



NEWSLETTER n°14 - 22.23

Cosa troverai in questo numero?

Speciale Vivicità - A Bra, Biella e Torino, la 38esima edizione della Corsa più bella del Mondo!

SdA Atletica Leggera - Che sia mare, montagna o collina, scopri con noi le splendide corse, camminate e trail organizzati dalle asd affiliate

SdA Ciclismo - La E-bike nel Monferrato e la 400 dei Marchesi

SdA Cinofilia - Il Binomio Cittadin3/Cane ha dei nuovi diplomati!

SdA Danza - La Rassegna Nazionale Città in Danza 2023

Sda Nuoto - In vasca con la Pallanuoto

Sda Vela - La formazione a Belgirate

BRA CUNEO - SuperStraBra Vivicità + Salute in Movimento

TORINO - La Vivicità RunForFuture con i ragazzi del Liceo Levi

Buona Lettura!

Speciale



DOMENICA 2 APRILE UISP CORRE VIVICITTA' IN PIEMONTE

A BRA.CUNEO SuperStraBra e Vivicit 

Sar  un'edizione da record la **SuperStraBra** e **Vivicit  2023**? Pensiamo di s . Anche nel 2023 il ricavato sar  suddiviso proporzionalmente tra le associazioni sportive e di volontariato, le scuole, gli oratori che avranno venduto almeno 200 biglietti. Un modo interessante per autofinanziare le proprie attivit . Partecipare   semplice, basta acquistare un biglietto a 3 euro disponibile in Uisp oppure nelle diverse Associazioni di volontariato, per ricevere il pettorale numerato da indossare nella passeggiata o nella corsa non competitiva, e partecipare all'estrazione di buoni spesa.

Pi  biglietti si acquistano, maggiori saranno le possibilit  di vincere.

Ritrovo alle 8 in piazza Caduti per la Libert  per la consegna pettorali, alle 10,20 camminata per le famiglie e all'arrivo pasta per tutti!

La manifestazione sar  seguita in diretta da Radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la Libert  (davanti al municipio) con musica e interviste in diretta.

info → uisp.it/bra/pagina/superstrabravivicit-2-aprile-2023-

A BIELLA Vivicit 

Una camminata tra le vie cittadine a cui far  seguito, nel pomeriggio, una passeggiata alla scoperta del canyon che il torrente Cervo ha formato erodendo le sabbie sedimentarie multicolori a Castelletto Cervo.

- Ore 9.30 - Ritrovo Parcheggio Stadio Abate
- Ore 10.00 - Partenza per giro ad anello km 6,55 (anello urbano misto asfalto sterrato)

Abbigliamento escursionistico consigliate scarpe trekking.
Non sono previste quote di iscrizione, partecipazione libera.

info → biella@uisp.it

A TORINO Vivicittà il 2 aprile e il 19 maggio

2 aprile - **Staffetta dei Diritti**, partenza da via Massari 114, impianto polisportivo Sport di Borgata

30 marzo - apertura del cantiere **Vivicittà RunForFuture**, presso il Liceo Primo Levi di Torino, che vedrà impegnati 48 studenti del Liceo sportivo con i tecnici di Uisp Torino, nell'organizzazione della prima *RunForFuture* riservata agli studenti delle scuole del quartiere Mirafiori di Torino, prevista per il 19 maggio.

Una nuova corsa per l'ambiente ideata e organizzata dai giovani che avrà anche una parte competitiva per non perdere mai la volontà di competere per migliorare il mondo!

La Vivicittà torinese salta la gara competitiva

Sarebbero state davvero troppe le corse organizzate domenica 2 aprile, una è addirittura prova di campionato federale!

La data non si poteva spostare ma i valori e il messaggio di Vivicittà non si fermano. E' la prima volta in 38 anni!

*Da una parte le tante gare agonistiche e dall'altra, due eventi che rilanciano il cuore e il messaggio della **corsa più grande e più bella del mondo**, tante gambe e tanti corpi in movimento che veicolano importanti messaggi e grandi emozioni.*

E anche questa domenica abbiamo trovato il modo di partire con le altre 40 città italiane con il via dato dal [Radio1 RAI](#)!

vivicittà

LA CORSA DEI DIRITTI

38ESIMA EDIZIONE

2022/23 PRIMA EDIZIONE TORINESE
DELLA STAFFETTA DEI DIRITTI!



