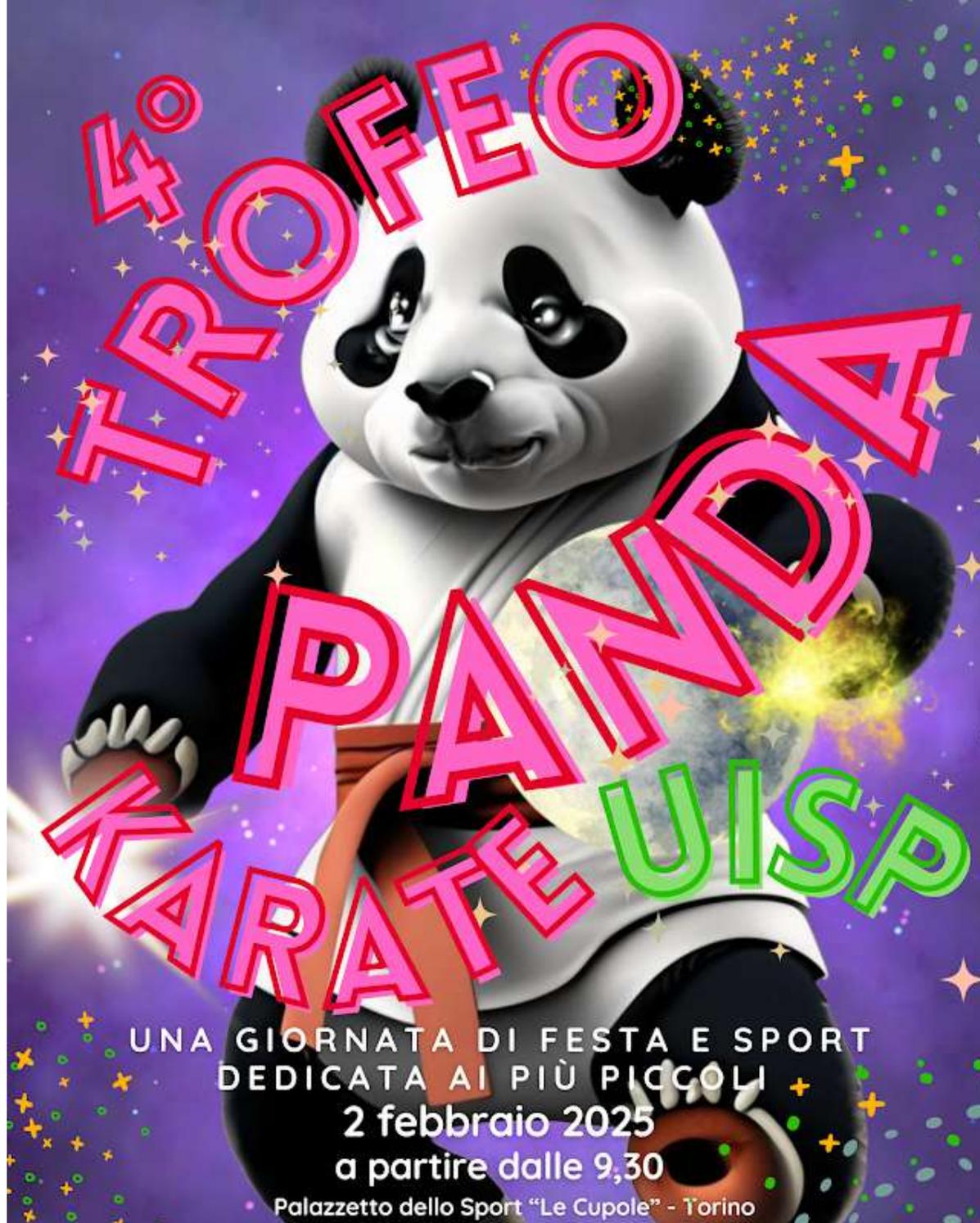
E' iniziato domenica 12 gennaio il nuovo corso cinture nere che porterà 15 nuov* atlete e atleti ad acquisire la cintura nera I e II DAN, in un percorso didattico composto da numerose lezioni, che culminerà negli esami di giugno.

Tutta la commissione tecnica regionale UISP, affiancherà gli atleti nei diversi appuntamenti che li vedrà coinvolti, anche, nelle diverse attività associative del settore.

