



NEWSLETTER n°19 - 22.23

In evidenza questa settimana...



Torino Pride: un motivo in più per esserci!



Sport point appuntamenti con l'esperto sulla riforma del lavoro sportivo



Speciale Piscine: Torrazza, Fossano, Ciriè, Saluzzo, Montà e Pinerolo



Atletica: il Campionato nazionale UISP di corsa su strada 10k a Ciriè (TO) l'11 giugno 2023



Calcio: siamo tutt3 "Matt3 per il Calcio!" qui il resoconto della finale di Campionato



Le finali dei Campionati regionali del settore Pallavolo e Nuoto...e le anticipazioni della nuova stagione!



Vela: a Belgirate per la V festa sul Lago Maggiore



A Bra, Bicincittà non demorde e sfida il maltempo!

...cos'altro troverai in questo numero?

SdA Atletica Leggera - Il Campionato Uisp e Un Miglio per l'Autismo

SdA Calcio - Il racconto delle finali di Matti per il Calcio e l'appuntamento con le finali di Campionato!

SdA Danza - Città in Danza 2023 va ONLINE!

SdA Discipline Orientali - Gli esami DAN del settore karate

Sda Giochi - il Campionato di Tiro con l'Arco e la festa finale della Pallapugno
Leggera variante Hit Ball

Sda Nuoto - Tutto sulle finali nazionali e il resoconto dell'ultima di campionato
della Pallanuoto

Sda Pallavolo - Tutte le finali e le classifiche e il corso per Arbitri 23.24

Sda Vela - Belgirate si popola di velisti

BRA.CUNEO - Bicincittà comes back!

TORINO - Un Miglio per l'Autismo

Buona Lettura!

#Uispc'è



Torino Pride 2023

Uisp Piemonte parteciperà con il Comitato di Torino, e con tutti i Comitati della provincia, al Torino Pride, sostenendone il manifesto.

Vi aspettiamo il 17 giugno alle ore 16.00 davanti alla Circoscrizione 7 in corso Vercelli, dietro allo striscione giallo **"UISP PER I DIRITTI CONTRO LE DISCRIMINAZIONI"**

Venite in tante e tanti, con le vostre divise sociali o con la maglietta UISP (che potete anche richiedere, versando una piccola donazione presso il Comitato Regionale, o di Torino, per le Asd ad esso affiliate).

In allegato il [LINK](#) per accedere a tutte le informazioni

Info

Partenza ore 16:30 in corso Vercelli 15. Al concentramento sarà presente un banchetto informativo con i gadget dell'edizione 2023. Durante tutta la parata uno staff dedicato sarà a disposizione dei partecipanti.

NUOVO PERCORSO: il Torino Pride quest'anno cambia percorso con partenza dal quartiere Aurora e arrivo al Parco del Valentino! Qui il percorso completo: partenza di fronte la Circoscrizione 7 in corso Vercelli alle ore 16:30, si prosegue per corso Emilia, corso Brescia, via Bologna, corso XI Febbraio, corso Regina (tratto su controviale), rondò Rivella, corso San Maurizio, lungo Po Cadorna, lungo Po Diaz, corso Cairoli, con termine al Parco del Valentino in viale Virgilio.

NB: si ricorda che durante la parata non si possono consumare bevande in vetro, preghiamo tuttè a rispettare le disposizioni vigenti per vivere un Pride più sereno e felice.



Sport Point sportello Piemonte

Proseguono le Consulenze gratuite con gli esperti

La consulenza gratuita per le asd continua all'indirizzo sportpoint.torino@uisp.it
Stiamo organizzando per metà giugno una mattinata dedicata alla riforma del lavoro sportivo con esperti commercialisti e consulenti del lavoro.

MARTEDÌ 13 GIU 2023
DALLE ORE 18:00 ALLE 20:00

"LAVORATORI E VOLONTARI NELLE ORGANIZZAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE"



La nuova disciplina del lavoro sportivo entra in vigore il primo luglio: come dobbiamo comportarci?

Quando: martedì 13 giugno dalle ore 18,00 alle 20,00

Modalità di accesso: webinar gratuito aperto a tutti gli interessati

Relatrice: Francesca Colecchia di Arsea srl

Registrazione: accessibile agli affiliati UISP sulla APP UISP

Accedi direttamente cliccando [QUI](#)

Speciale Piscine

Piscina di Pinerolo



**TANTE ATTIVITÀ
PER TUTTE E TUTTI
E PER TUTTE LE ETÀ**
presso la
PISCINA e la PALESTRA
di viale Grande Torino 7 a Pinerolo
SPECIALE ESTATE
Inizio iscrizioni dal 23 maggio

info
Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception
dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00

PISCINA

dal 12 giugno al 5 agosto

**APERTURA
SOLARIUM**
con noleggio
lettini
dal 12 giugno

**SCUOLA NUOTO
DAI 6 ANNI**

**CORSI DI NUOTO ADULTI
NUOTO SINCRONIZZATO
PALLANUOTO**
dal 12 giugno al 30 luglio

NUOTO LIBERO
dal 12 giugno al 5 agosto

**ACQUAGYM
ACQUAFITNESS
ACQUABIKE**
dal 12 giugno al 5 agosto

ACQUATICITA'
ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA
MAMMA&BEBE' da 0 a 3 anni
PRIMI PASSI dai 3 ai 6 anni

**ATTIVITÀ FUNZIONALE E
POSTURALE H2O**
dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSI APNEA
CORSI SUB
con bombole**
dal 12 giugno al 30 luglio

**CORSIE A DISPOSIZIONE DEI CENTRI
ESTIVI CHE NE FANNO RICHIESTA**



SCUOLA NUOTO

per bambine/i e ragazze/i
dai 6 ai 14 anni

dal 12 giugno
al 30 luglio

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Lun al Ven dalle 16,50 alle 19,20	105 euro	63 euro
Sabato alle 16,00 e alle 16,50	105 euro	63 euro
Speciale Estate accessi corsi al mattino alle 10,10	105 euro	63 euro

CORSI DI NUOTO PER ADULTI

Lezioni individuali o a piccoli
gruppi per bambine/i, adulti,
neofiti e per chi desidera
migliorare la tecnica

