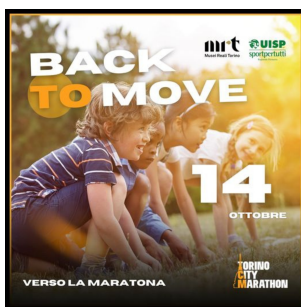




NEWSLETTER n°3 - 23.24

In evidenza questa settimana...



14 Ottobre, dalle 10 alle 17.30, prima edizione del "Back To Move" ai Giardini Reali di Torino



Alla seconda edizione del Festival sulle Comunità Educative, ci siamo anche noi!



Vela: a Belgirate la 32° Camicie Rosse garibaldine tantissime vele e un grandissimo successo

...cos'altro troverai in questo primo numero?

La Formazione - In partenza da fine ottobre un nuovo corso UDB - Unità Didattiche di Base, la prima tappa per l'acquisizione delle diverse qualifiche

SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - La "Toret Cup" è giunta all'ottava edizione!

SdA Ciclismo - Il Girasole Sportivo asd propone il primo appuntamento dello "Stage di conduzione bici MTB e ibride"

SdA Danza - Up To 15 - Danza la tua passione, mostra il tuo talento!

SdA Discipline Orientali - Stage aggiornamento Judo e il DO e il Sé

SdA Pallavolo - Corso Arbitri e XVII Torneo d'Autunno "8° Memorial Cossalter": le partite

ALESSANDRIA - Prima edizione "La dieci d'autunno"

BIELLA - Winter Brich Trail

TORINO - Continua il progetto "Sport Tour"

Buona Lettura!

BACK TO MOVE - Save The Date!



14 Ottobre, dalle 10 alle 17,30, prima edizione del "Back To Move" ai Giardini Reali di Torino

Sono i bambini al centro di “ **Back to Move... verso la Torino City Marathon**”, l’evento organizzato da Team Marathon e UISP Piemonte, che si svolgerà **sabato 14 ottobre nei Giardini della Cavallerizza a Torino**.

Una giornata dedicata all’attività fisica e sportiva, per promuoverla tra i più giovani, una risposta importante e pratica a un dato allarmante: più dell’80 per cento degli adolescenti fa meno di un’ora di attività fisica al giorno, la quantità minima raccomandata dall’Organizzazione Mondiale della Salute, come rivelato da uno studio condotto sui ragazzi di 146 paesi e pubblicato nel 2023 su *The Lancet Child & Adolescent Health*, rivista internazionale indipendente che, attraverso indagini e ricerche, promuove la salute del

bambino, dal periodo fetale fino alla giovane età adulta.

" È un evento che avevamo in mente da diverso tempo e grazie alla direttrice di Palazzo Reale, la dottoressa Enrica Pagella, e dalle sue collaboratrici ora l'abbiamo reso realtà. In questo modo rendiamo ancora più forte la collaborazione tra Palazzo Reale e Torino City Marathon, uniti e in prima linea per promuovere lo sport e la cultura, fondamentali per ogni individuo. Sarà una splendida tappa di avvicinamento alla maratona, che si correrà domenica 5 novembre prossimo.", le parole di Alessandra Viano di team Marathon.

Il 14 Ottobre, si darà vita a un perfetto equilibrio tra movimento e cultura nei Giardini Reali partendo dai Giardini della Cavallerizza e arrivando fino al Giardino Ducale. Cinque campi d'azione, ognuno dedicato a una disciplina sportiva diversa per i più piccoli: Arti. Marziali, Ginnastica Artistica, Danza, Baby Gym per i più piccoli, Calcio, Hit Ball e Hockey su prato. Una corsa di 1km per tutti i bambini dai 2 ai 13 anni, con diverse partenze a partire dalle 14,30.

A partire dalle 10,30 fino alle 17,30 l'ingresso (da Piazza Castello e da Corso San Maurizio) e la partecipazione sono gratuiti!

