

FESTA DELLE GINNASTICHE

-RASSEGNA DI COREOGRAFIA-

La "FESTA DELLE GINNASTICHE" è una rassegna organizzata dalla Lega Le Ginnastiche Piemonte e ha l'intento principale di creare un momento di condivisione e festa in cui grandi e piccoli, agonisti e non, possano incontrarsi insieme.



Questa manifestazione è diretta a tutte le fasce di età e a qualsiasi attività e/o disciplina sportiva della Lega Le Ginnastiche: ginnastica artistica, ritmica, acrobatica, acrogym, fitness, ecc...

Questa *festa* rappresenta un momento unico in cui atleti di diverse discipline ed età possono incontrarsi insieme all'insegna dello sportpertutti, senza competizione, giuria o altro.

Ciascuna società può presentare una o più coreografie prendendo spunto dalla propria attività ludica e motoria.

La manifestazione avrà luogo presso il Palazzetto delle Cupole di Torino sito in via Artom 111, nel pomeriggio di **SABATO 20 APRILE 2013**.

Il programma dettagliato della *festa* sarà comunicato non appena verranno raccolte tutte le iscrizioni. Ciascun gruppo avrà la possibilità di provare lo spazio di esibizione prima dell'inizio della manifestazione.

La partecipazione alla suddetta manifestazione rappresenta inoltre, per gli interessati, una prova regionale in vista del campionato nazionale di coreografia UISP che si terrà il 1° maggio 2013 a Forlì.

Dal momento che questa *festa* vuole essere un'occasione di incontro tra appassionati della pratica sportiva, la partecipazione è aperta anche a gruppi non affiliati alla UISP Piemonte.

Nel corso di questa prima edizione 2013 della "Festa delle Ginnastiche", gli amici della Lega Danza Piemonte saranno ospiti con alcune creazioni coreografiche.

REGOLAMENTO

- Ciascun gruppo può essere formato da un minimo di 5 partecipanti.
- Non vi sono limiti di età o genere.
- Ogni coreografia può avere una durata massima di 7 minuti.
- Il tema è libero.
- La musica di accompagnamento è di libera scelta.
- Lo spazio di esibizione è libero. A scelta del gruppo vi sarà a disposizione sia la pedana di ritmica (m14 x14) con sotto il tatami, sia un'area con palchetto di m 20 x 10 di profondità. Sulla pedana di ritmica non è consentito l'utilizzo delle scarpe.
- Durante l'esibizione è possibile l'utilizzo di piccola attrezzistica (palle, cerchi, funi, nastri, step, ecc..).

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il modulo di iscrizione, in allegato, va compilato in ogni sua parte per ciascun gruppo di esibizione ed inviato via email all'indirizzo della Lega regionale uispleginnastiche@hotmail.it entro il **5 APRILE 2013**.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 50,00 (cinquanta) per esibizione da pagarsi il giorno della manifestazione al momento del controllo tessere; Si ricorda che è obbligatorio pagare la quota per il gruppo iscritto, anche in caso di assenza alla manifestazione.

Per ulteriori informazioni: uispleginnastiche@hotmail.it

Torino, 22 marzo 2013

Zaira Zafarana
Presidente Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte