



NEWSLETTER n°22 - 22.23

In evidenza questa settimana...



Formazione Uisp:
partecipa alle prossime
Unità Didattiche di Base
dal 26 al 31 luglio 2023



**La carica dei 100 al Winter
Brich Summer Camp 2023,
un centro estivo dedicato
agli sport che si praticano
in montagna!**



**Estate: le chiusure dei
nostri uffici regionali...ma
non disperate, saremo
sempre in contatto!**



**Pallavolo: si riparte dall'11
settembre con degli orari
tutti nuovi!**

...cos'altro troverai in questo numero?

SdA Atletica Leggera - La "Via dei Lupi" a Limone Piemonte e tutto il calendario del settore, in cui potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Danza - Una mezzanotte a Il Cairo con l'asd Artemide Danza Orientale Egiziana

Sda Montagna - Campo base a Cheverel per lo stage di escursionismo!

Sda Pallavolo - A Rosta il secondo appuntamento per "Pallavolisti Over40"

BIELLA - A Zubiena per il "Giro dei tre Guadi"

NOVARA - Gli appuntamenti tecnici prima della "Novara Run Challenge"

PINEROLO - Le attività della Piscina e della Palestra

TORINO - Estadò di magia al Parco "Di Vittorio"

Formazione Uisp



Credit foto: ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

UDB - Unità Didattiche di Base dal 26 al 31 luglio 2023

E' in apertura un nuovo corso di formazione delle Unità Didattiche di Base, che si svolgerà online nelle seguenti date 26-27-28-31 Luglio 2023, sul nostro sito sulla [PAGINA DEDICATA](#), potete trovare il calendario con il programma delle lezioni, mentre a seguire troverete il pulsante per procedere all'iscrizione.

info → formazione.piemonte@uisp.it

programmi → www.uisp.it/piemonte/pagina/udb-unit-didattiche-di-base

ISCRIVITI QUI

Estate: i Centri Estivi Uisp!



Credit foto: Montagna Uisp Piemonte

La carica dei 100 al Winter Brich Summer Camp 2023, un centro estivo dedicato agli sport che si praticano in montagna!

Per gli appassionati di arrampicata, le pareti della falesia di Montestrutto sono una tappa obbligatoria, ma vederle animate da 100 bambine e bambini, festosi e sorridenti, è di per sé una vera magia.

Il parco “La Turna” di Montestrutto, come ci racconta *Ermanno Pizzoglio* (resp. Montagna Uisp Piemonte) “è un luogo educativo, immerso in un contesto naturale animato di esperienza, apprendimento, socializzazione e soprattutto, di tanto gioco!” e l’associazione Winter Brich Valdengo, in sinergia con il settore Montagna Uisp Piemonte, non poteva scegliere luogo migliore per organizzare una delle tante gite del proprio centro estivo. L’obiettivo del Summer Camp, è quello di offrire ai piccoli partecipanti l’occasione di vivere un’esperienza ricca di significato e opportunità, con attività ludico – sportive, in cui i bambini,

sono coinvolti in attività e esperienze diverse, legate al settore montano, seguiti esclusivamente da Guide e Accompagnatori escursionistici e da Istruttori formati UISP nei Corsi per Educatori Multisport e in quelli di arrampicata, alpinismo, escursionismo, del Settore Montagna Uisp.

Il programma del centro estivo prevede moltissime gite ed escursioni in diverse località montane e pedemontane.

L'idea del centro estivo Winter Brich Summer Camp, nasce due anni fa, dalla volontà dell'amministrazione comunale di Valdengo, che chiede all'Associazione Winter Brich, di costruire progetti di attività sportive dedicate all'infanzia. Ed è così che oggi, quel gruppo di appassionati di corsa (ricordiamo che sono gli organizzatori di uno dei più famosi [Trail](#) del territorio piemontese), escursionismo ed arrampicata, con l'aiuto di Ermanno Pizzoglio e del Comitato territoriale Uisp di Biella, ci regalano, un centro estivo che è il fiore all'occhiello del territorio biellese.

info su → summercamp.winterbrichtrail.it

Fai play sul video sottostante per imparare insieme a Lorenzo, Ester, Leonardo e Anna, insieme ad Ermanno Pizzoglio (Formatore Nazionale e Responsabile Montagna Uisp Piemonte) come formare un "nodo delle guide inseguito (con frizione)" per andare su come veri razzi!