Prossimi appuntamenti:

- 26/01/25 - *REGOLE ARBITRALI + NAGE NO KATA*, dalle 9 alle 18, presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" (via Artom 111 – Torino)
- 08-09/02/25 - *GO KYO + RENRAKU WAZA*, principi e novità, dalle 9 alle 18, presso la Palestra asd Judo Club Novi (Via Aurelio Ferrando 24 – Novi Ligure)
- 01/03/25 - *KATAME WAZA* - dalle 14 alle 18, presso il dojo Dai Do & Fit (via Vacchetta 6 – La Loggia)

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it



UNA GIORNATA DI FESTA E SPORT
DEDICATA AI PIÙ PICCOLI

2 febbraio 2025

a partire dalle 9,30

Palazzetto dello Sport "Le Cupole" - Torino



ENI
PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



sportpertutti

contattaci su
disciplinaperipiccoli@uisp.it



IV Trofeo "Panda karate UISP"

Ritorna la giornata di festa e sport dedicata ai più piccoli!

La manifestazione ormai giunta al compimento del quarto anno di vita, propone ai piccoli partecipanti, numerose prove ludico-motorie che hanno l'obiettivo di favorire nel bambino, un percorso di crescita motorio ed esperienziale nella disciplina del karate, attraverso prove specifiche differenziate in base all'età (fino alla categoria 6-7 anni) e non al sesso.

Il Trofeo Panda comporta il superamento, da parte dei bambini partecipanti, di n. 3 prove al massimo, a seconda della categoria di appartenenza:

- 1° prova: PERCORSO AD OSTACOLI
- 2° prova: KATA
- 3° prova: ABILITA' NEL KUMITE "Double Ball"
- 4° prova: STAFFETTA

Le categorie

Nome categoria	Età	Grado	Sesso
Hiyoko (<i>Pulcino</i>)	2022 – 2021 - 2020	Da Bianca ad Arancio	M+F
Usagi (<i>Coniglietto</i>)	2019 - 2018	Da Bianca a Blu	M+F
Neko (<i>Gatto</i>)	2017 - 2016	Da Bianca a Marrone	M F
Inu (<i>Cane</i>)	2015 - 2014	Da Bianca a Marrone	M F
Kitsune (<i>Volpe</i>)	2013 – 2012 - 2011	Da Bianca a Marrone (eventuali Nere)	M F

Qui sotto troverete un tutorial dei percorsi



[CLICCA QUI](#) per accedere al form d'iscrizione!



Credit foto: sda Discipline orientali UISP Piemonte APS

Stage Regionale karate - cinture colori

Domenica 19 Gennaio nella palestra Centro Polisportivo Massari Via Giuseppe Massari, 114 prosegue il ciclo di appuntamenti di approfondimento del programma tecnico Karate UISP, dedicato ad atlet* a partire dai bambin3 fino agli amator3, dalla cintura Bianca a Marrone
Orari:

- Stage Regionale da bambin3 ad amator3 - ritrovo ore 9,30 - inizio ore 10,00 - fine ore 12,00

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Escursionismo che passione!

Primo appuntamento per il 2025 con il calendario della Montagna UISP Piemonte. Se ami le escursioni in montagna, o se vuoi trasformare le tue passeggiate in esperienze di gruppo davvero memorabili, abbiamo ciò che fa per te. Diventa un esperto della montagna. Il settore attività Montagna UISP Piemonte ha preparato un calendario formativo che è una boccata d'aria fresca e non solo in senso figurato.

Ecco cosa ti aspetta:

- Marzo/Maggio: Corso per operatore di escursionismo.
Perfetto per chi vuole essere il punto di riferimento durante gite di gruppo e magari sentirsi un po' esploratore professionista
- Marzo/Aprile: Corso vie ferrate per principianti.

Se guardi i sentieri ripidi e pensi: “Un giorno sarò lì in cima”, questo è il corso per te! Imparerai tutto il necessario per affrontare percorsi tecnici con sicurezza e stile.

Come partecipare?

Scrivi a montagna.piemonte@uisp.it oppure manda un WhatsApp al 3488568589. Non aspettare troppo, la montagna ti chiama e i posti volano più veloci di un eco tra le vette. Prepara gli scarponi, riempi lo zaino di entusiasmo e lanciati in quest'avventura.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto

1° GIORNATA PENTATHLON NUOTO



CATEGORIE:
C - B - A - RAGAZZI -
JUNIORES - ASSOLUTI

19 GENNAIO 2025
PISCINA U.USMIANI
(SISPORT) TORINO

Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte APS

Prima giornata di "Pentathlon"

La manifestazione è composta da n. 5 prove da disputarsi in due giornate.