Sono applicabili sconti famiglie

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
Martedì - Venerdì alle 19,20	105 euro	63 euro
Mar e Giovedì alle 11,00	91 euro	56 euro
Lun e Mer alle 15,10	91 euro	56 euro

corsi di NUOTO SINCRONIZZATO dai 6 ai 14 anni

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

avviamento alla PALLANUOTO

Martedì e Venerdì	Martedì o Venerdì
due volte alla settimana	una volta alla settimana
105 euro	63 euro

NUOTO LIBERO

dal 12 giugno
al 5 agosto

	Orari
Lunedì e Mercoledì	7,40 - 20,10
Martedì	9,20 - 21,00
Giovedì	9,20 - 20,10
Venerdì	7,40 - 21,00
Sabato	9,20 - 18,30

NUOTO LIBERO TARIFFE

ADULTI	5,80 euro
RAGAZZE/I <14 ANNI	3,00 euro
RIDOTTO TESSERATI UIISP E CONVENZIONI	5,00 euro

ABBONAMENTI BIMBE/I ACCOMPAGNATI DAI GENITORI	
5 ingressi	14,00 euro
10 ingressi	25,00 euro
20 ingressi	45,00 euro

ABBONAMENTI ADULTI	
5 ingressi	27,00 euro
10 ingressi	50,00 euro
20 ingressi	95,00 euro

* facoltativo il tesseramento annuale a tariffa ridotta dal 12 giugno
OVER 65 riduzione su abbonamento 5%

ACCESSO SOLARIUM GIORNALIERO (prenotazione consigliata)	3,00 euro
ACCESSO SOLARIUM POMERIDIANO (prenotazione consigliata)	2,00 euro
LETTINO	3,00 euro

ACQUAGYM ACQUAFITNESS

la ginnastica in acqua
a tempo di musica

dal 12 giugno
al 5 agosto

tariffe	
dal Lunedì al Venerdì dalle 12,40 alle 13,30 dalle 13,30 alle 14,20 dalle 19,20 alle 20,10	10 ingressi 80,00 euro 5 ingressi 45,00 euro mensile 70,00 euro (ingressi illimitati) Bimestre 110,00 euro (ingressi illimitati)
Sabato ore 9,20	
LEZIONI DA TERMINARE ENTRO IL 5 AGOSTO 2023	

ACQUABIKE

la cyclette in acqua

tariffe	
Lunedì dalle 18,30 alle 19,20 Mercoledì dalle 19,20 alle 20,10 Venerdì dalle 17,40 alle 18.30	5 lezioni 65,00 euro (con prenotazione) 10 lezioni 120,00 euro (con prenotazione) 20 lezioni 220,00 euro (con prenotazione)
Sabato ore 10,10	
LEZIONI DA TERMINARE ENTRO IL 5 AGOSTO 2023	

lezioni di
attività
funzionale e
posturale H2O

in vasca piccola con
temperatura a 31°C

corsi
APNEA

corsi
SUB CON BOMBOLE

certificati medici specifici
dal 12 giugno al 30 luglio

Corsi in vasca piccola con temperatura a 31°C

ACQUATICITA'

IN GRAVIDANZA

10 ingressi 90,00 euro
5 ingressi 47,00 euro
Mercoledì dalle 14,20 alle 15,10

Per vivere la gravidanza con più fiducia e attenzione al proprio corpo, imparando a conoscere limiti e capacità

MAMMA&BEBE'

da 0 a 3 anni

Giochi di acquaticità con un forte rapporto emotivo tra genitore e figli

tariffe	
Mar e Mer ore 16,00	10 ingressi 90,00 euro 5 ingressi 47,00 euro
Mer ore 10,10	
Ven ore 9,20 - 16,50	
Sab ore 9,20 - 15,10	

PRIMI PASSI

dai 3 ai 6 anni

	due volte alla settimana	una volta alla settimana
dal Mar al Ven alle 16,50	77 euro	53 euro
dal Mar al Ven alle 17,40	77 euro	53 euro
Mar e Ven alle 18,30	77 euro	53 euro
Sab alle 16,00	77 euro	53 euro
Sab alle 16,50	77 euro	53 euro

> L'accesso ai corsi è consentito previa consegna della copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica, in corso di validità (legge n°98 del 9 agosto 2013).

> L'inizio di ogni corso prevede il raggiungimento del numero di iscritti.

ISTRUTTORI QUALIFICATI CON BREVETTI UISP APS E FIN

ISCRIZIONE, TESSERAMENTO
E ASSICURAZIONI PER TUTTE LE ATTIVITA'
(facoltativo per il nuoto libero)

ADULTI - 15 EURO
RAGAZZE/I (FINO A 15 ANNI) - 10 EURO

validità annuale dal 1 settembre al 31 agosto
ridotto del 50% dal 12 giugno al 5 agosto

> Lezioni di recupero e/o cambi di orario potranno essere effettuati in accordo con la direzione impianto

servizi

- Nell'impianto e' in funzione un bar
- Nei mesi di giugno e luglio e' possibile usufruire del solarium con lettini e ombrelloni
- Crediti docce e asciugacapelli acquistabili alla tariffa di 0,20 euro/cad

> E' in funzione un sistema di controllo accessi alle attivita' tramite tessera magnetica che consente l'ingresso a spogliatoi, vasche e palestra, transitando attraverso il tornello



info
Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

orari reception
dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00

I NOSTRI PARTNER



Nuoto agonistico a cura
dell'Associazione Pinerolo
Nuoto

SAN LAZZAROMEDICA

Via E. Bignone 38 - Pinerolo
Telefono 0121/030435

Convenzione con UISP

Visita non agonistica 30,00 €
Visita agonistica 38,00 €



MARINA PERLO
Abbigliamento per la piscina e per il tempo libero
www.turbowaterstyle.com
Viale Cavalieri d'Italia, 19 • 10064 PINEROLO (To)
cell +39 335.7723442 • marina.perlo@gmail.com



