

**IL PROGETTO MONTAGNA PER LE SCUOLE
PROPOSTE 2013 - 2014**



**Alla (ri)scoperta della Montagna
Percorsi educativi fra la natura
Attività Sportive e Culturali**

Progetto Scuola Montagna 2013-2014

GLI APPENNINI ALESSANDRINI

Proposte per gite indirizzate a studenti scuole medie inferiori e superiori - principi guida

- utilizzo dei “Sentieri della Memoria delle Alpi”
- conoscenza del territorio in senso lato: naturalistico, geologico, storico con informazioni fornite brevemente in un incontro preliminare e verificate ed approfondite direttamente sul territorio
- classi di riferimento: da terza media a seconda- terza superiore
- durata: giornata, indicativamente dalle 8,30 alle 17.00 con pranzo al sacco (soggiorni più lunghi da verificare)
- gruppi di 25-30 persone massimo
- località proposte:

Zona Parco Capanne di Marcarolo- Benedicta:

- a) Parte del “Sentiero del Ritorno”, dalla Lavagnina alla Benedicta interessando la centrale elettrica, la diga e il lago, le cascate Ferriere, la cascina Lombardo, la cascina Cornagetta, eventualmente l’ecomuseo, la Benedicta e il Sacratio con possibile incontro con testimoniaio
- b) L’anello della Carossina (un poco più impegnativo) dal guado sul Nespolo alla Cascina Nespolo, il passo della Dagliola, la cascina Carossina, la cascina Preaduga e visita al sacratio e alla Benedicta

Zona Val Borbera:

- a) Capanne di Carrega, al passo delle Tre Croci, al monte Antola e ritorno con visita a Carrega al museo contadino e possibile incontro con testimoniaio
- b) da Pertuso a Roccaforte (più impegnativo) passando per il monte Croce e il villaggio abbandonato di Avi. Con possibile incontro con testimoniaio.

date indicative: da fine marzo a fine anno scolastico

Adesioni e informazioni: Comitato Uisp Alessandria – Via San Lorenzo, 107 – Alessandria
Tel. 0131/253265 – Fax 0131/255032

ARRAMPICARE IN VALCHIUSELLA

PROGRAMMA DELLA GITA

La nostra proposta prevede l'arrivo e ritrovo con la Guida Alpina nel paese di Traversella, dopo avere distribuito l'equipaggiamento di arrampicata a ognuno dei partecipanti, si cammina lungo un facile e ben segnalato sentiero per circa 30 minuti fino a raggiungere l'accogliente Rifugio Piazza a 1052 m., alla base della palestra di roccia di Valchiusella, in pochi minuti si raggiunge il settore le "Spereanze" luogo ideale per fare i primi passi su vie di arrampicata create appositamente per l'arrampicata giovanile.-

ATTIVITA' LABORATORIO

Attività di arrampicata sportiva in una delle più famose palestre di roccia del Piemonte

PREZZO A PERSONA

Euro 18,00 per un minimo di 30 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l'accompagnamento di una Guida Alpina
- l'affitto dell'equipaggiamento di arrampicato (imbracatura – corde – moschettoni – ecc...)
- la direzione tecnica dell'organizzazione del programma

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

CIASPOLE AI PIEDI E VIA!

PROGRAMMA DELLA GITA

Facile escursione con le racchette da neve in Val Sangone, nella zona dell'Alpe Colombino.

L'itinerario più adatto verrà scelto dalla Guida che accompagnerà il gruppo durante l'escursione, in base alle condizioni meteorologiche e all'età dei ragazzi.

Durante il percorso verranno svolte attività di esplorazione del territorio e conoscenza delle risorse naturali e culturali, al rientro dall'escursione è prevista una sosta al Rifugio escursionistico e polo didattico La Madlena di Giaveno, dove si farà "merenda" e poi tutti a casa!

ATTIVITA' LABORATORIO

Conoscenza del territorio della Val Sangone, sotto il profilo naturalistico e geologico, studio e osservazione delle tracce degli animali che vivono nella valle.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 per un minimo di 40 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l'affitto delle racchette da neve
- l'accompagnamento di una Guida
- direzione tecnica per l'organizzazione del programma

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

CON LE CIASPOLE NEL BOSCO

PROGRAMMA DELLA GITA

Facile escursione con le racchette da neve chiamate anche “ciaspole” nel Parco dell’Orsiera Rocciavrè, nei dintorni del centro didattico sull’ambiente di Pracatinat.

L’itinerario più adatto verrà scelto dalla Guida che accompagnerà il gruppo durante l’escursione, in base alle condizioni metereologiche e all’età dei ragazzi.

Durante il percorso verrà svolta attività di esplorazione del territorio e conoscenza delle risorse naturali e culturali della Valchisone.

ATTIVITA’ LABORATORIO

Conoscenza del territorio del Parco Orsiera – Rocciavrè, sotto il profilo naturalistico e geologico, studio e osservazione delle tracce degli animali che vivono nella valle.

PREZZO A PERSONA

Euro 12,00 per un minimo di 30 partecipanti – 1 gratuità ogni 30 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l’affitto delle racchette da neve
- l’accompagnamento di una guida
- direzione tecnica dell’organizzazione del programma

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

IL SENTIERO DELLE ANIME

PROGRAMMA DELLA GITA

Sicuramente il sentiero più suggestivo che percorre la Valchiusella, e che permette di scoprire le antiche incisioni rupestri lungo il suo percorso.

Si parte da Traversella e si sale subito verso la famosa palestra di roccia e al rifugio Piazza e poi si continua lungo un percorso non faticoso fino ai Piani di Cappia.

Il sentiero è adatto a tutti.

Il pulmann si ferma a Traversella e riprende il gruppo a fine escursione.

ATTIVITA'/LABORATORIO

Conoscenza del territorio e delle montagne della Val Chiusella, sotto il profilo naturalistico e geologico.

Studio delle incisioni rupestri.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 con un minimo di 40 partecipanti

1 gratuità ogni 20 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE

L'accompagnamento di una Guida

Direzione tecnica di Sentieri di Anthora

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

IN CAMMINO TRA I MONTI CON GLI ASINELLI

PROGRAMMA DELLA GITA

Stupenda escursione guidata nella Valle Cervo, in provincia di Biella.

All'arrivo del pulmann i ragazzi e gli insegnanti incontrano lo staff di Anthora.

Dopo un primo momento di "conoscenza" con gli asinelli, si parte lungo un facile percorso ad anello, che porta a contatto diretto con un territorio molto interessante per la sua storia legata alla montagna.

Piedicavallo è un tipico villaggio delle Alpi Biellesi, costruito con la pietra della valle.

Durante l'escursione verranno raccontate varie storie e leggende che testimoniano la dura vita del montanaro.

ATTIVITA'/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e storico della valle Cervo.

Osservazione del "paziente" comportamento degli asinelli che da secoli aiutano il lavoro di chi vive in montagna.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 per un minimo di 30 paganti

1 gratuità ogni 20 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE

L'accompagnamento di una guida

La presenza lungo il percorso degli asinelli

Il conducente degli asinelli

La direzione tecnica di Sentieri di Anthora

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

LA NEVE DEL MOTTARONE

PROGRAMMA DELLA GITA

Il Mottarone, cima facilmente raggiungibile in bus. Offre pendii adatti a chi calza per la prima volta le “ciaspole” e un panorama stupendo su Alpi e sui laghi Maggiore e Orta.

L’itinerario più adatto verrà scelto dalla Guida che accompagnerà il gruppo durante l’escursione, in base alle condizioni metereologiche e all’età dei ragazzi.

Durante il percorso verrà svolta attività di esplorazione del territorio e conoscenza delle risorse naturali e attività di orientamento con l’uso del sistema GPS.

