



NEWSLETTER n°15 - 24.25

In evidenza questa settimana...



La tua ASD dà possibilità di accesso alle persone trans?



Donne che cambiano lo sport al Salone del Libro



Torino Pride 2025 "Senza esclusione di corpi"



E' in arrivo la carica dei piccoli Panda per il trofeo del Judo UISP



Cirìe Settimo Chivasso: La 24 ore pallavolo

...cos'altro troverai in questo numero?

In Evidenza: Il nostro sport sociale e per tutt*, lo sport UISP nelle periferie, quando i cittadini parlano di noi! Oggi la Piscina Torrazza di Torino, dalla penna di Andrea Chiari

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici
Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle asd Nordic Walking Volpiano, Nordic Walking Andrate e Le Ciaspole

SdA Discipline Orientali - Un Aikido, tante espressioni, una rubrica itinerante a cura dei Tecnici UISP, questa settimana: "Il Maestro di Aikido" e "Aikido e la trasformazione del sé: oltre l'isolamento e la frustrazione"; Ultimo appuntamento con il corso preparazione DAN - settore karate; Le Arti Marziali cinesi in un libro presentato al Salone Off, con la traduzione a cura di Andrea Puglisi

SdA Montagna - Corso base di ferrate per appassionati di outdoor

SdA Nuoto - I risultati in acqua delle Final Eight e Seven della pallanuoto master, Campionato Regionali Open UISP "in ricordo di Silvio Ceola"

SdA Pallavolo - A Lessolo il "VII Torneo della Liberazione"; Il Torneo del 25 aprile targato asd Volley Montanaro

ALESSANDRIA - Il 4 maggio Bicincittà ad Alessandria!; asd Judo Club Novi - 39esimo Torneo Internazionale Città di Novi Ligure

BIELLA - SerraMontiTrail

BRA CUNEO - Al via il Centro Multisport alla Piscina i Saluzzo

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO - La Notturna al noceto dell'asd Equilibra Running Team

IVREA - Le ultime gare del Circuito Podistico Canavesano e "Fare Rete oltre le Barriere" il Torneo di Calcio presso la Casa Circondariale di Ivrea

TORINO - Cerchiamo animatori, istruttori, educatori per i CENTRI ESTIVI; Balon Mundial Festival 2025, Le numerose attività dell'ASD Girasole Sportivo, il Villaggio degli Sport del Centro Polisportivo Massari, "Un punto per la Vita" giornata benefica dell'asd K2 a favore dell'IRCC di Candiolo, la Festa della Mamma con il Centro Ricerca Danza

VALLESUSA - Prenota il tuo campo di Beach Volley!

Buona Lettura!

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Il nostro sport sociale e per tutt*

Lo sport UISP nelle periferie, quando i cittadini parlano di noi!



Zona difficile, luoghi belli

Torno a casa.

Sono dietro piazza Bengasi, una zona che spesso finisce sui giornali.

Non è facile viverci: disagio, spaccio, tensione.

Negli ultimi mesi ci sono state proteste e controlli delle forze dell'ordine.

Da quando sono tornato a Torino, vado spesso in piscina.

La Torrazza è una vasca da 25 metri, con 8 corsie.

È in periferia, ma vicina alla metro.

Un luogo comodo. Di quelli di cui si parla poco, come molte periferie dimenticate.

Eppure, stamattina ho visto qualcosa di bello.

Quattro corsie per il nuoto libero. Quattro per attività.

Nelle prime due, alcune persone con disabilità.

Ci sono spesso. In acqua con loro, diversi giovani che li accompagnano.

Non so se siano volontari o operatori, ma la **cura e l'attenzione** che trasmettono è evidente.

Potrebbero stare a casa.

E invece sono lì, a fare qualcosa di bello. **E già solo per questo, la piscina Torrazza è speciale.**

Poi arrivano loro.

Una quindicina di bambini.

E tre giovani istruttrici.

I bambini sembrano carichi come molle.

Fremono. Ridono. Urlano. Si agitano.

Tutti diversi, tutti pieni di energia.

Mi ha colpito la varietà.

Lineamenti diversi, origini diverse.

Una piccola umanità che cresce insieme.

E mi è venuto da pensare a Cuba, alla danza, alla gioia.

In certe culture la gioia si muove, si balla, si vive col corpo.

Forse un giorno una ragazza – magari con la pelle scura, magari no – porterà i bambini a ballare. Non per farli vincere. Ma solo per farli **divertire**.

In acqua, la festa esplode.

Una delle istruttrici dice: "Fate le bolle!"

E si scatena l'inferno. Ma un inferno bello.

Gioia pura. Spruzzi. Risate. Vita.

Qualcuno borbotta, è vero.

Le corsie libere erano silenziose. I bambini, no.

Ma come fai a non sorridere?

C'era così tanta bellezza in quel caos.

Ecco cos'è la Torrazza per me.

Un luogo dove succedono cose meravigliose, anche se tutto non è perfetto.

Un luogo di vita. In una zona che spesso fa notizia per i motivi sbagliati.

Ma che contiene anche bellezza, umanità, speranza.

Forse, se ci fossero più piscine come la Torrazza, parleremmo meno di paura e più di **comunità**.

di Andrea Chiari su cambio-vita.it

In Agenda

Tutte le altre iniziative da segnare in Agenda

Martedì 13 maggio 2025 presso il Circolo Maurice a Torino

Lunedì 19 maggio 2025 presso la sala Olimpica al Salone del Libro al Lingotto di Torino

Sabato 24 maggio 2025 presso la sede del Comitato UISP Piemonte a Torino

Sabato 7 giugno Torino Pride "Senza esclusione di corpi"

SPAZI ^{di} POSSIBILITA'

per costruire insieme
un **Sport**
oltre → il **genere**

Cerchio di confronto tra persone **Queer e Trans+** su necessità, bisogni e desideri nel contesto dello **sportpertutti***

13 maggio 2025

presso

l'Associazione Culturale

MAURICE

Via Stampatori, 10, Torino

dalle **18** alle **20**

 **UISP**
aps
sportpertutti

Regionale Piemonte

M
MAURICEGLBTQ





24 maggio 2025

presso

UISP PIEMONTE

Via Nizza, 102 A, Torino

SPAZI di
POSSIBILITA'
per costruire insieme
uno
Sport
oltre
il **genere**

Seminario

aperto a tutte le **ASD affiliate** e singole **persone**

Semplificare l'accesso e le possibilità alle persone Queer e Trans+ nei contesti sportivi nel territorio piemontese, attraverso la costruzione condivisa di una mappa indicante le Associazioni sportive UISP aderenti all'iniziativa

dalle **10** alle **13** In dialogo con formatorx o esperte/i per costruire insieme nuove narrazioni in campo sportivo

dalle **14** alle **16** Asd a confronto
Ragionare insieme su spazi, carriere alias e linguaggio



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

seguiaci su



Info su
politichedigenereediriti.piemonte@uisp.it 011.4963484

Credit foto: Ufficio Comunicazione stampa UISP Piemonte APS

La tua ASD dà possibilità di accesso alle persone trans?

Vi scriviamo per segnalarvi la nascita di un nuovo settore di Uisp Piemonte che si occuperà di supportare le ASD nella costruzione e/o miglioramento di spazi sportivi alle persone trans.

Per questo motivo Uisp Piemonte invita tutte le ASD del territorio a prender parte al progetto "Spazi di possibilità" che ha l'obiettivo di semplificare l'accesso a persone queer e trans+ nei contesti sportivi del territorio piemontese. I punti cardine di questa area di azione di Uisp saranno la formazione, l'accompagnamento e la costruzione di linee guida per le ASD partecipanti, con momenti pratici dedicati all'utilizzo di strumenti già esistenti come la carriera alias.

L'ingresso, che sarà consentito ai primi arrivati fino a esaurimento dei posti disponibili.

Data e ora

mar, 13 mag 2025 18:00 - 20:00 CET

Località

Associazione Culturale "Maurice"

via Stampatori, 10 Torino

A tal fine vi invitiamo alla giornata del 24 maggio. Questo appuntamento vedrà una prima parte aperta di formazione e informazione con esperti per costruire insieme una cassetta degli attrezzi utile a contrastare discriminazioni, stereotipi e falsi miti sulle persone trans nello sport.

Una seconda parte della giornata sarà riservata alle ASD interessate a partecipare a una mappatura dei servizi sportivi più accessibili e attenti alle persone trans.

Se siete interessati a prender parte a questa giornata vi invitiamo a confermarci la vostra presenza cliccando sul pulsante sottostante.

