

## PROGRAMMA DEL CORSO

Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07	Data – Orari – Sede	Docente
<p>Il concetto di “accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino”</p> <p><b>1 ORA</b></p>	<p>Giovedì 2 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 19:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Ermanno PIZZOGLIO</b></p>
<p>La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La comunicazione prima durante e dopo le camminate</p> <p><b>1 ORA</b></p>	<p>Giovedì 2 Marzo 2023</p> <p>Dalle 19:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Ermanno PIZZOGLIO</b></p>
<p>Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo</p> <p><b>1 ORA</b></p>	<p>Lunedì 6 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 19:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Ermanno PIZZOGLIO</b></p>
<p>Simulazioni sulle dinamiche di gruppo</p> <p><b>1 ORA</b></p>	<p>Lunedì 6 Marzo 2023</p> <p>Dalle 19:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Ermanno PIZZOGLIO</b></p>
<p>Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino</p> <p><b>3 ORE</b></p>	<p>Mercoledì 8 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Venerdì 10 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>

<p>Esercitazioni sulle tecniche di cammino</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Sabato 18 Marzo 2023</p> <p>Dalle 09:00 alle 11:00 in presenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente</p> <p><b>3 ORE</b></p>	<p>Sabato 11 Marzo 2023</p> <p>Dalle 09:00 alle 12:00 in videoconferenza</p>	<p><b>Ermanno PIZZOGLIO</b></p>
<p>Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Lunedì 13 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento</p> <p><b>3 ORE</b></p>	<p>Lunedì 20 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 21:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Orientamento</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Mercoledì 15 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Sabato 18 Marzo 2023</p> <p>Dalle 11:00 alle 13:00 in presenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Mercoledì 22 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p>Venerdì 24 Marzo 2023</p> <p>Dalle 18:30 alle 20:30 in videoconferenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>
<p>Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto</p> <p><b>6 ORE</b></p>	<p>Sabato 1 Aprile 2023</p> <p>Dalle 10:00 alle 13:00 Dalle 14:00 alle 17:00 in presenza</p>	<p><b>Marco BONINSEGNA</b></p>

## **REQUISITI DI ACCESSO AL CORSO**

Per accedere al corso occorre avere 18 anni ed essere in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Diploma di Scuola Media Superiore;
- Laurea in Scienze Motorie, Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure 5 anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking.

## **VERIFICA**

A fine corso è prevista una verifica (Scritto, orale e prova pratica).

## **TIROCINIO:**

Sono previste 20 ore di tirocinio presso ASD con istruttori qualificati.

**COSTO DI ISCRIZIONE:** 70 euro