ATTIVITA’ LABORATORIO

Conoscenza del territorio della zona del Monte Mottarone, sotto il profilo naturalistico e geologico, nozioni di orientamento con il sistema GPS.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 per un minimo di 50 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l’affitto delle racchette da neve
- l’accompagnamento di una guida
- direzione tecnica dell’organizzazione del programma
- affitto GPS

LA QUOTA NON COMPRENDE

- il trasferimento in bus
- il pranzo (6/8 euro)
- tutto quanto non descritto nella “quota”

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

LA SVIZZERA DEL BIELLESE

PROGRAMMA DELLA GITA

“Svizzera del Biellese” è una delle definizioni che ritroviamo sulle cartoline d’epoca che raffigurano le Alpi di Novais. Un secolo fa, l’aspetto di questo piccolo e movimentato altipiano addossato alle balze del Monte Barone era ben diverso dall’attuale. La maggior parte del terreno, oggi ricoperto dalle felci e dalla vegetazione spontanea, era tenuto con cura a pascolo e prato. Le costruzioni erano le tipiche “tegge” valsesserine, di modeste dimensioni, con i muri costruiti in pietra e i tetti di legno dalla forte pendenza ricoperti di paglia: gli alpigiani offrivano, oltre ai loro prodotti, la possibilità di ristoro e anche di alloggio. Oggi, dopo decenni di degrado e di abbandono, gli alpeggi tornano ad animarsi, e l’intento è quello di recuperare gli aspetti ambientali che ancora il luogo possiede.

La nostra escursione porta a conoscere durante il periodo della fioritura primaverile questo bellissimo angolo del Biellese.

ATTIVITA LABORATORIO

Laboratorio di conoscenza del territorio della Valle Sesslera sotto il profilo naturalistico con l’accompagnamento di una guida escursionistica ed esperto botanico.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 con un minimo di 40 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

LA TRAPPA BIELLESE

PROGRAMMA DELLA GITA

Aperta e soleggiata, la Valle Elvo è la più ampia delle vallate biellesi ed occupa tutta l'area ad occidente di Biella. Solo sulla parte più alta prende aspetti maggiormente alpestri, incuneandosi per breve tratto tra imponenti montagne è qui che si svolge il nostro itinerario verso una meta affascinante e misteriosa: la Trappa, situata nel territorio di Sordevolo a circa 1000 metri di quota. Costruita nella metà del settecento per volontà di Gregorio Ambrosetti, esponente di una famiglia di mercanti e imprenditori lanieri di Sordevolo, la "Trappa" fu così chiamata perché ospitò i fati trappisti tra il 1796 e il 1802 in fuga dalla Francia rivoluzionaria.

Da Sordevolo in Valle Elvo con facile camminata si raggiunge la Trappa in circa un ora e mezza per comodi sentieri nella tranquillità delle alpi biellesi.

ATTIVITA' LABORATORIO

Laboratorio di conoscenza del territorio della Valle Elvo sotto il profilo storico e naturalistico, osservazione delle tracce degli animali.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 con un minimo di 40 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

LA VIA FRANCIGENA!

PROGRAMMA DELLA GITA

La via Francigena è il grandioso cammino che porta da circa mille anni i pellegrini da Canterbury a Roma.

Per conoscere questo storico itinerario noi proponiamo un brevissimo ma molto interessante segmento nei dintorni della Serra Morenica di Ivrea.

Il pulmann lascia il gruppo e gli accompagnatori in un punto prestabilito e li recupera a fine escursione.

Percorso facile e adattabile a tutte le scuole di ordine e grado.

ATTIVITA'/LABORATORIO

Studio della storia dei grandi Cammini

Studio della famosa morena glaciale della Serra

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 con un minimo di 40 partecipanti

1 gratuità ogni 20 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE

Guide esperte in via Francigena

Materiale informativo sulla Francigena

Direzione tecnica di Sentieri di Anthora

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

L'INVERNO DI FRA DOLCINO!