**FERRAMENTA
SAN LAZZARO**
colorificio
giardinaggio
idraulica
elettricità
e-mail ferramentasanlazzaro@libero.it
C.so Torino, 95 - 10064 PINEROLO - Tel. + Fax 0121.521088

da ORAZIO
L'ASPORTO
PIZZERIA ARANCINERIA CIPOLLOTTERIA
Tel. 948.06.56.482
Consiglio gratuito
v. Pinerolo, 10

Piscina di Ciriè

PISCINA di Ciriè

CURS: dal 12 giugno al 22 luglio 2023

DURATA PERIODO: 6 SETTIMANE		DURATA LEZIONI: 45' FITNESS - 50' NUOTO		QUOTA ASSOCIATIVA UISP 2022/2023: 10€			
AGEVOLAZIONI DAL 2° FAMILIARE: -5%		OVER 65: - 20% (no ACQUANTALGICA)		OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO Visite mediche anche presso la piscina.			
È POSSIBILE ISCRIVERSI SOLO PER 4 SETTIMANE ANCHE NON CONSECUTIVE (QUOTE IN SEGRETERIA)							
ACQUATICITÀ		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
GENITORI & BEBÈ (0-36 mesi)	Mono 115€ Bis 175€	10.40, 16.10 18.40		9.50, 16.10 18.40	10.40		9.15, 11.30 16.10
PRE-ACQUATICITÀ (24-36 mesi)		IN PROGRAMMAZIONE					
PRIMI PASSI (3-6 anni)	Mono 100€ Bis 150€	17.00, 17.50	17.00	17.00, 17.50	17.00, 17.50	17.00, 17.50 18.40	10.00, 10.45 17.00
SCUOLA NUOTO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
RAGAZZI (6-13 anni)		17.00, 17.50	17.00	17.00, 17.50	17.00, 17.50	17.00, 17.50	10.30, 16.10
JUNIOR BASE (14-19 anni)	Mono 100€ Bis 150€	18.40			18.40		17.50
JUNIOR AVANZATO		18.40	16.00		18.40	16.00	17.50
ADULTI		11.30, 18.40	19.30, 20.20	14.30, 18.40	11.30	19.30 20.20	17.50
LEZIONI PRIVATE	4 lezioni: 120€ - 10 lezioni: 250€	A RICHIESTA CONCORDANDO ORARI E GIORNI IN SEGRETERIA					
FITNESS ACQUATICO		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUANTALGICA	Mono 70€ Bis 100€	19.30	9.00	19.30		9.00	
ACQUA-GYM		11.30, 17.00	11.30, 18.40	17.00	11.30, 17.50	11.30, 18.40	10.45
ACQUA-3X	Mono 75€ Bis 115€					17.50	
ACQUA-BPM TRAINING	10 ingressi 135€ 5 ingressi 70€	19.30			18.40		
ACQUA-BIKE		18.40	20.20				
ACQUA-FIT CROSS	PAUSA PRANZO	12.45			12.45		
ACQUA-GAG	10 ingressi 130€ 5 ingressi 65€	17.50	19.30				10.00
ACQUA-TABATA 30'			12.45	18.00		12.45	
PREPARTO	4 lezioni: 48€	ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA					
IDRO KINESI TERAPIA (IKT)	4 lezioni: 140€ - 10 lezioni: 300€	ORARI E GIORNI SI CONCORDANO IN SEGRETERIA					

NUOTO LIBERO obbligo di prenotazione

ORARI	Vasche da 25 mt		
	dal LUN al VEN	SABATO	DOMENICA
	9/21.15 12.30/14.30-20/21.15	9/18.45 12.30/15-17.30/18.45	9.30/12.15
Vaschetta			
LUN e MER	MAR e GIO	VEN	SABATO
12.30/14.30	12.30/14.30 18/21.15	12.30/14.30 19.30/21.15	12.30/14.30 18/18.45

FORMULE E TARIFFE

*Certificato medico obbligatorio

INGRESSO SINGOLO	7,50€
INGRESSO SINGOLO RIDOTTO	5,50€
*10 INGRESSI NOMINATIVI	65,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI RIDOTTI	50,00€
*10 INGRESSI NOMINATIVI A FASCE ORARIE	55,00€

RIDOTTO: 3/14 anni e Over 65

FAMILY GO! La Domenica dalle 9.30 alle 12.15 (su prenotazione) La vaschetta sarà dedicata alle famiglie con figli fino a 6 anni **12€**

Piscina Torrazza di Torino





ESTATE
DAL 19 GIUGNO
AL 29 LUGLIO 2023

NUOTO LIBERO

ANNO SPORTIVO
2023

ISCRIZIONI
DAL 29 MAGGIO 2023
DAL LUN AL VEN DALLE 8,30 ALLE 19,30



INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

MAIL per INFORMAZIONI:

info@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO DOCUMENTI:

segreteria@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO CERTIFICATI MEDICI:

certificati@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA:

Dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 19.30



UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115

www.piscinatorrazza.it

PER INFO WHATSAPP al  333 1054954



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.40/08.30	5/6 corsie libere				
08.30/09.20	5/6 corsie libere				
09.20/10.10	5/6 corsie libere	-	-	-	-
10.20/11.10	5/6 corsie libere	-	-	-	-
11.10/12.30	5/6 corsie libere	-	-	-	-
12.40/13.00	5/6 corsie libere				
13.00/14.00	5/6 corsie libere				
14.00/15.10	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere	-	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere
15.10/16.00	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere	-	5/6 corsie libere	5/6 corsie libere
16.00/16.50	4 corsie libere	5/6 corsie libere	4 corsie libere	4 corsie libere	5/6 corsie libere
16.50/17.40	5 corsie libere				
17.40/18.30	-	-	-	-	-
18.30/19.20	-	-	-	-	-
19.20/20.10	2/3 corsie libere	2/3 corsie libere	1 corsia libera	2 corsie libere	3/4 corsie libere
20.10/21.00	3/4 corsie libere	1/2 corsie libere	4 corsie libere	2/3 corsie libere	5/6 corsie libere
21.00/21.50	-	1/2 corsie libere	-	-	-