Ogni società può partecipare in entrambe le giornate con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2024/2025.

Le gare si svolgeranno presso la piscina comunale U.Usmiani (SISPORT), sita in Via Pier Domenico Olivero, 40, Torino TO.

Categorie:

- GIOVANISSIMI - ES.C: 25 DO - 25 SL
- ES.B1-B2: 50 DO - 50 RA - 100 MX
- ES.A1-A2: 100 DO - 100 RA - 200 MX
- RAGAZZI1 MASCHI: 100 DO - 200MX
- RAGAZZI2/3 MASCHI: 100 DO-200MX
- RAGAZZE: 100 DO - 200MX
- JUNIORES: 100 DO - 200MX
- ASSOLUTI: 100 DO - 200MX

info → nuoto.piemonte@uisp.it

programmi su → aquatime.it/uisppiemonte.php



Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

Pallanuoto il calendario dei prossimi appuntamenti

- 25 gennaio 2^ giornata U16 piscina Albanese Rari Nantes Torino
- 26 gennaio 3^ giornata U18 4^ giornata master piscina comunale Carmagnola

info → nuoto.piemonte@uisp.it

programmi su → aquatime.it/uisppiemonte.php

NUOTO

SINCRONIZZATO



1 GIORNATA COPPA PIEMONTE

26
GENNAIO

QUADRI SPORT CENTER
VIA VOLPIANO, 38 - LEINÌ

segui su:   [uisppiemontenuoto](#)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

 **UISP**
sportnertutti

SdA Pallapugno leggera var. hitball



Credit foto: sda Giochi - Pallapugno Leggera variante Hitball UISP Nazionale APS

Seconda edizione per il Torneo Open 2025

Partirà il **19 gennaio** il **Torneo Open 2025** organizzato dal **Settore di Attività UISP - PLV Hitball**; un evento nato per garantire l'occasione di competere anche alle squadre nate ad anno in corso o rimaste escluse dai campionati principali.

La formula itinerante di questo torneo, studiata dal Responsabile della Diffusione, **Stefano Benedetto**, garantisce il coinvolgimento di tutti i territori, il divertimento dei partecipanti e la formazione sotto il profilo del fair play e dei valori dell'Hitball. Ad arbitrare e refertare saranno infatti gli stessi giocatori, che avranno quindi l'occasione di cimentarsi con un ruolo inusuale e apprendere più rapidamente regole e movimenti base di questo sport, sotto la

guida di giocatori più esperti e grazie al supporto di tutte le ASD partecipanti.
Ai nastri di partenza 9 squadre provenienti da 4 associazioni: Fantasticlub di Asti (1 team), Polisportiva Oratorio Orbassano (1 team), ASD Sinombre (5 team) e ASD Polaris (2 team), entrambe di Torino.

La formula di questo torneo prevede due fasi:

FASE 1

Nella prima, i team saranno suddivisi in girone A, B e C.

Il girone A vede favoriti i Purple Hit, già vincitori del Torneo Start Silver UISP HB la passata stagione. Il team di Orbassano affronterà due compagini torinesi: i Kebabbeheat dell'ASD Sinombre e le Dunamis, dell'ASD Polaris: un team tutto al femminile formatosi nell'ambito dei Tornei Studenteschi in rappresentanza del Liceo Artistico Cottini.

Tutto torinese il girone B, con i Driphit dell'ASD Polaris, finalista l'anno scorso del torneo Start Silver; che dovrà vedersela con le squadre dell'ASD Sinombre: i temibili Spartak, formazione rivelazione della prima edizione del Torneo Open, e i Golihat.

Nel gruppo C, la detentrici del Torneo Open 2024, Asti KT dovrà affrontare i Valhalla e i Giasthit (entrambi Sinombre). Ancora imbattuti in questa competizione, gli astigiani partono ovviamente con i favori del pronostico e un bagaglio di esperienze anche in serie maggiori. Ad esordire (19/01) saranno il girone C, presso il PalaNatta di Asti, e il girone B, presso la Frassati di Torino.

Partenza rinviata di una settimana (26/01) per il girone A, presso la palestra Fermi di Orbassano, in contemporanea ai match del girone C presso la Frassati.

Il terzo atto (02/02), sempre presso l'impianto torinese, vedrà nuovamente in campo i gironi A e B.

