



NEWSLETTER n°18 - 22.23

In evidenza questa settimana...



MOVING-LAB Più prevenzione più salute con il movimento e lo sport "Le parole per farlo"



Move Week dal 22 al 28 maggio nei comitati di Biella, Torino e Vallesusa



Sportivi natura

Attività fisica e cultura green per la salute e il territorio.

BANDI - "Sportivi per Natura - Attività fisica e cultura green per la salute e il territorio!"



Sport point appuntamenti con l'esperto sulla riforma del lavoro sportivo



Living Lab, a Nichelino 100 ragazzi e ragazze dell'istituto Erasmo da Rotterdam



Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale "Educatore Multisport"



Unità Didattiche di Base un nuovo corso dal 5 al 7 giugno 2023



Speciale PISCINE - Torrazza, Fossano, Ciriè, Saluzzo, Montà e Pinerolo



Calcio Giovanile Uisp
"Non si gioca solo per vincere ma anche per giocare"



Ultima giornata dei Campionati regionali di sincronizzato e Finali Pallavolo e Calcio



Camminautismo a Mazzè



UISP ALLA GIORNATA DELLO SPORT - Save the date!

...cos'altro troverai in questo numero?

MovingLab - Silvana e la garanzia del benessere psicologico

SdA Atletica Leggera - Il Campionato Uisp e la Run Challenge di Novara

SdA Calcio - Le Finali del Campionato regionale e quelle di Matti per il Calcio!

SdA Danza - Città in Danza 2023 va ONLINE!

SdA Discipline Orientali - Gli esami DAN del settore karate

Sda Ginnastiche - La Summer Cup dell'asd ConcertoSport!

Sda Giochi - La scherma medievale, il Tiro con l'Arco e la Pallapugno Leggera variante Hit Ball

Sda Nuoto - Le sincronette nella Coppa Piemonte, la Pallanuoto, il Trofeo Erminio Catania e il 40° Estate di Nichelino

Sda Pallacanestro - Le emozioni delle finali di Campionato

Sda Pallavolo - L'Andrea Tagliante Volley Cup 22.23

BIELLA - La MONTAGNA XXL con l'asd Nord Ovest

TORINO - A Passo d'Uomo, Cammina con Im.patto, il Festival delle Culture verticali e le finali della Pallacanestro

Buona Lettura!

MOVINGLab - La rubrica delle buone pratiche

MOVING LAB per ricercare e dare valore a buone pratiche, per contagiare il maggior numero di donne e uomini con il virus "non riesco a stare senza fare movimento/sport",

per rendere visibile e far crescere l'impegno di chi si dedica a diffondere e a portare il movimento e il benessere in tanti luoghi e a tante persone.

LE PAROLE PER FARLO

29 MAGGIO 2023 - ORE 10
PALAZZETTO DELLO SPORT LE CUPOLE
TORINO

PIÙ PREVENZIONE E PIÙ SALUTE CON IL MOVIMENTO E LO SPORT

UNA GIORNATA DI CONFRONTO
TRA ESPERTI E ISTITUZIONI
UNA FESTA DI SPORT CON
GRUPPI OVER 65 PROVENIENTI
DA DIECI COMUNI DELLA
REGIONE

Programma

- Ore 10 - Inizio lavori
Interventi Rappresentanti delle Istituzioni
Rappresentanti Asl, con le quali Uisp collabora
Rappresentanti Asl della Regione
Dirigenti Uisp
Esperienze
- Ore 14,30 - Inizio esibizioni dei gruppi di ginnastica e cammino over 65, dei Comitati Territoriali Uisp di: Torino, Vercelli, Ciriè-Settimo-Chivasso, Vallesusa, Alessandria, Bra-Cuneo, Ivrea, Novara e Pinerolo
- Ore 17 - Fine lavori



UISP
sportpertutti

Con il Patrocinio di



Più prevenzione e più salute con il movimento e lo sport Le parole per farlo

Convegno: 29 maggio 2023, Palazzetto dello Sport "Le Cupole", Torino

Una giornata di confronto tra Esperti e Istituzioni, con una festa di sport pomeridiana che vedrà la partecipazione di gruppi over 65 provenienti da dieci Comuni della Regione.

Lunedì 29 maggio alle 10 al Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di Torino.

Programma

Ore 10 confronto tra esperti, Istituzioni e ASL locali

Ore 13,30 - 17,00 festa di sport con lezioni ed esibizioni a cui parteciperanno gruppi over 65 provenienti da dieci comuni della Regione

info → piemonte@uisp.it...ma non finirà il 29 maggio 2023!

Silvana e la garanzia del benessere psicologico



Silvana Germena è un ex insegnante di Educazione Fisica, ha passato la vita a dedicarsi ai ragazzi e alle ragazze del quartiere Vallette di Torino e adesso che è in pensione si dedica con grande passione a rendere più leggera la vita di persone fragili a causa di disturbi mentali.

Un po' di tempo fa è venuta a conoscenza della Bottega del possibile, un'associazione di promozione sociale che ha come scopo la diffusione della cultura della domiciliarità e dove Silvana per una decina di anni ha frequentato corsi di social housing, con i quali le si è aperto un mondo.

Così la sua mission è stata di aiutare le persone fragili ,che vivono la loro vita tra farmaci e un emisfero buio, un incarico di grande responsabilità per una vivace e altruista “79enne”, come racconta.

“Anche quando li portavamo in gita, per tre volte al giorno dovevo somministrare farmaci, e sono persone con una fascia di età che oscilla tra i 50 e 70 anni. Purtroppo ci sono eccezioni, come la ragazza di 25 anni che è arrivata in questi giorni dipendente dal crack e ci sono i

paradossi, divertenti, come colui che si definisce, "un intellettuale andato a male che si crede il Papa e si illude di essere al centro dell'universo".

Ci sono tanti modi per distrarre e riuscire a far emergere le loro piccole abilità. Una di queste è la musica, a cui sono molto sensibili. Grazie alla disponibilità della Casa delle diaconesse e del loro pianoforte abbiamo inserito un percorso di psicoterapia e organizzato uno spettacolo di teatro cantato. Lo spettacolo è stato realizzato con il regista Castilla, ed alcuni “attori e attrici “ sono addirittura riusciti a scrivere il loro il pezzo in autonomia. Un'altra ottima collaborazione è con la Cooperativa di Luserna San Giovanni e con il prete del luogo, dove sono stati organizzati corsi di tessitura, disegno e di canto.

Silvana non è l'unica ad essere attiva, è in compagnia di un'altra diversamente giovane di 83 anni, “le due nonne” come vengono chiamate, gestiscono “un asilo per 50-70enni”.

“Sono come bambini - racconta Silvana - e li conquisti con il buon cibo, quando scendo dall'auto verificano se ho delle buste. E poi, sempre per renderli partecipi, utilizziamo tecniche particolari sulla sedia, dove riescono ad ingegnarsi in coreografie. Per esempio, gli facciamo battere forte forte i piedi per terra oppure e si divertono, diamoci tanti schiaffoni”.

Cento anni ad una donna così!

#Uispc'è

UISP PIEMONTE ALLA GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT



4 GIUGNO 23

Parco "Gen. Dalla Chiesa" Collegno



GNS 4 giugno 2023 - Giornata dello Sport

Vi interessa essere presenti con la vostra ASD, le vostre associate e i vostri associati e il materiale di promozione delle vostre attività?

