



NEWSLETTER n°19 - 24.25

In evidenza questa settimana...



Le classifiche
delle finali
nazionali dei
settori di attività

A Ottobre, un
nuovo corso di
Formazione
Operatore
sportivo cinofilo

Per i veri amanti
della Montagna
escursione sul
ghiacciaio del
Monte Bianco!

La Pallavolo
cerca nuovi
Arbitri! Scopri
come iscriverti
al corso

Ad Alessandria
una pedalata per
ripudiare la
guerra

In Chiusura: i
nostri eventi già
pubblicati e
ancora in corso!

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici
Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri
uffici

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista,
strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle
asd Nordic Walking Andrate, Volpiano e Le Ciaspole

SdA Calcio - Calcio Giovanile UISP Piemonte...tutto un altro Gioco!

SdA Ciclismo - Monviso Bike Marathon dell'asd Monviso Bike

...dal territorio

Bra Cuneo - Sono aperte le iscrizioni al prossimo Campionato territoriale di
Calcio; Orari estivi e prenotazione corsi alla Piscina di Fossano; Chiusura
vasche interne alla Piscina di Saluzzo

Ivrea - In Cammino con la UISP

Pinerolo - Le attività della Piscina comunale

Torino - Le attività dell'asd Girasole Sportivo; I turni estivi alla Piscina Torrazza
Torino

L'Albo d'Oro UISP Piemonte 2024/2025

Tutte le classifiche delle finali nazionali dei settori con tutt le e gli atleti e le asd affiliate che hanno partecipato alle finali Nazionali*

Discipline Orientali



[Consulta qui l'elenco dei medagliati dei settori Judo e Karate](#)

Ginnastiche



[Consulta qui l'elenco dei medagliati del settore Ginnastica Artistica](#)

Nuoto



[Consulta qui l'elenco dei medagliati del settore Pallanuoto](#)

Pallavolo



[Consulta qui l'elenco dei medagliati del settore Pallavolo](#)

Pattinaggio



[Consulta qui l'elenco dei medagliati del settore Pattinaggio Artistico a Rotelle](#)

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

**LA PRIMA BANCA DATI
TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI
QUALIFICAT***



Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!

Sei un/una Tecnico*/Istruttore/Istruttrice?

Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi piemonte@uisp.it oppure formazione.piemonte@uisp.it

Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!



DIVENTA INSEGNANTE DI PARKOUR!

Quota di partecipazione €200

Corso di formazione per ottenere la Qualifica Nazionale UISP

PER INFO E ISCRIZIONI

 ginnastiche.piemonte@uisp.it  347 8954706

 Le date ufficiali della formazione saranno comunicate a **LUGLIO 2025**

- **I moduli generali** saranno svolti in modalità online
- **La formazione in presenza** si svolgerà presso:  ASD Giocomotricità
Via P. Crotta, 10010 Cascinette d'Ivrea TO



UISP
aps
sportpertutti
Regionale Piemonte
Ginnastiche



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

seguid su

 Spotify

info su

formazione.piemonte@uisp.it 011.4963484



Sei un appassionat* di Parkour e vorresti insegnare questa disciplina?

Ginnastiche UISP Piemonte ha aperto i moduli di pre-iscrizione per partecipare al corso di Formazione per il rilascio della qualifica nazionale UISP "Insegnante di Parkour".
Il corso inizierà a luglio e oltre a vedervi protagonisti* degli ostacoli, sarete coordinati da tecnici d'eccezione in un impianto degno da veri pro!
Cosa stai aspettando?
Iscriviti cliccando sul pulsante qui sotto

Insegnante di Parkour - clicca QUI per iscriverti!



Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

A Ottobre, un nuovo corso di Formazione UISP per acquisire la qualifica di Operatore sportivo cinofilo

Il nuovo anno sportivo si aprirà, per il settore Cinofilia UISP Piemonte, con un nuovo corso di formazione per acquisire la qualifica nazionale di Operatore Sportivo Cinofilo.
Il corso, svolto interamente in presenza presso il centro socio educativo cinofilo dell'ASD Kairos (Via Collegno, 58, 10044 Pianezza TO), si svolgerà da venerdì 3 ottobre al 15 novembre 2025.

