



NEWSLETTER n°18 - 24.25

In evidenza questa settimana...



Sei un appassionat* di Parkour e vorresti insegnare?

Calcio Giovanile UISP Piemonte...tutto un altro Gioco!

Summerbasket THE HOOD 5(3x3) - Lo Streetball che appassiona!

Arriva un nuovo Palazzetto dello Sport dedicato all'Hit Ball a Torino: "Hit Ball Arena"

A Torino, la giornata conclusiva del "Balon Mundial Fest"

In Chiusura: i nostri eventi già pubblicati e ancora in corso!

Nel prossimo numero della Newsletter UISP Piemonte pubblicheremo tutte le classifiche delle finali nazionali dei settori...e a settembre, una cerimonia di premiazione con i riconoscimenti e le menzioni speciali per tutt* le e gli atleti e le asd affiliate che hanno partecipato alle finali Regionali e Nazionali

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri uffici

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle asd Nordic Walking Andrate, Volpiano e Le Ciaspole

...dal territorio

Alessandria - Calcio senza stress per bambin* e ragazz*

Bra Cuneo - Fitness a gettone alla Piscina di Fossano; Centro Estivo Multisport alla Piscina di Saluzzo

Ivrea - Scopri K3, la palestra di arrampicata nel cuore di Ivrea e il Centro Estivo Multisport dell'asd Budokan Karate Caluso

Buona lettura!

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it

(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

In Apertura

Nel prossimo numero della Newsletter UISP Piemonte pubblicheremo tutte le classifiche delle finali nazionali dei settori: Nuoto, Pallavolo, Pallacanestro, Ginnastica artistica, Judo e Karate, Calcio e Pattinaggio Artistico a rotelle♥

...e a settembre, una cerimonia di premiazione con i riconoscimenti e le menzioni speciali per tutt* le e gli atleti e le asd affiliate che hanno partecipato alle finali Regionali e Nazionali
Stay tuned!



Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca **QUI** per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo **011.4363484**
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

**LA PRIMA BANCA DATI
TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI
QUALIFICAT***

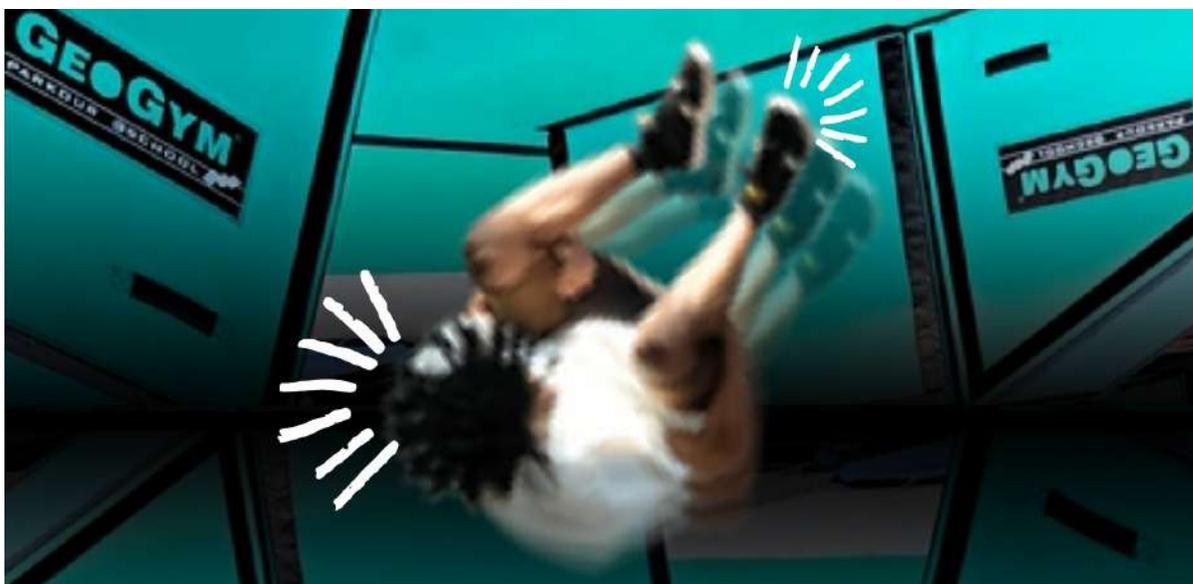


Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!

