



NEWSLETTER n°14 - 24.25

In evidenza questa settimana...



PasquISSissimaLe aperture della nostra sede in occasione delle festività



Insieme per contare di più, con gli striscioni e le bandiere UISP



80° Anniversario della Liberazione: Liber* di Fare Sport



Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!



Alessandria: Domenica 4 maggio ritorna Bimbibici e Bicincittà!

Montagna: Corso base di ferrate per appassionati di outdoor

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici in Regione

Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle asd Nordic Walking Volpiano, Nordic Walking Andrate e Le Ciaspole

SdA Danza - Modulo di aggiornamento tecnico annuale finalizzato al mantenimento della Qualifica

SdA Discipline Orientali - "Che senso ha praticare Aikido oggi? - Un Aikido, tante espressioni" una rubrica "itinerante" a cura dei Tecnici UISP, questa settimana un contributo di *Gianclaudio Vianzone*

SdA Nuoto - I risultati in acqua delle Final Eight e Seven della pallanuoto master, il 46esimo Trofeo della Liberazionele sincronette in acqua per la V Giornata "Coppa Piemonte"

SdA Pallacanestro - Si gioca in "casa" con la Pallacanestro in carrozzina

SdA Pallavolo - A Lessolo il "VII Torneo della Liberazione", al "Festival del rumore" con un torneo di pallavolo mista, in trasferta in Valle d'Aosta per un torneo dei Centri di Salute mentale, organizzato in collaborazione con Uisp Aosta

ALESSANDRIA - La 41esima edizione della corsa "Attraverso i Colli Novesi" dell'asd Atletica Novese

BRA CUNEO - "Rolangarros" dell'asd Tennis Club Bra

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - La Notturna al noceto dell'asd Equilibra Running Team

IVREA - Tutto il calendario di Aprile del Gruppo cammino Val Chiusella e le chiusure della sede in occasione delle festività

TORINO - Balon Mundial Festival 2025, Uisp on Ice, Movement Pills è nelle farmacie di Torino, ritira la tua scatoletta, il Camp di Pasqua dell'asd Sport di Borgata, inaugura l'Officina di comunità per la tua bici!

VALLESUSA - Prenota il tuo campo di Beach Volley!

Buona Lettura!

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

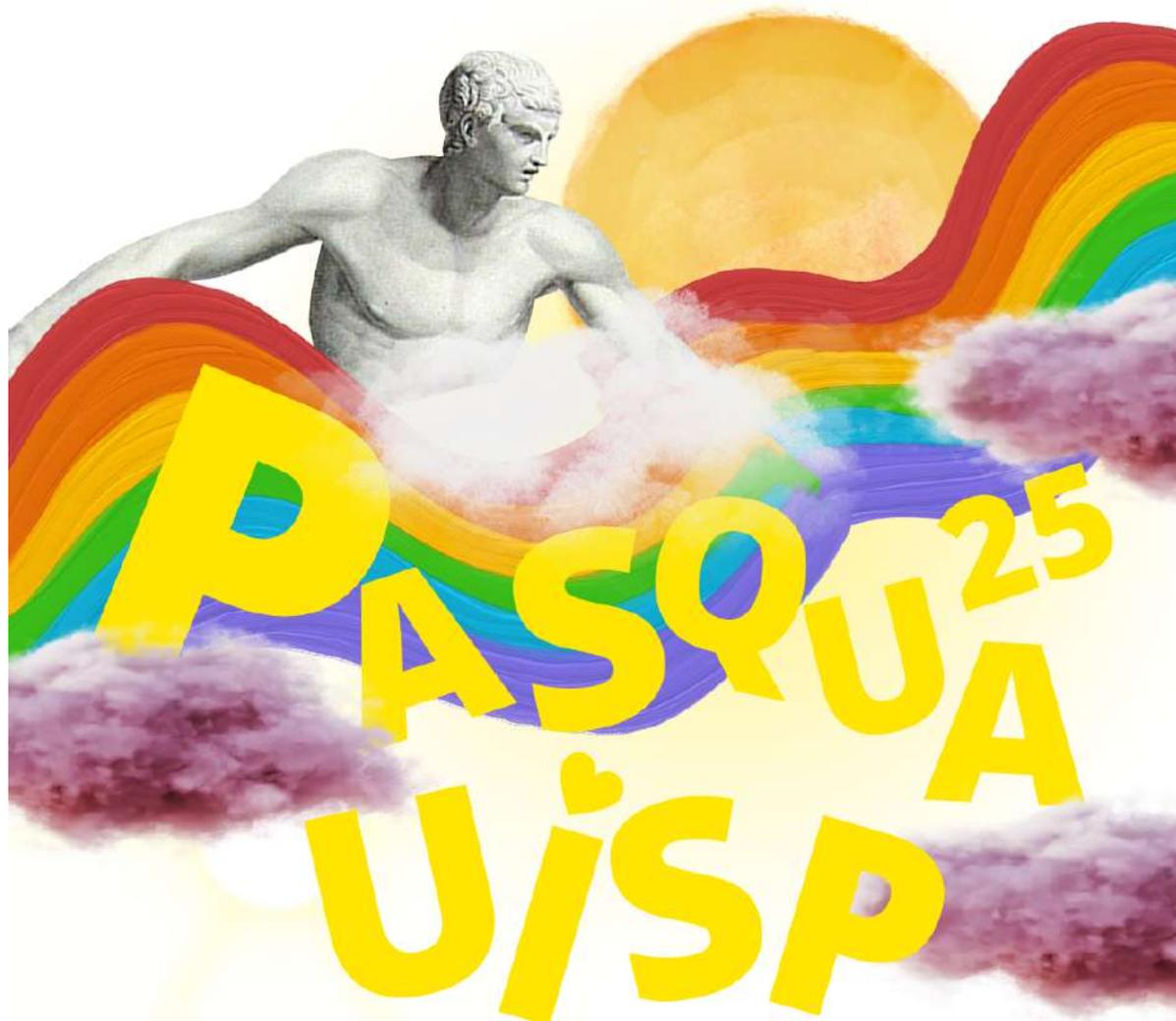
Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

PasqUISPissima!



In occasione delle festività pasquali,
la nostra sede regionale si prenderà una piccola pausa dal 18 al 21 aprile 2025.
Saremo aperti il 22 aprile con il consueto orario e con orario ridotto il 23 e 24
aprile dalle 10 alle 13



segucisu



#innamoratidellauisp



insieme X contare di + con gli striscioni e le bandiere **UISP**

- 24 Aprile 2025 - **Fiaccolata del 25 aprile**, dietro le **bandiere UISP**, ore 20 piazza Arbarello - Torino
- 1° Maggio 2025 - **Corteo della Festa del Lavoro**, dietro lo **striscione "UISP LAVORATRICI & LAVORATORI DELLO SPORTPERTUTT*"**, ore 9,00 Piazza Vittorio - Torino
- 27 Maggio 2025 - **Manifestazione delle Imprese e Cooperative Sociali e delle Associazioni del Terzo Settore**

Noi siamo lo sport che è Terzo Settore, non ha scopo di lucro, persegue obiettivi di utilità sociale. **Uno sport che nel promuovere benessere, attiva partecipazione e impegno per il bene di tutta la collettività, e che insieme a tante altre associazioni del terzo settore, aiuta chi ha più bisogno**, dal carcere, ai centri di salute mentale, alle periferie più disagiate restituendo anche dignità e identità a coloro ai quali è stata tolta.