SABATO
dal 19 giugno
al 29 luglio
dalle 9.00
alle 12.00
 5/5/6 corsie libere

Per motivi di sicurezza l'iscrizione al Nuoto Libero è subordinata a un buon galleggiamento

Gli orari e le disponibilità delle corsie potrebbero variare per importanti esigenze tecniche - organizzative

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Giugno/Luglio € 7,00
- Pagamento Attività e Quota Associativa/Assicurativa con
- L'accesso ai corsi è consentito previa consegna del CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

Ingresso singolo € 5,50
Diversamente abili € 2,50
Bambini € 2,50
 (dai 6 anni - quota valida per il Sabato)

ADULTI da 14 Anni

5 INGRESSI*	€ 23,00
10 INGRESSI*	€ 45,00
20 INGRESSI*	€ 77,00

OVER 60

5 INGRESSI*	€ 21,00
10 INGRESSI*	€ 37,00
20 INGRESSI*	€ 66,00

Le tessere ad ingressi le potete acquistare in segreteria tramite c/c postale, boncomat, online tramite carta di credito o bonifico bancario sul sito www.piscinatorrazza.it (accedere alla pagina nuoto libero e cliccare su "paga online").

*Ingressi da esaurire entro il 29 luglio 2023

Piscina Fossano



Scarica
SportClubby

Iscriviti con la tua
e-mail, Facebook
o account Google

Aggiungi la
nostra struttura
ai tuoi club!

Prenota con un
click su **20 ANNI**

PRENOTA SU
m sportclubby

Piscina estiva
28.05.2023
DALLE ORE 17.00

Intrattenimento per
bambini e adulti

FESTE
**FESTEGGIA
CON NOI**

P O O L P A R T Y I N V I T A T I O N

Piscina Comunale di Montà

SUMMER sport 2023 CAMP 5-13 ANNI



dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 17.00
(uscita max 18.00)

DAL 12/06 AL 4/08
DAL 21/08 AL 8/09

scegli tu il periodo



NEW
NEW
NEW
INFO: 
3777061758

  PISCINA COMUNALE DI MONTA'

€ 75
a settimana
giornata intera
ASSIC. UISP € 8
certificato medico
obbligatorio

pranzo al sacco
su richiesta servizio mensa



presso il bar interno

2023

mini SUMMER CAMP

dai 3 anni ai 5 anni

€ 75 a settimana
giornata intera
€ 55 a settimana
mezza giornata
ASSIC. UISP € 8

dal LUNE al VENE
h 8.00-17.00
(uscita max h.18.00)
PRANZO AL SACCO
su richiesta
SERVIZIO MENSA
presso il bar

Info
377
7061758

dal
3/07
al
4/08

NEW • NEW • NEW
INGLESE
CON INSEGNANTE
CERTIFICATA

Piscina Comunale di Montebelluna

Logos: UISP sportper tutti, Comune di Montebelluna, Centro Festivali Multisport

Piscina Comunale di Saluzzo

ACQUARIUM SALUZZO 2023

+ MULTISPORT PER TUTTI

APERTURA ISCRIZIONI

DAL 2 MAGGIO

**(per bimbi
dai 6-13 anni)**

Dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 17.00
(uscita max alle 18)

**LET'S
GO!**



Certificato medico obbligatorio

Tessera associativa 8€

Pranzo al sacco

oppure, su richiesta, pranzo

convenzionato

con il Bar della

Piscina

DAL 12 GIUGNO AL 1 SETTEMBRE

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Equilibra Running Team

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



DOMENICA
11 GIUGNO 2023

STARA
CIRIÈ'

di KM 10

CAMPIONATO NAZIONALE UISP

CAMPIONATO NAZIONALE UISP CORSA SU STRADA

Il Campionato nazionale UISP di corsa su strada 10k a Ciriè (TO) l'11 giugno 2023

“Raggiungere il 30° compleanno di una competizione podistica su strada è sempre un traguardo emozionante – ci dice Lucio Danza, Team Manager di Equilibra Running Team – e la nostra Società è lieta di festeggiarlo il prossimo 11 giugno quando su queste strade attorno a Ciriè, comune a 23 km da Torino, ospiteremo la “StraCiriè” sulla distanza dei 10.000 metri perfettamente misurati ed omologati”.

“Siamo pronti – continua Danza – ad accogliere oltre 1.000 atleti in questa edizione che vede Equilibra Running Team nelle vesti di società collaboratrice di UISP APS SdA atletica leggera e UISP Piemonte APS nell'organizzazione del Campionato nazionale UISP APS di corsa su strada. Abbiamo cambiato in parte il percorso – precisa Lucio – togliendo la parte di sterrato ma lasciando immutati fascino ed emozioni per la partenza dal centro storico di Ciriè, il passaggio nelle belle zone vicine alla città e la veloce parte finale con l'arrivo rettilineo nel cuore del centro cittadino.

Ogni partecipante – conclude Danza - riceverà un ricco pacco gara, contenente un assortimento di prodotti Equilibra e la comoda canotta tecnica della manifestazione open. Inoltre, i partecipanti al Campionato Nazionale saranno premiati con medaglie (prima, seconda e terza posizione di ogni categoria) e ai primi classificati e prime classificate, di ogni categoria, sarà consegnata la maglia di campione/campionessa nazionale UISP APS”.

Parteciperanno alle premiazioni la Presidente regionale UISP Piemonte APS e Vicepresidente vicaria nazionale, Patrizia Alfano, e la responsabile nazionale SdA Atletica Leggera, Alma Brunetto.

iscrizioni su → www.equilibrarunningteam.com
info@equilibrarunningteam.com



Credit foto: Un Miglio per l'Autismo

Un Miglio per l'autismo: terza edizione

“Un Miglio per l'Autismo” è la manifestazione sportiva non competitiva organizzata dalla [A.S.D. Autismo e Sport](http://www.autismoesport.it) Onlus di Torino che unisce in una giornata di sport e

condivisione ragazzi autistici e runner normodotati. L'iniziativa nasce per sensibilizzare i cittadini sul tema dell'autismo e sull'importanza dello sport come elemento aggregante, capace di emozionare e di unire senza distinzioni.