UISP **UISP**
sportpertutti sportpertutti
Comitato di Torino Regionale Piemonte
Atletica Leggera

Le 6 tappe della staffetta dei diritti

1. **La prima tappa, il diritto allo sport per tutti e pari opportunità**, sarà un luogo simbolo della UISP torinese: il Centro Polisportivo Massari. La struttura polisportiva gestita da una asd è da sempre un importante presidio sportivo per la promozione dello sport come diritto, inclusivo, per tutti e sociale. Il simbolo è la piscina femminile che da ormai 15 anni promuove inclusione e pari opportunità in una cornice di interazione tra donne di diverse culture.
2. **La seconda tappa** è dedicata alla **riqualificazione urbana, spazi e beni comuni**, quale luogo migliore del parco Dora di via Orvieto, 1? Un'area che ha cambiato volto da architettura post industriale, è diventata un importante punto di riferimento per i

- giovani che la usano come campo sportivo e rampe per lo skate. Sarà il momento per incontrare le asd che da tempo la utilizzano come loro base per promuovere lo sport.
3. **La terza tappa** di via Cecchi 14 sarà all'insegna **dell'inclusione e dei diritti dei nuovi cittadini**. Sede del campo di Balon Mundial che da tempo organizza con Uisp un torneo calcistico che è cresciuto e si è evoluto nel tempo rivolto alle comunità straniere.
 4. **La quarta tappa** si inserisce in lungo Dora "ponte del carbone", **il diritto di essere protagonisti del proprio futuro**. In quest'area ci sono da tempo attività rivolte ai giovani promosse dal progetto Uisp Torino, Aurora in Movimento.
 5. **La quinta tappa** si snoderà in lungo Dora Savona: **il diritto alla salute e ad uno sport a misura di ognuno**. Qui c'è la sede del centro di salute mentale, dove UISP organizza attività motorie e sportive per i pazienti psichiatrici.
 6. **La sesta e ultima tappa** sarà la Rai di via Verdi 16 per il **diritto all'informazione** e sarà l'occasione per consegnare il testimone di questa staffetta e chiedere più visibilità e informazione per lo sport per tutti e sociale

Come iscriversi:

Presso gli uffici dell'Uisp Torino di via Nizza 102, dal lunedì al venerdì, dalle 9,30 alle 13 e dalle 14 alle 17, fino al 31 marzo oppure dalle 8,30 alle 9,15 alla partenza della prima tappa.

Info utili:

- Chi desidera aggiungersi alle tappe successive può farlo liberamente previa iscrizione.
- Ci sarà la maglietta in regalo per i primi 100 partecipanti che partiranno dalla prima tappa e in caso di iscrizioni superiori, sarà possibile prenotare la maglia presso il comitato Territoriale Uisp di Torino. La camminata non prevede blocchi del traffico agli incroci, si cammina sui marciapiedi e si rispettano i semafori. Non sono previsti punti ristoro.
- Per chi lo desidera è previsto un deposito borse che rimarrà aperto per il ritiro fino alle ore 14

info → Uisp Torino 011.677115 - torino@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: ufficio stampa Uisp Piemonte APS

[CLICCA QUI](#) per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd

asd Sportivamente a Piedi

- **Sabato 1 e domenica 2 aprile**
Weekend di fitwalking e escursioni in Liguria

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9

Escursioni:

- **14 aprile** da Lanzo a Sant'Ignazio
- **16 aprile** fitwalking "Sulle strade dei campioni" a Scarnafigi (Cn)
- **16 aprile** sulla serra di Ivrea anello di Torrazzo (Bi)

Info → 377.1250852

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **Sabato 1 aprile** Cammina Moncalieri
- **Domenica 2 aprile** Cammina Andezeno
- **27 maggio - 2 giugno** Trekking e mare nel Gargano

Info → viviandrate.it - 334.6604498



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Nordic walking Volpiano

- **Sabato 1 aprile** dimostrazione gratuita di nordic walking ritrovo a Volpiano alle 14,30 area giochi Madonna delle vigne

Escursioni

- **Domenica 2 aprile** A spasso tra magnesite, torri medievali e folletti del bosco sui monti Pelati

