



NEWSLETTER n°20 - 22.23

In evidenza questa settimana...



Sport point appuntamenti con l'esperto sulla riforma del lavoro sportivo



Atletica: attraversa e scopri tutto il Piemonte, camminando e correndo, da qui ad agosto!



Calcio: allo stadio "Attilio Bravi" di Bra, dieci ore di grande festa all'insegna dello #sportpertutti



Ciclismo: Alpi Bike Festival, due giorni di cicloturismo d'alta quota, eventi e divertimento



Danza: "Donne", uno spettacolo dell'Altra Danza, di Rosa Trolese



The Hood vol#3_La Pallacanestro Uisp non si ferma: prossima tappa Summerbasket!



Vela: senza barriere sul lago Maggiore



A Torino, tante attività sportive con il progetto, promosso da Sport e Salute, "123 Sport"

...cos'altro troverai in questo numero?

SdA Atletica Leggera - "Corri con Gelapao" e Pinerun "alle stelle"!

SdA Calcio - l'appuntamento con le finali nazionali del Campionato Uisp!

SdA Ciclismo - due nuovi appuntamenti di Torino Bike Experience!

**SdA Danza - In scena all'Evergreen Fest a Torino e la Rassegna Nazione di Città
in Danza a Roma**

SdA Giochi - La Mohito Cup dell'Hit Ball e il corso TES del Tiro con l'Arco

Sda Montagna - Quattro giorni per Escursionisti esperti!

Sda Pallacanestro - Tutto sulle finali regionali di Campionato!

Sda Pallavolo - Le classifiche delle Finali Nazionali

BIELLA - Camp estivi e la Danza all'Opificio dell'Arte

NOVARA - Stay Tuned ritorna la "Novara Run Challenge"!

PINEROLO - Vertical del rifugio "Lago Verde"

TORINO - La festa di via del Centro Ricerca Danza e lo Spazio WOW a Mirafiori

Buona Lettura!

Sport Point: Riforma del Lavoro Sportivo

**VENERDÌ 30 GIUGNO
DALLE ORE 18:00**

"RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO INTERROGATIVI E DUBBI A CONFRONTO"

*TENUTO DAL DOTT. ANDREA GIPPONE
MEMBRO DELLA COMMISSIONE NAZIONALE STUDI SULLO SPORT DELL'ODCEC*

**IN PRESENZA
PRESSO LA SEDE UISP PIEMONTE**
Via Nizza 102 1° piano, Torino

**È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
DA INVIARE ENTRO IL 27 GIUGNO 2023**

a piemonte@uisp.it

Indicando: Nome, Cognome, Società di appartenenza,
numero tessera UISP e Codice fiscale

**ONLINE
PER RICEVERE IL LINK E PARTECIPARE ONLINE E'
NECESSARIA L'ISCRIZIONE
DA INVIARE ENTRO IL 28 GIUGNO**
a piemonte@uisp.it



iscrizioni su → piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Vertical Sunset 2023

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



Stranarunner e Primaveraun ASD Ranarunner Villastellone

Corsa competitiva ufficiale e non competitiva, camminata e corsa dei girini con l'obiettivo di far divertire grandi e piccoli attraverso lo sport che amiamo, la corsa.

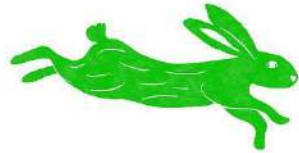
iscrizioni su → linktr.ee/ranarunner
iscrizioniranarunner@gmail.com



10,4km

CORSA COMPETITIVA

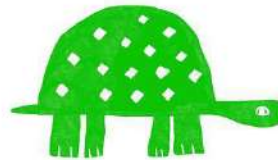
H9:15



10,4km

CORSA NON COMPETITIVA

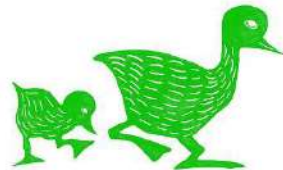
H9:15



6km

CAMMINATA

H9:30



500m

CORSA DEI GIRINI

H9:00



Mercoledì 28 giugno
ore 19:30

Vallera (Caraglio)

3,50 € Iscrizione
(coppetta gelato omaggio a tutti i partecipanti)

11 € Iscrizione
con Cena del Podista

Sport & Food

Gara Non Agonistica
per Bambini e Adulti

Corri da
Gelapajo
2023

UISP sportpertutti

Podistica Valle Grana

Fraz. Vallera - Caraglio (CN)

Credit foto: Podistica Valle Grana

Corri con Gelapajo

L'asd Podistica Valle Grana in collaborazione con Gelapajo, sotto l'egida della UISP (approv. UISP n°3043), organizza la nona edizione di "Corri da Gelapajo".

La gara avrà luogo mercoledì 28 giugno con ritrovo alle ore 18.

Partenza bambini ore 18:30, a seguire i ragazzi e ore 19:30 per gli adulti.

