



NEWSLETTER n°1 - 25.26

In evidenza questa settimana...



Appuntamenti
formativi e
informativi per le
ASD



Sportpoint UISP
Nazionale: si
riparte assieme!



Back to School
per i 6000
bambini dei
Centri Estivi
UISP



Sei appassionat*
di Parkour e
vorresti
insegnare?



A Ottobre, un
nuovo corso di
Formazione
Operatore
sportivo cinofilo



Atletica, tutti gli
appuntamenti
della settimana!



Ciclismo,
PedalanPo
pedala tra le
meraviglie
UNESCO



Scopri i
Calendari delle
Discipline
Orientali!



Gli stage dei
Montagnard
riprenderanno
anche nella
nuova stagione!



Il nuovo settore
Nuoto
piemontese, con
tante novità e
appuntamenti



Pallavolo UISP
Piemonte
tantissima scelta
per tutt*



La Vela in
Piemonte
esiste...eccome
se esiste!

...cos'altro troverai in questo numero?

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici
Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri
uffici

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista,
strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle
asd Nordic Walking Andrate, Nordic Walking Volpiano e Le Ciaspole

...dal territorio

Alessandria - Divertiti a calcio, senza stress; Domenica 14 settembre, preparati a vivere una giornata all'insegna dello sport!
Bra Cuneo - Si torna a nuotare nelle piscine di Montà, Fossano e Ciriè
Ciriè Settimo Chivasso- 120 swim: l'openday che vi farà nuotare; Corsi di Ginnastica Fisica Adattata
Ivrea - La ricchissima agenda del Comitato con corsi AFA, Ginnastica Musicale, il Campionato di Calcio e la 100km x 100 donne...impossibile stare ferm*
Novara - The Passion, il Musical al Teatro Coccia di Novara
Pinerolo - I nuovi programmi della Piscina Comunale di Pinerolo
Torino - Camminare al Colonnetti e con Novacoop, a Torino c'è una Circoscrizione che ti farà fare sport con UISP, le attività della Piscina Torrazza e dell'asd Sport di Borgata – Massari; Danza e non solo con l'asd Artemide Danza Egiziana, impossibile annoiarsi con l'asd Girasole Sportivo e Longboard Crew
Italia asd
Vallesusa - Bicincittà a Rivoli

Buona lettura!

Appuntamenti regionali formativi e informativi per le associazioni a cura di UISP Piemonte

Tutti gli incontri hanno l'obiettivo di ricordare gli adempimenti a carico delle associazioni e società sportive dilettantistiche e rispondere ai quesiti posti in diretta dai partecipanti.

- **Primo appuntamento a Torino il 4 ottobre dalle 9,30 alle 13**
- **Secondo appuntamento a Settimo l'11 ottobre dalle 9,30 alle 13**
- **Terzo appuntamento a Bra in data da programmare**

Relatrici e relatori:

- Dott. Andrea Gippone, membro della Commissione Nazionale Studi sullo Sport dell'ODCEC)
- Consulenti UISP, Mariella Marengo e Paola Voltolina
- Ufficio Formazione Regionale UISP Piemonte, Alessia Montanino

Temi trattati:

- **Affiliazioni e tesseramento regolamenti Rasd e Runts**
- **Asd, Ssd, Aps, Coop Sportive Dilettantistiche**
- **Qualifiche Formative Attività Didattiche**
- **Safeguarding**

- Adempimenti Burocratici e Fiscali
- Entrata in vigore obbligo Partita Iva per tutti cosa cambierà dal 1 gennaio 2026
- Lavoro Sportivo
- Volontariato e rimborso forfettario

Partecipazione libera

info → piemonte@uisp.it

Agli appuntamenti sarà possibile partecipare sia in presenza che online

SportPoint UISP Nazionale



The poster features the UISP logo at the top center, with the tagline 'sport per tutti' below it. A blue banner across the middle contains the text 'SPORT POINT UISP SI RIPARTE INSIEME'. Below this, four topics are listed with checkmarks: 'AFFILIAZIONE & TESSERAMENTO: REGISTRO ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE', 'SAFEGUARDING: OBBLIGHI E COMUNICAZIONE', 'CERTIFICATI MEDICI & DEFIBRILLATORE: ADEMPIMENTI SANITARI', and 'SICUREZZA & IVA: SEDI, SICUREZZA SUL LAVORO, NOVITÀ FISCALI DAL 2026'. The date 'MARTEDÌ 23 SETTEMBRE ORE 18' is highlighted. Below the date, the speakers are listed: 'Relatrice: staffisa Francesca Colechia, Ansea' and 'Relatore: Eros Martini, responsabile Uff. Tesseramento'. At the bottom, a purple bar states 'Appuntamento gratuito online su piattaforma Zoom riservato ai soci UISP'. A circular inset image on the right shows a person's legs running on a track.

UISP
sport per tutti

SPORT POINT UISP SI RIPARTE INSIEME

- ✓ **AFFILIAZIONE & TESSERAMENTO:** REGISTRO ATTIVITÀ SPORTIVE DILETTANTISTICHE
- ✓ **SAFEGUARDING:** OBBLIGHI E COMUNICAZIONE
- ✓ **CERTIFICATI MEDICI & DEFIBRILLATORE:** ADEMPIMENTI SANITARI
- ✓ **SICUREZZA & IVA:** SEDI, SICUREZZA SUL LAVORO, NOVITÀ FISCALI DAL 2026

MARTEDÌ 23 SETTEMBRE ORE 18

Relatrice: staffisa Francesca Colechia, Ansea
Relatore: Eros Martini, responsabile Uff. Tesseramento

Appuntamento gratuito online su piattaforma Zoom riservato ai soci UISP

Appuntamento Nazionale Sportpoint UISP: Si riparte insieme

23/09/2025 ore 18:00

I webinar di **Sport Point Uisp** continueranno **nella nuova stagione sportiva 2025-2026 con gli appuntamenti del 14 e del 28 ottobre.**

L'iscrizione, ricordiamo, è sempre gratuita ed è riservata ai soci Uisp.

Sulla AppUISP è possibile scaricare i materiali didattici e le videoregistrazioni di ogni incontro

[Clicca qui PER ISCRIVERTI ALL'APPUNTAMENTO DI MARTEDÌ 23 SETTEMBRE](#)

E' uscito il numero di settembre di Pagine Uisp, newsletter di consulenze, marketing e opportunità per i soci Uisp.

In primo piano:

- Vademecum Uisp 2025-2026: la stagione sportiva per l'inclusione, la rigenerazione e l'innovazione;
- Sport Point Uisp: martedì 23 settembre si apre il nuovo ciclo di consulenze, con il primo webinar gratuito;
- IMU e organizzazioni sportive: nella circolare Uisp chiarimenti e informazioni;
- Dote Famiglia 2025: seconda fase per il fondo che sostiene il mondo dello sport e le famiglie; Gestione del rischio: l'impegno di Marsh e Uisp per la protezione delle strutture sportive;
- Dall'Ordine dei commercialisti di Roma domande e risposte sul terzo settore;
- Sport e defibrillatori: dall'Uisp un promemoria per garantire la sicurezza di tutte e tutti, in ogni situazione;
- Convenzioni Uisp 2025-26: servizi e sconti riservati ai soci e alle associazioni sportive affiliate; Incompatibilità in ambito sportivo: in vigore una importante semplificazione e... molto altro <https://www.uisp.it/nazionale/pagina/on-line-pagine-uisp-numero-9-del-2025-con-notizie-e-aggiornamenti>

Ogni mese on line la circolare recante i principali **adempimenti fiscali** in capo ad associazioni e società sportive.

Sulla piattaforma 'Servizi per le associazioni e le società sportive – sezione CIRCOLARI' dell'[Area Riservata web Uisp 2.0](#), a cui possono accedere gratuitamente i dirigenti dei sodalizi affiliati, raggiungibile anche attraverso l'AppUISP, è scaricabile la **“Circolare n. 1/2025-2026 – Scadenze del mese di settembre 2025”**

Uisp - Area Riservata 2.0

Login

Username

Password

Livello

Login

Gli sportelli di consulenze per le ASD

Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo consulenze.piemonte@uisp.it

(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

Back to School per i 6000 partecipanti ai Centri Estivi UISP in Piemonte

Ben tornati a scuola a tutti i bambini, le bambine, i ragazzi e le ragazze che hanno frequentato i centri estivi organizzati dai Comitati Uisp del Piemonte e dalle associazioni ad essi affiliate.

Quest'anno i partecipanti sono stati più di **6000**, dai 3 ai 15 anni.

La co-programmazione tra il settore politiche educative regionale, i Comitati, i responsabili di alcune ASD e il settore formazione regionale, è iniziata a gennaio.

Siamo partiti da un confronto sulle innovazioni e le modifiche da apportare al nostro progetto educativo per i centri estivi, in coerenza con la mission Uisp e con i cambiamenti sociali in atto. Questa prima tappa nella quale ognuno ha riportato i risultati e il racconto delle precedenti esperienze, dell'attività condotta durante l'anno con le scuole e nelle attività sportive, i contenuti appresi attraverso nuovi studi e aggiornamenti di pedagogia/psicologia [ecc...] è stato l'avvio del tavolo di co-programmazione.

Obiettivi della co-programmazione: aggiornare il nostro progetto per i centri estivi, i contenuti dei corsi di formazione, i progetti da presentare per la partecipazione a bandi pubblici, i programmi dei centri estivi adattati ai diversi contesti, la comunicazione con le famiglie, le scuole e le Istituzioni.

Il processo successivo ha previsto un'analisi dei bisogni dei bambini, delle bambine e delle famiglie, lo studio degli spazi nei quali realizzare le attività.

Nella fase di co-progettazione, sulla base di quanto emerso nella co-programmazione, sono stati definiti i programmi di attività e l'organizzazione dei corsi di formazione per i nuovi educatori multisport, per i coordinatori, l'aggiornamento per gli educatori multisport già qualificati.

La definizione dei programmi ha previsto il coinvolgimento dei settori di attività, come ad esempio la montagna, per l'organizzazione delle gite, delle escursioni e di giornate dedicate

ad alcune discipline.

I corsi di formazione e aggiornamento e i seminari, sono stati cinque, con una partecipazione di circa **300** tra nuovi e vecchi educatori e coordinatori, per un totale di **100 ore di formazione**, di cui 30 on line, 15 on demand e 55 in presenza, con la partecipazione dei formatori regionali e dei formatori dei comitati di **Bra, Vallesusa e Torino**, delle Asd che da anni collaborano con la nostra formazione: **Sisport** (Enrico Mileo), **Sport Di Borgata** (Niccolò Costantino), **Dravelli, Vendemini, Vivere con Moncalieri, Winter Brich e Atletica Rivoli** (Renata Scaglia).

Un ringraziamento a tutti e a tutte ed in particolare alle ASD che partecipano alla formazione Uisp, i cui risultati sono il ricordo di un'estate bellissima, ricca di amici, giochi e di tantissimo sport.

Un sentito ringraziamento anche ai docenti formatori regionali dei corsi per l'acquisizione della qualifica educatore multisport: *Alessia Montanino, Federica Ursino, Paola Bertaglia, Mirella Ronco, Erika Rastelli, Niccolò Costantino, Luca Dalvit, Paola Voltolina, Giulia Scarpa, Enrico Mileo, Valter Cigana, Patrizia Alfano ed Elena Ghiglione.*



Formazione



EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca **QUI** per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

**LA PRIMA BANCA DATI
TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI
QUALIFICAT***



Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!

Sei un/una Tecnico*/Istruttore/Istruttrice?
Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi piemonte@uisp.it oppure formazione.piemonte@uisp.it

Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!

quando!?
Scadenza iscrizioni:
20-21 settembre
27-28 settembre
01-02 ottobre
06-07 ottobre
14 ottobre
16 ottobre

dove!?
a Ivrea
presso gli spazi
dell'ASD
Gicomotricità
formandoti su un
vero Parkour School
di Gogym!

il formatore
Antonio Bosso
Nel 2012 al 2017 prima allenatore e istruttore di Parkour, oggi il corso del "Gicomotricità" più importante a livello italiano. Risale anche il suo "Paragim" istruttore a livello che si vede ogni giorno all'aperto a Ivrea - una delle attività più competitive di Ivrea. Avendo la cooperazione il supporto di Ivrea.

costo!?
Il corso è aperto a tutte le persone **tesserate UISP** che abbiano **compiuto i 16 anni** la quota di partecipazione è di 200 €.

contattaci!
Se avessi dei dubbi o delle domande, non esitare a contattare il Settore Ginnastiche UISP Piemonte APS all'indirizzo mail ginnastiche.piemonte@uisp.it

Per iscriverti compila con i tuoi dati il Google Form al link che vedi nelle nostre BIO o sul sito www.uisp.it/piemonte

UISP
sportpertutti

#innamoratidell'UISP

Sei un appassionat* di Parkour e vorresti insegnare questa disciplina?

