

NEWSLETTER NUMERO DUE

anno sportivo 2022_2023

La sostenibilità fa parte del nostro DNA e anche la nostra tessera UISP, da quest'anno, lo è ancora di più!

Al momento del tesseramento, lascia la tua mail per ricevere le credenziali di accesso per accedere all'appUISP (che puoi scaricare su Google o App Store), dove troverai la tua tessera e tanti altri servizi del Mondo Uisp, da portare sempre con te!

Guarda il [VIDEO](#) e clicca sull'immagine per saperne di più!



SdA Atletica Leggera



**CALENDARIO ATLETICA LEGGERA, TRAIL, PODISMO
E NORDIC WALKING**

Camminate ed Escursioni



ASD Quota300 - Greenway del Lago di Como

Domenica 2 ottobre si cammina sulla GreenWay del lago di Como.

Una passeggiata adatta a tutti. Immersi nel paesaggio naturale della sponda occidentale del Lago di Como si camminerà tra antichi borghi, sontuose ville ottocentesche e meravigliosi panorami sul lago.

- Tipo di percorso: pianeggiante, con leggeri saliscendi
- Difficoltà: T (Turistico)
- Lunghezza del percorso: 11,2 Km circa
- Dislivello complessivo: mt. 250 circa
- Tempo di cammino: circa 4 ore + Soste
- Pranzo: Al sacco
- Partenza: ore 7,30 a Cossato, stazione ferroviaria
- Rientro: entro le ore 19,30/20 circa. Trasferimento in pullman gran turismo, escursione con posti limitati

Contributo di partecipazione: soci euro 30 - non soci euro 40

Info www.quota300.it

ASD Nordic Walking Volpiano - Là dove una volta c'era il mare



01 OTTOBRE 2022

"Là dove una volta c'era il mare"

*Escursione ad anello:
Cinzano-Albugnano-Vezzolano-Cinzano*



Una piacevole camminata in nordic walking escursionistico nelle colline del Monferrato a due passi da Torino

Informazioni sul sito:

www.nordicwalkingvolpiano.it



Percorso di
18,5 km
650m di dislivello

Per chi ha piacere
merenda sinoira presso
Agriturismo Tenuta
La Serra

Ritrovo:
ore 9.00 parcheggio
agriturismo Tenuta La Serra,
via Moncuoco 1 - Cinzano

ASD Nordic Walking Andrate - I sabati e le domeniche del villaggio

I prossimi appuntamenti:

- 1 ottobre Cammina Sciolze "Sagra della zucca"
- 2 ottobre Cammina Baldissero "Sagra dell'uva e del vino Cari"
- 9 ottobre Cammina Pavarolo "De Rerum natura" opere di A. Raphael Mafai, Kiki Smith e Cindy Sherman

Info 334.6604498

SdA Discipline Orientali



I calendari dei settori Judo e Karate

Sono già disponibili online i calendari per l'anno sportivo 2022- 2023:

- settore Judo - consultali [QUI](#)
- settore Karate - consultali [QUI](#)

info

disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna



La Montagna Uisp Piemonte chiude gli eventi del centenario del Parco del Gran Paradiso

Una storia lunga cento anni che si intreccia con l'amore per la montagna, la cultura, la storia e lo sport. Il parco del Gran Paradiso ha festeggiato il centenario di vita con un anno di eventi, per ricordare la sua istituzione come primo parco italiano il 3 dicembre 1922. A questa grande festa non poteva mancare la Uisp, che ha raccolto con entusiasmo la proposta dell'Ente parco. Così domenica 18 settembre in una giornata dal cielo azzurro, caratterizzata da un forte vento, oltre un centinaio di uispini ha partecipato all'iniziativa "*Il dono dell'acqua*". Promotore e organizzatore della giornata, che chiudeva gli appuntamenti sul versante piemontese del parco, la Montagna Uisp Piemonte con la partecipazione del Comitato Regionale Uisp Valle d'Aosta e dei Comitati Territoriali Uisp Imperia, Uisp Biella, Uisp Ivrea Canavese e Uisp Pinerolo. Gli escursionisti si sono ritrovati al parcheggio del lago Serrù a quota 2275 metri, da dove è partita la camminata di 5 km. intorno al lago circondati da ghiacciai, ruscelletti e una natura incontaminata, per scattare foto in uno scenario unico, tra discese e salite. [Continua a leggere](#)



Escursione sulla Serra d'Ivrea

Alzi la mano chi, arrivando da Torino per andare in Val d'Aosta, non si sia domandato: "Chissà cos'è quella riga dritta sullo skyline che incombe su Ivrea e sembra una muraglia costruita da Titani..." Chicche di geologia, antropologia, storia, spiritualità, sorprese piccole e grandi. La Serra è un territorio incantato e che incanta. Il percorso è lungo, ma facile, vario e divertente, per lo più dentro ai boschi, che vedremo in livrea autunnale. L'escursione si svolgerà sabato 1° ottobre.