- bambini da 200 a 450 mt
- ragazzi 1000 mt
- adulti 6 km

iscrizioni su → <https://bit.ly/corridagelapajo2023>

info → info@podisticavallegrana.it



Comune di Prali



CAI Val Germanasca

VERTICAL RIFUGIO LAGO VERDE

Sali al tramonto
e scendi con
le stelle



28 GIUGNO 2023

6,4Km 840m D+
frontale obbligatoria



Possibilità di prenotare
posto letto e prima
colazione a 18€ in
fase d'iscrizione

ISCRIZIONI www.wedosport.net

Ritrovo e partenza
Bout du Col (Prali)
parcheggio Località Ribba

PREMIAZIONI E PASTA PARTY

presso Rifugio Lago Verde

ristoro con affettati, formaggio, pizza e focaccia

un bel piattone di pasta, al sugo

Credit foto: Pinerun

Vertical Rifugio Lago Verde: sali al tramonto scendi con le stelle!

Il nuovo Vertical del Circuito Dynafit [Vertical Sunsets 2023](#), nella bellissima Val Germanasca, nel Comune di Prali, si partirà da Località Bout du Col con arrivo al Rifugio Lago Verde! Un Vertical serale che ti fa godere il tramonto, le stelle e se vuoi...l'alba!

info → verticalsunsets2019@gmail.com

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Escursioni

- **24 giugno** Camminata d'inizio Estate

Info → 377.1250852



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **25 giugno** Escursione sull'anello Montestrutto - Nomaglio - Gen - Montestrutto: dal Sentiero del Castagno alla Via Francigena, tra natura, panorami e storia!
Montestrutto -un tempo "Mons obstructus", appoggiato alle rocce del monte- con il suo pittoresco **castello**, attraversando grandi distese di **rocce montonate** levigate dal ghiacciaio raggiungeremo **Nomaglio** e la sua panoramica balconata naturale a 575 metri di altitudine.

Info → viviandrate.it - 334.6604498

asd Nordic walking Volpiano

Attività

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 14,15 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 17

Escursioni

- **24 giugno** Camminata itinerante "Monte San Giorgio"

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 25 giugno** "Elva e le sue borgate"
- **Domenica 25 giugno** Ferrata "Orrido" di Foresto
- **Domenica 3 luglio** Ferrata di Rocca Senghi

SdA Calcio



Credit foto: ufficio comunicazione Uisp Piemonte

Le finali regionali del Campionato Nazionale in Piemonte

Domenica 18 giugno, Bra ha ospitato le finali regionali di calcio (a 11, a 7, a 5 femminile e maschile). In una bella giornata di calcio amatoriale, 15 squadre si sono incontrate sui campi dell'AC Bra per assegnare i titoli di campioni regionali. Il calcio a 5 femminile ha visto il Ceresole prevalere sull'asd San Salvario, l'EDIL Lo.Ga. ha conquistato il titolo nel calcio a 5 e nel calcio a 7, nel calcio a 11 la asd Ruffini ha avuto la meglio sulla Rivarolese ai tiri di rigore aggiudicandosi il titolo di campione regionale. Al termine delle gare, dopo un buffet per tutt3 sul campo centrale, si è svolta la premiazione di tutte le squadre partecipanti in un'atmosfera festosa arricchita dalla musica e dalla gioia di tutte e tutti i partecipanti.

Vedi il contenuto video facendo "click" [QUI](#)

Le Finali Nazionali



Venerdì 23 giugno a Rimini prenderanno il via le finali nazionali di calcio, la compagine piemontese sarà composta da una squadra per ogni categoria.

Nel calcio a 5 femminile il Ceresole cercherà di migliorare il secondo posto, ottenuto lo scorso anno, così come il Giuliano Marmi nel calcio a 5 maschile che dopo la piazza d'onore del 2022, proverà a tornare sul gradino più alto del podio, come già successo una volta alla seconda partecipazione alle finali nazionali delle cinque complessive.

Nel calcio a 7 l'EDIL LO.Ga. Cercherà di ottenere il "tripleto", aggiungendo il titolo nazionale dopo la vittoria nel campionato di Bra e nelle finali regionali.

Nel calcio a 11 over 35 la asd Punto Uno, che cercherà di dare il meglio, sul terreno di gioco senza dimenticare che finita la partita comunque la spiaggia li aspetta!

La asd Ruffini, con un'ampia rosa composta da 30 persone tra atleti e dirigenti, parteciperà alle finali nazionali di calcio a 11 cercando di migliorare il secondo posto ottenuto lo scorso anno nel Trofeo UISP, nel girone A di qualificazione alle semifinali incontrerà l'asd Nuova Frigole (Puglia), l'US Monte San Pietrangeli (Marche) e la Vitali Hair Boutique (Umbria).