Ginnastiche UISP Piemonte ha aperto i moduli di iscrizione per partecipare al corso di Formazione per il rilascio della qualifica nazionale UISP "Insegnante di Parkour".

Il corso inizierà a settembre e oltre a vedervi protagonist* degli ostacoli, sarete coordinati da tecnici d'eccezione in un impianto degno da veri pro!

Cosa stai aspettando?

info → ginnastiche.piemonte@uisp.it

Iscriviti cliccando sul pulsante qui sotto

Insegnante di Parkour - clicca QUI per iscriverti!



Credit foto: sda Equestri e Cinofile UISP Piemonte APS

A Ottobre, un nuovo corso di Formazione UISP per acquisire la qualifica di Operatore sportivo cinofilo

Il nuovo anno sportivo si aprirà, per il settore Equestri e Cinofile UISP Piemonte, con un nuovo corso di formazione per acquisire la qualifica nazionale di Operatore Sportivo Cinofilo.

Il corso, svolto interamente in presenza presso il centro socio educativo cinofilo dell'ASD Kairos (Via Collegno, 58, 10044 Pianezza TO), si svolgerà a partire dal mese di ottobre 2025.

Clicca [QUI](#) per scaricare il Programma

info → formazione.piemonte@uisp.it - equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Operatore Sportivo Cinofilo - clicca QUI per iscriverti!

SdA Atletica Leggera



Credit foto: asd Winter Brich Valdengo

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Gli appuntamenti

STRADA

- **Sabato 13 settembre**

Murazzano (Cn) - **Dumse n'andi per Greta**, organizza *asd Dynamic Center*, km. 10, ritrovo ore 14,30. info → 320.1814142

- **Domenica 14 settembre**

Moncrivello (Vc) - **Corsa delle vigne**, organizza *asd Aldo Berardo*, km. 8, ritrovo ore 8. info → 339.4469298

- **Lunedì 15 settembre**

Vigone (To) - **Corsa di San Nicola**, organizza *asd Vigonechecorre*, km. 6, ritrovo ore 17,30. info → 348.8077470

TRAIL - MONTAGNA

- **Sabato 13 settembre**

Corio (To) - **Quat pas en Val Malun**, organizza *asd Polisportiva Valmalone*, km. 14, ritrovo ore 14. info → 338.2180007

- **Domenica 14 settembre**

Piedicavallo (Bi) - **Vertical Piedicavallo rifugio Rivetti**, organizza *asd Winter Brich Valdengo*, ritrovo ore 8,30

Boves (Cn) - **Bisalta trail**, organizza *asd Boves Run*, km. 16/30/47, ritrovo ore 5.
info → 339.4697921

Gli appuntamenti del "Cammino"



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

asd Nordic Walking Volpiano - Gli allenamenti

Tutte le attività dell'Associazione:

- Allenamenti Parco Pellerina: martedì sera
- Allenamenti Vauda di Volpiano: da maggio a luglio il mercoledì mattina e il sabato (mattina o pomeriggio)
- Allenamenti Itineranti: durata di mezza giornata (mattina, pomeriggio o sera)

- Escursioni Weekend: durata intera giornata il sabato o la domenica
- Escursioni Midweek: durata intera giornata infrasettimanale

info → nordicwalkingvolpiano.com

Calendario attività settembre - dicembre 2025 Nordic Walking Volpiano www.nordicwalkingvolpiano.it				
Allenamenti Pellerina	Allenamenti Vauda	Allenamenti Itineranti	escursioni Weekend	 CENA SOCIALE VENERDI 12 DICEMBRE 
mar 09 settembre gio 18 settembre mar 23 settembre mar 30 settembre	sab 06 settembre mar 09 settembre gio 18 settembre sab 20 settembre mar 23 settembre mar 30 settembre	sab 13 settembre <i>Cascine di Malone</i>	sab 27 settembre <u>Cammini 1</u> <i>Tappa del Cammino Balteo</i>	
mar 07 ottobre mar 14 ottobre mar 21 ottobre mar 28 ottobre	sab 03 ottobre mar 07 ottobre mar 14 ottobre sab 18 ottobre mar 21 ottobre mar 28 ottobre	sab 25 ottobre <u>Cammini 2</u> <i>Tappa del Cammino di Don Bosco</i>	sab 11 ottobre <i>Parco Orsiera</i>	
mar 04 novembre mar 11 novembre mar 18 novembre mar 25 novembre	mar 04 novembre mar 11 novembre sab 15 novembre mar 18 novembre mar 25 novembre sab 29 novembre	sab 22 novembre Territori Alladiesi	sab 8 novembre <u>Cammini 3</u> <i>Tappa della Grande Traversata della Collina Torinese</i>	
mar 02 dicembre mar 09 dicembre mar 16 dicembre	mar 02 dicembre mar 09 dicembre sab 13 dicembre mar 16 dicembre	sab 20 dicembre <i>Parco della Mandria con una merenda di auguri</i>		



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

asd Le Ciaspole, gli appuntamenti

Le prossime escursioni

- Dal 12 al 20 settembre trekking la via del Trasimeno Umbria

info → leaciaspole@leaciaspole.it

SdA Ciclismo



Credit foto: asd Torino Bike Experience

PedalanPo tra le meraviglie UNESCO

Sono aperte le iscrizioni per la nuova edizione di PedalanPo, il 20 e 21 settembre nella riserva MAB [UNESCO](#) e [Aree Protette Po piemontese](#), con tecnici [Uisp Regionale Piemonte - Ciclismo](#) e [Torino Bike Experience](#), per scoprire insieme nuovi luoghi, nuovi prodotti e nuove storie.

PedalanPO riprende l'ormai classica formula a tre percorsi: pedalate in libertà o con l'assistenza dei tecnici di ciclismo Uisp e dei guardaparco dell'Ente di gestione delle Aree protette del Po piemontese.

- FAMIGLIE 30km

20 settembre: itinerario guidato con partenza e arrivo al Parco Le Vallere, sede dell'Ente-Parco.

Si seguirà il Po toccando l'Isolone di Bertolla a Torino. Sosta per il pranzo al Castelletto di San Mauro Torinese - antenna della Riserva MaB Unesco Collina Po.

- GRAVEL 120km. Formula Randonnée-Unsupported - BREVETTO MASTER AUDAX GRAVEL 2025

20 settembre: itinerario con partenza e arrivo al Parco Le Vallere.

Il percorso si snoda su tratti della ciclovía Vento - Eurovelo8 e Francigena toccando Cascina Ressa a Crescentino, sede dell'Ente-Parco.

- CICLOTURISMO 170km

20 e 21 settembre: percorso guidato lungo il Po, per ampi tratti su Vento, con partenza e arrivo al Parco Le Vallere.

Soste nelle Aree protette del Po piemontese e a Cascina Ressa e tappa nella serata di sabato al Bosco delle Sorti della Partecipanza di Trino

PedalanPO è un progetto dell'asd Torino Bike Experience in collaborazione con l'Ente di gestione delle Aree protette del Po piemontese.

Informazioni e iscrizioni → www.pedalanpo.com
via whatsapp al 334.9448063



20-21 SETTEMBRE
PEDALANDO NEI TERRITORI
UNESCO DELLA RISERVA MAB

3 PERCORSI

Partenza **SABATO** ore 9:00



Cicloturismo **2 giorni**



170km - 550mD+

La scoperta dei Territori MAB UNESCO in bici non è mai stata così bella grazie alla presenza dei guardiaparco che racconteranno aneddoti e faranno scoprire la biodiversità del Parco del Po Piemontese.

Tappa a cascina Ressia di Crescentino, visita alla Grangia di Pobietto, notte al Bosco della Partecipanza di Trino.

La domenica sulla sponda sinistra pedalando a tratti sulla VenTo fino a rientrare a Vallere.

Notte in struttura o Tenda con il contributo della Partecipanza dei Boschi di Trino

Il Viaggio che ti farà scoprire le bellezze del grande fiume e delle terre del Parco del Po Piemontese attraversa la riserva MAB CollinaPo per portare il tuo messaggio durante la settimana della MOBILITA' Sostenibile

Easy-Famiglie **con CicloGuide**



30km - pianeggiante

Facile itinerario che partendo dal parco delle Vallere costeggiando il Po e le sue confluenze, arriverà fino al castelletto di San Mauro, antenna Mab Unesco e grazie ai racconti dei guardiaparco potrai scoprire la natura e il fiume come non mai,

conoscere quali specie animali e vegetali lo abitano.

Ritorno sulla sponda sinistra del Po toccando l'isolone Bertolla e rientro a Vallere

GUIDA Ciclistica condotta dai Tecnici di ciclismo UISP

Gravel **Unsupported**



120km 500 mD+

Formula Randonnée e Unsupported percorrendo il percorso che si snoda sulla sponda destra con tratti di Vento, tratti di Francigena fino a cascina Ressia di Crescentino, (Passaggio di controllo) sede del parco del Po e poi si ritorna a Vallere percorrendo la sponda sinistra del grande fiume con tratti della VenTo e della ciclovia del Po

Tempo Brevetto ARI 9 ore

PEDALAN PO

- Gli itinerari non saranno segnalati e saranno aperti al traffico.
- Verranno inviate tracce GPX
- Gli accompagnatori Uisp e di Torino Bike Experience offriranno la guida
- Durante tutto l'itinerario saranno presenti i Guardiaparco del Parco del Po piemontese
- Trasporto bagagli gratuito per il percorso Cicloturismo
- Pranzi, cene e ristoranti non sono comprese nella quota di iscrizione e sono liberi o convenzionati

ISCRIZIONE su: www.pedalanpo.com



SdA Discipline Orientali





Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte APS x Karate Kid

Che la nuova stagione abbia inizio!

Settembre è un mese carico di riunioni e novità provenienti dai diversi settori: Judo, Karate, Aikido e Jujutsu!

Tantissime sono le iniziative delle Associazioni affiliate e delle diverse discipline, così come i Calendari che potete trovare qui pubblicati e scaricabili:

- [Calendario Attività S/S 2025-26 - Settore Karate](#)
- [Calendario Attività S/S 2025-26 - Settore Judo](#)

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

Gli stage dei Montagnard riprenderanno anche nella nuova stagione!

Occorre prepararsi a vivere giorni intensi di attività outdoor: vie ferrate da brivido, sospesi tra cielo e roccia, arrampicate per tutti i livelli, con panorami che tolgono il fiato, alpinismo per chi vuole spingersi un po' oltre, escursioni tra i sentieri selvaggi e i boschi profumati dell'alta montagna.

Materiale necessario:

- Kit da ferrata (dissipatore incluso)
- Imbrago – ben regolato e pronto all'azione
- Casco – sicurezza prima di tutto

- Scarpe da avvicinamento o scarponcini da montagna – meglio se già collaudati.
Consigliati: zaino leggero, crema solare, occhiali da sole e una voglia matta di divertirsi all'aria aperta!

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



Credit foto: frame estratto dal servizio Rai per la Piscina al Femminile UISP

Una nuova stagione, un nuovo organigramma, una grande festa del Nuoto!

Dopo i grandi successi di numeri, di partecipazione e i risultati riportati dai campionati nazionali il Nuoto UISP Piemonte si prepara per la nuova stagione, con la grande festa di presentazione dei calendari e dei nuovi dirigenti, nella quale saranno premiate società e atleti che si sono distinti nella partecipazione, nella disponibilità e nell'impegno.

Il nuoto Uisp con la sua lunga storia iniziata con la fondazione della Uisp, ed esplosa negli anni 70, continua a promuovere corsi, feste, raduni, tornei, trofei e competizioni nelle diverse discipline e per tutte le età.