- Dislivello: 500 m D+/-
- Lunghezza: 20 Km, percorso ad anello
- Tempo totale: 7 ore + pausa pranzo.
- Difficoltà: E, per chi ha un adeguato allenamento ed è in buona forma e salute
- Quota partenza: 490 m - Quota massima: 700 m.
- Ritrovo: ore 8 al Monastero di Bose (Magnano, BI), partenza ore 8.15.
Pranzo: Al sacco oppure al Ristorante Broglina
- Attrezzatura: scarpe escursione leggere, K-way o giacca antipioggia, abbigliamento a strati in relazione alla stagione, scorta d'acqua (almeno un litro), bastoncini facoltativi.

Info e iscrizioni 370.125.7196 (tel. e WhatsApp) entro il 27 settembre. Prenotazione pasto: da effettuare con l'iscrizione. Menù convenzionati. In caso di maltempo l'escursione verrà annullata e sarà data tempestiva comunicazione

SdA Pallavolo

7° Memorial Patrizio Cossalter

XVI Torneo d'Autunno

GIOVANILI M/F
DALLA U12 ALLA U20

Inizio previsto
metà ottobre

ADULTI TUTTE LE CATEGORIE
MASCHILE/FEMMINILE/MISTO

Tasse gara:
10,00/gara giovanili
23,00/gara adulti

ISCRIZIONE GRATUITA

[ENTRO IL 25 SETTEMBRE 2022]



 **UISP**
aps
sportpertutti
Regionale Piemonte
Pallavolo

Per info:
0114363484 - pallavolo.piemonte@uisp.it

SdA Vela



Camicie Rosse Garibaldine

Il 9 ottobre si terrà il 31° raduno velico "Camicie Rosse Garibaldine" organizzato dalla Società delle Regate 1858. Alle ore 9 ci sarà l'inizio segnali di partenza dalle acque antistanti la Marina di Belgirate. Al primo assoluto in Tempo Reale Overall verrà assegnato Il Trofeo del "Sciatt", challenger annuale in memoria del Commodoro Pino Sessa. Al termine del raduno velico la giornata proseguirà con

I Comitati Territoriali

BRA - CUNEO



CORSO BAGNINI

**Nuovo corso bagnini in partenza:
trasforma la tua passione in un lavoro!**

**RIUNIONE INFORMATIVA MARTEDÌ 18/10 ORE 20.30
PRESSO PISCINA FOSSANO**



A! logo in a speech bubble and UISP sportpertutti logo with the tagline "Attiva Leggera". The background shows a person's legs in black shorts and white sneakers walking on a green field with poles.

**SABATO 24
SETTEMBRE**
DALLE 10,30 ALLE 11,30
4 LEZIONI

**CORSO DI
NORDIC
WALKING**

TORINO



Logos for "III CONGRESSO INTERNAZIONALE SLOW FOOD" and "PARCO DORA". The central text reads "Gruppi di Cammino Uisp" above a circular photo of people walking. Below that is "SALONE DEL GUSTO 2022 TERRA MADRE" and "Nel contesto dell'evento 'Terra Madre', camminate di gruppo gratuite. Accessibili a tutti e tuttele!". The bottom text says "Partenza: Parco Dora Ingresso Via Borgaro" and "SABATO 24 E DOMENICA 25 SETTEMBRE A PARTIRE DALLE 14.00". The UISP sportpertutti logo is at the bottom left. The background features a purple graphic with yellow flowers and a photo of industrial chimneys.

III CONGRESSO INTERNAZIONALE SLOW FOOD

PARCO DORA

Gruppi di Cammino Uisp

**SALONE DEL GUSTO 2022
TERRA MADRE**

Nel contesto dell'evento "Terra Madre",
camminate di gruppo gratuite.
Accessibili a tutti e tuttele!

Partenza: Parco Dora Ingresso Via Borgaro

SABATO 24 E DOMENICA 25 SETTEMBRE A PARTIRE DALLE 14.00

UISP sportpertutti
Attiva Leggera

VIII CONGRESSO INTERNAZIONALE SLOW FOOD

PARCO DORA

La Danza Uisp

TERRA MADRE

Sabato 24 e domenica 25 settembre
Esibizioni delle Scuole di danza affiliate UISP dalle ore 16

INGRESSO AL SALONE DEL GUSTO GRATUITO

SALONE DEL GUSTO 2022

UISP sportpertutti Regione Piemonte
UISP sportpertutti Comitato di Torino

Esploriamo Parco Dora

A Torino dal 23 al 25 settembre, al Parco Dora, si svolgerà "Terra Madre - Salone del Gusto". Anche Uisp Torino sarà presente con le attività di Nordic Walking e Danza

Piscina Massari asd Sport di Borgata

WORKSHOP PISCINA AL FEMMINILE
25 Settembre 2022
dalle ore 10.00 alle ore 12.00
Impianto Massari via Massari 114
informazioni - iscrizioni - presentazione delle attività

UISP sportpertutti Comitato di Torino

Co-funded by the European Union

SPIN REFUGEES

Piscina Femminile

Domenica 25 settembre presentazione nuova annata sportiva per la piscina al femminile Uisp Torino in collaborazione con l'asd Sport di Borgata! Con il contributo del progetto Spin Refugees! Workshop-informazioni-gruppi social. Inizio attività il 2 ottobre 2022.