Domenica 4 giugno è Giornata Nazionale dello Sport, una grande festa, aperta al pubblico di tutte le età, all'insegna di chi ama e pratica lo sport...#laUispc'è!
L'evento si svolgerà nel parco "Generale Alberto Dalla Chiesa di Collegno". Tantissime le esibizioni e le occasioni "Prova lo Sport" nell'area UISP, dove sarete accolti da ginnaste, danzatrici, atleti e aspiranti atleti delle discipline orientali (arti marziali) un campo gonfiabile da Hit Ball e tante altre attività sportive tutte da provare, curate dal Comitato Territoriale Uisp

Vallesusa e dalle ASD ad esso affiliate, oltreché dalle tante Federazioni ed Eps presenti alla festa.

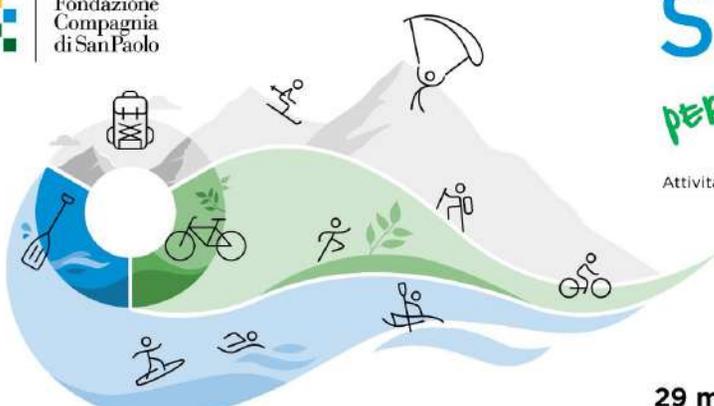
Un ringraziamento particolare a Stefano Mossino, Luigi Casale e Mauro Crosio.

Vuoi partecipare? Scrivici su comunicazione.piemonte@uisp.it

Bandi



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



Sportivi PER natura

Attività fisica e cultura green per la salute
e il territorio.

WEBINAR
29 maggio 2023 ore 10:00

Webinar I Sportivi per Natura - Attività fisica e cultura green per la salute e il territorio

Il 29 maggio, alle ore 10, webinar di approfondimento sulle modalità di presentazione delle richieste per la partecipazione alla seconda edizione del bando "Sportivi per Natura - Attività fisica e cultura green per la salute e il territorio"!

Nell'ambito delle missioni Promuovere il Benessere e Proteggere l'Ambiente dell'obiettivo pianeta, desideriamo sostenere progetti che aumentino l'offerta di attività fisica e sportiva e che valorizzino il patrimonio ambientale in cui si svolgono.

Questo bando mira a generare un impatto positivo sul benessere delle persone, promuovendo le attività a contatto con la natura e incoraggiando la cultura ambientale.

Il benessere delle persone, fisico e mentale, è connesso con quello dell'ambiente, secondo l'approccio one health. Per questo promuoviamo attività volte a creare abitudini che favoriscano un legame interdipendente tra noi e il Pianeta costruendo un futuro che sia più sostenibile per tutti.

dell'Agenda 2030. Per raggiungere questi obiettivi, il progetto prevede a livello regionale azioni su più fronti, tramite l'attivazione di una piattaforma di co-sviluppo che opera a livello nazionale e regionale, secondo il modello del LIVING LAB* per valorizzare competenze, conoscenze, esperienze, finalizzate a individuare soluzioni che saranno raccolte nella piattaforma.

Il Living è una *“metodologia di ricerca per individuare, proto-tipizzare, verificare e affinare soluzioni complesse in contesti di vita reale, multipli e in fase di evoluzione.”*

Uisp (Unione italiana sport per tutti) Piemonte con il coinvolgimento dei comitati di Torino e della Val Susa, ha scelto di finalizzare il proprio Living Lab ad azioni che impegneranno, come attori protagonisti, giovani Uisp e studenti delle scuole secondarie di secondo grado. E' stato organizzato un corso di formazione con la metodologia LEGO® SERIOUS PLAY®: GAMESTORMING sul tema “Come Facilitare un Workshop”. I partecipanti ,10 giovani impegnati nella UISP, in diversi ruoli di organizzazione, direzione e insegnamento delle attività motorie e sportive, hanno potuto sperimentare gli step strumentali e operativi per progettare un incontro coinvolgente finalizzato all'emersione d'idee e proposte sul tema del bullismo e le baby gang, descrivendo il tema e proponendo soluzioni concrete. Il Gamestorming, alla base del percorso, è un'attività di facilitazione progettata e condotta con tecniche, strumenti e logiche appartenenti al mondo del gioco.

Martedì 30 maggio dalle 8,30 alle 13,30 incontro con gli studenti del Liceo "Erasmus da Rotterdam" di Nichelino, 100 ragazzi e ragazze delle classi prime e seconde suddivisi in 10 tavoli, lavoreranno "giocando" a progetti, idee, azioni finalizzate a contrastare il bullismo e le baby gang, coordinati dai nuovi 10 moderatori appositamente formati.

Alle ore 12,30 ogni tavolo racconterà il risultato del lavoro svolto agli stakeholder presenti.

All'incontro sarà presente l'Assessore alle politiche giovanili del comune Comune di Nichelino – Dr. Fiodor Luciano Alessandro Verzola

Il 5 Giugno a lavorare ai tavoli 100 ragazzi e ragazze dell'ITGC "Galileo Galilei" di Avigliana Presente l'Assessora allo Sport Rossella Morra.

La Formazione

29
MAGGIO
11
GIUGNO

Corso di Formazione
per ottenere la qualifica di

EDUCATORE MULTI SPORT

Esame Finale con rilascio di qualifica nazionale



REQUISITI D'AMMISSIONE

Tessera Uisp a.s. 22/23
18 anni

invio CURRICULUM

CON LEZIONI
NEI WEEKEND
ONLINE E IN
PRESENZA

ESONERI SU ALCUNI ARGOMENTI TRATTATI

allegando al form di iscrizione il CURRICULUM

Diploma di Laurea

SUISM - Scienze dell'Educazione
Scienze della Formazione - Psicologia

info su

formazione.piemonte@uisp.it

www.uisp.it/piemonte



Corso di Formazione per il rilascio della Qualifica Nazionale di Educatore Multisport

info → formazione.piemonte@uisp.it



Corso di Formazione Unità Didattiche di Base dal 5 al 7 giugno - ONLINE

Per programmi e link alle iscrizioni [VISITA LA NOSTRA PAGINA DEDICATA](#)

info → formazione.piemonte@uisp.it

Speciale Piscine

Piscina di Pinerolo



**TANTE ATTIVITÀ
PER TUTTE E TUTTI
E PER TUTTE LE ETÀ**

presso la
PISCINA e la PALESTRA
di viale Grande Torino 7 a Pinerolo
SPECIALE ESTATE
Inizio iscrizioni dal 23 maggio

info
Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception

dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00

PISCINA

dal 12 giugno al 5 agosto

**APERTURA
SOLARIUM**
con noleggio
lettini
dal 12 giugno

**SCUOLA NUOTO
DAI 6 ANNI**

**CORSI DI NUOTO ADULTI
NUOTO SINCRONIZZATO
PALLANUOTO**
dal 12 giugno al 30 luglio

NUOTO LIBERO
dal 12 giugno al 5 agosto

**ACQUAGYM
ACQUAFITNESS
ACQUABIKE**
dal 12 giugno al 5 agosto

ACQUATICITA'
ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA
MAMMA&BEBE' da 0 a 3 anni
PRIMI PASSI dai 3 ai 6 anni

**ATTIVITÀ FUNZIONALE E
POSTURALE H2O**
dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSI APNEA
CORSI SUB
con bombole**
dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSIE A DISPOSIZIONE DEI CENTRI
ESTIVI CHE NE FANNO RICHIESTA**



SCUOLA NUOTO

per bambine/i e ragazze/i
dai 6 ai 14 anni

dal 12 giugno
al 30 luglio

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Lun al Ven dalle 16,50 alle 19,20	105 euro	63 euro
Sabato alle 16,00 e alle 16,50	105 euro	63 euro
Speciale Estate accessi corsi al mattino alle 10,10	105 euro	63 euro

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

Lezioni individuali o a piccoli
gruppi per bambine/i, adulti,
neofiti e per chi desidera
migliorare la tecnica

Sono applicabili sconti famiglie

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
Martedì - Venerdì alle 19,20	105 euro	63 euro
Mar e Giovedì alle 11,00	91 euro	56 euro
Lun e Mer alle 15,10	91 euro	56 euro

corsi di NUOTO SINCRONIZZATO dai 6 ai 14 anni

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

avviamento alla PALLANUOTO

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

NUOTO LIBERO

dal 12 giugno
al 5 agosto

	Orari
Lunedì e Mercoledì	7,40 - 20,10
Martedì	9,20 - 21,00
Giovedì	9,20 - 20,10
Venerdì	7,40 - 21,00
Sabato	9,20 - 18,30

NUOTO LIBERO TARIFFE

ADULTI	5,80 euro
RAGAZZE/I <14 ANNI	3,00 euro
RIDOTTO TESSERATI UIISP E CONVENZIONI	5,00 euro

ABBONAMENTI BIMBE/I ACCOMPAGNATI DAI GENITORI	
5 ingressi	14,00 euro
10 ingressi	25,00 euro
20 ingressi	45,00 euro

ABBONAMENTI ADULTI	
5 ingressi	27,00 euro
10 ingressi	50,00 euro
20 ingressi	95,00 euro

* facoltativo il tesseramento annuale a tariffa ridotta dal 12 giugno
OVER 65 riduzione su abbonamento 5%

ACCESSO SOLARIUM
GIORNALIERO
(prenotazione consigliata) 3,00 euro

ACCESSO SOLARIUM
POMERIDIANO
(prenotazione consigliata) 2,00 euro

LETTINO 3,00 euro

ACQUAGYM ACQUAFITNESS

la ginnastica in acqua
a tempo di musica

dal 12 giugno
al 5 agosto

tariffe	
dal Lunedì al Venerdì dalle 12,40 alle 13,30 dalle 13,30 alle 14,20 dalle 19,20 alle 20,10	10 ingressi 80,00 euro 5 ingressi 45,00 euro mensile 70,00 euro (ingressi illimitati) Bimestre 110,00 euro (ingressi illimitati)
Sabato ore 9,20	
LEZIONI DA TERMINARE ENTRO IL 5 AGOSTO 2023	

ACQUABIKE

la cyclette in acqua

tariffe	
Lunedì dalle 18,30 alle 19,20 Mercoledì dalle 19,20 alle 20,10 Venerdì dalle 17,40 alle 18.30	5 lezioni 65,00 euro (con prenotazione) 10 lezioni 120,00 euro (con prenotazione) 20 lezioni 220,00 euro (con prenotazione)
Sabato ore 10,10	
LEZIONI DA TERMINARE ENTRO IL 5 AGOSTO 2023	

lezioni di
attività
funzionale e
posturale H2O

in vasca piccola con
temperatura a 31°C

corsi
APNEA

corsi
SUB CON BOMBOLE

certificati medici specifici
dal 12 giugno al 30 luglio

Corsi in vasca piccola con temperatura a 31°C

ACQUATICITA'

IN GRAVIDANZA

10 ingressi 90,00 euro
5 ingressi 47,00 euro
Mercoledì dalle 14,20 alle 15,10

Per vivere la gravidanza con più fiducia e attenzione al proprio corpo, imparando a conoscere limiti e capacità

MAMMA&BEBE'

da 0 a 3 anni

Giochi di acquaticità con un forte rapporto emotivo tra genitore e figli

tariffe	
Mar e Mer ore 16,00	10 ingressi 90,00 euro 5 ingressi 47,00 euro
Mer ore 10,10	
Ven ore 9,20 - 16,50	
Sab ore 9,20 - 15,10	

PRIMI PASSI

dai 3 ai 6 anni

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Mar al Ven alle 16,50	77 euro	53 euro
dal Mar al Ven alle 17,40	77 euro	53 euro
Mar e Ven alle 18,30	77 euro	53 euro
Sab alle 16,00	77 euro	53 euro
Sab alle 16,50	77 euro	53 euro

> L'accesso ai corsi è consentito previa consegna della copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica, in corso di validità (legge n°98 del 9 agosto 2013).

> L'inizio di ogni corso prevede il raggiungimento del numero di iscritti.

ISTRUTTORI QUALIFICATI CON BREVETTI UISP APS E FIN

ISCRIZIONE, TESSERAMENTO
E ASSICURAZIONI PER TUTTE LE ATTIVITA'
(facoltativo per il nuoto libero)

ADULTI - 15 EURO
RAGAZZE/I (FINO A 15 ANNI) - 10 EURO

validità annuale dal 1 settembre al 31 agosto
ridotto del 50% dal 12 giugno al 5 agosto

> Lezioni di recupero e/o cambi di orario potranno essere effettuati in accordo con la direzione impianto

servizi

- Nell'impianto e' in funzione un bar
- Nei mesi di giugno e luglio e' possibile usufruire del solarium con lettini e ombrelloni
- Crediti docce e asciugacapelli acquistabili alla tariffa di 0,20 euro/cad

> E' in funzione un sistema di controllo accessi alle attivita' tramite tessera magnetica che consente l'ingresso a spogliatoi, vasche e palestra, transitando attraverso il tornello



info
Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception
dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00

I NOSTRI PARTNER



Nuoto agonistico a cura
dell'Associazione Pinerolo
Nuoto

SAN LAZZAROMEDICA

Via E. Bignone 38 - Pinerolo
Telefono 0121/030435

Convenzione con UISP

Visita non agonistica 30,00 €
Visita agonistica 38,00 €



MARINA PERLO
Abbigliamento per la piscina e per il tempo libero
www.turbowaterstyle.com
Viale Cavalieri d'Italia, 19 • 10064 PINEROLO (To)
cell +39 335.7723442 • marina.perlo@gmail.com



**FERRAMENTA
SAN LAZZARO**
colorificio
giardinaggio
idraulica
elettricità
e-mail ferramentasanlazzaro@libero.it
C.so Torino, 95 - 10064 PINEROLO - Tel. + Fax 0121.521088

da ORAZIO
L'ASPORTO
PIZZERIA ARANCINERIA CIPOLLETTERIA
Tel. 948.06.56.482
Consiglio gratuito
v. Pinerolo, 10

