

## NEWSLETTER n°3 - 25.26

In evidenza questa settimana...



**SAVE  
THE  
DATE**

Save the Date:  
l'agenda dal 17  
al 30 ottobre  
2025



Appuntamenti  
formativi e  
informativi per le  
ASD



Bandi Regione  
Piemonte:  
Eventi sportivi  
competitivi



Toolkit per l'Era  
Digitale, i  
prossimi corsi  
nella Regione



Segnate in  
agenda: sabato  
22 novembre  
torna la Trans\*  
March



Formazione,  
diventa un/una  
Giudice Nuoto  
Artistico



Ottieni la  
qualifica di  
Operatore  
Sportivo"  
Ginnastiche



A novembre un  
nuovo  
Workshop  
dedicato al  
Pilates



Danza, con  
"Upto15" una  
vetrina pensata  
per le giovani  
promesse



DO, Judo  
Training con  
Carola Pissoni  
e Nicholas  
Mungai



Nuoto UISP  
Piemonte...che  
la nuova  
stagione abbia  
inizio!



Massari

**...cos'altro troverai in questo numero?**

Consulenze gratuite per le ASD affiliate - Gli orari e i contatti dei nostri uffici  
Formazione - Equiparazione e Rilascio qualifiche, contatta direttamente i nostri  
uffici

Formazione - Un nuovo calendario dei Corsi BLSD e BLSD pediatrico

Formazione - Diventa istruttore/trice di Nordic Walking!

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista,  
strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking e le uscite delle  
asd Le Ciaspole, Nordic Walking Volpiano e Nordic Walking Andrate

SdA Montagna - Corso regionale di perfezionamento vie ferrate  
SdA Pallavolo - i Tornei Misti presenti su tutto il territorio: novità, Novara!

### **...dal territorio**

Bra Cuneo - Sport senza età

Ivrea - La ricchissima agenda "In cammino con...la UISP"

Torino - "Halloween Party On Ice" al Massari, Pilates alla Piscina Torrazza e le  
numerose attività dell'asd Girasole Sportivo

**Buona lettura!**

---

## **L'Agenda dal 17 al 30 ottobre 2025**



**SAVE**

**24 ottobre 2025 - Inaugurazione "Hitball Arena"**

*L'Hitball, ha una nuova casa a Torino nella sede dell'ex bocciodromo "Mario e Piero Trombetta", nel quartiere Lucento.*

**Sabato 25 ottobre dalle 16:00 asd Progetto Sport di**

**Borgata** ospiterà l'evento collettivo di chiusura del secondo bando "Youth Climate Action Fund", finanziato dalla Bloomberg Philanthropies.

**29 ottobre 2025 - Inaugurazione "To Housing"**

**Associazione Quore**, il nuovo co-housing sociale a Torino che accoglie le persone LGBTQI in difficoltà e in condizioni di estrema vulnerabilità.

**30 ottobre 2025 - Formazione Dirigenti e Responsabili**

**di RETI ed ETS** nuovo corso "Leadership trasformativa e Soft Skills: guidare le persone nel cambiamento", pensato per dirigenti, figure manageriali e project manager che desiderano sviluppare apertura, creatività, visione strategica, collaborazione ed empatia

---

**Gli appuntamenti con le consulenze per le ASD**



Il 4 e l'11 ottobre, si sono svolti in presenza, presso le sedi dei Comitati Uisp Piemonte e Ciriè Settimo Chivasso, due seminari con esperti, dedicati a far luce sugli adempimenti previsti per il nuovo anno e rispondere a tutte le domande poste dalle ASD affiliate. Si è trattato di:

- Affiliazioni e tesseramento regolamenti Rasd e Runts
- Asd, Ssd, Aps, Coop Sportive Dilettantistiche
- Qualifiche Formative Attività Didattiche
- Safeguarding
- Adempimenti Burocratici e Fiscali
- Entrata in vigore obbligo Partita Iva per tutti cosa cambierà dal 1 gennaio 2026
- Lavoro Sportivo / Volontariato e rimborso forfettario

---

## Gli sportelli di consulenze per le ASD

### Ufficio consulenze Bra-Cuneo

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

### Ufficio consulenze Torino

Orari sportello fisico:

- Mercoledì dalle 9:00 alle 12:00
- Venerdì dalle 9:00 alle 12:00

Sempre contattabile via mail all'indirizzo [consulenze.piemonte@uisp.it](mailto:consulenze.piemonte@uisp.it)  
(Risposte entro la stessa giornata della richiesta)

---

## Bandi Regione Piemonte

### Eventi sportivi competitivi - Sezione "E.P.S. ed Affiliati"

Il Programma triennale 2023/2025 prevede, in particolare nell'ambito dell'ASSE B - LO SPORT IN PIEMONTE: LA PROMOZIONE SPORTIVA, la Misura B.6 "Eventi sportivi". Questa Sezione rileva rispetto a quelli competitivi organizzati da E.P.S. ed Enti Sportivi loro affiliati.

Tali contributi sono finalizzati a:

promuovere il Piemonte come Regione caratterizzata dalla capacità di attrarre e organizzare E.S. competitivi organizzati dagli E.P.S. ed Enti Sportivi loro affiliati;  
qualificare e orientare la visibilità internazionale del territorio piemontese anche in una prospettiva turistica;  
valorizzare il brand sportivo regionale grazie alla risonanza e al prestigio legati alle caratteristiche degli E.S.;  
incentivare la pratica sportiva nei residenti in Piemonte grazie all'effetto traino rappresentato dagli E.S.;  
sostenere le capacità tecnico-organizzative del territorio;  
perseguire l'interazione tra attività sportiva, attività turistica e culturale;  
valorizzare gli investimenti infrastrutturali e di impiantistica sportiva;  
promuovere azioni di concertazione tra enti territoriali e sistema sportivo.

Per “**Eventi internazionali**” si intendono E.S. sul territorio piemontese che prevedano la partecipazione di squadre o atleti provenienti da almeno un'altra nazione (oltre l'Italia).

Per “**Eventi nazionali**” si intendono E.S. sul territorio piemontese che coinvolgono atleti o squadre provenienti da almeno un'altra regione (oltre il Piemonte).

Per “**Eventi locali**” si intendono E.S. sul territorio piemontese che coinvolgono atleti o squadre provenienti da diverse province (livello regionale), da comuni della stessa Provincia (livello di area vasta) o da un comune solo o da comuni limitrofi (livello comunale).