Giunto alla sua terza edizione, quest'anno l'evento avrà una location tutta nuova: l'incantevole collina di Moncalieri! Il Miglio si terrà in strada Castelvechio e si potrà percorrere correndo o camminando, in modo da rendere l'appuntamento accessibile a tutti e finalizzato al suo scopo: godere di una giornata di sport senza barriere, all'insegna dell'inclusione e dello stare insieme, in un ambiente confortevole immerso nella natura.

Info

Domenica 11 giugno alle ore 08:00 si aprirà la distribuzione dei pettorali agli atleti presso il parcheggio posizionato in Via Petrarca a Moncalieri sotto la salita di Viale della Rimembranza. A ogni atleta verrà inoltre fornito uno speciale kit contenente una t-shirt, una bottiglietta d'acqua e una piantina del progetto [coltivAbile](#) (iniziativa di [Autismo e Società Onlus](#)).

I partecipanti alla manifestazione percorreranno a piedi il Viale della Rimembranza fino all'incrocio con strada Castelvechio dove alle ore 9:00 all'altezza del n. 2 verrà dato il via alla corsa: i partecipanti arriveranno correndo o camminando fino al civico 34 dove sarà posizionato l'arrivo.

A seguire tutti potranno accedere, presso lo spazio verde del progetto [coltivAbile](#), al buffet finale organizzato da [ATT Srl](#) impresa sociale senza scopo di lucro nata a Torino nel 2021 per dare occupazione a persone fragili, con particolare attenzione a giovani con caratteristiche di tipo autistico.

iscrizioni su → [iscrizioni.uisppiemonte.it](https://www.iscrizioni.uisppiemonte.it)



Credit foto: Torino City Marathon

Campionato Regionale di mezza maratona UISP Piemonte APS

C'è la data, ma non solo. Domenica 5 novembre 2023 si correrà la Torino City Marathon. E, prima novità di questa edizione, a maratona e 7K si aggiungerà la mezza maratona, in una duplice versione: si correranno la Torino City Half Marathon, gara FIDAL, e il Trofeo UISP valido come prova di Campionato regionale.

Tre distanze per raggiungere tutti i runner e vivere un vero “marathon day”.

Camminate ed Escursioni



asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Escursioni

- **11 giugno** Lago di Monastero "Fioriture di Montagna"



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **11 giugno** "Cammina Pralormo: tulipani, buon cibo e lago", la passeggiata è inserita all'interno del ciclo "I sabati e le domeniche del Villaggio", promossa dalla Città Metropolitana di Torino e dai Comuni aderenti alle Strade di Colori e Sapori del Chierese e del Carmagnolese.
- **18 giugno** Cammina Trofarello "Griote e sentieri"
- Info → viviandrate.it - 334.6604498



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 14,15 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 17

Escursioni

- **10 e 17 giugno** allenamento in Vauda
- **18 giugno** Cammino della Gerla a Richiaglio

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 28 maggio** da Pra' del Torno a monte Servin Val Pellice
- **Domenica 4 giugno** Sauze d'Oulx giro ad anello nel gran bosco rifugio Arlau

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Le Finali di Matti per il Calcio

Cento atleti, con numerosissimi tifosi, hanno partecipato alle finali regionali del Campionato Uisp Piemonte “Matti per il Calcio”, preceduti dalla solennità dell'inno nazionale, le premiazioni hanno visto al:

- 1° posto Ingenio calcio
- 2° posto Agape Cit turin
- 3° posto Cuore Matto
- 4° posto Tempesta
- 5° posto Millevoci
- 6° posto Blatta boys
- 7° posto Fallo Tattico
- 8° posto Leonka Nichelino

Presenti alla premiazione: Alfredo Trentalange, dirigente della società Agape, nonché promotore e fondatore del primo campionato di “Matti per il Calcio” in Italia, Luca Dalvit, responsabile regionale del calcio Uisp Piemonte, Morgan Toni dirigente dell'Asl TO4, anche lui tra i promotori e fondatori del primo progetto dedicato ai centri di salute mentale “matti per il calcio” e la presidente regionale Uisp, Patrizia Alfano.

Prossimo appuntamento le finali nazionali a settembre!

Le Finali Regionali



● 18 GIUGNO 2023 – STADIO ATTILIO BRAVI
VIALE MADONNA DEI FIORI, 91 – BRA

FINALI REGIONALI

DALLE 9,30 - 10 ORE DEL MIGLIORE CALCIO AMATORIALE UISP
CALCIO MASCHILE E FEMMINILE, A 5,7 E 11

ingresso libero, pranzo convenzionato,
premiazioni e rinfresco finale

info calcio.piemonte@uisp.it



UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte
Calcio

Le vincenti si qualificheranno per le Finali Nazionali (fase 3) che si giocheranno sui campi della riviera di Rimini da venerdì 23 a domenica 24 giugno 2023.

Sul campo saranno impegnate le squadre di calcio a 5 femminile, calcio a 5 maschile, calcio a 7, calcio a 7 over 40, calcio a 11 e calcio a 11 over 35. Le formule saranno stabilite in base alle squadre qualificate che si iscriveranno entro mercoledì 31 maggio 2023 compilando il modulo d'iscrizione e mandandolo a calcio.piemonte@uisp.it.

In agenda

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

STADIO Attilio Bravi

Viale Madonna dei Fiori, 91 – Bra



CALCIO GIOVANILE UISP



CAMPIONATO 2023>2024

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

**GIOVANISSIMI ALLIEVI
UNDER20**

inizio **OTTOBRE23 > MAGGIO24** fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5-7-9-11
misto - femminile - maschile**



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it



SdA Danza

11 GIUGNO 2023

CITTÀ IN DANZA
PIEMONTE ONLINE

CONCORSO NAZIONALE DI DANZA

1° EDIZIONE
ONLINE

DANZA.PIEMONTE@UISP.IT



Città in Danza Piemonte 2023 raddoppia con la prima edizione tutta online!!!

SdA Discipline Orientali



Credit foto: Stefano Manca per DO - Discipline Orientali Uisp Piemonte

Stage Regionale e Esami Gradi DAN

Si avvicina l'ultimo appuntamento della stagione del settore karate, con il consueto Stage Regionale aperto a tutte le categorie e cinture (da bambin3 ad amatori, da bianca a nera) che si concluderà con la sessione esami, per le nuove cinture nere (dal I al III DAN) in presenza della commissione tecnica regionale e nazionale.