Piscina di Ciriè

PISCINA di Ciriè

CURS: dal 12 giugno al 22 luglio 2023

DURATA PERIODO: 6 SETTIMANE		DURATA LEZIONI: 45' FITNESS - 50' NUOTO		QUOTA ASSOCIATIVA UISP 2022/2023: 10€			
AGEVOLAZIONI DAL 2° FAMILIARE: -5%		OVER 65: - 20% (no ACQUANTALGICA)		OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO Visite mediche anche presso la piscina.			
È POSSIBILE ISCRIVERSI SOLO PER 4 SETTIMANE ANCHE NON CONSECUTIVE (QUOTE IN SEGRETERIA)							
ACQUATICITÀ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GENITORI & BEBÈ (0-36 mesi)	Mono 115€ Bis 175€	10.40, 16.10 18.40		9.50, 16.10 18.40	10.40		9.15, 11.30 16.10
PRE-ACQUATICITÀ (24-36 mesi)		IN PROGRAMMAZIONE					
PRIMI PASSI (3-6 anni)	Mono 100€ Bis 150€	17.00, 17.50	17.00	17.00, 17.50	17.00, 17.50	17.00, 17.50 18.40	10.00, 10.45 17.00
SCUOLA NUOTO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
RAGAZZI (6-13 anni)		17.00, 17.50	17.00	17.00, 17.50	17.00, 17.50	17.00, 17.50	10.30, 16.10
JUNIOR BASE (14-19 anni)	Mono 100€ Bis 150€	18.40			18.40		17.50
JUNIOR AVANZATO		18.40	16.00		18.40	16.00	17.50
ADULTI		11.30, 18.40	19.30, 20.20	14.30, 18.40	11.30	19.30 20.20	17.50
LEZIONI PRIVATE	4 lezioni: 120€ - 10 lezioni: 250€	A RICHIESTA CONCORDANDO ORARI E GIORNI IN SEGRETERIA					
FITNESS ACQUATICO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUANTALGICA	Mono 70€ Bis 100€	19.30	9.00	19.30		9.00	
ACQUA-GYM		11.30, 17.00	11.30, 18.40	17.00	11.30, 17.50	11.30, 18.40	10.45
ACQUA-3X	Mono 75€ Bis 115€					17.50	
ACQUA-BPM TRAINING	10 ingressi 135€ 5 ingressi 70€	19.30			18.40		
ACQUA-BIKE		18.40	20.20				
ACQUA-FIT CROSS	PAUSA PRANZO	12.45			12.45		
ACQUA-GAG	10 ingressi 130€ 5 ingressi 65€	17.50	19.30				10.00
ACQUA-TABATA 30'			12.45	18.00		12.45	
PREPARTO	4 lezioni: 48€	ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA					
IDRO KINESI TERAPIA (IKT)	4 lezioni: 140€ - 10 lezioni: 300€	ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA					

NUOTO LIBERO obbligo di prenotazione

ORARI	Vasche da 25 mt		
	dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
	9/21.15 12.30/14.30-20/21.15	9/18.45 12.30/15-17.30/18.45	9.30/12.15
Vaschetta			
LUN e MER	MAR e GIO	VEN	SABATO
12.30/14.30	12.30/14.30 18/21.15	12.30/14.30 19.30/21.15	12.30/14.30 18/18.45

FORMULE E TARIFFE

*Certificato medico obbligatorio

INGRESSO SINGOLO	7,50€
INGRESSO SINGOLO RIDOTTO	5,50€
*10 INGRESSI NOMINATIVI	65,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI RIDOTTI	50,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI A FASCE ORARIE	55,00€

RIDOTTO: 3/14 anni e Over 65

FAMILY GO!

La Domenica dalle 9.30 alle 12.15 (su prenotazione)
La vaschetta sarà dedicata alle famiglie con figli fino a 6 anni

12€

Piscina Torrazza di Torino





ESTATE
DAL 19 GIUGNO
AL 29 LUGLIO 2023

NUOTO LIBERO

ANNO SPORTIVO
2023

ISCRIZIONI
DAL 29 MAGGIO 2023
DAL LUN AL VEN DALLE 8,30 ALLE 19,30



INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

MAIL per INFORMAZIONI:

info@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO DOCUMENTI:

segreteria@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO CERTIFICATI MEDICI:

certificati@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA:

Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30



UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115

www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  333 1054954



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.40/08.30	5/6 corsie libere				
08.30/09.20	5/6 corsie libere				
09.20/10.10	5/6 corsie libere	-	-	-	-
10.20/11.10	5/6 corsie libere	-	-	-	-
11.10/12.30	5/6 corsie libere	-	-	-	-
12.40/13.00	5/6 corsie libere				
13.00/14.00	5/6 corsie libere				
14.00/15.10	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere	-	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere
15.10/16.00	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere	-	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere
16.00/16.50	4 corsie libere	5/6 corsie libere	4 corsie libere	4 corsie libere	5/6 corsie libere
16.50/17.40	5 corsie libere				
17.40/18.30	-	-	-	-	-
18.30/19.20	-	-	-	-	-
19.20/20.10	2/3 corsie libere	2/3 corsie libere	1 corsia libera	2 corsie libere	3/4 corsie libere
20.10/21.00	3/4 corsie libere	1/2 corsie libere	4 corsie libere	2/3 corsie libere	5/6 corsie libere
21.00/21.50	-	1/2 corsie libere	-	-	-

SABATO
dal 19 giugno
al 29 luglio
dalle 9.00
alle 12.00
 5/5/6 corsie libere

Per motivi di sicurezza l'iscrizione al Nuoto Libero è subordinata a un buon galleggiamento

Gli orari e le disponibilità delle corsie potrebbero variare per importanti esigenze tecniche - organizzative

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Giugno/Luglio € 7,00
- Pagamento Attività e Quota Associativa/Assicurativa con
- L'accesso ai corsi è consentito previa consegna del CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

Ingresso singolo € 5,50
Diversamente abili € 2,50
Bambini € 2,50
 (dai 6 anni - quota valida per il Sabato)

ADULTI da 14 Anni

5 INGRESSI*	€ 23,00
10 INGRESSI*	€ 45,00
20 INGRESSI*	€ 77,00

OVER 60

5 INGRESSI*	€ 21,00
10 INGRESSI*	€ 37,00
20 INGRESSI*	€ 66,00

Le tessere ad ingressi le potete acquistare in segreteria tramite c/c postale, boncomat, online tramite carta di credito o bonifico bancario sul sito www.piscinatorrazza.it (accedere alla pagina nuoto libero e cliccare su "paga online").

*Ingressi da esaurire entro il 29 luglio 2023

Piscina Fossano



Scarica
SportClubby

Iscriviti con la tua
e-mail, Facebook
o account Google

Aggiungi la
nostra struttura
ai tuoi club!

Prenota con un
click su **20 ANNI**

PRENOTA SU
m sportclubby

Piscina estiva
28.05.2023
DALLE ORE 17.00

Intrattenimento per
bambini e adulti

FESTE
**FESTEGGIA
CON NOI**

P O O L P A R T Y I N V I T A T I O N

Piscina Comunale di Montà

SUMMER sport 2023 CAMP 5-13 ANNI



dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 17.00
(uscita max 18.00)

DAL 12/06 AL 4/08
DAL 21/08 AL 8/09

scegli tu il periodo



NEW
NEW
NEW
INFO: 
3777061758

  PISCINA COMUNALE DI MONTA'

€ 75
a settimana
giornata intera
ASSIC. UISP € 8
certificato medico
obbligatorio

pranzo al sacco
su richiesta servizio mensa

ACQUARIUM SALUZZO 2023

+ MULTISPORT PER TUTTI

**APERTURA ISCRIZIONI
DAL 2 MAGGIO
(per bimbi
dai 6-13 anni)**

Dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 17.00
(uscita max alle 18)

**LET'S
GO!**



**Certificato medico obbligatorio
Tessera associativa 8€
Pranzo al sacco
oppure, su richiesta, pranzo
convenzionato
con il Bar della
Piscina**

DAL 12 GIUGNO AL 1 SETTEMBRE

Move Week dal 22 al 28 maggio

Biella

Quest'anno Move Week colora di arancione Cossato e Biella città.

Per venerdì 26 mattina i ragazzi del Liceo del Cossatese e Vallestrona hanno proposto una camminata ludico motoria "IN GIRO PER COSSATO" e sessioni di Ginnastica finalizzata alla salute metodica Yoga e Reejam: una vera chicca!

Sabato 27 pomeriggio è protagonista il Centro Dinamico (ex Centro Anziani Delleani) dove il Comitato ha recentemente varato un corso di ginnastica per la Grande Età. Anche il Centro Dinamico propone una camminata ludico motoria negli adiacenti e magnifici Giardini Alpini d'Italia. Seguiranno quattro salti di danza in compagnia.



