



NEWSLETTER n°17 - 22.23

Cosa troverai in questo numero?

In Evidenza

Convegno "Più prevenzione e più salute con il movimento e lo sport: le parole per farlo"

Giornata Nazionale dello Sport Coni: stiamo cercando te!

La Formazione - Corso di formazione per il rilascio della Qualifica Nazionale di Educatore Multisport e il prossimo Corso Unità Didattiche di Base

Speciale Centri Estivi Uisp - Gioca l'Estate, Summer Camp della Variante Bunker e Dravelli asd, Arrampicando asd, Il Villaggio degli Sport - Sport di Borgata, Play Camp Tsec, Ninja Camp Yoshin Ryu e Cascina Oslera

SdA Atletica Leggera - Un Miglio per l'Autismo, io corro da solo!

SdA Calcio - Campionato Giovanile 23>24: non si gioca solo per vincere ma anche per imparare a giocare

SdA Ciclismo - a Fenestrelle con Alpi Bike e a Bricherasio "by night"

SdA Danza - Città in Danza 2023 si sdoppia "Let's share!"

Sda Ginnastiche - La Promozionale per la prima volta ad Ivrea!

Sda Nuoto - Al via i Campionati Open

Sda Pallacanestro - Il CH4 nella final four

Sda Pattinaggio - Lo skate contest al Marmolada e le fasi due del campionato a rotelle

Sda PLV Hit Ball - La serie C1 del Campionato con l'Asti KT

ALESSANDRIA - Il 14 maggio Bimbinbici-Bicincittà e il Giocagin

**TORINO - La prima Run For Future, "Torino Cammina" e il Memorial dell'asd
Cortazzone-Montafia**

VALLESUSA - Sfumature di Mamma: il nutrizionista risponde

Buona Lettura!

In Evidenza

LE PAROLE PER FARLO

29 MAGGIO 2023 - ORE 10
PALAZZETTO DELLO SPORT LE CUPOLE
TORINO

PIÙ PREVENZIONE E PIÙ SALUTE CON IL MOVIMENTO E LO SPORT

UNA GIORNATA DI CONFRONTO
TRA ESPERTI E ISTITUZIONI
UNA FESTA DI SPORT CON
GRUPPI OVER 65 PROVENIENTI
DA DIECI COMUNI DELLA
REGIONE

Programma

- Ore 10 - Inizio lavori
Interventi Rappresentanti delle Istituzioni
Rappresentanti Asl, con le quali Uisp collabora
Rappresentanti Asl della Regione
Dirigenti Uisp
Esperienze
- Ore 14,30 - Inizio esibizioni dei gruppi di ginnastica e cammino over 65, dei Comitati Territoriali Uisp di: Torino, Vercelli, Ciriè-Settimo-Chivasso, Vallesusa, Alessandria, Bra-Cuneo, Ivrea, Novara e Pinerolo
- Ore 17 - Fine lavori



UISP
sportpertutti

Con il Patrocinio di



Più prevenzione e più salute con il movimento e lo sport

Le parole per farlo

Convegno: 29 maggio 2023, Palazzetto dello Sport "Le Cupole", Torino

Una giornata di confronto tra Esperti e Istituzioni, con una festa di sport pomeridiana che vedrà la partecipazione di gruppi over 65 provenienti da dieci Comuni della Regione.

Uisp è impegnata nella promozione della salute come bene comune in una visione di equità sociale. Promuove progetti e programmi che oltre alle discipline sportive tradizionali, adattate ad ogni fascia di età, offrono opportunità diverse con l'obiettivo di affermare una cultura del movimento e del benessere per tutti e per tutte; un'idea di attività motoria e sportiva da collocare in un welfare avanzato come straordinario strumento di prevenzione di moltissime e costosissime patologie.



GNS 4 giugno 2023 - Giornata dello Sport Coni

Vi interessa essere presenti con la vostra ASD, le vostre associate e i vostri associati e il materiale di promozione delle vostre attività?

Anche quest'anno UISP Piemonte APS parteciperà alla *FESTA DELLO SPORT* che si terrà il 4 giugno p.v. nel parco "Gen. Dalla Chiesa" a Collegno.

Partecipano all'organizzazione della festa, che sarà aperta al pubblico di tutte le età, gli Enti di Promozione Sportiva, le Federazioni Sportive, le Discipline Associate e le Associazioni Sportive Dilettantistiche.

UISP, sarà presente con due gazebo informativi, un'area di esibizioni e "prova lo sport" pronta ad accogliere ginnaste, danzatrici, praticanti delle arti marziali e di tante altre attività sportive. Quest'anno saremo presenti anche uno stand informativo del reparto di diabetologia infantile dell'Ospedale "Regina Margherita" di Torino, i cui medici proporranno momenti di formazione e sensibilizzazione sullo sport e il diabete di tipo 1, a tutt3 i tecnici presenti.