Gli associati all'Uisp sono tecnici, praticanti, dirigenti, volontari e volontarie, lavoratori e lavoratrici e il più delle volte tutte e cinque le cose insieme. Un grande movimento che dalla sua nascita ha inteso lo sport come un elemento di emancipazione, un diritto legato al progresso, uno straordinario vettore di partecipazione democratica.

L'anno scorso abbiamo festeggiato l'ingresso dello sport in Costituzione:

"la Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme"

- Lo sport e le sue forme: tolte le classifiche e l'industria ciò che rimane sono le persone, la loro passione e il loro diritto a praticare uno sport a loro misura.
- Il nostro impegno è trovare il modo per far arrivare questo **valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme**

davvero a tutt*

Per l'Istat, i lavoratori e le lavoratrici sportiv* sono **412 mila**, la **maggior parte di loro sono giovani** impegnati nella promozione, nell'organizzazione, nella gestione, e nell'insegnamento dello sport per tutti e sociale, lavoratori e lavoratrici dipendenti e collaboratori e collaboratrici a contratto sportivo.

Difendere e sostenere questo sport significa salvare posti di lavoro ma anche promuovere il benessere e la prevenzione a vantaggio della sanità pubblica

Le Associazioni sportive negli ultimi quattro anni hanno fatto i conti con il Covid, i rincari energetici, la riforma dello sport e del Terzo Settore, la riforma del lavoro sportivo.

La riforma dello sport e del lavoro sportivo hanno costretto le associazioni a dotarsi di collaboratori e consulenti per gestire le nuove e complicate incombenze burocratiche, richiedendo loro di sostenere costi che inevitabilmente si riversano sui praticanti diminuendo l'accessibilità alla pratica sportiva. **Sono tantissime le famiglie che hanno rinunciato alla frequenza bisettimanale dei corsi molte quelle che hanno rinunciato del tutto. Per questi ed altri motivi il 27 scenderemo in piazza con il mondo delle imprese sociali e del Terzo Settore.**

La riforma del lavoro sportivo ha costretto le Associazioni sportive ad adeguarsi, penalizzando in molti casi l'offerta e la sostenibilità delle attività, a fare i conti con un contratto nazionale che non tiene conto delle tante varianti lavorative e delle diverse tipologie di attività sportiva. **Quest'anno per la prima volta sfileremo nel corteo del Primo Maggio con uno striscione che riporterà la scritta "LAVORATRICI E LAVORATORI DELLO SPORTPERTUTT*"**

Il nostro sport è per la giustizia, per i diritti non è indifferente alle guerre, ai regimi autoritari, alla negazione dei diritti civili e della libertà, alla povertà, è contro il razzismo e le discriminazioni, è antifascista **CON QUESTO SLOGAN SFILEREMO ALLA FIACCOLATA CITTADINA DEL 24 APRILE.**



1945 25 2025 APRILE questo è IL del partigiano morto per la LIBERTA'



L'UISP è un'Associazione Nazionale, **antifascista** e **antirazzista** che si ispira ai principi della Costituzione italiana, contraria ad ogni forma di discriminazione.

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte

 **A.N.P.I.**
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
PARTIGIANI D'ITALIA
Comitato Provinciale di Torino

VEN. 25 APRILE 2025

LIBER* DI FARE SPORT

CITTÀ DI TORINO _____ dalle ore 20
**Fiaccolata del 24 aprile per
l'80° Anniversario della
Liberazione: Torino ricorda**

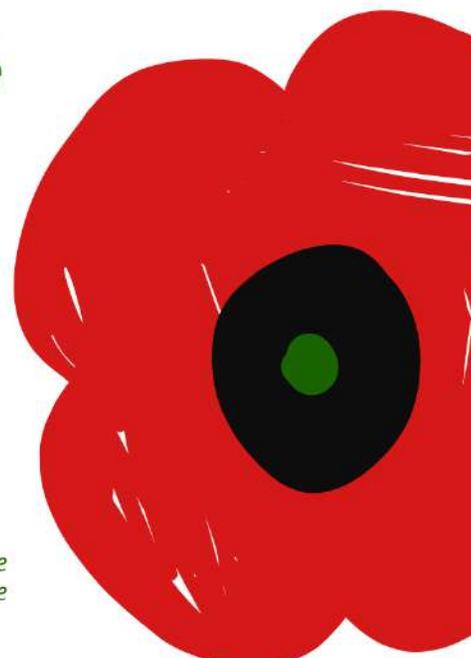
Piazza Arbarello
Piazza Castello

NUOTO _____ dalle ore 8,30
46° Trofeo della Resistenza

Piscina Usmiani - Sisport
via Olivero, 40 - Torino

PALLAVOLO _____ dalle ore 8,30
7° Torneo della Liberazione

Palestra Comunale
via Tripoli - Samone
Palestra Comunale
via Caffaro Ellera - Lessolo



*L'UISP è un'Associazione Nazionale, **antifascista** e antirazzista che si ispira ai principi della Costituzione italiana, contraria ad ogni forma di discriminazione.*

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

LA PRIMA BANCA DATI TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI QUALIFICAT*



Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!

Sei un/una Tecnico*/Istruttore/Istruttrice?

Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi piemonte@uisp.it oppure formazione.piemonte@uisp.it

Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Girasole Sportivo

[CLICCA QUI](#) per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

STRADA

- **Venerdì 25 aprile**

Val di Chy (To) - **5 comuni**, organizza asd Dora Baltea, km. 14, ritrovo ore 8

TRAIL

- **Lunedì 21 aprile**

Ingria (To) - **Trail 827**, organizza asd Libertas Forno, km. 9, ritrovo ore 8,30.

- **Domenica 27 aprile**

Prarostino (To) - **Trail del Faro**, organizza asd Sportivamente, km. 12, ritrovo ore 8,30.