Data e ora

mar, 24 mag 2025 10:00 - 16:00 CET

Località

Sede Comitato Regionale UISP Piemonte APS

via Nizza, 102 Torino

info politichedigenereediritti.piemonte@uisp.it



Credit foto: Salone del Libro Torino

**Siamo entusiast* di annunciare una nuova collaborazione tra UISP
Piemonte e il Salone Internazionale del Libro di Torino!**

Uisp Piemonte sarà presente al Salone con un imperdibile appuntamento lunedì 19 maggio alle ore 16:30, presso la Sala Olimpica. Ci incontreremo per discutere con grandi donne per affermare che lo sport è cultura e diritto.

Donne che cambiano lo sport

Diverse storie, un unico e potente obiettivo: confronto con attiviste e donne straordinarie per affermare con forza che lo sport è cultura e diritto

Interverranno:

Patrizia Alfano, vicepresidente UISP Piemonte APS

Antonella Parigi, ha fondato con Alessandro Baricco la Scuola Holden, dirigendola per 10 anni. Ha ideato e diretto Torino Spiritualità e Il Circolo dei lettori, è stata Assessora alla Cultura e al Turismo della Regione Piemonte. Da Luglio 2024, Assessora alla Cultura della città di Moncalieri. Presidente di "Torino, Città per le Donne"

Cristina O. Mosso, professoressa associata dipartimento di Psicologia, UNITO Torino

Nasim Eshqi, climber iraniana che combatte per i diritti delle donne con Francesca Borghetti, racconta nel suo "Ero roccia. Ora sono montagna. La mia battaglia per la libertà delle donne in Iran e nel mondo" per Garzanti editore

Data e ora

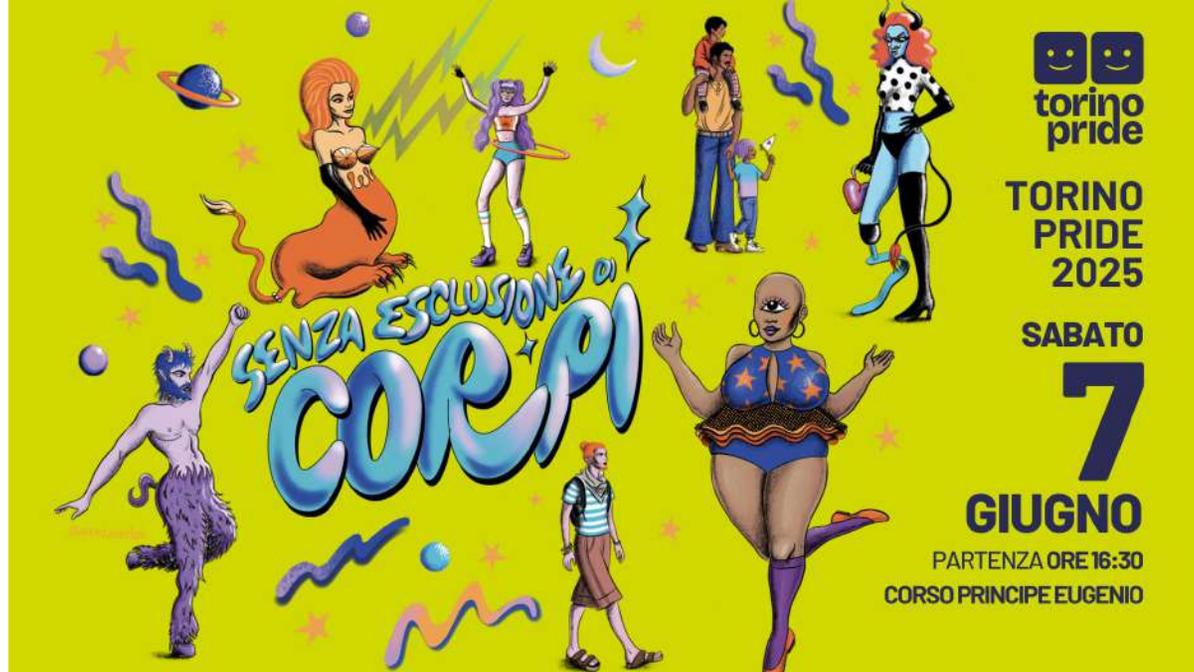
lun, 9 mag 2025 16:30 - 17:30 CET

Località

Salone Internazionale del Libro

Lingotto Fiere Torino - Via Nizza, 294, Torino

Riserva qui il tuo posto per lunedì 19 maggio 2025



Credit foto: Coordinamento Torino Pirde

Torino Pride 2025 "Senza esclusione di corpi"

Dopo più di 50 anni di storia da Stonewall questo è un tempo difficile per i Pride e per tutto ciò che rappresentano. In Ungheria, non troppo lontano da noi, sono stati messi al bando per legge. Le persone LGBTQIA+ e le nostre comunità sorelle sono sotto un attacco feroce e senza precedenti nel mondo contemporaneo, in modi che fino a poco tempo fa avremmo faticato a credere possibili. Ogni esperienza che mette in discussione il sistema unico e granitico del potere precostituito è ormai nel mirino, censurata e demonizzata sotto l'etichetta di "woke" o politicamente corretto. Noi scegliamo di resistere. E lo facciamo con l'unica arma che non potranno mai toglierci: le nostre esistenze! Alla violenza senza esclusione di colpi, opponiamo la nostra resistenza senza esclusione di corpi. Al tentativo di dividerci, rispondiamo con la nostra capacità di unirci nelle lotte. Alla brutalità di soluzioni semplici cariche d'odio, opponiamo la complessità e la bellezza delle nostre vite favolose. Crediamo nel bisogno di riscrivere le narrazioni, ribaltare i vocabolari e sostituire il linguaggio della guerra con quello della cura. Lavoriamo ogni giorno per mantenere vivi gli anticorpi della democrazia e resistere ai tentativi reazionari e sovversivi di questo governo. Lottiamo per leggi che ci tutelino: dall'affermazione di genere al riconoscimento delle nostre famiglie, dal diritto di vivere senza paura di aggressioni per strada alla possibilità di realizzare le nostre vite così come desideriamo. In quasi vent'anni di storia, il Torino Pride è cresciuto così: militante e arrabbiato, determinato e resistente, sempre dalla parte delle persone oppresse e con l'obiettivo di non lasciare indietro nessuna. Anche quest'anno vogliamo che sia così e parleremo ancora più forte e chiaro per farci sentire.

Ti aspettiamo il 7 giugno per fare tutto questo insieme, senza esclusione di corpi!

Data e ora

sab, 7 giu 2025 14:00 - 19:00 CET

Località

Riserva qui il tuo posto per lunedì 19 maggio 2025

Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

LA PRIMA BANCA DATI TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI QUALIFICAT*



Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!

Sei un/una Tecnico*/Istruttore/Istruttrice?

Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi piemonte@uisp.it oppure formazione.piemonte@uisp.it

Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Vigonechecorre

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

STRADA

- **Venerdì 9 maggio**

LIVORNO FERRARIS (Vc) - **Livorno Ferraris Run**, organizza asd Sesia Running, km. 5,5, ritrovo ore 17,30

info → 349.8491948

SCALENGHE (To) - **Corri a...Scalenghe**, organizza asd Vigonechecorre, km. 6,5, ritrovo ore 18,30

info → 392.5242765

TRAIL - MONTAGNA

- **Sabato 10 maggio**

CAVOUR (To) - **RockKavour Up & Down**, organizza Atletica Cavour, km. 2,8, ritrovo ore 14

info → 348.7151907

- **Domenica 11 maggio**

BORGONE DI SUSÀ (To) - **Vertical K1 Roceja**, organizza asd Atletica Gio 22 Rivera, km. 5, ritrovo ore 7,30
info → 331.4462025

- **Mercoledì 14 maggio**

PIOSSASCO (To) - **Cronoscalata Monte San Giorgio**, organizza Piossasco Trail Runners asd, km. 1,8, ritrovo ore 18
info → 392.5607602

- **Venerdì 16 maggio**

RUBIANA (To) - **Rubiana Vertical Race**, organizza Gli Orchi Trailers asd, km. 2,76, ritrovo ore 17,30
info → www.rubianaverticalrace.it

- **Mercoledì 21 maggio**

PINASCA (To) - **Vertical della panchina**, organizza Li Viol Ousitan asd, km. 3,7, ritrovo ore 18

NON COMPETITIVA

- **Domenica 18 maggio**

PINASCA (To) - **Corsa a sei zampe**, organizza Li Viol Ousitan asd, km. 5, ritrovo ore 8,30

Gli appuntamenti del "Cammino"



MESE DI MAGGIO 2025

mercoledì 7 : **Sacro Monte di Belmonte**

sabato 17 : **Il sentiero delle Anime
(Valchiusella)**

sabato 24 : **Cascine di Malone**

sabato 31/5 : **Cammino di Oropa T3**

domenica 1/6 : **Cammino di Oropa T4**

Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano - Allenamenti

Tutte le altre attività dell'Associazione:

- Allenamenti Parco Pellerina: si svolgono il martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: si svolgono il mercoledì pomeriggio
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)
- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale





ScopriCHIERI 2025



Domenica 11 maggio - La Chieri Medioevale

Passeggiata nel cuore di Chieri, il cui passato medievale ha lasciato tracce ben visibili tra le vie, i palazzi e le Chiese che furono al centro della vita politica e religiosa. Partendo dalla **StArt Gallery** ci tufferemo nella storia, per guardare la città con occhi diversi e, scoprendola, amarla ancora di più.