MOVE Week

Italia

22 - 28 Maggio 2023



DATA: 27 / 05 / 2023 - BIELLA

DINAMICO MOVE

Ritrovo ore 14,30

**Camminata ludico motoria nel Parco con
partenza dal Centro Dinamico, via Delleani
34. A seguire, due danze in compagnia**

erire qui un breve testo

Durante la MOVE Week riscoprirai il divertimento di correre, saltare, scalare, danzare e di essere attivo insieme agli altri. Trova sul sito <http://italy.moveweek.eu> l'evento, il gruppo, la squadra, lo sport o l'attività a te più vicini e partecipa anche tu.



Liceo del Cossatese e
Vallestrona per



MOVE Week

Italia

22 - 28 Maggio 2022

**Sessioni di
Yoga e ReeJam
c/o Liceo**



Con le istruttrici Paola
Rossi e Giada Lideo di
Atletic Club ASD



**Passeggiata ludico motoria
per Cossato**

DATA: 26/05/2023

Durante la MOVE Week riscoprirai il divertimento di correre, saltare, scalare, danzare e di essere attivo insieme agli altri.
Trova sul sito <http://italy.moveweek.eu> l'evento, il gruppo, la squadra, lo sport o l'attività a te più vicini e partecipa anche tu.



Torino



Vallesusa

Dopo la bella esperienza dello scorso anno, anche per il 2023 il Comitato Territoriale Uisp Vallesusa organizza Move Week, in collaborazione con il Comune di Avigliana e con l'Ente Parchi Alpi Cozie e con il loro patrocinio.

Da mercoledì 24 maggio nei parchi e sulle acque del Lago di Avigliana sarà possibile provare il nordic walking, pagaiare sul dragon boat sulle acque del Lago Grande, conoscere da vicino cavalli e pony, partecipare ad una mini olimpiade di atletica leggera.

Sabato 27 maggio, sul Lago Grande di Avigliana, le associazioni di sport nautici propongono kayak, canottaggio, sup e vela.

La Move Week si chiude domenica 28 maggio con la Festa dello Sport; tutte le associazioni del territorio presenti per proporre baseball, atletica, volley, pattinaggio, basket, calcio, yoga, nordic walking, orienteering, tiro con l'arco, danza, ballo, pilates, zumba, equitazione, parkour, dragon boat, bike school, kick boxing e tanto altro ancora.

Sempre sabato 27, il pomeriggio è dedicato alla Terapia Forestale.

Alle 15, presso la sala consiliare di Avigliana, Piazza Conte Rosso, 7 gli esperti del C.A.I., amministratori e dirigenti Uisp si confronteranno sul progetto di Terapia Forestale partendo dagli studi scientifici effettuati con la collaborazione tra CAI e CNR. Durante l'incontro, organizzato dal Comitato Uisp Vallesusa nell'ambito di Move Week, verrà presentato il nuovo testo elaborato dal CAI e dal CNR sulle esperienze di Terapia Forestale condotte in diverse aree del territorio nazionale e i risultati ottenuti in due anni di ricerca.

Al termine del dibattito (ore 16,30) sarà possibile partecipare ad una camminata lungo i sentieri boschivi nell'area protetta del Parco dei Laghi di Avigliana; insieme con gli esperti del CAI e con le guide naturalistiche si approfondiranno le dinamiche legate alla pratica della Terapia Forestale.

MOVE Week è l'evento mondiale che ogni anno mostra i benefici di essere attivi e di partecipare regolarmente ad attività motorie e sportive. La MOVE Week è coordinata a livello europeo da ISCA e in Italia è organizzata e integralmente autofinanziata da UISP

(www.uisp.it)

Dal 22 al 28 maggio, il movimento sarà protagonista in tutta Europa con la Move Week: la settimana europea che promuove l'attività fisica per raggiungere il benessere è un momento importante della stagione Uisp.

"Siamo parte di un movimento internazionale che propone l'attività fisica e motoria come elemento di benessere per le persone, fondamentale per la salute di tutte e tutti. E' un approccio ormai largamente condiviso, a maggior ragione dopo il lungo periodo di inattività che abbiamo vissuto e che ha portato all'aumento di patologie fisiche e psicologiche".

Per informazioni

Comitato Uisp Vallesusa
tel. 0119781106
vallesusa@uisp.it

Orari segreteria

Mercoledì
10,30 - 13,00
Martedì, Giovedì, Venerdì
15,30 - 18,00

La partecipazione alle attività è gratuita



Via XX Settembre, s.n.c.
10098 - Rivoli (To)
0119781106

vallesusa@uisp.it
www.uisp.it/vallesusa



COMITATO TERRITORIALE
UISP VALLESUSA aps

MOVE WEEK 2023
DAL 22 AL 28 MAGGIO

SUL TERRITORIO
DEL COMUNE DI AVIGLIANA

CON IL PATROCINIO
DEL PARCO ALPI COZIE
E DELLA CITTA' DI AVIGLIANA

MERCOLEDI' 24 MAGGIO

Open Day di Nordic Walking con l'Associazione **IRIDE** c/o Parco Alveare Verde
Corso Laghi 100, dalle 16,30
<https://www.irideasd.it/>

GIOVEDI' 25 MAGGIO

Open Day a cura dell'Associazione **DRAGONESSE**: dalle 14,30 alle 17 si può pagaiare sul Dragon Boat sul Lago Grande di Avigliana, Corso Laghi 292
<https://dragonesseavigliana.org/>

VENERDI' 26 MAGGIO

Mini Olimpiadi di atletica leggera per giovani delle scuole primarie a cura dell'Associazione **4 FUN SPORTS TEAM**
Avigliana presso l'impianto sportivo di Via Suppo 10 a partire dalle 17,00
<https://m.facebook.com/4funSportsASD>

SABATO 27 MAGGIO

Open Day a cura del **CENTRO VELICO**
Avigliana: dalle 15 alle 19 canottaggio, vela, kayak, sup sul Lago Grande
Corso Laghi 282
<https://fb.me/e/xstVCRfU?ti=wa>

Open Day c/o **CIRCOLO NAUTICO** Avigliana: dalle 15 alle 19 con prove e dimostrazioni di sci nautico e wakeboard
Corso Laghi, 420
<https://fb.me/e/xstVCRfU?ti=wa>

Open Day di equitazione c/o l'Associazione **SCUDERIA ESSE**: conoscenza dell'attività e dei suoi benefici, degli animali e dell'ambiente circostante.
Approccio con i cavalli attraverso il "battesimo della sella"
Dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18 in Via Monte Capretto 17
<https://www.scuderiaesse.com/>

SABATO 27 MAGGIO

TERAPIA FORESTALE AD AVIGLIANA

Un pomeriggio dedicato ad approfondire il progetto di Terapia Forestale partendo dagli studi scientifici effettuati con la collaborazione tra CAI e CNR. L'incontro, organizzato dal Comitato Uisp Vallesusa nell'ambito di Move Week, prevede una tavola rotonda e una passeggiata nei boschi dell'Area Protetta.

Verrà presentato il nuovo testo elaborato dalla collaborazione CAI CNR sulle esperienze e i risultati ottenuti in due anni di ricerca.

TAVOLA ROTONDA

Sala Consiliare - Piazza Conte Rosso 7
ore 15

Stefania Mingolla

Psicologa, specializzata in Terapia Forestale

Franco Finelli

Medico, presidente della Commissione Centrale medica del CAI

Rossella Morra

Assessore allo Sport del Comune di Avigliana

Luca Marello

Direttore dell'Ente Parchi Alpi Cozie

modera l'incontro

Marco Pozzi

Dirigente Uisp e Guida Naturalistica

CAMMINATA NELL'AREA PARCO

partenza da Piazza Conte Rosso
ore 16,30

In cui i partecipanti insieme con gli esperti approfondiranno le dinamiche legate alla pratica della Terapia Forestale.