Domande dal Lunedì 13/10/2025 - 10:00

Scadenza Giovedì 13/11/2025 - 12:00

Per saperne di più, clicca [QUI](#)

## Forum del Terzo Settore in Piemonte



Credit foto: Forum Terzo Settore in Piemonte

### Toolkit per l'Era Digitale

**Il corso mira a sviluppare competenze pratiche e strategiche per accompagnare gli enti del Terzo Settore nel percorso di digitalizzazione.** Fornisce strumenti e metodologie per la gestione sicura dei dati, l'uso efficace di piattaforme e CRM, l'organizzazione del lavoro da remoto e la raccolta strutturata delle informazioni. Approfondisce inoltre l'applicazione dell'intelligenza artificiale generativa e dell'automazione per ottimizzare i processi, rafforzare la

comunicazione con stakeholder e comunità, e creare relazioni digitali solide, sicure e partecipate.

- **A chi è rivolto**

**Il corso è rivolto a chi opera negli enti del Terzo Settore, sia a livello operativo che manageriale.** È pensato per chi vuole migliorare competenze digitali, organizzative e strategiche, dal personale che gestisce attività quotidiane (amministrazione, comunicazione, risorse umane) ai responsabili di progetto e ai manager. Aperto a tutte le realtà del Terzo Settore che intendono rafforzare il proprio livello di digitalizzazione e costruire relazioni più efficaci e sicure con comunità e stakeholder.

- **Cosa imparerai**

Comprendere le sfide e le opportunità della **trasformazione digitale** nel Terzo Settore  
**Gestire dati, piattaforme e strumenti digitali** per migliorare comunicazione, collaborazione e relazioni con stakeholder e utenti.

**Organizzare processi, ruoli e workflow**, anche da remoto

Utilizzare l'**intelligenza artificiale** e l'**automazione** per supportare la gestione, la rendicontazione e la produzione di insight strategici.

**Creare ambienti sicuri, partecipativi e inclusivi** online, sviluppando competenze di **cyber awareness e digital empowerment**.

- **Struttura del corso**

Il corso, specifico per gli Enti del Terzo Settore, è composto da 4 lezioni da 4 ore l'una (tranne la prima lezione di 3 ore) e offre un'introduzione completa alla **trasformazione digitale**, con esempi concreti e **strategie di digital empowerment** applicabili nella pratica.

Il percorso prevede l'analisi dello stato digitale dell'ente, la **gestione sicura dei dati** e l'utilizzo di **strumenti CRM** per migliorare le relazioni con stakeholder e utenti.

Una parte del corso sarà dedicata alla raccolta e all'impiego dei dati a supporto della progettazione, della rendicontazione e del miglioramento continuo, con un focus sull'approccio **data-driven** e sul lavoro collaborativo da remoto. Verranno inoltre esplorate le applicazioni pratiche **dell'intelligenza artificiale e delle automazioni**, utili a ottimizzare processi, reportistica e gestione organizzativa.

Infine, il corso affronterà strategie e strumenti per la gestione delle comunità online e offline, con l'obiettivo di creare **ambienti sicuri, partecipativi e inclusivi**.

**Ecco i link diretti per trovare e iscriversi ai corsi:**

- **Alessandria: primo corso in partenza il 24 ottobre su Tool Digitali con Fablab Alessandria**

[Elenco di tutti i corsi di Alessandria](#)

- **Cuneo: primo corso in partenza il 28 ottobre su Tool Digitali con Fablab Cuneo**

[Elenco di tutti i corsi di Cuneo](#)

- **Novara: primo corso in partenza il 3 novembre su Tool Digitali con Fablab Novara**

[Elenco di tutti i corsi di Novara](#)

- Biella: primo corso in partenza il 4 novembre su Tool Digitali con Fablab Biella

[Elenco di tutti i corsi di Biella](#)

---

**UISP *friendly* Politiche di Genere e Diritti**

**TRANS\***

*March*

**TORINO**

**SAB**

**22**

**NOVEMBRE**

---

**seguidi per aggiornamenti**

Credit foto: Coordinamento Torino Pride

**Torino Trans\* March**

Segnate in agenda: sabato 22 novembre torna la Trans\* March, la marcia torinese per i diritti delle persone trans\*.

A presto con tanti dettagli e informazioni!

---

## Formazione



**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE**  
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

...oppure contattaci telefonicamente allo 011.4363484  
dal martedì al venerdì, dalle 10 alle 13

---

# LA PRIMA BANCA DATI TECNICI/ISTRUTTORI-TRICI QUALIFICAT\*



**Stiamo creando la Prima banca Tecnici/Istruttori qualificati!**

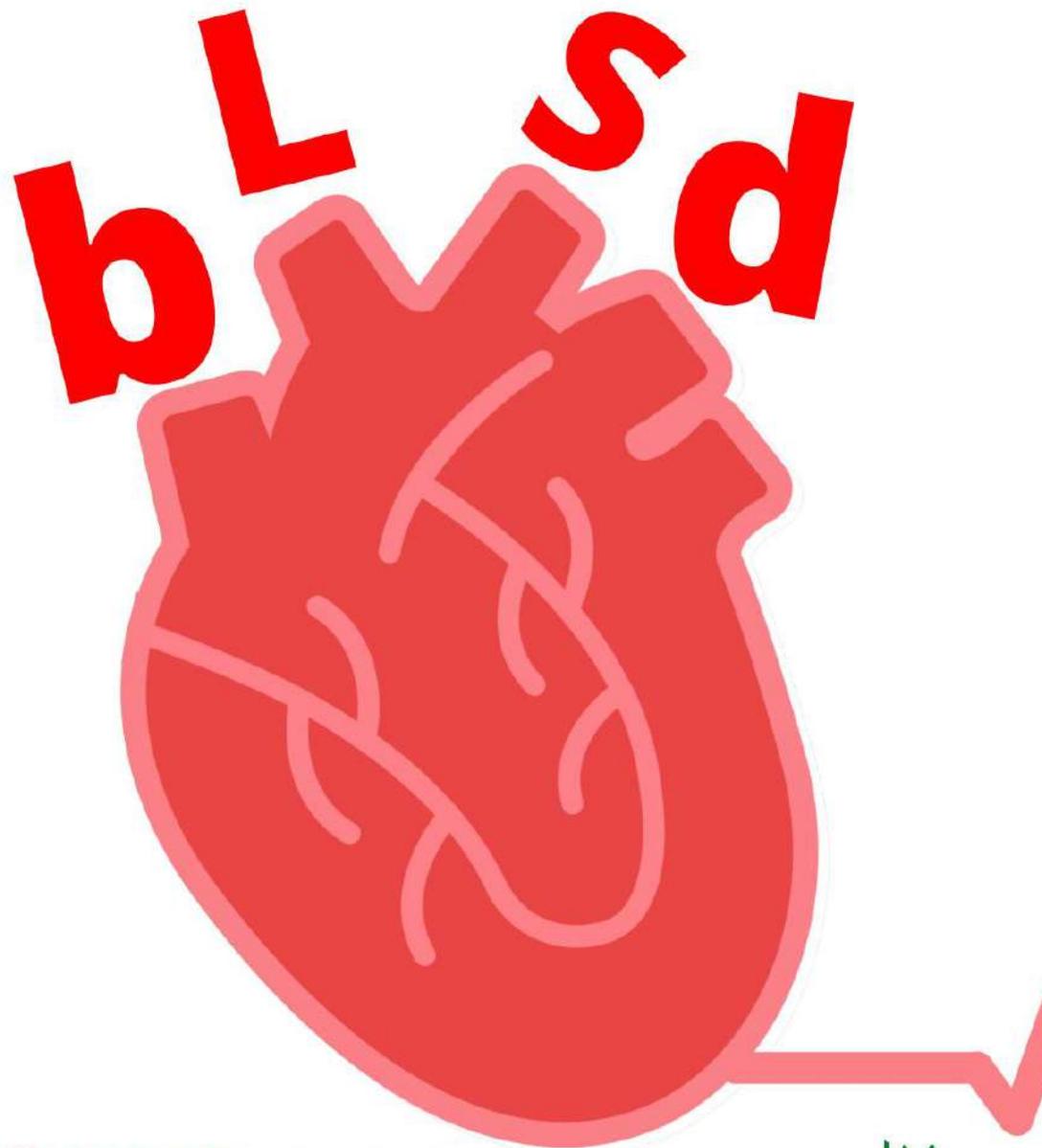
Sei un/una Tecnico\*/Istruttore/Istruttrice?