Estate: la chiusura dei nostri uffici



Credit foto: Piscina Uisp di Montà

Per la pausa estiva, i nostri uffici saranno chiusi dal 5 al 27 agosto 2023.
In funzione per gli associati, per tutto il mese di agosto, le mail piemonte@uisp.it e consulenze.piemonte@uisp.it

Buona Estate Uisp ☀️

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Matteo Zin per ASD Winter Brich Valdengo

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



Credit foto: La Via dei Lupi

29 luglio, La Via dei Lupi rilancia la sfida

Sabato 29 luglio, a Limone Piemonte, la 13esima edizione dell'Iron Trail La Via dei Lupi, allestita alla W.W.P.Organization in collaborazione con la Consulta Giovanile di Limone P.te e con l'Asd La Via del Sale. Stiamo parlando dello stesso staff che da anni allestisce il Cro Trail già Cro Magnon (che quest'anno si è preso una stagione di pausa in vista di grandissime novità all'orizzonte per il 2024). La Via dei Lupi è una corsa in montagna che negli anni si è guadagnata un grande prestigio, tanto che a ogni stagione si presentano al via i migliori nomi del panorama nazionale che, considerando la tradizione del settore, significa il meglio che c'è al mondo...

La distanza resta invariata, 11,4 km con un dislivello positivo di 660 metri. Un percorso ormai classico che dal centro di Limone Piemonte porta costeggiando la vecchia ferrovia verso Punta Buffe (arrivo della vecchia seggiovia del Sole), poi la Seggiovia Alpetta per iniziare la discesa verso la città attraverso il vallone San Giovanni. Partenza ed arrivo saranno nel Piazzale del Municipio, con il via che verrà dato alle ore 17:00. Costo d'iscrizione 15 euro, per chi s'iscrive entro il 25 luglio. Chi volesse iscriversi direttamente sul posto, nel giorno di gara, può farlo dalle 14:30 alle 16:00 presso la segreteria alla partenza. Il costo è di 20 euro senza garanzia di ricevere il pacco gara. Va detto che ai primi 100 iscritti è garantito uno speciale gadget firmato BotteroSki. A tutti gli iscritti verrà offerto l'apericena nei locali del centro con accompagnamento musicale. A fine gara verranno effettuate le premiazioni, riservate ai primi 5 assoluti uomini e donne e ai primi 3 della categoria Over 50 maschile e femminile. Campioni uscenti sono Lorenzo Parodi (Trail Running Project) e Eufemia Magro (Asd Dragonero).

info → www.laviadeilupi.com

info line → Alberto (+39) 335 7202300

MEMORIAL PIERO ANTONIONO

VERTICAL DEL SERU

CONDOVE - TRÜC DEL SERU

2.2KM - 410M D+

Sabato 29 Luglio 2023

4ª prova del Circuito Vertical Valsusa
Manifestazione sportiva di corsa in salita a cronometro,
affiliata all'Ente di Promozione Sportiva UISP

Iscrizioni

Iscrizione online su WedoSport entro il 27/07/2023

Pacco gara garantito ai primi 100 iscritti

Possono partecipare i tesserati agonisti UISP (2022/2023), i tesserati FIDAL, atleti tesserati per EPS non convenzionati con UISP o non tesserati, potranno partecipare purché in possesso di certificato medico agonistico per atletica leggera, valido alla data della manifestazione.

Ritrovo e partenza

Il ritrovo e consegna pettorali è fissato dalle ore 17.30

La partenza del primo atleta avverrà alle 19.00

È consigliato attrezzarsi di lampada frontale per il rientro

Info e contatti

Regolamento completo e informazioni

www.freemount.it/vertical

mail: freemountasd@gmail.com

La manifestazione è assicurata UISP-Marsh

Circuito Vertical Valsusa

- 28/05 Borgone Susa
- 12/07 Novaretto (Caprie)
- 19/07 Chiusa San Michele
- 02/09 VillarFocchiardo



Partenza: Condove 380m

Arrivo: Truc del Seru 791m

Sviluppo: 2.2Km lungo il sentiero 569

Pendenza media: 20%



Con il patrocinio del
Comune di Condove

AFFILIATO:





3° Vertical del Seru a Condove

info → freemount.it/vertical



www.podisticavalleinfernotto.it



COMUNE DI BAGNOLO P. TE



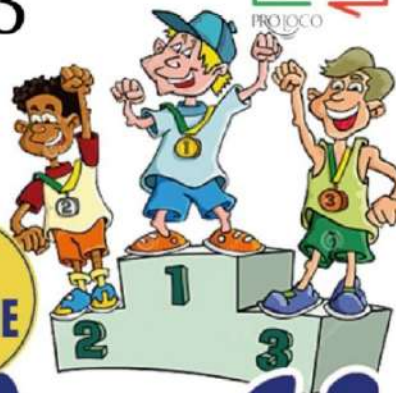
Lunedì 31 Luglio 2023

MONTOSO BAGNOLO P. TE

Piazza Frioland

Corsa podistica non competitiva a carattere ricreativo con annessa passeggiata ecologica per le borgate di Montoso

**13^a
EDIZIONE**



Trofeo Terli

**Prova unica di
Campionato Mondiale per sportivi
non competitivi con assegnazione
della relativa maglia ai vincitori maschile e femminile**

Iscrizioni € 7 per passeggiata e non competitiva e € 2 per la categorie giovanili (percorso adeguato alle categorie)

Percorso leggermente ondulato per le borgate di Montoso della lunghezza di Km 6 circa.

- ore 18:30 – Ritrovo
- ore 19:25 – Partenza passeggiata ecologica
- ore 19:30 – Partenza gare giovanili
- ore 20:00 – Partenza non competitiva – Prova unica Campionato Mondiale "non competitivi"

Riconoscimenti per i migliori 3 "non competitivi" maschile e femminili. Pacco gara a tutti i partecipanti.

Possibilità di cenare presso la Trattoria "Sesto Grado"

0175.340032 - Gradita prenotazione

in caso di pioggia... non farà bello!!!

Per info: 331.446.20.25 - 0175.340032



**SESTO GRADO
BAR
TRATTORIA**

SESTO GRADO di Stefania & Roby Terli
via Cave, 607 - Località Montoso - BAGNOLO P. TE (CN)
Tel. 0175.340032 - 349.6836059



MONTOSO - Bagnolo P. te (CN) - tel. 345.1680393

13° edizione "Trofeo Terli" a Bagnolo Piemonte

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Escursioni

- **Venerdì 28 luglio** allenamenti crepuscolo serali
- **Domenica 30 luglio** escursione al sentiero del Ciavanis

Info → 377.1250852



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- L'escursione si svolge su sentieri e strade sterrate dall'ampio parcheggio della località San Giacomo di Andrate all'Alpe Val Nera (1.76m slm), transitando per l'Alpe Meia (1.654m slm) e l'Alpe Pinalba (1.584m slm) con la Panchina gigante, di uno splendido color arancione che brilla sul cielo blu. Scorci panoramici meravigliosi e possibilità di acquistare formaggi vaccini d'alpeggio presso i margari. Ora e luogo ritrovo 9.00 nel parcheggio di località San Giacomo ad Andrate

Info → viviandrate.it - 334.6604498



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 18

Escursioni

- **Sabato 22 luglio** escursione in Val di Susa sui sentieri della Resistenza, nel parco naturale del Colle del Lys
- **Sabato 29 luglio** allenamento in Vauda

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 23 luglio** anello da colle Chardonnet
- **Domenica 30 luglio** vallone delle miniere

Info → www.leciaspole.it

SdA Danza



Credit foto: Asd Artemide Danza Orientale Egiziana - Torino

Mezzanotte al Cairo

Giovedì 13 luglio negli spazi di Cascina Roccafranca, l'asd Artemide Danza Orientale Egiziana - Torino ha portato in scena "Mezzanotte al Cairo", uno spettacolo di danze egiziana e tribal ispirato alle atmosfere nei ruggenti anni '20. Un evento targato Danza Uisp Piemonte!

info e video su → artemidedanza.it

SdA Montagna



Credit foto: Montagna Uisp Piemonte

Concluso il corso di formazione

Da venerdì 4 a domenica 6 agosto, stage di escursionismo con “campo base” a Cheverel (AO), Ogni giorno verranno proposte due escursioni di differente livello tecnico.