DOMENICA 28 MAGGIO

DALLE 10 ALLE 19

Giornata finale di Move Week con la Festa dello Sport ad Avigliana organizzata dal Comune di Avigliana in collaborazione con il Comitato Uisp Vallesusa.

In Piazza del Popolo, nel Parco Alveare Verde e sul Lago Grande sarà possibile assistere a dimostrazioni ed esibizioni sportive ma anche provare, partecipare e giocare con le proposte delle associazioni sportive presenti, nell'arco di tutta la giornata.

Baseball, atletica, volley, pattinaggio, basket, calcio, yoga, nordic walking, orienteering, tiro con l'arco, danza, ballo, pilates, zumba, equitazione, parkour, dragon boat, bike school, kick boxing e tanto altro ancora.



FESTA DELLO SPORT

Move Week

In collaborazione con la Consulta dello Sport



28 maggio

Dalle 10 alle 19

Piazza del Popolo
Parco Alveare Verde



atletica, ballo, baseball, basket, bike school,
calcio, danza, dragon boat, equitazione, fitness,
kick boxing, nordic walking e orienteering,
pallavolo, parkour, pattinaggio, pilates, tiro con
l'arco, zumba
e molto altro ancora...



Per maggiori informazioni:

UISP Vallesusa, tel. 0119781106, vallesusa@uisp.it

Ufficio Sport, tel. 0119769117, cultura.avigliana@ruparpiemonte.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Pinerun

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



Camminautismo 2023

**Camminautismo, 10 ragazzi in viaggio verso Santiago:
il Comune di Mazzè ospita uno degli allenamenti di preparazione**

Camminare insieme. Per superare le difficoltà e migliorare la qualità della vita. Partirà da Tui e terminerà a Santiago il cammino di 113 km che 10 ragazzi autistici e i loro accompagnatori affronteranno per la seconda edizione di **Camminautismo** che si svolgerà dal 25 agosto al 2 settembre.

Sabato 3 giugno sui territori di Mazzè e sul Sentiero Pietre Bianche si svolgerà un training di allenamento di preparazione prima della partenza: un percorso ad anello di circa 18/20 km che partirà dalla Piazza del Comune, dove i ragazzi e il team multiprofessionale che li supporterà in tutte le fasi dell'esperienza, dagli allenamenti al cammino stesso, saranno accolti dalle Amministrazione Comunale, da Via Romea Canavesana e da altre associazioni di Mazzè.

Migliorare la qualità della vita e superare le difficoltà.

Questo è **CamminAutismo**, la manifestazione, promossa da Angsa Torino e associazione onlus Mulino Sambuy e sostenuta da numerosi enti, prima fra tutte la Regione Piemonte, e sponsor, che ha dimostrato come la condivisione di esperienze di socializzazione e autonomia personale possano aiutare le persone autistiche e che esperienze come il cammino si possano tradurre, per i ragazzi/e per le loro famiglie, non solo nello sviluppo di apprendimenti, ma anche della scoperta delle loro risorse che conduca ad una maggiore stima e fiducia in sé stessi e che possa aiutare a cambiare il nostro sguardo verso la condizione autistica.



Camminautismo a Mazzè

Sabato 3 giugno allenamento per i ragazzi del progetto Camminautismo a Mazzè. Un anello sul sentiero delle Pietre Bianche di circa 18/20 km con partenza dalla piazza del Comune

iscrizioni su → mulinosambuy@gmail.com



Credit foto: Ana Fun Active

Run Challenge

La Uisp di Novara ha lanciato una simbolica scommessa ai suoi cittadini, avere uno stile di vita corretto. E lo ha fatto proponendo due appuntamenti settimanali di cammino e di corsa, che si svolgono in due parchi cittadini in collaborazione con Ana Fun Active. Nei due parchi individuati sono presenti due tecnici, il gruppo di corsa seguito da Ana Maria Cretu al ponte del castello di Novara tutti i giovedì alle 18,30, mentre al convento dei frati di San Nazzaro della Costa c'è Yulia Baykova per il cammino tutti i venerdì alle 18. Sono incontri gratuiti che servono a dare indicazioni per migliorarsi nel movimento e soprattutto ad accrescere la consapevolezza delle proprie capacità e un corretto stile di vita. Non saranno gli unici appuntamenti, perchè runner e camminatori sono attesi fino al 27 giugno con le 12 tappe del Grand Prix podistico Città di Novara alle 19 per misurarsi su un percorso di 6 km in vari punti della città, organizzato da Novara Run Challenge con DJ Running Team.



Credit foto: Torino City Marathon

Campionato Regionale di mezza maratona UISP Piemonte APS

C'è la data, ma non solo. Domenica 5 novembre 2023 si correrà la Torino City Marathon. E, prima novità di questa edizione, a maratona e 7K si aggiungerà la mezza maratona, in una duplice versione: si correranno la Torino City Half Marathon, gara FIDAL, e il Trofeo UISP valido come prova di Campionato regionale.

Tre distanze per raggiungere tutti i runner e vivere un vero “marathon day”.

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Info → 377.1250852



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **4 giugno** Cammina Pino Torinese

Info → viviandrate.it - 334.6604498



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 14,15 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 17

Escursioni

- **27 maggio** allenamento in Vauda

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 28 maggio** da Pra' del Torno a monte Servin Val Pellice
- **Domenica 4 giugno** Sauze d'Oulx giro ad anello nel gran bosco rifugio Arlau

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Le Finali Regionali

Nelle prossime settimane i campionati piemontesi di fase 1 definiranno quali squadre saranno qualificate alle Finali Regionali (fase 2) del 18 giugno 2023. In Viale Madonna dei Fiori a Bra si incontreranno le atlete e gli atleti che hanno giocato da settembre a maggio nei campionati territoriali, sarà un'occasione per incontrarsi sul campo e fuori dal campo in una grande festa di sport per tutti. La manifestazione durerà tutto il giorno e dopo le gare del mattino, per tutte le partecipanti ed i partecipanti ci sarà la possibilità di pranzare assieme in attesa delle partite del pomeriggio e delle premiazioni. Le vincenti si qualificheranno per le Finali Nazionali (fase 3) che si giocheranno sui campi della riviera di Rimini da venerdì 23 a domenica 24 giugno 2023.

Sul campo saranno impegnate le squadre di calcio a 5 femminile, calcio a 5 maschile, calcio a 7, calcio a 7 over 40, calcio a 11 e calcio a 11 over 35. Le formule saranno stabilite in base alle squadre qualificate che si iscriveranno entro mercoledì 31 maggio 2023 compilando il modulo d'iscrizione e mandandolo a calcio.piemonte@uisp.it.

In agenda

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

STADIO Attilio Bravi

Viale Madonna dei Fiori, 91 – Bra

Le Finali di Matti per il Calcio

Mercoledì 8 giugno 2023 ci sarà la giornata finale di Matti per il Calcio in cui tutte le squadre si incontreranno per stabilire la propria posizione in classifica ma soprattutto per stare assieme e festeggiare. I giocatori delle 8 squadre che hanno partecipato al campionato saranno impegnati sul campo dalle 14,30 e nei festeggiamenti delle premiazioni con buffet alle 17,00 per salutarci e darci appuntamento in campo a settembre per la nuova stagione sportiva.