Compila il form inserendo i dati richiesti.

Il tuo CV di esperienze, sarà messo a disposizione delle Associazioni affiliate UISP che ne faranno richiesta agli indirizzi [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) oppure [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

**Banca dati Tecnici UISP - clicca QUI per iscriverti!**

---



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

segui su



info su

[formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

011.4963484

Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

**Corsi BLSD e BLSD pediatrico**

Sul nostro sito sono disponibili le date dei corsi (nuovi o rinnovi), potete scegliere tra diversi appuntamenti e per ognuno c'è l'accesso al form d'iscrizione dedicato

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

Iscriviti cliccando sul pulsante qui sotto

**Corsi BLSD - clicca QUI per iscriverti!**

---



# CORSO ISTRUTTORE NORDIC WALKING

**dal 06 al 30 novembre 2025**

- ✓ Il corso si svolgerà presso Agricòo Pecetto, strada Sabena 78 - Pecetto Torinese
- ✓ Sarà tenuto da formatori certificati UISP
- ✓ 32 ore di corso di cui 7 online e 25 in presenza
- ✓ Verifica finale scritta e pratica con rilascio di attestato di istruttore di nordic walking riconosciuto dal CONI
- ✓ 06-11-13-19 novembre lezioni online  
15-16-29-30 novembre lezioni in presenza

**Info e  
prenotazioni:**

 **UISP**  
sportpertutti

Alessia,  
UISP Piemonte APS  
tel: 011- 4363484

## Corso di Formazione per ottenere la Qualifica UISP da Istruttore di Nordic Walking

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

**Istruttore Nordic Walking - clicca QUI per iscriverti!**

Corso di formazione per il rilascio della qualifica nazionale UISP



**quando!?**

lezioni in presenza

**19 ottobre**  
dalle 9 alle 12

**16 novembre**  
dalle 9 alle 12

lezioni online

**21 ottobre**  
dalle 21 alle 22,30

**28 ottobre**  
dalle 21 alle 22,30

**04 novembre**  
dalle 21 alle 22,30

**dove!?**  
a **Torino**  
presso gli  
spazi del  
Comitato  
regionale UISP  
Piemonte, in  
via Nizza 102

UISP sportpertutti  
REGIONALE PIEMONTE  
ITALIA  
ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI  
social media icons: YouTube, Instagram, Facebook, Twitter, Spotify  
formazione.piemonte@uisp.it - 011-4563494  
ricatti.piemonte@uisp.it

Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

## Corso di Formazione UISP per acquisire la qualifica di Giudice Nuoto Artistico

Partecipa al corso di formazione per ottenere la qualifica UISP nazionale di "Giudice Artistico" del settore Nuoto!

Il corso completamente gratuito e aperto a tutt\* le persone in regola con il tesseramento UISP 25/26, sarà sia in presenza che online e ti premetterà di acquisire competenze nella disciplina

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it) - [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

**Giudice Artistico Nuoto - clicca QUI per iscriverti!**

Corso di formazione per il rilascio della qualifica nazionale UISP

**quando!?**  
lezioni in presenza  
15 novembre  
dalle 9 alle 12  
dalle 14 alle 18  
lezioni online  
20 ottobre  
dalle 18 alle 21  
22 ottobre  
dalle 18 alle 20  
24 ottobre  
dalle 18 alle 20  
26 ottobre  
dalle 9 alle 13  
30 ottobre  
dalle 18 alle 21  
7 novembre  
dalle 18 alle 22  
11 novembre  
dalle 20,30 alle 22,30  
12 novembre  
dalle 21 alle 23

**dove!?**  
a Torino  
presso gli  
spazi del  
Comitato  
regionale UISP  
Piemonte, in  
via Nizza 102

**a chi è  
rivolto?**  
Il corso è per tutti gli  
aspiranti insegnanti  
delle seguenti  
discipline: **Ginnastica  
per Tutti, Ginnastica  
Artistica, Ginnastica  
Ritmica, Ginnastica  
Acrobatica**

operatore sportivo  
**Ginnastich** UISP

UISP sportpertutti  
ITALIA

Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

## Corso di Formazione UISP per acquisire la qualifica di Operatore Sportivo Ginnastiche

Partecipa al corso di formazione per ottenere la qualifica UISP nazionale di Operatore Sportivo" del settore Ginnastiche UISP Piemonte!

Il corso è aperto a tutt\* le persone in regola con il tesseramento UISP 25/26, sarà sia in presenza che online e ti premetterà di acquisire competenze, come aspirante insegnante, delle seguenti discipline: Ginnastica per Tutti, Ginnastica Artistica, Ginnastica Ritmica, Ginnastica Acrobatica

Cosa aspetti!?