CALCIO GIOVANILE UISP



CAMPIONATO 2023>2024

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

**GIOVANISSIMI ALLIEVI
UNDER20**

inizio **OTTOBRE23 > MAGGIO24** fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5-7-9-11
misto - femminile - maschile**



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it



SdA Ciclismo



Credit foto: Cicloreporter - Edoardo Frezet per Alpi Bike Experience

Alpi Bike Experience - Festival del cicloturismo d'alta quota

Sabato 3 e domenica 4 giugno all'interno del Forte di Fenestrelle, in collaborazione con il Comune di Pinerolo e l'associazione progetto San Carlo, si è svolto Alpi Bike Festival, due giorni di cicloturismo d'alta quota, eventi e divertimento. L'iniziativa è stata realizzata grazie al contributo di Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del Bando "In Luce. Valorizzare e raccontare le identità culturali dei territori - fase 2" e in collaborazione con Visita Pinerolo, Strade dei Forti, Turismo Torino e provincia e Upslowtour. Patrocinata dalla Regione Piemonte, Città Metropolitana di Torino, comune di Fenestrelle, Uisp Piemonte e Ente di gestione delle aree protette delle Alpi Cozie. Gli obiettivi del festival sono stati di promuovere il cicloturismo d'alta quota in Piemonte, di esplorare le bellezze e le risorse del territorio alpino della nostra regione, ma soprattutto provare, condividere, scambiare esperienze in un clima rilassato e conviviale in un luogo di valore inestimabile. Sono state tante le sezioni tra le quali vagare, approfondire e appassionarsi: piazza Expo, produttori,

commercianti e associazioni che operano nel cicloturismo e nel ciclismo provenienti dalle valli e dal pinerolese. Il pubblico ha potuto parlare con gli esperti del settore, curiosare tra le ultime novità e scoprire la bellezza del nostro territorio alpino e delle valli delle unioni montane. La piazza Expo ha proposto al visitatore un percorso tra biciclette da turismo in mtb, E-Bike, gravel oltre che accessori e abbigliamento, proposte cicloturistiche promosse da enti del territorio e dalle associazioni che operano nel cicloturismo alpino, fino al mondo dell'outdoor. Tanti i workshop proposti. Meccanica da campo per affrontare i viaggi in sicurezza, studio di un itinerario, attrezzatura per le escursioni in montagna, consigli di guida consapevole in e-bike e molto altro, tutto ciò che serve per la prossima avventura in bici. Nell'angolo Talk cicloturisti, sportivi e professionisti dello sport si sono raccontati e hanno dialogato con il pubblico; storie, esperienze e progetti: perché la condivisione è stata l'anima del Festival con la regia dei media partner dell'evento Eco del Chisone e Radio RBE. Non sono mancate le escursioni. Perché pedalare da soli, quando si può farlo in compagnia e scoprire borghi e fortificazioni della valle? Ogni giorno, si è potuto scegliere fra le escursioni in programma realizzate con la collaborazione di Upslowtour e il supporto delle guide. Le escursioni sono state gestite in formula randonnée per poter dare la massima libertà e a supporto ci sono state le guide specializzate durante le pedalate in programma. Durante tutto l'evento ci sono state le proposte culinarie di qualità, grazie ai Foodtrucker piemontesi de La Banda del Maslè con hamburger di carne Coalvi piemontese e birra artigianale piemontese o il pranzo presso il ristorante Cafè de Forcats del forte di Fenestrelle.

Torino Bike Experience - Wacky Enduro e Tour del Parco "Le Vallere"

PROMOZIONALE
Aperta
a tutti
i tipi di bici...

E-BIKE E MTB

WACKY ENDURO

25 GIUGNO

3 PROVE SPECIALI
con tratti in salita e discesa

Lunghezza tot: 25 km
Dislivello: 950 mD+

RITROVO ORE 8.00
PARTENZA ORE 9.00

Cascina delle Vallere
corso Trieste 98 - Moncalieri

ISCRIZIONI:
Presso **JOLLY SPORT**

oppure

inquadra
il qr code:



CATEGORIE

PROMOZIONALI E-BIKE e MTB

PREMI AI PRIMI 3
DI OGNI CATEGORIA

Costo iscrizione : 35 € per tesserati - 50 € non tesserati
Visita medica Obbligatoria - Casco Obbligatorio



Aree protette
Po piemontese



PER INFO: mail: info@torinobike-xp.it - tel/whatsapp: 392 1610981



30 SETTEMBRE 180KM-2 GIORNI

Partenza ORE 9:00

Notte in tenda nel Parco

Arrivo ore 17:00

VALLERE
MEISINO
CASTAGNETO PO
LAGO DEGLI AIRONI
VERRUA SAVOIA
GABIANO
CAMINO
POBIETTO (TAPPA NOTTE)
BOSCO DELLA PARTECIPANZA
SAN GENUARIO
CANALE CAVOUR
TORRENTE ORCO
ISOLONE BERTOLLA
CONFLUENZA DORA

PARTECIPAZIONE € 45

1 OTTOBRE 80KM - 1 GIORNO

Partenza ORE 9:00

Pranzo nel Parco

Arrivo ore 17:00

VALLERE
MEISINO
CASTAGNETO PO
CANALE CAVOUR
TORRENTE ORCO
ISOLONE BERTOLLA
CONFLUENZA DORA

PARTECIPAZIONE € 20

Escursione guidata formula randonnée Half-supported
Trasporto bagagli e mezzo di supporto in assistenza
Il percorso non sarà segnalato e verrà inviata traccia gpx
andatura libera - Pranzi e pernottamento liberi
Casco obbligatorio



Aree protette



SdA Danza



"Donne", uno spettacolo dell'Altra Danza

Il 21 giugno è andato in scena lo spettacolo di fine anno del Centro Ricerca Danza, diretto da Rosa Trolese, responsabile del settore di attività Danza, dell'Uisp Piemonte.

La Danza in UISP è sempre stata **L'altra Danza**, quella accessibile a tutti e tutte, di qualsiasi condizione sociale e con qualsiasi fisico, con o senza talento.

Si tratta di intendere la Danza come una straordinaria forma di espressione e movimento, arte e anche gioco, garantendo a tutti e a tutte, la possibilità di praticarla per, magari diventare “grandi Etoile”, ma anche per crescere bene e in armonia con se stessi e con gli altri.

La Danza coniuga il ritmo, la musica, l'eleganza dell'interpretazione e del movimento, con le regole, la disciplina, il piacere e la passione. **La Danza è educante.**

Ogni insegnante è anche un'educatrice e questo spettacolo ce l'ha raccontato.

Fantastici i piccolissimi e i piccoli dai 3 agli 8 anni, dei primi corsi (propedeutica); sono arrivati sorridenti e rilassati, in ordine anche un po' sparso, era evidente che si stessero **DIVERTENDO** a danzare sul grande palco, e noi con loro.

Non c'era la tensione di una disciplina imposta, di rimproveri e frustrazioni, ma una bellissima libertà di movimento e di presenza scenica.

Tra loro alcuni, esprimevano una postura sofferente, è la prima volta; i danni psicologici delle chiusure Covid, ma anche di tanti altri fattori che stanno mettendo in crisi le nuove generazioni, non sfuggono a chi lavora, da tanti anni, con e per i bambini e le bambine, a chi si prende cura di loro e riesce "piano-piano" ad armonizzare e liberare anche la costrizione di certe posture, e comunque anche in questi casi, i sorrisi e la gioia non mancavano.

Il titolo dello spettacolo “**DONNE**”: ventiquattro coreografie, ognuna ne raccontava Una e con Lei, le sue lotte, i suoi valori, le sue conquiste e anche le sue sofferenze.

Una splendida interpretazione di tutte le ballerine e i ballerini, dal livello intermedio a quello superiore, nei pezzi dedicati a Carla Fracci, Isadora Duncan, Coco Chanel, Carmen, Maria Montessori, Frida Kahlo e Marylin Monroe...

Nelle coreografie dedicate alla lotta contro la violenza sulle donne (Carmen), contro il bullismo (Le Invisibili), alla denuncia di chi non fa abbastanza per evitare le tragedie nel Mar Mediterraneo, alla lotta delle donne iraniane (Them), l'emozione è stata forte, fino al gran finale dedicato a un'altra donna straordinaria: Tina Turner.

Rosa Trolese e con lei tantissime insegnanti UISP insegnano questa Danza.

Grazie a tutte e a tutti



Credit foto: Centro Ricerca Danza

Tedacà - Evergreen Fest 2023

Anche Uisp nel programma dell'Evergreen Fest, mercoledì 5 luglio al Parco della Tesoriera, dalle 21 un'intera serata dedicata alla Danza, con le scuole Uisp più rappresentative del territorio torinese.

info → evergreenfest.it



Città in Danza - Finale Nazionale 2023

La finale nazionale 2023 di Città in Danza si svolgerà sabato 8 luglio presso il Teatro Quirino, via delle Vergini, 7, 00187 Roma (RM).

L'evento sarà così organizzato:

- ore 10.30 - categoria BABY - categoria CHILDREN
- ore 15.00 - categoria JUNIOR - categoria OPEN

La partecipazione al concorso è riservata alle ASD e SSD affiliate per l'anno 2022/2023 a UISP APS. Sono ammesse alla finale esclusivamente le coreografie qualificate in una delle tappe regionale del circuito nazionale Città in Danza.

info → www.uisp.it/danza/pagina/citt-in-danza-finale-nazionale-2023



ASD RIUNITE   

MOHITO

CUP

26 giugno - 24 luglio, 2023 | PALESTRA FRASSATI TORINO



Sta arrivando l'estate ma hai ancora voglia di giocare? L'afa non ti spaventa ma stare tre mesi senza partite si? Allora togliti i bracciali dal freezer e gustati il torneo più caldo dell'anno, sono aperte le iscrizioni per la Mohito CUP!!!



LA MOHITO CUP

- ISCRIVI LA TUA SQUADRA
- QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER SQUADRA DI 100€
- 4 PARTITE GARANTITE
- DIVERTIMENTO A NASTRO!!!

ISCRIVITI!!

 DAVIDE
345 428 3861

More Information 
www.plvhitball.it

Credit foto: PLV Hit Ball Uisp Piemonte

Pallapugno Leggera variante Hit Ball

Quasi tutto pronto per la "Mohito Cup" organizzata dalle asd Sinombre, Arctos e CPG Orbassano, il torneo di hit ball estivo! Otto squadre pronte per scendere in campo e se non hai una squadra, iscriviti lo stesso, te ne troviamo una noi!



Credit foto: associazione Arcieri della Rupe di Viana

Tiro con l'Arco - Corso Tes

Pronte le qualifiche per i 29 iscritti che hanno partecipato la corso di formazione per l'acquisizione della qualifica "Tecnici di Tiro con l'arco -TES", organizzato dal settore Giochi Piemonte, dal 27 settembre al 27 novembre 2022.