Ritrovo ore 9 Chiesa di San Filippo - Via Vittorio Emanuele II

Domenica 1 giugno - La Chieri di Don Bosco

Grazie ai suoi insegnamenti San Giovanni Bosco ha cambiato la vita dei giovani di allora e di oggi. Ripercorrendo vie e piazza cittadine tomeremo con la mente alle parole ed ai pilastri di quel **"metodo preventivo"** da lui fondato e che ancora oggi guida i Salesiani: la ragionevolezza, la religione, l'amore. Insegnamenti sempre attuali, ora più che mai.

Ritrovo ore 9 Chiesa di San Filippo - Via Vittorio Emanuele II

Domenica 14 settembre - Itinerario religioso

Passeggiata attraverso i **principali edifici religiosi** di Chieri che ancora suggeriscono le più belle storie del passato: dai materiali utilizzati, all'orientamento, agli stili e alle decorazioni. Durante il percorso incroceremo il **Ghetto ebraico**, sorto in case di proprietà di famiglie aristocratiche la cui bellezza è ancora visibile.

Ritrovo ore 9 Chiesa di San Filippo - Via Vittorio Emanuele II

Domenica 12 ottobre - Il tessile a Chieri

Canapa, lino, gelsi da bachicoltura, piante tintorie descrivono il paesaggio della campagna chierese dal medioevo fino alla metà del settecento. Materiali che, sotto la lavorazione di sapienti mani, diventano **filati e tessuti pregiati**, fino all'antenato del "blue jeans". A partire dal Medioevo la lavorazione dei tessuti coinvolge una cospicua parte della popolazione e segna il tessuto urbano.

Ritrovo ore 9 piazzetta della Biblioteca Civica - Via Vittorio Emanuele II, 1

Domenica 9 novembre - Itinerario del cotto

Alla scoperta di Chieri, città del cotto. Dal **limo argilloso ai manufatti** che hanno trasformato l'aspetto di una città. Mattoni ma anche archi, finestre e formelle restano a testimoniare un'arte diffusasi tra le più importanti famiglie chieresi per la costruzione e la decorazione di chiese e palazzi.

Ritrovo ore 9 Chiesa di San Filippo - Via Vittorio Emanuele II

Tutte le passeggiate, condotte da una Guida turistica con orario 9-12, sono gratuite

INFO e prenotazioni (entro le 18 del giorno precedente la camminata)

info@agricampus.eu

Tel 350 1235116



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NORDIC WALKING ANDRATE
Piazza Fraschetto - 10010 Andrate - Tel. 334 660.44.98
www.viviandrate.it scuolanordicwalking@viviandrate.it

AGRI
CAMPUS
del Cammino
DELLE COLLINE TORINESI

asd Nordic Walking Andrate "ScopriCHIERI"

Una serie di camminate gratuite, accompagnati da una guida turistica per scoprire la città...un passo alla volta! Ogni appuntamento ha un tema diverso.

Si parte domenica 11 maggio alle 9.00 con la Chieri medioevale. Le camminate, finanziate dalla città di Chieri - Assessorato alla Cultura, ideate e condotte da AgriCampus del Cammino delle Colline Torinesi, sono gratuite.

info → scuolanordicwalking@viviandrate.it



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole, gli appuntamenti

Le prossime escursioni

- Dal 17 al 24 maggio Sardegna nord occidentale
- Domenica 18 maggio Gressoney Saint Jean Castello Savoia
- Domenica 25 maggio anello sulla collina di Torino

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte APS

Ultimo appuntamento con il corso preparazione DAN!

Domenica 11 maggio 2025, presso la palestra del centro polisportivo Massari, in via Giuseppe Massari 114 a Torino, si terrà una giornata ricca di appuntamenti dedicati al programma tecnico Karate UISP. Un evento imperdibile per atleti, arbitri, presidenti di giuria e praticanti di ogni livello, all'insegna dell'aggiornamento e della crescita tecnica. La giornata inizierà alle ore 8,30 con il corso di preparazione agli esami DAN (dal I al V grado), rivolto a tutti i praticanti dalla cintura marrone (I KYU) in su. Le lezioni, che si terranno dalle 9 alle 10,30, saranno condotte dai tre docenti: il maestro Domenico Caprioli, il maestro Antonino Alioto e la maestra Angela Monetti. A seguire, dalle ore 10,30 alle 13, spazio all'aggiornamento e corso regionale per arbitri e presidenti di giuria, aperto a tutte le qualifiche, dagli aspiranti ai nazionali. La formazione sarà riconosciuta e inserita nel Budopass UISP.

Le docenze saranno affidate a: Davide Massari per gli arbitri e Stefano D'Agostino per i presidenti di giuria. Il ritrovo per entrambi i corsi è previsto per le ore 10. In contemporanea, sempre dalle 10,30 alle 13 (ritrovo ore 10), si svolgerà il corso agonisti (KA+KU), rivolto a tutte

le categorie agonistiche, dagli esordienti fino ai senior, con grado dalla cintura arancio alla nera. I partecipanti potranno contare su un team tecnico formato dai maestri Domenico Caprioli, Alberto Micchi e il Maestro Nico Primavera per il Kumite (KU), il maestro Antonino Alioto e la maestra Angela Monetti per il Kata (KA).

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it



XVIII TROFEO PANDA II FASE JUDO UISP

CUCCIOLI - BAMBINI
FANCIULLI - RAGAZZI - ESO A

1 GIUGNO 2025

PALAZZETTO DELLO SPORT
"LE CUPOLE" - TORINO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su
disciplinacampionati@uisp.it

seguidici su





XVIII Trofeo Panda Judo....al via la seconda fase!

Il **Trofeo Panda**, giunto quest'anno alla sua **diciottesima edizione**, rientra insieme al **Panda-Insieme** nel programma didattico delle Discipline Orientali Uisp, rivolto ai più piccoli.

Le rassegne sportive Trofeo Panda e Panda Insieme sono eventi rivolti ai più piccoli, che ormai da diversi anni, si integrano nel programma didattico delle Discipline Orientali UISP, la cui finalità, in pieno "spirito UISP", è quella di introdurre alla pratica sportiva di base, i judoka bambin*, facendoli avvicinare alla competizione attraverso un approccio adatto anche ad atleti neofiti.

Gli Arbitri e i Tecnici del settore giovanile Uisp Judo Piemonte, condurranno le attività in judoji, in un ambiente volutamente non selettivo e favorendo nel bambino un percorso di crescita motorio ed esperienziale, che li guidi gradualmente dall'allenamento giocoso – alla gara.

Alla fine della giornata, tutt* riceveranno un piccolo premio che rimanga come ricordo della giornata di festa e sport.

L'evento è rivolto a bambine e bambini, dal 2020 al 2025.

