

PROGRAMMA DEL CORSO

Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07	Data – Orari – Sede	Docente
Il concetto di “accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino” 1 ORA	Lunedì 29 Gennaio 2024 Dalle 19:00 alle 20:00 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La comunicazione prima durante e dopo le camminate 1 ORA	Lunedì 29 Gennaio 2024 Dalle 20:00 alle 21:00 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo 1 ORA	Lunedì 5 Febbraio 2024 Dalle 18:30 alle 19:30 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
Simulazioni sulle dinamiche di gruppo 1 ORA	Lunedì 5 Febbraio 2024 Dalle 19:30 alle 20:30 in videoconferenza	Ermanno PIZZOGLIO
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino 3 ORE	Martedì 30 Gennaio 2024 Dalle 18:00 alle 21:00 in videoconferenza	Dott.ssa Giusy FAMIGLIETTI Dott.ssa Lucia PORTIS Dott.ssa Renata GILI
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa 2 ORE	Lunedì 12 Febbraio 2024 Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza	Marco BONINSEGNA

<p>Esercitazioni sulle tecniche di cammino</p> <p>2 ORE</p>	<p>Sabato 17 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 09:00 alle 11:00 in presenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente</p> <p>3 ORE</p>	<p>Venerdì 9 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza</p>	<p>Ermanno PIZZOGLIO</p>
<p>Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche</p> <p>2 ORE</p>	<p>Lunedì 19 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento</p> <p>3 ORE</p>	<p>Sabato 10 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 9:30 alle 12:30 in videoconferenza</p>	<p>Ermanno PIZZOGLIO</p>
<p>Orientamento</p> <p>2 ORE</p>	<p>Giovedì 15 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento</p> <p>2 ORE</p>	<p>Sabato 17 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 11:00 alle 13:00 in presenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi</p> <p>2 ORE</p>	<p>Venerdì 23 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione</p> <p>2 ORE</p>	<p>Lunedì 26 Febbraio 2024</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>
<p>Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto</p> <p>6 ORE</p>	<p>Sabato 2 Marzo 2024</p> <p>Dalle 10:00 alle 13:00 Dalle 14:00 alle 17:00 in presenza</p>	<p>Marco BONINSEGNA</p>

REQUISITI DI ACCESSO AL CORSO

Per accedere al corso occorre avere 18 anni ed essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di Scuola Media Superiore;
- Laurea in Scienze Motorie, Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure 5 anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking.

VERIFICA

A fine corso è prevista una verifica (Scritto, orale e prova pratica).

TIROCINIO:

Sono previste 20 ore di tirocinio presso ASD con istruttori qualificati.

COSTO DI ISCRIZIONE: 70 euro