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it) - [ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

**Operatore Sportivo Ginnastiche - clicca QUI per iscriverti!**

**workshop Pilates**  
9 novembre

**il programma**

**A PILATES SU MISURA**  
adattamenti e strategie posturali  
a cura della Dott.ssa Paola Bertaglia  
9 novembre orario 10 - 12,30

**B PILATES WITH PROPS**  
piccoli attrezzi per intensificare e differenziare l'allenamento  
a cura della Prof.ssa Isabella Scursatone  
9 novembre orario 14 - 16

*Prossimi moduli in programmazione a febbraio / aprile 2026*

Ogni modulo è aperto a tutt\* per l'iscrizione è prevista la Tessera Uisp 25-26

**aggiornamento**

Il Workshop è valido anche per l'aggiornamento delle Qualifiche UISP acquisite "Insegnante Ginnastica Finalizzata alla Salute - Metodica Pilates"

**dove si svolge?**

Il Workshop si svolgerà presso gli spazi del Comitato regionale UISP Piemonte, in via Nizza, 102 a Torino

**quote**

- un workshop a scelta €78,00
- due workshop €148,00

Il pagamento dovrà effettuarsi esclusivamente mezzo bonifico bancario intestato a: Uisp Comitato Regionale Piemonte APS Rate IT: #70832680101265448220000 Causale "AGGPilates25 - NOME COGNOME"

**contattaci!**

se avessi dei dubbi o delle domande, non esitare a contattarci all'indirizzo mail [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

[culturadelmovimento@yahoo.it](mailto:culturadelmovimento@yahoo.it)  
Paola 327.5339389

**UISP sportper tutti** cultura del movimento  
#innamoratidellaUISP

Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

## Corso di Aggiornamento UISP Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates

Partecipa al corso di aggiornamento, in presenza a Torino, tenuto dalle Formatrici: prof.ssa Isabella Scursatone e la dott.ssa Paola Bertaglia.

Il workshop è valido anche per l'aggiornamento delle qualifiche UISP acquisite.

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)

**Workshop Pilates - clicca QUI per iscriverti!**

**SdA Atletica Leggera**



Credit foto: asd Boves Run

**CLICCA QUI** per vedere il calendario del settore: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

## Gli appuntamenti

**PISTA**

- **Sabato 18 ottobre**

Cantalupa (To) - **Insieme in pista**, organizza *asd Libertà e coraggio*, varie distanze, ritrovo ore 9  
Info → 349.8710173

---

## **STRADA**

- **Domenica 19 ottobre**

Pavone Canavese (To) - **Paraj Auta**, organizza *asd Avis Ivrea*, km 7, ritrovo ore 9

---

## **TRAIL - MONTAGNA**

- **Sabato 18 ottobre**

Valdieri (Cn) - **Ga-Run Trail**, organizza *asd Boves Run*, km 12, ritrovo ore 15.  
Info → 347.7835926

---

## **Gli appuntamenti del "Cammino"**



Credit foto: asd Nordic Walking Volpiano

## asd Nordic Walking Volpiano, gli appuntamenti

Le prossime escursioni

info → [informazioni.nwv@gmail.com](mailto:informazioni.nwv@gmail.com)

Calendario attività settembre - dicembre 2025 Nordic Walking Volpiano  
www.nordicwalkingvolpiano.it

Allenamenti <b>Pellerina</b>	Allenamenti <b>Vaуда</b>	Allenamenti <b>Itineranti</b>	escursioni <b>Weekend</b>	 <b>CENA SOCIALE</b> <b>VENERDI 12 DICEMBRE</b>  Comitato di Cirié Settimo Chivasso
mar 09 settembre gio 18 settembre mar 23 settembre mar 30 settembre  mar 07 ottobre mar 14 ottobre mar 21 ottobre mar 28 ottobre  mar 04 novembre mar 11 novembre mar 18 novembre mar 25 novembre  mar 02 dicembre mar 09 dicembre mar 16 dicembre	sab 06 settembre mar 09 settembre gio 18 settembre sab 20 settembre mar 23 settembre mar 30 settembre  sab 03 ottobre mar 07 ottobre mar 14 ottobre sab 18 ottobre mar 21 ottobre mar 28 ottobre  mar 04 novembre mar 11 novembre sab 15 novembre mar 18 novembre mar 25 novembre sab 29 novembre  mar 02 dicembre mar 09 dicembre sab 13 dicembre mar 16 dicembre	sab 13 settembre <i>Cascine di Malone</i>  sab 25 ottobre <i>Cammini 2</i>  <i>Tappa del Cammino di Don Bosco</i>  sab 22 novembre Territori Alladiesi  sab 20 dicembre <i>Parco della Mandria con una merenda di auguri</i>	sab 27 settembre <i>Cammini 1</i>  <i>Tappa del Cammino Balteo</i>  sab 11 ottobre Parco Orsiera  sab 8 novembre <i>Cammini 3</i>  <i>Tappa della Grande Traversata della Collina Torinese</i>	



Credit foto: asd Nordic Walking Andrate

## **Dal 18 ottobre, ogni terzo sabato del mese, prendono vita i sabati all'AgriCampus!**

Brevi passeggiate adatte a tutti, con partenza e arrivo da AgriCooPecetto Cooperativa a cui seguiranno apericene, merende sinoire o pic-nic a base di prodotti tipici del Distretto del Cibo Chierese-Carmagnolese. Si con la scoperta del Vajors, una valle splendida dal punto di vista paesaggistico ma anche ricca di storia, cultura e agricoltura di qualità. Le camminate sono gratuite. Inoltre, all'AgriCampus del Cammino delle colline torinesi sono attivi due gruppi di cammino (mercoledì e giovedì pomeriggio) e si possono seguire corsi di Nordic Walking, escursionismo e tiro con l'arco. Sport per tutti e per tutte le età in quella meravigliosa palestra che è la natura.

info → [info@agricampus.eu](mailto:info@agricampus.eu) o telefonare al 350.1235116

---



Credit foto: asd Le Ciaspole Pinerolo

**asd Le Ciaspole, gli appuntamenti**

**Le prossime escursioni**

- **Domenica 19 ottobre** sentiero *Balcone delle sorgenti del Maira*
- **Domenica 26 ottobre** anello sentiero *Popolo Alato Val Pellice*

info → [leciaspole@leciaspole.it](mailto:leciaspole@leciaspole.it)