Sei un/una Tecnico*/Istruttore/Istruttrice?
Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi piemonte@uisp.it oppure formazione.piemonte@uisp.it

Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!



DIVENTA INSEGNANTE DI PARKOUR!

Quota di partecipazione €200

Corso di formazione per ottenere la Qualifica Nazionale UISP

PER INFO E ISCRIZIONI

 ginnastiche.piemonte@uisp.it  347 8954706

 Le date ufficiali della formazione saranno comunicate a **LUGLIO 2025**

- **I moduli generali** saranno svolti in modalità online
- **La formazione in presenza** si svolgerà presso:  ASD Giocomotricità
Via P. Crotta, 10010 Cascinette d'Ivrea TO

 **UISP**
aps
sportpertutti
Regionale Piemonte
Ginnastiche

 **ITALIA**
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

seguid su      Spotify 

info su
formazione.piemonte@uisp.it 011.4963484

Sei un appassionat* di Parkour e vorresti insegnare questa disciplina?

Ginnastiche UISP Piemonte ha aperto i moduli di pre-iscrizione per partecipare al corso di Formazione per il rilascio della qualifica nazionale UISP "Insegnante di Parkour".

Il corso inizierà a luglio e oltre a vedervi protagonisti* degli ostacoli, sarete coordinati da tecnici d'eccezione in un impianto degno da veri pro!

Cosa stai aspettando?

Iscriviti cliccando sul pulsante qui sotto

Insegnante di Parkour - clicca QUI per iscriverti!

SdA Atletica Leggera



Credit foto: g.p.Aldo Berardo

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

STRADA

- **Lunedì 30 giugno**

Luserna San Giovanni (To) - **Gir del Chiamogna**, organizza *asd Atletica Valpellice*, ritrovo ore 18, km. 6,1. Info: www.atleticavalpellice.it

Agliè (To) - **Memorial Aldo Berardo**, organizza *G.P. Aldo Berardo*, ritrovo ore 19, km. 8

- **Giovedì 3 luglio**

Issogne (Valle d'Aosta) - **Tour du Chateau**, organizza *asd Atletica Monterosa*, ritrovo ore 19, km. 8

- **Martedì 8 luglio**

Borgo Vercelli (Vc) - **Borgo di notte**, organizza *asd Sesia Running*, ritrovo ore 18, km. 6

TRAIL - MONTAGNA

- **Sabato 28 giugno**

Limone Piemonte (Cn) - **Grand Raid Cro Magnon**, organizza *W.W.P. Organization*, ritrovo ore 5, km. 100, info → 335.7202300

- **Mercoledì 2 luglio**

Cumiana (To) - **Vertical Rocca 2 Denti**, organizza *asd Piossasco Trail Runners*, ritrovo ore 18, km. 2

- **Domenica 6 luglio**

Bussoleno (To) - **Giro dei 3 rifugi Valsusa**, organizza *asd G.S. Orsiera*, ritrovo ore 8,30, km. 19,5

Vistrorio (To) - **Sul sentiero del minatore**, organizza *asd podistica Valchiusella*, ritrovo ore 8, km. 8

- **Giovedì 10 luglio**

Vernante (Cn) - **Vertical troll**, organizza *asd W.W.P. Organization*, ritrovo ore 16, km. 6

Gli appuntamenti del "Cammino"



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano - Gli allenamenti

Tutte le attività dell'Associazione:

- Allenamenti Parco Pellerina: si svolgono il martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: si svolgono il mercoledì pomeriggio
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)
- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale

info → nordicwalkingvolpiano.com



Credit foto: asd Nordic Walking Andrate

asd Nordic Walking Andrate, escursione a Cesana Torinese

Domenica 29 giugno 2025 - Cesana Torinese

Anello della Capanna Mautino e dei Laghi Nero e Fontanafredda

Info e prenotazione al 340 3510291 o sui gruppi WhatsApp entro le 18 di sabato 28 giugno