FASE 2 - 16 febbraio

La seconda fase prevede anch'essa tre gironi, frutto delle posizioni finali della prima fase.

Le prime tre della classe confluiranno nel gruppo 1, per giocarsi il podio del torneo Open; il gruppo 2 vedrà coinvolte le seconde classificate e decideranno le posizioni che vanno dalla quarta alla sesta; la vincitrice di questo girone accederà direttamente al Torneo Start Gold insieme alle prime tre classificate. Le ultime tre compagini della prima fase si giocheranno i posti che vanno dal settimo al nono posto.

Ad aumentare il livello di pressione sarà la formula, che prevede solo andata e premiazioni finali presso la Frassati.

info → Per maggiori informazioni sui futuri tornei promozionali e sulle attività di diffusione, è possibile contattare il Responsabile, Stefano Benedetto: promozione@plvhitball.it

SdA Pallavolo

1 e 2 marzo 2025

Torino



Credit foto: sda Pallavolo UISP Nazionale APS

11esima SuperCoppa Nazionale di Pallavolo Mista

info → www.uisp.it/pallavolo/files/principale/SuperCoppa

XX PALIO SANT'ORSO

3° MEMORIAL ANDREA TAGLIANTE

SAINT VINCENT - CHATILLON

24-26 GENNAIO 2025

PALLAVOLO

MISTA

SCADENZA ISCRIZIONI

05/01/2025

ISCRIZIONE GRATUITA



UISP
aps

sportpertutti

Pallavolo

Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

XX Palio di Sant'Orso - III Memorial "Andrea Tagliante"

Il XX Palio di Sant'Orso - III Memorial "Andrea Tagliante" del settore UISP Piemonte - Pallavolo è ormai una certezza, ogni anno tra Saint Vincent e Chatillon, tantissimi pallavolisti animeranno i diversi campi!

info → uisppallavolopiemonte/home-page

SdA Vela



Credit foto: sda Vela UISP Nazionale APS

Premiazioni circuito veleggiato

Sabato 25 gennaio appuntamento a Villa Piceni, Belgirate ore 16,30 con la premiazione Inverna. Un'occasione speciale per celebrare i protagonisti delle veleggiate invernali. Vieni a scoprire chi ha domato il vento e conquistato il podio. Sabato 8 febbraio al Vecchio Porto di Varallo Pombia ore 19 premiazione trofeo estivo 2024. Un tuffo nei ricordi della bella stagione, tra emozioni, vele spiegate e una serata di festa dedicata ai campioni dell'estate. Organizzano i circoli UISP Lago Maggiore: un appuntamento imperdibile per tutti gli amanti della vela.

Non mancare, il vento della competizione ti aspetta!

i Comitati Territoriali

BIELLA



Credit foto: Comitato territoriale UISP Biella APS

Congresso Territoriale UISP Biella

Congresso Uisp Biella eletta la nuova Presidente, Eliza Mariza Alvarez Alayo!

XX congresso: venti, un numero importante perché grande non solo in termini di cifre ma anche, e soprattutto, di contenuti.

Quante persone, quanta vita, quanta storia dentro a quel numero, quanto lavoro e quanta dedizione ... una prospettiva profonda e importante con la quale considerare il nostro mondo di sport sociale e condiviso. Ed è con questo spirito che il nostro Comitato ha vissuto i suoi mandati, seguendo le orme che UISP ha saputo definire e tramandare, spirito che è ben emerso nel corso dello scambio di idee e opinioni a corollario di un Congresso territoriale che vede l'insediamento del nuovo Direttivo. Si è parlato delle cose fatte, dell'impegno a favore della Casa Circondariale, della solida rete amicale pazientemente intessuta tra il Comitato e le associazioni, dell'impegno nel sociale, delle iniziative appoggiate e perorate.

Ma si è parlato soprattutto delle cose da fare che sono ancora molte nonostante l'impegno profuso in questi ultimi tre anni per accompagnare una transizione tuttora in corso. Che altro dire se non sottolineare ancora una volta l'entusiasmo che accomuna le "vecchia" visuale con la "nuova", con sguardi diversi per età ma certo non per obiettivi, con lo scopo comune di fare e fare bene!

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO



Credit foto: Comitato territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso APS

Congresso Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso

Presenti 32 delegati in rappresentanza delle Società sportive affiliate, il Segretario Generale regionale, Simone Oneglio e la presidente regionale Uisp Piemonte, Patrizia Alfano.