Il programma prevede escursioni nelle seguenti aree: Colle San Carlo – Val Veny – Val Ferret. Le mete saranno decise in funzione delle condizioni meteo.

Il pernottamento sarà allestito nella casa parrocchiale di Cheverel.

info → montagna.piemonte@uisp.it



Credit foto: ufficio Comunicazione Uisp Piemonte

A Montestrutto con i giovani

Lo scorso 14 luglio, nella falesia di Montestrutto (TO), si è svolto in collaborazione con la asd Winter Brick Valdengo, una bellissima giornata di arrampicata per bambine e bambini dei centri estivi. Un evento importante reso possibile grazie alla presenza di 11 Tecnici di Arrampicata in tirocinio, qualificati grazie al grande lavoro del settore formazione Montagna.

SdA Pallavolo

UISP

sportpertutti

Univale Piemonte
Pallavolo



Rappresentativa Maschile Over 40 UISP

**Impegno previsto: 1
allenamento/mese**

**Se ti incuriosisce il
progetto non esitare a
contattarci**

Donatella - 3515968508
Massimo - 3355270060

**Prossimo incontro:
Rosta, 16/9/2023
ore 10.00-12.00
PaL. Via Bastone -
Rosta**

pallavolo.piemonte@uisp.it

Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Il secondo appuntamento è fissato per il 16 settembre a Rosta

info → pallavolo.piemonte@uisp.it



UISP PALLAVOLO PIEMONTE

Via Nizza 102 - scala destra
10126 Torino

Lun-Merc ore 15.30-17.30
Sabato ore 10.30 - 12.30

011.43.63.484

volleyuisppiemonte@gmail.com
pallavolo.piemonte@uisp.it

Telegram e Facebook:
UISP Piemonte - Pallavolo

Instagram:
[uisppallavolopiemonte](https://www.instagram.com/uisppallavolopiemonte)



I nuovi orari della Uisp Pallavolo

Si riparte l'11 settembre ed ecco i nuovi orari!

Info su → uisppallavolopiemonte/home-page

i Comitati Territoriali

BIELLA



Comune di Zubiena

ZUBIENA 23 luglio 2023

GARA PODISTICA

“GIRO DEI TRE GUADI”

Valevole per il 22° circuito canavesano di KM 7.50 circa

approvazione Gara 3173/2023

Regolamento per l'iscrizione

Iscrizioni obbligatorie on line sul sito www.atleticando.net entro le ore 12.00 del 22 Luglio 2023

€ 8.00 pagabili il giorno della gara

Le iscrizioni in giorno della gara avranno un a maggiorazione di € 1 +€1 per chi no ha i chip iRunning

La gara è riservata ai tesserati UISP/FIDAL/RUNCARD

Come la convenzione attualmente in atto ,con certificato medico in corso di validità .

RITROVO ORE 8.00 Zubiena Villa Sede Proloco

Partenza Ore 9.30 competitiva Partenza ore 9.45 partenza non camminata ludico motoria e nordic walking

Doveri dei Partecipanti

Si avverte che si potrà partecipare rispettando le regole anti covid 19 del Dpcm del governo in vigore al giorno della gara e del protocollo UIPS.

Premiazioni :Premio alle prime 5 società a punti. Individuali Premio ai primi 3 assoluti Maschi e femmine Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria

Premio di partecipazione cumulabile con il premio di cat, . a tutti gli iscritti

Cat. Ammesse M16-M25-M35-M40-M45M50 M55 M60M65M70M75 E oltre

Cat. Ammesse F16-F25-F35-F40-F45-F50-F55-F60-F65e oltre

Regolamento

Le premiazioni inizieranno mezz'ora dopo l'arrivo dell' ultimo concorrente

2)Eventuali reclami scritti e accompagnati da € 15.00 (saranno restituiti se accolto)

3)si ricorda che lo scambio del cip o pettorale comporta l'esclusione della classifica.

4) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica , garantita Assistenza medica e ambulanza, e ristoro a fine gara

5) Per quanto non contemplato nel seguente volantino vige regolamento UISP.