Negli anni si sono avvicendati tantissimi e tantissime dirigenti e ognuno/a di loro ha lasciato parte di sé ad un settore che, dai Comitati, al livello nazionale, continua a crescere con l'arrivo di tantissime/i nuove/i dirigenti, giudici, collaboratori e collaboratrici, tecnici educatori. Il settore piemontese vanta da sempre un'ottima collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto. I Dirigenti del settore sono sempre stati nominati attraverso processi partecipativi e democratici che vedevano protagoniste le ASD affiliate con i loro atleti, le loro atlete e dirigenti.

Moltissime sono quelle che hanno rinnovato l'affiliazione e che stanno lavorando con la nuova responsabile, Paola Voltolina, ai nuovi calendari.

Un nuovo organigramma con una nuova segreteria e nuovi responsabili in ogni settore senza dimenticare un dovuto ringraziamento al precedente responsabile Nunzio Distefano, che ha terminato, come prevede il nostro regolamento, i due mandati, per l'impegno profuso negli ultimi 8 anni.

Da quest'anno ogni settore del settore di attività nuoto sarà di nuovo organizzato e seguito da una commissione formata da rappresentanti delle ASD affiliate UISP indicati dalle stesse, che vorranno rendersi disponibili.

"Una novità importante che potrà solamente fare crescere il nostro movimento e ogni suo singolo settore democraticamente, una commissione dove le affiliate, insieme, potranno essere davvero protagoniste, condividere scelte, problemi e soluzioni.

Il 18 settembre stileremo insieme il programma delle manifestazioni, seguendo le indicazioni del regolamento UISP Nazionale."(Paola Voltolina)

CALENDARIO DELLE RIUNIONI

- RIUNIONE GIUDICI: **17/09/2025** ORE 19.30/20.30
- RIUNIONE NUOTO: **17/09/25** ore 20.30/22.00
- RIUNIONE SINCRONIZZATO: **18/09/2025** ORE 10.00/12.00

Le riunioni potranno essere seguite in presenza, presso la nostra sede di via Nizza 102, a Torino, o da remoto inviando la richiesta alla mail istituzionale della sda nuoto.piemonte@uisp.it

La pallanuoto è già partita e si è già riunita agli inizi di settembre. La nuova responsabile è Fabiana Fusello che è stata nominata anche responsabile nazionale del settore pallanuoto.

SdA Pallavolo

Campionati 2025/26

Adulti
Misto 3x3 e
4+2
Femminile
Maschile

Giovanili
Maschili e
Femminili
dalla U11
alla U18

**Inizio
previsto**

**NOVEMBRE
2025**

[Link Iscrizioni](#)



**Entro
10/10/2025**

Per info e contatti

0114363484 - 3515968508

volleyuisppiemonte@gmail.com

pallavolo.piemonte@uisp.it

UISP PIEMONTE

LA PALLAVOLO

CERCA NUOVI ARBITRI!



ENJOY

PARTECIPA GRATUITAMENTE AL CORSO DI FORMAZIONE PER OTTENERE LA QUALIFICA NAZIONALE UISP DI ARBITRO!

perchè partecipare?

- ✓ crescita personale
- ✓ vivere in prima persona momenti di socialità, sport e festa
- ✓ rimborso per ogni gara arbitrata
- ✓ divisa ufficiale Macron gratuita

inizio previsto ottobre 2025!!!

DIVISA UFFICIALE GRATUITA!

 **UISP**
aps
sportpertutti



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

seguici su



info su

pallavolo.piemonte@uisp.it 011.4963484

La Pallavolo cerca nuovi arbitri!

Il settore sta iniziando a "scaldare" i campi già per la stagione 25/26!

Ad ottobre del nuovo anno sportivo, partirà un nuovo corso di formazione per ottenere la qualifica nazionale UISP di Arbitro, se sei motivat* puoi contattarci e preiscriverti!

Il corso è totalmente gratuito e ti permetterà di vivere appieno il mondo della Pallavolo UISP

Cosa stai aspettando?

Contattaci scrivendo una mail di adesione su

info → formazione.piemonte@uisp.it | pallavolo.piemonte@uisp.it

Arbitro Pallavolo - clicca QUI per iscriverti!



XIX Torneo Autunno **10° Memorial Cossalter**

Cat. Giovanili

Super 11

dalla U12 alla U18

Maschili e Femminili

Tassa gara 15,00/gara

Iscrizione gratuita

Cat. Adulti

Maschile Femminile Misto

Tassa gara 25,00/gara



Svolgimento torneo: OTTOBRE 2025

Scadenza Iscrizioni: 21/09/25





Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

XIX torneo d'autunno memorial Cossalter

Ritorna il primo appuntamento con la Pallavolo Piemonte, un torneo che si svolgerà come da tradizione in ottobre e le finali l'8 dicembre. Le iscrizioni si apriranno dal 21 settembre

Contattaci scrivendo una mail di adesione su
info → pallavolo.piemonte@uisp.it

PRIMO TORNEO MISTO

CHI BEN COMINCIA

OTTOBRE 25

**TORNEO A TAPPE
SETTIMANALI**

CATEGORIE MISTO

**ECC 3X3
MASTER 3X3
MASTER 4+2
OPEN 3X3
OPEN 4+2
GXD**

**MINIMO 4 SQUADRE/CATEGORIA
TRE TAPPE GARANTITE
25,00/TAPPA
LUOGO DA DEFINIRE**

PREMI MVP

**ISCRIZIONE GRATUITA AL
CAMPIONATO 2025-26
PER LE PRIME CLASSIFICATE**



UISP

sportpertutti

Regionale Piemonte
Pallavolo



PER INFO E ISCRIZIONI

VOLLEYUISPPIEMONTE@GMAIL.COM - PALLAVOLO.PIEMONTE@UISP.IT

Chi ben comincia...

Appuntamento il 25 ottobre con questo nuovo format, un torneo a tappe settimanali (tre) con misto di categoria e un premio alle prime tre società con iscrizione gratuita al campionato 2025/2026.

Cosa aspettate?

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

SdA Vela



Credit foto: sda Vela UISP Piemonte APS

La Vela in Piemonte esiste...ecco come se esiste!

Nel weekend che ci siamo lasciati* alle spalle si è svolta la 7ima edizione della "Verbanò Vela Uisp", il prossimo appuntamento il 5 ottobre, sempre a Belgirate, per la 34° Camicie Rosse Garibaldine.

**Punteggio Box Rule
per Gruppi**
54 Imbarcazioni partecipanti
... imbarcazioni qualificate



15° Vela Libera Verbano 2025
Graduatoria PROVVISORIA
aggiornata alla 3° prova - 1 prova di scarto
(3 prove necessarie per qualificarsi)



Lago Maggiore,
07.09.2025

#	N°	Velico	IMBARCAZIONE	MODELLO	L.F.T.	ARMATORE	CIRCOLO	9° Vele d'Estate (31)	41° La Vela per la Vita (46)	7° Verbano Vela UISP (25)	34° Camicie Rosse (...)	Totale GENERALE (senza scarto)
1° GRUPPO												
1	ITA	122	Esseeoesse	Esse 850	8.50	Roberto Brioschi	DV '84	100	96	100		296
2	ITA	229	Bogianen	Melges 24	7.50	Alessandro Citterio	Centro elico Sailing Team	99	96			195
3	ITA	598	Woland	Melges 24	7.50	Fiorenzo Maran	AVM		96	98		194
4	SUI	684	Corazon	Melges 24	7.50	Guido Molinari	Amici del Lago Lesa	98				98
5	ITA	8	Assonance	Asso 99	9.96	Fabio Gaiera	AVM		96			96
2° GRUPPO												
1	GBR	1776	Sultan of Wind	Cork 1720	8.00	Ivan Panfiglio	AVM	98	96	100		294
2	ITA	61	Marvik	Protagonist 750 OD	7.50	Simone Vicario	CVCi	99	96	99		294
3	ITA	24	Amaran Lake	Grand Surprise	9.54	Giorgio Gallo	Amici del Lago Lesa	97	96	96		289
4	ITA	36	Colpo di Koda	Protagonist 750	7.50	F. Caramella - L. De Guidi	LNI Rapallo	100	96			196
5	ITA	3	Bella (Rat Race)	X-treme 25	7.70	Carlo & Clelia Sessa	SDR 1858	96				96
3° GRUPPO												
3	ITA	91	Megattera	Sprint 95	9.85	Carlo Zavaglia	YVA	98	96	99		293
1	ITA	9094	Fuori di Testa	Sprint 95	9.85	Alessandro Bonomo	SDR 1858	100	96	96		292
2	ITA	220	Schizzo	Mono 22	6.70	Matteo Saporiti		99	96	96		291
6	ITA	2228	Falabrach	Mono 22	6.70	Alessandro Brunazzo	CVMV		96	100		196
4		12766	L'Equipe	One Design 27 (Mare e.b.)	8.06	Massimo Galera	LNI Meina	97	96			193
5	ITA	65	Olandese Volante	Sprint 95	9.85	Maurizio Alberti	LNI Meina	96	96			192
4° GRUPPO												
1	ITA	25	Sting	D 772	7.72	Giorgio Zarini	LNI Arona	98	96	99		293
2	ITA	520	Bella Vita II	D 772	7.72	Ivan Nicola Palermo		96	96	97		289
3	ITA	473	Spread	J 24	7.32	Stefano Zampieri		99		98		197
4	ITA	1	James Caird II	Sprint 98	9.85	Raffaele Stegani	AVM	100	96			196
5	ITA	396	Verso Sud	J 24	7.32	Giuseppe Giangrande	LNI Meina	97	96			193
6		59	Colibri	J 24	7.32	Simone del Giudice	LNI Meina			100		100
7			Blu Sail	Blusail 24	7.48	Salvatore Maugeri	LNI Meina		96			96
8	I	41	Caldemania	J 24	7.32	Andrea Carmignola	La Rossa del Verde Lago		96			96
GRUPPO SURPRISE												
1	ITA	1657	Erica	Surprise	7.65	Gianni Manca	CVV	100	96	100		296
2	ITA	747	La Rossa	Surprise	7.65	CVV	CVV	98	96	99		293
3		659	Red Runner	Surprise	7.65	CVV - Claudio Gattico	CVV	99	96			195
4	ITA	13	Aken Athon	Surprise	7.65	Fausto Carletto			96			96
5	ITA	1387	Bella Dentro	Surprise	7.65	M. Prandoni - F. Pizzi	LNI Meina		96			96

**Punteggio Box Rule
per Gruppi**
54 Imbarcazioni partecipanti
... imbarcazioni qualificate



15° Vela Libera Verbano 2025
Graduatoria PROVVISORIA
aggiornata alla 3° prova - 1 prova di scarto
(3 prove necessarie per qualificarsi)