Sono intervenuti esponenti dell'amministrazione del territorio, quali la sindaca della, Elena Piastra, il vicesindaco e assessore allo sport della Città di Settimo, Giancarlo Brino e vista

l'importanza dei corsi AFA gestiti dal Comitato, la responsabile dell'ASL, ha portato i suoi saluti.

Viene eletta Presidente del Comitato UISP, Maria Elena Bertei.

IVREA CANAVESE



CORSI DI SCI NORDICO Stagione 2025

DATE

I CORSO: DOM. 12/01 II CORSO: DOM. 09/02
DOM. 19/01 DOM. 16/02
DOM. 26/01 DOM. 23/02
DOM. 02/02 DOM. 09/03

Località: stazioni sciistiche della Valle d'Aosta

TECNICA CLASSICA-PASSO ALTERNATO

ragazzi (fino a 18 anni): 100€
adulti: 140€

Corso di 4 domeniche, compreso di:

- trasporto
- tessera associativa/assicurativa
- Maestri FISl e OSV UISP
- attrezzatura completa

SKATING - PASSO PATTINATO

adulti: 20€

CORSO AVANZATO di 1 ora per 4 domeniche,
con Maestro FISl

È richiesta una buona tecnica di base e attrezzatura idonea

TRASPORTO

partenza autobus:

- Ivrea, piazza Freguglia h.7.45
- Banchette, via Castellamonte 68 (ex casello autostradale) h.8.15

INFO E ISCRIZIONI

- 📍 presso "la via Francigena", Porta Vercelli - Ivrea
- ☎ 349 5504656 / 340 8250611 / 335 6454539
- ✉ scifondoeporedia@gmail.com
- 🌐 sci_fondo_eporedia

È NECESSARIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

Credit foto: Comitato territoriale UISP Ivrea e Canavese APS

Quest'anno l'asd Sci Fondo Eporedia compirà 40 anni...la sua storia di amicizia e sport!

Voglia di montagna e di sciare in compagnia? Vi condividiamo le attività di Sci Fondo Eporedia nostra asd affiliata a Uisp Ivrea e Canavese
Per iscriversi e avere maggiori informazioni potete chiamare il 3408250611 o il 3495504656 oppure scrivere una mail a scifondoeporedia@gmail.com



Credit foto: asd Sci Fondo Eporedia

NOVARA



Credit foto: Comitato territoriale UISP Novara APS

Congresso Territoriale UISP Novara

Il 10 gennaio, presso il Centro Alcarotti di Novara, si è svolto il congresso provinciale UISP di Novara per il rinnovo del Consiglio Territoriale, erano presenti i delegati di 30 società sportive affiliate all'APS novarese, presente sul nostro territorio dal 1948, anno di costituzione nazionale. Dopo aver illustrato le attività svolte nel quadriennio trascorso, i delegati hanno discusso le politiche di sostegno e sviluppo dello sport delle società sportive ed al benessere dei cittadini della provincia di Novara. Le attenzioni sono state soprattutto riservate alle attività giovanili e alla prevenzione dell'abbandono precoce della attività sportiva, fenomeno che colpisce molti adolescenti nel momento che dovrebbe essere invece di massimo impegno e partecipazione alle attività, anche per sostenere la socializzazione e l'aggregazione giovanile.

Dopo un interessante dibattito sono stati eletti gli organismi dirigenti della associazione ed in particolare sono stati nominati i membri del consiglio direttivo provinciale di Novara nelle persone di: Roberto Baroli, Andrea Prestigiacomio, Alice Pieracciani, Nicolò Peretti Cucchi Barbara Arditi, Fabrizio Cavagnino, Piero Forni, Elena Colonna e Matteo Rota

Sono quindi stati nominati, per il prossimo quadriennio olimpico, il Presidente del Comitato Territoriale Uisp di Novara Nicolò Peretti Cucchi ed il Vicepresidente Roberto Baroli.

PINEROLO



Credit foto: Comitato territoriale UISP Pinerolo APS

Congresso Territoriale UISP Pinerolo

Il 12 gennaio scorso si è svolto il Congresso territoriale del Comitato UISP Pinerolo, una giornata ricca di importanti confronti tra i rappresentanti di oltre 40 Asd, e responsabili dei Sda regionali e locali. Viene eletto il Presidente, Secondo Fabio.