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il martedì alle 14,15 nella Vauda

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

- **Domenica 2 aprile** giro panoramico intorno al lago di Viverone

Info → www.leciaspole.it

SdA Ciclismo



Città di Saluzzo

la 400 dei Marchesi

Saluzzo
15-16 aprile 2023

Randonnée di 400 Km
che unisce idealmente
le due capitali
del Piemonte medioevale
Saluzzo
e Casale Monferrato

BREVETTO BRM VALIDO
COME QUALIFICAZIONE ALLA

PARISBRESTPARIS
RANDONNEUR 2023



Organizzazione: A.S.D. Monviso Bike

Associazione
Italiana
ciclismo di

Un piccolo gesto
per coltivare una

Credit foto: asd Monviso Bike

La 400 dei Marchesi

Sabato 15 e domenica 16 aprile nuovo appuntamento con **La 400 dei Marchesi**, una randonnée che unisce idealmente le due capitali medioevali Saluzzo e Casale Monferrato. Organizza *asd Monviso Bike*.

L'appuntamento è al centro sportivo Andrea Martino di Saluzzo, percorso rinnovato e pasta party alla partenza.

Info ed iscrizioni → 345.6003559

23 Aprile 2023

Villadeati - AL



Comune di Villadeati

3° XC Monferrato

1° Memorial
Davide Piglia



ASD E-Bike i Cinghiali Spa

SpeedyBike
STORE

PROVA ASSOLUTA valida per il
Campionato Regionale Uisp Piemonte

Preiscrizione con PACCO GARA GARANTITO su:

www.real-time.it

ebikeicinghialispa@gmail.com

GARA APERTA A MTB e E-BIKE

iscrizione 15 €

- Programma gara -

Iscrizioni/ritiro pett.: dalle 8.30

Partenza: h.10.30 - Unica scaglionata per cat.

Premiazioni: primi 3 di ogni cat.

Gara aperta agli enti in convenzione e FCI

Manifestazione d'interesse Nazionale

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte

info: 3292541873 - 3313640752

Credit foto: asd E-bike I Cinghiali

3^a XC Monferrato

Domenica 23 aprile a Villadeati (AI) si corre la 3^o XC del Monferrato, organizzata dalla *asd E-Bike I cinghiali Spa*. Partenza alle 10,30.

Info ed iscrizioni → 329.2541873

SdA Cinofilia



Credit foto: Fiodor Verzola (Città di Nichelino)

Concluso il primo progetto B.U.C.

Si è concluso il primo progetto "B.U.C. - Binomio Urbano Certificato" della *Città di Nichelino* realizzato da *Uisp Settore Cinofilia Piemonte*. Consegnati gli attestati di partecipazione ai 20 binomi (cittadini-e/cane), che si sono messi in gioco aderendo al progetto di responsabilizzazione del conduttore, nella gestione del cane nei contesti urbani. In una fase storica in cui i binomi umano/cane, rischiano di essere discriminati a causa della crescente mancanza di cultura cinofila, questo progetto si è posto l'obiettivo di prevenire incidenti, abbandoni, problematiche comportamentali, tutelando sicurezza e benessere sociale attraverso la rivalutazione del rapporto uomo/cane, come binomio in grado di coesistere in qualsiasi contesto, migliorando così l'accettazione culturale della presenza del cane in città.

SdA Danza

7 MAGGIO 2023

CITTÀ IN DANZA PIEMONTE

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA



LAVANDERIA A VAPORE
COLLEGNO (TO)

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT



"Città in Danza" si avvicina!

Il settore Danza Uisp Piemonte inizia a svelare i nomi della giuria, che presiederà il parterre alla XV edizione della rassegna - concorso nazionale "Città in Danza": *Fabrizio Federici, Eva Naranjo, Giulia D'Antoni, Stefania Sanlorenzo.*

Il presidente di giuria è Fabrizio Federici - responsabile nazionale del settore Danza UISP, danzatore, maestro e coreografo. Nel 1998 fonda la Tuscolana Arte e Cultura, con la quale inizia un intenso lavoro coreutico basato su una ricerca compositiva con integrazione di linguaggi e visione interdisciplinare delle arti. Crea coreografie in teatri, musei e aree archeologiche di Roma. Dirige la compagnia Novadanza ed è direttore artistico dello Spazio Teatro Faber.