Lago Maggiore,
07.09.2025

#	N° Velico	IMBARCAZIONE	MODELLO	L.F.T.	ARMATORE	CIRCOLO	9° Vele d'Estate (31)	41° La Vela per la Vita (46)	7° Verbano Vela UISP (25)	34° Camicie Rosse (...)	Totale GENERALE (senza scarto)
5° GRUPPO											
1	ITA 266	Antinea	Oceanis 311 Clipper (Beneteau)	9.85	Enrico Luoni	CVV	99	96	100		295
2	1505	Marly	Comet 1050	10.50	Federico Sidoli	LNI Arona	100	96			196
3	ITA 13975	La Barca Umana	Comet 850	8.50	Roberto Galli	CVV	98	96			194
4	ARG 240	Costanza III	Malbec 24	7.46	Guido Mella	LNI Meina	97				97
5	ITA 881	Geronimo	First 235	7.10	Fabio Andrighetto	AVM		96			96
6		Marta	Delphia 29	8.60	Stefano Casiraghi	LNI Meina		96			96
7		Peolo	Focus 750	7.50	Fabrizio Ferretti			96			96
6° GRUPPO											
1	ITA 17789	Eta Beta	Focus 730	7.35	Carlo Vertua	AVEV	100	96	100		296
2	24	Relax	Comet 860	8.60	Clelia Gonalba	AVM	99	96	98		293
3	ITA 2113	Wimbi	Comet 285	8.70	Stefano Rinco	AVM	98				98
4	17329	Games	Tango 30	9.50	Alberto Quaglia	CVV		96			96
5	ITA 15	Jumanji	Cristina Plastivela	7.30	Andrei & Leandro Passero			96			96
6		Obelix	Polaris 33	10.13	Marta Sessa	SDR 1858		96			96
7	GBR 1	Sundance	Sundance 23	7.00	Paul David Sheppard	SDR 1858		96			96
7° GRUPPO											
1	1412	Nobita - Lovmg@ressa.com	Comet 800	7.80	Paolo Mardegan	VYC	100	96	99		295
2	ITA 2804	Vella	Hobby 25	7.80	Maurizio Moretti	DV '84	99	96	97		292
3	targa P 15136	Lucita	Comet 800	7.80	Carlo Sartorio	La Roca del Verdi Lario			100		100
4		Runk	Smack Yacht	8.60	Riccardo Ricciardi	SDR 1858		96			96
5	ITA 6000	Scighera	Arpège	9.25	Alberto Tamborini	CVV		96			96
6	419 - 30	Velasquez	Vindo 30	9.10	Massimo Lavarello	SDR 1858		96			96
GRUPPO METEOR											
1	ITA 146	Gilda	Meteor	6.00	Moreno Migoni		100	96	99		295
2	ITA 611	Peter Pan	Meteor	6.00	Daniele Crespi	LNI Arona		96	98		194
3	689	Moana	Meteor	6.00	Fabrizio e Giorgio Belvisi	Gli Avannotti			100		100
4	ITA 383	Minera	Meteor	6.00	Claudio Passioni	LNI Milano		96			96
5	451	Punto Blu	Meteor	6.00	Giorgio Pastori	Arco del Lago di Lemano		96			96
6	targa P 09299	Mojito	Meteor	6.00	Giovanni Mocchi	LNI Meina			96		96

Venticinque barche al Vela Libera

Successo nelle acque di Belgirate per la terza prova del trofeo estivo
La prossima tappa, la "Camicie Rosse Garibaldine", sarà il 5 ottobre

BELGIRATE Una bellissima giornata con un buon vento stabile di circa 15 nodi ha permesso il regolare svolgimento della settima edizione della Verbano Vela UISP, terza prova del Trofeo Estivo Vela Libera Verbano, svoltasi nella mattinata di sabato 6 settembre nello specchio d'acqua antistante Belgirate. Delle 25 barche iscritte, 18 hanno terminato nel tempo consentito i rispettivi percorsi previsti in base alla tipologia. «Un grandissimo ringraziamento a tutte le donne e gli uomini del Comitato e dello staff organizzativo ed operativo, senza i quali questa manifestazione non si sarebbe potuta svolgere» dice soddisfatta Marta Sessa, presidente della Società delle Regate 1858, che insieme a CVV e UISP ha organizzato la manifestazione - grazie per la collaborazione e la partecipazione anche a Giorgio Susanna, alla presidente della Pro Loco di Belgirate Barbara Silvia Gandini, al Comune di Belgirate e alla coordinatrice della UISP Vela Piemonte Marina Arione». Un ringraziamento speciale anche alla presidente di giuria Barbara Romoli di Vela Libera Verbano, che ha con grande professionalità coordinato l'evento che si è concluso con la premiazione dei primi tre classificati di ogni gruppo, come previsto, in base alla box rule. Se per il Gruppo



1 la migliore è stata Esseeoesse di Roberto Brioschi del DV84, nel gruppo 2 si è imposto Sultan of Wind di Ivan Panfiglio del AVM, mentre nel Gruppo 3 la palma va a Megattera di Carlo Zavaglia del YVA. Complimenti anche a Sting di Giorgio Zarini di Lni Arona, che ha dominato il Gruppo 4, mentre nel Gruppo Surprise ha trionfato Erica di Gianni Manca del CVV. La migliore del Gruppo 5 è stata Antinea di Enrico Luoni del CVV, mentre nel Gruppo 6 si è imposta Eta Beta di Carlo Vertua di AVEV. Complimenti infine anche a Nobita di Paolo Mardegan del YYC, prima del Gruppo 7 e a Gilda, di Moreno Migoni, che si è imposta nel Gruppo Meteor. Al termine della premiazione sono stati estratti a sorte un soffiatore della



REGATA
Gli organizzatori della competizione insieme ai vincitori premiati nella giornata del 6 settembre

Worx e un buono per un apericena per due persone offerto dallo Sciatt Club di Belgirate, entrambi sponsor della manifestazione. Il prossimo appuntamento con la vela è in programma domenica 5 ottobre, sempre a Bel-

girate, per la 34ª Camicie Rosse Garibaldine, organizzata dalla Società delle Regate 1858 e valida come quarta prova del Trofeo estivo Vela libera Verbano.

• Milly Carli

ALESSANDRIA

DIVERTITI A CALCIO SENZA STRESS



Per
bambine/i ,
ragazze/i
dai 6 ai 12 anni

DIVERTIMENTO • MOVIMENTO • SOCIALITÀ

Tutti i lunedì dalle 17:30 alle 19:00

solo per il primo giorno ci ritroviamo alle ore 17 :00

INIZIO CORSO: LUNEDÌ 15 SETTEMBRE

PRESSO IL CENTRO GALIMBERTI, IN VIA POCHETTINI

 **PER INFORMAZIONI:**

ALLENATORE: NELLO PELUSO: 347 308 49 39

SEGRETERIA: UISP ALESSANDRIA: 0131 25 32 65





Credit foto: Comitato territoriale UISP Alessandria APS

Divertiti a calcio, senza stress!

Partecipa al nostro corso di calcio "Sportpertutti" a Alessandria-Asti per bambine/i e ragazze/i dai 6 ai 12 anni.

Tutti i lunedì dalle 17:30 alle 19:00.

Ci vediamo per la prima lezione lunedì 15 settembre alle 17:00 al Centro Galimberti (in via Pocchettini).

La prima lezione è gratuita!

Porta un amico, il divertimento raddoppia!



Con il patrocinio di:



SPORT
E SALUTE

SPORT²⁰²⁵ IN PIAZZA



DOMENICA 14 SETTEMBRE
PIAZZA GRAMSCI - VALENZA
DALLE 9.30 ALLE 19.00

Credit foto: Comitato territoriale UISP Alessandria APS

Domenica 14 settembre, preparati a vivere una giornata all'insegna dello sport!

Torna l'atteso evento Sport in Piazza 2025 a Valenza.

Dalle 9.30 alle 19.00, Piazza Gramsci si trasformerà in un'arena a cielo aperto dove potrai provare tantissime discipline sportive, incontrare le associazioni del territorio e divertirti in compagnia.

Che tu sia un atleta o voglia semplicemente provare qualcosa di nuovo, ti aspettiamo!

L'ingresso è libero e il divertimento assicurato.

Non mancare!

BRA CUNEO



MARTEDÌ E GIOVEDÌ

PUNTI DI RITIRO:

- A SCUOLA ORE 15.50 PER MATERNA
- ALLA CASETTA DELL'ACQUA ORE 16.45 PER ELEMENTARI

LI ACCOMPAGNIAMO AL CORSO DI NUOTO

RITIRO DEI GENITORI IN PISCINA DOPO IL CORSO

SERVIZIO NUOTOBUS

**SERVIZIO A
PAGAMENTO
INFO IN
SEGRETERIA**

Credit foto: Piscina di Montà Comitato territoriale UISP Bra Cuneo APS

Si torna a nuotare!

Le piscine di Fossano, Montà, Saluzzo ripartono con il nuoto libero e i numerosi corsi di acquafitness e nuoto. Le iscrizioni sono attive. La piscina di Montà, inoltre, offre un particolare tipo di servizio, il nuotobus. E' dedicato agli alunni della scuola materna ed elementare di Montà. Si vanno a prendere i piccoli il martedì e giovedì direttamente alla scuola materna e i bambini delle elementari alla casetta dell'acqua dove arrivano col pedibus.

Info in segreteria → bracuneo@uisp.it

VIVI SPORT
PISCINE di FOSSANO
piscinafossano.it

BACK TO POOL

**GIÀ FATTA
L'ISCRIZIONE?**

**CORSI PRIMO PERIODO
DAL 08/09 AL 15/11**

UISP
sportper tutti

Credit foto: Comitato territoriale UISP Bra Cuneo APS

Piscina di Fossano

Prenota il tuo corso direttamente online su piscinafossano.it/prenotazioni.

CIRIE' SETTIMO CHIVASSO



OPEN DAY: Lezioni aperte dimostrative

120 SWIM CIRIÈ

13 SETTEMBRE 25

Genitori e bebè 0-36 mesi alle ore 09.30

Primi Passi 3-6 anni alle 10.30

Nuoto Ragazzi 6-14 anni alle 10.30

Nuoto Junior 14-18 anni alle 10.30

Acqua Gym alle ore 10.30



Entrata GRATUITA
Prenotazione obbligatoria

Credit foto: Comitato territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso APS

120 swim!

Sabato 13 settembre 2025 la Piscina di Ciriè apre le porte con una giornata speciale di lezioni dimostrative gratuite.

Genitori e bebè (0-36 mesi) – ore 9.30

Primi Passi (3-6 anni) – ore 10.30

Nuoto ragazzi (6-14 anni) – ore 10.30

Nuoto Junior (14-18 anni) – ore 10.30

Acqua Gym – ore 10.30

Piscina di Ciriè – entrata gratuita, prenotazione obbligatoria.

Il Comitato UISP Settimo–Ciriè–Chivasso sostiene con piacere questa iniziativa, che unisce sport, divertimento e socialità.

Piscina di Ciriè

PISCINA di Ciriè



2025-2026

CORSI

1° PERIODO: dal 15/9 al 15/11

ISCRIZIONI: dal 1° settembre

2° PERIODO: dal 17/11 al 31/1

RINNOVI: dal 27/10 - **NUOVE ISCRIZIONI:** dal 10/11

3° PERIODO: dal 2/2 al 4/4

RINNOVI: dal 12/1 - **NUOVE ISCRIZIONI:** dal 26/1

4° PERIODO: dal 6/4 al 6/6

RINNOVI: dal 16/3 - **NUOVE ISCRIZIONI:** dal 30/3

5° PERIODO: dal 8/6 al 18/7

RINNOVI: dal 18/5 - **NUOVE ISCRIZIONI:** dal 1/6

UISP
sportpertutti



371 440 1928

Via Grande Torino, 10 - Ciriè TO

www.uisp.it/bra

piscinadiciriet@gmail.com

piscina comunale di Ciriè



NUOTO LIBERO

obbligatoria la prenotazione

ORARI

Vasche da 25 mt

dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
9/21.30	9/18.45	9.30/12.30
12.30/14.30-20/21.30	12.30/15-17.30/18.45	

Vaschetta - (minori di 8 anni accompagnati) - **SU PRENOTAZIONE**

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SABATO	DOMENICA
13.30/14.30	12.30/14.30	12.30/14.30	12.30/14.30	13.30/14.30	12.30/16.00	9.30/12.30
	19.30/21.30		19.30/21.30	19.30/21.30		

FORMULE E TARIFFE

*Certificato medico obbligatorio

INGRESSO SINGOLO	7,50€
INGRESSO SINGOLO RIDOTTO	5,50€
*10 INGRESSI NOMINATIVI	65,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI RIDOTTI	50,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI A FASCE ORARIE	55,00€
*TRIMESTRALE NOMINATIVO	240,00€

RIDOTTO: 3/14 anni e Over 65

FAMILY GO!

Domenica 9.30/12.30

SU PRENOTAZIONE

La vaschetta sarà dedicata alle famiglie
con figli fino a 6 anni,

12€

SCHEDA DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATA

Gratis in segreteria.

Si tratta di un allenamento su misura per
chi vuole impegnare il proprio tempo in

con giochi acquatici messi a disposizione dalla piscina.

acqua in modo redditizio e divertente.