Inoltre...i bambini e le bambine usufruiscono da sempre dell'ingresso gratuito ai Musei Reali di Torino ma con "Back To Move" partecipando alle attività sportive, riceveranno un biglietto omaggio per chi li accompagnerà in questa splendida visita.

per info e modalità d'ingresso consulta il sito → www.uisp.it/piemonte/pagina/back-to-move-2023

SOCIAL FESTIVAL COMUNITA' EDUCATIVE



TRE GIORNI DEDICATI AI MONDI DELLA SCUOLA E DELL'EDUCARE



CON IL SUPPORTO DI



CORPI IN MOVIMENTO, MENTI IN EVOLUZIONE

26. 27. 28 ottobre 2023

Torino, Grugliasco, Nichelino, Rivoli, Settimo Torinese

**SOCIAL FESTIVAL
COMUNITÀ EDUCATIVE**

seconda edizione

www.socialfestival-comunitaeducative.it

Alla seconda edizione del Festival sulle Comunità Educative, ci siamo anche noi!

Dal 26 al 28 ottobre torna il Social Festival dedicato ai mondi della scuola e dell'educare, per fare di ogni città, con le sue scuole, una grande comunità educativa.

Tre giorni di dibattiti, workshop, atelier promossi da Comune di Torino, Città Metropolitana di Torino con il sostegno della Fondazione Compagnia di San Paolo e la direzione scientifica della rivista Animazione Sociale.

Nella II edizione del Social Festival Comunità Educative, sarà presente anche UISP Piemonte, con i suoi tecnici ed educatori all'interno di due workshop (il 26 e 27 ottobre) dal titolo "I linguaggi dello Sport: fare gruppo, crescere con gli altri, esprimersi"; conduce entrambi i workshop, Patrizia Alfano, Presidente Regionale UISP Piemonte.

26 ottobre - Esperienze: • Simona Zamboni, associazione Uisp Sport di Borgata, Torino • Mauro Colombo, istruttore di arrampicata sportiva associazione Arrampicando, Novara • Laura Canuto e Pierluigi Begni, associazione Baby Gym, Torino • Ivo Marco, presidente Safatletica, Torino

27 ottobre - Esperienze: • Elena Ghiglione, associazione Uisp Sport di Borgata in collaborazione con APS Etica e Sport • Matteo Brianti, tecnico Uisp e maestro di karate, insegnante associazione Karate&Kobudo, Moncalieri • Patrizia Panizza, insegnante di danza, progetto MUS-E e associazione Ginger, Torino • Erica Fré, educatrice professionale, Anteo, Biella.

Tutti gli eventi sono gratuiti.

Per il programma completo e per le iscrizioni:

www.socialfestival-comunitaeducative.it

Formazione

EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

Corsi UNITA' DIDATTICHE DI BASE



UDB ottobre
online
Unità Didattiche di Base

10 ore per conoscere la Uisp
LA PRIMA TAPPA PER L'ACQUISIZIONE DELLE QUALIFICHE
L'organizzazione del mondo sportivo associativo e no profit, le leggi e il terzo settore

Centro di riferimento Uisp con tecnici Uisp

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

UISP sportpertutti Regionale Piemonte

info su formazione.piemonte@uisp.it

segui su YouTube Instagram Facebook Twitter Spotify

In partenza da fine ottobre un nuovo corso UDB - Unità Didattiche di Base, la prima tappa per l'acquisizione delle diverse qualifiche

info → formazione.piemonte@uisp.it

**Vorresti diventare un Istruttore di Nuoto e Lavorare nelle Piscine gestite da UISP?
C'è un corso in partenza CLICCA QUI per scoprire come**

Corsi BLSD

Clicca QUI per il calendario corsi e le iscrizioni

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Winter Brich Valdengo

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Nordic walking Andrate

Escursioni

- **Sabato 14 ottobre** Cammina Cambiano
- **dal 17 al 21 ottobre** 1° trekking Cammino Don Bosco
- **Sabato 21 ottobre** Cammina Chieri

Info → 334.6604498

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e il sabato alle 14,30 e alla Pellerina il martedì alle 18