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI PRESENTA:



OPEN DAY DI ACQUAFITNESS

SABATO 24 SETTEMBRE
DALLE 10.00 ALLE 12.00

due ore di acquafitness alla
massima **potenza** e **allegria** !

SIETE TUTTI INVITATI, SOCI E NON!

ACQUASTEP/GAG
ACQUATRaining
ACQUACIRCUIT
ACQUAPOWER
ACQUAPOLE

ACQUAIMPACT
ACQUAZUMBA
ACQUAENERGY
ACQUAEROBICA
ACQUAWALKING

FAI UNA FOTO NEL
NOSTRO CARTONATO
DI INSTAGRAM,
SEGUICI E TAGGACI
NELLE STORIE DI
INSTAGRAM E RICEVI
UN BUONO OMAGGIO DI
NUOTO



Affiliato
UISP
sportper tutti



Open day acquafitness

Sabato 24 settembre dalle 10 alle 12, open day di Acquafitness. La piscina diventerà per due ore un'esplosione di musica, potenza e allegria. Si potranno provare tutte le attività di Acquafitness e scegliere la preferita! Inoltre per vincere un ingresso gratuito di nuoto, basta fare la foto nel cartonato di instagram. Seguici, e metti la foto nelle stories!

PROGETTO SPORT DI BORGATE
C.S. AUISP-MAS

Danza Orientale

in collaborazione con ASD ARTEMIDE
Prove il 05/10/2022 ore 19.00
 per info e prenotazioni prove chiamare il numero
 0112206211
INIZIO CORSI 12/10/2022
 @centro_polisportivo_massari

Danza orientale asd Artemide

Ritorna la Danza Orientale, con asd Artemide Danza Orientale Egiziana Una disciplina femminile ed elegante, che nel corso dei secoli si é evoluta fino ai giorni nostri. Un'arte che si caratterizza per i movimenti rotatori del bacino, sensuali e sinuosi, strettamente connessi al culto della Dea Madre.

Prova gratuita il 5 ottobre con prenotazione al numero 011/2205211.

I corsi iniziano dal 12 ottobre e ci si potrà iscrivere online, oppure in presenza negli orari di segreteria.

7° TÖRET CUP
 22 Ottobre 2022
 via G. Servais, 200/3 - Torino (TO)
TORINO
 (torneo outdoor)
 - FIERI DELLA NOSTRA UNICITA' -

con il patrocinio di: evento sponsorizzato da:

7° Toret Cup

Il 22 Ottobre 2022 al Centro Sportivo Impianto Servais si giocherà l'annuale Toret Cup - torneo di Calcio a 5 e Padel, organizzata dall'ASD TÖRET Torino - Calcio a 5

Non mancare per dare #UnCalcioAllOmofobia!

info@toretcalcioa5.it

YOSHIN RYU.
presenta

**TORINO
MATSURI
2022**

24/25
SETTEMBRE
2022

yoshinryu.com/torinomatsuri **Lungo Dora Colletta 51, TORINO**

ARTI MARZIALI • CONFERENZE • MOSTRE • TAIKO • ZAZEN
SHODO • SUMI-E • SHIATSU • IKEBANA • KINTSUGI • CHANOYU 19/23 SETTEMBRE: Arti Marziali OPEN
NIHONGO DISEGNO DAL VIVO • JAPANESE FOOD + SHOWCOOKING 24/25 SETTEMBRE: FESTA

Gli eventi di Yoshin Ryu

Ryuko, il drago e la tigre ri-equilibrio

Dal 19 settembre al 6 novembre, nella programmazione più ampia dell'evento Matsuri, in lungo Dora Colletta 51: "*Ryuko, il Drago e la Tigre: Ri/Equilibrio*"; una mostra, una rassegna culturale, un contenitore di eventi ideato e realizzato dall'associazione Yoshin Ryu, sostenuto da Fondazione CRT e Compagnia di San Paolo.

