



## CAMPUS di KARATE

[www.askiisport.it](http://www.askiisport.it)

**Estate Ragazzi 2016**

**A.S.D. Askii Sport VILLAGE KARATE Strambino ( Torino )**

### PERIODO :

1° Campus..... 03 / 09 Luglio 2016

2° Campus..... 10 / 16 Luglio 2016

**LUOGO:** Via Kennedy, 25 Strambino ( To ) Villaggio Sportivo Estate ragazzi 2016

### ACCREDITO ( Arrivo e sistemazione )

dalle ore 16.00 –alle 19.00 del 03 o 10 /07/ 2016

**RITORNO** (Partenza) ore 14.00 del 09 / o 16 /07/2016

**REFERENTE:** Askii Sport Di Feo Gualtiero 333 4525344

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle ore 12.00 alle ore 14.00

**CHI PUO' PARTECIPARE** ..... età dai 6 / 12 anni

Posti Limitati

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Atleta € 340**

Comprende :

Cena della Domenica ( arrivo )

1° Colazione , pranzo del Sabato ( uscita entro 16,00 )

dal Lunedì al Venerdì : Colazione , Pranzo, Cena,

Tutte le Attività

### MODALITA' E TERMINI DELL'ISCRIZIONE

**Iscrizioni entro il 30 aprile 2016.**

Utilizzare l'apposita scheda d'iscrizione scaricabile dal sito [www.askiisport.it](http://www.askiisport.it)  
(modulistica).

### PROGRAMMA Giornata Tipo

7,30 Sveglia .... 8,00 colazione ....

9,00 .... 11,30 Lezione tecnica .. Giochi formativi schemi posturali / motori di base

12,30 Pranzo .... 14,30 relax

16,00 .... 18,00 Didattica fondamentali karate

20,00 .... Cena

21,00 .... Animazione 22,30 .... Buonanotte



## GADGET PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà offerto un gadget.

### Note :

Svolgimento del campus : si consiglia di dotarsi di adeguato vestiario estivo.

I partecipanti dovranno munirsi di tuta da ginnastica, magliette di ricambio uso sportivo, scarpe da ginnastica, cappellino per sole, consigliato 2 Karategi , asciugamani per uso personale, creme solari, costume da bagno e cuffia, antizanzare per escursioni.

## SISTEMAZIONE CAMERE

Gli atleti saranno sistemati in stanze da 3-4-5-6 posti letto Ove necessario, si procederà all'accorpamento di atleti appartenenti ad associazioni sportive diverse.

### STRUTTURE:

**Palestra / campo in sabbia pallavolo / Piscina/ / Equitazione / Area mensa /  
Sala Cinema / Area aperta 3000 mq  
( tutto in sicurezza e recintato )**

### ANIMAZIONE:

**proiezione film / escursione in loco / discoteca / karaoke / Bagno di mezzanotte in  
piscina/ Battesimo della sella ( cavallo ) /serate a tema.**

**N.B. La partecipazione gratuita al Campus 2016, riservata ad un insegnante  
accompagnatore con iscrizione di almeno 4 ragazzi.**