Grado di difficoltà	MEDIA
Lunghezza	13,9 km
Dislivello positivo	777 m
Tempo di marcia	4 ore 30 minuti soste escluse
Descrizione	L'escursione parte dal parcheggio della frazione Bousson di Cesana T.se (1.436 m slm, nei pressi del Museo Casa delle Lapidì) seguendo la Strada del Lago Nero -che poi diventa il sentiero poderale dei forestali- per arrivare dopo poco più di 6 km al Rifugio Capanna Mautino (2.110 m slm), vicino al Lago Nero. Dal Rifugio si prosegue sul sentiero tra boschi e prati che conduce in prossimità del Col Bousson (2.153 m slm) al Lago Fontana Fredda (sosta per pranzo al sacco) per poi rientrare sul sentiero opposto che raggiunge prima la Capanna Mautino, poi la Cappella della Madonna del Lago Nero e poi il Ponte Chabaud. Da qui segue il corso del Rio Servierettes per giungere alla Grangia Dalmas ed infine al luogo di partenza.
Ora e luogo ritrovo	9.30 a Cesana Torinese, nel parcheggio di frazione Bousson (nei pressi del Museo Casa delle Lapidì)
Ora e luogo conclusione	16.30 circa nel luogo di partenza
Responsabili camminata	Istruttori Giovanni Goffo e Piero Trincherò
Costo	7 €
Equipaggiamento	Abbigliamento escursionistico consono alla stagione, calzature con suola antiscivolo. Occhiali da sole, crema solare e bevande. Pranzo al sacco.
Altre info	I responsabili della camminata si riservano il diritto di annullarla in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione è riservata ai soci dell'ASD NW Andrate in regola con il pagamento delle quote sociali.



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole, gli appuntamenti

Le prossime escursioni

- **Domenica 29 giugno** Gran Truc Val Chisone
- **Domenica 6 luglio** Anello Monte Banchetta
- **Venerdì 11 luglio** Notturna al forte Mutin

info → leciaspole@leciaspole.it

SdA Calcio

CALCIO UISP PIEMONTE Stagione Sportiva 25/26

GIOVANILLE

UISP

CALCIO

TUTTO

UN ALTRO

GIOCO!

YEAH!

EVENTI MULTIDISCIPLINARI PER "MICRO CALCI"

SQUADRE MISTE: PRIMI CALCI - PULCINI - ESORDIENTI

M.F. GIOVANISSIMI - ALLIEVI

GENITORI IN CAMPO!

PERCORSI FORMATIVI PER GENITORI E TORNEI DEDICATI



sportpertutti

Regionale Piemonte
Calcio



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



segui su



Info su

ISCRIZIONE GRATUITA

calcio.piemonte@uisp.it 011.4963484

Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

Al via i campionati giovanili!

Il Calcio che unisce: passione, crescita e puro divertimento e soprattutto...gioco.
La nuova stagione sportiva 2025/26 si presenta ricca di sorprese e novità entusiasmanti che renderanno l'esperienza calcistica ancora più coinvolgente per tutta la famiglia.
Le grandi novità della stagione

- Eventi Multisport per i Più Piccoli

Ogni due mesi, i nostri Micro (nati 2019/2020) potranno vivere avventure sportive diverse attraverso eventi multidisciplinari pensati appositamente per loro. Un modo divertente per scoprire il movimento in tutte le sue forme.

- "Genitori in campo" La rivoluzione del coinvolgimento

Ogni tre mesi sarà il turno di mamma e papà. Con l'iniziativa "Genitori in campo", saranno proprio loro a scendere sul terreno di gioco per incontrarsi, socializzare e... giocare insieme. Perché il calcio è bello quando unisce generazioni

- Incontri con i Protagonisti

Il cuore pulsante del nostro calcio giovanile UISP: incontri speciali che riuniranno bambine e bambini, ragazzi e ragazze, genitori, allenatori, dirigenti e tutti gli appassionati. Momenti di condivisione che rafforzano i valori dello sport.

- Le categorie:

Categorie miste - Insieme è più bello
Primi calci: maschi 2017/2018 - femmine 2016/2017
Pulcini: maschi 2015/2016 - femmine 2014/2015
Esordienti: maschi 2013/2014 - femmine 2011/2012/2013
Categorie maschili e femminili Giovanissimi: 2011/2012
Allievi: 2009/2010

- Un arbitraggio che educa

L'approccio UISP all'arbitraggio riflette i nostri valori educativi: le gare delle categorie giovanissimi e allievi saranno dirette da arbitri UISP qualificati
Per primi calci, pulcini ed esordienti, saranno i dirigenti e genitori delle associazioni partecipanti a dirigere le gare, dopo aver partecipato a un incontro formativo sui valori associativi e sulle regole principali
Questa scelta non è casuale: vogliamo che anche l'arbitraggio sia un momento educativo, dove i valori del rispetto e del fair play vengono trasmessi direttamente dalla comunità sportiva.
Il calcio UISP: dove ogni bambino è un campione e ogni partita è una festa

info → calcio.piemonte@uisp.it



Credit foto: sda Pallacanestro UISP Piemonte APS

Summerbasket THE HOOD 5(3x3) - Lo Streetball che appassiona!