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Podistica Bairese

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

STRADA

- Venerdì 11 luglio

Bairo (To) - **Giro del mulino**, organizza *polisportiva Bairese*, km. 8, ritrovo ore 20

- **Mercoledì 16 luglio**

Verolengo (To) - **memorial Monaco Graziano**, organizza *polisportiva Bairese*, km. 7, ritrovo ore 19

- **Domenica 20 luglio**

Vigone (To) - **Corri e cammina con la Cri**, organizza *asd Vigonechecorre*, km. 4,2, ritrovo ore 18 info → 331.1362938

- **Giovedì 24 luglio**

Front (To) - **Notturna di Ceretti**, organizza *asd Equilibra Running Team*, km. 7, ritrovo ore 19

TRAIL - MONTAGNA

- **Sabato 12 luglio**

Caraglio (Cn) - **Caut 80k**, organizza *asd podistica Valle Grana*, km. 75, ritrovo ore 22

- **Martedì 15 luglio**

Bibiana (To) - **Sui sentieri di San Bernardo**, organizza *asd Atletica Valpellice*, km. 6,4, ritrovo ore 19,45. info → 340.5187626

- **Mercoledì 16 luglio**

Rocchetta Belbo (Cn) - **Crono vertical del Moscato**, organizza *asd Dynamic Center*, km. 3,5, ritrovo ore 20. info → 320.1814142

Caprie (To) - **Vertical Novaretto Celle**, organizza *asd Moncenisio*, km. 3,2, ritrovo ore 18

- **Domenica 20 luglio**

Tavagnasco (To) - **Santa Maria Maddalena ai Piani**, organizza *asd Atletica Monterosa*, km. 8, ritrovo ore 7

Gli appuntamenti del "Cammino"



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano - Gli allenamenti

Tutte le attività dell'Associazione:

- Allenamenti Parco Pellerina: si svolgono il martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: si svolgono il mercoledì pomeriggio
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)
- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale

info → nordicwalkingvolpiano.com

Calendario attività maggio - agosto 2025 Nordic Walking Volpiano
www.nordicwalkingvolpiano.it

Allenamenti Pellerina	Allenamenti Vaudo	Allenamenti Itineranti	escursioni Weekend	escursioni Midweek
mar 06 maggio mar 13 maggio mar 20 maggio mar 27 maggio mar 3 giugno mar 10 giugno mar 17 giugno mar 01 luglio mar 08 luglio mar 15 luglio mar 22 luglio mar 29 luglio	sab 03 maggio sab 10 maggio mer 14 maggio mer 21 maggio mer 28 maggio mer 04 giugno sab 07 giugno mer 11 giugno mer 18 giugno mer 25 giugno sab 28 giugno mer 2 luglio sab 5 luglio mer 9 luglio mer 16 luglio sab 19 luglio sab 26 luglio mer 30 luglio	sab 24 maggio <i>Cascine di Malone</i>	sab 17 maggio Sacro Monte di Belmonte sab 31 maggio <i>Cammino di Oropa (tappa 3)</i> dom 1 giugno <i>Cammino di Oropa (tappa 4)</i> sab 14 giugno <i>Passi in Libertà 4</i> <i>Barma d'Aut ed il Vallone degli Invincibili (Val Pellice)</i> sab 21 giugno <i>Rifugio della Balma</i> sab 12 luglio <i>Ousseax ed il lago del Laux</i> sab 02 agosto <i>Passi in Libertà 6</i> <i>Anello del Colle del Mayt (Val Chisone)</i>	mer 7 maggio <i>Sacro Monte di Belmonte</i> <i>(rinvio al 17/05)</i> mer 23 luglio <i>Passi in Libertà 5</i> <i>Monte Genevris (Valle Susa)</i> 



Credit foto: asd Nordic Walking Andrate

asd Nordic Walking Andrate, escursione a Prigelato

Domenica 13 Luglio 2025 - Prigelato Anello della Val Tronca

Info e prenotazione al 334 6604498 o sui gruppi WhatsApp entro le 20 di sabato 12 luglio

Grado di difficoltà


MEDIA
Lunghezza 14 km

Dislivello positivo 534 m

Tempo di marcia 4 ore 30 minuti, soste escluse

Descrizione Il Parco Naturale della val Tronca è un'area naturale protetta che si estende interamente nel territorio del comune di Prigelato e che si trova nella Val Tronca, una valle secondaria della Val Chisone. L'escursione parte dall'area parcheggio Val Tronca e segue il corso del torrente Chisone fino all'Alpe Meys, per poi percorrere l'altra sponda orografica, raggiungere il Rifugio Tronca e rientrare al punto di partenza.

