

PROGRAMMA DEL CORSO

Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07	Data – Orari – Sede	Docente
Il concetto di “accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino” 1 ORA	Venerdì 13 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 19:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La comunicazione prima durante e dopo le camminate 1 ORA	Venerdì 13 Ottobre 2023 Dalle 19:30 alle 20:30 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo 1 ORA	Lunedì 16 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 19:30 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
Simulazioni sulle dinamiche di gruppo 1 ORA	Lunedì 16 Ottobre 2023 Dalle 19:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino 3 ORE	Martedì 17 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza	Personale ASL
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa 2 ORE	Venerdì 20 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA

Esercitazioni sulle tecniche di cammino 2 ORE	Sabato 11 Novembre 2023 Dalle 09:00 alle 11:00 in presenza	Marco BONINSEGNA
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente 3 ORE	Lunedì 23 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche 2 ORE	Mercoledì 25 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento 3 ORE	Lunedì 30 Ottobre 2023 Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Orientamento 2 ORE	Lunedì 6 Novembre 2023 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento 2 ORE	Sabato 11 Novembre 2023 Dalle 11:00 alle 13:00 in presenza	Marco BONINSEGNA
Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi 2 ORE	Mercoledì 8 Novembre 2023 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione 2 ORE	Venerdì 10 Novembre 2023 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA
Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto 6 ORE	Domenica 12 Novembre 2023 Dalle 10:00 alle 13:00 Dalle 14:00 alle 17:00 in presenza	Marco BONINSEGNA

REQUISITI DI ACCESSO AL CORSO

Per accedere al corso occorre avere 18 anni ed essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di Scuola Media Superiore;
- Laurea in Scienze Motorie, Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure 5 anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking.

VERIFICA

A fine corso è prevista una verifica (Scritto, orale e prova pratica).

TIROCINIO:

Sono previste 20 ore di tirocinio presso ASD con istruttori qualificati.

COSTO DI ISCRIZIONE: 70 euro