Le lezioni, tenute da Paolo Castelli, formatore Uisp, si sono svolte presso il campo di tiro messo a disposizione dalla asd Arcieri della Rupe di Viana di Rocca Canavese.

Info → giochi.piemonte@uisp.it

• MONTAGNA UISP PIEMONTE •

CORSO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

DIREZIONE DEL CORSO: ERMANO PIZZOGLIO - FORMATORE NAZIONALE MONTAGNA UISP

Il corso è rivolto alle socie e ai soci che hanno già esperienza e che desiderano acquisire maggiori conoscenze tecniche in campo escursionistico
Le uscite saranno di livello di difficoltà EE (escursionismo esperti) EEA (escursionismo esperti attrezzato)



Programma

Domenica 2 luglio Alpi Biellesi:

attrezzatura, abbigliamento, calzature, normative EN e sentiero attrezzato

Domenica 16 luglio gruppo Gran Paradiso:

fattore di caduta, attrezzatura di una sosta, scala difficoltà

Sabato 5 agosto gruppo Monte Bianco:

nodi, la progressione in cordata e l'imbrago di emergenza

Domenica 13 agosto colle Gran San Bernardo:

meteo, pericoli oggettivi/soggettivi, l'autosoccorso, il paranco e la risalita della corda

Le date e le escursioni potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo

Ai partecipanti è richiesto un sintetico curriculum della propria attività escursionistica svolta

Si ricorda che l'attività è riservata ai soli soci UISP

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Il versamento della quota di iscrizione per i soli soci UISP è di € 90,00

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a:

UISP - Comitato Regionale Piemontese APS - Via Nizza 102 - 10126 Torino

Iban IT 28F0326831110052448222000

CAUSALE: Corso Escursionismo Esperti + Data + Nome Cognome



Corso per Escursionisti Esperti

Quattro giorni per approfondire maggiormente gli aspetti specifici della disciplina, su uscite con difficoltà EE (esperti) e EEA (esperti attrezzato)

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Pallacanestro



Credit foto: Ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

Le finali della Pallacanestro Uisp Piemonte

È stata una stagione piena di emozioni.

Le finali giovanili di categoria si sono svolte al PalaMoncrivello sabato 20 maggio; tanto divertimento e anche partite al cardiopalma!

I giovani dirigenti del settore basket che stanno lavorando al rilancio del settore Basket Uisp, hanno iniziato con gran entusiasmo, fin dal mattino presto, l'allestimento dei campi da gioco. Entusiasmante la finale Under13 vinta da Ciriè contro Borgaro e la combattuta finale Under14 vinta da Alfieri Basket contro San Mauro Basket.

Nel pomeriggio, finale Under16, vinta da una dominante San Paolo contro la esordiente Langheting Alba e il gran finale con la tiratissima sfida Under18, tra Bussoleno e

Pallacanestro Nichelino, che la spunta solo nel finale contro i più giovani avversari.

“Un ringraziamento particolare a tutte le società che hanno deciso di investire su questo progetto ambizioso quanto futuribile. Un “grazie” speciale va al nostro energico responsabile arbitri Mario Bubbico, che ci ha permesso, insieme al nostro staff di arbitri, di garantire sempre un ottimo servizio per le società partecipanti.”

Andrea Vallone, responsabile del settore basket è soddisfatto per il lavoro svolto assieme a tutta la sua squadra, fiero del lavoro svolto per promuovere il basket per tutti.

The Hood vol#3_La Pallacanestro Uisp non si ferma: prossima tappa Summerbasket!

L'idea di questo torneo è partita dalla volontà di contribuire alla riqualificazione di Barriera di Milano, nel 2019. Il bando Co-City ha permesso ai giovani della zona di intervenire sulla piastra di pallacanestro ubicata in corso Taranto. L'apporto fornito da Truly Design Crew, esperti del settore, ha dato una vera svolta all'immagine del campo. Sabato 15 e domenica 16 luglio, tappa 2023 di Summerbasket Uisp, inizio alle 9 con la partecipazione di atleti provenienti da ogni parte del Piemonte.

Potrà iscriversi chi ha compiuto 16 anni.

E' richiesto il certificato medico agonistico.

Ad ogni partecipante sarà consegnato un pack gara per accedere alla fase di gioco formula “Basket 3vs3”.

Dopo una breve pausa, verso le 13 si proseguirà fino alle 19 quando sono previste le finali e le premiazioni. Nel pomeriggio è anche prevista una gara di schiacciate e del tiro da 3.

Iscriviti su → https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfHr50INQ1aS5Ms8iBRsYs-IXITQurgA_Fzi9mWdlqkZ1GuPQ/viewform

SdA Pallavolo



Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Finali nazionali prima parte

Si è conclusa la prima delle due rassegne nazionali della Sda Pallavolo. Grande successo fuori e dentro le palestre, con tanta allegria e altrettanto agonismo. Grazie a tutte le squadre che hanno partecipato e reso bellissimo questo intenso week end e uno in particolare alle squadre piemontesi che hanno riportato a casa ottimi risultati.