In agenda

MERCOLEDÌ 8 GIUGNO 2023

POLISPORTIVA Campus

Via Pietro Cossa, 293/12 – Torino

Info su Campionati e Tornei → calcio.piemonte@uisp.it



CALCIO GIOVANILE UISP



CAMPIONATO 2023>2024

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

**GIOVANISSIMI ALLIEVI
UNDER20**

inizio **OTTOBRE23 > MAGGIO24** fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5-7-9-11
misto - femminile - maschile**



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it



SdA Danza

11 GIUGNO 2023

CITTÀ IN DANZA
PIEMONTE ONLINE

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA

1° EDIZIONE
ONLINE

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT



Città in Danza Piemonte 2023 raddoppia con la prima edizione tutta online!!!

SdA Discipline Orientali



Credit foto: Stefano Manca per DO - Discipline Orientali Uisp Piemonte

Stage Regionale e Esami Gradi DAN

Si avvicina l'ultimo appuntamento della stagione del settore karate, con il consueto Stage Regionale aperto a tutte le categorie e cinture (da bambin3 ad amatori, da bianca a nera) che si concluderà con la sessione esami, per le nuove cinture nere, in presenza della commissione tecnica regionale e nazionale.

In agenda

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

Palazzetto dello Sport Are di Caluso

Via Duca Degli Abruzzi, 201, Caluso TO

dalle 9,30 alle 14,00

Info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Ginnastiche



presenta a conclusione
dell'anno sportivo

CONCERTOSPORT SUMMER CUP

*Gara societaria per tutti i corsi
Galà delle ginnaste agoniste
Coreografie di gruppo &
Gran finale*

SABATO 10 GIUGNO 2023

PRESSO LA PALESTRA SERAO
Via delle Fornaci 4, Beinasco

ORARIO DALLE 9:30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 10
da consegnare entro **MERCOLEDÌ 17 MAGGIO**
all'istruttrice di riferimento



Asd Artistica Concertosport "Summer Cump"

Info → artistica_ccs@libero.it

SdA Giochi

La Spada Medievale al Rifugio Levi Molinari

Sabato 29 e domenica 30 luglio 2023



Un accampamento storico, un campo d'arme con tende e rastrelliere,
spade e lame di diversa foggia,
schermitrici e schermidori in appropriate vestimenta storiche.
Tutto il fascino della *scherma tardo medievale*:
la Nostra disciplina marziale secondo i codici ed i trattati italiani ed europei.

Programma

Sabato 29 luglio

- Mattino, dalle ore 10:30: accoglienza al campo, allenamento e armeraggio.
- Pomeriggio, dalle ore 15:30: dimostrazione di scherma tardo medievale.
- Dalle ore 16:30: stage sui primi rudimenti di scherma "di strada" col bastone da passeggio per autodifesa (attività gratuita, dedicata ai soli maggiorenni, attrezzi sportivi dati dalla scuola).

Domenica 30 luglio

- Mattino, dalle ore 10:30 fino a metà pomeriggio:
accoglienza al campo, allenamento, armeraggio, dimostrazione di scherma tardo medievale.

Ti aspettiamo per un ricco fine settimana al Rifugio !

“Asd Compagnia Del Pomo e Della Punta”

Accademia di scherma storica dal 2001 - Corsi a Torino e in Canavese.

Affiliata a Uisp Aps Comitato di Torino.

www.pomoepunta.it

- Rifugio Mariannina Levi Molinari -

Borgo Grande della Valle, 1/A, 10050 Exilles (TO)


UISP
sportpertutti

Scherma Medievale

Appuntamento sabato 29 e domenica 30 luglio al rifugio Levi Molinari appuntamento con una due giorni per imparare in un accampamento medievale i rudimenti della scherma da strada.

Info → www.pomoepunta.it

ASD - ARCIERI DELLA RUPE DI VIANA

È LIETO DI INVITARVI:



**RADUNO 2023
GARA REGIONALE
PER TESSERATI
ED AMICHEVOLE
PER OSPITI**

TIRO
DINAMICO
4 ARKAN

**Rocca Canavese (TO)
Via Levone 54**

Il 11/06/2023

ORE 9:00



 **UISP**
aps
sportpertutti

Tiro con l'Arco - Raduno regionale

Info → giochi.piemonte@uisp.it



Credit foto: PLV Hit Ball Uisp Piemonte

Pallapugno Leggera variante Hit Ball

Vota [QUI](#) gli [#HitBall](#) Awards della Stagione 2022/2023

Info → comunicazione.plv@hitball.it

5° GIORNATA COPPA PIEMONTE

NUOTO SINCRONIZZATO

SABATO 27 MAGGIO 2023

DOMENICA 28 MAGGIO 2023

**PISCINA COMUNALE
"TRECATE"
TORINO**



5° Giornata Coppa Piemonte nuoto sincronizzato

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023, 21 società partecipanti da tutto il Piemonte e 700 atlete, animeranno le acque della piscina comunale Trecate (via Vasile Alecsandri, 27/A, Torino).

Saranno presenti alla premiazione la Presidente della Circostrizione 3, Francesca Troise e l'assessore allo sport della Città di Torino, Mimmo Carretta.

Programma

Categoria C - B - A

13:35 Apertura Sabato 27 Maggio 2023

13:40 - 13:55 Riscaldamento

14:00 Inizio gare

Categoria RAG. - JUN. - ASS.

08:10 Apertura Domenica 28 Maggio 2023

08:15 - 08:25 Riscaldamento

08:30 Inizio gare

Pallanuoto

Domenica 4 giugno nell'impianto piscina U.Usmiani (Sisport) - Via Pier Domenico Olivero, 40, Torino, 8° giornata Under 18 e master, 9° giornata Under 16 - 18 e master

Info e risultati su → aquatime.it/uisppiemonte.php

40° TROFEO ESTATE NICHELINO

2 GIUGNO 2023

Piscina Comunale Di Nichelino



FONDAZIONE
RICERCA
MOLINETTE
onlus



La VITA è un
DONO e
DONARE è VITA



40° trofeo Estate Nichelino

La società S.C.S.D. Centro Nuoto Nichelino organizza domenica 2 giugno la 40° edizione del trofeo “Estate Nichelino”, che si svolgerà presso la piscina comunale di Nichelino via Vittime di Cernobyl 32 . La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, con il tesseramento UISP, e, per invito, ad altre società. Manifestazione che promuove la donazione alla Fondazione Ricerca Molinette onlus.



CITTA' DI TORINO

Segreteria Assessorato allo Sport, grandi Eventi,
Turismo e Rapporti con il Consiglio Comunale



anche noi sportivi

Meeting di Nuoto I2° Memorial Erminio Catania

Gara di nuoto dilettantistica tra Servizi per disabili di Torino
e Provincia e Associazioni Sportive

sabato 27 Maggio 2023 ore 14:30

piscina COLLETTA, via Regazzoni 5 - Torino



Trofeo Erminio Catania

Si rinnova l'importante appuntamento, organizzato ormai ogni anno dall'associazione "Anche noi Sportivi", con la partecipazione dei servizi sociali e dei CST della 4° Circostrizione.

Quest'anno il trofeo si svolgerà presso la Piscina Colletta di via Ernesto Ragazzoni.

Come ogni anno grande sostegno organizzativo del settore nuoto UISP e in particolare dei giudici UISP presenti in volontariato per tutto il giorno per dare al trofeo l'importanza e l'ufficialità che si merita.