Escursioni

- **Domenica 22 ottobre** in Val Sangone

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 15 ottobre** Mangia e cammina anello in Val Lemina
- **Domenica 22 ottobre** Anello punta tre valli
- **Domenica 29 ottobre** Anello Langa del barolo

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Calcetto
21 ottobre 2023
CH 4 sporting club - via Trofarello, 10 (TO)



8' TORET CUP

- IL RISPETTO AL CENTRO -



Padel
22 ottobre 2023
Impianto Servais - via Servais, 200 (TO)



con il patrocinio di:



Credit foto: asd ASD TÖRET Torino

La "Toret Cup" è giunta all'ottava edizione!

L'evento si arricchisce, oltre al torneo di calcetto, anche a quello di padel, che vedrà coinvolte squadre provenienti da tutta Italia e dalla Francia. Sabato 21 ottobre 2023 dalle ore 12 c/o Centro Sportivo CH4, in via Trofarello, 4 a Torino (torneo di Calcio a 5) e domenica 22 ottobre 2023 alle ore 12 c/o Centro Sportivo Servais, in via Giovanni Servais 200, Torino (torneo di padel).

info → www.toretcalcioa5.it

SdA Ciclismo



AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

STAGE DI CONDUZIONE BICI MTB E IBRIDE

SABATO 14 OTTOBRE 2023
SABATO 18 NOVEMBRE 2023

Parco Ruffini - ingresso pista di atletica

Ritrovo ore 9,30

Inizio attività ore 10,00

Fine attività ore 12,30 circa



Costo
singola
lezione
5 €

Per adulti
e ragazzi dagli
8 anni in sù!



Per informazioni:

www.girasolesportivo.it

info@girasolesportivo.it

Stage di conduzione bici mtb e ibride

Il Girasole Sportivo asd propone il primo appuntamento dello "Stage di conduzione bici MTB e ibride", previsto per sabato 14 ottobre e gestito dagli istruttori cicloturistici dell'associazione. Il ritrovo è alle ore 9,30 al parco Ruffini c/o l'ingresso della pista di atletica leggera "Primo Nebiolo" e l'inizio attività alle ore 10. E' un'attività dedicata agli adulti e ai ragazzi dagli 8 anni in su, che desiderano perfezionare la guidabilità della propria due-ruote e acquisire così una maggior sicurezza nella gestione del mezzo, il casco è obbligatorio per tutti.

info → 347.1469946 | info@girasolesportivo.it

SdA Danza



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



11/11
2023

GIOVANI TALENTI IN SCENA

UP
TO
15



ASSOLI
PASSI A DUE
GRUPPI

CONCORSO COREOGRAFICO

INFO: 347 244 7473
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT

H. 14:30
TEATRO CARDINAL MASSAIA
VIA SOSPELLO 32/C TORINO (TO)

Credit foto: sda Danza Uisp Piemonte

Up To 15 - DANZA LA TUA PASSIONE, MOSTRA IL TUO TALENTO!

UP TO 15 è il nuovo concorso di Danza UISP per i giovanissimi, di età compresa tra i 5 e i 15 anni, che avranno un'ottima opportunità per mostrare il loro talento e ricevere feedback da maestri giurati qualificati del settore. Un palcoscenico per i giovani talenti che vogliono lasciare il segno.

Il concorso si terrà l'11 novembre al teatro Cardinal Massaia di via Sospello 32/c alle 14,30.

info → 347.2447473 | danza.piemonte@uisp.it

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

Stage aggiornamento Judo

Sabato 14 ottobre dalle 15 alle 18 presso la palestra dell'Oratorio della chiesa di Castellamonte C.se (TO), in via Don Antonio Dematteis ci sarà lo stage tecnico dedicato a tutti i tecnici e agli atleti (dalla classe esordienti di cintura blu), durante il quale saranno trattati aggiornamenti e sviluppi tecnici legati al Go Kyo. La partecipazione a tale evento varrà come credito formativo necessario per raggiungere il monte ore relative alle UDD (unità didattiche disciplinari) utili all'ottenimento della qualifica di Operatore Sportivo. La lezione sarà tenuta dal M° Enrico Dabbene, coadiuvato dai componenti della Commissione tecnica regionale.