- **Giovedì 1° maggio**

Cafasse (To) - **Ca' Bianca**, organizza asd Atletica Cafasse, km. 10,9, ritrovo ore 8,30

- **Domenica 4 maggio**

Sommariva Bosco (Cn) - **Trail del bersaglio**, organizza asd Sport Caramagna, km. 28, ritrovo ore 8,30

Gli appuntamenti del "Cammino"



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano - Allenamenti

Tutte le altre attività dell'Associazione:

- Allenamenti Parco Pellerina: si svolgono il martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: si svolgono il mercoledì pomeriggio
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)
- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale

info → nordicwalkingvolpiano.com



Lunedì 21 aprile 2025 - Pasquetta a Primeglio

Escursione ad anello tra Passerano Marmorito e Cerreto d'Asti

Info e prenotazione al 347 5990450 o sui gruppi WhatsApp entro le 18 di sabato 19 aprile

Grado di difficoltà	MEDIA
Lunghezza	13 km
Dislivello positivo	350 m
Tempo di marcia	4 ore, soste escluse
Descrizione	<p>Nel giorno di Pasquetta, vi porteremo a camminare sulle colline del basso Monferrato Astigiano, tra zone umide ricche di vegetazione, vigneti e colline dagli splendidi scorci panoramici. Partendo dal parcheggio del cimitero di Primeglio, attraverseremo l'abitato in direzione di Passerano e su di un bel sentiero che costeggia il Rio del Vari, proseguiamo verso Boscorotondo. Prima di raggiungere la strada provinciale, svoltando a sinistra in mezzo ad un boschetto, saliremo in cima ad una collinetta fiancheggiata da filari di vitigni fino a raggiungere la bella chiesetta di Sant'Andrea di Casaglio. Dopo una breve visita, proseguiamo verso Cascina Palazzo e poi sul Bric Cappelletta in direzione di Marmorito, frazione di Passerano. Quindi, girando a sinistra verso Case Cavallotto, scenderemo nuovamente nel bosco, fino a raggiungere la strada asfaltata che porta a Marmorito Santa Maria. Al successivo bivio, attraversato il Rio Freddo, svolteremo a sinistra per Maconeto per poi rientrare a Primeglio su un bel sentiero sulla sinistra. A Primeglio sarà possibile pranzare all'agriturismo «Le Rondini» con un ricco menù di Pasqua (max 15 posti - costo 35 - prevista variante per vegetariani): 4 antipasti, primo, secondo con contorno, acqua, vino e caffè</p> <p>L'escursione è aperta a tutti i soci: coloro che non hanno prenotato presso l'agriturismo, possono comunque farvi sosta con pranzo al sacco.</p>
Ora e luogo ritrovo	Alle 8,45 nel parcheggio del cimitero di Primeglio (https://maps.app.goo.gl/5jDTcrgDNAPMg76X9)
Ora di partenza	9,00
Ora e luogo conclusione	13,00 circa nel luogo di partenza
Responsabili camminata	Istruttore Piero Trincherò ed Istruttore Giovanni Goffo
Costo	7 €
Equipaggiamento	Abbigliamento escursionistico consona alla stagione, calzature con suola antisdrucciolo.
Altre info	I responsabili della camminata si riservano il diritto di annullarla in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione è riservata ai soci dell'ASD NW Andrate in regola con il pagamento delle quote sociali.

La chiesetta di Sant'Andrea si trova nella frazione Casaglio (dal latino Casalis) sul crinale di una collina parallela all'abitato di Cerreto, a quota 321 m s.l.m.

È interessante, dal punto di vista ambientale e naturalistico, l'insieme dei tetti in coppi degli edifici circostanti - probabilmente di origine monastica - che quasi si appoggiano sul piccolo piazzale erboso. Il più antico documento che attesta l'esistenza del borgo, della sua chiesa e del monastero risale al 1008 quando il vescovo di Asti Alrico, dotò le monache benedettine del monastero di Sant'Anastasio di Asti, di terre e quattro piccoli monasteri, tra cui *Sancti Andree di Casallo*. Le badesse conservarono le proprietà di questi luoghi sino al 1803, quando avvenne la soppressione degli enti religiosi ad opera di Napoleone Bonaparte. Tra il XIII e XV secolo, gli abitanti di Casaglio abbandonarono il villaggio a favore del centro fortificato di Cerreto.



asd Nordic Walking Andrate "Pasquetta a Primeglio"

info → scuolanordicwalking@viviandrate.it



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole, gli appuntamenti

- **Venerdì 25 aprile** Sui sentieri partigiani Val Sangone
- **Giovedì 1 maggio** Abbazia Novalesa e Susa Romana
- **Domenica 4 maggio** Sentiero delle apparizioni Mariane Valli di Lanzo

info → leciaspole@leciaspole.it

SdA Danza

MODULO DI 8 ORE DI AGGIORNAMENTO TECNICO ANNUALE FINALIZZATO AL MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA

09-05-2025 ORE 10.00/14.00
PEDAGOGIA DELL'ESPRESSIONE
Tecniche di sviluppo del potenziale espressivo in
contesti educativi, artistici, sportivi
RELATORE: PROF. GILBERTO SCARAMUZZO

16-05-2025 ORE 10.00/14.00
BREATH DANCE FLOW
Tecniche di respirazione applicate alla danza
RELATORE: ELIANA BASSOTTO



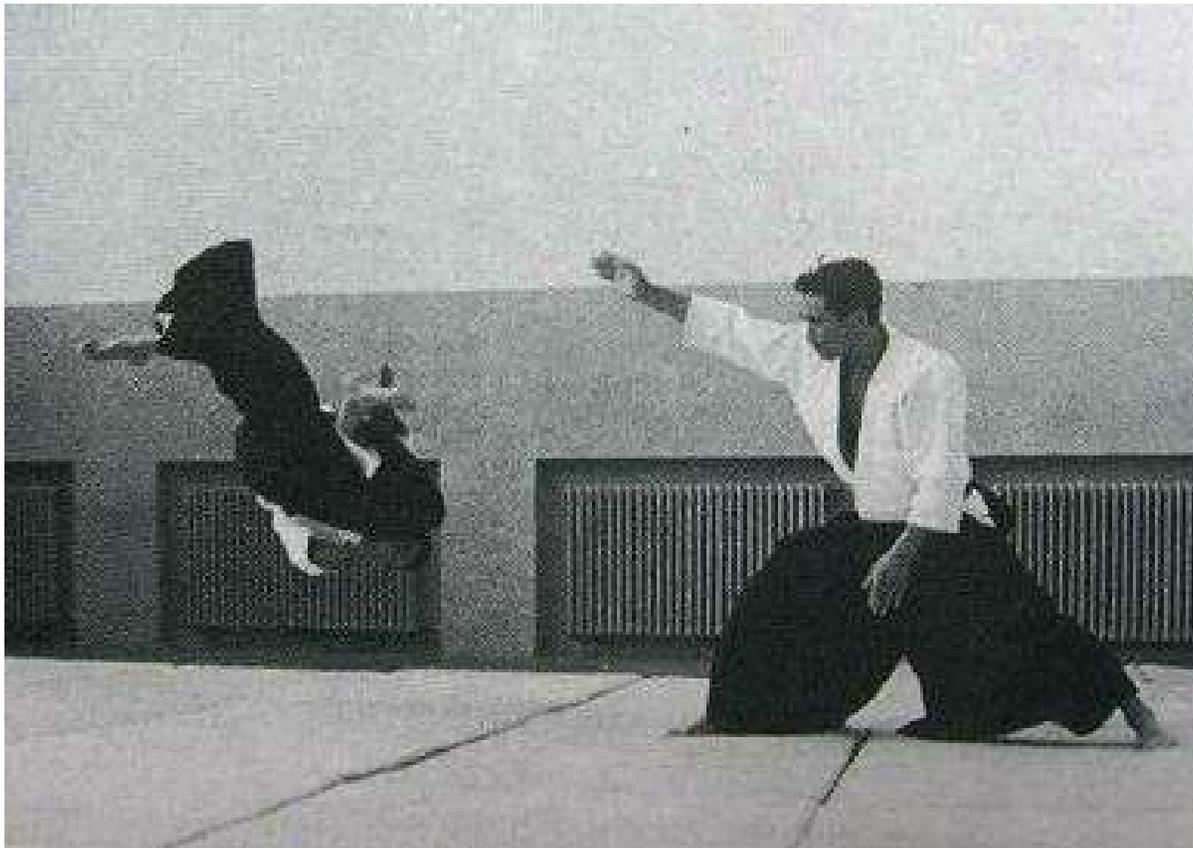
MODALITÀ DI EROGAZIONE ONLINE

Aggiornamento tecnico annuale di 8 ore per il mantenimento della qualifica "danza", dedicato ai tecnici di Primo Livello già inseriti in piattaforma.