## SdA Danza

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

**UISP**  
sportpertutti  
Regionale Piemonte  
Danza

16 / 11  
2025

**GIOVANI TALENTI IN SCENA**

**UP TO 15**

ASSOLI  
PASSI A DUE  
GRUPPI

CONCORSO COREOGRAFICO

TEATRO CARDINAL MASSAIA  
VIA SOSPELLO 32/C TORINO (TO)

## Up to 15

UP TO 15 torna per la sua terza emozionante edizione. Questo concorso è diventato un appuntamento irrinunciabile nel panorama degli eventi di Danza UISP Piemonte. Non una semplice competizione, ma una vera vetrina pensata per le giovani promesse, dai 5 ai 15 anni, che desiderano un palco per esprimersi con la loro arte. Ti aspettiamo domenica 16 novembre 2025 al Teatro Cardinal Massaia per celebrare la bellezza e l'energia della danza giovanile. Pronti ad ammirare i giovani talenti della danza?

info → [danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Informazioni sulle modalità di partecipazione

---

**SdA Discipline Orientali**

**TEAM**  
**DOUISP**  
**PIEMONTE JUDO**  
**PRESENTA**  
**LA GRANDE ONDA**  
**JUDO TRAINING**

**CON I PLURIMEDAGLIATI**  
**MUNGAI NICHOLAS E PAISSONI CAROLA**  
**APERTO DAI PREAGONISTI FINO AI MASTER**

**PALAZZETTO LE CUPOLE DI TORINO**  
**IN VIA ARTOM 111, SABATO 25 OTTOBRE, ORE 15.00 - 18.00**

**INFO: [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)**

  
**UISP**  
sportpertutti



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte APS

## "La Grande Onda" Judo UISP Training

Sabato 25 ottobre 2025 presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di via Artom 111 a Torino, una festa per tutt\* che coinvolgerà atleti preagonisti, agonisti, master e tecnici del settore regionale Judo UISP Piemonte, un importantissimo momento di formazione didattica con gli atleti plurimedagliati e dal palmares eccellente: **Carola Pissoni** e **Nicholas Mungai**. Un pomeriggio tutto dedicato alla pratica judoistica che confluirà nella cerimonia di consegna dei diplomi per le atlete e atleti che si sono distinti nella sessione esami DAN della precedente stagione sportiva.

info → [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

---

## SdA Montagna



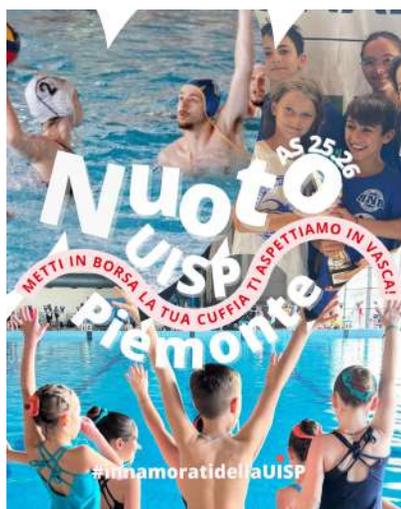
Credit foto: sda Montagna UISP Piemonte APS

## Corso regionale di perfezionamento vie ferrate

Il corso offre un percorso formativo di livello superiore rispetto ai corsi precedenti, è rivolto a chi desidera approfondire e perfezionare le proprie competenze nell'affrontare vie ferrate impegnative sotto il profilo tecnico. Particolare attenzione sarà rivolta alla gestione autonoma della sicurezza, con l'obiettivo di fornire strumenti pratici che consentano di affrontare in modo consapevole e responsabile terreni di maggiore complessità. Periodo del corso: tra autunno e primavera 2025/2026 (le date saranno decise in funzione delle condizioni meteo)

info → [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

## SdA Nuoto



Una nuova stagione sta per partire, scopriamo insieme la novità e gli appuntamenti...

### PRESENTAZIONE CALENDARI SDA NUOTO

**16** **GIOVEDÌ 16 OTTOBRE 2025**  
dalle ore 20,45 presso **UISP Piemonte**  
via Nizza 102/A - Torino

Si ritorna in vasca con le attività per il nuoto giovani e master, la pallanuoto e il nuoto sincronizzato!

### PROMO PROMOZIONI SPECIALI PER ASD

Grande novità di quest'anno, è la **riduzione** di tutte le **tariffe d'iscrizione** ai campionati e alle gare...per accrescere maggiormente la voglia di **sportpertutti\***

### FESTE DI SPORTPERTUTTI\*

Cosa c'è di meglio che festeggiare tutt\* insieme nelle piscine e con le Associazioni affiliate?! Da quest'anno premi per le società e l'attività corsistica

...e per concludere



### NUOVO PORTALE RISULTATI!

Da quest'anno potrai consultare l'andamento delle tue gare di nuoto attraverso un nuovissimo portale UISP!

Il sito [aquatime.it/uisppiemonte.php](http://aquatime.it/uisppiemonte.php) non è più attivo

Cosa stai aspettando?!



Se avessi dei dubbi o delle domande, non esitare a contattare il Settore Nuoto UISP Piemonte APS all'indirizzo mail [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)



Credit foto: Ufficio Comunicazione UISP Piemonte APS

## Nuoto UISP Piemonte...che la nuova stagione abbia inizio!

Giovedì 16 ottobre, dalle 20.45 presso il Comitato UISP Piemonte a Torino, si è svolta la presentazione dei calendari delle attività per il nuoto giovani e master, la pallanuoto e il nuoto sincronizzato, alla presenza di numerose società, giudici e dirigenti del settore nuoto piemontese.