Programma e iscrizioni II FASE 18° TROFEO PANDA

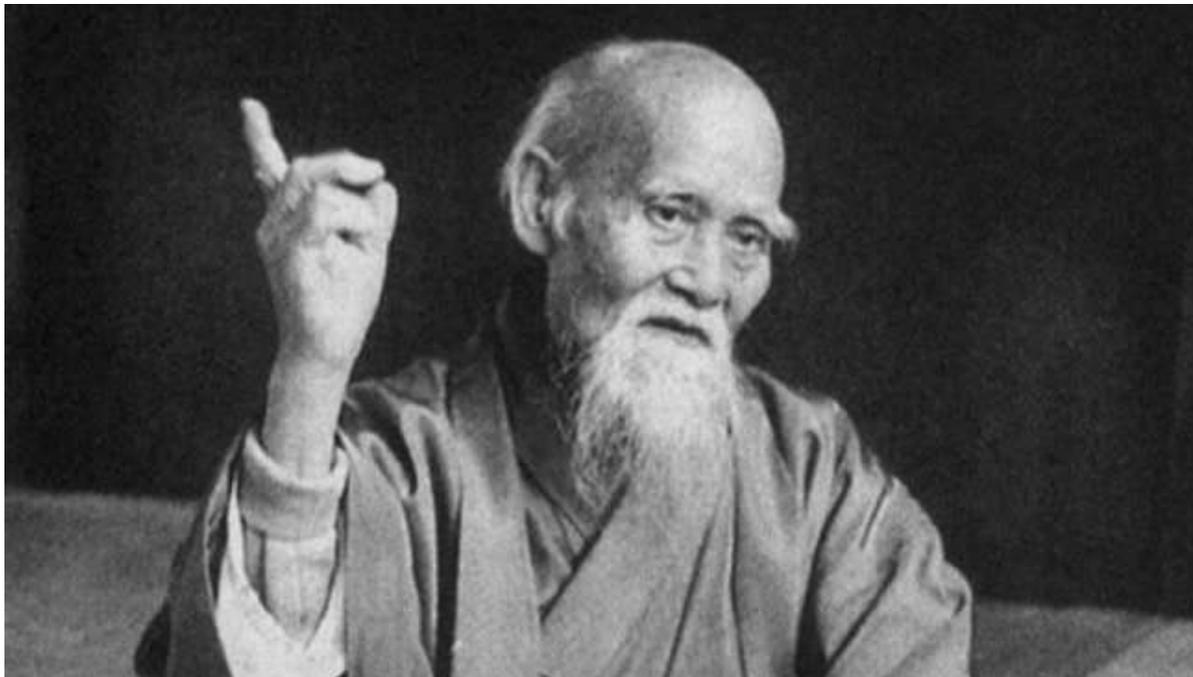
ore 08.30 / 09:00 **ACCREDITO**: Controllo Iscrizioni, Budopass e Tesseramento Uisp 24-25

ore 09:00 / 09:10 **SALUTO**

ore 09:15 / 13:30 Trofeo per le **CATEGORIE**: Cuccioli - Bambini – Fanciulli – Ragazzi – Esordienti A (atlete e atleti saranno premiati al termine di ogni categoria di gara)

Chiusura iscrizioni: ore 24 del 29 Maggio 2025

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it



Continua, anche in questo numero, la nostra finestra dedicata alla pratica dell'Aikido in UISP.

Il Maestro di Aikido

Cosa differenzia il Maestro di Aikido dagli altri Maestri delle diverse discipline del Budo?

Una caratteristica che a molti sfugge e che invece permea profondamente la differenza. Una differenza che trae la sua origine da tre elementi peculiari, il primo è che non è una disciplina agonistica, il secondo, che non essendolo dovrebbe essere coerente con l'insegnamento del fondatore, Ō Sensei Ueshiba e l'ultimo, che pur essendo NON CONFLITTUALE è comunque efficace come arte marziale.

E l'essere coerenti, in questo caso non significa idealizzarlo e trascurare gli insegnamenti del fondatore, cogliendo solo l'aspetto tecnico, ma conoscerne l'etica e la filosofia ed averle trasformate in esperienza.

Un insegnamento in cui l'aspetto della Pace è primario, senza escludere l'anima marziale, ma anche, il comprendere come l'anima della disciplina è strettamente connessa alle dinamiche che vennero rappresentate con quadrato, cerchio e triangolo non solo come indicazioni geometriche, ma come tracce di quell'aspetto indicato come espressione del KI e che non può escludersi dall'intera visione di Ō Sensei, che aveva raggiunto un livello inimitabile poiché aveva trascorso la tecnica assurgendo a più alti livelli di comprensione e consapevolezza. Ecco perché parlava dell'Aikido come Arte della Pace.

Ma spesso ciò non è compreso ed è più semplice posarsi sull'elementarità del livello fisico, che non sforzarsi a capire.

Ciò è quanto grava sul Maestro di Aikido. Perché si può essere Maestri, ma anche solo maestri. Ciò dipende da chi ha compreso quanto è complesso far propria la consapevolezza e quanto sia difficile trammetterla ad altri. Ecco che al Maestro di Aikido non basta quindi essere un "buon allenatore" o appendere il titolo ben incorniciato al muro. No, occorre che sappia trasmettere ai propri allievi quella passione che non solo il corpo sa dare, nel comprendere e percepire quanto l'aspetto più metafisico dell'Aikido si ritrova poi nella relazione con gli altri e

nella proiezione di sé stessi, nel cogliere il KI e saperlo armonizzare; nell'unire e non del dividere ma soprattutto nel non trasformare l'Aikido in qualcosa d'altro, né in un machismo da picchiatori, né in una ginnastica dolce. Semplicemente creando la condizione in cui gli allievi colgano da soli l'ineffabile bellezza di tale arte.

Ecco perché esiste il termine Shuhari, cioè le tre fasi di apprendistato (i Kyusha) di conoscenza basilare (gli Yudansha) e di conoscenza approfondita (Fukushin, Shidoi, Kyoshi, Hanshi, Renshi); ma mentre in Giappone si accentua ed è lunga la fase di SHU, in occidente si pone l'attenzione sulla fase RI.

Il problema del Maestro di Aikido è quindi anche quello di far comprendere che la consapevolezza cresce solo con l'esperienza che si matura con la pratica, col tempo, anche attraverso la percezione e la sensibilità, sentendo e direzionando il flusso dell'Uke ma non con la forza, poiché la vera potenza dell'Aikido risiede lì, non nella semplice esecuzione materiale di una tecnica.

Gianclaudio Maria Vianzone



Aikido e la trasformazione del sé: oltre l'isolamento e la frustrazione

Viviamo in una società in cui sempre più persone, soprattutto giovani uomini, si ritrovano a fare i conti con un senso profondo di inadeguatezza, isolamento e frustrazione, in particolare nella sfera relazionale. Il fenomeno "incel" – celibi involontari – ne è un'espressione drammatica e visibile: dietro quel termine c'è spesso un vissuto fatto di rabbia repressa, rifiuto, senso di esclusione, incapacità di relazione. Un malessere che può sfociare in chiusura, in passività, talvolta anche in aggressività.

L'Aikido, se trasmesso con consapevolezza e umanità, può rappresentare un'opportunità concreta di trasformazione. Il corpo, finalmente al centro, viene risvegliato, ascoltato, allenato alla relazione e alla presenza. Il tatami diventa uno spazio protetto dove mettersi in gioco: si

cade, si viene accolti, si entra in contatto fisico con l'altro senza paura né violenza. E si scopre, a poco a poco, che è possibile stare nel conflitto senza combattere, sentire il proprio centro senza dominare, muoversi con forza senza annientare.

Il randori è un'esemplificazione potente: sotto pressione, circondato, il praticante impara a non reagire d'istinto, ma a restare lucido, ad armonizzare, a scegliere. È un addestramento alla presenza. Una forma di educazione alla mascolinità consapevole e al contatto autentico, elementi spesso smarriti nel percorso di crescita. E, con essi, si sviluppa una nuova attenzione e un rispetto profondo verso il mondo femminile, fondati non su modelli stereotipati ma su ascolto, empatia rispetto e responsabilità.

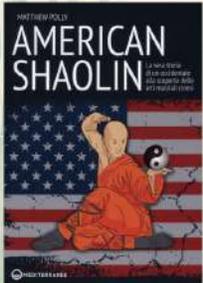
Quanto scritto non vuole essere il sogno onnipotente di un intervento risolutivo. Ma credo sia compito di chi insegna – in qualsiasi disciplina – saper cogliere, voler cogliere, e senza presunzione intervenire quando si scorge la possibilità di aiutare. L'educazione motoria, soprattutto nelle arti marziali, non può e non deve limitarsi alla tecnica. Deve essere anche sguardo, ascolto e responsabilità. Perché il cambiamento individuale ha sempre una ricaduta sociale, e perché il tatami, come ogni spazio educativo, può diventare davvero un luogo di costruzione di benessere e relazione.

Se si è insegnanti, operatori sportivi o semplicemente si crede nel potenziale educativo dello sport, è necessario riflettere su come possiamo rendere ogni pratica un'occasione per riconnettere, accogliere e trasformare.

Lo sport sociale ha bisogno di questo sguardo: umano, profondo e responsabile.

Parliamone. Confrontiamoci. Cresciamo insieme.