Vuoi partecipare? Scrivici su comunicazione.piemonte@uisp.it

La Formazione

29
MAGGIO
11
GIUGNO

Corso di Formazione
per ottenere la qualifica di

EDUCATORE MULTI SPORT

Esame Finale con rilascio di qualifica nazionale



REQUISITI D'AMMISSIONE

Tessera Uisp a.s. 22/23
18 anni

invio CURRICULUM

CON LEZIONI
NEI WEEKEND
ONLINE E IN
PRESENZA

ESONERI SU ALCUNI ARGOMENTI TRATTATI

allegando al form di iscrizione il CURRICULUM

Diploma di Laurea

SUISM - Scienze dell'Educazione
Scienze della Formazione - Psicologia

info su

formazione.piemonte@uisp.it

www.uisp.it/piemonte



info → formazione.piemonte@uisp.it



Prossimamente...Le nuove UDB!

Corso di Formazione Unità Didattiche di Base

info e preiscrizioni → formazione.piemonte@uisp.it

Speciale Centri Estivi Uisp!

Pinerolo

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

19/05/2025

associazione ASD APS

Sportiva Mente



seguici su e <https://sportivamente2016.wordpress.com>

**L'ASSOCIAZIONE Sportiva Mente IN COLLABORAZIONE
CON IL COMUNE DI PRAROSTINO,
ORGANIZZA PER I RAGAZZI DAI 3 AI 14 ANNI**

GIOCA L'ESTATE 2023

DAL 12 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE

**DAL LUNEDI' AL VENERDI'
DALLE ORE 8 ALLE ORE 18**

ISTRUTTORI ISEF
ANIMATORI
MULTISPORT UISP

PRANZO
AL SACCO

PALESTRA
S. BARTOLOMEO
PRATI E BOSCHI
LIMITROFI

GIORNATA IN
PISCINA € 6,50

ATLETICA LEGGERA
GINNASTICA ARTISTICA
TOUCH RUGBY

PALLAVOLO
PALLAMANO
MINI BASKET

MINI VOLLEY
ESCURSIONISMO
CIRCO

LABORATORI
ARTISTICI,
TEATRO
e/o COMPITI



20
insieme
associazione ASD APS
Sportiva Mente
2023

COSTO SETTIMANALE
Giornata intera € 70
Mezza giornata € 45



PER I PIU' PICCOLI
PERCORSO DI
AVVIAMENTO ALLE
DISCIPLINE ATTRAVERSO
GIOCHI PROPEDEUTICI
E ADATTATI ALLE
LORO CAPACITA'.





Credit foto: Sportiva Mente ASD

Gioca l'estate 2023

Info ed iscrizioni → sportivamente2016.wordpress.com

Novara

arrampicando

10 settimane di
Sport, Gioco e Avventura
scopri tutte
le nostre attività!

SPAZIO
ESTATE
2023
dal 12/06
al 02/09
7/19 ANNI

+ 10 gg.
DI ARRAMPICANDO
AL MARE

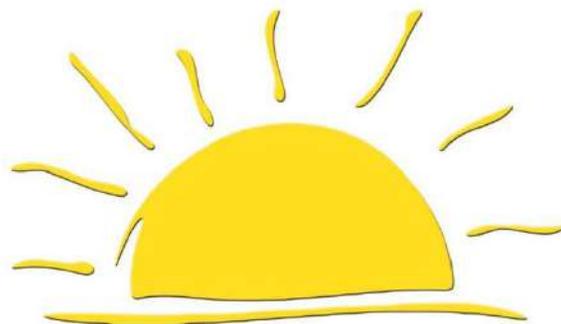
Credit foto: Arrampicando Novara ASD

Arrampicando asd

Dieci settimane di sport, gioco e avventura con Arrampicando. Dal 12 giugno al 2 settembre c'è un ricco programma di attività dedicato alla fascia di età 7/19 anni. Allenamento 2 o 3 volte a settimana con arrampicata su strutture urbane e ambienti naturali e in base al meteo nuoto, bouldering, pedalata in campagna, beach volley e anche avventura con organizzazione e dinamiche di gruppo (parco avventura, notte sotto le stelle, esplorazioni e gite al lago) e laboratori di disegno, cucito creativo, ceramica e falegnameria
Tutti i giovedì pizza e pigiama party e tanto divertimento!

Info ed iscrizioni → as.arrampicando@libero.it
→ 338.2415579

Torino



PALABLU Summer Camp

Centro estivo all'insegna di sport e divertimento



GIORNATA TIPO dalle 8.00 alle 17.00

8.00 9.00 accoglienza	9.00 12.00 attività sportiva	12.00 12.30 igiene personale	12.30 13.30 pranzo
-----------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------

13.30 14.00 riposo	14.00 16.30 attività sportiva	16.30 17.00 merenda	
--------------------------	-------------------------------------	---------------------------	--



Tutte le attività si svolgeranno nel rispetto delle

Estate Ragazzi 2023 Presso PALABLU p.zza Brennero Moncalieri

Per info e iscrizioni contattaci

Gianni: +39 339 1713737
Stefano: +39 366 4930941
Griselda: +39 392 6303600



Mail: moncalieri.volley@gmail.com



Periodo Turni settimanali da lunedì 12 giugno a lunedì 24 luglio.