In agenda

DOMENICA 18 GIUGNO 2023

Palazzetto dello Sport Are di Caluso

Via Duca Degli Abruzzi, 201, Caluso TO

dalle 9,30 alle 14,00

SdA Giochi



Credit foto: PLV Hit Ball Uisp Piemonte

Pallapugno Leggera variante Hit Ball

Come saranno le premiazioni dell'hit ball? Beh...sarà una festa!

In agenda
DOMENICA 18 GIUGNO 2023

Summer 40
Via Cavour, 55, 10043 Orbassano TO
dalle 11,00

Iscrizioni → <https://forms.gle/HT6umezPMaPBFU5U6>

ASD - ARCIERI DELLA RUPE DI VIANA

È LIETO DI INVITARVI:



**RADUNO 2023
GARA REGIONALE
PER TESSERATI
ED AMICHEVOLE
PER OSPITI**

TIRO
DINAMICO
4 ARKAN

**Rocca Canavese (TO)
Via Levone 54**

Il 11/06/2023

ORE 9:00



 **UISP**
aps
sportpertutti

Tiro con l'Arco - Raduno regionale

Info → giochi.piemonte@uisp.it

SdA Nuoto



CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO

MASTER E CATEGORIA

09 - 11 GIUGNO 2023
NAPOLI

Piscina F. Scandone
Viale giochi del Mediterraneo, 80 - 80125 Napoli (NA)

www.uisp.it/nuoto/
Pagina fb nuoto uisp

Per informazioni e tesseramenti: nuoto@uisp.it

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp

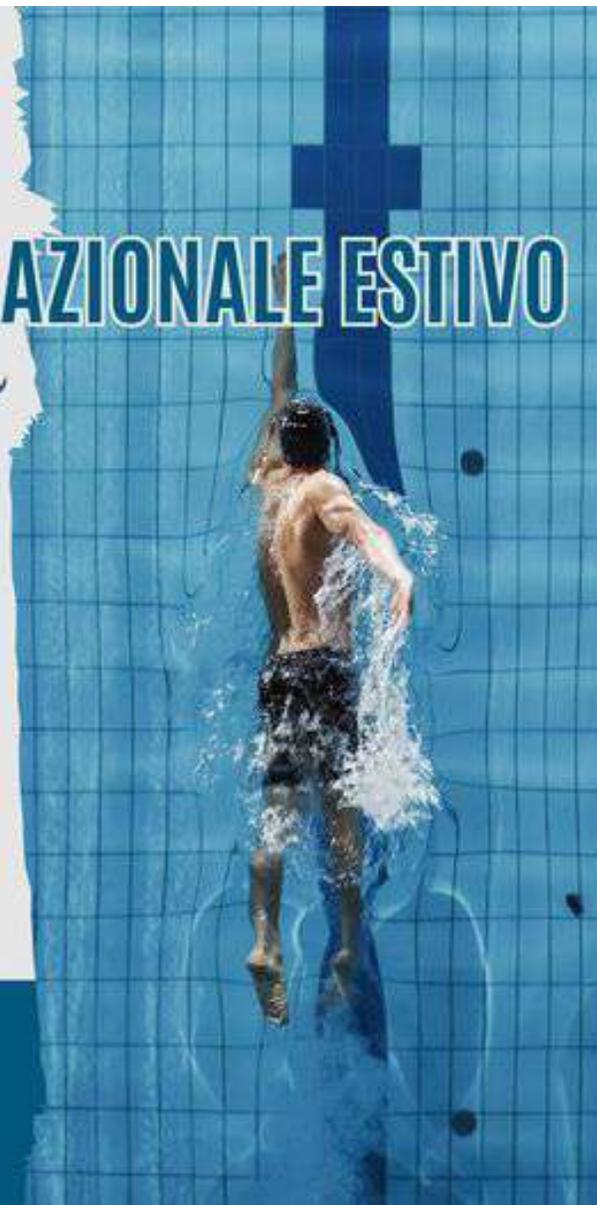
Marco Raspa: nuoto@uisp.it

Responsabile Comunicazione e Stampa

Vanessa Cocco: comunicazione.nuoto@uisp.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



A Napoli, il Campionato nazionale estivo nuoto master e categoria

Regolamento completo e info utili disponibili su → bit.ly/Campionatonazionalestivo





Credit foto: Wild Sport asd / Piscina Comunale di Montà Uisp

Campionati italiani Uisp "dei grandi" a Napoli...oggi giornata libera e domani si comincia!



Credit foto: Nuoto Uisp Piemonte

Pallanuoto

Grande successo nell'ultima giornata di Campionato della pallanuoto UISP. Abbiamo avuto l'onore di avere in tribuna quattro atleti della Torino'81 di seria A2, che ieri hanno partecipato alla finale playoff per andare in A1.

Portiere: Matteo Alvi

Mancino: Jacopo Colombo

Centro Boa: Marco Costa

Difensore: Andrea Noale

Inoltre erano presenti anche i veterani Franco Macchia, Bruno Bodrone e il vicepresidente Marco Raviolo.

Un grande abbraccio a tutti gli atleti partecipanti ai campionati UISP di pallanuoto, ci vediamo il prossimo anno.

Info e risultati su → aquatime.it/uisppiemonte.php

SdA Pallavolo



Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Le finali della grande Pallavolo Uisp Piemonte

Il 27 e 28 maggio si sono svolte, in varie sedi della regione, le Finali Regionali del Campionato Nazionale Pallavolo Uisp Piemonte.