Inizio delle
ATTIVITÀ

A.F.A.
ATTIVITÀ FISICA
ADATTATA



dove e quando
PRATICARLA



Sedi e Orari

COMUNE	SEDE	ORARI	GIORNI
Borgaro	Sala delle conferenze Cascina Nuova - Via Italia 45	9.00 - 9.50	Martedì e Giovedì
Brandizzo	Scuola media - Via Alba 12	16.30 - 17.20 17.30 - 18.20	Martedì e Giovedì
Caselle	Palestra scuola COLLODI - Via Guilbert 3/5	15.25 - 16.15 16.20 - 17.10 17.15 - 18.05 18.10 - 19.00 19.05 - 19.55	Martedì e Giovedì
Ceres	Istituto comprensivo di Ceres - Via Nino Costa 3	15.00 - 15.50	Martedì e Giovedì
Chivasso	Centro Giovani, GONG - Via dei Cappuccini, 14	14.00 - 14.50 14.50 - 15.40 15.40 - 16.30	Lunedì e Mercoledì



Sedi e Orari

COMUNE	SEDE	ORARI	GIORNI
Lanzo	Palestra - Via Vittorio veneto, 15	16.30 - 17.20 17.20 - 18.10	Lunedì e Venerdì
Leini	Cittadella dello sport - Via Volpiano, 38	14.00 - 14.50 14.55 - 15.45 14.00 - 14.50 14.55 - 15.45 15.50 - 16.40	Lunedì Mercoledì Venerdì
Mathi	C.I.S. - Via Santa Lucia, 96 Villa Bosso	8.50 - 9.40 9.45 - 10.35 10.40 - 11.30 11.35 - 12.25 16.30 - 17.20 8.25 - 9.15 9.15 - 10.05 10.15 - 11.05 11.10 - 12.00 15.25 - 16.15	Mercoledì Venerdì
Rivalba	Palestra Scuola Elementare Via Sotti 2	17.30 - 18.20	Mercoledì e Venerdì



Sedi e Orari

COMUNE	SEDE	ORARI	GIORNI
Cinzano	Caffè Letterario - Biblioteca Netti Aprà	16.00 - 16.50	Mercoledì e Venerdì
Cirié	Centro Anziani - Via Rosmini, 3	16.30 - 17.20 17.30 - 18.20	Lunedì e Giovedì
Cassino	Centro Culturale "Primo Levi" - Via. Don C. Ferrero, 3	9.00 - 10.00 10.00 - 11.00 11.00 - 12.00	Lunedì e Mercoledì
Germagnano	Palestra Comunale - Via R. Miglietti, 56	16.30 - 17.20	Martedì e Giovedì
Grosso	Sala Parrocchiale - Via Parrocchia, 28	15.00-15.50 9.00 - 9.50	Martedì Giovedì



Sedi e Orari

COMUNE	SEDE	ORARI	GIORNI
Robassomero	Parrocchia - Via Torino, 7	10.00 - 10.50 11.00 - 11.50	Mercoledì e Venerdì
Sciolze	Salone Milite Ugnoto - Via Roma, 2	9.30 - 10.20	Martedì e Giovedì
San Mauro	Sala conferenze "Ilaria Alpi" - Via Martiri della Libertà, 150	10.30 - 11.30 11.30 - 12.30	Lunedì e Venerdì
San Raffaele	Comune, Sala della Consulta - Via Carlo Ferrarese, 16	9.30 - 10.20 10.30 - 11.20	Lunedì e Giovedì
Settimo	PALA 2000 - Via Sanata Cristina, 5	10.20 - 11.10 11.15 - 12.05 12.10 - 13.00	Martedì e Giovedì



Sedi e Orari

COMUNE	SEDE	ORARI	GIORNI
Vitù	Palestra scolastica - Piazza del Volontariato, 1	14.30 - 15.20	Lunedì e Mercoledì
Volpiano	Casa di Riposo "San Francesco" - Via Sottoripa, 4	17.00 - 17.50	Lunedì e Mercoledì



Credit foto: Comitato territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso APS

Corsi di Ginnastica Fisica Adattata

Partono i corsi di A.F.A., l'Attività Fisica Adattata realizzata dal nostro Comitato in convenzione con ASL To4.

Cos'è A.F.A.? Leggilo nel nostro post e scopri il luogo più vicino a te per praticarla e prenderti cura di te stess*. Ci sono decine di comuni.

Ti aspettiamo!

IVREA



UISP
sportpertutti
Comitato di Ivrea e Canavese

A.S.L. TO4
Azienda Sanitaria Locale
di Cirià, Chivasso e Ivrea

A.

COS'È
L'Attività Fisica Adattata è un tipo di ginnastica che migliora la mobilità motoria e aiuta a stare meglio.

PER CHI È
Per gli over65 e in particolare a chi conduce uno stile di vita sedentario.

CONTATTACI
ivreacanavese@uisp.it
0125 632151
oppure
340 6743656

DOVE
Il progetto coinvolge 15 amministrazioni comunali del territorio. Per trovare il corso più vicino a te, contattaci o visita il nostro sito
www.uisp.it/ivreacanavese/

QUANTO COSTA
40 euro per 16 lezioni e
20 euro per 8 lezioni
con tessera UISP
obbligatoria (7 euro)

**Sono in avvio i nuovi corsi AFA
per la stagione 2025-2026.
Partiranno il 22 settembre in collaborazione
con 15 amministrazioni comunali.**



Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

Muoviti al ritmo del buonumore!

Il corso di ginnastica musicale UISP Ivrea e Canavese ti aspetta per tornare in forma... divertendoti!

Un'attività pensata per chi vuole muoversi, stare bene e condividere un'ora di musica, energia e sorrisi, in un ambiente accogliente e rilassato.

- Dove: Palestra comunale di Pavone Canavese in Via Vignale 13
- Quando: dal 9 settembre, ogni martedì e giovedì, dalle 18:00 alle 19:00

Organizzato da UISP Ivrea e Canavese
Sport per tutti... e col sorriso!

info → ivreacanavese@uisp.it | Contatta Manuela al 348 9998015

È ARRIVATO SETTEMBRE SI RIPARTE



 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Ivrea E Canavese

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

Il nuovo campionato di Calcio si prepara a scendere in campo. Iscriviti la tua squadra!

Settembre è arrivato e noi di UISP Ivrea e Canavese siamo pronti a ripartire con una nuova stagione sportiva ancora più intensa e coinvolgente!

La passione per il calcio non si ferma neanche quest'anno: tornano i nostri campionati, aperti a tutte le età e livelli di gioco. Se ami lo sport, il divertimento e il fair play, questa è la tua occasione per scendere in campo con UISP.

Categorie disponibili:

- **Calcio a 5 Maschile**
- **Calcio a 5 Femminile**
- **Calcio a 5 Over 35**
- **Calcio a 7**
- **Calcio a 11**
- **Calcio a 11 Over 35**
- **Settore Giovanile**

[Scarica qui le norme di Partecipazione al Campionato 2025/2026](#)

Hai già rinnovato la tua tessera UISP?

La tua associazione è già affiliata per il 2025-2026?

Se non l'hai ancora fatto, ti aspettiamo in sede per completare tutto!

Oppure scrivici per qualsiasi info o supporto.

Ripartiamo insieme... perché lo sport è per tutti, e insieme è ancora più bello!

info → ivreacanavese@uisp.it | calcio.ivreacanavese@uisp.it |

Alessandro 347 3019784

Walter 347 4411583



Paola Gianotti

Credit foto: 100kmx100donne

100x100 Donne: sport e solidarietà a Ivrea

Il progetto 100×100 Donne, ideato da Paola Gianotti*, si svolgerà il 12 ottobre e porterà a Ivrea una cicloturistica tutta al femminile. L'evento, non competitivo, promuove inclusione, libertà e solidarietà, con due percorsi da 50 e 100 km nel Canavese. Aperta a tutte le donne, anche non esperte, la manifestazione devolgerà il ricavato a progetti per ragazze del Canavese e donne del Senegal.

info → ivreacanavese@uisp.it

** Paola Gianotti UltraCycler e Guinness World Record per il giro del mondo in bici 29430Km in 144 giorni.
KeepBrave e' il suo motto!Mai mollare! Percorso tutte le tappe del #GirodItalia un giorno prima per sicurezza
stradale #ioRispettoIlciclista*

NOVARA

The Passion è un progetto

UISP
sportpertutti

con COMPAGNIA



LA GOCCIA

Con il patrocinio di



COMUNE DI NOVARA



LA COMPAGNIA LA GOCCIA PRESENTA

The Passion

IL MUSICAL

Il ricavato sarà devoluto a Neo-N, progetti per terapia intensiva neonatale



NEO-N *CDV*
NEONATI A RISCHIO - NOVARA

Liberamente ispirato a Jesus Christ Superstar, The
Passion of the Lord e The last temptation of Christ



17 OTTOBRE ORE 21

TEATRO COCCIA NOVARA

Un progetto sostenuto da:

ALCAROTTI

The Passion musical

Lo spettacolo si terrà il 17 ottobre alle 21 al teatro Coccia di Novara e l'incasso sarà devoluto a Neon N, progetti per terapia intensiva neonatale. Liberamente ispirato a Jesus Christ Superstar e sostenuto da Centro Alcarotti

PINEROLO



Piscina & Palestra

Comunale
di Pinerolo

ACQUAFITNESS

Acqua Gym
Acqua Bike
Acqua Step

ATTIVITA' SUBACQUEE

Apnea
Bombole

ACQUATICITA'

**Acquaticità in
Gravidanza
Mamma & Bebè
(0-3 anni)
Primi passi
(3-6 anni)
Attività
Funzionale / Posturale
Acqua Pilates**

SCUOLA NUOTO

**Adulti
Ragazzi
Bambini
NUOTO LIBERO**

PALESTRA

**Ginnastica
per il benessere
Metodo Pilates
Ginnastica Dolce
A.F.A. (Attività
Fisico Adattata)**



**CONSULTA
IL VOLANTINO
ONLINE!**



fisso e w-app 0121 377516



www.uisp.it/pinerolo



comunicazione.pinerolo@uisp.it

I nuovi programmi della Piscina Comunale di Pinerolo

La campagna “Sport per tutte e tutti” della UISP Pinerolo promuove l’attività sportiva come diritto fondamentale, riconosciuto dalla Costituzione italiana (art. 33), e come strumento di benessere psicofisico, inclusione e crescita sociale. Lo sport non è solo esercizio fisico, ma educazione ai valori: rispetto, lealtà, collaborazione e spirito di squadra. Favorisce la salute mentale e fisica, rallenta l’invecchiamento, riduce stress e ansia. Aiuta a superare le difficoltà, accettare la sconfitta e sviluppare disciplina. È mezzo di aggregazione, abbatte barriere sociali e culturali, promuove amicizie e solidarietà. Contrasta devianze giovanili come fumo, alcol e criminalità. Valorizza ogni talento, indipendentemente da condizioni personali, diventando strumento di uguaglianza e coesione. UISP invita a vivere lo sport come esperienza educativa e inclusiva, aperta a tutte e tutti.

info → comunicazione.pinerolo@uisp.it

TORINO

CAMMINARE CON I BASTONCINI AL COLONNETTI



per Info Tel. e WhatsApp

347 4775347

Lunedì mattina all'interno
del Parco Colonnetti partendo
dalla "Casa nel Parco"
dalle ore 10:00 alle 11:30.
Primo incontro con prova libera:
Lunedì 6 Ottobre 2025 alle ore 10:00



CALZATURE CON BUONA
SUOLA FUORISTRADA



ZAINETTO O
MARSUPIO



ABBIGLIAMENTO
ADEGUATO

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Torino APS

Camminare con i bastoncini

Uisp Comitato di Torino APS in collaborazione con [Casa nel Parco - la Casa del Quartiere di Mirafiori sud](#) propone "CAMMINARE CON I BASTONCINI AL COLONNETTI - Quarta edizione"

"Attività dedicata all'apprendimento del corretto utilizzo dei bastoncini da escursionismo/trekking su tutte le tipologie di terreno, collinare e montano"

L'attività si svolgerà il lunedì mattina all'interno del Parco Colonnetti partendo dalla "Casa nel Parco" dalle ore 10:00 alle 11:30

Primo incontro con prova libera:

lunedì 6 ottobre 2025 alle ore 10:00

A seguire, meteo permettendo, previsti cinque lunedì consecutivi con il contributo personale di 10 euro ad incontro. Ogni partecipante deve fornire il certificato medico non agonistico

Bastoncini dati in uso gratuito.