Età Per bambini e ragazzi dai 5 ai 13 anni.

Attività sportive

- Atletica
- Tennis tavolo
- Tennis
- Volley
- Tamburello
- Frisbee

Costo

- 10€ tesseramento (se non già tesserato Moncalieri Volley)
- 100€ a settimana/partecipante (con colazione, pasto e merenda)
- 80€ a settimana/partecipante (con colazione)
- 25€ al giorno per partecipazione una tantum

Iscrizioni

ONLINE compilando il modulo:

<https://forms.gle/hdqF1yxSrZ8C3me28>

oppure presso Segreteria Palablu in via Natale Palli 15 Moncalieri:

LUN MAR MER GIO VEN 10.00-13.00



Credit foto: Dravelli & Gasp Moncalieri Volley

A Moncalieri, Estate Ragazzi con il Dravelli Volley!

Info ed iscrizioni → moncalieri.volley@gmail.com

SUMMER CAMP

WAKE BOARD
PADEL
BEACH VOLLEY



ASS. PENTATONICA
LABORATORI
MUSICA

ORTI
CUCINA
AIUTO COMPITI
VISITA AI
MUSEI

LE SETTIMANE
DAL 12 GIUGNO
ORARIO 8:00-17:00
PRANZO E MERENDA
INCLUSO
+ CAPPELLINO

OFFERTA VALIDA FINO AL
26/05/2023

1 SETTIMANA 130€
2 SETTIMANE 240€
3 SETTIMANE 360€
4 SETTIMANE € 480



INFO E ISCRIZIONE

www.VARIANTEBUNKER.com - sezione eventi - summer camp



SPORT@VARIANTEBUNKER.COM



Credit foto: Variante Bunker

Summer Camp

Appuntamento alla Variante Bunker, di via Paganini 0/200, per il Summer Camp con inizio dal 12 giugno. Wake board, padel, beach volley, laboratori di musica, orti, cucina, aiuto

compiti, visita musei sono le attività proposte.

Info ed iscrizioni → 351.9050353

Il Villaggio degli Sport! 12ª Edizione

Centro Polisportivo Massari

Da lunedì 12 giugno al 4 agosto 2023.. e poi ancora dal 28 agosto al 8 settembre!

Un Centro Estivo con tante attività sportive, svolte in sicurezza nel nostro bellissimo Centro Polisportivo! Quest'anno grandi novità come le gite sul territorio torinese e altre sorprese!

Gli animatori e gli istruttori sportivi sono qualificati e maggiorenni, coordinati da professionisti di lunga esperienza.

ISCRIZIONI ON-LINE
DAL 26 APRILE
FINO AD ESAURIMENTO POSTI

LE ISCRIZIONI AL VILLAGGIO DEGLI SPORT POTRANNO ESSERE EFFETTUATE:

- ON-LINE, COMPLETANDO LA SCHEDA DI ISCRIZIONE E I MODULI RICHIESTI. TROVATE IL LINK PER L'ISCRIZIONE, I MODULI E TUTTE LE INFORMAZIONI NECESSARIE SUL NOSTRO SITO WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
- IN PRESENZA PRESSO IL CENTRO POLISPORTIVO MASSARI, VIA GIUSEPPE MASSARI N.114, IL MARTEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 15:00 ALLE 18:00 E IL MERCOLEDÌ DALLE 11:30 ALLE 17:30

N.B. ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO.

ATTIVITA'

NUOTO, PALLAVOLO, BEACH VOLLEY, BASKET, CALCIO, ATLETICA, MINI BOWLING, DODGEBALL, AIKIDO, KENDO, TAEKWONDO, PATTINAGGIO A ROTELLE, DANZA, LAB. AGRICOLO, LAB. CREATIVI, GIOCHI POLISPORTIVI, TORNEI, CACCIA AL TESORO E ALTRE SORPRESE IN ARRIVO!

COMPITI: 1 ORA TUTTI I GIORNI

LE ATTIVITÀ POSSONO SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DEL PERIODO DI FREQUENTAZIONE E DELL'ETÀ DEI/DELLE BAMBINI/E E RAGAZZI/E.