SdA Pallacanestro



Credit foto: Pallacanestro Uisp Piemonte

Le emozioni delle finali di Campionato

È stata una stagione piena di emozioni e non è ancora finita, stiamo già lavorando per quest'estate e la ormai consueta tappa del summer basket al the hood vol. 3, quest'anno anche in versione under il 15 luglio ed il 16 in quella senior. Ma parlando delle finali giovanili di categoria svoltesi al PalaMoncrivello lo scorso sabato 20 maggio siamo tutti contentissimi, si sono viste la gioie per il gioco di questo meraviglioso sport e non sono mancate anche partite al cardiopalma. Siamo partiti mattina prestissimo per allestire tutto il campo da gioco, non senza piccoli imprevisti, ma tutto è filato liscio, a partire dalla finale Under13 vinta da Ciriè contro Borgaro e successivamente la combattutissima finale Under14 vinta da Alfieri Basket contro San Mauro Basket. Piccola pausa pranzo seguita da finale Under16 vinta da una dominante San Paolo contro la esordiente Langheting, il gran finale con la tiratissima sfida per la finale Under18 tra Bussoleno e Pallacanestro Nichelino che la spunta solo nel finale contro i più giovani avversari. Un ringraziamento particolare a tutte le società che hanno deciso di investire su questo progetto ambizioso quanto futuribile.

Un ringraziamento speciale va al nostro energico dirigente e responsabile arbitri Mario Bubbico, che ci ha permesso, insieme al nostro staff di arbitri di garantire sempre un ottimo servizio per le società partecipanti, senza il quale non sarebbe stato possibile. Io in quanto responsabile del settore regionale giovanil e sono davvero fiero del lavoro svolto da tutti per promuovere il basket per tutti.

Alla prossima stagione!

Info e risultati su → pallacanestro.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo



Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Andrea Tagliante Volley Cup 22-23

Il 27 e il 28 maggio si disputerà, su diversi campi, la festa finale delle prime tre del play off e la prima della Supercoppa intitolata ad "Andrea Tagliante". Si giocherà su 5 campi il sabato e su 7 la domenica, per un totale di 90 squadre dall'U12 all'Eccellenza mista.

Info su → uisppallavolopiemonte/home-page

i Comitati Territoriali



ASD Nord Ovest: l'emozione dell'arrampicata per i ragazzi dell'Oratorio della Speranza

Domenica 14 maggio c'è stata la prima giornata che ha visto la collaborazione tra Nord Ovest asd e l'Oratorio della Speranza di Cossato, per avvicinare i ragazzi alle attività legate alla montagna. "Durante la giornata abbiamo dato l'opportunità a un gruppo di ragazzi dell'oratorio di mettersi in gioco sulla dimensione verticale dell'arrampicata, con tutto quello che comporta lasciare la dimensione orizzontale per camminare all'insù sostenuti da una corda di sicurezza" dichiara Ermanno Pizzoglio, promotore dell'iniziativa e Istruttore Nazionale di alpinismo Uisp.

Il successo dell'iniziativa di oggi, che ha visto 20 ragazzi dell'Oratorio della Speranza di Cossato arrampicare a Montestrutto, grazie all'impegno dei volontari di Nord Ovest asd, è il primo passo di una iniziativa che durerà nel tempo. "Stiamo lavorando ad un progetto più ampio, che darà continuità a questa giornata, attraverso la pratica anche di altre attività legate alla montagna in senso lato (e il nome del progetto è evocativo, MONTAGNA XXL) e che porterà i ragazzi a sperimentare e a entrare in contatto con l'ambiente naturale, attraverso una serie di appuntamenti cadenzati durante tutto il corso dell'anno e legato all'alternarsi delle stagioni.

"L'intento di promuovere l'amore e la cultura dell'ambiente montano e delle attività che in esso si possono svolgere è uno dei nostri obiettivi fondanti, sta nello Statuto, per intenderci" dichiara IDA Brunetti, presidente di Nord Ovest ASD. "E la cosa migliore è tradurre in pratica le intenzioni con giornate di attività di pratica di diverse discipline sportive, in un ambiente inclusivo. Il ritmo e i messaggi di queste giornate portano con sé il rispetto per l'ambiente ma anche l'allenamento alla fatica, la resilienza e la formazione per la sicurezza dei ragazzi

attraverso la pratica di attività a volte sfidanti. Tante attività che mettono in gioco emozioni nuove, e soprattutto grande impegno nella lotta alla sedentarietà. Facendo un consuntivo della giornata, mi piace evidenziare le emozioni che ho "sentito" dagli sguardi ancor prima che dalle parole dei ragazzi. Alzarsi da terra attaccati ad una corda muove tante cose: la sfida con se stessi, il confronto con gli altri, la capacità di vincere la paura, la paura della paura... E gli occhi che brillano (di gioia) dopo aver fatto un tiro di arrampicata sono la paga più grande che mi porto a casa. Ma credo di poter parlare anche a nome di tutti gli altri volontari che hanno partecipato al progetto, una bella squadra che ci ha messo il cuore! Con l'associazione continueremo ad organizzare attività sia per i ragazzi sia per gli adulti, per avvicinarli all'attività in ambiente naturale e in montagna".

Tra gli organizzatori della giornata c'è anche Valeria Tonella, responsabile dell'area escursionismo asd Nord Ovest.

Valeria Tonella ha già realizzato un corso base e presto ne avvierà un altro.

TORINO

vi presentiamo il progetto
A PASSO D' UOMO**

Giovedì 8 Giugno, ore 14,30
Biblioteca Civica Villa Amoretti

** Il titolo del progetto cità il titolo del saggio A PASSO D'UOMO scritto da Gianmario Missaglia Presidente Nazionale Uisp dal 1986 al 1998



Cammina con IM.PATTO TORINO

Im.patto Torino stringe la collaborazione con la UISP Torino attivando un gruppo di cammino che partirà dal Superstore Botticelli.

L'attività sarà condotta da un Walking Leader qualificato UISP, esperto nella conduzione di gruppi di cammino tutti i martedì e i venerdì dalle 17.30 alle 19.00.

Il gruppo sarà formato da un minimo di 15 partecipanti ad un massimo di 30, l'iscrizione è gratuita e può avvenire chiamando Filo Diretto di Nova Coop al numero 800238380.

Tutti i partecipanti saranno tesserati UISP (la tessera comprende la copertura assicurativa), il costo della tessera è a carico della UISP. L'attività per i partecipanti è totalmente gratuita ed è realizzata all'interno del progetto nazionale "Attivati – Sport e Salute" a partire dal 9 giugno fino al 31 ottobre.

L'attività è riservata ai soci Nova Coop.

Per ulteriori informazioni scrivi a politiche.sociali@novacoop.coop.it

CAPRIE ROCH FEST

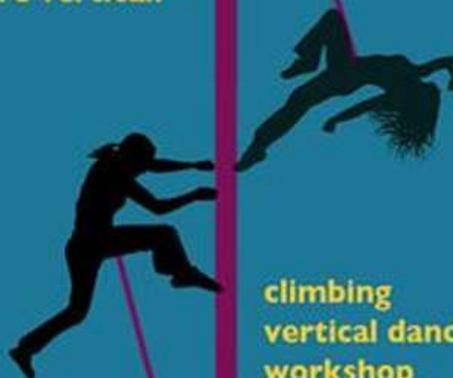
VERTICAL DANCE TORINO

sabato

10 giugno '23

festival delle culture verticali

LINEAARIA



climbing
vertical dance
workshop
via ferrata
canyoning

info: verticaldancetorino@gmail.com
3209787409

potrete trovare il programma dettagliato su:

  VERTICALDANCETORINO



consorzio
operatori
turistici
valli di Lanzo



LE FINALI



**Campionato
Nazionale Pallacanestro
2022-23 - Fase di Torino**

**Domenica
28 Maggio 2023
al
PALACUS
Via Panetti 30 Torino**

Ore 17:00 FINALE 3°-4° posto

GMGL MOLINO LOMBARDI

VS

BIAGIO BERIA MATHI

Ore 19:30 FINALE 1°-2° posto

CH4 SPORTING CLUB

VS

CUS TORINO POLI.TO

Tutti i risultati su : www.uispbaskettorino.it

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)