- [Clicca QUI per vedere la stagione del JUDO](#)

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

15 OTTOBRE 2023

SANGANO

IL DŌ E IL SÉ

una giornata di sport e consapevolezza aperta a tutt3

a cura delle Associazioni sportive del Comune di Sangano e dei
Tecnici Regionali del settore Discipline Orientali Uisp Piemonte APS

Programma

ore 9,30 < saluti istituzionali

ore 10 - 10,45 < attività in palestra: ju jitsu dai 21 ai 35 anni e
kobudo dai 12 ai 15 anni, Pagoda: karate dai 16 ai 20 anni e
Vietchi 56+, Palestrina: aikido dai 36 ai 52 anni

ore 10,45 - 11 < pausa

ore 11 - 11,45 < attività in Pagoda: karate dai 21 ai 35 anni -
kubota dai 12 ai 15 anni, palestra: ju jitsu dai 36 ai 52 anni e
kobudo 56+, Palestrina: naginata dai 16 ai 20 anni

ore 12 < conclusioni a cura delle Forze dell'Ordine locali e
dell'Associazione Casa Penelope, presso gli spazi della
Pagoda

*Si ringraziano i Maestri Pellegrino Alessandro (Aikido), Caprioli
Domenico (Karate), Vercelli Mauro (Ju Jitsu), Brianti Matteo (Kobudo),
Catoni Edio (VietChi)*

Le lezioni, condotte da Tecnici e Maestri qualificati, saranno gratuite
e aperte a tutt3, dai 12 anni in su.

Si raccomanda l'utilizzo di calzature adeguate (di ricambio) per l'ingresso in
palestra



CON LA COLLABORAZIONE



LA PARTECIPAZIONE



CON IL PATROCINIO



Il DO e il SE

La asd Dojo Shotokan in collaborazione con le Discipline Orientali Uisp Piemonte, con la partecipazione di maestri provenienti da alcune associazioni sportive sanganesi e dai tecnici regionali DO Uisp, promuove l'evento gratuito e aperto a tutt3 con il patrocinio del Comune di Sangano e in collaborazione con il centro d'ascolto "Casa Penelope" e delle Forze dell'ordine locali.

- [Clicca QUI per vedere la stagione del KARATE](#)

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Pallacanestro



Credit foto: Eridania Basket Torino

Al via i Campionati della stagione 23-24!

A giorni prenderanno il via i campionati del basket Piemonte. Si sono iscritte oltre 50 società con più di 500 partite tra settore giovanile e minibasket.

Due curiosità. Il team del Ciriè è una new entry ed è riuscita ad iscrivere una squadra ad ogni categoria. Alba è presente con il *Ciuff team*, goliardico nome che ricorda il suono della retina quando la palla entra nel canestro.

Sul nostro sito, sono presenti le [norme di partecipazione](#), al Campionato Regionale Uisp di Pallacanestro per le categorie:

- Minibasket
- U13 - U14 - U15 - U17 - U19

info → pallacanestro.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo

**CORSO
GRATUITO
ARBITRI
UISP
PALLAVOLO**



A.S. 2023-24

Divisa ufficiale UISP

Età minima 16 anni

**Rimborsi per ogni
gara arbitrata**

OTTOBRE 2023

**Inizio Previsto
02/10/23**

**XVII Torneo d'Autunno
8° Memorial Cossalter**

Aperto alle categorie:

**Adulti
Misto/Femminile/Maschile**

**Giovanili
dalla U12 alla U20 F/M**

Iscrizione Gratuita

**Scadenza Iscrizioni
24/9/23**

**Tasse gara
10,00/gara giovanili
23,00/gara adulti**

**Per Info e Iscrizioni:
pallavolo.piemonte@uisp.it - volleyuisppiemonte@gmail.com
011/4363484**

UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte
Pallavolo

Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

XVII Torneo d'Autunno "8° Memorial Cossalter"

Il Memorial Cossalter è iniziato...vieni a tifare con noi!