Hanno partecipato:

- le squadre che si sono classificate nei primi tre posti dei play off
- la squadra arrivata prima alla Coppa Italia
- le squadre under 17, eccellenza maschile, eccellenza misto ed eccellenza femminile, che si sono classificate nei primi quattro posti delle diverse fasi del Campionato, iniziato a novembre 2022 e terminato a maggio 2023
- 422 in tutto le squadre che hanno partecipato
- cinque i concentramenti con cadenza mensile dedicati agli atleti e alle atlete dei centri di salute mentale
- sono stati invece 10 i concentramenti dedicati al mini volley e al super 11

Il 27 e 28 maggio si è tenuta anche la II "AT - Cup" che non è solo un trofeo, ma il secondo memorial dedicato ad Andrea Tagliante, giudice di gara e amico della grande famiglia Uisp Pallavolo. Due giornate intense trascorse sui campi di gara, per la conclusione di una bella ed intensa annata sportiva: 88 squadre, 24 arbitri e tutta la sda Pallavolo Piemonte...per ricordare Andrea.

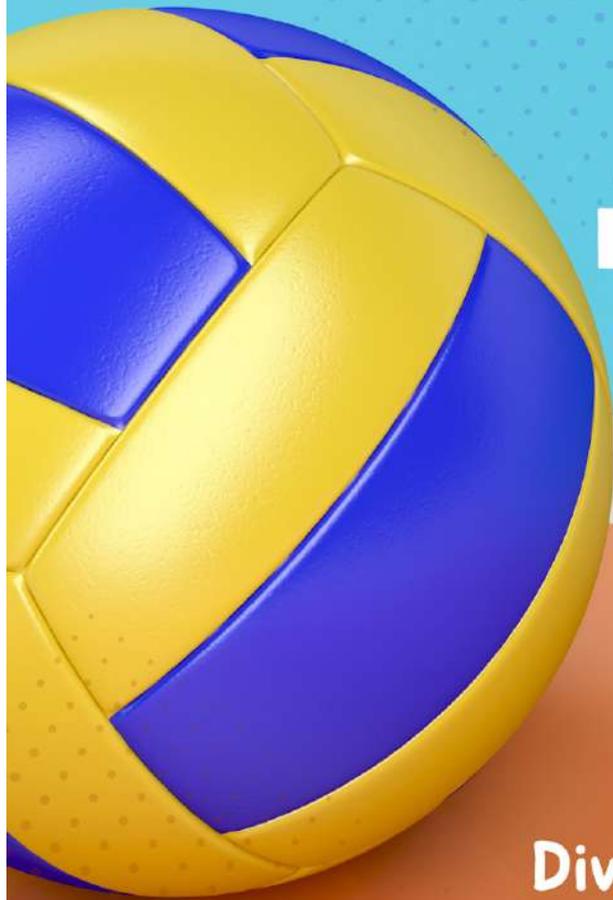
Ecco le squadre classificate al primo posto nelle varie categorie (PlayOff, Coppa Italia, Coppa Primavera) sia giovanile che adulte.

Le classifiche delle Finali 22-23 della Uisp Piemonte Pallavolo

GIOVANELI								
Categoria	PLAY OFF	COPPA ITALIA	COPPA PRIMAVERA "A"	COPPA PRIMAVERA "B"	COPPA PRIMAVERA "C"	COPPA PRIMAVERA "D"	COPPA PRIMAVERA "E"	COPPA PRIMAVERA "F"
UNDER 12 F	Nivesse 2D	MA NA BALA Balamund	Chivasso Volley	Pinerolo Volley	SportInsieme VDT	Vbi Astico	Savigli	ISL Airsee Bi
UNDER 13 F	Savigli	Caselle Volley	MA NA BALA Balamund	Alto Cunevise Volley	Porporati	Pivale	Saport	
UNDER 14 F	Lassafino	La Vanchiglia 2009	SSL Ahessa Volley	Campa Miami Volley Villafrausa	Ganfer Volley	MA NA BALA Balamund	Chivasso Volley	
UNDER 15 F	Caselle Volley	TVNEM - Le Nive	PiVaresia	Altreto AF Volley	Volley San Paolo	Pellavolo Sanchia		
UNDER 16 F	Rizza Baffo-Nichelino Volley	San Luigi Santena	Nichelino Volley 2007	Pdsport Chieri	MA NA BALA Balamund			
UNDER 17 F	Vala Venaria							
UNDER 18 F	Volley Montanaro	Brancot Volley	Volley Fardudo					
UNDER 20 F	Savigli							
UNDER 14 M	Pellavolo Val Chisone U13M	Volley Montanaro	Pellavolo Sanchia					
UNDER 15 M	Volley Pirella TO	Liquidretti Fesera Tusc Chier06						
UNDER 16 M	Arcot Lussillare							
UNDER 18M	Pivale	Volley Pirella TO Gold						
ADULTI								
Categoria	PLAY OFF	COPPA ITALIA	COPPA PRIMAVERA "A"	COPPA PRIMAVERA "B"				
Ecc. Fiemme "A"	Senec Fiemme							
Ecc. Fiemme "B"	CFG Obassano	U.S. San Secondo A.S.D.	Pellavolo Val Chisone	Volley San Paolo Bi				
Montebelluna	Montebelluna	Cune Volley	Nasca Agona					
Ecc. Maso "A"	Quilo Nera A.							
Ecc. Maso "B"	TVNEM - Merisani	Esportivo						
Ecc. Albie	TVNEM - Salsomaggiore							
Misto Novara	Levi Byron Web Sport	TVNEM - Serie Geler	Volley Rosta Masar	Loh VBC				
Misto Anastro	San Luigi Santena	Obisport Caramagna	Volley Galla					
Misto 4-2	A.S.D. Arasca Longobardo	Ganfer Volley						
Misto OVD	Highlanders	Sportiva Bi						

Info su → uisppallavolopiemonte/home-page

**CORSO
GRATUITO
ARBITRI
UISP
PALLAVOLO**



A.S. 2023-24

Divisa ufficiale UISP

Età minima 16 anni

**Rimborsi per ogni
gara arbitrata**

SdA Vela



Credit foto: Vela Uisp Piemonte

Belgirate si popola di velisti con la Festa della Vela e la Vela per la Vita!

Questo weekend 10/11 giugno a Belgirate la vela è protagonista. Si svolgono la 5° Festa della Vela, organizzata dal Circolo Verbano Vela, circolo vela UISP e la 39° La Vela per la

Vita, manifestazione il cui ricavato verrà interamente devoluto a favore dell'AISA Associazione Italiana per la Lotta alle Sindromi Atassiche.