13 Luglio 2025 - Segna questa data sul calendario della quarta edizione. Quest'anno The Hood si rinnova completamente, Il torneo più street di Torino torna con grandi novità che faranno vibrare ogni angolo del campo. Preparati a vivere la streetball un solo giorno, doppia adrenalina.

Due tornei in una giornata:

- Mattina Under 18

Check-in ore 9

I giovani talenti scendono in campo per dimostrare il loro valore

L'energia della nuova generazione incontra la street culture

- Pomeriggio - Senior Maschile & Femminile

Check-in ore 13,30

I veterani del basket di strada si sfidano fino all'ultimo canestro

Maschile e femminile insieme per una battaglia all'ultimo punto

25 euro per atleta - Ma non è solo un'iscrizione:

- assicurazione - gioca in sicurezza
- pack gara esclusivo - canotta double Macron che ti farà sentire un vero street player
- gadget ufficiali - porta a casa un pezzo di The Hood

Hai meno di 18 anni e vuoi dominare anche il pomeriggio? Con soli +10 euro puoi partecipare anche al torneo senior.

Tra una partita e l'altra, ricarica le energie al bar del Mercatò. Pranzo disponibile per tutti i warriors che vogliono restare in zona e non perdere nemmeno un minuto dell'azione.

[Iscrizioni aperte - I posti sono limitati!](#)

Info

sab, 13 lug 2025 9:00 - 20:00 CET

Località

Playground The Hood, c.so Taranto

Torino (TO)

info → pallacanestro.piemonte@uisp.it

SdA Pallapugno Leggera var. Hit Ball



Credit foto: sda PLvHitball UISP Piemonte APS

Arriva un nuovo Palazzetto dello Sport dedicato all'Hit Ball in circoscrizione 5 a Torino: "Hit Ball Arena" sarà il suo nuovo nome

Dopo oltre dieci anni dalla chiusura del Palahit, di Via Sansovino, un nuovo bando della città di Torino ha rimesso in gioco uno spazio storico che è stato parte importante della storia UISP e ARCI, a Torino.

Inizio dei lavori e inaugurazione del cantiere, lunedì 30 giugno alle ore 12.

L'ex bocciodromo "Trombetta" (dal cognome del suo fondatore) in corso Lombardia 174, riprenderà ad essere un luogo di sport, benessere, socializzazione, come è stato per tanti anni con le bocce e la boxe, tanti giovani potranno ritrovarsi per praticare sport e non solo.

Il progetto prevede il recupero di circa 1800 mq, con la costruzione di un campo di Hit Ball indoor regolamentare, una tribuna da oltre 140 posti di cui 21 accessibili a persone disabili, spogliatoi, docce e una zona eventi.

Il progetto, è promosso dall'Asd Sinombre in partenariato con Uisp Torino, e prevede un investimento di oltre 200.000€ in 7 anni.

Per L'Asd Sinombre, fondata nel 2011, la realizzazione della nuova arena un traguardo storico: un luogo che gli appassionati vogliono costruire insieme, mattone dopo mattone, a partire dal crowdfunding, costruiamo insieme la Hit Ball Arena, che ha coinvolto centinaia di donatori.

La nuova arena sarà aperta a corsi, tornei e allenamenti, ma non solo: ospiterà anche attività inclusive per ragazzi con disabilità intellettive e motorie, campionati studenteschi, iniziative sociali, eventi e team building aziendali, sarà un punto di riferimento stabile per atleti, scuole o famiglie.