Gaetano "Nino" Dellisanti



AMERICAN SHAOLIN
di Matthew Polly
Edizioni Mediterranee
con una prefazione di
M.A. D'Angelo

Venerdì 16 maggio
ore 18,30
Presentazione
del libro
AMERICAN SHAOLIN
di
Matthew Polly

Ingresso libero con prenotazione

In questo libro, Polly tocca con mano il mito numero uno delle arti marziali cinesi: il monastero Shaolin.

Lo racconta con uno stile fresco e ironico, ci trasporta in un altro mondo senza mai annoiare, e mentre lo fa decostruisce l'immagine ingessata di una realtà marziale immutata e immutabile, ci restituisce la fluidità di un mondo in continuo cambiamento.

A cura di Andrea Puglisi,
traduttore del libro

Presso Libreria Setsu-bun & Millevolti
Via Cernaia 40M - Torino

EDIZIONI MEDITERRANEE

SALONE INTERNAZIONALE DEL LIBRO TORINO

Le Arti Marziali cinesi in un libro presentato al Salone Off, con la traduzione a cura di Andrea Puglisi

Venerdì 16 maggio, presso la libreria Setsu-bun di Torino, in occasione del Salone Internazionale del Libro, Andra Puglisi, nostro praticante del settore Kung Fu presenta *"American Shaolin. La vera storia di un occidentale alla scoperta delle arti marziali cinesi"*, un libro edito in Italia da Edizioni Mediterranee.

American Shaolin è un avvincente racconto che mescola diario di viaggio e resoconto giornalistico, offrendo uno sguardo intimo sulla vita dei monaci Shaolin, impegnati a superare la corruzione dilagante e le restrizioni di un governo autoritario. Con umorismo e acute intuizioni, Polly ci regala un'indimenticabile storia di formazione marziale e un ritratto lucido di una Cina in rapido cambiamento.

SdA Ginnastiche

Trofeo

edizione 2025

per bambin*
dai 3 ai 5 anni

KOALA

 **UISP**
aps
sportpertutti

Regionale Piemonte
Ginnastiche

11 maggio 2025

Palazzetto di Ginnastica Artistica
ASD Giocomotricità Ivrea
Cascinette d'Ivrea TO

quota di partecipazione 5 euro

info ed iscrizioni ginnastiche.piemonte@uisp.it

Credit foto: sda Ginnastiche UISP Piemonte APS

A Ivrea per il Trofeo Koala

Bambin* siete pront* per il trofeo più "pelosetto" a voi dedicato?
Ginnastiche UISP Piemonte ha ideato il "Trofeo Koala", una manifestazione multidisciplinare, dedicata esclusivamente a bambine e bambini dai 3 ai 5 anni!
Tutt* le piccole e i piccoli partecipanti si cimenteranno in tantissimi giochi propedeutici, i cui unici scopi saranno il movimento e il divertimento...e poi, tutt* riceveranno una bellissima t-shirt targata Macron Sports Hub Torino.
Cosa aspetti ad iscriverti?

info → ginnastiche.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

Corso base di ferrate per appassionati di outdoor

La primavera si apre con un'imperdibile opportunità didattica per gli amanti della montagna, promosse da Montagna UISP Piemonte, Il corso di vie ferrate si svolgerà nei luoghi tra Piemonte e Valle d'Aosta dove si trovano itinerari facili per i principianti.

- **Corso base di vie ferrate "Ferrate che passione"**
Dedicato ai principianti, il corso offrirà le basi per affrontare in sicurezza le vie ferrate.
Le lezioni si terranno nelle seguenti date:
4 maggio, 11 maggio, 25 maggio, 8 giugno

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di 70 euro. È necessario essere tesserati a UISP con codici Montagna 27A e 27C e occorre un certificato medico sportivo non agonistico.

Attrezzatura

Per l'attrezzatura (casco, imbragatura e longe/kit ferrata), se il partecipante ha già la sua, bene; altrimenti verrà fornita dal settore Montagna Piemonte, a costo zero per tutta la durata del corso.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



Credit foto: sda Pallanuoto UISP Piemonte APS

Entriamo nel vivo delle fasi finali della Pallanuoto UISP

Il campionato della pallanuoto è giunto alle ultime battute.

Domenica 11 maggio la piscina Sospello ospita l'8ª giornata U14 e la final six U16 e la 7ª giornata U18.

Domenica 18 maggio a Biella si svolgerà la 9ª giornata master.

info → segreteriapallanuotouisp@gmail.com



Credit foto: sda Nuoto UISP Piemonte APS

Campionato Regionali Open UISP "in ricordo di Silvio Ceola"

Domenica 11 maggio la piscina comunale U. Usmiani (SISPORT), sita in via Pier Domenico Olivero 40 a Torino, ospiterà i campionati regionali open “In ricordo di Silvio Ceola”

info → nuoto.piemonte@uisp.it

programmi su → aquatime.it/uisppiemonte.php

SdA Pallavolo



Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

7° Torneo della Liberazione

Domenica 11 maggio a Leini 200 bambini/e daranno vita alla festa finale del minivolley
Nei weekend 17/18 e 24/25 maggio ci saranno le feste finali di tutti i campionati e della quarta edizione della ATvolleyCup dedicata all'amico arbitro Andrea Tagliante, vi prenderanno parte 84 squadre suddivise sulle 21 categorie

info → uisppallavolopiemonte



Credit foto: asd Volley Montanaro

Il Torneo del 25 aprile targato asd Volley Montanaro

Venerdì 25 aprile il Volley Montanaro ha celebrato la trentaquattresima edizione del torneo di Minivolley organizzato come sempre con il patrocinio della locale sezione dell'ANPI e del Comune di **Montanaro**. Il torneo è dedicato ai bambini in età tra i 6 ed i 12 anni d'età, con ben 10 società presenti per un totale di 200 piccoli atleti.



Credit foto: asd Volley Montanaro

ALESSANDRIA





Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria APS

Il 4 maggio Bicincittà ad Alessandria!

Ad Alessandria, tantissime bici per le strade della città, per l'edizione 2025 di "Bicincittà e Bimbibici" organizzata dal Comitato UISP Alessandria con la collaborazione di FIAB Italia, patrocinata dalla Città di Alessandria, il museo "ABCD - Alessandria Città delle biciclette", l'Azienda Ospedaliera Universitaria e l'associazione Sine limes.

La sicurezza è stata garantita dal gruppo ciclistico "le frecce bianche" e dalla pattuglia in bicicletta della "croce rossa e croce verde". All'arrivo allo skate park i partecipanti sono stati accolti da un piccolo ristoro e hanno potuto assistere allo spettacolo degli sbandieratori dell'associazione "Aleramica". Il trucca bimbi e l'animazione curata dai volontari della croce rossa italiana hanno reso la manifestazione ancor più divertente per i più piccoli.



Credit foto: ASD Judo Club Novi

asd Judo Club Novi - 39esimo Torneo Internazionale Città di Novi Ligure



Via A. Ferrando Scriveria, 24/A - 15067 Novi Ligure (AL)

Tel/Fax 0143.322011

e-mail: judoclubnovi@libero.it

DOMENICA 25 MAGGIO 2025
PALAZZETTO DELLO SPORT
 Novi Ligure (Viale Pinan Cichero)

UISP
 A.S.D. Judo Club Novi

25 maggio 2025
 INGRESSO LIBERO

39° Trofeo Internazionale di Judo
 "Città di Novi Ligure"

Ore 8,30 - 17,30
 Palazzetto dello Sport - Viale Pinan Cichero

Con il patrocinio del

"COMUNE di NOVI LIGURE"



ISCRIZIONI

Entro e non oltre il 22 maggio 2025

Utilizzare **esclusivamente** il modello allegato completo in ogni sua parte e inviarlo a $\frac{1}{2}$:

- e-mail: judoclubnovi@libero.it

Le iscrizioni devono essere complete di:

- Cognome e nome
- Anno di nascita
- Sesso
- Categoria
- Peso

Per ogni chiarimento, telefonare (dalle 18.00 alle 22.00) allo 0143 322011 oppure a Enrico +39 339 4553 977.

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI
 SUL CAMPO DI GARA O TELEFONICHE O
 PREISCRIZIONI!**

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 15,00

(da versare prima di ritirare la lista pesi e del peso stesso)

FORMULA GARA e TEMPI:

possono variare in base al numero di iscritti.