Pranzo al sacco

Ora e luogo ritrovo 9.00 Prigelato nel parcheggio Val Tronca, davanti al Ristorante La Cabane, Via Val Tronca 3 (<https://maps.app.goo.gl/w4Lt8pQ8Srz2JqTWA>)

Ora e luogo conclusione 15 circa nel luogo di partenza

Responsabili camminata Guida Escursionistica Ambientale Claudio Baldi e Istruttore Nordic Walking Giovanni Goffo

Costo 7 €

Equipaggiamento Abbigliamento escursionistico consono alla stagione, calzature con suola antisdrucciolo. Occhiali da sole, crema solare e bevande. **Pranzo al sacco**

Altre info I responsabili della camminata si riservano il diritto di annullarla in qualsiasi momento a fronte di condizioni meteo avverse. La partecipazione è riservata ai soci dell'ASD NW Andrate in regola con il pagamento delle quote sociali.





Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole, gli appuntamenti

Le prossime escursioni

- **Venerdì 11 luglio** Notturna al forte Mutin
- Domenica 13 luglio** Colle di Ver Rocca la Marchisa
- Domenica 20 luglio** Anello Pitre de l'Aigle Val Chisone

info → leciaspole@leciaspole.it

SdA Calcio



Credit foto: asd Balon Mundial

Al via i campionati giovanili!

Il Calcio che unisce: passione, crescita e puro divertimento e soprattutto...gioco.
La nuova stagione sportiva 2025/26 si presenta ricca di sorprese e novità entusiasmanti che renderanno l'esperienza calcistica ancora più coinvolgente per tutta la famiglia.
Le grandi novità della stagione

- Eventi Multisport per i Più Piccoli

Ogni due mesi, i nostri Micro (nati 2019/2020) potranno vivere avventure sportive diverse attraverso eventi multidisciplinari pensati appositamente per loro. Un modo divertente per scoprire il movimento in tutte le sue forme.

- "Genitori in campo" La rivoluzione del coinvolgimento

Ogni tre mesi sarà il turno di mamma e papà. Con l'iniziativa "Genitori in campo", saranno proprio loro a scendere sul terreno di gioco per incontrarsi, socializzare e... giocare insieme. Perché il calcio è bello quando unisce generazioni

- Incontri con i Protagonisti

Il cuore pulsante del nostro calcio giovanile UISP: incontri speciali che riuniranno bambine e bambini, ragazzi e ragazze, genitori, allenatori, dirigenti e tutti gli appassionati. Momenti di condivisione che rafforzano i valori dello sport.

- Le categorie:

Categorie miste - Insieme è più bello

Primi calci: maschi 2017/2018 - femmine 2016/2017

Pulcini: maschi 2015/2016 - femmine 2014/2015

Esordienti: maschi 2013/2014 - femmine 2011/2012/2013

Categorie maschili e femminili Giovanissimi: 2011/2012

Allievi: 2009/2010

- Un arbitraggio che educa

L'approccio UISP all'arbitraggio riflette i nostri valori educativi: le gare delle categorie giovanissimi e allievi saranno dirette da arbitri UISP qualificati

Per primi calci, pulcini ed esordienti, saranno i dirigenti e genitori delle associazioni partecipanti a dirigere le gare, dopo aver partecipato a un incontro formativo sui valori associativi e sulle regole principali

Questa scelta non è casuale: vogliamo che anche l'arbitraggio sia un momento educativo, dove i valori del rispetto e del fair play vengono trasmessi direttamente dalla comunità sportiva.