L'Hitball è uno sport di squadra dinamico, inclusivo ed educativo, inventato dal prof. Luigi Gigante, che si propone come variante della pallapugno leggera, oggi conta migliaia di praticanti, tornei e campionati agonistici regionali e nazionali, grazie al sostegno e al lavoro del Comitato UISP torinese prima e regionale successivamente, ed in particolare di alcuni e alcune suoi e sue dirigenti che hanno creduto sin dall'inizio nel progetto, dei professori Benati e Gigante. Dagli anni 90, grazie al sostegno dell'Assessorato allo Sport della Città di Torino, ogni anno centinaia di docenti lo propongono ai propri studenti. Grazie a UISP e a MIM, molti di questi approdano nei campionati amatoriali e studenteschi, innamorandosi del clima di rispetto reciproco e divertimento che contraddistinguono questo sport.

il crowdfunding → www.retedel dono.it/progetto/costruiamo-insieme-la-hitball-arena

ALESSANDRIA

DIVERTITI A CALCIO SENZA STRESS



Per
bambine/i ,
ragazze/i
dai 6 ai 12 anni

DIVERTIMENTO • MOVIMENTO • SOCIALITÀ

Tutti i lunedì dalle 17:30 alle 19:00

PROSSIMAMENTE A SETTEMBRE!

☎ PER INFORMAZIONI:

ALLENATORE: NELLO PELUSO: 347 308 49 39

SEGRETERIA: UISP ALESSANDRIA: 0131 25 32 65





Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria APS

Calcio senza stress

L'attività di calcio è rivolta a bambine/i e ragazze/i dai 6 ai 12 anni, in partenza a settembre. "Divertiti a calcio senza stress" è un progetto pensato per offrire ai più giovani un'occasione di gioco, movimento e socialità, in un contesto sereno e senza pressioni agonistiche. Gli allenamenti si terranno ogni lunedì dalle 17,30 alle 19. Il luogo sarà comunicato prossimamente, ma le iscrizioni sono già aperte.

La prima lezione è gratuita.

info

Nello Peluso (allenatore) → 347 308 49 39

UISP Alessandria (segreteria) → 0131 25 32 65

BRA CUNEO



Credit foto: Comitato territoriale UISP Bra Cuneo APS

Prenota il tuo ombrellone alla Piscina di Montà

Torna Radio Alba per la diretta dalla nostra piscina domenica 29 giugno!
Appuntamento tanto atteso della nostra estate
Prenota il tuo ombrellone al 377.7061758



Credit foto: Comitato territoriale UISP Bra Cuneo APS

Fitness a gettone alla Piscina di Fossano

Scarica SportClubby, cerca Piscine Fossano e preparati a rimetterti in movimento. Gli orari dei corsi fitness a gettone sono online. Aquagym, aquabike e hidro trekking ti aspettano per un luglio pieno di energia e buonumore. Le lezioni iniziano dal 1° luglio e proseguono fino al 25 luglio. Prenotazione obbligatoria tramite app gratuita SportClubby. Costo singola lezione: 7 euro. Consulta subito giorni e orari sul sito ufficiale e inizia a scegliere i tuoi allenamenti preferiti!



ACQUARIUM SALUZZO

CENTRO ESTIVO MULTISPORT

GITE

DAL 9 GIUGNO AL 29 AGOSTO

APERTURA ISCRIZIONI DAL 12 MAGGIO

DAL LUNEDI AL VENERDI 8:00-17:00
(uscita max alle 18:00)

PER BIMBI DAI 6 AI 13 ANNI

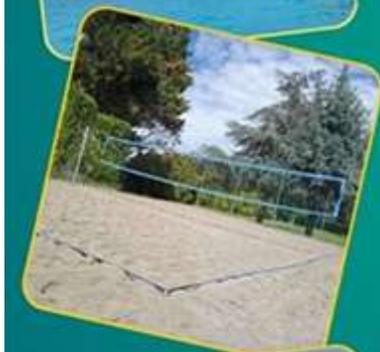
COMPITI
PER LE VACANZE

TESSERA ASSOCIATIVA ASSICURATIVA 10€

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

GIOCHI

PRANZO AL SACCO OPPURE, SU RICHIESTA,
PRANZO CONVENZIONATO CON IL BAR PISCINA



UISP
sportpertutti



335.35.11.36



CORSO ALDO MORO 11



Credit foto: Piscina di Saluzzo

Centro Estivo Multisport alla Piscina di Saluzzo

Per info e iscrizioni → 335.351136

IVREA

PALESTRA

K3



Il centro di arrampicata K3 di Ivrea è il luogo ideale per chi ama la montagna e l'avventura Outdoor!

Qui ti aspettano un'ampia area Boulder e muri con vie in corda, perfetti per sfidare te stesso e migliorare la tua tecnica di arrampicata sportiva.