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT
GENITORIVILLAGGIO@GMAIL.COM
011. 2206211

Credit foto: Centro Polisportivo Massari

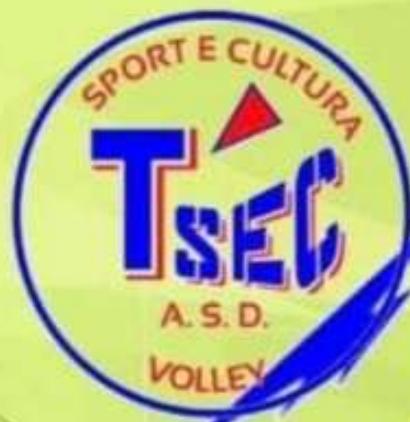
Il Villaggio degli sport dell'asd Sport di Borgata

Il Centro Polisportivo Massari propone da lunedì 12 giugno al 4 agosto e dal 28 agosto all'8 settembre, il Villaggio degli sport.

Tante le attività sportive proposte e un'ora di compiti tutti i giorni. Dalle 8,30 alle 16,30 rivolto all'età 3-16 anni.

Sono aperte le iscrizioni online!

Info ed iscrizioni → www.centropolisportivomassari.it



A.S.D. TROFARELLO SEC

23 EDIZIONE



DAL 2 AL 8

LUGLIO 2023

PANICE SOTTANA

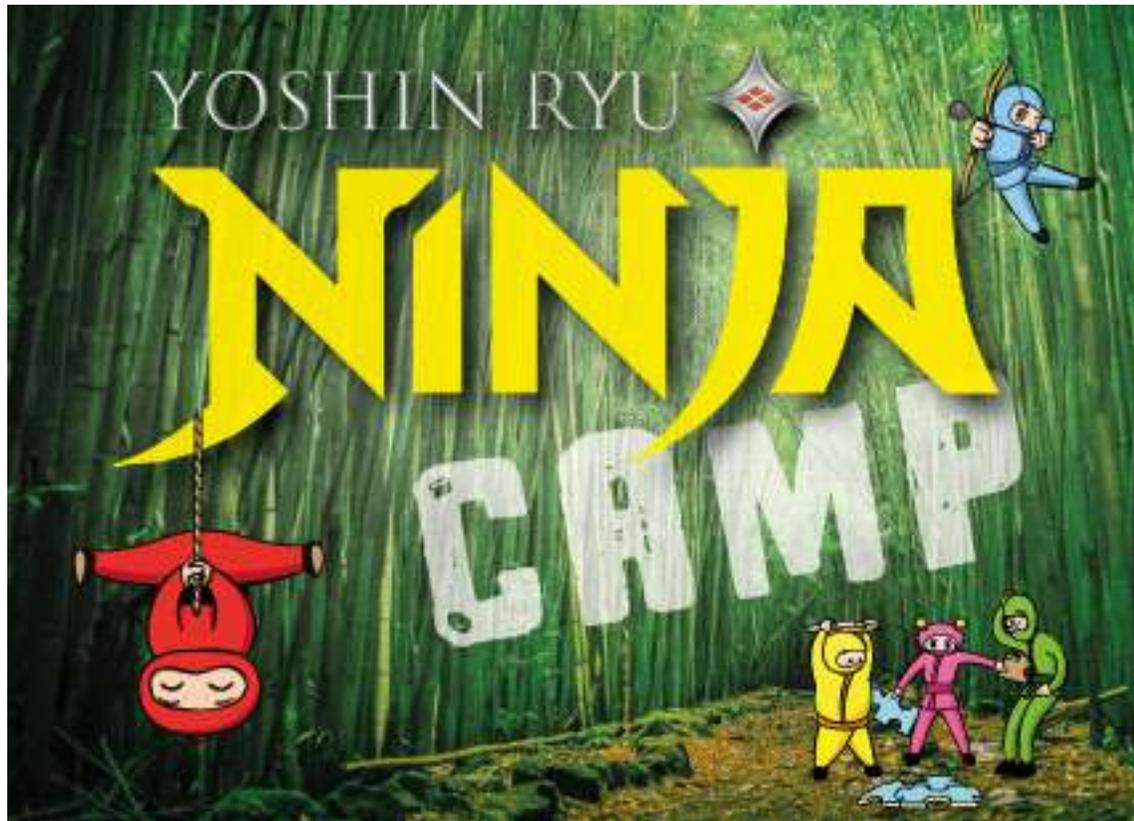
(LIMONE PIEMONTE)



Play camp con Trofarello Tsec

Ritorna la 23° edizione del Play Camp promosso dalla Trofarello Sec. Dal 2 all'8 luglio si svolgerà a Panice Sottana vicino a Limone Piemonte.

Info ed iscrizioni → volley@trofarellosec.it



Credit foto: Yoshin Ryu

Yoshin Ryu Ninja Camp

Il Ninja Camp è un camp estivo immerso nell'antico Giappone. I ragazzi dai 6 ai 14 anni intraprenderanno un viaggio nel tempo e si ritroveranno tutto d'un tratto nel misterioso mondo dei Ninja e dei Samurai, a far parte di un nobile clan di guerrieri.