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

Visualizza QUI il calendario delle partite

SdA Vela



Credit foto: Marina di Belgirate Polaris Yacht

32° Camicie Rosse garibaldine un successo

Un bellissimo sole, temperatura mite e vento intorno ai 15/17 nodi con raffiche fino a 20/22 nodi, hanno caratterizzato lo svolgimento della 32° “Camicie Rosse Garibaldine” del 9 ottobre, che ha visto 53 imbarcazioni iscritte, delle quali 50 presenti in acqua al via e 46 che hanno regolarmente tagliato il traguardo in poco meno di un’ora e mezza.

Dalle ore 17,30 al bar della spiaggetta di Belgirate, si è svolta la premiazione alla presenza di molti velisti e dell'assessora al turismo di Belgirate, Claudia Buscher, che ringraziamo per essere intervenuta. Al termine, un ricco rinfresco è stato offerto a tutti i partecipanti da La Società delle Regate 1858. Durante la premiazione, che ha visto consegnare omaggi a tutti i partecipanti alla manifestazione e premi ai primi tre qualificati di ogni gruppo, tutti gentilmente offerti dai numerosi sponsor della manifestazione, è stato assegnato il "Trofeo del Sciatt" in memoria del Commodoro Pino Sessa. Quest’anno il Trofeo è andato a Marly di

Federico Sidoli, che ha completato il percorso corto in un tempo di 47'26. Complimenti anche a Corazon di Guido Molinari, che ha completato il percorso lungo in un tempo di 47'30. Sono stati, infine, estratti a sorte tra tutti i partecipanti alla manifestazione presenti alla premiazione, due zainetti offerti da Gottifredi Maffioli, storico sponsor de La Società delle Regate 1858, ed un'idropulitrice offerta da Worx® -sponsor 2023 della Vela Libera Verbano. La manifestazione è stata inoltre l'ultima prova del 13° Trofeo estivo Vela Libera Verbano, un appassionante susseguirsi di manifestazioni organizzate da diversi circoli velici locali sul medio e basso Lago Maggiore. La manifestazione si è svolta nel mese dedicato alla sensibilizzazione sul tumore al seno. Anche quest'anno la Società delle Regate 1858 si è quindi tinta di rosa per ricordare a tutti l'importanza della prevenzione come arma fondamentale per combattere la malattia. Intorno alle ore 14 si è svolta una veleggiata solidale, resa possibile grazie alla collaborazione di skipper e armatori che hanno messo a disposizione le proprie imbarcazioni ed i propri equipaggi, garantendo così una giornata indimenticabile di sport e condivisione. Una flottiglia di 7 imbarcazioni, con un nastro rosa issato ed equipaggi composti da circa 30 donne dell'associazione Amici dell'Oncologia (Verbania) e dell'associazione Cuore di Donna, è salpata dalla Marina di Belgirate per navigare un paio d'ore sul Lago Maggiore. La vela rappresenta una straordinaria metafora della vita e un prezioso insegnamento ad aggiustare ogni giorno le vele in base a dove soffia il vento. L'associazione Amici dell'Oncologia promuove, finanzia e realizza iniziative per il territorio del VCO, per i malati, per le loro famiglie e per chi si occupa di malati oncologici nelle strutture. L'associazione Cuore di Donna è costituita da un gruppo di donne operate al seno e non, che si propongono sia di dare supporto alle donne che affrontano la malattia che di promuovere attività di informazione e prevenzione per tutte le patologie oncologiche di tipo femminile, ponendo tra le priorità la promozione e la prevenzione per la patologia del tumore al seno.