Per prepararti al meglio, potrai allenarti su trave, Pan Gullich, spalliere e tappetini, mentre le Guide Alpine ti guideranno nei corsi "lavori in fune" con rilascio di patentino.

La struttura è perfetta anche per chi vuole cimentarsi con la Slack-line e l'acrobatica aerea, per vivere l'emozione del movimento in libertà.



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

Scopri K3, la palestra di arrampicata nel cuore di Ivrea!

UISP Ivrea e Canavese ti porta alla scoperta dell'asd K3 Ivreaoutdoor un luogo dove lo sport incontra la passione per la montagna e l'Outdoor.

Boulder, vie in corda, slackline, acrobatica aerea, yoga, tai chi e corsi "lavori in fune" con Guide Alpine: K3 è molto più di una palestra. È un punto di ritrovo per chi ama mettersi alla prova, allenarsi, socializzare e vivere lo sport in tutte le sue forme.

Dove? In via Torino 3, Ivrea

Per informazioni in più scrivi a info@k3indoor.it o chiama il 0125 1960267

Come UISP Ivrea e Canavese, crediamo nello sport come motore di benessere e comunità.

Condividere e valorizzare realtà come K3 significa dare forza al territorio e a chi ogni giorno lo rende più attivo, inclusivo e vivo.

Conoscevi già la palestra K3? Tagga un amic* con cui verresti ad arrampicare!

info → ivreacanavese@uisp.it



BUDOKAN SUMMER CAMP

DAL 30 GIUGNO AL 1 AGOSTO

CALUSO Via Mattirolo 4

bambini dai 6 anni (2019) ai 13 anni (2012)

dalle 8.00 alle 18.00



90 € a settimana - SCONTO fratellini € 85

- lezioni di karate
- laboratorio di fumetto
- aiuto compiti
- laboratorio musicale
- laboratorio di scienze
- laboratorio di falegnameria
- laboratorio di lingue
- laboratorio di creatività
- escursioni naturalistiche
- attività esterne: piscina, equitazione, canoa, tiro con l'arco, arrampicata

**SCARICA E COMPILA
IL MODULO D'ISCRIZIONE**



budokankaratecaluso

PER INFORMAZIONI:
Valter Canestrini 3201903818
summercamp.bkc@gmail.com



Credit foto: asd Budokan Karate Caluso

Il centro estivo dell'asd Budokan Karate Caluso

Benvenuti alla seconda edizione del Summer Camp Budokan Karate Caluso. La nostra fondazione, nata nel 1975, ha cresciuto generazioni di karateka e attualmente conta più di 70 iscritti. Quest'estate, unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile, fatta di allenamento, divertimento e crescita personale per affiancare il karate ad attività ludico-sportive e culturali. Non perderti l'opportunità di vivere il karate sotto il sole estivo.

info → www.budokankaratecaluso.it

TORINO



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Torino APS

Figure in Movimento alla Circoscrizione 3

Giovedì 19 giugno si è tenuto, dalle 17:00 in Via di Nanni, il primo di due eventi chiamati Figure in Movimento, del progetto Un Passo Avanti, realizzato dalla cooperativa Al Margine e UISP Torino insieme al Comitato Senso Civico Borgo San Paolo e dalla Circoscrizione 3 della città di Torino, che l'ha finanziato.

Tre operatori/trici specializzati*, con la loro simpatia e professionalità, hanno guidato un pomeriggio all'insegna della creatività e dell'espressione corporea.



Credit foto: Balon Mundial

Il 29 giugno la giornata conclusiva del "Balon Mundial Festival 2025"

La giornata conclusiva del torneo Balon Mundial Festival 2025; "La coppa delle culture", si terrà domenica 29 giugno presso l'impianto sportivo [San Paolo – Via Tirreno 303, Torino](#). Dopo settimane di sport, impegno sociale e partecipazione da parte di comunità e squadre da tutto il mondo, la giornata finale sarà un momento di celebrazione collettiva e di sport popolare aperto a tutta la cittadinanza.

Il programma:

Mattina

- Ore 9–13 → Semifinali Calcio a 11 (C11)
- Ore 10–12 → Semifinali Calcio a 5 (C5)

Pomeriggio

- Ore 15–16 → Finale 3°/4° posto C5
- Ore 15–17 → Finale 3°/4° posto C11
- Ore 16–17 → Finale C5
- Ore 17–19 → Finale C11

A seguire, ci saranno le premiazioni ufficiali e un momento di saluto collettivo per chiudere insieme questa nuova edizione del torneo. Sarà una giornata ricca di emozioni, sport, multiculturalità e partecipazione, in pieno spirito Balon Mundial.