Oltre ai calendari, tra le tante novità illustrate troviamo:

- la riduzione di tutte le tariffe d'iscrizione ai campionati e alle gare...per accrescere maggiormente la voglia di *sportpertutti\**
- cosa c'è di meglio che festeggiare tutt\* insieme nelle piscine e con le Associazioni affiliate?! Da quest'anno premi per le società e l'attività corsistica
- in questa nuova stagione potrai consultare l'andamento delle tue gare di nuoto attraverso un nuovissimo portale UISP (Il sito [aquatime.it/uisppiemonte.php](http://aquatime.it/uisppiemonte.php) non è più attivo)

Cosa stai aspettando!? Metti in borsa la tua cuffia, ti aspettiamo in vasca!

info → [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

---

**SdA Pallavolo**



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Regionale Piemonte  
Pallavolo

# CAMPIONATO

MISTO 3X3; 4+2



INIZIO  
PREVISTO  
NOVEMBRE '25

CONTATTACI PER INFO

**UISP NOVARA**

[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

3351268556

[www.uisp.it/novara](http://www.uisp.it/novara)



Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

## **A Novara un nuovo Campionato misto**

Un nuovo Campionato misto 3x3 e 4+2 a Novara!

info → [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it) - [novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

---

**PRIMO TORNEO MISTO**

# CHI BEN COMINCIA

**OTTOBRE 25**

**TORNEO A TAPPE  
SETTIMANALI**

**CATEGORIE MISTO**

**ECC 3X3  
MASTER 3X3  
MASTER 4+2  
OPEN 3X3  
OPEN 4+2  
GXD**

**MINIMO 4 SQUADRE/CATEGORIA  
TRE TAPPE GARANTITE  
25,00/TAPPA  
LUOGO DA DEFINIRE**

**PREMI MVP**

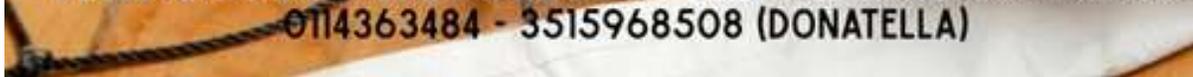
**ISCRIZIONE GRATUITA AL  
CAMPIONATO 2025-26  
PER LE PRIME CLASSIFICATE**

 **UISP**  
sportpertutti

Regionale Piemonte  
Pallavolo

**PER INFO E ISCRIZIONI**

**VOLLEYUISPPIEMONTE@GMAIL.COM - PALLAVOLO.PIEMONTE@UISP.IT**



Credit foto: sda Pallavolo UISP Piemonte APS

## Chi ben comincia...

Appuntamento il 25 ottobre con questo nuovo format, un torneo a tappe settimanali (tre) con misto di categoria e un premio alle prime tre società con iscrizione gratuita al campionato 2025/2026.

Cosa aspettate?

info → [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)

---

**BRA CUNEO**

# SPORT

senza età

## GINNASTICA DOLCE PER ADULTI E ANZIANI

**DA OTTOBRE A MAGGIO**

**BESCURONE (Palatenda)**  
Via Ballerini - BRA

**Lunedì**  
**Giovedì**  
ore 9.30

**BANDITO (Centro incontro)**  
Strada Gallotto - BRA

**Martedì**  
ore 9  
ore 10

**OLTREFERROVIA**  
(Centro incontro)  
Via F.lli Rosselli - BRA

**Mercoledì**  
ore 9

**INFO: UISP 0172 431507**

## IVREA



**IN CAMMINO CON (LA) UISP**

**DOI PASS AN COMPANIA**  
GRUPPO DI CAMMINO DI LESSOLO

- 15 CARAVINO - CASTELLO DI MASINO  
Dislivello 300 m e lunghezza di 14 km
- 18 BORGOFRANCO - LAGO NERO  
Percorso senza difficoltà e di 8 km
- 22 ZIMONE - BOSE E CHIESA ROMANICA  
Percorso di 200 mt di dislivello e di 8km
- 25 SANTUARIO DI BELMONTE  
Salendo da Valberga 10 km e 150 mt di dislivello
- 29 LAGO DI VIVERONE  
Camminata facile di 14 km con percorso ad anello attorno al lago

Alfio 3318609513  
Ada 3494341423  
Delia 3474204027

**IN CAMMINO CON LA UISP**  
GRUPPO DI CAMMINO VALCHIUSELLA

- 18 VISTRORIO - VAL DI CHY (PECCO)  
H. 14.30  
Ritrovo in Piazza Cavour (Municipio)
- 25 VIDRACCO  
H. 14.30  
Ritrovo Piazzale Damianhur Crea

Agostina 3494725548  
Armando 3403714851  
Fulvio 3491820875  
Nadia 3497750730

**IN CAMMINO CON LA UISP**  
GRUPPO DI CAMMINO

- 15 SORDEVOLO: MUSEO DELLA PASSIONE E CASA D'ARTE PLACIDO CASTALDI  
Camminata molto facile, di soli 6 km, tutti su asfalto, con un dislivello complessivo di circa 200 m
- 22 C. GIACOSA/LORANZÈ ALTO/PARELLA/C. GIACOSA  
Percorso ondulato non presenta particolari difficoltà con dislivello di 200 m e una lunghezza di 6,5 km
- 29 S. STEFANO DI SESSANO/BUROLO ALTA/S. STEFANO DI SESSANO  
Percorso misto asfalto e sentieri di 8 km, con un dislivello complessivo di 250 m. Camminata non impegnativa, adatta a tutti.

maspel2@irwind.it  
ivreacanavese@uisp.it

Credit foto: Comitato Territoriale UISP Ivrea e canavese APS

### In cammino con...la UISP!

Ritornano i gruppi di cammino promossi dalla UISP Ivrea e Canavese, un'occasione per fare attività fisica leggera, stare all'aria aperta e condividere momenti di benessere in compagnia. L'iniziativa "In cammino con la UISP" propone due gruppi attivi:

- **Gruppo di cammino di Lessolo (Doi pass an compania)**

Un nuovo gruppo che parte con entusiasmo e voglia di camminare insieme. Ritrovo a Lessolo (dettagli sul volantino).

Contatti per partecipare:

Alfio: 331 8609513

Ada: 349 4341423

Delia: 347 4204027

- **Gruppo di cammino della Valchiusella**

Un gruppo ormai attivo e affiatato, che continua a camminare con energia tra le bellezze della Valchiusella.

Contatti per partecipare:

Agostina: 349 4725548

Nadia: 349 7750730

Tiziana: 335 1864821

Roberto: 333 7224949

Informazioni utili

Le camminate hanno una durata di circa 1 ora e mezza / 2 ore

I percorsi sono misti e di facile percorribilità

La partecipazione è gratuita

Si consiglia abbigliamento comodo, scarpe da cammino e bastoncini da trekking

Requisiti per partecipare

Iscrizione alla UISP di Ivrea e Canavese: costo tessera annuale 7 euro

Certificato medico non agonistico richiesto per chi ha la tessera UISP scaduta il 31 dicembre 2024

(Il certificato va consegnato al momento dell'iscrizione e verrà conservato presso la UISP di Ivrea)

Camminare è il modo più semplice per prendersi cura di sé.

Ti aspettiamo per condividere insieme il piacere del movimento, passo dopo passo.