Il modulo, pensato in maniera trasversale, valido per tutte le discipline sportive della danza (n.18F/18G/18H/18I/18L/18N/18O/18P/18Q/18R), sarà fruibile in modalità online.

info → <https://forms.gle/7UcKAb3jsREvVK17>

SdA Discipline Orientali



Un Aikido, tante espressioni

Continua, anche in questo numero, la nostra finestra dedicata alla pratica dell'Aikido in UISP. Il testo di oggi sono curati e redatti da Gianclaudio Maria Vianzone, Dottore in Scienze Motorie, marzialista pluridisciplinare, Istruttore qualificato UISP di Aikido e docente nei nostri corsi di formazione.

Chi sceglie una disciplina marziale, solitamente ha già idea di cosa si tratti, ma spesso non ha elementi per comprendere cosa sia o quali ragioni lo spingano a non valutare altre attività

motorie.

L'attrattiva competitiva di Judo e Karate, discipline che assurgendo agli onori Olimpici si sono guadagnate interesse come attività sportive, non trova riscontro nell'Aikido e così spesso chi sceglie tale arte marziale, non comprende bene perché in una moltitudine di filmati visti in rete o sul telefonino possa aver visto tecniche simili ma palesemente non uguali.

Una questione che proprio per la minor celebrità della disciplina, apre spazi di confusione.

Occorre quindi ripartire dall'idea che ebbe Morihei Ueshiba per comprendere ciò che è realmente detta disciplina.

I decenni di studio e combattimento passati da Ō Sensei per codificare l'Aikido, non furono esenti da un'implicazione teorico-filosofica che unendo l'essenzialismo dello Zen si unì al Dōkyō (Taoismo nipponico) cementato dall'universalismo dello Shintoismo.

Tale sintesi si evince nettamente quando si esaminano i suoi scritti, tanto quanto si praticano tecniche quale Ten-shin.

Ma se la sua codificazione fu una sintesi, come mai vi sono tante scuole e tanti stili differenti?

In primis Ueshiba Sensei non codificò ma insegnò con costanza le sue tecniche, lasciando ai suoi discepoli un bagaglio di tecniche che ciascuno poi reinterpretò a modo proprio. Ciò diede così la possibilità di avere differenti stili, ma tecniche omologhe.

Cosa però differenzia ancora di più l'Aikido?

Il fatto che nella stessa filosofia di Ō Sensei l'importante non erano le tecniche ed i tecnicismi, ma i principi. Principi fondamentali che rispecchiamo paradigmi riscontrati anche dalla Fisica Quantistica. Ed in quei paradigmi i valori etico-spirituali che si rifacevano al pensiero Shintoista nella proiezione cosmogonica, dimostravano concretamente che anche un principio Buddista come il "non attaccamento" erano fondamentali per dare vita all'Aikido.

Ecco allora che nella moltiplicazione di stili e scuole, dall'Aikido dell'Hombu Dojo a quello di Iwama, dal Ki Aikido allo Yoshinkan, ciò che si differenzia è su un piano esteriore che però si riflette su principi unici che seguono quanto tracciato da Ō Sensei Ueshiba e nella continua trasformazione non possono e non devono perdere quel prezioso patrimonio che è rappresentato dal termine Aikido.

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

Corso base di ferrate per appassionati di outdoor

La primavera si apre con un'imperdibile opportunità didattica per gli amanti della montagna, promosse da Montagna UISP Piemonte, Il corso di vie ferrate si svolgerà nei luoghi tra Piemonte e Valle d'Aosta dove si trovano itinerari facili per i principianti.

- **Corso base di vie ferrate "Ferrate che passione"**

Dedicato ai principianti, il corso offrirà le basi per affrontare in sicurezza le vie ferrate. Le lezioni si terranno nelle seguenti date:
4 maggio, 11 maggio, 25 maggio, 8 giugno

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di 70 euro. È necessario essere tesserati a UISP con codici Montagna 27A e 27C e occorre un certificato medico sportivo non agonistico.

Attrezzatura

Per l'attrezzatura (casco, imbragatura e longe/kit ferrata), se il partecipante ha già la sua, bene; altrimenti verrà fornita dal settore Montagna Piemonte, a costo zero per tutta la durata del corso.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



Credit foto: sda Pallanuoto UISP Piemonte APS

Final Eight e Final Seven Master Uisp della Pallanuoto

Puoi trovare tutti i risultati delle gare sul nostro sito consultando la pagina
www.uisp.it/piemonte/pagina/final-eight-e-final-seven-master-uisp-della-pallanuoto

info → segreteriaipallanuotouisp@gmail.com

FINAL SEVEN MASTER UISP 2025

FASI SEMINIFINALI

SEMIFINALE 1° - 4° POSTO

11

RN SOSPELLO

VS

SISPORT C

7

SEMIFINALE 1° - 4° POSTO

6

RN COLLEGNO

VS

CSR CUNEO

10

FASI FINALI

FINALE 5° - 7° POSTO

8

TO81 C

VS

BEDUINA PN

5

FINALE 5° - 7° POSTO

5

BEDUINA PN

VS

RN CARMAGNOLA

10

FINALE 5° - 7° POSTO

5

TO81 C

VS

RN CARMAGNOLA

9

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte
Nuoto



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



FINAL SEVEN MASTER UISP 2025

FASI SEMINIFINALI

SEMIFINALE 1° - 4° POSTO

RN SOSPELLO

VS

SISPORT C

SEMIFINALE 1° - 4° POSTO

RN COLLEGNO

VS

CSR CUNEO

FASI FINALI

5° POSTO

RN CARMAGNOLA

6° POSTO

TORINO 81 C

7° POSTO

BEDUINA PALLANUOTO

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte
Nuoto



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI





Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte APS

46esimo Trofeo della Resistenza

Ritorna la storica manifestazione di nuoto organizzata da UISP in occasione del 25 aprile. Le gare delle categorie giovanili si disputeranno al mattino precedute dalle note del canto dei Partigiani "Bella Ciao", dal saluto dell'Assessore allo Sport della Città di Torino, Domenico Carretta, del Presidente del CONI Piemonte Stefano Mossino e della vicepresidente UISP Piemonte, Patrizia Alfano, con la consegna delle targhe ricordo da parte del coordinatore del settore nuoto Nunzio Distefano.