Matsuri la festa giapponese d'autunno

L'estate giapponese è la stagione dei *Matsuri*, na tradizione che si traduce in momenti festosi e in cerimonie all'aperto, un modo per propiziarsi gli eventi di fine estate e un inverno clemente. Il *Matsuri*, dal lunedì 19 settembre alla domenica 25, organizzato da Yoshin Ryu si svolge nell'area della sede dell'associazione, in lungo Dora Colletta 51-53. Un luogo ideale per accogliere gli appassionati di cultura giapponese con i due grandi Torii rossi e lo Shinto. Questo *Matsuri* dopo tre anni, ritorna con un grande evento collettivo, che coinvolge una rete di artisti contemporanei, esperti di storia e di arti tradizionali giapponesi, collezionisti, performer e autori appassionati di Giappone possano finalmente riunirsi, nell'area custodita dall'associazione tra giardini esterni e spazi interni, per festeggiare e celebrare il ritorno alla vita. Le attività si concentreranno intorno a due figure mitiche: il Drago e la Tigre. La giornata di venerdì 23 settembre vedrà la presentazione inaugurale dell'opera-madre di "Ryuko". Una grande installazione artistica realizzata con materiali di recupero dagli artisti Andrea Venturino e Saulo Guarnaschelli. Due grandi soggetti della mitologia giapponese, e non solo, che si fronteggiano, armonizzandosi nel tentativo di adombrare i cattivi auspici e suggellando invece un ritorno alla normalità e alla vicinanza tra i popoli.



CORSI 2022/2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
11:00/ 13:00			ACRO PRO 11:00/12:45		YOGA 11:00/12:30	ACRO FAMILY
17:15/ 19:00	ACRO YOUNG	CIRCO KIDS	AEREE YOUNG	ACRODANZA ACROYOUNG		
19:30/ 21:15	DANZA VERTICALE	TESSUTI 2	AEREE MULTI PALO CINESE	TESSUTI 2	CORDA E TESSUTI DINAMICO	
20:00/ 21:45	ACRO 2 ACRO 1			ACRO DANZA	ACRO 2	

CORSO GIULIO CESARE 338/50D - BARRIERA DI MILANO - CIRCOSCRIZIONE 6
OBBLIGATORIO: CERTIFICATO MEDICO E TESSERA ASSOCIATIVA UISP
INFO E PRENOTAZIONI: PROGETTO.SLIP@GMAIL.COM | +39 351 757 1214

SEGUICI!

INSTAGRAM: @PROGETTO.SLIP
FACEBOOK: /SLIP.TORINO
WWW.PROGETTOSLIP.IT

I corsi amatoriali dell'asd Progetto Slip

SLIP è la palestra popolare di tutt3, uno spazio di accoglienza e partecipazione per artist3 e insegnant3 dal tutto mondo. Insieme raduniamo le energie per offrire allenamenti liberi, sostegni alla creazione, corsi amatoriali e spettacoli mozzafiato!

I corsi amatoriali hanno formule mensili e annuali per tutte le età, gusti, capacità, desideri e chi più ne ha meglio sta.

Vuoi iscriverti ad uno dei nostri corsi o avere più info?

Scrivici su whatsapp e vieni a provare!

Info 351.7571214

VALLESUSA



Festival Arte e Sport a Druento

Per concludere la stagione estiva, il 18 settembre, l'Amministrazione comunale di Druento ha organizzato una manifestazione dal titolo "Festival Arte e Sport", lungo le vie e le piazze del centro storico del paese. Tra gli obiettivi dell'evento, quello di favorire la socializzazione e l'inclusione, valori fondanti dello sport; gli sportivi* di tutte le età si sono cimentati nelle varie attività, dal Tai Chi al tennis tavolo, dal basket al parkour. Fondamentale la presenza dello stand del Comitato Vallesusa, che ha colto l'occasione per presentare le offerte educative e culturali del territorio.

CONVENZIONI

CONVENZIONE UISP - UNIPOLSAI

INSIEME SIAMO PIÙ FORTI

*Tanti vantaggi
sempre un passo avanti.*

UISP sportpertutti

UnipolSai ASSICURAZIONI

OFFERTE ESCLUSIVE DEDICATE AI SOCI E SOCIETÀ SPORTIVE AFFILIATE



UnipolSai e UISP hanno sottoscritto una convenzione che prevede un'offerta assicurativa per essere accanto ai bisogni dei Soci UISP e per offrire vantaggi esclusivi per la loro serenità.

Scopri di più visitando il nostro [SITO](#) o sulla pagina dedicata [UNIPOLSAI](#)

ALESSANDRIA

BIELLA

BRA - CUNEO

**CIRIE'
SETTIMO
CHIVASSO**

**IVREA
CANAVESE**

NOVARA

PINEROLO

TORINO

VALLESUSA

**VERBANO
CUSIO
OSSOLA**

VERCELLI



UISP Piemonte APS

Via Nizza 102, 10126, Torino

This email was sent to {{ contact.EMAIL | default : "piemonte@uisp.it" }}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)