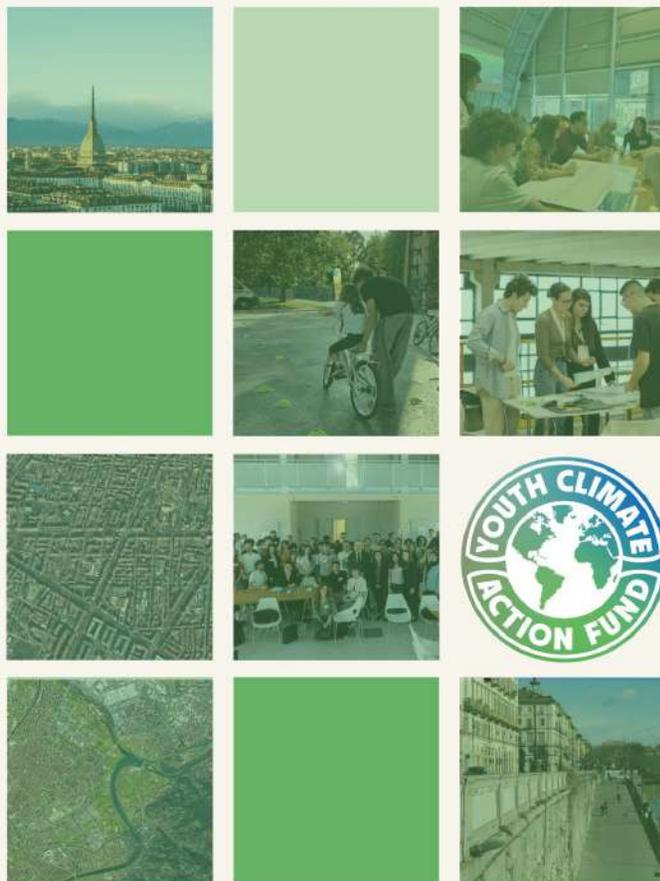
info → [ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

---

**TORINO**

# STORIE DI CAMBIAMENTO

Voci dal **futuro** della città



*I progetti sono stati selezionati dal Comune di Torino e finanziati dalla Bloomberg Philanthropies nell'ambito del programma Youth Climate Action Fund.*

## TORINO TRA GIOVANI VISIONI E AZIONI PER IL CLIMA

Sabato 25 ottobre 2025  
ore 16:00 - 19:00

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI**

via Giuseppe Massari,  
114, 10148

L'evento riunisce tutti i progetti del bando YCAF che hanno animato Torino con idee, azioni e collaborazioni per il clima e la comunità.

Un pomeriggio aperto a istituzioni, realtà locali e cittadina per condividere i risultati raggiunti e immaginare insieme i prossimi passi verso una città più sostenibile.

**INGRESSO GRATUITO**  
prenotazione tramite QR



Credit foto: Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

## Youth Climate Action Fund

Sabato 25 ottobre tra le 16:00 e le 19:00 ASD Progetto Sport di Borgata ospiterà l'evento collettivo di chiusura del secondo bando "Youth Climate Action Fund", finanziato dalla Bloomberg Philanthropies. In quest'occasione, i progetti a tematica ambientale selezionati dal Comune di Torino si racconteranno e condivideranno i risultati raggiunti con cittadini\* e istituzioni. Sarà momento di ritrovo utile per riflettere insieme sull'impatto del programma e sulle prospettive future di azione climatica locale, nonché per conoscere le progettualità presenti sul territorio e inaugurare la G.R.I.S. Station, la nuova ciclostazione/ciclofficina ecosostenibile realizzata dalle ragazze e dai ragazzi di ASD Progetto Sport di Borgata!

**Palaghiaccio Massari**

ESIBIZIONE ATLETE SDB: **ICE GAME**

**PREMIO MIGLIOR MASCHERA: INGRESSI GRATIS!**

**HALLOWEEN PARTY ON ICE**

**VENERDÌ 31 OTTOBRE**

**DALLE 21:30 ALLE 24:00**

PALAGHIACCIO MASSARI  
VIA GIUSEPPE MASSARI N.116 TORINO  
011-2204211  
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.COM

**TARIFE**

INGRESSO 6€  
NOLEGGIO PATTINI 4€

RIDUZIONI CON INGRESSO 4 €:  
- DAI 6' AI 15 ANNI E OVER 60  
- SOCI ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA  
- UNIVERSITARI UNDER 25  
\*SOTTO I 6 ANNI L'INGRESSO È SEMPRE GRATUITO. ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO PAGANTE.

SCONTI GRUPPI  
(MIN. 10 PERSONE IN UN UNICO PAGAMENTO)  
INGRESSO CON NOLEGGIO PATTINI: 7€

SCONTI FAMIGLIA:  
1 INGRESSO ADULTO + 2 BAMBINI: 10€  
1 INGRESSO ADULTO + 3 BAMBINI: 12€  
1 INGRESSO ADULTO + 4 BAMBINI: 15€  
2 INGRESSI ADULTI + 1 BAMBINO: 12€  
2 INGRESSI ADULTI + 2 BAMBINI: 15€  
2 INGRESSI ADULTI + 3 BAMBINI: 18€  
2 INGRESSI ADULTI + 4 BAMBINI: 21€  
NOLEGGIO FAMIGLIA: 3€ A PERSONA

PER IL NOLEGGIO PATTINI È RICHIESTO UN DOCUMENTO CAD. IN CORSO DI VALIDITÀ

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ

ESIBIZIONE ATLETE SDB: **ICE GAME**

**PREMIO MIGLIOR MASCHERA: INGRESSI GRATIS!**

PALAGHIACCIO MASSARI  
VIA GIUSEPPE MASSARI N.116 TORINO, TEL. 011-2204211  
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.COM  
INSTAGRAM: SPALAGHIACCIO.MASSARI

Credit foto: Sport di Borgata - Centro Polisportivo Massari

## Halloween Party On Ice al Massari

Il 31 ottobre il nostro palaghiaccio si trasforma per una serata da brividi! Dalle 21.30 a mezzanotte vi aspetta l'originale festa in maschera sul ghiaccio con il premio "miglior maschera", una speciale esibizione delle nostre atlete e tanto divertimento sui pattini. Non perdere l'occasione di vivere Halloween in modo unico: sul ghiaccio! Ti aspettiamo...sei hai il coraggio





*dal 4 Novembre*



# PILATES

## MARTEDI

*Ginnastica Posturale*

**NUOVI  
ORARI**

GINNASTICA POSTURALE  
12.50 - 13.40

METODO PILATES  
13.40 - 14.30

10 LEZIONI 80€

ATTIVAZIONE DEI CORSI CON MINIMO 4 PARTECIPANTI



## Il Pilates alla Torrazza

A grande richiesta dei nostri soci, abbiamo inserito nuovi orari dedicati al Metodo Pilates e alla Ginnastica Posturale presso la Piscina Torrazza!