Alle ore 14, ripresa delle gare e cerimonia di apertura con "Bella Ciao" e il saluto del presidente della sezione ANPI Nicola Grosa, Augusto Montaruli.

Appuntamento presso la piscina Usmiani del Sisport di Torino, situata in via Olivero, 40.

info → nuoto.piemonte@uisp.it

programmi su → aquatime.it/uisppiemonte.php



Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte APS

5a Giornata "Coppa Piemonte Sincro"

Domenica 4 maggio ci sarà la 5a giornata Coppa Piemonte piscina "Quadri Sport Center" a Leini

info → nuoto.piemonte@uisp.it

programmi su → aquatime.it/uisppiemonte.php

DOMENICA 27 APRILE
ORE 15.00

PALA MONCRIVELLO
VIA MOCRIVELLO 8 A
TORINO

UISP sportpertutti
BIC
CN BC

HB UICEP TORINO
VS.
LASPEZIA PIRATES

inalpi **SPORT**

iren
IFT
ISTITUTO FISIOTERAPICO
TORINO - 1898

INGRESSO GRATUITO...
PER I TIFOSI UN SOLO OBBLIGO!
FARCI SENTIRE LA VOSTRA VOCE!
IL VOSTRO CALORE!

Credit foto: HB UICEP Istituto Fisioterapico Torino

Partita casalinga per la Pallacanestro in carrozzina

Il Team UISP di HB UICEP TORINO affronterà la squadra dei LaSpezia Pirates. Il match avrà luogo al Pala Moncrivello di Torino in via Moncrivello 8A alle 15.

SdA Pallavolo



25/04/2025

Under 14 femm.le
Palestra Comunale
Via Tripoli 8
Samone

Max 6 squadre x
categoria

7° Torneo
della
Liberazione



Under 18 femm.le
Palestra Comunale
Via Caffaro Ellera
Lessolo

70 euro/squadra

Per info:
volleyuisppiemonte@gmail.com
0114363484 – 3515968508 (Donatella)

Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

7° Torneo della Liberazione

info → uisppallavolopiemonte

info → [Consulta qui tutte le partite!](#)



Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

Il settore pallavolo Uisp Piemonte al "Festival del rumore" con un torneo di pallavolo mista

Nel mese di ottobre, in occasione della Giornata della salute mentale, si è svolto a Savigliano e nei territori limitrofi il "Festival del rumore".

L'iniziativa intende promuovere un'azione di sensibilizzazione culturale sul tema del benessere psichico attraverso un nutrito programma di eventi con forme e contenuti molto diversi tra loro.

Dai work shop a una camminata nella natura, dalla serata musicale per i giovani a laboratori per bambini, passando attraverso al tema della genitorialità: il festival del rumore ha acceso i microfoni per creare cultura e informare sul tema del disagio psichico.

Gli eventi hanno riscontrato un buon successo: sono state tante le persone che hanno partecipato e che hanno potuto informarsi e prendere coscienza di cosa significhi dover vivere e affrontare un problema di natura mentale.

Perché a differenza di altre malattie lo stigma è fortissimo, il paziente è una voce invisibile e lo è perché chi è fuori non ha voglia di ascoltare.

Fare rumore serve proprio a questo, bisogna costruire tutto un percorso di comunicazione, bisogna che le persone si fermano a guardare un manifesto, a leggere un post sui social, un articolo di giornale. Bisogna che le persone partecipino, perché tutti gli eventi organizzati dall'associazione hanno lo scopo di informare, di cancellare la paura e di costruire un ambiente accogliente. Le persone informate sanno accogliere e chi ha il problema, se accolto correttamente, ha molte più probabilità di superare la sua difficoltà

L'Organizzazione di Volontariato "La Voce di Elisa ODV" nasce dall'incontro di due storie: la storia di Elisa, che ha sofferto e ha combattuto perché la sua voce fosse ascoltata, e la storia del Progetto Giovani, programma di intervento precoce in età adolescenziale e giovane adulta del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL CN1, che da anni lavora sul territorio della ASL CN1.

La mission dell'associazione è proprio l'identificazione precoce del disagio mentale nei ragazzi affinché sia preso in carico il paziente nel minor tempo possibile. A questo proposito l'associazione si adopera per aumentare la disponibilità degli psicologi che lavorano con i ragazzi. Insieme a questo, infine, la voce di Elisa

lavora per fare cultura sul disagio psichico e per normalizzare lo storytelling negativo che, ancora oggi, circonda e oscura il tema della salute mentale.

Riportiamo qui di seguito la lettera di ringraziamenti de "La Voce di Elisa" ODV

Oggetto: Grazie di cuore per esserci, sempre!

Carissimi,

da parte di tutti noi de La Voce di Elisa, un enorme GRAZIE per la vostra preziosa collaborazione in occasione del recente torneo di pallavolo!

Grazie a voi siamo riusciti a dare vita a una giornata speciale, carica di energia, entusiasmo e partecipazione. Personalmente – e lo dico anche come mamma di Elisa – mi ha profondamente emozionata vedervi "in campo", non solo sul piano tecnico, ma anche umano. Per noi è fondamentale sapere che ci sono persone come voi che scelgono di mettersi in gioco per una causa importante: dare voce alla salute mentale, abbattere le distanze, costruire legami.

Il nostro grazie va ben oltre la giornata di domenica. È per la vostra presenza costante, per l'impegno e la passione con cui sostenete la nostra squadra I senza doIt. Un impegno concreto, sì, ma anche simbolico: perché fa sentire accolti, visti, parte di qualcosa.

Il vostro supporto ci dà forza. E ci fa sentire accompagnati, passo dopo passo, in questo percorso che vogliamo continuare a costruire insieme.

Con profonda gratitudine,

Antonia Bassignana Schininà

insieme al presidente Carlo Milordini e tutta l'associazione

il Grand Combin riesce a strappare un set

LABORATORIO UISP DEI CENTRI DI SALUTE MENTALE: SPORT, INCLUSIONE E AMICIZIA A HÔNE



La palestra comunale di Hône ha ospitato sabato scorso il quinto Laboratorio Uisp dei Centri di Salute Mentale con una sessantina di partecipanti

HÔNE (zgn) Sabato scorso, 4 aprile, la palestra comunale di Hône ha ospitato il quinto Laboratorio Uisp dei Centri di Salute Mentale, un evento all'insegna dello sport e dell'inclusione reso possibile dalla società Evançon Volley e dall'Amministrazione comunale di Hône che hanno messo a disposizione spazi e supporto organizzativo per una giornata speciale dedicata alla pallavolo e alla socializzazione. L'iniziativa è stata realizzata in collaborazione con Uisp nazionale pallavolo, Uisp regionale pallavolo Valle d'Aosta e regionale pallavolo Piemonte. Hanno aderito centri provenienti da

diverse città del Piemonte e della Valle d'Aosta, tra cui Cuneo, Chieri, Parma, Rivoli, Aosta, Moncalieri e Mondovì, insieme a cooperative sociali, che hanno contribuito attivamente alla riuscita dell'evento, portando il loro prezioso supporto e coinvolgimento. La giornata con una sessantina di partecipanti si è svolta in un clima di grande allegria e condivisione, confermando il valore dello sport come strumento di inclusione e benessere. Le partite e le attività in palestra hanno favorito l'incontro tra i partecipanti, creando nuove amicizie e regalando sorrisi a tutti i presenti.