PROGRAMMA DELLA GITA

Escursione invernale con le racchette da neve fino alla Piana del Ponte dove si trova il Campeggio Verde, un rifugio fiabesco, ricco di energia, che gode di una posizione incantevole e consente il rispetto dei ritmi della flora e della fauna, l'avvicinamento alla natura e alla montagna, fuori dal resto del mondo, con la possibilità di immergersi dentro una natura incontaminata.

L'itinerario si svolge nei famosi luoghi dove avvennero le vicende di Fra Dolcino e dei suoi "Gazzari" che con lo scorrere dei secoli sono diventati una parte importante della storia Biellese.

ATTIVITA' LABORATORIO

Conoscenza del territorio biellese sotto il profilo storico e naturalistico. Osservazione delle tracce degli animali.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 sulla base di un minimo di 40 partecipanti – 1 gratuit  ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l'affitto delle racchette da neve
- guida accompagnatore storico-naturalistico
- organizzazione tecnica del programma
- materiale informativo della Alta Valle Sessera

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

PRIMAVERA IN VAL MASTELLONE

PROGRAMMA DELLA GITA

La nostra proposta offre un'escursione lungo un bellissimo sentiero, tra Cervatto e Fobello, privo di difficoltà. Una passeggiata ideale per ammirare le varietà di fiori e piante del bosco e, con un po' di fortuna, caprioli, scoiattoli, uccelli e insetti particolari. La primavera è il periodo ideale per avvicinarsi a questo paradiso.

Durante il percorso verrà svolta attività di esplorazione del territorio e conoscenza delle risorse naturali e culturali e attività di conoscenza sugli animali.

ATTIVITA' LABORATORIO

Laboratorio di conoscenza del territorio della Val Mastellone sotto il profilo naturalistico, con l'accompagnamento di una guida escursionistica ed esperto botanico.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 per un minimo di 40 partecipanti – 1 gratuità ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l'accompagnamento di una guida
- la direzione tecnica dell'organizzazione del programma
- materiale informativo della Val Mastellone

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

QUATTRO PASSI SULLA NEVE

PROGRAMMA DELLA GITA

Facile escursione con le racchette da neve in Val d'Angrogna nei dintorni del Rifugio La Jumarre 1469 m. situato nei pressi del Colle La Vaccera, sullo spartiacque tra Val Pellice e Val Chisone-Germanasca, dal quale si può osservare tutto l'arco alpino (dal Monte Rosa alle Alpi Marittime) luogo ideale per conoscere il territorio delle montagne valdesi.

L'itinerario adatto verrà scelto dalla guida che accompagnerà il gruppo durante l'escursione, in base alle condizioni metereologiche e all'età dei ragazzi.

ATTIVITA' LABORATORIO

Conoscenza del territorio delle montagne valdesi, sotto il profilo naturalistico e geologico, studio e osservazione delle tracce degli animali che vivono nella valle.

PREZZO A PERSONA

Euro 12,00 per un minimo di 30 partecipanti – 1 gratuità ogni 30 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- l'affitto delle racchette da neve
- l'accompagnamento di una guida
- direzione tecnica per l'organizzazione del programma

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

COMUNITA' MONTANA BISALTA ATTENTI AL LUPO

PROGRAMMA DELLA GITA

Programma di due giorni nel Parco Naturale Alta Val di Pesio, per conoscere l'ambiente invernale alpino

1° giorno: arrivo al rifugio delle Gorre a Chiusa Pesio (CN), sistemazione bagagli (in caso di innevamento sulla strada d'accesso il rifugio si raggiunge a piedi con l'uso delle racchette da neve]; incontro con la Guida e i Guardia Parco. Cena in rifugio. Dopo cena racconti sulla vita del lupo, pernottamento in rifugio.

2° giorno: colazione in rifugio - partenza per un'escursione guidata al Pian del Creus, facile escursione con le racchette da neve, ad anello nel meraviglioso bosco di abete bianco del Buscaiè.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico.