Tra le attività: giochi di ruolo, cultura giapponese, musica, energia e discipline orientali.

Date Ninja Camp:

- Prima settimana: dal 12 al 16 giugno
- Seconda settimana: dal 19 al 23 giugno
- Terza settimana: dal 26 al 30 giugno

Info ed iscrizioni → www.yoshinryu.com



Credit foto: Comitato Territoriale Ciriè Settimo Chivasso

Centro estivo cascina Oslera La Mandria

Il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso organizza il centro estivo presso Cascina Oslera, situata all'interno del suggestivo paesaggio del Parco La Mandria. Per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni si svolgerà dal 12 giugno al 4 agosto e dal 23 agosto. Tante le attività che verranno proposte: dalle passeggiate all'aria aperta e la possibilità di effettuare gite con i cavalli, gioco libero, passando per le attività multisportive dagli operatori UISP, qualificati e laureati in Scienze Motorie.

Info ed iscrizioni → www.uisp.it/settimocirie/pagina/torna-il-centro-estivo-a-cascina-oslera

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Pinerun

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



21 MAGGIO 2023
**UN MIGLIO
PER L'AUTISMO**
io non corro da solo!

IL MIGLIO COLLINARE

MONCALIERI - STRADA CASTELVECCHIO

Quest'anno il Miglio si corre in collina!

La Terza edizione della manifestazione ideata ed organizzata da Autismo e Sport Onlus di Torino, si correrà, per la prima volta, in una location insolita per questa specialità: l'incantevole collina di Moncalieri, e più precisamente in strada Castelvecchio: un percorso impegnativo adatto ai più audaci! Ma poiché il Miglio è un evento aperto a tutti, atleti e non, i percorsi saranno differenziati in modo da rendere l'appuntamento accessibile a tutti e finalizzato al suo scopo: godere di una giornata di sport senza barriere, all'aria aperta, all'insegna dell'inclusione e dello stare insieme, in un ambiente confortevole immerso nella natura.

Un nuovo progetto: ColtivAbile!

La scelta di organizzare la terza edizione del Miglio per l'Autismo in strada Castelvecchio è motivata dalla presenza, al civico 34, del progetto ColtivAbile, una nuova iniziativa di Autismo e Società dedicata all'occupazione delle persone autistiche e alla loro integrazione nel tessuto sociale. (Per maggiori informazioni: www.autismoesocieta.org/progetto-2-coltivabile). Proprio in quest'area si svolgerà la Festa finale del Miglio.

Preparazione atletica al "Miglio Collinare"

Un video tutorial predisposto dal Direttore Tecnico di Autismo e Sport, Pietro Cristini, dispenserà efficaci consigli a chi vorrà raggiungere l'obiettivo di "riuscire a correre il Miglio (1609 mt)" in un percorso più arduo come quello collinare. Il link al tutorial sarà inviato a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta.

Gli intenti

Partecipare a "Un Miglio per l'Autismo" darà anche un contributo concreto: il ricavato, infatti, andrà a sostenere i corsi di atletica per le persone nello spettro autistico.

Informazioni e iscrizioni

Il programma completo del Miglio è disponibile sul sito: www.unmigloperl'autismo.org
Per informazioni: 336.883148.

Un miglio per l'Autismo - io non corro da solo!

Sei pronto a correre?

Partecipa alla terza edizione di 'Un miglio per l'autismo' il 21 Maggio 2023 in Strada Castelvechio a Moncalieri. Partecipando a "Un Miglio per l'autismo", darai un contributo concreto: il ricavato della manifestazione andrà a **sostenere le iniziative di Autismo e Sport** a favore delle persone con autismo.

iscrizioni su → [iscrizioni.uisppiemonte.it](https://www.iscrizioni.uisppiemonte.it)

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Escursioni:

- **21 maggio** Anello di Santa Cecilia, Val di Lanzo

Info → 377.1250852

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **14 maggio** Cammina Pavarolo
- **20 maggio** Cammina Marentino

Info → [viviandrate.it](https://www.viviandrate.it) - 334.6604498



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 14,15 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 17

Escursioni

- **13 maggio** allenamento in Vauda
- **20 maggio** camminata itinerante Rio Crivella
- **27 maggio** allenamento in Vauda

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **14 maggio** anello con partenza da Superga

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



CALCIO GIOVANILE UISP

CAMPIONATO 2023>2024



**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

GIOVANISSIMI ALLIEVI

UNDER20

inizio

OTTOBRE23 > MAGGIO24

fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

Calcio 5-7-9-11
misto - femminile - maschile



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it
011.4363484 (Alessandria) 347.3019784

seguidici su



Calcio Giovanile Uisp Piemonte...un nuovo campionato per la SS 23>24

Info su Campionati e Tornei → [_calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)