CATEGORIE: vedi tabelle seguenti

PREMI: COPPE E MEDAGLIE

PREMIAZIONI A FINE DI OGNI CATEGORIA

(premio di partecipazione per tutti i non agonisti)

PUNTEGGI PER CLASSIFICA SOCIETA':

QUALIFICAZIONE ATLETA:	1°	2°	3°	3°
Categorie con 4 o più atleti	10	7	4	4
Categorie con 3 atleti	7	4	1	1
Categorie con 2 atleti	4	1		
Categorie con 1 atleta	1			
Categ. preagoniste	1° 5 punti - 2° 3 punti - 3i 1 punto			

BIELLA



SMT



TRAIL
UISP

UISP
sportpertutti

SerraMontiTrail

14 GIUGNO 2025

DONATO (BI) - 6^o EDIZIONE

ISCRIVITI ORA SU

www.irunning.it



Trail di 17 km 450D+ Competitiva

Trail di 10 km 350D+ Competitiva

**Corsa non competitiva a passo libero di
10 km**

Programma:

Dalle ore 15:30 apertura iscrizioni presso Via Umberto 4 (Piazza del Comune)

Ore 16:30 partenza corsa non competitiva 10km

Ore 17:30 partenza corsa competitiva 17km

Ore 18 partenza corsa competitiva 10km

Le iscrizioni sono aperte fino a mezz'ora prima delle singole partenze

Per i bambini dai 6 ai 13 anni minigioco gratuito non competitivo alle ore 18

A seguire pasta party per tutti!

Iscrizioni su www.irunning.it fino al 12/06/2025

Euro 18 per la 17 km

Euro 10 per la 10 km

Euro 8 per la non competitiva

Maggiorazione di euro 5 per chi si iscrive il giorno stesso alle gare competitive

Premiati i primi tre assoluti maschile e femminile gare competitive

Credit foto: GS Donato

SerraMontiTrail

Sabato 14 giugno il GS Donato organizza il SerraMontiTrail. Sentieri selvaggi, panorami mozzafiato, sfida pura. Quest'anno il SerraMonti Trail cambia stagione.

Dimenticate il freddo di marzo, il 14 giugno vi aspetta un'esperienza ancora più intensa tra i sentieri di montagna, con il sole che esalta ogni passo e il tramonto che premia i finisher.

Correre sarà un'esperienza indimenticabile. Sei pronto a metterti alla prova? E c'è una grande novità! Mini trail gratuito per i più piccoli. Un giro speciale per farli divertire, correre e amare la natura... perché la passione per il trail si coltiva fin da piccoli.

BRA CUNEO



ACQUARIUM SALUZZO

CENTRO ESTIVO MULTISPORT

GITE

DAL 9 GIUGNO AL 29 AGOSTO

APERTURA ISCRIZIONI DAL 12 MAGGIO

DAL LUNEDI AL VENERDI 8:00-17:00
(uscita max alle 18:00)

PER BIMBI DAI 6 AI 13 ANNI

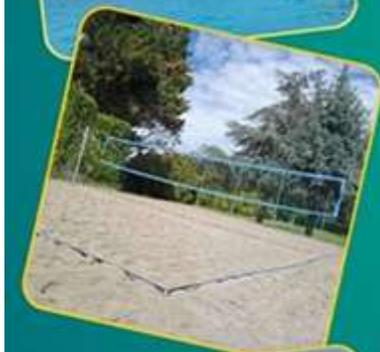
TESSERA ASSOCIATIVA ASSICURATIVA 10€

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

PRANZO AL SACCO OPPURE, SU RICHIESTA,
PRANZO CONVENZIONATO CON IL BAR PISCINA

COMPITI
PER LE VACANZE

GIOCHI



UISP
sportpertutti



335.35.11.36



CORSO ALDO MORO 11



Credit foto: Piscina di Saluzzo

Centro Estivo Multisport alla Piscina di Saluzzo

Per info e iscrizioni → 335.351136

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO

Via Carlo Ferrarese 16
SAN RAFFAELE CIMENA

LA 24 ORE PALLAVOLO



**30 E 31 MAGGIO
1 GIUGNO 2025**

IL 30 MAGGIO
ALLE 20.45 OPEN
BAR E CONCERTO!

 **PALLAVOLO NO STOP - MISTA 6VS6**
a partire dalle ore 14 del 31 maggio

 **FREE CAMPING**
nel prato delle scuole solo per gli
atleti e ospiti accreditati

 **STAND GASTRONOMICO**
sempre attivo

 **MUSICA E DIVERTIMENTO**
al calar del sole dj set e musica live

 **RICCHI PREMI PER I FINALISTI**
e t-shirt ricordo per tutti!



**SCANSIONA IL
QR CODE
PER ISCRIVERTI!**



In collaborazione
con il Comune di
San Raffaele



Spontitalia

Comitato di Città - Settimo - Olcese

San Raffaele

Cimena

PROGRAMMA



VENERDÌ 30 MAGGIO

Ore 20.45: concerto live, open bar, panini e patatine street food.

Ore 21.30: pubblicazione formula torneo e calendario gare.

SABATO 31 MAGGIO

Ore 13.30: accreditamento squadre e inizio torneo.

Ore 18.00: apertura open bar

Ore 19.00: apertura stand gastronomico con hamburger, salamelle, polletto, porchetta, patatine e nuggets.

Ore 20.45: concerto live, open bar e a seguire dj set e inizio torneo 24 ore no stop.

DOMENICA 1 GIUGNO

Ore 07.00: apertura bar per colazione, torneo 24 ore no stop.

Ore 12.00: apertura stand gastronomico.

Ore 15.00: fasi finali e a seguire premiazioni.

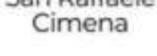
PER ULTERIORI INFORMAZIONI CHIAMA IL 349 1459184



SEGUICI SU
FACEBOOK E
INSTAGRAM PER
RIMANERE
AGGIORNATO!



In collaborazione
con il Comune di
San Raffaele



La 24 ore pallavolo

Sei pronto per un'esperienza unica, all'insegna dello sport e del divertimento? La 24 ore pallavolo è l'evento che fa per te. Tre giorni intensi di partite, musica e atmosfera festosa, pensati per coinvolgere giocatori, appassionati e amici in un'avventura indimenticabile. Quando? Il torneo si svolgerà dal 30 maggio al 1 giugno 2025, con il clou delle partite a partire dal 31 maggio.

Dove? Ti aspettiamo in via Carlo Ferrarese 16, San Raffaele Cimena, un'area attrezzata per ospitare atleti e spettatori, con spazi dedicati al campeggio e agli eventi collaterali.

La competizione prevede un avvincente torneo misto 6vs6, che metterà alla prova resistenza e abilità dei partecipanti in un susseguirsi di match no stop. La passione per la pallavolo si fonderà con la voglia di stare insieme, rendendo ogni partita un momento speciale. Ma la 24 ore pallavolo non è solo sport! Ci saranno concerti live e DJ set animeranno le serate, trasformando il torneo in una vera festa. Stand gastronomico sempre attivo, per rifocillarti tra una partita e l'altra. Campeggio gratuito per gli atleti e gli ospiti accreditati, per vivere appieno l'esperienza. Premi per i finalisti e t-shirt ricordo per tutti i partecipanti. Il programma: 30 maggio – concerto live, open bar e pubblicazione del calendario gare. 31 maggio – accreditamento squadre, inizio del torneo, musica e festa. 1 giugno – Colazione, finali, premiazioni e un ultimo brindisi alla pallavolo. Come partecipare? Si scansiona il QR code sul volantino e ci si iscrive subito! Oppure si contatta il numero 349/1459184 per ulteriori informazioni.



Agriristoro
Il Noceto



NOTTURNA al Noceto

il noceto agriristoro 

Via Ceretti, 14 - Vauda C.se (TO)

**MERCOLEDÌ
28 MAGGIO 2025**

GARA PODISTICA

valevole per il Circuito Canavesano UISP 2025 di Km.7 circa

CAMMINATA LUDICO MOTORIA LIBERA A TUTTI

Pacco gara per tutti i partecipanti

 ORE 19.00
RITROVO

 ORE 20.00
PARTENZA

Credit foto: asd Equilibra running team

Notturna al Noceto dell'asd Equilibra Running Team

Mercoledì 28 maggio, presso l'incantevole Agriristoro Il Noceto a Vauda Canavese (TO), si terrà la tanto attesa Notturna al Noceto, una serata di sport, socialità e gastronomia all'insegna della passione per la corsa. L'evento, aperto a corridori competitivi e appassionati di camminate, promette di regalare emozioni a tutti i partecipanti.

Il cronometraggio sarà gestito tramite microchip UISP Canavese e le classifiche saranno disponibili su www.atleticando.net.