Il calcio UISP: dove ogni bambino è un campione e ogni partita è una festa

info → calcio.piemonte@uisp.it

SdA Ciclismo



COMUNE
DI CAVOUR

ORGANIZZAZIONE



MONVISO BIKE MARATHON 300 KM

CAVOUR
12 LUGLIO 2025



Iscrizioni
online € 21 fino a giovedì 10 Luglio
sul posto € 30
www.monvisobike.it www.audaxitalia.it

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte - Ciclismo



Associazione
Italiana
sindrome di
Shwachman



Un piccolo gesto
per coltivare una
grande Speranza



www.monvisobike.it

segui ci su facebook



Credit foto: asd Monviso Bike

Monviso Bike Marathon dell'asd Monviso Bike

La Monviso Bike Marathon è alle porte. E' una randonnée che percorre il Colle delle Finestre, Sestriere, Izoard, Agnello un poker epico in un'unica sfida da veri temerari. L'appuntamento è per il 12 luglio a Cavour, 300 km e 6.800+ m di dislivello. Partenza notturna, emozioni assicurate!

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

Lo stage dei Montagnard (anche) ad agosto

Segnatevi queste date: venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 agosto! Il richiamo delle Alpi è forte, e questa volta i montagnard si spingono tra i panorami mozzafiato di Briançon e dintorni, nel cuore delle Hautes-Alpes francesi. Lì aspetta un fine settimana carico di emozioni, sudore e paesaggi da cartolina. Il campo base sarà una comoda casa in affitto a Serre Chevalier, perfetta per rilassarsi dopo giornate di scalate e avventure verticali. Occorre prepararsi a

vivere tre giorni intensi di attività outdoor: vie ferrate da brivido, sospesi tra cielo e roccia, arrampicate per tutti i livelli, con panorami che tolgono il fiato, alpinismo per chi vuole spingersi un po' oltre, escursioni tra i sentieri selvaggi e i boschi profumati dell'alta montagna. Materiale necessario:

- Kit da ferrata (dissipatore incluso)
 - Imbrago – ben regolato e pronto all'azione
 - Casco – sicurezza prima di tutto
 - Scarpe da avvicinamento o scarponcini da montagna – meglio se già collaudati.
- Consigliati: zaino leggero, crema solare, occhiali da sole e una voglia matta di divertirsi all'aria aperta!

info → montagna.piemonte@uisp.it



Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

Escursione sul ghiacciaio del Monte Bianco

Amanti dell'alta montagna, preparate zaini e scarponi. La Uisp Montagna Piemonte sta organizzando un'imperdibile avventura tra le nevi eterne del Monte Bianco, in un'escursione spettacolare riservata ai soci con esperienza alpina. L'appuntamento è fissato per sabato 31 agosto, ma niente paura: se il meteo non sarà dalla nostra parte, la natura ci regalerà una seconda chance domenica 7 settembre.

La giornata comincerà con un'esperienza davvero mozzafiato: la salita a quota 3462 metri a bordo della Sky Way Monte Bianco, la futuristica funivia che “trasforma” davvero il modo di vivere la montagna. In pochi minuti ci si ritrova sospesi tra cielo e ghiaccio, con un panorama che toglie il fiato: vette maestose, creste innevate e orizzonti infiniti.

Destinazione: punta Helbronner, punto di partenza per una traversata sul ghiacciaio che promette emozioni indimenticabili. In compagnia di esperti e in un gruppo affiatato, si affronterà l'escursione in sicurezza, immersi in un paesaggio da sogno.

Non è un'escursione per tutti: è pensata per soci con esperienza in alta quota, pronti a vivere una giornata intensa e autentica, dove la montagna mostra tutto il suo fascino e il suo carattere. I posti sono limitati, quindi tenetevi pronti: presto verranno comunicate le modalità di iscrizione e tutti i dettagli tecnici.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo

UISP PIEMONTE

LA PALLAVOLO

CERCA NUOVI ARBITRI!



ENJOY

PARTECIPA GRATUITAMENTE AL CORSO DI FORMAZIONE PER OTTENERE LA QUALIFICA NAZIONALE UISP DI ARBITRO!

perchè partecipare?

- ✓ crescita personale
- ✓ vivere in prima persona momenti di socialità, sport e festa
- ✓ rimborso per ogni gara arbitrata
- ✓ divisa ufficiale Macron gratuita

inizio previsto ottobre 2025!!!

DIVISA UFFICIALE GRATUITA!

 **UISP**
aps
sportpertutti



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

seguici su



info su

pallavolo.piemonte@uisp.it 011.4963484

La Pallavolo cerca nuovi arbitri!

Il settore sta iniziando a "scaldare" i campi già per la stagione 25/26!