SdA Ciclismo

ALPIBIKE

Festival del cicloturismo d'alta quota

3-4 GIUGNO 2023

FORTE DI FENESTRELLE (TO)

E-BIKE

Il cicloturismo
con le bici
a pedalata assistita

Tende e
attrezzatura da
campeggio

OUTDOOR

EXPO

Biciclette e accessori
Associazioni e scoperta
del territorio Montano

Mantenimento
meccanico

WORKSHOP

Preparare un'escursione

TALK

Pedalare sulle strade
e sentieri Alpini

Alla scoperta
dei tesori
delle Alpi

ESCURSIONI

Food & Drink
piemontesi



INGRESSO GRATUITO CON REGISTRAZIONE su: www.alpibike.it

Maggior sostenitore:



Alpi Bike Experience - Festival del cicloturismo d'alta quota

Alpi Bike Experience - Festival del cicloturismo d'alta quota è il primo evento in Piemonte dedicato al cicloturismo d'alta quota, un festival per chi ama l'Outdoor e le due ruote in montagna organizzato all'interno di un luogo d'eccezione, il Forte di Fenestrelle. Il 3 e 4 giugno nei suggestivi spazi del Forte troverete un'area espositiva, presentazioni di ospiti e progetti per la valorizzazione del territorio alpino piemontese, escursioni organizzate per Gravel, MTB ed e-bike, workshop e tante idee per le vostre vacanze a pedali.

L'evento è gratuito, basta registrarsi su www.alpibike.it



COMUNE DI
BRICHERASIO

San Michele di Bricherasio
18 e 25 maggio

San Michele by night



Iscrizioni sul posto
riservate ai tesserati
e prenotazione gradita
al n. 340 3939317
€15 singolo evento
€25 tutti gli eventi

- **18 maggio: Cicloraduno S. Michele - Loc. Piani**
con frazione cronometrata - per bdc e mtb
- **25 maggio : Cicloraduno anello Cuccia trail**
partenza b.ta Cuccia - con frazione cronometrata - per mtb



Ritrovo e iscrizioni : 18 e 25 maggio
S. Michele di Bricherasio dalle ore 18:00

Trasferimento partenza ore 19:00

Partenza ore 19:30

Ristoro post raduno

Estrazione premi a sorteggio
e premi particolari



Organizzazione: A.S.D. Monviso Bike con Brike Bike e Orsi - Info: 345 6003559 - 337 204098

segui su Facebook Instagram



BIKEBIKE





San Michele by night

Venerdì 18 e 25 maggio a San Michele di Bricherasio ci saranno due cicloraduni.
Ritrovo alle 18 e partenza alle 19,30. Sono previsti premi a sorteggio.
Organizza asd Monviso Bike.

Info ed iscrizioni → [345.6003559](tel:345.6003559)

SdA Danza

13 MAGGIO 2023

LET'S SHARE

FREESTYLE BATTLE

CHOREOGRAPHIC CONTEST

1° EDIZIONE

VIA CUMIANA 15
TORINO (TO)

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT



Città in Danza si sdoppia! Secondo appuntamento dedicato all'Hip Hop con "Let's share"

Il Settore Danza Uisp Piemonte lancia la prima edizione del contest di hip hop dal titolo "Let's share" ovvero "Condividiamo!".

L'appuntamento è per sabato 13 maggio in via Cumiana 15, uno spazio dedicato ai giovani ed alle nuove tendenze artistiche. Una giuria composta da giudici di alto livello premierà i solisti e le migliori crew. Due le tipologie di performance, Freestyle battle (assolo hip hop) e Choreographic contest (assolo, duo coreografico e crew contest street dance) e tre le categorie baby (fino a 12 anni non compiuti), junior dai 12 ai 15 anni compiuti e open (over 16 anni compiuti).

SdA Ginnastiche



Credit foto: Giocomotricità Ivrea asd

Manifestazione Promozionale Ginnastica Artistica

Sabato 13 e domenica 14 maggio, più di 40 bambini (dai 3 ai 5 anni) e 150 piccole ginnaste (dai 5 ai 16 anni) saliranno in pista per una weekend di gare, per la prima volta ad Ivrea, grazie alla disponibilità della società Giocomotricità Ivrea e al Comitato Territoriale Uisp di Ivrea.
Gamba!

Info → ginnastiche.piemonte@uisp.it

CAMPIONATI

21-05-2023

REGIONALI

GIOVANI - MASTER

OPEN

21-05-2023

CAMPIONATI

REGIONALI

GIOVANI - MASTER

OPEN

21-05-2023

CAMPIONATI

PISCINA U. USMIANI (SISPORT)
TORINO

UISP PIEMONTE NUOTO

UISP PIEMONTE NUOTO

Campionati Regionali OPEN

Domenica 21 maggio presso l'impianto della Piscina Usmiani - Sisport (via Olivero, 40)
Campionati Regionali Open giovani e master

Info e risultati su → aquatime.it/uisppiemonte.php

SdA Pallacanestro



Credit foto: CH4 Sporting

Campionati Regionali OPEN

Il CH4 SPORTING è la prima finalista del campionato 2022-23. Al termine di due contese molto avvincenti e ben giocate da entrambe le squadre, i campioni in carica del CH4

SPORTING hanno avuto la meglio contro il GIORDANA LOMBARDI conquistando l'accesso alla finalissima!