Si sfideranno nella giornata di sabato tanti equipaggi sotto le vele UISP alla 5° edizione della Festa della Vela; la manifestazione fa parte del 13° Trofeo Estivo Vela Libera Verbano, che vede impegnati diversi circoli Vela UISP tra cui il Circolo Verbano Vela, organizzatore di questo evento in particolare.

Domenica 11 giugno, nel meraviglioso contesto dell'Hotel Milano di Belgirate, verranno premiati i vincitori di ogni gruppo veleggiata della Festa della Vela e alla festa saranno presenti - per l'estrazione del premio offerto dallo sponsor Works - anche i partecipanti de La Vela per la Vita.

La vela solidale e partecipata è protagonista per tutto il weekend. Lo spirito che contraddistingue i circoli vela UISP è ben rappresentato da questa Manifestazione e alla base di ogni evento del Trofeo Vela Libera Verbano, che vede impegnati diversi Circoli sia piemontesi che lombardi.

Vi aspettiamo numerosi, per partecipare alle veleggiate, per tifare, per fare festa con tutti voi, velisti e non.

E per chi questo weekend non può partecipare, vi aspettiamo al prossimo appuntamento: il 9 settembre 2023 per la 5° edizione della Verbano Vela UISP dove tutti i circoli vela UISP saranno coinvolti nell'organizzazione sotto le vele del Nazionale Vela UISP.

Siamo tutti sulla stessa barca non è un modo di dire, è uno stile di vita!

Info su → vela.piemonte@uisp.it

i Comitati Territoriali

BRA.CUNEO



bicincittà

DIRITTO ALLA MOBILITÀ

PEDALANDO, RICORDIAMO SIMONE MALLARDO

GADGET PER TUTTI
RISTORO INTERMEDIO
PASTA ALL'ARRIVO
ESTRAZIONE DI UNA BIGIOLETTA E TANTI PREMI



DOMENICA 11 GIUGNO 2023

RITROVO DALLE ORE 9.00 - PARTENZA ORE 10.30

CORTILE SCUOLE ELEM. "E. MOSCA" - VIA MONTE GRAPPA

PROSEGUIRANNO GLI EVENTI E LE ATTIVITÀ DI "FAMIGLIA SEI GRANDA"



0172 431507



BRAGUNEO@UISP.IT



WWW.UISP.IT/BRA



sportpertutti



Marsh

 www.giolitti.it/dnn Comitato di Bra-Cuneo
Bicincittà: TRA IL DIRE E IL FARE, PREFERISCO PEDALARE!

Seconda Bicincittà per il 2023 sulla piazza braidese. La prima in occasione della tappa Bra-Rivoli del Giro d'Italia. La seconda l'originale: una nuova giornata all'insegna dello sport, della salute e della tutela dell'ambiente.

15 km di percorso facile tra le vie urbane ed extraurbane di Bra.

Programma:

- RITROVO dalle ore 9.00 - PIAZZA GIOLITTI
Iscrizione: € 5 - Famiglia 12€ - Gadget per tutti - Pasta al rientro
- PARTENZA ore 10.15 con ristoro a metà percorso (Ca' del Bosco)
- RIENTRO ore 11.30/12.00 piazza Giolitti, estrazione di una bicicletta e di altri premi.
Pasta per tutti

[Clicca QUI per il PERCORSO](#) di circa 15km (con ristoro intermedio) adatto a tutti i tipi di bici, comprese le bici con le rotelline!

TORINO

NUOVA DATA

autismo e sport
A.S.D. ONLUS

Con
il patrocinio di:

CITTÀ DI MONCALIERI

3^o edizione



11 GIUGNO 2023
**UN MIGLIO
PER L'AUTISMO**
io non corro da solo!

IL MIGLIO COLLINARE

MONCALIERI - STRADA CASTELVECCHIO

Quest'anno il Miglio si corre in collina!

La Terza edizione della manifestazione ideata ed organizzata da Autismo e Sport Onlus di Torino, si correrà, per la prima volta, in una location insolita per questa specialità: l'incantevole collina di Moncalieri, e più precisamente in strada Castelvecchio: un percorso impegnativo adatto ai più audaci! Ma poiché il Miglio è un evento aperto a tutti, atleti e non, i percorsi saranno differenziati in modo da rendere l'appuntamento accessibile a tutti e finalizzato al suo scopo: godere di una giornata di sport senza barriere, all'aria aperta, all'insegna dell'inclusione e dello stare insieme, in un ambiente confortevole immerso nella natura.

Un nuovo progetto: ColtivAbile!

La scelta di organizzare la terza edizione del Miglio per l'Autismo in strada Castelvecchio è motivata dalla presenza, al civico 34, del progetto ColtivAbile, una nuova iniziativa di Autismo e Società dedicata all'occupazione delle persone autistiche e alla loro integrazione nel tessuto sociale. (Per maggiori informazioni: www.autismoesocieta.org/progetto-2-coltivabile). Proprio in quest'area si svolgerà la Festa finale del Miglio.

Preparazione atletica al "Miglio Collinare"

Un video tutorial predisposto dal Direttore Tecnico di Autismo e Sport, Pietro Cristini, dispenserà efficaci consigli a chi vorrà raggiungere l'obiettivo di "riuscire a correre il Miglio (1609 mt)" in un percorso più arduo come quello collinare. Il link al tutorial sarà inviato a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta.

Gli intenti

Partecipare a "Un Miglio per l'Autismo" darà anche un contributo concreto: il ricavato, infatti, andrà a sostenere i corsi di atletica per le persone nello spettro autistico.

Informazioni e iscrizioni

Il programma completo del Miglio è disponibile sul sito: www.unmiglioperlautismo.org
Per informazioni: 336.883148.

MAIN SPONSOR

LEROT MERLIN

VALMORA
ACQUA MINERALE

FIT-MILK

DPV
Intelligence for sales

PARTNER

UISP
sportper tutti

RUNNING
MOTIVATOR

ATT

Inquadra il QRcode
e vai al sito



BRIMONIE design

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)