TORINO

18 GENNAIO
2025



CONGRESSO COMITATO TERRITORIALE UISP TORINO

Salve the Date: Congresso Territoriale UISP Torino

Il Congresso Comitato Territoriale UISP Torino si terrà il 18 gennaio 2025 presso la sede del Gruppo Abele (Corso Trapani, 91/B, 10141 Torino), dalle 10:00 alle 16:00.
Accreditamento delegati a partire dalle ore 9:30

ASD GIRASOLE SPORTIVO



Credit foto: asd Girasole Sportivo

A scuola di corsa con l'asd Girasole Sportivo

Alza il ritmo e preparati a correre verso il 2025, presso il parco della Pellerina di Torino, è ripartito il nuovo trimestre di "A scuola di corsa", un percorso di preparazione atletica invernale che ti accompagnerà fino al 30 marzo 2025. Cosa ti aspetta? Lezioni pensate per ogni livello, che uniscono tecnica di corsa, potenziamento muscolare e stretching, con un focus su come: migliorare la tua tecnica di corsa e le performance atletiche, tonificare l'intero corpo, con un'attenzione speciale alla postura ergonomica, rendere il running un'attività piacevole e alla tua portata, sempre sotto la guida di esperti qualificati. L'appuntamento è al parco della Pellerina, ritrovo presso Macron Store di corso Telesio 87, lunedì e mercoledì 18,30 – 20, martedì e giovedì mattina 6,30 – 8, sera 18,30 – 20. Per chi

è? Che tu sia un principiante che vuole scoprire il mondo del running o un runner esperto in cerca di miglioramenti, questo corso fa per te! Per info e iscrizioni: info@girasolessportivo.it, 347/1469944. Non perdere l'occasione di iniziare (o continuare) a correre con stile, energia e la compagnia giusta. La strada ti aspetta, vieni a percorrerla con noi.



Credit foto: Sport&Salute

Successo a Torino per il progetto "Sport di borgata alle 5!". Sabato 25 la presentazione del report del primo anno di attività

Sarà presentato sabato 25 gennaio alle ore 15.00 il report dell'attività del primo anno del progetto "Sport di borgata alle 5".

Si tratta del progetto, avviato lo scorso 1 gennaio 2024 a Torino al Centro Polisportivo "Massari" di Torino, finanziato nell'ambito di "Sport di tutti - Quartieri", l'iniziativa promossa dal **Ministro per lo Sport e i Giovani** Andrea Abodi attraverso il **Dipartimento dello Sport** in collaborazione con **Sport e Salute**.

"Sport di borgata alle 5!" ha durata di due anni ed intende favorire l'alleanza educativa tra il sistema sportivo e il sistema del Terzo Settore grazie a Presidi al servizio delle comunità di riferimento. Infatti, si prevede la realizzazione di attività di natura sportiva ed educativa, svolte attraverso Presidi situati in quartieri disagiati, e rivolte a tutta la comunità, con particolare attenzione a bambine e bambini, ragazze e ragazzi, donne/uomini e persone over 65.

Il coordinamento dell'iniziativa di **Sport di Tutti – Quartieri è dell'ASD Progetto Sport di Borgata** in qualità di capofila, e garantisce la promozione, attraverso l'attività fisica gratuita, la pratica sportiva e stili di vita sani, un miglioramento delle condizioni di salute e benessere psico-fisico degli individui e di favorire la coesione sociale delle comunità.

A supporto dell'iniziativa, ci sono i seguenti **Partner: Istituto Istruzione Superiore Romolo Zerbini - Istituto Comprensivo PARRI/VIAN - Direzione Didattica Giuseppe Allievo -**

**Polisportiva Gandhi ASD - a.s.d. Shubukan - TORINO TAEKWONDO UNION - KAIROS
asd-aps - Polisportiva REBA asd - Stranaidea Società Cooperativa Sociale Impresa
Sociale Onlus - UISP Comitato di Torino APS**

La prima fase del **progetto SPORT DI BORGATA ALLE 5!** rivolta prioritariamente a chi non era ancora iscritto o tesserato presso il centro sportivo Massari, iniziato a gennaio 2024, ha offerto:

- un ricco programma di attività sportive gratuite per bambini/e, ragazzi/e, donne e persone over 65;
- l'iscrizione a 4 settimane di centri estivi durante il periodo di chiusura estiva delle scuole da giugno a settembre;
- la frequenza di doposcuola pomeridiani per i bambini/e e ragazzi/e;

La rete territoriale, con i partner di progetto, le scuole e i Servizi Educativi Territoriali, ha coinvolto, solo nel primo anno di attività, oltre 140 beneficiari che raddoppieranno nel secondo anno.