Eva Naranjo danza nel repertorio classico con il Cincinnati Ballet, lavorando con Alessandra Danilova e Frederic Franklin. Con il Tulsa Ballet Theater, diventa principal, esibendosi in ruoli di grande importanza del repertorio dei Ballets Russes e di Balanchine

Giulia D'Antoni ha insegnato in varie scuole newyorkesi tra cui la Martha Graham School, la Peridance e la Broadway Dance Center. Attualmente è docente stabile presso la scuola di Orsolina 28, il M.A.S. di Milano e l'Accademia Ucraina di balletto.

Stefania Sanlorenzo da anni scrive articoli per la divulgazione dell'arte coreutica. Co-creatrice del progetto "Marghe&Stef" per l'introduzione della danza contemporanea nelle scuole di danza, anche in piccole realtà sul territorio nazionale.

Le biografie complete sono all'indirizzo [uisp.it/piemonte/danza/citt-in-danza-2023-la-giuria](https://www.uisp.it/piemonte/danza/citt-in-danza-2023-la-giuria)

L'appuntamento per tutti è per domenica 7 maggio alla Lavanderia A Vapore Collegno!

Info → www.uisp.it/piemonte/danza

→ danza.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



Credit foto: asd Nord Ovest

Si è concluso il corso base di escursionismo

Il conferimento degli attestati di partecipazione ai partecipanti è stato l'atto conclusivo, del primo corso base di escursionismo promosso dalla **asd Nord Ovest**, che ha visto la partecipazione di una decina di escursionisti desiderosi di migliorare le proprie conoscenze teoriche e tecniche pratiche di cammino in montagna. Il corso si è svolto in tre lezioni teoriche e altrettante uscite pratiche in ambiente, durante le quali sono stati affrontati gli aspetti dell'attrezzatura e dell'abbigliamento, dell'allenamento, di come usare piedi e bastoncini nel modo corretto.

Cartografia e orientamento hanno avuto spazio sia in aula, sia sul campo, dove gli allievi si sono cimentati nella lettura e nell'interpretazione delle carte topografiche dei territori in cui si sono svolte le camminate. Qualche cenno di meteorologia non poteva mancare, anche se le condizioni meteo sono sempre state favorevoli allo svolgimento delle escursioni in sicurezza. Il commento di una partecipante *"è stato un corso che ha superato le mie aspettative... Tanto che invece di tre incontri (che all'inizio mi sembravano anche troppi!) ne avrei voluti almeno il doppio!"*. Il corso è stato tenuto per la parte teorica da Valeria Tonella, guida ambientale escursionistica e istruttore nazionale UISP Montagna che ha anche accompagnato gli allievi durante le escursioni pratiche : *"un gruppo motivato, che fin da subito si è ben affiatato e che ha affrontato alcuni temi teorici e le salite ripide con entusiasmo e allegria, in un'ottica di grande condivisione, tanto, che per l'autunno, stiamo pianificando una seconda edizione del corso base di escursionismo"*.

Perché, come hanno riconosciuto i partecipanti, che hanno superato un test finale di 33 domande, andare in montagna non è solo mettere un piede davanti all'altro, avere alcune nozioni teoriche base e un po' di tecnica è fondamentale". Le lezioni teoriche si sono tenute a Ponderano (Bi), nella Sala delle Associazioni, in strada Antica per Biella 1, dove Nord Ovest ha trovato casa, grazie alla collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Ponderano. Il gruppo che si è creato sicuramente continuerà a ritrovarsi per le prossime iniziative in calendario.

Info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



Credit foto: Nuoto Uisp Piemonte

Pallanuoto

Domenica 2 aprile la piscina Quadri Sport Center di Leini, ospita la 4° e 5° giornata del Campionato Pallanuoto Under 18 e la 6° giornata Under 14.

Info → <https://aquatime.it/uisppiemonte.php>

SdA Vela

CORSO ISTRUTTORI VELA 1° LIV CABINATI BELGIRATE (VB)

DATE:

18/19 MARZO 2023

1/2 APRILE 2023

15/16 APRILE 2023

LEZIONI ONLINE: 21/28 MARZO - 4/11 APRILE

INFO:
vela.piemonte@uisp.it

PER L'AMMISSIONE AL CORSO
OCCORRE ESSERE ASSOCIATI UISP



Si ritorna a veleggiare con Uisp!