L'evento è stato realizzato in collaborazione con la pro loco di Belgirate, AVIS Stresa, la Croce Rossa di Lesa, la CRI Giovani di Lesa e la squadra OPSA di Arona, che ringraziamo per il prezioso aiuto in acqua e a terra. Un ringraziamento particolare agli storici partner che costantemente supportano la Società delle Regate 1858, contribuendo con premi e gadget per tutti i partecipanti: Gottifredi Maffioli, La Valdotaine, Saint-Marcel (Valle d'Aosta), Camporelli, Yachting Store e Paracchini Shop (Verbania), UnipolSai, AssiTicino Srl (Galliate Oleggio), Coherency, Il Borgo del Sapore. Il 32° Raduno Velico "Camicie Rosse Garibaldine" rappresenta un'emozionante e significativa celebrazione della storia e della passione per la vela. Con la partecipazione crescente di appassionati, regatanti e sostenitori, il raduno si conferma tra gli appuntamenti più attesi dell'anno, arricchito dalla veleggiata solidale e dalla premiazione del "Trofeo del Sciatt".

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA



1[^] Edizione

La Dieci D'Autunno

Percorso veloce ed omologato FIDAL

Quota Iscrizione:

10€ per Società Bonifico cumulativo min. 5 atleti/e entro il 12/10
10€ fino al 01/10;
12€ dal 02/10 fino al 12/10;
13€ il giorno della gara dalle 08:00 alle 09:30.

Per Info:

Iscrizioni Massimo Giacobbe 3687812048
Res. Org. Fabrizio Reale 3356026725

14° Prova di GPC

(Gran Prix Certificato)
Valida per i CP Fidal e Uisp

Regolamento completo sul
sito www.atleticanovese.it.
Chiusura iscrizioni ai 400 iscritti

Domenica 15 Ottobre 2023

Ore 10:00 - Stadio "C.Girardengo"
Via Crispi 27, Novi Ligure (AL)





Credit foto: Atletica Novese

Prima edizione "La dieci d'autunno"

L'Atletica Novese presenta la novità assoluta del proprio programma autunnale. Domenica 15 ottobre andrà infatti in scena la prima edizione della "10 d'autunno". Si tratta di una gara nazionale "Bronze", tappa del Grand Prix certificato di Fidal Piemonte e valida per i campionati Fidal e Uisp, su un tracciato veloce ed omologato di 10km, adatta a tentare di migliorare il proprio personal best. Importante il montepremi individuale a cui si aggiungono il memorial Berrino per gli atleti che riusciranno a correre sotto le barriere dei 31' (uomini) e 33' (donne) e il premio Assistauto riservato ai migliori delle categorie AJP. E anche le squadre avranno un programma di premiazioni speciali con il trofeo Azimut (ai 3 gruppi più numerosi) e con il premio Birra di Pasturana riservato alle 3 società meglio classificate secondo una graduatoria a punti. La partenza è prevista alle ore 10 dalla pista dello stadio C. Girardengo dove la gara avrà anche conclusione e saranno previsti tutti i servizi per rendere agevole l'impegno degli atleti.

Le preiscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 12 ottobre tramite le modalità previste dal regolamento della gara che è anche consultabile su www.atletianovese.it

info → www.atletianovese.it

BIELLA

SUPER PROMO ISCRIZIONI

15 OTTOBRE 2023

42 KM → 35€

23 KM → 20€

13 KM → 14€

9 KM → 9€

WINTER BRICH TRAIL

11 febbraio 2024, Valdengo

Credit foto: Winter Brich Valdengo

Winter Brich Trail

Poco più di 2 settimane e sarà tempo di iscrizioni...un momento importante per tutti voi atleti perchè sarà il via al vostro avvicinamento a [WINTER BRICH TRAIL 2024!](#)
Ricorda che sulla nuova 42 km saranno ammessi SOLO 200 partecipanti!



Credit foto: i Giardini. Alimonda

Continua il progetto "Sport Tour"

L'Educativa di Strada si è spostata in Circostrizione 5, nel giardino "Operaie vittime della fabbrica di Superga", tra via Verolengo e via Bernardino Luini.

La nostra equipe sarà operativa tutti i martedì, mercoledì, giovedì dalle 16 alle 19, con attività sportive, ludiche ed educative.

Continuano anche gli allenamenti sportivi di calcio, ai giardini Alimonda, tutti i giovedì dalle 17 alle 19.

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP





UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)