Bambini e bambine, ragazzi e ragazze dai 6 ai 16 anni, donne e over 65, hanno frequentato corsi di nuoto, basket, pallavolo, aikido, kendo, taekwondo, pattinaggio su ghiaccio e ginnastica dolce.

I corsi sono stati organizzati e condotti da asd Progetto Sport di Borgata in collaborazione con asd Shubukan, Torino Taekwondo Union, Polisportiva Reba e Polisportiva Gandhi. A queste attività si sono aggiunte quelle extrasportive: il doposcuola, con i laboratori di potenziamento scolastico, rivolto alla fascia 6-16 anni e realizzato da UISP Comitato di Torino aps, e le attività inclusive come la pet therapy, realizzata dai partner Stranaidea cooperativa sociale e ASD Kairos.

La cooperativa sociale Stranaidea ha seguito l'inserimento di minori in condizione di disabilità nelle attività sportive, con particolare attenzione ai corsi di nuoto.

Fondamentale, per la buona riuscita del progetto è stata la collaborazione delle scuole partner: il Circolo didattico Allievo, l'IC Parri Vian, e l'IIS Zerboni che hanno promosso la partecipazione alle attività in programma ai loro allievi e studenti, segnalando anche i casi che necessitavano di maggiori attenzioni, sia dal punto di vista del supporto scolastico per il doposcuola, sia per la pratica degli sport.

Grazie alla sinergia di tutti gli attori coinvolti, è stato possibile segnalare ai Servizi Sociali del territorio, alcuni casi che necessitavano di supporto ulteriore, oltre a quello offerto dal progetto, ed è stato possibile intervenire, per tempo, nei casi ad alto rischio di abbandono scolastico.

Dopo la chiusura estiva (12 - 24 agosto), l'impianto polisportivo ha riaperto, con le ultime settimane dedicate al centro estivo "Villaggio degli Sport", i corsi di pattinaggio su ghiaccio, il pattinaggio libero e le attività per le scuole, i corsi in palestra di aikido, pallavolo, basket, pole dance, fitness e benessere per adulti, ragazzi e ragazze e bambini e bambine.

L'attività della piscina è stata interrotta a maggio e sarà recuperata nel prossimo anno per lavori di ristrutturazione eseguiti dal Comune di Torino con i fondi lavori del PNRR.



**Palaghiaccio
Massari**

PATTINAGGIO LIBERO

**ORARI E APERTURE
PATTINAGGIO LIBERO
2025**

**SIAMO APERTI
DAL 14 SETTEMBRE 2024
A FINE MAGGIO 2025!**







Via Massari 114-116 - Torino
Telefono 011.22.06.211
palaghiaccio@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it



Centro Polisportivo Massari



palaghiaccio:massari

PALAGHIACCIO MASSARI STAGIONE 2024/2025 PATTINAGGIO LIBERO - ORARI DAL 7 GENNAIO 2025

MAR E GIO	14.30-16.30				
VEN	14.30-16.30	21.30-23.30			
SAB	15.00-17:00	17:30-19:30	21:30-23:30		
DOM	10.00-12-00	15.00-17:00	17:30-19:30	21:30-23:30	

Nelle date
14/01/25, 18/01/25,
21/01/25 e 23/01/25
il pattinaggio libero sarà
chiuso per lo svolgimento di
allenamenti delle Università.

- DAL MARTEDI' AL VENERDI' POMERIGGIO: INGRESSO 5€, NOLEGGIO PATTINI 1€
- VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI: INGRESSO 5€, NOLEGGIO PATTINI 4€
- GUARDAROBA (su richiesta) 1€ a capo

GLI ORARI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI, PER GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI CONSULTARE IL NOSTRO SITO www.centropolisportivomassari.it

RIDUZIONI E PACCHETTI VALIDI VENERDI SERA, FESTIVI E PREFESTIVI

RIDUZIONI CON INGRESSO 4 €:

- Dai 6* ai 15 anni e Over 60
 - Soci ASD Progetto Sport di Borgata
 - Universitari under 25
- *Sotto i 6 anni l'ingresso è sempre gratuito, accompagnati da un adulto pagante.