Info e risultati su → www.uispbaskettorino.it

SdA Pattinaggio



Credit foto: 4Wheels asd

Marmo Spring Contest

Il 21 maggio, al Parco Mennea di Torino, partecipa al primo contest organizzato dalla 4Wheels asd in collaborazione con il settore Pattinaggio Uisp Piemonte!

Programma:

- dalle 11 alle 12 - prove gratuite
- dalle 12,30 alle 14 - free skate
- 13,30 - fine iscrizioni
- dalle 14 - inizio contest aperto a tutt3 (Best Run e Best Trick)
- dalle ore 18 - Premiazione più estrazione premi

Categorie: under/over 13, Maschi e Femmine.

Info su → 4wheels.asd@gmail.com



Credit foto: Pattinaggio Aurora asd

Campionato Uisp Fase 2 Pattinaggio Artistico - Livelli

Sabato 13 e domenica 14, presso il Pattinodromo di Pozzolo Formigaro (AL), si terrà la seconda fase del Campionato regionale per le categorie: Livelli, Coppie Danza e Solo Dance.

SdA PLV Hit Ball



Credit foto: Asti KT

La Seconda Fase della Serie C1

Domenica 7 maggio è partita la seconda fase della serie C1 del Campionato Uisp della Pallapugno Leggera variante Hit Ball, con l'Asti KT intenta a giocarsi il primato della categoria in un mini girone che comprende anche Milano Skunk, Hitseekers Venaria e Atletico Boomes Torino.

Info e risultati su → www.plvhitball.it

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA

Bimbimbici & bicincittà

DIRITTO ALLA MOBILITÀ

ALESSANDRIA, domenica 14 maggio
IL FUTURO ARRIVA IN BICICLETTA



partenza in piazza S.Maria di Castello
ritrovo h.10 - partenza h.10,30

circuito cittadino facile

partecipazione: 3 euro da devolvere alla Fondazione Uspidalet

portare fischietti, campanacci, tamburi e trombette

arrivo al Parco Carlo Carrà

in caso di pioggia alla partenza la manifestazione sarà rimandata

Ad Alessandria, Bimbinbici e Bicincittà

Quest'anno la bandiera di Bicincittà di UISP Alessandria, si tinge dei colori della solidarietà! Il ricavato dell'iscrizione a BIMBIMBICI & BICINCITTÀ, del 14 maggio, sarà devoluto alla FONDAZIONE USPIDALET per sostenere il progetto "Respira con me", finalizzato all'acquisto di due ventilatori polmonari pediatrici destinati al reparto di terapia intensiva neonatale, dell'Ospedale Infantile Cesare Arrigo.

Qualche info in più per partecipare a Bicincittà:

- ore 10 - ritrovo in piazza Santa Maria di Castello ad Alessandria
- ore 10,30 - partenza della manifestazione su percorso cittadino facile, adatto a tutt3, che vedrà la sua conclusione al Parco Carrà



Credit foto: Foto Follie 18 Alessandria

Giocagin

Giunto alla 35°edizione, Giocagin, attraverso allegria e colori, ha animato per una giornata la Palestra dell'Istituto "Angelo Custode" di Alessandria, con le attività di ginnastica, danza e discipline orientali, all'insegna della contaminazione e del divertimento.

TORINO



RUN FOR FUTURE

LA CORSA DELLE SCUOLE PER LO SPORT SOSTENIBILE

VENERDÌ
19 MAGGIO 2023

START 11.30



**INFORMAZIONI
ed iscrizioni**
011.677115
torino@uisp.it

**RITROVO ore 10
IIS Primo LEVI** 

C.so Unione Sovietica, 490
Torino

TORINO
CAMMINA

Gruppo di Cammino

Da **MAGGIO 2023**
Partenza dalle Farmacie Comunali:
FC 7 corso Trapani, 150
FC 22 Via capelli, 47
FC 36 in via Filadelfia, 142

passeggiate gratuite
Obbligo certificato medico
attività non agonistica

FARMACIE TROVATI
UISP sportper tutti

Torino Cammina

Tre farmacie comunali promuovono i gruppi di cammino.
Le camminate sono gratuite ed è obbligatorio il certificato medico di attività non agonistica.