L'appuntamento è con il corso istruttori vela 1° livello cabinati. Si svolgerà nella splendida cornice di Belgirate (VB) nelle date del 18/19 marzo, 1/2 aprile, 15/16 aprile.

Le iscrizioni si chiuderanno il 17 marzo alle ore 13.

Requisiti minimi di ingresso al corso:

- tessera Uisp a.s. 22/23
- 18 anni di età

Iscrizioni → www.uisp.it/piemonte

info → formazione.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO



Credit foto: Comitato territoriale Uisp Bra Cuneo

SuperStraBra e Vivicittà

Sarà un'edizione da record la SuperStraBra e Vivicittà 2023? Pensiamo di sì!
Anche nel 2023 il ricavato sarà suddiviso proporzionalmente tra le associazioni sportive e di volontariato, le scuole, gli oratori che avranno venduto almeno 200 biglietti. Un modo interessante per autofinanziare le proprie attività. Partecipare è semplice, basta acquistare un biglietto a 3 euro disponibile in Uisp oppure nelle diverse Associazioni di volontariato e diritto: al pettorale numerato con il quale partecipare alla passeggiata o alla corsa non competitiva; a partecipare all'estrazione di buoni spesa. Più biglietti si acquistano, maggiori saranno le possibilità di vincere.

- Ritrovo alle 8 in piazza Caduti per la Libertà per la consegna pettorali
- 10,20 camminata per le famiglie e all'arrivo pasta per tutti

La manifestazione sarà seguita in diretta da Radio Alba con una postazione in piazza Caduti per la Libertà (davanti al municipio) con musica e interviste in diretta.



Salute in movimento

Giornata Mondiale dell' Attività Fisica

06
Aprile
2023

ore
14:30



Santuario Madonna dei
Fiori - Bra (CN)
(area parcheggio)

Attività di cammino
guidata di 50 min circa

Misurazione dei
parametri fisiologici
(pressione arteriosa e glicemia)



Partecipazione Gratuita

Per informazioni:
tel. 0173.316621 (ore 9-12.30) - email: epidemiologia@aslcn2.it

Salute in movimento

Il 6 aprile alle 14,30 l'appuntamento è con la giornata mondiale dell'attività fisica a Bra al santuario Madonna dei Fiori. Attività guidata di cammino di 50 minuti che sarà preceduta e seguita, per chi lo desidera, dalla rilevazione di parametri fisiologici riguardanti la propria salute.

Medici e infermieri dell'ASL CN2 saranno infatti disponibili per la misurazione di pressione arteriosa e glicemia.

La partecipazione è gratuita.

TORINO



Vivicittà RunForFuture

30 marzo, presentato all'Istituto Primo Levi di Torino il cantiere del progetto Vivicittà RunForFuture, che vedrà impegnati 48 studenti del liceo sportivo con i tecnici di UISP TORINO, nell'organizzazione della prima RunForFuture riservata agli studenti delle scuole del quartiere Mirafiori di Torino, prevista per il 19 maggio. Una nuova corsa per l'ambiente ideata e organizzata dai giovani che avrà anche una parte competitiva per non perdere mai la volontà di competere per migliorare il mondo!

Presenti alla presentazione del nuovo cantiere

- La Dirigente Scolastica dell'Istituto Primo Levi - Prof.ssa Toma Anna Rosaria
- Il Presidente Uisp Torino - Massimo Aghilar
- La rappresentante dell'Ufficio Regionale Scolastico
- L'Assessora all'Ambiente Città di Torino - Chiara Foglietta
- Il Presidente Circoscrizione 2 - Luca Rolandi

- Stefano Martello - Responsabile della Academy di Pentapolis Institute, giornalista e scrittore,
- Giuseppe Tamburino - ideatore e organizzatore dell'EcoMAREtona con Legambiente
- Stefano Ditella - attivista per la giustizia climatica del movimento Friday For Future
- Santino Cannavò - Uisp Messina
- Presidente Uisp Piemonte - Patrizia Alfano

Clicca [QUI](#) per vedere il contenuto video della conferenza stampa

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)