Ad ottobre del nuovo anno sportivo, partirà un nuovo corso di formazione per ottenere la qualifica nazionale UISP di Arbitro, se sei motivat* puoi contattarci e preiscriverti!

Il corso è totalmente gratuito e ti permetterà di vivere appieno il mondo della Pallavolo UISP

Cosa stai aspettando?

Contattaci scrivendo una mail di adesione su

info → formazione.piemonte@uisp.it | pallavolo.piemonte@uisp.it

Arbitro Pallavolo - clicca QUI per iscriverti!

ALESSANDRIA



QUESTA PEDALATA
R1PUD1A
LA GUERRA

Pedaliamo *per la* pace

MARTEDÌ
22
LUGLIO

ALESSANDRIA
p.za Garibaldi

Ritrovo 21.00
Partenza 21.15



Aderiscono:



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Alessandria APS

Pedaliamo per la Pace!

Una pedalata serale simbolica per dire NO alla guerra e portare un messaggio di solidarietà e speranza. L'iniziativa nasce per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della pace, della solidarietà e della nonviolenza.

Ogni chilometro percorso nel mese di luglio contribuirà simbolicamente a un contachilometri collettivo, che ha come obiettivo ideale il collegamento tra Roma e Kiev.

Una campagna nazionale promossa da EMERGENCY e FIAB (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta), con il sostegno di numerose realtà del territorio.

Info utili:

- Ritrovo ore 21.00 – Partenza 21.15
- Ricorda: porta luci per te e la bici! Pedaleremo di notte
- L'evento è aperto a tutte e tutti, comprese famiglie e bambini
- Si invita la cittadinanza a partecipare numerosa

BRA CUNEO

NUOVA STAGIONE

»»»»» **CALCIO A 5 INDOOR - MASCHILE** «««««
CALCIO A 5 - FEMMINILE
CALCIO A 7 - MASCHILE

2025-2026



**CHIEDI
INFO!**

**CREA LA
TUA
SQUADRA!**

0172431507
calcio.bracuneo@uisp.it
Via Mercatini, 9 - Bra (CN)

La nuova stagione del Calcio territoriale!

Per info e iscrizioni → calcio.bracuneo@uisp.it



Credit foto: Comitato territoriale UISP Bra Cuneo APS

Orari estivi e prenotazione corsi alla Piscina di Fossano

Dal 1° luglio al 6 settembre, la vasca interna segue un nuovo orario pensato per chi ama allenarsi anche d'estate. Chiusura per manutenzione dal 4 al 23 agosto.

Prenotazione corsi

Dal 1° agosto sarà possibile prenotare online i corsi per la stagione 2025/2026.

Potrai scegliere la tua attività preferita direttamente su piscinafossano.it: scuola nuoto per bambini e ragazzi, corsi per adulti, fitness in acqua.



AVVISO
CHIUSURA VASCHE INTERNE

Si comunica che,
per lavori di manutenzione,
le vasche interne saranno chiuse
a partire dal 19 luglio 2025.

Saranno disponibili corsie per il nuoto libero
nelle vasche esterne che resteranno
regolarmente aperte.

 Consigliamo la prenotazione al numero 335 351136.

Ci scusiamo per il disagio.



Credit foto: Piscina di Saluzzo

Chiusura vasche interne alla Piscina di Saluzzo

Per info e iscrizioni → 335.351136

CIRIE'.SETTIMO.CHIVASSO

2025

VIRTUS BEACH

GIRONE PRO

- NO SET NO PARTY
- TINDER
- VOLLEYMANONPOSSO
- REDWINE
- I GLORIOSI

GIRONE AMA 1

- BEACH VOLLEIU
- GLI SBRONZI DI RIACE
- I SOTTOCANI
- I TRE MOSCHETTIERI
- PEESCIOLONI
- QUELLI DI MEZZI BRO
- GLI STRIATI

GIRONE AMA 2

- I POWER GENSA
- ERROR 104
- I GIN BEACHERS
- SPRITZ
- CI PROViamo
- GLI SCOZZESI
- VET4SAND

Torneo di Beach Volley 2025 al Virtus Beach di Volpiano

È entrato nel vivo il torneo di Beach Volley 2025, in scena al Virtus Beach, con decine di squadre in campo, una grande partecipazione di pubblico e un calendario fittissimo di partite in programma fino al 24 luglio.