Aosta Volley 1 ha ceduto 0 a 3 (16/25, 16/25, 20/25) con il Co-

con la Cogne Aosta Volley 2. Giovedì 10, nell'ultima giornata di campionato, la Pre-

ledi 9 Pont-Saint-Martin si è imposto 3 a 2 (29/27, 25/14, 15/25,

l'Arcaden Acciai Speciali, 20 punti Csi Carrozzeria Tunnel, 15 punti Conad Evançon Volley, 13 punti Arcaden Volley

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria APS

Bimbinbici&Bicincittà

Domenica 4 maggio ritorna Bimbimbici e Bicincittà!

La FIAB Alessandria e UISP si uniscono per organizzare una giornata speciale dedicata alla promozione della mobilità attiva e alla creazione di strade più sicure e accessibili per tutti e che promuove l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile e salutare. Ritrovo ore 9,30 e partenza alle 10 da piazza Santa Maria di Castello. Arrivo al parco Carlo Carrà, dove vi sarà un'atmosfera festosa arricchita dallo spettacolo dell'associazione Aleramica Alessandrina e da trucca bimbi e intrattenimento da parte dei volontari della Croce Rossa e grazie a ASL AL Alessandria simpatico omaggio alle bambine e bambini partecipanti. Sarà anche e soprattutto l'occasione per ricordare Paolo Greco, storico socio fondatore di FIAB, grande appassionato di bicicletta e sostenitore di Bimbimbici e Bicincittà.

Alla partenza si terrà una raccolta fondi libera a favore dell'associazione "A Tutta Zampa", in cui Paolo era volontario. La sicurezza dei partecipanti è una priorità, e a tale scopo le pattuglie della Croce Rossa e della Croce Verde in bicicletta scorteranno la manifestazione, mentre il gruppo ciclistico Le Frece Bianche supporterà lo svolgimento della pedalata. Invitiamo tutti i

partecipanti a portare fischiotti, campanacci, tamburi e trombette per contribuire a diffondere la festa lungo il percorso. In caso di pioggia alla partenza, l'evento sarà rimandato.

La partecipazione alla pedalata è completamente gratuita e aperta a tutti.

Si precisa che la pedalata non è adatta a bambine e bambini sotto i 5 anni se dotati di mezzi propri. Con il patrocinio di città di Alessandria, per ulteriori informazioni, contattare cell 335/1340361

Atletica Novese AL007 con il
patrocinio del comune di
Novi Ligure organizza



**Venerdì 25
Aprile - ore 9.30**

41^ Attraverso i Colli Novesi

Km 12,250

4^ Prova CorriPiemonte

Prova valida per il campionato provinciale 2025 FIDAL



Appr. N. 138 /STRADA/2025



Appr. AL02/25UISP



Credit foto: asd Atletica Novese

41° "Attraverso i Colli Novesi"

Aria di primavera... e per noi di Atletica Novese la primavera vuol dire "Colli". Il 25 aprile andrà infatti in scena la 41^a edizione della "Attraverso i Colli Novesi". Si tratta della manifestazione della stagione agonistica primaverile, di maggior tradizione e prestigio tra quelle che si svolgono nel nostro territorio a cavallo tra Piemonte e Liguria. Il percorso è il classico collinare impegnativo e selettivo per distanza (12,250 km) e andamento altimetrico

(<https://www.youtube.com/watch?v=R50eBXd1I4>) e oltre l'aspetto agonistico, chi non conosce la zona potrà godere di un panorama e di un ambiente naturale davvero piacevole.

La storia della gara racconta a chiare lettere che sui "Colli" si impongono solo atleti di grande livello e l'albo d'oro è lì a dimostrarlo (<http://www.atleticanovese.it/gare/le-nostre-gare/attraverso-i-colli-novesi>). L'appuntamento è fissato in Piazza Aldo Moro, Quartiere G3 di Novi Ligure e la partenza avverrà alle 9.30: le iscrizioni si potranno effettuare fino alle 24 del 22 aprile tramite l'online della società di appartenenza oppure [tramite modulo di iscrizione](#) reperibile sul sito www.atleticanovese.it

Quest'anno inoltre la gara rappresenterà la quarta tappa del CorriPiemonte (il concorso regionale più importante per quanto riguarda le competizioni su strada). Come sempre saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne al traguardo. Sono previsti 44 premi per le categorie maschili e 31 per le categorie femminili. Inoltre la 19° Coppa Famiglia Multedo andrà al gruppo più numeroso. La Coppa "Memoria e Libertà" andrà al gruppo podistico proveniente da più lontano, nel ricordo delle storiche competizioni che si svolgevano dalle nostre parti nella ricorrenza il 25 aprile.

Tutte le informazioni sono reperibili su www.atleticanovese.it e gli eventuali aggiornamenti saranno comunicati anche sui nostri canali social.

BRA CUNEO



Credit foto: asd Tennis Club Bra

RoLANGAross dell'asd Tennis club Bra

La società asd Tennis club Bra presenta la 5° edizione del RoLANGAross presso i campi della sede situata in via Solferino 18, Bra. Il torneo è aperto a tutti gli appassionati di tennis, uomini e donne, e vedrà la partecipazioni di diversi atleti provenienti da ogni parte della Regione.

Per info e iscrizioni → (Fabrizio) 329.6339674 - (Andrea) 331.2415334

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO



Agriristoro
Il Noceto



NOTTURNA al Noceto

il noceto agriristoro 

Via Ceretti, 14 - Vauda C.se (TO)

**MERCOLEDÌ
28 MAGGIO 2025**

GARA PODISTICA

valevole per il Circuito Canavesano UISP 2025 di Km.7 circa

CAMMINATA LUDICO MOTORIA LIBERA A TUTTI

Pacco gara per tutti i partecipanti



Credit foto: asd Equilibra running team

Notturna al Noceto dell'asd Equilibra Running Team

Mercoledì 28 maggio, presso l'incantevole Agriristoro Il Noceto a Vauda Canavese (TO), si terrà la tanto attesa Notturna al Noceto, una serata di sport, socialità e gastronomia all'insegna della passione per la corsa. L'evento, aperto a corridori competitivi e appassionati di camminate, promette di regalare emozioni a tutti i partecipanti.

Il cronometraggio sarà gestito tramite microchip UISP Canavese e le classifiche saranno disponibili su www.atleticando.net.

