

jita-kyō'ei

Una rassegna di Judo dedicata al crescere insieme

All'interno dello stesso evento verranno svolte attività diversificate per agonisti e non agonisti e per i più piccoli organizzando allenamenti mirati su 2 tatami divisi.

Domenica 20/01/2019

Presso la palestra Comunale di La Loggia - Via Vinovo, 1 - La Loggia (TO)

Allenamento Agonistico

Aperto agli atleti a partire dalle classi esordienti

In possesso almeno del grado IV KYU (cintura Arancio)

L'allenamento sarà condotto dal
Maestro Deserventi Francesco

Orario

09:00 - 12:30

L'allenamento è valido per le convocazioni alle gare svolte
dalla rappresentativa piemontese Agonisti



Dalla Tecnica al Randori

Aperto agli atleti tra i 6 e i 12 anni con un
esperienza di almeno un anno Judo.

L'allenamento sarà condotto dal

Maestro Gaudino Christian in collaborazione con
la commissione giovanile

Orario

10:00 - 12:00

"Un allenamento volto a far avvicinare i più piccoli alla pratica del Randori, spiegando le regole che governano il combattimento, introducendo la figura dell'arbitro come elemento moderatore del confronto, e rendendo graduale il percorso verso le prime sfide Judoistiche che verranno, in un contesto dinamico e divertente"

*Durante gli allenamenti si svolgerà la sessione di
formazione pratica degli Arbitri e degli atleti che
frequentano il corso I e II Dan*

Il costo dello Stage sarà di 5 € ad atleta

N.B. I PARTECIPANTI DELL'ALLENAMENTO AGONISTICO SI
DOVRANNO PORTARE CON SE SCARPE DA GINNASTICA.



GLI ACCOMPAGNATORI CHE VORRANNO ACCEDERE ALL'INTERNO
DELLA PALESTRA PER GUARDARE I RAGAZZI E BAMBINI CHE SI
ALLENANO DOVRANNO INDOSSARE SCARPE DA GINNASTICA CON
SUOLA IN GOMMA.



Pagamento dovrà pervenire mezzo bonifico intestato a:

UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE

IBAN IT08 V033 5901 6001 0000 0015 308

CAUSALE : NOME SOCIETA' /NUMERO ATLETI / JITAKYOEI/2019

Saranno comunque accettati, in via eccezionale, in loco pagamenti in contanti
esclusivamente per iscrizioni aggiuntive o per importi singoli < a 5€.

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP 2018-19

Per l'adesione allo stage si chiede di inoltrare a daniele.luzzi@yahoo.it il
modulo allegato alla presente comunicazione "scheda di adesione jita-
kyō'ei" unito alla ricevuta del bonifico entro il giovedì 17/01/2019.

Il responsabile del Settore Judo

Do Uisp-Piemonte