

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORAGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Le Ginnastiche UISP Piemonte

**ORE 14:40** RITROVO PARTECIPANTI

**ORE 15:00** CONTROLLO TESSERE, RIUNIONE DI GIURIA

➤ Sono previsti 2 turni di gara con due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.

 ■ **1° TURNO: 1° CAT, 1° CAT SPEC, 2° CAT, 2° CAT SPEC**
**ORE 15:10** RISCALDAMENTO GENERALE IN CAMPO GARA

**ORE 15:30** INIZIO GARA

➤ È prevista una prova ad atleta durante la valutazione dell'esercizio precedente (1 minuto a c.l. trave/2 salti di prova al volteggio) e a seguire gara. Al cambio attrezzo iniziano a provare le prime 2 atlete.



(37 ATLETE –di cui 6 di specialità-, 40 minuti circa in media a rotazione tra 1° e 2° minirotazione)

ZELIG	1 (1° SPEC c t v)	<b>CORPOLIBERO</b>
ARSGYMNICA	9 (2° J) 4 (2° S) 1 (2° SPEC c t v)	
SPAZIO DISPARI	2 (2° S) 1 (2° S SPEC c t)	
RIVER BORGARO	1 (1° J) 1 (1° S) 1 (2° S) 1 (2° SPEC c t v)	<b>TRAVE</b>
GINNASTICA SERRAVALLESE	4 (1° J) 1 (2° J) 3 (2° S)	
ARSGYMNICA	5 (1° J) 2 (1° SPEC c t p)	

ARSGYMNICA	5 (1° J) 2 (1° SPEC c t p)	<b>VOLTEGGIO</b>
RIVER BORGARO	1 (1° J) 1 (1° S) 1 (2° S) 1 (2° SPEC c t v)	
GINNASTICA SERRAVALLESE	4 (1° J) 1 (2° J) 3 (2° S)	
SPAZIO DISPARI	2 (2° S) ---	<b>PARALLELE</b>
ZELIG	1 (1° SPEC c t v)	
ARSGYMNICA	9 (2° J) 4 (2° S) 1 (2° SPEC c t v)	

## ■ SECONDO TURNO: 3° CAT, 3° CAT SPEC, 4° CAT, 5° CAT SPEC, 6° CAT C-D

**ORE 17.40 circa RISCALDAMENTO GENERALE SUL QUADRATO** (in contemporanea vi è conclusione gara a parallele e volteggio 1° TURNO per cui si invita a non recar disturbo)

### ORE 18.15 INIZIO GARA

➤ È prevista una prova ad atleta durante la valutazione dell'esercizio precedente (per la 3° cat 1 minuto ad atleta/2 salti di prova al volteggio; per la 4° - 5° - 6° cat 1 minuto e 30 secondi ad atleta/3 salti di prova al volteggio) e a seguire gara. Al cambio attrezzo iniziano a provare le prime 2 atlete.

(16 ATLETE –di cui 9 di specialità-, 40 minuti circa a rotazione nella 1° minirotazione e 15 minuti circa a rotazione nella 2° minirotazione)

ARSGYMNICA	1 (3° S) 6 (3° SPEC c t p)	<b>CORPOLIBERO</b>
GINNASTICA SERRAVALLESE	2 (3° S) 1 (4° S)	<b>TRAVE</b>
ZELIG	1 (3° SPEC c t) 1 (5° SPEC c) 1 (6° D)	
SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	1 (5° SPEC c) 1 (6° C) 1 (6° D)	
ZELIG	---	
SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO	1 (6° C) 1 (6° D)	<b>VOLTEGGIO</b>
GINNASTICA SERRAVALLESE	2 (3° S) 1 (4° S)	
ARSGYMNICA	1 (3° S) 6 (3° SPEC c t p)	<b>PARALLELE</b>

## PREMIAZIONE ORE 20.10 circa 1° e 2° TURNO

### INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico è da farsi via email nella settimana precedente alla manifestazione; controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione prima dell'inizio del turno della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2016-2017 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara.
- I tecnici devono presentarsi in campo gara, massimo due per Società, in tuta e scarpe da ginnastica pulite, con 2 [FOGLIETTI](#) ad atleta ad attrezzo e [SCHEDE DICHIARAZIONE ESERCIZIO](#) C.L. TRAVE PARALL. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Gli istruttori accompagnatori sono invitati a collaborare per il buon andamento della manifestazione e sono responsabili per la condotta dei propri atleti in campo gara; per le attese sono da utilizzarsi solo gli spazi debitamente dedicati (non è possibile consumare cibo o l'utilizzo del cellulare da parte delle atlete presenti in campo gara).
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Per motivi di sicurezza, tutti gli istruttori accompagnatori e il personale autorizzato in campo gara devono indossare porta badge Lega *Le Ginnastiche* UISP Piemonte con cartellino.
- Come da programma 2017 le società sono responsabili della corretta iscrizione dei ginnasti alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per i ginnasti tesserati anche FGI.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al CIP, ai regolamenti e programmi nazionali UISP vigenti.