Occorrono:

- Calzature con buona suola fuoristrada
- Zainetto o marsupio
- Abbigliamento adeguato

Tecnico responsabile:

l'istruttore Uisp Marco Andreoli

per info Telefono e WhatsApp: 347 4775347



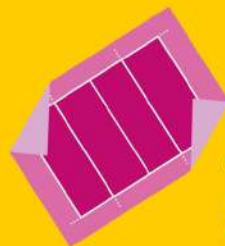
Credit foto: Comitato Territoriale UISP Torino APS

I gruppi di cammino con Nova Coop

Nova Coop organizza in collaborazione con Uisp Torino i gruppi di cammino Torino da giugno a ottobre.

L'appuntamento è in via Livorno 51 a Torino, ogni lunedì e giovedì fino al 30 ottobre (agosto escluso), dalle 9 alle 10,30 oppure in via Botticelli 85, sempre a Torino, tutti i martedì e venerdì dal 3 giugno al 31 ottobre (agosto escluso), dalle 17 alle 18,30. La quota di adesione, comprensiva di tessera UISP e copertura assicurativa, è di 50 euro. Per maggiori informazioni e iscrizioni rivolgersi al servizio Filo Diretto chiamando il Numero Verde 800238380. È necessario il certificato medico per l'attività non agonistica.

FESTA DELLO SPORT + CIRCOSCRIZIONI IN MOSTRA



**13-14-20-21-28
SETTEMBRE 2025**

**ATTIVITÀ SPORTIVE
E CULTURALI
IN TUTTA LA CITTÀ**

FESTA DELLO SPORT

Dimostrazioni attività sportive, prove gratuite con il coinvolgimento del pubblico cittadino, oltre che esibizioni a cura delle associazioni ed enti sportivi.

Le attività sono realizzate in collaborazione con UISP Torino Aps, Bulls & Rolls ASD, Paideia Sport SSD Arl, ASD Sinombre, ASD Tennis Tavolo, Casa Boxing Gym ASD, Polisportiva Gandhi ASD, Polisportiva Reba ASD, San Mauro Basket, Torino Nord Academy, Unicorn Style ASD, Hind Lab ASD, Calcio senza confini ASD, ASD Piccolo Cigno, Associazione Trepertè APS, Pietra Alta APS, ASD Eurogymnica, Vertigym ASD e le varie Associazioni Sportive presenti sul territorio.

CIRCOSCRIZIONI IN MOSTRA

14:00 — 18:00



SPAZIO INFORMAZIONI

Bibliobus

Biblioteche civiche torinesi

La cultura dietro l'angolo

Bagni Pubblici di Via Agliè

Biblioteca Don Milani

Centro Interculturale

Biblioteca Italo Calvino

Esposizione delle attività dell'Associazione

Centro donna Rita Ferraris Tori

Musei Scuola

IIS Bodoni Paravia

Il piccolo cinema - Volti e storie:

Una volta, al cinema...

Antiloco

Esposizione delle attività dell'Associazione

CONteSTO

15:30 — 16:30



SPETTACOLO DAL VIVO

Atlantic Bridge

The Queens' Choir - Farfalibro

16:00 — 18:00



LABORATORIO

Conoscere per scomporre

Museo Officina della Scrittura -

Aurea Signa

16:30 — 17:30



SPETTACOLO DAL VIVO

Spettacolo di Danze

Folkloristiche dal Mondo

Primo Passo

Dalle ore 14:00 alle ore 18:00 saranno attivi gli spazi informativi delle associazioni presenti in palinsesto.

SABATO 13 SETTEMBRE

CIRCOSCRIZIONE 6

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Torino APS

Festa dello Sport alla Circoscrizione 6

Anche quest'anno la Circoscrizione 6 partecipa alla Festa dello Sport e Circoscrizioni in Mostra, l'appuntamento cittadino che porta nei quartieri attività gratuite e aperte a tutti. Sabato 13 settembre, dalle 10 alle 18, al Parco Aurelio Peccei (ingresso via Cigna) la Circoscrizione proporrà un ricco programma di sport, laboratori e spettacoli per ogni età. Un'occasione per scoprire e valorizzare le tante realtà sportive e culturali che operano nella Barriera di Milano e dintorni, contribuendo ogni giorno a rendere viva e partecipata la nostra comunità.

Alle 16:30, durante lo spazio riservato agli interventi degli esponenti della Città di Torino e della Circoscrizione 6, verrà premiata Chiara Cortese, capitana della Squadra Nazionale Italiana Junior di Ginnastica Ritmica.

Vi aspettiamo!



CORSI DI:

- NUOTO ADULTI**
- NUOTO JUNIOR**
- ACQUATICITÀ**

1° TURNO

dal 15 settembre 2025
al 1 Febbraio 2026

ISCRIZIONI

dal **3** al **12** settembre 2025
Dal Lunedì al Venerdì
dalle 13 alle 19

**TUTTI I CORSI SONO ATTIVATI
CON UN MINIMO DI 5
PARTECIPANTI
e FINO ESAURIMENTO POSTI**



- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Settembre/Giugno € 14,00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO in fotocopia (legge n. 98 del 9 agosto 2013)

CHIUSURE:

1 novembre 2025 – 8 dicembre 2025
dal 23 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 compresi

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI:

segreteria@piscinatorrazza.it

**ORARIO SEGRETERIA
dal 15/09 a chiusura:**

dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30
Il Sabato dalle 8,30 alle 18,00



PER INFO WHATSAPP al 327 4940777



**ANNO SPORTIVO
2025/2026**

ISCRIZIONI

dal **3** al **12** settembre 2025
Dal Lunedì al Venerdì
dalle 13 alle 19

NUOTO LIBERO

dall' **8** al **12** settembre 2025
ORARIO 13-19

Dal **15** settembre
orario come da tabella

NUOTO LIBERO e DOMENICA IN FAMIGLIA

CHIUSURE:

1-2 novembre 2025 - 7/8 dicembre 2025
24-25-26 dicembre 2025 - 31 dicembre 2025
1 e 8 gennaio 2026
4-5-6 aprile 2026
25-26 aprile - 1° maggio - 2 giugno - 24 giugno 2026

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI:

segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA

dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30

dal 15/09 a chiusura:

il Sabato dalle 8,30 alle 18,00

DOMENICA IN FAMIGLIA *(dal 5 Ottobre)*

(tutte le domeniche del mese, previa iscrizione in segreteria)

3/5 anni	Vasca di acquaticità	10.10 - 11.00
0/3 anni	Vasca di acquaticità	11.00 - 11.50

con supervisione dei nostri tecnici

1 adulto + bebè € 7,00 in vasca piccola (1 solo accompagnatore)

1 adulto + bambino € 8,00 in vasca grande, dai 6 ai 13 anni



PER INFO WHATSAPP al **327 4940777**





1° TURNO

dal 15 settembre 2025
al 1 Febbraio 2026

ISCRIZIONI

dal **3** al **12** settembre 2025
Dal Lunedì al Venerdì
dalle 13 alle 19

FITNESS OPEN
ACQUA BIKE
ACQUA CIRCUIT
ACQUA POWER
ACQUA TREADMILL
GYM DOLCE ATTESA
CORSI DI ACQUA PILATES
GYM SOFT

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Settembre/Giugno € 14,00
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- CERTIFICATO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

CHIUSURE:

1 novembre 2025 – 8 dicembre 2025
dal 23 dicembre 2025 al 6 gennaio 2026 compresi

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO – tel. 011/19501910

per INFORMAZIONI:

segreteria@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA dal 15/09 a chiusura:

dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 19,30
Il Sabato dalle 8,30 alle 18,00



PER INFO WHATSAPP al **327 4940777**

ACQUA BIKE: attività ad intensità elevata. L'Acqua Bike è considerata una delle ultime innovazioni dell'acquafitness e fonde il piacere della bicicletta, dell'acqua e della musica. Combinando il movimento di pedalata a movimenti del tronco e degli arti inferiori si ottiene un'attività prevalentemente aerobica e di tonificazione.

ACQUA GYM: Acqua e Musica – Profondità da 1,20 a 2 metri con galleggianti. Attività di tonificazione sui vari distretti muscolari con o senza ausilio di attrezzi.

ACQUA CIRCUIT: Alternanza di esercizi di tonificazione muscolare e cardiovascolare eseguiti con l'ausilio di svariati attrezzi per il

ACQUA POWER: Bike, Treadmill e Fit Boxe a ritmo di musica. Perfetta per tonificare braccia, cosce e glutei senza che il peso del corpo gravi sulla schiena. E' un'attività ad ALTA INTENSITA', particolarmente indicata per chi vuole tonificare e rassodare.

ACQUA TREADMILL: tappeto acquatico. Attività ad intensità elevata, praticabile anche a piedi nudi.

ACQUAPILATES: Pilates in acqua

GYMSOFT: attività a bassa intensità. Indicato per mantenere la forma fisica senza stressare il corpo. Esercizi lenti, controllati e a basso impatto.

Credit foto: Piscina Torrazza Torino

Hai ancora tempo per iscriverti alla nuova stagione alla Piscina Torrazza UISP di Torino

Si comunica l'apertura delle iscrizioni alle attività del 1° turno della nuova stagione sportiva, che si svolgerà dal 15 settembre 2025 al 1° febbraio 2026.

Le iscrizioni saranno aperte, fino ad esaurimento posti. Nel periodo dall'8 al 12 settembre sarà disponibile esclusivamente l'attività di nuoto libero, dalle ore 13 alle ore 19. A partire dal 15 settembre le attività si svolgeranno come da programma. Tutte le novità della stagione: nuovi orari per fitness, acquapilates, nuoto junior e nuoto adulti; due nuove entusiasmanti attività: syncro e agonismo. La piscina sarà aperta tutte le domeniche per il tuo relax e divertimento. Non perdere l'occasione di far parte della nostra comunità sportiva.

"Lo sport per tutti e di tutti, nessuno escluso."

333.1054954 o 011.9501910

PISCINA MASSARI

SCUOLA NUOTO BAMBINI E RAGAZZI

Dai 3 ai 16 anni.

1° turno: 20/09 -02/02

Frequenza settimanale: €110

Frequenza bisettimanale: €190

SCUOLA NUOTO ADULTI

Per tutti i livelli, dal principiante
all'avanzato

LEZIONI PRIVATE

Principianti, intermedi e
preparazione agonistica

NUOTO LIBERO

ACQUAGYM

ACQUAFITNESS

AGONISMO

PRE-AGONISMO

NUOTO PINNATO

NUOTO SALVAMENTO



**E TANTI ALTRI CORSI...
VIENI A TROVARCI!**

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA !

VIA MASSARI 114 - TORINO 011.220.62.11

PISCINA @ CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

Credit foto: asd Sport di Borgata Centro Polisportivo Massari

Una nuova stagione all'asd Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

È arrivato il momento di tuffarsi nella nuova stagione!
Scopri i tantissimi corsi proposti dal centro Polisportivo Massari

SPAZIO GIOVANI
ARTI MARZIALI
(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)
AIKIDO RAGAZZI
DAL 29/09 AL 23/01
MERCOLEDÌ / VENERDÌ: 18.00-19.00
Frequenza settimanale: 1°turno: €140;
Annuale: €230
Frequenza bisettimanale: 1°turno: €180;
Annuale: €260
AIKIDO BIMBI
DAL 29/09 AL 23/01
MERCOLEDÌ: 17.00-18.00
Frequenza settimanale: 1°turno: €135;
Annuale: €220
FUTSAL
MARTEDÌ: 17.00-19.00
SABATO: 09.00-11.00
Frequenza settimanale: €150
Frequenza bisettimanale: €300
ISCRIZIONI ONLINE DAL 25 AGOSTO SUL SITO
www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 02 SETTEMBRE
LUNEDÌ: 14.00-18.00 (fino al 22/09)
MARTEDÌ/GIOVEDÌ 15.00 - 20.00
VENERDÌ DALLE 09.00 - 13.00

VOLLEY
AVVIAMENTO
MERCOLEDÌ / VENERDÌ: 17.00-19.00
Frequenza settimanale: €150
Frequenza bisettimanale €230
AGONISMO U18
LUNEDÌ / VENERDÌ: 19.00-21.00
MERCOLEDÌ: 20.00-22.00
TARIFFA COMPRESA DI ABBIGLIAMENTO: €510
AGONISMO U17
MARTEDÌ: 15.00-17.00
GIOVEDÌ: 16.00-18.00
TARIFFA COMPRESA DI ABBIGLIAMENTO: €420
AGONISMO U16
LUNEDÌ: 17.00-19.00
MERCOLEDÌ: 17.00-20.00
TARIFFA COMPRESA DI ABBIGLIAMENTO: €510
AGONISMO U14
MERCOLEDÌ / VENERDÌ: 15.00-17.00
TARIFFA COMPRESA DI ABBIGLIAMENTO: €420

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario.
Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.