VISITE MEDICHE IN SEDE
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

NUOTO LIBERO

LUN	DALLE 11.50 ALLE 16.50 DALLE 19.20 ALLE 21.00
MAR/VEN	DALLE 11.50 ALLE 16.50 DALLE 18.30 ALLE 21.00
MER/GIOV	DALLE 11.50 ALLE 21.00
SAB	DALLE 10.10 ALLE 14.20

*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO €5.50 (RIDOTTO €4.50)

10 INGRESSI €50 (RIDOTTO €40)

RIDUZIONI

SOCI SPORT DI BORGATA: per soci si intendono i possessori di tessera associativa 2024/2025 e di certificato medico valido.

UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI); OVER 60;
UNIVERSITARI (FINO A 26 ANNI)

ISCRIZIONI ONLINE DAL 22 MAGGIO
SUL NOSTRO SITO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 22 MAGGIO

MARTEDÌ/GIOVEDÌ: 15.00-18.30

VENERDÌ: 09.00-13.00

PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e giorni in base alle categorie a seconda delle indicazioni degli allenatori.

LEZIONI INDIVIDUALI

5 lezioni €120
10 lezioni €220

Corso di nuoto per minori con disabilità e con bisogni educativi speciali.

[info & costi in segreteria](#)

2024/2025

PISCINA MASSARI

2° TURNO

09 GIUGNO - 01 AGOSTO



via Massari 114 - Torino

Telefono 011.2206211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it

centro polisportivo massari

centro_polisportivo_massari

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €7

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

INQUADRA IL QR CODE E ISCRIVITI
AL NOSTRO CANALE WHATSAPP
PER PROMOZIONI SPECIALI E
AVVISI IN TEMPO REALE!

NEW



ACQUATICITÀ DAI 4 ANNI (SENZA GENITORE IN ACQUA)

MAR-VEN 17.00

Frequenza settimanale: €60
Frequenza bisettimanale: €95

CORSO NUOTO RAGAZZI 6-15 ANNI

LUN 17.00 | 17.40
MAR-VEN 17.00 | 17.40

Frequenza settimanale: €50
Frequenza bisettimanale: €85

ATTIVITÀ IN ACQUA PER GESTANTI

LUN-GIO 15.10

4 LEZIONI €35
8 LEZIONI €65

CORSI NUOTO ADULTI

LUN-GIO 11.00 | 18.30
MART-VEN 18.30 | 19.20

10 ingressi €82 / 20 ingressi €140

BENESSERE IN ACQUA

Recupero funzionale seguito da
MASSOIDROTERAPISTA OSTEOPATA.
Seduta posturale iniziale. Creazione di
protocolli di esercizi personalizzati.

[info & costi in segreteria](#)

ACQUAGYM GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT

10 ingressi €85 / 20 ingressi €146
30 ingressi €215

ACQUAFITNESS

ACQUASTEP/GAG/WALKING/BOXE/IMPACT
ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER

10 ingressi €90 / 20 ingressi €170
30 ingressi €240

	LUN/GIO	MAR/VEN	MER
A.SOFT	10.10		
A.WALKING	12.40		12.40 18.30
A.POWER	18.30 (solo giovedì)		
A.ZUMBA	18.30 (solo lunedì)		
A.ENERGY	19.20 (solo lunedì)		
A.IMPACT	19.20 (solo giovedì)	19.20	19.20
A.STEP/GAG	20.10 (solo lunedì)	18.30	

GLI INGRESSI DI A.FITNESS, A.GYM, CORSO
NUOTO ADULTI E NUOTO LIBERO HANNO
VALIDITÀ FINO AL 31/12/2025, PREVIO
PAGAMENTO DELLA TESSERA ASSOCIATIVA
DAL 01/09/2025.

Credit foto: Centro Polisportivo Massari asd Sport di Borgata

Centro Polisportivo Massari, secondo turno di nuoto: dal 9 giugno al 1 agosto!

Siete pronti a tuffarvi ancora una volta? Il secondo turno di nuoto sta arrivando!
Vieni a perfezionare il tuo stile, migliorare la tecnica e goderti la stagione con noi. Non lasciarti sfuggire questa occasione!