Le classifiche saranno visibili sui seguenti siti internet www.atleticando.net

Info Gara : Luigi 3497844786

Giro dei tre gradi

info su → [349.7844786](tel:349.7844786)

BRA CUNEO



Mini Summer Camp al galoppo a Montà!

info su → www.uisp.it/bra/pagina/centri-estivimultisport-uisp-in-provincia-di-cuneo



Carich3 per la nuova stagione di Calcio Uisp?

Sono aperte le iscrizioni per i campionati Calcio a7, Calcio a5 femminile e Calcio a5 maschile

info su → bracuneo@uisp.it

acquagym

**lunedì 13.00
giovedì 13.00**

**lunedì 18.30
giovedì 18.30**

€ 6 A LEZIONE



**SENZA PRENOTARE
NON SI SVOLGE IN CASO
DI PIOGGIA**

info su → bracuneo@uisp.it

NOVARA



Credit foto: Ana Fun Active

Novara Run Challenge

Novara Run Challenge scommette sulla voglia dei cittadini novaresi di avere uno stile di vita attivo e propone due appuntamenti settimanali, di corsa e di camminata in collaborazione con Ana Fun Active. Gli appuntamenti con i tecnici Ana Maria Cretu per la corsa e Yulia Baykova per la camminata sono totalmente gratuiti e promettono a tutti di migliorare le proprie competenze di movimento per una migliore qualità della vita.

Tutti i giovedì alle ore 18,30 ti aspetta Ana per la corsa e l'appuntamento è al ponte del castello Sforzesco in pieno centro sull'allea e invece per la camminata l'appuntamento è con Yulia al convento dei frati di S.Nazzaro della Costa sul viale Curtatone alle 18 di tutti i venerdì.

PINEROLO

STAGIONE SPORTIVA 2023 - 2024



PISCINA e PALESTRA COMUNALE

Viale Grande Torino 7 a Pinerolo

PALESTRA dall'11 settembre

Ginnastica finalizzata al Benessere
metodica

PILATES - POWER YOGA
A.F.A. - Attività Fisica Adattata

ISCRIZIONI dal 14 luglio 2023

Piscina Comunale Parco Olimpico
viale Grande Torino, 7 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Whatsapp - 0121377516
e-mail - comunicazione.pinerolo@uisp.it
sito - www.uisp.it/pinerolo

ORARI RECEPTION

dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 9,30 alle 19,00
SABATO
dalle 10,00 alle 17,00



VASCA ACQUATICITA' dall'11 settembre

- Acquaticità in Gravidanza
- Mamma & Bebè fino a 3 anni
- Primi Passi da 3 a 6 anni
- Nuoto Libero Famiglia
- Attività Funzionale Posturale

NUOTO LIBERO
dal 4 settembre

CORSI DI NUOTO
dall'11 settembre

Scuola nuoto per Bambini dai 6 anni
Corsi di Nuoto per Adulti
Nuoto Sincronizzato
Pallanuoto
Avviamento all'Agonismo

ACQUAFITNESS
dall'11 settembre

- ACQUAGYM
- ACQUABIKE
- ACQUAPILATES

Per chi si iscrive nel periodo
dal 14 al 31 luglio
riduzione del 10% sulla quota
associativa

Credit foto: Comitato Uisp Pinerolo

Le attività della piscina e palestra

TORINO



Esta Do'

PARCO DI VITTORIO

DAL 11/07 AL 4/08

DALLE 16.00 ALLE 19.00



Martedì - Addestramento alla magia

LABORATORI ARTISTICI

E ALLENAMENTI DI SQUADRA

Mercoledì - Lezioni di Levitazione

LABORATORIO DI MOVIMENTO CREATIVO

Giovedì - Torneo delle case di Hogwarts

TORNEO DI CALCIO

Venerdì - Torneo 3 Maghi + Quidditch

GIOCHI DI SQUADRA





Credit foto: Comitato Uisp Torino

Estadò

E' ripartito Estadò, l'attività di educativa di strada estiva dedicata ai ragazzi e alle ragazze di età compresa tra gli 11 e 18 anni al parco di Vittorio (i pizzi).

Dal martedì al venerdì, fino al 4 agosto 2023, le educatrici e gli educatori Uisp condurranno vari laboratori tra cui: Laboratori artistici, Giochi di squadra, Laboratorio di movimento creativo e Torneo di Calcio

info → torino@uisp.it

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)