PALESTRA MASSARI
TURNO UNICO
DAL 15/09 AL 29/05
RECUPERI: 01/06-05/06
SPAZIO GIOVANI
via Massari 114 -Torino
Telefono 011-22.06.211
piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it
f centro polisportivo massari
i centro_polisportivo_massari

2025/2026

FITNESS & BENESSERE

FLEXY

VENERDI: 11.30

Frequenza settimanale: 1°turno €120
Annuale: €230

GINNASTICA DOLCE

DAL 29/09 AL 29/05

LUNEDI: 09.00; 10.00; 11.00

MARTEDI: 10.00

GIOVEDI: 09.00; 10.00; 11.00

VENERDI: 10.00

Frequenza settimanale: €90
Frequenza bisettimanale: €115

TAI CHI NEW

DAL 03/10 AL 23/01

VENERDI: 10.00

Frequenza settimanale: €150

CALLANETICA NEW

MARTEDI: 09.30; 18.00

GIOVEDI: 09.30; 19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €140
Frequenza bisettimanale: 1°turno €240

LEZIONI PERSONAL FITNESS

5 LEZIONI: €125

10 LEZIONI: €240

orari e giorni da concordare con
gli istruttori



ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

AIKIDO ADULTI

LUNEDI / MERCOLEDI: 19.00-21.00

VENERDI: 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno: €155;
Annuale: €260

Frequenza open su due/tre giorni:
1°turno €220; Annuale: €410

10 ingressi: €100

2025/2026

FITNESS & BENESSERE

METODO PILATES

LUNEDI: 11.30; 18.00; 19.00

MERCOLEDI: 11.00; 18.00

GIOVEDI: 11.30

VENERDI: 18.00; 19.00

Frequenza settimanale: 1°turno: €120;

Annuale: €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno: €200;

Annuale: €350

CIRCUIT

MARTEDI: 18.00

MERCOLEDI: 19.00

GIOVEDI: 18.00

Frequenza settimanale: 1°turno: €120;

Annuale: €230

Frequenza bisettimanale: 1°turno: €200;

Annuale: €350

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE
SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta,
bancomat o bonifico bancario.

Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione
non consente l'ingresso il giorno stesso.

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI: 09.30; 10.30; 17.00

MARTEDI: 09.30; 10.30; 11.30;
16.00; 17.00

MERCOLEDI: 17.00

GIOVEDI: 09.30; 10.30

VENERDI: 09.30; 10.30; 16.00; 17.00

Frequenza settimanale: 1°turno: €110;

Annuale: €200

Frequenza bisettimanale: 1°turno: €160;

Annuale: €290

POLE DANCE (DAI 18 ANNI)

LUNEDI: 17.00; 18.00; 19.00

MARTEDI: 19.00

GIOVEDI: 17.00; 18.00; 19.00

VENERDI: 12.30

Frequenza settimanale: 1°turno: €260

Frequenza bisettimanale: 1°turno: €480

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone €35; 3 persone €50

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

ISCRIZIONI ONLINE DAL 25 AGOSTO SUL SITO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 02 SETTEMBRE

LUNEDI: 14.00-18.00 (fino al 22/09)

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 13.00



PALESTRA MASSARI

1° TURNO

DAL 15/09 AL 23/01

RECUPERI: 26/01-31/01

FITNESS & BENESSERE

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari

2025/2026



Palaghiaccio Massari

CORSI DI PATTINAGGIO ARTISTICO SUL GHIACCIO DAL PROPEDEUTICO ALL'AGONISMO



1° TURNO dal 13 settembre al 13 gennaio 2026

Iscrizioni:
- on-line dal 25/08/25
www.centropolisportivomassari.it
- in presenza dal 02/09/25
Termine iscrizioni 02/10/25

2° TURNO dal 17 gennaio al 16 maggio 2026

Iscrizioni:
- on-line e in presenza
dal 16/12/25
Termine iscrizioni 05/02/26

2025/2026

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA

All'atto della prima iscrizione stagionale sono necessari:

- Fotocopia del certificato medico

- Quota associativa €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite bancomat, carte o bonifico bancario. Per motivi assicurativi, l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

I corsi di tutti i livelli, dai primi passi all'agonismo, sono in collaborazione e supervisione di tecnici qualificati UISP e FISG

CORSO PRIMI PASSI (4-6 ANNI)

Per imparare le basi del pattinaggio con metodo d'insegnamento ludico-sportivo.

LUN/GIO 17:00-17:50

SAB 09:00-09:50

14 lezioni + 1^ LEZIONE CORSO GRATUITA €117
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana

PROPEDEUTICO E BASI PER L'ARTISTICO

Per tutte le età, dai 6 anni agli adulti. I corsi sono divisi in più livelli.

LUN 17:00-17:50

MAR 17:00-17:50

MER 17:00-17:50

GIO 17:00-17:50

VEN 17:00-17:50

SAB 09:00-09:50

17:50-18:40

17:50-18:40

17:50-18:40

17:50-18:40

9:50-10:40

19:00-19:50

19:50-20:40

14 lezioni + 1^ LEZIONE CORSO GRATUITA €108
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana

PATTINAGGIO ARTISTICO

MAR

17:00-18:40

MER

17:00-18:40

GIO

17:00-18:40

VEN

10:50-12:30

SAB 10:50-12:30

14 lezioni + 1^ LEZIONE GRATUITA €223
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana

PREAGONISMO E AGONISMO

Allenamenti avanzati di pattinaggio di figura con possibilità di svolgere gare con annessa preparazione coreografica del programma di gara e accrescimento a categorie FISG.

PREAGONISMO 1 E 2

MER

17:00-18:40

19:00-20:40

GIO/VEN

17:00-18:40

SAB

10:50-12:30

14 lezioni + 1^ LEZIONE CORSO GRATUITA €223
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana

PREAGONISMO GARE & AGONISMO GARE

LUN/MAR 18:100-19:50

MER

19:00-20:40

GIO

18:10-19:50

VEN

19:00-20:40

PREAGONISMO GARE E AGONISMO GARE
Frequenza bisettimanale obbligatoria.
14 + 14 lezioni + 2 PRIME LEZIONI CORSO GRATUITO €464
(Prezzo per frequenza di due volte a settimana)
Possibilità di aggiungere un terzo giorno a metà prezzo

ADULTI

ARTISTICO

MER/VEN 19:00-20:40

SAB

10:50-12:30

PREAGONISMO

MAR/GIO 17:00-18:40

SAB

10:50-12:30

14 lezioni + 1^ LEZIONE CORSO GRATUITA
ARTISTICO: €223
PREAGONISMO: €232
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana

OFF-ICE

Allenamenti fuori dal ghiaccio necessari per gli atleti/e dal preagonismo in su. Nelle diverse discipline, l'allenamento migliora rotazione aerea, elevazione, fortifica i muscoli, aumenta la resistenza, sistema postura, equilibrio e musicalità.

ROTAZIONI

MAR 17:20-17:50

GIO 20:00-20:30

MER/VEN 18:20-18:50

14 lezioni + 1^a LEZIONE CORSO GRATUITA €36

PREPARAZIONE ATLETICA

LUN/MAR 20:00-21:00

MAR 17:00-18:00

SAB 09:40-10:40

14 lezioni + 1^a LEZIONE CORSO GRATUITA €81

DANZA

LUN 17:00-18:00 o 18:00-19:00

14 lezioni + 1^a LEZIONE CORSO GRATUITA €81

PACCHETTI SCONTATI

PROPEDEUTICO 2 VOLTE A SETTIMANA ~~€200~~ €202

ARTISTICO 2 VOLTE A SETTIMANA

+DANZA ~~€697~~ €489

DANZA+PREP. ATLETICA ~~€400~~ €153

PREAGONISMO/AGONISMO

2 VOLTE A SETTIMANA

+DANZA

+PREP.ATLETICA

~~€600~~ €565

PREAGONISMO/AGONISMO

3 VOLTE A SETTIMANA

+DANZA

+PREP.ATLETICA

~~€950~~ €797

LEZIONI PRIVATE

Lezioni ed allenamenti privati, con allenatore/allenatrice riservato/a, finalizzate a velocizzare il percorso sportivo, rafforzare la tecnica e lavorare su eventuali carenze.

TARIFFE

1 ATLETA €21/h . Abbonamento 4 lezioni €74

2 ATLETI €32/h . Abbonamento 4 lezioni €115

3 ATLETI €42/h . Abbonamento 4 lezioni €153

ogni 2 abbonamenti utilizzati 1 INGRESSO OMAGGIO!

Le lezioni devono essere prenotate tramite mail a palaghiaccio@centropolisportivomassari.it con almeno 48 ore di preavviso, o tramite messaggio whatsapp al numero 3758874540 (il numero non risponde di informazioni non inerenti a lezioni private).

Lezioni riservate ai soci.
All'atto della prima prenotazione sono necessari la fotocopia del certificato medico sportivo e la quota associativa stagionale di €14 (solo per i nuovi soci.)

LA TUA VOGLIA DI PATTINARE NON FINISCE MAI?

VIENICI A TROVARE ANCHE NEGLI ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO!

PER GIORNI E ORARI DI APERTURA E PER SCOPRIRE LE NOSTRE TARIFFE E PROMOZIONI, VISITA IL SITO

WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT



Via Massari 114/116 - Torino

Telefono 011.22.06.211

palaghiaccio@centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI ONLINE sul nostro sito
www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE
MARTEDI E GIOVEDI 15:00-20:00
VENERDI 09:00-13:00



Centro Polisportivo Massari



palaghiaccio.massari
centro_polisportivo_massari

Danza Orientale e Folklore Egiziano

Artemide

Danza Egiziana

✦ Chi siamo?

Da 30 anni ci occupiamo di Danza Orientale e Folklore Egiziano.

- Corsi settimanali di danza orientale
- Percorsi mensili di tecnica e coreografia
- Corso di Tribal & Fusion Dance

✦ Vuoi provare?

✓ **SETTEMBRE**

prove **DANZA ORIENTALE**

📍 Martedì 2, 9, 16, 23 ore 19

prove **TRIBAL&FUSION DANCE**

📍 Lunedì 15 settembre ore 20:00

dove?

alla CASCINA ROCCA FRANCA

da **OTTOBRE**

→

✓ Da **OTTOBRE** prove **DANZA ORIENTALE** corsi base in tutte le nostre sedi:

SIDANZA - CASCINA ROCCA FRANCA - LABORATORIO TANGO BAIRE - CIRCOLO DA GIAU

✦ Come prenotare?

La prima lezione di prova GRATUITA

☎ TEL/WhatsApp 347 7132580

✉ info@artemidedanza.it

attività riservata ai soci

Se desideri provare una lezione, ecco tutte le possibilità per te!

Vuoi provare una lezione di **DANZA ORIENTALE**?

Se vuoi iniziare a **SETTEMBRE**

ci trovi il martedì (2-9-16-23 settembre) alle ore 19 in Cascina Roccafranca Via Rubino 45 Torino.

Se vuoi provare ad **OTTOBRE**

ad ottobre partono i nostri corsi completi in diverse sedi, scegli la lezione che preferisci:

- **SiDanza** Corso Tazzoli 170

il lunedì ore 20,30 e il mercoledì ore 14,30

- **Cascina Roccafranca** Via Rubino 45 Torino

il mercoledì ore 18,40

- **Laboratorio Tango Baires** Via Cesana 17 Torino

il giovedì ore 19

- **Circolo da Giau** Strada Castello Mirafiori 346 Torino

il giovedì ore 20,15

Hai tra i 12 e i 16 anni? Vuoi provare una lezione tutta per te?