Scopri di più → piscina@centropolisportivomassari.it



NUOTO LIBERO



ESTATE 2025
dal **16 giugno**
al **2 agosto**

ISCRIZIONI

dal **26** maggio 2025

ORARIO
8.30-19.30

CHIUSURE:

1 novembre 2024 – 8 dicembre 2024
23-24-25-26 dicembre 2024 – 31 dicembre 2024
1 e 6 gennaio 2025
19-20-21 aprile 2025
25 aprile – 1° maggio – 2 giugno – 24 giugno 2025

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI:

segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA ANNUALE:

dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30
il Sabato dalle 8,30 alle 18,00



PER INFO WHATSAPP al **327 4940777**



CITTA' DI TORINO

UISP | Via Nizza, 102 TORINO | Tel. 011.677115 | www.piscinatorrazza.it

CIRCOSCRIZIONE 2
CUNEO - ALESSANDRIA - ASTI - INTRA - NOVARA - VERCELLI



ISCRIZIONI
dal 26 maggio 2025
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo 2025 mesi Giugno/Luglio € 7.00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

INFO PISCINA TORRAZZA: Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO
Tel. 011/19501910

per **INFORMAZIONI:** segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30

UISP Via Nizza, 102 TORINO-011/677115
www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  327 4940777



ESTATE
DAL 16 GIUGNO
AL 1 AGOSTO 2025

NUOTO ADULTI

NUOTO RAGAZZI

CORSI DI
ACQUATICITA'

ACQUAGYM





PISCINA TORRAZZA
UISP

ESTATE
DAL 16 GIUGNO
AL 1 AGOSTO 2025

ISCRIZIONI
dal 26 maggio 2025
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo 2025 mesi Giugno/Luglio € 7,00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO
in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

ACQUACIRCUIT

ACQUATREADMILL

ACQUABIKE

ACQUAPOWER

INFO PISCINA TORRAZZA: Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO
Tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI: segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30

UISP Via Nizza, 102 TORINO-011/677115
www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  327 4940777


CIRCOSCRIZIONE 2
SANTA VITA - SERRALTOGGIO - SERRAVALLE

Credit foto: Piscina Torrazza Torino

I turni estivi alla Piscina Torrazza Torino

Sono aperte le iscrizioni per il turno estivo dal 16 Giugno al 2 Agosto, iscrizioni dal 26 Maggio presso la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,30

In Chiusura

I nostri eventi di sportpertutt già pubblicati e ancora in corso!*

In Chiusura

Tutti gli eventi targati "UISP sportpertutt*" ancora in corso e già presenti nelle newsletter passate

Gli Eventi in programma dal 27 giugno all'11 luglio 2025

- **sda Danza** - Sabato 28 giugno - a cura dell'asd Il Danzificio, Una serata di arti performative, danza, musica e canto, che si svolgerà presso lo spazio Cumiana15, in via Cumiana 15 a Torino, a partire dalle ore 19.00, a sostegno dell'associazione "Mici & Ricicli".
- **sda Danza** - Domenica 29 giugno, ore 19 - Danza Uisp al "Tedacà Evergreen fest", Decima edizione di Evergreen Fest, al Parco della

vediamoli
insieme!

- Tesoriera in una delle cornici più belle e suggestive di Torino.
- **sda Montagna** - Da venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 agosto, il richiamo delle Alpi è forte, e questa volta i montagnard si spingono tra i panorami mozzafiato di Briançon e dintorni, nel cuore delle Hautes-Alpes francesi.
 - **UISP Bra Cuneo** - Dal 27 al 29 giugno Francesca Bruno e Ciro Iorio, dell'asd Il Sole a Mezzanotte di Bra, terranno gli incontri di pilates per danzatori dei livelli intermedio ed avanzato al palazzetto dello sport di Bra.
 - **UISP Ciriè Settimo Chivasso** - Dal 15 giugno al 12 luglio 2025, il polifunzionale di Foglizzo ospiterà il torneo che ogni anno unisce sport, divertimento e competizione per il 30° torneo estivo "memorial Elena" dell'asd Fogliezzese.

Newsletter UISP Piemonte APS - numero XVIII anno 2025

redazione: Alma Brunetto, Marzia Fantozzi, Patrizia Alfano e Stefania D'Agostino

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail comunicazione.piemonte@uisp.it.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#)

Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)