Al termine della corsa, i partecipanti potranno gustare la Cena del Podista, con due deliziosi menù disponibili, al costo di 15 euro. Prenotazioni al numero 349 287 95 44. Come iscriversi: la quota di iscrizione è di 9 euro, con preiscrizioni obbligatorie online su www.atleticando.net entro le ore 23:59 di Martedì 27 maggio. È possibile iscriversi il giorno della gara con una maggiorazione di €1.00 (+€1.00 per chi non ha il chip UISP Canavese). Organizzazione e contatti: La Notturna al Noceto è organizzata dall'ASD Equilibra Running Team, in collaborazione con UISP e altre realtà locali. Per informazioni, contatta il responsabile Lucio Danza al numero 346 845 13 09 o visita il sito www.equilibrarunningteam.it. Non importa se corri per vincere o cammini per il piacere di partecipare: questa è la serata perfetta per condividere la tua passione per lo sport e il divertimento! Preparati a vivere una notte indimenticabile.

IVREA

ATLETICA

Gli appuntamenti di maggio

- 01** 41° TROFEO CA' BIANCA
Cafasse
- 04** 5° CORSA DELLE TORRI
MEDIEVALI
Pont-Canavese
- 11** 23° MEMORIAL MAURO
GROSSO
Frazione Inverso di Valchiusa
- 18** 4° TRAIL 827
Ingria
- 24** 4° T'AMO
13 KM E 6KM
Ingria
- 28** 1° NOTTURNA
AL NOCETO
Vauda Canavese

UISP
sportper tutti
Comitato Territoriale di Canavese

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

Continuano le tappe del Circuito Podistico Canavesano

Tornano le emozioni in pista! Ci aspettano ancora 4 gare da non perdere in questo maggio ricco di sport

Gare aperte a tutti, con la voglia di mettersi in gioco, migliorarsi e condividere la passione per lo sport all'aria aperta.

Le iscrizioni sono attive su irunning.it. Trovi il link sul nostro sito nella sezione di Atletica Leggera.

info → ivreacanavese@uisp.it

An illustration of two men shaking hands over a soccer ball. The man on the left is wearing a white shirt, and the man on the right is wearing a green shirt. The background is a light blue sky with a white and blue soccer ball in the center. The text is centered in the upper half of the image.

9 MAGGIO
FARE RETE
OLTRE
LE BARRIERE

Torneo di calcio della Casa
circondariale di Ivrea

aiga
ASSOCIAZIONE ITALIANA

 **UISP**
aps



TORINO



Credit foto: Ufficio Comunicazione stampa UISP Piemonte APS

Cerchiamo animatori, istruttori, educatori per i CENTRI ESTIVI

Ammissione previa presentazione del curriculum e colloquio / possibilità di acquisire la qualifica ISCRIZIONI APERTE PER PARTECIPARE al corso di formazione e diventare educatore multisport (qualifica nazionale riconosciuta dal CONI) per la fascia di età 6-14anni con modulo di aggiornamento per la fascia 3 - 6 anni 40 borse di studio per l'accesso gratuito al corso. Per partecipare inviare il proprio curriculum con la disponibilità ad impegnarsi nei centri estivi promossi dalla UISP TORINO a torino@uisp.it, con oggetto "borse di studio formazione", entro il 16 MAGGIO. Accesso gratuito diretto ed esonero per alcune lezioni per maggiorenni iscritti all'ultimo anno del liceo psicopedagogico e sociale, laureati in scienze della formazione e scienze motorie



Credit foto: asd Girasole Sportivo

Le attività del Girasole Sportivo

Proseguono le lezioni del corso di conduzione MTB

Lo staff del Girasole Sportivo ricorda i prossimi appuntamenti del corso di conduzione di bici MTB rivolto ad adulti e ragazzi dai 13 anni in su: 10 maggio dalle ore 15 alle ore 18 c/o Parco Ruffini e 24 maggio dalle ore 15 alle ore 18 c/o Parco Pellerina.

L'obiettivo del corso di guida è quello di offrire basi solide e sicure dal punto di vista sia teorico sia pratico: una progressione graduale nell'apprendimento delle conoscenze sul mezzo a due ruote e sulla sua guida in differenti situazioni tecniche. Sono ammesse esclusivamente biciclette mountain-bike, gravel e e-bike.

Per maggiori informazioni e adesioni scriveteci a info@girasolesportivo.it oppure contattateci al 347.1469946.



Alla scoperta di casa Canada: nuova escursione con il Girasole Sportivo

Lo staff del Girasole Sportivo è pronto per una nuova avventura. Domenica 18 maggio, l'associazione organizza un'escursione aperta a tutti con destinazione Casa Canada (Rifugio Mellano), immersa nel verde delle montagne piemontesi. Il ritrovo è previsto per le ore 8,30 presso il parcheggio di fronte al comune di Cantalupa (via Chiesa 43), dove si formeranno i gruppi auto per raggiungere insieme la Frazione Scrivanda, punto di partenza ufficiale dell'escursione. Da lì, il cammino si snoderà lungo un percorso suggestivo e vario, adatto a chi desidera vivere una giornata attiva, in compagnia e in armonia con la natura. L'evento sarà supportato da un accompagnatore escursionistico del Girasole Sportivo, il quale illustrerà le varietà della flora e della fauna locali, facendo apprezzare a 360° la ricchezza del paesaggio circostante. Una volta raggiunta Casa Canada, si potrà gustare un pranzo in rifugio, momento di condivisione e relax dopo la salita: 4 antipasti, mix di polente (taragna, con spezzatino al civet, con salciccia al sugo di pomodoro e polenta concia), dolce e acqua. Si ricorda che è vietata l'introduzione all'interno del rifugio di animali, per cui chi volesse comunque portarli deve condurli al guinzaglio e lasciarli fuori dalla struttura nel corso del pranzo. Costo escursione associati Girasole Sportivo: 5 euro. La quota comprende: supporto di un accompagnatore escursionistico esperto. Costo escursione con pranzo al rifugio associati Girasole Sportivo: 30 euro. La quota comprende: supporto di un accompagnatore escursionistico esperto e pranzo al rifugio. Costo escursione non associati: 15 euro. La quota comprende: supporto di un accompagnatore escursionistico esperto. Non compresa assicurazione RC+infortuni UISP. Costo escursione con pranzo al rifugio non Associati: 40 euro. La quota comprende: supporto di un accompagnatore escursionistico esperto e pranzo al rifugio. Non compresa assicurazione RC+infortuni UISP. *Chi desideri associarsi all'A.S.D. Girasole Sportivo per l'attività di ESCURSIONISMO (con durata al 31 agosto 2025) potrà farlo compilando il [modulo 2025](#), saldando la quota associativa prevista (30 euro prima affiliazione, 25€ in caso di rinnovo) e fornendo un certificato medico sportivo per attività fisica non

agonistica all'indirizzo e-mail info@girasolesportivo.it Maggiori informazioni sulle condizioni meteo e del percorso verranno fornite entro il 16 maggio. In caso di annullamento l'uscita sarà rimandata a domenica 31 maggio. Adesioni tramite e-mail a info@girasolesportivo.it oppure al contatto telefonico 347-146.99.46 entro e non oltre il 12 maggio.



4a edizione della staffetta del Girasole Sportivo

Domenica 25 maggio si terrà la 4^a edizione de La Staffetta del Girasole Sportivo, la manifestazione non competitiva e solidale dedicata a tutti gli associati, che si svolgerà al parco della Pellerina con lo scopo non solo di divertirsi in compagnia, ma anche di offrire un reale supporto benefico: parte del ricavato sarà infatti devoluto per il progetto "Sport" della Fondazione SERMIG ONLUS. Il ritrovo è previsto alle ore 9 al parco della Pellerina (prato adiacente la Cascina Marchesa), per il ritiro dei pettorali, il riscaldamento e la foto di gruppo. La partenza dei primi staffettisti avverrà alle ore 9,30. Le staffette miste, composte da 3 partecipanti ognuna (ovviamente vestendo tutti la t-shirt/canotta del Girasole Sportivo), saranno composte da 2 runners e 1 camminatore dell'associazione, ognuno dei quali dovrà percorrere un percorso segnalato di circa 3 km. L'offerta minima è di 5 euro. Gli associati potranno partecipare anche da remoto, non potendo essere presenti al Parco della Pellerina, correndo/camminando comunque in altri luoghi e dimostrando che la amiglia del Girasole

Sportivo è unita anche se si è lontani. Le adesioni vanno inviate entro e non oltre domenica 18 maggio a info@girasolessportivo.it.



Quando?