Al termine della corsa, i partecipanti potranno gustare la Cena del Podista, con due deliziosi menù disponibili, al costo di 15 euro. Prenotazioni al numero 349 287 95 44. Come iscriversi: la quota di iscrizione è di 9 euro, con preiscrizioni obbligatorie online su www.atleticando.net entro le ore 23:59 di Martedì 27 maggio. È possibile iscriversi il giorno della gara con una maggiorazione di €1.00 (+€1.00 per chi non ha il chip UISP Canavese). Organizzazione e contatti: La Notturna al Noceto è organizzata dall'ASD Equilibra Running Team, in collaborazione con UISP e altre realtà locali. Per informazioni, contatta il responsabile Lucio Danza al numero 346 845 13 09 o visita il sito www.equilibrarunningteam.it. Non importa se corri per vincere o cammini per il piacere di partecipare: questa è la serata perfetta per condividere la tua passione per lo sport e il divertimento! Preparati a vivere una notte indimenticabile.

IVREA

GRUPPO CAMMINO VALCHIUSELLA

DOMENICA VIVICITTÀ TORINO

6

APRILE

H. 7.00 - 13.30

Ritrovo a Vistrorio di fronte al distributore della benzina e a Ivrea al casello dell'autostrada

SABATO LEVONE

12

APRILE

H. 15.00

Ritrovo alle 14.00
al Campo sportivo di Vistrorio

SABATO VISTRORIO/STRAMBINELLO

26

APRILE

H. 15.00

Ritrovo in Piazza Cavour,
al Municipio

Per avere più informazioni, puoi contattare:

Agostina 3494725548

Nadia 3497750730

Tiziana 3351864821

Roberto 3337224949

Armando 3403714851

Fulvia 3491820875

Si consiglia, a chi si deve registrare, di arrivare con mezz'ora di anticipo.

Le passeggiate si svolgeranno su percorsi misti di facile percorribilità e avranno una durata di **circa un'ora e mezza/due ore** e sono **gratuite**.

E' richiesta l'**iscrizione alla UISP di Ivrea e Canavese** dal costo annuale di **7 euro** e il Certificato Medico NON Agonistico per le tessere scadute il 31 dicembre 2024, da consegnare al momento dell'iscrizione, tale Certificato verrà conservato presso la UISP di Ivrea.



 **UISP**
sportpertutti

Gruppo cammino Val Chiusella

Con il ritorno della primavera, si riapre la stagione delle camminate.
Vi proponiamo ora gli appuntamenti di aprile:

- domenica 6 aprile dalle ore 7 alle ore 13,30 a Vivicitta' Torino con ritrovo a Vistrorio di fronte al distributore benzina oppure a Ivrea al casello dell'autostrada
- sabato 12 aprile alle ore 15 a Levone con ritrovo alle ore 14 al parcheggio del campo sportivo di Vistrorio
- sabato 26 aprile alle ore 15 da Vistrorio a Strambinello con ritrovo in piazza Cavour, al municipio

Si ricorda di indossare un abbigliamento adatto per le camminate, comodo e sportivo, e di portare una borraccia.

Si consiglia, chi non si fosse ancora iscritto, di recarsi nel luogo del ritrovo con mezz'ora di anticipo.

Le passeggiate si svolgeranno su percorsi misti di facile percorribilità e avranno una durata di circa un'ora e mezza/due ore e sono gratuite.

Per avere più informazioni, puoi contattare:

Agostina 3494725548 Nadia 3497750730 Tiziana 3351864821

Roberto 3337224949 Armando 3403714851 Fulvia 3491820875

info → ivreacanavese@uisp.it

Il Comitato Uisp Ivrea e Canavese vi augura
BUONA PASQUA!

Per le festività di Pasqua, del 25 aprile e del
1 maggio il Comitato rimarrà chiuso lunedì 21
aprile, giovedì 24 aprile e giovedì 1 maggio



TORINO



o.s.d. **balon mundial** onlus

XVII EDIZIONE

LA COPPA DEL MONDO DELLE CULTURE

BALON MUNDIAL FESTIVAL 2025



Calcio a 5 femminile



Calcio a 11 maschile

Quando?

24-25 Maggio
7-8 Giugno
14-15 Giugno
28-29 Giugno

Dove?

Torino
campo da confermare

Orari

Sabato
dalle 12:00 in poi
Domenica
dalle 9:30 in poi

Iscrizioni aperte fino al 7 maggio!

torneo@balonmundial.it

+39 340 166 0140
+56 9 9535 9578

Organizzato da:



Affiliato a:



Credit foto: asd Balon Mundial

Balon Mundial Festival 2025

È ufficialmente iniziata la stagione del torneo Balon Mundial Festival 2025: la Coppa del Mondo delle Culture. Le iscrizioni sono aperte per uno dei tornei più attesi di Torino. Anche quest'anno si scende in campo con il formato Calcio a 11 maschile (24 squadre) e calcio a 5 femminile (12 squadre). Quando? Le partite si giocheranno in quattro weekend: 24-25 maggio, 7-8 giugno, 14-15 giugno e 28-29 giugno.

- ORARI: sabato: dalle 12 domenica: dalle 9,30. LUOGO: da confermare.
- Attenzione: le iscrizioni chiudono il 7 maggio e il sorteggio dei gironi si terrà il 14 maggio. RICORDA: Hai tempo fino al 7 maggio per iscrivere la tua squadra!

info → torneo@balonmundial.it

o contatta:

+39 340 166 0140

+56 9 9535 9578

UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

Palaghiaccio
Massari



Centro Polisportivo
Massari

UISP ON ICE

Da fine Marzo al 25 Maggio promo
speciale per tutte le società
affiliate a Uisp Torino

Ingresso + Noleggio Pattini 5 €

1 Dirigente/Allenatore
accompagnatore **Gratis** ogni 5 Atleti

prenota alla mail:
palaghiaccio@centropolisportivomassari.it

Vuoi fare lezione? Alla stessa tariffa
puoi aggiungere anche l'istruttrice

Via Giuseppe Massari 116, Torino - 011.2206211

Credit foto: UISP Torino APS

Uisp on Ice

Dal 25 marzo al 25 maggio, tutte le società affiliate a UISP Torino potranno approfittare di una super offerta:

- Ingresso + Noleggio Pattini: solo 5€!
- 1 Dirigente/Allenatore GRATIS ogni 5 atleti
- Vuoi fare lezione? Alla stessa tariffa puoi aggiungere anche l'istruttrice!
- Dove? Palaghiaccio – Centro Polisportivo Massari, Via Giuseppe Massari 116, Torino - 011.2206211

Non perdere questa occasione, vieni a pattinare con noi!

info → torino@uisp.it / palaghiaccio@centropolisportivomassari.it

Progetto “Movement Pills”

Goditi 2 mesi di attività sportive GRATUITE!

Ritira la scatola di Movement Pills presso le seguenti Farmacie Comunali di Torino:

- **Comunale 7**, c.so Trapani 150
- **Comunale 13**, via Negarville 8/10
- **Comunale 23**, via Guido Reni 155/157
- **Comunale 35**, via Cimabue 6
- **Comunale 46**, p.za Bozzolo 11



**MUOVITI PER LA TUA
SALUTE E IL TUO
BENESSERE**

Promosso da
 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Torino

In collaborazione con
 **FARMACIE
COMUNALI
TORINO**
La più vicina a te.