L'evento, suddiviso in gironi PRO e AMATORI, vede in gara team dai nomi originali e ironici – da “No Set No Party” a “I Sottocani”, da “Gli Sbronzi di Riace” a “I Tre Moschettieri” – che si sfidano in match serali dal grande ritmo e coinvolgimento.

Il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha concesso con piacere il proprio patrocinio all'iniziativa, in linea con la sua missione di promuovere lo sport per tutte e tutti, in un clima di inclusione, socialità e divertimento. Le semifinali sono previste per il 22 luglio, mentre le attesissime finali si disputeranno il 24 luglio. Una manifestazione che unisce competizione, passione e convivialità, confermandosi uno degli appuntamenti più attesi dell'estate sportiva locale.

IVREA

LUGLIO IN CAMMINO CON (LA) UISP

GRUPPI DI CAMMINO



1

VALCHIUSA-VICO/BROSSO

H. 9.00

Ritrovo a Meugliano, nel parcheggio dietro alla chiesa.

10

NOTTURNA A BROSSO

H. 20.30

Ritrovo Piazza Sclopis



15

OROPA LAGO DELLE BOSE

H. 7.30 E INTERA GIORNATA

Camminata di 6,5 km con 350 m di dislivello. Ritrovo a Vistrorio in Piazza Municipio. Per chi lo desidera, pranzo presso l'Antica Locanda Galleria Rosazza su prenotazione entro il 5 luglio

22

VAL DI CHY ALICE SUPERIORE/MEUGLIANO

H. 9.00

Ritrovo al campo sportivo

29

VALCHIUSA DRUSACCO

H. 9.00

Ritrovo al campo sportivo



Per avere più informazioni, puoi contattare:

Agostina 3494725548

Nadia 3497750730

Tiziana 3351864821

Roberto 3337224949

Armando 3403714851

Si consiglia, a chi si deve registrare, di arrivare con mezz'ora di anticipo.

Le passeggiate sono su percorsi misti di facile percorribilità, hanno una durata di **circa un'ora e mezza/due ore** e sono

E' richiesta l'**iscrizione alla UISP di Ivrea e Canavese** dal costo annuale di **7 euro** e il Certificato Medico NON Agonistico per le tessere scadute il 31 dicembre 2024, da consegnare al momento dell'iscrizione. Il Certificato verrà conservato presso la UISP di

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

A luglio in cammino con (la) UISP!

In cammino con (la) UISP torna a luglio con nuovi appuntamenti imperdibili Un'occasione unica per muoversi, stare all'aria aperta e condividere un paesaggio meraviglioso in buona compagnia. Percorso misto e facile, adatto a tutti.

Durata: circa 1 ora e mezza / 2 ore.

Quota UISP: 7 euro annuali (con tessera UISP Ivrea e Canavese). È richiesto il certificato medico non agonistico (per chi ha la tessera scaduta il 31/12/2024). Per iscrizioni e info: Nadia 3497750730 oppure consulta la locandina ufficiale con tutti i numeri utili. Vieni a scoprire quanto è bello camminare insieme!

info → ivreacanavese@uisp.it

PINEROLO

CALENDARIO ATTIVITÀ

PERIODO 1°
(14 settimane)
15 settembre – 21 dicembre
Chiusura attività 01/11, 8/12

PERIODO 2°
(11 settimane)
12 gennaio – 29 marzo

PERIODO 3°
(10 settimane)
30 marzo – 06 giugno
Chiusura attività 7/04, 25/04, 01-02/05
e 01-02/06/2024

PERIODO 4°
(7 settimane)
07 giugno – 26 luglio

L'accesso ai corsi è consentito previa consegna della COPIA del CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ' (legge n.98 del 9 agosto 2013)

La Direzione si riserva la facoltà di sospendere i corsi in caso di mancanza di adesioni.

Per informazioni sui costi dei corsi riservati ai soci è necessario presentarsi presso la sede del comitato o chiamare allo 0121377516.

Sono a disposizione dei frequentanti dell'impianto cabine a rotazione, armadietti, spogliatoi, docce, asciugacapelli, assistenza in vasca.