Dal 4 Novembre, ogni martedì:

Ginnastica Posturale → 12:50 - 13:40

Metodo Pilates → 13:40 - 14:30

10 lezioni a soli 80€ (attivazione con minimo 4 partecipanti)

Un'occasione perfetta per ritrovare equilibrio, benessere e forza durante la settimana

Ti aspettiamo in Piscina Torrazza – non perdere il tuo posto!

info → [info@piscinatorrazza.it](mailto:info@piscinatorrazza.it)



Credit foto: asd Girasole Sportivo

## Il Girasole Sportivo e tutte le attività

Hanno preso il via tutti i corsi proposti dall'Associazione a Torino e Volvera

Da inizio settembre l'A.S.D. Girasole Sportivo hanno preso il via a gran forza tutti i corsi della nuova stagione 2025-2026! Ecco quindi l'ampia gamma di attività che possono essere svolte

da tutti e sotto la guida di personale qualificato, in grado di far ritrovare il proprio benessere psico-fisico

- **A SCUOLA DI CORSA:** le entusiasmanti lezioni di tecnica di corsa all'aperto, rivolte sia a chi voglia approcciare al mondo del running sia a chi desideri migliorare la propria attività fisica sotto la guida di personale qualificato, si sviluppano al Parco della Pellerina con ritrovo c/o "Macron Store Torino" (c.so Telesio 87) nei seguenti giorni/orari:

dal lunedì al giovedì dalle ore 18,30 alle ore 20,00;  
martedì e giovedì dalle ore 6,30 alle ore 8,00.

- **FITWALKING PER I PARCHI:** gli interessanti allenamenti di perfezionamento del normale cammino che consentono di migliorare la postura, riducendo il sovraccarico della colonna vertebrale e raggiungendo così un'ottima resistenza fisica. Questa attività si svolge nei seguenti giorni/orari/sedi:

Parco della Pellerina - Torino con ritrovo c/o "Macron Store Torino", c.so Telesio 87  
martedì e giovedì dalle ore 18,30 alle ore 20,00;

Parco Alcide de Gasperi - Settimo T.se (TO) con ritrovo c/o via Fosse Ardeatine 24  
mercoledì dalle ore 18,30 alle ore 20,00 e sabato dalle ore 9,00 alle ore 10,30.

- **BERTOLLA FITNESS CAMP:** l'appassionante corso di rinforzo muscolare outdoor, indispensabile per migliorare la propria salute psico-fisica, offrendo così un notevole contributo al benessere generale della persona. L'attività si svolge a Torino con ritrovo c/o i giardini pubblici di via Fattorelli (quartiere Bertolla) nei seguenti giorni/orari:

martedì dalle ore 18,40 alle ore 19,40;  
sabato dalle ore 9,30 alle ore 10,30.

- **CAMMINA & RINFORZA:** le allegre uscite a passo di camminata, alternata ad esercizi di rinforzo muscolare a corpo libero adatte a tutte e a tutti. L'attività si svolge ogni giovedì dalle ore 10,30 alle ore 11,30 con ritrovo in piazza Monte Tabor a Torino.
- **TONIC MOBILITY:** l'attività ideale per ottenere un corpo più forte, flessibile e funzionale, con l'obiettivo di migliorare la performance, prevenire infortuni e mantenere un'ottima condizione fisica, anche attraverso l'utilizzo di alcuni semplici attrezzi. L'attività si svolge il venerdì dalle ore 19,00 alle ore 20,00, con ritrovo a Torino presso Macron Store in corso Telesio 87.
- **GRAVIDANZA GYM:** il corso di ginnastica posturale adatta alle future mamme, in modo tale da permettere loro di affrontare al meglio la gestazione e il parto, migliorando la tonificazione muscolare. Il corso si svolgerà unicamente in versione "one-to-one", concordando luogo, giorno e orario con personal trainer qualificata.
- **PASSEGGINO GYM:** l'attività sviluppata in forma ludico/motoria e aggregativa, che favorisce il ritorno ad una forma fisica adeguata post-gravidanza, senza rinunciare alla possibilità di restare in compagnia del proprio bebè all'interno di un parco. Il corso si svolgerà unicamente in versione "one-to-one", concordando luogo, giorno e orario con personal trainer qualificata.
- **VOLVERATLETICA:** l'insieme di tutte le attività di corsa, salto e lancio adatte ai più giovani (dai 5 ai 12 anni), sviluppate presso la Pista di Atletica Leggera situata in in P.za

Fellini a Volvera (TO) durante la bella stagione e presso l'oratorio della chiesa "Santo Volto" a Gerbole di Volvera (TO) nel periodo invernale.

Il corso prenderà il via da martedì 23 Settembre, con cadenza bisettimanale (martedì e giovedì), dalle ore 17,00 alle ore 18,00.

- **PERSONAL TRAINERS:** il progetto creato al fine di supportare il runner nella stesura di un allenamento il più personalizzato possibile, valutando lo stato di forma fisica del soggetto ed offrire così assistenza continua durante l'esecuzione degli esercizi, affinché questi siano svolti nel modo migliore e senza alcun danno per la salute, raggiungendo gli obiettivi prefissati. Orari e luoghi di ritrovo da definire con il personal trainer.

info → [www.girasolesportivo.it](http://www.girasolesportivo.it)



#### Newsletter UISP Piemonte APS - numero II anno 2026

redazione: Patrizia Alfano, Stefania D'Agostino e Alma Brunetto

La redazione ha sede presso la Sede regionale UISP Piemonte, via Nizza 102, 10126 Torino. Telefono 011/4363484, e-mail [comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it).

*Gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da contatti personali o da elenchi e servizi di pubblico dominio o pubblicati. In ottemperanza al D.lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 679/2016 (c.d. "GDPR"), sulla protezione dei dati personali, in ogni momento è possibile modificare o cancellare i dati. [Leggi la privacy policy](#)*

*Se desideri continuare a ricevere questa comunicazione non devi fare nulla. Il tuo indirizzo e mail continuerà ad essere conservato nel nostro database in modo sicuro. Se non desideri più ricevere questa comunicazione hai il diritto e la facoltà di essere cancellato dal nostro archivio in qualsiasi momento, indicandocelo via mail.*



---

**UISP Piemonte APS**  
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)