24-25 Maggio
7-8 Giugno
14-15 Giugno
28-29 Giugno

Dove?
Torino
*campo da
confermare*

Orari

Sabato
dalle 12:00 in poi
Domenica
dalle 9:30 in poi

Iscrizioni aperte fino al 7 maggio!

torneo@balonmundial.it

+39 340 166 0140
+56 9 9535 9578

Organizzato da:



Affiliato a:



Credit foto: asd Balon Mundial

È ufficialmente iniziata la stagione del torneo Balon Mundial Festival 2025: la Coppa del Mondo delle Culture. Le iscrizioni sono aperte per uno dei tornei più attesi di Torino. Anche quest'anno si scende in campo con il formato Calcio a 11 maschile (24 squadre) e calcio a 5 femminile (12 squadre). Quando? Le partite si giocheranno in quattro weekend: 24-25 maggio, 7-8 giugno, 14-15 giugno e 28-29 giugno.

- ORARI: sabato: dalle 12 domenica: dalle 9,30. LUOGO: da confermare.
- Attenzione: le iscrizioni chiudono il 7 maggio e il sorteggio dei gironi si terrà il 14 maggio. RICORDA: Hai tempo fino al 7 maggio per iscrivere la tua squadra!

info → torneo@balonmundial.it

o contatta:

+39 340 166 0140

+56 9 9535 9578

Il Villaggio degli Sport!

14^a Edizione

Centro Polisportivo Massari

Da lunedì 9 giugno all' 8 agosto 2025.. e poi ancora dal 25 agosto al 5 settembre!



Un Centro Estivo con tante attività sportive, svolte in sicurezza nel nostro bellissimo Centro Polisportivo!



GLI ANIMATORI E GLI ISTRUTTORI SPORTIVI SONO QUALIFICATI E MAGGIORENNI, COORDINATI DA PROFESSIONISTI DI LUNGA ESPERIENZA.

ISCRIZIONI

DALL'8 APRILE

FINO AD ESAURIMENTO POSTI

LE ISCRIZIONI AL VILLAGGIO DEGLI SPORT POTRANNO ESSERE EFFETTUATE:

-ON-LINE, COMPLETANDO LA SCHEDA DI ISCRIZIONE E I MODULI RICHIESTI. TROVATE IL LINK PER L'ISCRIZIONE, I MODULI E TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE SUL NOSTRO SITO
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT

-IN PRESENZA PRESSO IL CENTRO POLISPORTIVO MASSARI, VIA GIUSEPPE MASSARI N.114, IL MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 15:00 ALLE 18:00 E IL MERCOLEDÌ DALLE 11:30 ALLE 17:30

N.B. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

ATTIVITA'

NUOTO, PALLAVOLO, BASKET, BEACH VOLLEY, CALCIO, ATLETICA, MINI BOWLING, DODGEBALL, BASEBALL, AIKIDO, KENDO, TAEKWONDO, VIET VO DAO, PATTINAGGIO A ROTELLE, DANZA, LAB. AGRICOLO, LAB. CREATIVI, GIOCHI POLISPORTIVI, TORNEI, CACCIA AL TESORO E ALTRE SORPRESE IN ARRIVO!

COMPITI: 1 ORA TUTTI I GIORNI

SPECIALE 2025: SUPER GITE!

(TIPO ZOOM, LOST WORLD)
LE GITE COMPORTANO UN COSTO AGGIUNTIVO E SONO QUINDI FACOLTATIVE

LE ATTIVITÀ POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DEL PERIODO DI FREQUENTAZIONE E DELL'ETÀ DEI/DELLE BAMBINI/E E RAGAZZI/E.

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM



Il Villaggio degli Sport!



ORARI

**L'ORARIO SARÀ
DALLE 8:30 ALLE 16.30
DAI 3 AI 16 ANNI**

**SU RICHIESTA SONO PREVISTI I
SERVIZI DI:**

- PRE (7:30-8:30) 5€ A SETTIMANA
- POST (16:30-17:30) 5€ A SETTIMANA

**E PER CHI LO DESIDERA,
TORNA ANCHE IL
PUNTO GIOCO SPORT!**

**PER I RAGAZZI E LE RAGAZZE DAI 13
ANNI POSSIBILITA' DI FREQUENTARE
UN SOLO GIORNO AL COSTO DI 18€.
(LA SCELTA DEL GIORNO VARIA A SECONDA DELLE
DISPONIBILITÀ. PRANZO NON INCLUSO)**

OPEN DAYS

**PRENOTABILI VIA MAIL A
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM
POSTI LIMITATI**

**-LUNEDÌ 14 APRILE
ORE 18:00**

**-VENERDÌ 9 MAGGIO
ORE 18:00**

**-SABATO 24 MAGGIO
ORE 10:30**

**-MERCOLEDÌ 4 GIUGNO
ORE 17:30**

TARIFFE E SCONTI

**QUOTA ASSOCIATIVA E ASSICURATIVA €7 (SOLO PER I/LE NUOVI/E SOCI/E DI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA)**

**MENSA INCLUSA 4 GIORNI A
SETTIMANA:**

QUOTA SETTIMANALE €80

€75 DALLA 3ª SETTIMANA CONSECUTIVA

€70 DALLA 5ª SETTIMANA CONSECUTIVA

**2° FIGLIO €75
3° FIGLIO €70**

**CON PRANZO DOMESTICO
PORTATO DA CASA:**

QUOTA SETTIMANALE €65

€60 DALLA 3ª SETTIMANA CONSECUTIVA

€55 DALLA 5ª SETTIMANA CONSECUTIVA

**2° FIGLIO €60
3° FIGLIO €55**

**TUTTE LE QUOTE SONO COMPRENSIVE DI ATTIVITÀ SPORTIVE IN LOCO CON
TECNICI SPECIALIZZATI, GADGET, PREMI DEI TORNEI**

Credit foto: Centro Polisportivo Massari asd Sport di Borgata

La 14° edizione del Villaggio degli Sport è alle porte!

Le iscrizioni apriranno martedì 8 Aprile online e in segreteria. Non vi resta che iscrivervi per far vivere a pieno un grande centro estivo a bambini/e e ragazzi/e dai 3 ai 16 anni!

Alle attività sportive, la novità delle super gite facoltative, animatori ed animatrici maggiorenni e qualificati e guidati da coordinatori esperti/e, si aggiunge una buona dose di allegria e sorrisi e un sano stare insieme!

Vi aspettiamo in via Massari 114 per vivere un'altra estate con noi!

Scopri di più → villaggiosportmassari@gmail.com

UN PUNTO PER LA VITA

18 MAGGIO 2025



Giornata dedicata alla raccolta fondi per la ricerca sul Cancro, infatti il 17 Maggio inizierà un torneo a coppie dal costo di € 60,00 a persona e il ricavato sarà devoluto alla Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro (FPRC).

18 Maggio finale del torneo.

Ore 11.00 - Conferenza " Sport e prevenzione oncologica" nella quale interverranno il Dott. Gianmarco Sala direttore della FPRC la Professoressa Caterina Marchiò Responsabile della Diagnostica Molecolare del Laboratorio di Anatomia Patologica dell'Istituto di Candiolo .

Ore 13 : Pranzo su richiesta

Ore 16.00 - Premiazione dei partecipanti al torneo.





Candiolo

sportper tutti
Comitato di Torino

Credit foto: Associazione K2

"Un punto per la vita" torneo di tennis organizzato dall'ASD Kappadue dedicato alla raccolta fondi per la ricerca sul cancro

maggio

DOMENICA

11

IN VIA **CHIESA DELLA SALUTE**

da via Stradella a via Sospello

ASSOCIAZIONE
COMMERCianti
VIA CHIESA DELLA SALUTE
Bancarelle artigianali e produttori
Associazioni e Laboratori - Mini luna-park
in Piazzetta Chiesa della Salute
E MOLTO ALTRO

Esibizione band



9-20
Festa della
mamma



... dal 1988

ROTOLO

Credit foto: asd Centro Ricerca Danza

Centro Ricerca Danza per la Festa della Mamma

Domenica 11 maggio in occasione della Festa della mamma di via Chiesa della Salute, sarà presente il Centro ricerca danza asd di Rosa Trolese con un'esibizione

VALLESUSA



Credit foto: UISP Vallesusa APS

Riaprono i campi da Beach Volley

Si torna a giocare. I campi da calcetto e beach volley sono di nuovo aperti e pronti ad accoglierti. Per il momento siamo aperti "4 giorni a settimana", dalle "18 alle 22", ma presto si tornerà operativi 6 giorni su 7... quindi tieniti pronto.

Prenota subito su Playtomic oppure scrivi direttamente al numero "371/ 183 3253", attivo tutti i giorni dalle 14.

Il campo vi aspetta... e la sfida anche! Let's play!

Scopri di più → vallesusa@uisp.it

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail comunicazione.piemonte@uisp.it.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#)

Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)