TESSERAMENTO

Possono partecipare tutti i Soci in possesso di tessera UISP 2025-2026

Tessera Associativa Annuale: Adulti € 15,00 – Ragazzi (fino a 14 anni) € 10,00

Sono previste agevolazioni per nuclei familiari con più iscritti.

Eventuali lezioni di recupero (max 1 per attività mono settimanale - max 2 per bisettimanale) e/o cambi di orario potranno essere effettuati compatibilmente con le disponibilità, ad esclusiva discrezione della Direzione Impianto.

SERVIZI

Nell'impianto è in funzione un moderno **BAR** ristoro.

Nei mesi di Giugno, Luglio 2026 è funzionante il **SOLARIUM** all'aperto.

2025/2026

E' in funzione il sistema di controllo accessi alle attività tramite tessera magnetica che consente l'ingresso a spogliatoi, vasche e palestra transitando attraverso il tornello.

Per poter accedere ogni Socio deve aver preventivamente saldato la quota ed il contributo associativi, ed aver consegnato copia del certificato medico in corso di validità

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Pinerolo APS

I nuovi programmi della Piscina Comunale di Pinerolo

info → comunicazione.pinerolo@uisp.it

TORINO



Credit foto: asd Girasole Sportivo

Le attività dell'asd Girasole Sportivo

Cicloturistica

Sabato 12 luglio, invece, verrà effettuata la nuova gita cicloturistica in MTB/GRAVEL/IBRIDA con ritrovo ore 8,30 c/o Cascina delle Vallere e partenza verso il lago di Orestilla a Castiglione T.se (TO), con rientro previsto alle ore 12,30 circa al punto di partenza. Questa è un'uscita per famiglie: si seguirà un ritmo tranquillo e saranno previste pause e momenti didattici offerti dalle

cicloguide dell'Associazione. PS Casco sempre obbligatorio. Per maggiori informazioni e adesioni scrivete a info@girasolesportivo.it oppure contattateci al 3471469946.

4a edizione de "La staffetta della Maddalena"!

La Festa della Maddalena, Santa Patrona di Volvera, si celebra quest'anno da venerdì 18 a martedì 22 luglio. Questo evento è in primo luogo la festa di una Comunità, in cui numerosi Gruppi, Associazioni e semplici cittadini partecipano alle numerose attività in programma. Fra le diverse Associazioni presenti, anche il Girasole Sportivo vuole contribuire alla riuscita di questa grande manifestazione, organizzando domenica 20 luglio la 4^ edizione de La staffetta della Maddalena in un'ottica solidale: parte del ricavato, infatti, verrà devoluto all'Associazione volverese Aiuti dal Cuore. L'iniziativa, organizzata con il Patrocinio del Comune di Volvera e la collaborazione dell'APT di Volvera, prevede una staffetta mista amatoriale e non competitiva, con n. 4 partecipanti per ognuna. La partenza è prevista per le ore 18,30 da via Ponsati, di fronte alla Chiesa Parrocchiale dell'Assunzione di Maria Vergine. Il circuito previsto sarà un anello di circa 700 m, da percorrere a passo libero e adatto a tutti, senza limiti di età e senza obbligo di certificato medico, e attraverserà le vie del centro cittadino (via Ponsati, via Bainotti, via XXIV Maggio, via Roma). I cambi di ogni staffetta avverranno sul rettilineo di via Ponsati. Per tutti i partecipanti sarà presente un mini-ristoro e verrà distribuito un simpatico gadget. L'offerta minima di partecipazione è di 10 euro a squadra oppure di 3 euro per i singoli partecipanti, i quali verranno inseriti in opportune staffette formate dagli organizzatori della manifestazione. Le modalità d'iscrizione sono molteplici. Per informazioni e adesioni contattare il numero 347-146.99.46 oppure inviare un'e-mail all'indirizzo info@girasolesportivo.it.