Movement Pills

Credit foto: UISP Torino APS

L'iniziativa "Movement Pills" serve a promuovere l'attività fisica e contrastare la sedentarietà. Grazie alla collaborazione con le Farmacie Comunali e Federfarma, sono state distribuite in 96 farmacie di Torino e provincia le "Pillole del Movimento". Queste speciali confezioni, simili a quelle dei medicinali, contengono un bugiardino che elenca le attività sportive gratuite disponibili dal 1° marzo al 30 aprile 2025. Le attività offerte spaziano dal calcio al basket, dall'atletica al ciclismo, includendo anche nuoto, danza, ginnastica dolce e discipline orientali. Per partecipare, è sufficiente contattare le associazioni sportive indicate nel bugiardino, dove è presente anche un QR code per ulteriori dettagli. L'iniziativa è rivolta a tutti i maggiorenni muniti di certificato medico, purché non siano già iscritti, da settembre 2024, nelle palestre o piscine in cui intendono utilizzare il coupon. Per scoprire le farmacie aderenti all'iniziativa e ritirare la tua "Pillola del Movimento", visita la mappa aggiornata sul sito di UISP Torino.

Scopri di più → www.uisp.it/torino

**STAGIONE
2025**

CERCHIAMO ANIMATORI E ANIMATRICI

**AMPLIAMENTO SEDI!
3 CENTRI ESTIVI!**

**RICHIESTI ANCHE
EDUCATORI E EDUCATRICI**

**INVIA CV DI CANDIDATURA A
VILLAGGIOSPORTMASSARI@GMAIL.COM**



**TUTTI I NOSTRI
ANIMATORI/ANIMATRICI
SONO MAGGIORENNI E
DIPLOMATI.**



**Centro
Polisportivo
Massari**

Credit foto: asd Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

Il centro Polisportivo Massari cerca animatori e animatrici

L'inverno si fa ancora sentire, ma noi siamo già proiettati verso l'estate!
Con l'ampliamento di nuove sedi e un record di iscrizioni nella scorsa estate, i nostri centri estivi si preparano per una stagione indimenticabile! Cerchiamo animatori ed educatori, non esitate e mandate la vostra candidatura in CV a villaggiosportmassari@gmail.com

Scopri di più → villaggiosportmassari@gmail.com



CAMP DI PASQUA



**Centro Polisportivo Massari
& STRANAIDEA**

GIOVEDÌ 17 APRILE E VENERDÌ 18 APRILE



DUE GIORNI DI SPORT, TEATRO,
AVVENTURE E MOLTO ALTRO!



GLI ANIMATORI E GLI ISTRUTTORI SONO QUALIFICATI E MAGGIORENNI,
COORDINATI DA PROFESSIONISTI DI LUNGA ESPERIENZA.

ISCRIZIONI ON-LINE

ENTRO GIOVEDÌ 10 APRILE

LE ISCRIZIONI AL CAMP DI PASQUA
POTRANNO ESSERE EFFETTUATE:

-ON-LINE, COMPLETANDO LA SCHEDA DI
ISCRIZIONE E I MODULI RICHIESTI.
TROVATE IL LINK PER L'ISCRIZIONE, I MODULI
E TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE SUL
NOSTRO SITO
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT

-IN PRESENZA PRESSO IL CENTRO
POLISPORTIVO MASSARI, VIA GIUSEPPE
MASSARI N.114, IL MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE
15:00 ALLE 18:00 E IL VENERDÌ DALLE 9:00
ALLE 13:00

N.B. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO IL
CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON
AGONISTICO.

ATTIVITÀ

TEATRO, NUOTO, PALLAVOLO,
BASKET, CALCIO,
DODGEBALL, TAEKWONDO,
DANZA, PATTINAGGIO SU GHIACCIO,
LAB. CREATIVI, GIOCHI
POLISPORTIVI, TORNEI,
CACCIA AL TESORO E ALTRE
SORPRESE IN ARRIVO!

COMPITI: 1 ORA TUTTI I GIORNI

LE ATTIVITÀ POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A
SECONDA DEL GIORNO DI FREQUENTAZIONE E
DELL'ETÀ DEI/DELLE BAMBINI/E E RAGAZZI/E.

ORARI E

TARIEFFE

INFORMAZIONI

**L'ORARIO SARÀ
DALLE 8:30 ALLE 16.30
DAI 6 AI 14 ANNI**

**SU RICHIESTA SONO PREVISTI I
SERVIZI DI:
-PRE (7:30-8:30) 1€ AL GIORNO
-POST (16:30-17:30) 1€ AL GIORNO**

PRANZO AL SACCO

**1 GIORNO : 10 €
2 GIORNI : 15 €**

**IL CAMP E' PARTE DEL PROGETTO 5
CERCHI, REALIZZATO CON IL
CONTRIBUTO DELLA FONDAZIONE
COMPAGNIA DI SAN PAOLO**

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM
011. 2206211**

Credit foto: asd Girasole Sportivo



Ciclofficina

ATTIVITÀ GRATUITA

COSA TROVERAI?

Un'area attrezzata per:

- La riparazione della tua bici
- Formazione sulla manutenzione di base

QUANDO?

Il Giovedì, a partire dal 10 Aprile 2025
dalle 14:30 alle 16:30

DOVE ?

Casa nel Parco - Via Panetti 1

Per informazioni e
iscrizioni:



011677115



torino@uisp.it

A
Ruota Libera

Credit foto: UISP Torino APS

A RUOTA LIBERA: Officina di comunità per la tua bici!

Hai bisogno di riparare la tua bici? Vuoi imparare a prendertene cura?
Ti aspettiamo a Casa nel Parco (Via Panetti 1) per un'area attrezzata dove potrai:

- Riparare la tua bicicletta con il supporto di esperti
Partecipare alla formazione sulla manutenzione di base
Ogni giovedì dal 10 aprile 2025
Dalle 14:30 alle 16:30
Attività gratuita!

A Ruota Libera è un progetto di Uisp Torino in collaborazione con Paideia e Anemos, per migliorare la qualità della vita di ragazze e ragazzi, favorire l'integrazione sociale e l'autonomia delle persone con disabilità nell'area di Mirafiori Sud.

Scopri di più → torino@uisp.it - 011.677115

VALLESUSA



Credit foto: UISP Vallesusa APS

Riaprono i campi da Beach Volley

Si torna a giocare. I campi da calcetto e beach volley sono di nuovo aperti e pronti ad accoglierti. Per il momento siamo aperti "4 giorni a settimana", dalle "18 alle 22", ma presto si tornerà operativi 6 giorni su 7... quindi tieniti pronto.

Prenota subito su Playtomic oppure scrivi direttamente al numero "371/ 183 3253", attivo tutti i giorni dalle 14.
Il campo vi aspetta... e la sfida anche! Let's play!

Scopri di più → vallesusa@uisp.it

Newsletter UISP Piemonte APS - numero XIV anno 2025

redazione: Alma Brunetto, Marzia Fantozzi, Patrizia Alfano e Stefania D'Agostino

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail comunicazione.piemonte@uisp.it.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#)

Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.



UISP Piemonte APS

via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)