SCONTI GRUPPI

(min. 10 persone in un unico pagamento)
Ingresso con noleggio pattini: 7€

PACCHETTI:

- 5 ingressi con noleggio: 35 €
- 5 ingressi senza noleggio: 20€
- 5 ingressi ridotti con noleggio: 30€
- 5 ingressi ridotti senza noleggio: 15€
- 5 ingressi dal martedì al venerdì pomeriggio: 20 €

ABBONAMENTO MENSILE: 45€

(Abbonamento valido dal 1° all'ultimo giorno del mese. Non valido durante le aperture speciali natalizie)

INGRESSO GIORNALIERO week end due turni a scelta:

- Intero: 8 € - Intero con noleggio pattini: 15 €
- Ridotto: 6 € - Ridotto con noleggio pattini: 13 €

SCONTI FAMIGLIA:

- 1 ingresso adulto + 2 bambini: 10€
- 1 ingresso adulto + 3 bambini: 12€
- 1 ingresso adulto + 4 bambini: 15€
- 2 ingressi adulti + 1 bambino: 12€
- 2 ingressi adulti + 2 bambini: 15€
- 2 ingressi adulti + 3 bambini: 18€
- 2 ingressi adulti + 4 bambini: 21€

NOLEGGIO FAMIGLIA: 3€ A PERSONA

LEZIONI INDIVIDUALI con istruttore Sport Di Borgata su prenotazione. Whatsapp 3758874540
(Min. 24h di preavviso richieste)

ABBONAMENTO STAGIONALE

riservato ad atleti 2024/2025 ASD Progetto Sport Di Borgata: 200€

Per il noleggio pattini è richiesto un documento in corso di validità

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ



124° edizione Cimento invernale sul Po

"Orsi Polari"

Il Cimento Invernale sul Po, detto anche "Orsi Polari", è una delle tradizioni storiche della Città di Torino, una tradizione che si tiene dal 1899 a Torino durante la settimana più fredda dell'anno.



PRESSO LA **SOCIETÀ CANOTTIERI CAPRERA**
Corso Moncalieri 22 (TO) - Angolo Ponte Umberto I

 **DOMENICA**
26 GENNAIO 2025

 **ORARI**
TUFFO ORE 10.00

Partecipa anche tu effettuando una donazione di **€10,00** ai progetti della ToSwim Inclusive Academy

Scopri come partecipare su www.toswim.foundation/projects/cimento-invernale-orsi-polari/

Gli Orsi Polari tornano nel Po!

Sei pronto a sfidare il freddo? Domenica 26 gennaio 2025, alle ore 10:00, torna la 126ª edizione del Cimento Invernale: il tradizionale tuffo nel Po che unisce coraggio, tradizione e solidarietà!

- Ritrovo: Circolo Canottieri Caprera, Corso Moncalieri 22, Torino

Orari:

8:15: Ritrovo partecipanti

10:00: Tuffo nelle acque gelide del Po

10:30: Vin brûlé e tè caldo per tutti

A tutti i partecipanti saranno consegnate una cuffia e una maglietta ricordo.

- Costo iscrizione: 10€, devoluti al progetto “Laboratorio Subacqueo Inclusivo Diverse Ability”, a sostegno di corsi di immersione per persone con disabilità.

Posti limitati a 150 partecipanti!

Per iscriversi, è obbligatorio presentare un certificato medico e seguire le indicazioni sul nostro sito:

<https://toswim.foundation/diversability/>

Non perdere l'occasione di vivere una tradizione unica dal 1899!

info → cimentoinvernale@rarinantestorino.com - 011/334903

VALLESUSA



Credit foto: Comitato territoriale UISP Vallesusa APS

Congresso Territoriale UISP Vallesusa

Sabato 11 gennaio si è svolto il Congresso Territoriale del Comitato UISP Vallesusa che ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo e il nuovo Presidente, Ivan Petrucci.

Numerosi sono stati gli interventi dei delegati delle società affiliate, delle autorità locali e dei rappresentanti del mondo dello sport.

Il Congresso è stata un'occasione di confronto sulle politiche dello sport e del welfare attive sul territorio: non sono infatti mancati momenti di dibattito sulle attività che il Comitato

Vallesusa realizza attraverso la collaborazione con associazioni, Comuni ed enti locali.

Un grosso in bocca al lupo ai nuovi Consiglieri ed al neoeletto Presidente....buon lavoro!



UISP Piemonte APS

via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)