Le classifiche

Campioni nelle rispettive categorie:

- Stella Rivoli (Coppa Nazionale Under 18)
- Aldo Baraldo (Coppa Nazionale Open Femminile)
- Cis Arca (Coppa Nazionale Eccellenza Misto)

Si arrendono solo in finale conquistando il titolo di vice campioni:

- Evancon AO (Campionato Under 18 femminile)
- Pol San Donato (Coppa Nazionale Open Femminile)
- Sportidea (Campionato Open Maschile)

Hanno inoltre partecipato, dimostrando un ottimo livello:

- Lasalliano S.ta Giulia (Campionato U18 Femminile)
- ADP Oulx (Campionato Open Femminile)
- Virtus Volpiano (Campionato Open Maschile)
- San Benedetto ed Haka Volley (Campionato Eccellenza Misto)

Hanno partecipato le squadre dei Centri di Salute Mentale:

- I Falchi Rivoli
- Soleado Moncalieri
- Senza Doit Saluzzo

Ritirano il premio di MVP (Miglior giocatore della stagione)

- Matilde D. - Evancon (Campionato U18 femminile)
- Sara B. - Aldo Baraldo (Coppa Open Femminile).
- Ivana C. - Cis Arca (Coppa Nazionale Eccellenza Misto)
- Gianluca R. - Cis Arca (Coppa Nazionale Eccellenza Misto)

Hanno diretto le gare, insieme al altri 23 giudici di gara:

Marco Alessandria

Moreno Lo Zito

Francesco Palmisano

Info su → uisppallavolopiemonte/home-page

SdA Vela



Credit foto: Marina di Belgirate Polaris Yacht

Vela senza barriere sul lago Maggiore

Domenica 18 giugno “Vela senza Barriere” giunto alla sua IX edizione, frutto della collaborazione tra la società delle Regate 1858 e l’Associazione Genitori Bambini Down di Arona AGBD Arona OdV ETS. “Vela senza Barriere” ha l’obiettivo di avvicinare i ragazzi ad uno sport appassionante come la vela dove è fondamentale il lavoro di gruppo. Protagonisti della scorsa domenica sono stati infatti proprio i ragazzi: chi al timone, chi a passare le corda e chi ad aiutare a issare le vele.

I ragazzi sono usciti, sul Lago, sulle imbarcazioni: Horus, Rurik e Calipso, con i loro skipper Gianpaolo e Daniele, Riccardo e Silvia, Francesco e Maurilio, massima sicurezza con la presenza di uno dei genitori sempre a bordo e un gommone sicurezza con Bruno e la Croce Rossa di Lesa a terra.

Tutti hanno provato l’emozione di stare al timone e appreso le nozioni base della vela.

Il tutto è stato possibile, grazie alla disponibilità della società delle Regate 1858 Marta Sessa e la collaborazione con l’Avis di Stresa, la CRI di Lesa e alcuni sponsor tra le quali lo yachting store verbania, Paracchini Shop, AMNOL, Gottifredi Maffioli, Camporelli Mecdonals Verbania e Coherency. Sui social hanno iniziato a girare subito le foto di persone felici e soddisfatte, con i capelli al vento, senza pensieri. La Società delle Regate 1858 sta già organizzando un’altra iniziativa sul territorio. Sabato 8 luglio dalle 18 a Belgirate sarà possibile partecipare all’evento “Orienteering sotto le stelle” e i ragazzi di AGBD stanno già formando il gruppo per partecipare. Chi volesse partecipare può trovare le informazioni sulla pagina FB dedicata!

i Comitati Territoriali

BIELLA

GALLERY

LABORATORI CREATIVI

ARRAMPICATA

ESCURSIONISMO

PISCINA

ISCRIZIONI
dall' 1/4 al 2/6

- 1 Sul sito summercamp.winterbrichtrail.it potrai scaricare il modulo d'iscrizione in formato PDF compilabile. Altrimenti puoi ritirarlo presso il Municipio di Valdengo durante i normali orari d'ufficio.
- 2 Dopo aver compilato il modulo dovrai inviarlo all'indirizzo mail sotto indicato oppure consegnarlo di persona presso il Municipio di Valdengo.
- 3 L'iscrizione verrà considerata valida al momento del pagamento del 50% della quota totale, il restante andrà saldato entro la settimana precedente l'inizio della frequentazione del centro estivo. Verrà inviata ricevuta del pagamento.
- 4 METODI DI PAGAMENTO:
- Bonifico bancario

Serata di presentazione
MARTEDI' 28 Marzo ore 21.00
presso l'auditorium del Comune di Valdengo
Via Roma, 105

WINTER BRICH Summer Camp

contattaci
Alessia: 3426378382
summer_camp@winterbrichtrail.it
summercamp.winterbrichtrail.it

Valdengo
Via Roma, 105
Cortile scuola

9.00 - 18.00

Tutti i giorni dal
19/06 al 28/07

Winter Brich Summer Camp

info su → summercamp.winterbrichtrail.it

Sportyvita...