SCUOLA SPORTIVA CORTAZZONE - MONTAFIA ASD



Comune di
CORTAZZONE



Comune di
MONTAFIA

4° Memorial di Calcio "Don Guglielmo Alessio"

24 - 25 Giugno 2023

CATEGORIE: PULCINI/ESORDIENTI/ JUNIORES

PUNTO RISTORO (SI ACCETTANO ORDINAZIONI)

INGRESSO PER GLI SPETTATORI LIBERO



INFO E ADESIONI:
335 662 57 21



GRUPPO M.A.E. AUTOMOTIVE EVOLUTION PARTS s.r.l.

SPONSOR UFFICIALE

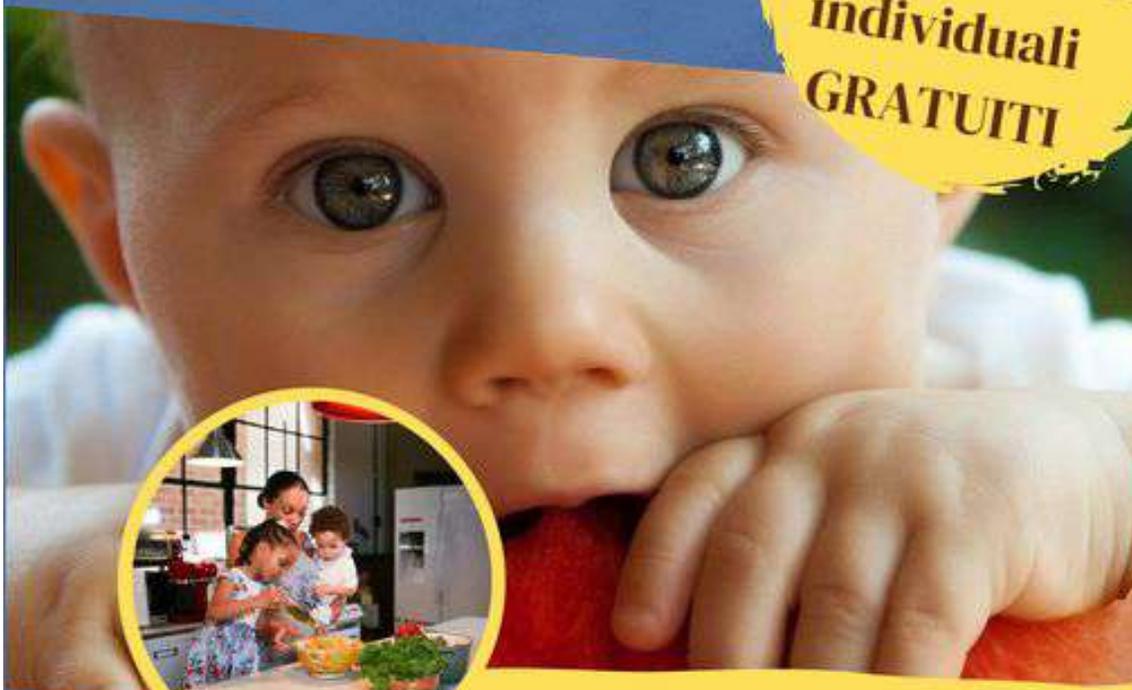


IV Memorial "Don Alessio" asd Cortazzone Montafia

VALLESUSA



**Appuntamenti
individuali
GRATUITI**



Il Nutrizionista risponde...



**incontri informativi individuali
per famiglie**

17 Maggio e 14 Giugno 2023

*CENTRO FAMIGLIE - CONSORZIO OVEST SOLIDALE
Via Capra, 27 - RIVOLI*



**Incertezze sull'alimentazione dei tuoi figli?
Come educare ad un sano stile di vita il bambino?
Prevenire il sovrappeso fin dalla tenera età?
...questo e molto altro**

Info e prenotazioni

 0119501470



**CENTROFAMIGLIE @OVESTSOLIDALE.TO.IT
SFUMATUREDIMAMMA@GMAIL.COM**



prenotazione obbligatoria

Il nutrizionista risponde

Grazie al prezioso supporto del Centro per le Famiglie - COS Rivoli Rosta Villarbasse Collegno Grugliasco, Sfumature di mamma propone due nuove date dedicate all'alimentazione dei piccoli e meno piccoli e ai sani stili di vita della famiglia connessi con le abitudini alimentari.

Incontri che offrono l'opportunità ai genitori di incontrare il Dott. Matteo Bronzini - Biologo Nutrizionista, per soddisfare dubbi, perplessità e chiedere consigli.

Due pomeriggi, il 17 Maggio e il 14 Giugno, tra le ore 17 e le ore 18.30 previa prenotazione.

Possono partecipare i futuri o attuali genitori, sia in coppia che singolarmente.

Gli incontri verranno svolti presso il Centro per le Famiglie Sede Rivoli, sito in via Capra, 27 - Sala 7, previa prenotazione.

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS

via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)