NUOTO LIBERO



ESTATE 2025
dal 16 giugno
al 2 agosto

ISCRIZIONI

dal **26** maggio 2025

ORARIO
8.30-19.30

CHIUSURE:

1 novembre 2024 - 8 dicembre 2024
23-24-25-26 dicembre 2024 - 31 dicembre 2024
1 e 6 gennaio 2025
19-20-21 aprile 2025
25 aprile - 1° maggio - 2 giugno - 24 giugno 2025

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI:

segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA ANNUALE:

dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30
il Sabato dalle 8,30 alle 18,00



PER INFO WHATSAPP al **327 4940777**



CITTA' DI TORINO

UISP | Via Nizza, 102 TORINO | Tel. 011.677115 | www.piscinatorrazza.it





ISCRIZIONI
dal 26 maggio 2025
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo 2025 mesi Giugno/Luglio € 7.00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

INFO PISCINA TORRAZZA: Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO
Tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI: segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30

UISP Via Nizza, 102 TORINO-011/677115
www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  **327 4940777**



ESTATE
DAL 16 GIUGNO
AL 1 AGOSTO 2025

NUOTO ADULTI

NUOTO RAGAZZI

CORSI DI
ACQUATICITA'

ACQUAGYM



**ESTATE
DAL 16 GIUGNO
AL 1 AGOSTO 2025**

**ISCRIZIONI
dal 26 maggio 2025**
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo 2025 mesi Giugno/Luglio € 7,00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

INFO PISCINA TORRAZZA: Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO
Tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI: segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA: dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30

UISP Via Nizza, 102 TORINO-011/677115
www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  **327 4940777**




ACQUACIRCUIT

ACQUATREADMILL

ACQUABIKE

ACQUAPOWER

Credit foto: Piscina Torrazza Torino

I turni estivi alla Piscina Torrazza Torino

Sono aperte le iscrizioni per il turno estivo dal 16 Giugno al 2 Agosto, iscrizioni dal 26 Maggio presso la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 19,30

VALLESUSA



Beach Volley e Arrampicata Sportiva

Principi di Arrampicata Sportiva

Principi di Beach Volley

FAQ

E' necessario iscriversi via mail

Le attività sono gratuite

È necessario un abbigliamento 'comodo'

Non sono attività agonistiche, ma una introduzione allo sport

Attenzione: L'attività non avrà luogo in caso di **maltempo**

CALENDARIO

Beach Volley

Giovedì 29/5/2025 h16.30-18.30

Giovedì 05/6/2025 h16.30-18.30

*c/o Impianto UISP Vallesusa via XX
Settembre s.n.c. Rivoli*

Arrampicata Sportiva

Giovedì 05/6/2025 h16.30-18.30

Giovedì 12/6/2025 h16.30-18.30

Giovedì 26/6/2025 h16.30-18.30

Giovedì 03/7/2025 h16.30-18.30

Giovedì 10/7/2025 h16.30-18.30

*c/o Palestra Arrampicata AS Rivoli -
Palestra di Borgonuovo
Giardini di via Frejus, Rivoli*

**Attività Gratuita
ETÀ 12 - 17**

In Chiusura

I nostri eventi di sportpertutt già pubblicati e ancora in corso!*



Gli Eventi in programma dall'11 luglio al 25 luglio 2025

- **sda Pallacanestro** - Domenica 13 luglio - a partire dalle 10 per la sfida 3vs3 più rovente dell'anno! Vi aspettiamo al playground "the Hood Court" di corso Taranto a Torino, per l'evento estivo del basket che "segna la tacca" nelle giornate estive....da quest'anno "pimpati" da delle t-shirt create ad hoc dal nostro Partner Macron Sports Hub Torino
- **UISP Alessandria** - L'attività di calcio è rivolta a bambin* dai 6 ai 12 anni, in partenza a settembre. "Divertiti a calcio senza stress" ogni lunedì dalle 17,30 alle 19. Il luogo sarà comunicato prossimamente, ma le iscrizioni sono già aperte.
- **UISP Bra Cuneo** - Fitness a gettone alla Piscina di Fossano: Aquagym, aquabike e hidro trekking ti aspettano per un luglio pieno di energia e buonumore. Le lezioni iniziano dal 1° luglio e proseguono fino al 25 luglio. Prenotazione obbligatoria tramite app gratuita SportClubby.
- **UISP Ivrea** - seconda edizione del Summer Camp Budokan Karate Caluso Quest'estate, unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile, fatta di allenamento, divertimento e crescita personale per affiancare il karate ad attività ludico-sportive e culturali.

Newsletter UISP Piemonte APS - numero XIX anno 2025

redazione: Alma Brunetto, Marzia Fantozzi, Patrizia Alfano e Stefania D'Agostino

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail comunicazione.piemonte@uisp.it.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#)

Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.





UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)