SPORTYVITA
O MEGLIO...O NIENTE

UISP
sportper tutti

Centro sportivo
Openkinetik

**CENTRO
MULTISPORTIVO
2023**

6-14 ANNI

110 € a settimana (pasti inclusi)
90€ a settimana (pasti esclusi)
*esclusi 10 euro di tessera associativa annuale

ATTIVITÀ
Calcio
Basket
Beach volley
Padel
Tennis su prato
Tennis
Baseball
Tiro con l'arco
Piscina una volta a settimana

**DAL 12 GIUGNO
AL 28 LUGLIO**
ORARIO 7:30 - 17:30

Presso centro sportivo Openkinetik,
piazza Collobiano, Vigliano B.se

Per info e iscrizioni:
Eleonora 3381204630
Anna 3400967693

SPORTYVITA
O MEGLIO...O NIENTE

UISP
sportper tutti

Centro sportivo
Openkinetik

**CAMP
CALCISTICO
2023**

6-14 ANNI

110 € a settimana (pasti inclusi)
90€ a settimana (pasti esclusi)
*esclusi 10 euro di tessera associativa annuale

ATTIVITÀ
Coordinazione e affinamento della tecnica calcistica.
Tornei e sfide di abilità
... e in piscina una volta a settimana

DAL 3 AL 28 LUGLIO
ORARIO 7:30 - 17:30

Presso centro sportivo Openkinetik,
piazza Collobiano, Vigliano B.se

Per info e iscrizioni:
Eleonora 3381204630
Anna 3400967693

Centro multisportivo e Camp calcistico a Vigliano

info su → sportyvita@gmail.com



lezioni | performance | spettacoli

24.06 | h 17.00
Fuori Luogo - Danzare gli spazi

Performance In Urbana
 Centro città

24.06 | h 19.00 e h 20.00
Dance the Game - Famiglie a Teatro

Spettacolo itinerante
 con i danzatori di Pratiche di Slancio
 Giardini di Palazzo Gromo Losa
 Corso del Piazzo 22/24 Biella

25.06 | h 18.30
**Moda • Cultura • Sostenibile •
 Etica • Consapevole**

Inaugurazione di Arte al Centro
 Via Cernaia 46 Biella

25.06 → 01.07
Stage BiellaDanza

Insegnanti: A. Piermattei, A. Bigonzetti,
 G. Falvo, L. Di Natale, M. Pergallini,
 C. Dattomo, P. Perona, Dott. A. Salzano,
 S. Colombo, S. De Cillis, E. Bizzarri.
 Opificiodellarte
 Via De Agostini 7 Biella

01.07 | h 21.30
Giovani in scena

Chiostro di San Sebastiano
 via Quintino Sella 54/b

FUORI LUOGO DANZARE GLI SPAZI

Sabato 24.06 | h 17.00
Performance in Urbana

Inizio itinerario via Italia angolo viale Matteotti
 Alcuni luoghi del centro cittadino si trasformeranno
 in palcoscenico per i giovani danzatori. Le
 performance, saranno un'occasione per portare
 la danza tra la gente in luoghi non convenzionali
 animando piazze ed angoli suggestivi di Biella, città
 ricca di spazi urbani che costituiscono vere proprie
 scenografie a cielo aperto

Sabato 24.06 | h 19.00 e h 20.00
Play The Game / Famiglie a Teatro
 Giardini di Palazzo Gromo Losa

Corso del Piazzo 22/24
 Un itinerario danzato che partendo dal centro di
 Biella salirà fino al Borgo del Piazzo per ritrovarsi al
 tramonto nei meravigliosi giardini di Palazzo Gromo
 Losa dove i danzatori di Pratiche di Slancio daranno
 vita a Play the game. Spettacolo per la rassegna
 Famiglie a Teatro a cura di Fondazione CRB
 coreograf e di Federica Francese, Cristiana Valsesia,
 Ester Fogiano

Domenica 25.06 | h 18.30
**Moda • Cultura • Sostenibile •
 Etica • Consapevole**

Inaugurazione di Arte al Centro
 Via Cernaia 46 Biella
 Performance ispirata a Fashion B.E.S.T. progetto
 creato da Citadellarte e dal Maestro Michelangelo
 Pistoletto per lo sviluppo di una moda sostenibile.
 La danza interpreta un'eccellenza del nostro
 territorio e le sue idee innovative che attraverso
 l'arte lanciano un messaggio di responsabilità e
 consapevolezza.
 Interpretato dai danzatori di Opificiodellarte
 Coreografia di Cristiana Valsesia



Ph Stefania Boggio Bozzo



25.06 → 01.07 STAGE BIELLADANZA

Opificiodellarte - Via De Agostini 7 Biella
 Lezioni di alta formazione dedicate a bambini, ragazzi ed adulti
 che si confronteranno con insegnanti ed artisti di grande esperienza.
 Una particolare attenzione sarà posta al benessere del danzatore con
 gli incontri di riequilibrio posturale e T'aiji applicato alla danza

Danza Classica
 A. Piermattei - dal 25.06 al 27.06
 A. Bigonzetti - dal 28.06 al 01.07

Danza modern
 C. Dattomo - dal 25.06 al 27.06
 L. Di Natale - dal 28.06 al 01.07

Danza contemporanea
 M. Pergallini - dal 25.06 al 27.06
 G. Falvo - dal 28.06 al 01.07

Danza classica bambini
 S. De Cillis - dal 25.06 al 01.07
 A. Bigonzetti - dal 28.06 al 01.07

Danza modern bambini
 S. Colombo - dal 25.06 al 01.07
 E. Bizzarri - dal 28.06 al 30.06

Danza classica base
 S. Colombo - dal 25.06 al 01.07

Riequilibrio posturale per danzatori
 Dott. A. Salzano - dal 25.06 al 27.06

T'aiji per danzatori
 P. Perona - dal 28.06 al 01.07



Sabato 01.07 | h 21.30
Giovani in Scena
 Chiostro di San Sebastiano
 via Quintino Sella 54/b

Ph Trevisan



Direzione Artistica: Claudia Squintone - Coordinamento: Eleonora Celano



015 30901 | info@opificiodellarte.it opificiodellarte.it Seguici su  

Spettacolo conclusivo di BiellaDanza 2023
Gli allievi dello stage avranno a disposizione il palcoscenico del Chiostro di San Sebastiano per portare in scena coreografie studiate durante l'anno e durante la settimana di stage. Un concentrato di energia danzante per chiudere BiellaDanza con una grande festa
Ingresso € 8,00 (prevendita presso Opificiodellarte)



BiellaDanza con Art'è Danza Biella

info su → www.opificiodellarte.it

NOVARA

NOVARA RUN CHALLENGE >>>>

1 ottobre 2023



LA PRIMA MARATONA DI NOVARA

Che fai? Non vieni?

Scegli la tua gara e iscriviti

- ▶ Novara Marathon 42km
- ▶ Mezza di San Gaudenzio 21km
- ▶ Novara Run 10km
- ▶ Minigiuro 1,5km

www.novararunchallenge.it



Novara Run Challenge

Save the Date! Il Primo ottobre torna la Novara Run Challenge...la PRIMA maratona di Novara

PINEROLO



Comune di Prali



CAI Val Germanasca

VERTICAL RIFUGIO LAGO VERDE

Sali al tramonto
e scendi con
le stelle



28 GIUGNO 2023

6,4Km 840m D+
frontale obbligatoria



Possibilità di prenotare
posto letto e prima
colazione a 18€ in
fase d'iscrizione

ISCRIZIONI www.wedosport.net

Ritrovo e partenza
Bout du Col (Prali)
parcheggio Località Ribba

PREMIAZIONI E PASTA PARTY

presso Rifugio Lago Verde

ristoro con affettati, formaggio, pizza e focaccia

un bel piattone di pasta, al sugo

Pinerun: Vertical Rifugio "Lago Verde"

TORINO



Credit foto: Centro Ricerca Danza

"Festa di via" per il Centro Ricerca Danza asd

Venerdì 30 giugno alle 21 in occasione della Festa di via la asd Centro Ricerca Danza propone lo spettacolo "Donne" sul sagrato del santuario Chiesa della Salute accompagnata dalla musica dal vivo di "The Season"



Credit foto: Balon Mundial asd

123 Sport!

Uisp Torino ha aderito al progetto, promosso da Sport e Salute, “123 Sport”, con numerose attività sportive, le cui iscrizioni rimangono aperte.

- Calcio a 5 presso il campo Lays al Cecchi Point: allenamenti di calcio il venerdì e il sabato, con allenatori qualificati Uisp. Prima parte dell'allenamento dedicata ai più piccoli, la seconda ai più grandi. È prevista la partecipazione futura ai Campionati Uisp;

- Attività Multisport realizzata presso gli spazi della Drop House del Gruppo Abele Onlus e nei giardini limitrofi, che vuole coinvolgere ragazzi e ragazze delle scuole elementari e medie, che durante l'anno svolgono dopo scuola;
- Attività Multisport presso la sede del Gruppo Abele Onlus di corso Trapani 91 dedicata a ragazzi e ragazze stranieri, di età compresa tra gli 11 e i 14 anni, che non potrebbero permettersi di praticare attività sportiva. La giornata del venerdì dedicata all'attività di Capoeira;
- Corso di calcio, basket e pallavolo presso i Giardini Peccei e i Giardini di via Perosa per ragazzi e ragazze di età compresa tra gli 11 e i 14 anni. Tre giornate a settimana ognuna dedicata ad uno sport diverso, utilizzando lo spazio pubblico e le attrezzature in esso presenti;
- Gruppo di cammino del progetto "Im.patto" di Novacoop in collaborazione con Uisp Torino. Gruppo di cammino per tutte le età tutti i martedì e venerdì dalle 17,30 alle 19 da venerdì 9 giugno fino al 31 ottobre. Il ritrovo di fronte alla Coop di via Botticelli, l'attività è condotta da un walking leader qualificato Uisp



Credit foto: Fondazione della Comunità di Mirafiori Onlus - Spazio WoW

Centro Estivo "Spazio Wow"

Il Comitato di Torino propone un centro estivo presso lo Spazio Wow, di via Onorato Vigliani 102.

Il centro estivo avrà un filo conduttore “FUTURIAMO - IL MONDO CHE VOGLIAMO”. Le attività proposte includeranno attività motorie e sportive, alla riscoperta di nuovi spazi urbani come cortili, palestre delle scuole. Altre attività proposte come l’orticoltura, i laboratori artistici, creativi, ambientali e giornalistici.

info → UISP 011.677115

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)