Da quest'anno c'è un nuovo corso a Cascina Roccafranca, ogni martedì alle 17! **Lezione aperta 7 ottobre**

Vuoi provare una lezione di **TRIBAL&FUSION DANCE**?

Ti aspettiamo alla lezione aperta **lunedì 15 settembre ore 20**

alla Cascina Roccafranca

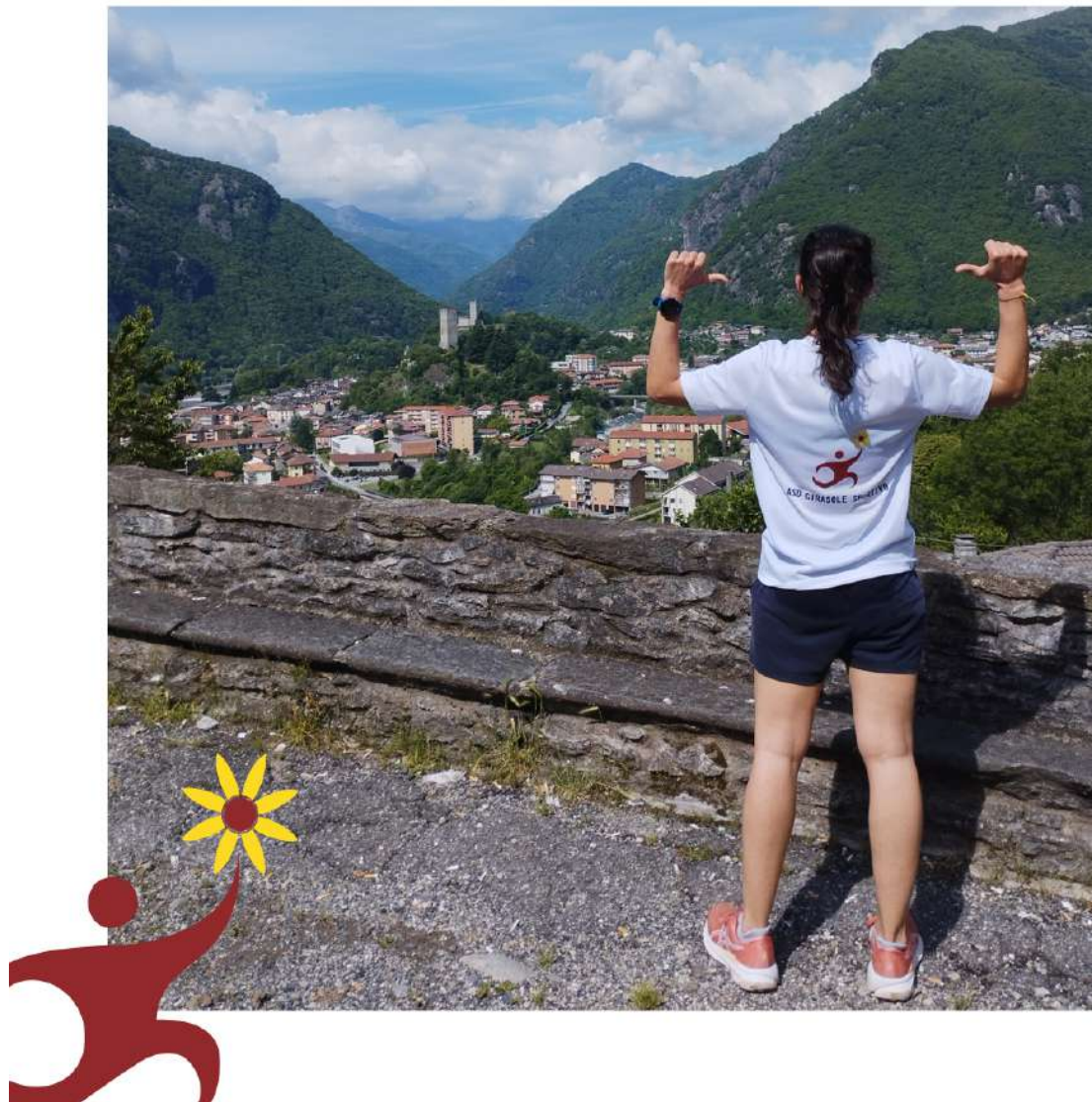
PRENOTA LA TUA PRIMA LEZIONE GRATUITA!

Tel/WhatsApp [347 713 2580](tel:3477132580)

info@artemidedanza.it

qui tutti i dettagli dei corsi: https://artemidedanza.it/stagione_2025_2026/

ASD GIRASOLE SPORTIVO



Credit foto: asd Girasole Sportivo

Le attività del Girasole Sportivo

A scuola di corsa: le entusiasmanti lezioni di tecnica di corsa all'aperto, rivolte sia a chi voglia approcciare al mondo del running sia a chi desideri migliorare la propria attività fisica sotto la guida di personale qualificato, si svilupperanno al Parco della Pellerina con ritrovo c/o "Macron Store Torino" (c.so Telesio 87) nei seguenti giorni/orari:

dal lunedì al giovedì dalle ore 18,30 alle ore 20,00;

martedì e giovedì dalle ore 6,30 alle ore 8,00.

Fitwalking per i parchi: gli interessanti allenamenti di perfezionamento del normale cammino che consentono di migliorare la postura, riducendo il sovraccarico della colonna vertebrale e

raggiungendo così un'ottima resistenza fisica. Questa attività si svolgerà nei seguenti giorni/orari/sedi:

Parco della Pellerina - Torino con ritrovo c/o "Macron Store Torino", c.so Telesio 87
martedì e giovedì dalle ore 18,30 alle ore 20,00;

Parco Alcide de Gasperi - Settimo T.se (TO) con ritrovo c/o via Fosse Ardeatine 24
mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 20,00 e sabato dalle ore 9,00 alle ore 10,30.

Bertolla fitness camp: l'appassionante corso di rinforzo muscolare outdoor, indispensabile per migliorare la propria salute psico-fisica, offrendo così un notevole contributo al benessere generale della persona. L'attività si svolgerà a Torino con ritrovo c/o i giardini pubblici di via Fattorelli (quartiere Bertolla) nei seguenti giorni/orari:

martedì dalle ore 18,40 alle ore 19,40;

sabato dalle ore 9,30 alle ore 10,30.

Cammina & rinforza: le allegre uscite a passo di camminata, alternata ad esercizi di rinforzo muscolare a corpo libero adatte a tutte e a tutti. L'attività si svolgerà ogni giovedì dalle ore 10,30 alle ore 11,30 con ritrovo in piazza Monte Tabor a Torino.

Gravidanza gym: il corso di ginnastica posturale adatta alle future mamme, in modo tale da permettere loro di affrontare al meglio la gestazione e il parto, migliorando la tonificazione muscolare. Il corso si svolgerà unicamente in versione "one-to-one", concordando luogo, giorno e orario con personal trainer qualificata.

Passeggino gym: l'attività sviluppata in forma ludico/motoria e aggregativa, che favorisce il ritorno ad una forma fisica adeguata post-gravidanza, senza rinunciare alla possibilità di restare in compagnia del proprio bebè all'interno di un parco. Il corso si svolgerà unicamente in versione "one-to-one", concordando luogo, giorno e orario con personal trainer qualificata.

Volveratletica: l'insieme di tutte le attività di corsa, salto e lancio adatte ai più giovani (dai 5 ai 12 anni), sviluppate presso la pista di atletica leggera situata in in p.za Fellini a Volvera (To) durante la bella stagione e presso l'oratorio della chiesa "Santo Volto" a Gerbole di Volvera (To) nel periodo invernale. Il corso prenderà il via da martedì 23 settembre, con cadenza bisettimanale (martedì e giovedì), dalle ore 17,00 alle ore 18,00.

Personal trainers: il progetto creato al fine di supportare il runner nella stesura di un allenamento il più personalizzato possibile, valutando lo stato di forma fisica del soggetto ed offrire così assistenza continua durante l'esecuzione degli esercizi, affinché questi siano svolti nel modo migliore e senza alcun danno per la salute, raggiungendo gli obiettivi prefissati. orari e luoghi di ritrovo da definire con il personal trainer.

Per maggiori informazioni e prenotazioni potete contattare il numero 347-146.99.46 oppure inviare un'e-mail all'indirizzo info@girasolesportivo.it.



Credit foto: asd Longboard Crew Italia

Tutte le attività dell'asd Longboard Crew Italia

Dopo scuola skate Torino, dal livello base a quello avanzato, rivolto a bambini/e e ragazzi/e della scuola primaria e secondaria di primo grado. Ogni mercoledì per 2 ore, dalle 17 alle 19, da settembre a giugno, per un totale di 30 incontri in via Cumiana n. 15 a Torino.

Calendario: ogni mercoledì dal 17/9/25 al 10/12/25 e dal 21/01/26 al 3/06/26. Per info ed iscrizioni: Mobile: +39 349 261 9306 longboardcrewitalia@gmail.com.

Overskate 2025 skatepark al coperto gratuito, tutti i venerdì dalle 16 alle 20 in via Cumiana 15 a Torino dal 19/9/25 al 05/12/25. Vieni anche tu ad allenarti o ad imparare in sicurezza ad andare in longboard, skateboard o surfskate con gli istruttori UISP. Vuoi alternare studio o lavoro e sport, abbiamo anche l'area dedicata con tavoli e connessione wifi. Ti piace andare in rollerblade o quad e vuoi allenarti e praticare in un nuovo posto al coperto? Passa a divertirti con noi ed a conoscere nuovi amici!

Dopo scuola skate Vinovo, Longboard Crew Italia a.s.d., in collaborazione con il Comune di Vinovo, comunica l'avvio per il quarto anno consecutivo di un corso di gruppo settimanale di longboard e skateboard presso il Comune di Vinovo dedicato alla fascia 5-16 anni. Ogni lunedì dalle 16,30 alle 18 il gruppo piccoli (5-10 anni) e dalle 18 alle 19,30 il gruppo grandi (10-16 anni), da ottobre a giugno, per un totale di 20 incontri presso l'ex skatepark antistante l'area cani a Vinovo.

Calendario:

ogni lunedì da ottobre a novembre 2025 e da marzo a giugno 2026. Per informazioni ed iscrizioni: Mobile: +39 349 261 9306

E-mail: longboardcrewitalia@gmail.com

Seguite i nostri social ed il nostro sito internet per restare sempre aggiornati su tutte le attività!

VALLESUSA



Credit foto: Comitato territoriale UISP Vallesusa APS

Bicincittà a Rivoli

L'iniziativa si svolge in forma non competitiva, su percorsi accessibili a tutte le età, famiglie comprese, attraversando vie e piazze cittadine con un x chiaro: la città deve essere più vivibile, pulita e sicura per chi la vive in modo attivo, è patrocinata dal Comune di Rivoli ed

inserita nella programmazione delle attività dell'european mobility week (che sarà dal 16 al 22 settembre 2025, segui le iniziative sui canali social della città)

Bicincittà è la storica manifestazione nazionale promossa da UISP – Unione Italiana Sport Per tutti, che unisce sport, ambiente e cittadinanza attiva in un'unica grande pedalata collettiva. Nata con l'obiettivo di promuovere la mobilità sostenibile, la vivibilità urbana e il diritto allo sport per tutti, Bicincittà coinvolge ogni anno migliaia di partecipanti in oltre 100 città italiane.

I valori di Bicincittà:

Ambiente: pedalare per ridurre l'inquinamento e riscoprire i luoghi urbani.

Inclusione: un evento aperto a tutti, senza barriere.

Sicurezza stradale: educazione civica e rispetto reciproco tra utenti della strada.

Benessere e salute: movimento, socialità e prevenzione in un'unica iniziativa.

Lo slogan "Strade sicure, aria pulita" racchiude l'anima della manifestazione: una città che si muove su due ruote è una città che respira meglio e vive meglio.

SAVE THE DATE:

SABATO 20 SETTEMBRE 2025 RITROVO ORE 15 IN PIAZZA KRANJ



Newsletter UISP Piemonte APS - numero I anno 2026
redazione: Patrizia Alfano, Stefania D'Agostino e Alma Brunetto

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail comunicazione.piemonte@uisp.it.

Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#).

Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)