Laboratorio su terreno innevato delle orme degli animali.

Una notte in rifugio alpino. Il progetto lupo Piemonte

DURATA 2 giorni

DESTINATARI

Scuola primaria e secondaria di 1° grado

Difficoltà: facile per tutti.

Periodo: gennaio - febbraio - max fino 15 marzo.

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, abbigliamento di ricambio, guanti, occhiali da sole, cappello, bottiglia acqua, lenzuola per il pernottamento in rifugio, zainetto.

PREZZO A PERSONA

€67,00 sulla base di 16 partecipanti

Gratuità 1 adulto su 16 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Il pernottamento al rifugio delle Gorre, 1 cena in rifugio - acqua compresa, colazione in rifugio, affitto racchette da neve, Guida durante le escursioni, l'organizzazione tecnica, materiale informativo del Parco Naturale Alta Val di Pesio, incontro con i Guardia Parco

LA QUOTA NON COMPRENDE

Trasferimenti in bus, il pranzo al sacco del primo giorno, le bevande extra acqua in rifugio, tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 – 339/4269402

email: info@viagginaturainpiemonte.it – Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

COMUNITÀ MONTANA VAL CHISONE

PROGRAMMA DELLA GITA

Programma di due giorni nel Parco Naturale Orsiera Rocciavè per conoscere l'ambiente invernale alpino

1' giorno: arrivo in bus navetta a Pracatinat (Fenestrelle - TO), partenza per la facile escursione che in circa 2 ore conduce al rifugio Selleries, (in caso di innevamento si utilizzeranno le racchette da neve). Pranzo al sacco, durante l'escursione osservazione delle tracce degli animali che vivono nel Parco, arrivo e sistemazione in rifugio. Cena. Dopo cena osservazioni di astronomia (in caso di cielo coperto, lezione di astronomia) e pernottamento.

2' giorno: colazione in rifugio, partenza per un'escursione guidata con le racchette da neve nei dintorni, per conoscere da vicino l'ambiente invernale alpino, pranzo al sacco, rientro a Pracatinat.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico.

Laboratorio di astronomia.

Una notte in un rifugio alpino.

Osservazioni delle tracce degli animali del Parco.

DURATA 2 giorni

DESTINATARI

Scuola Secondaria di 1° grado

Difficoltà: poco impegnativo

Periodo: fine febbraio-marzo-inizi di aprile.

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, abbigliamento di ricambio, scarpe di ricambio, guanti, occhiali da sole, crema solare, cappello, bottiglia acqua, lenzuola per il pernottamento in rifugio, zainetto

PREZZO A PERSONA

€62,00 sulla base di 30 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

I pernottamenti in rifugio, 1 cena in rifugio + acqua, colazione in rifugio, l'organizzazione tecnica, guida durante le escursioni, esperto di astronomia, materiale informativo del Parco Naturale Orsiera Rocciavè

LA QUOTA NON COMPRENDE

Trasferimenti in bus, le bevande extra acqua, i pranzi al sacco, tutto quanto non indicato ne 'La quota comprende'

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

COMUNITA' MONTANA VALLE ORCO E SOANA

DURATA

2 giorni

DESTINATARI

Scuola Secondaria di I grado

PROGRAMMA DELLA GITA

1° giorno: arrivo in bus a Noasca, sosta al Centro visita del Parco Nazionale del Gran Paradiso, dove si trova l'esposizione permanente riguardante la geomorfologia del territorio; si prosegue in bus fino a Ceresole Reale (TO), sistemazione del gruppo al rifugio Mila sulle rive del lago artificiale di Ceresole; partenza per una breve escursione nei dintorni del rifugio, pranzo al sacco, rientro in rifugio; cena e pernottamento.

2° giorno: dopo colazione in rifugio, partenza per una facile escursione al rifugio alpino Jerwis a 2250 m, tra stupendi boschi di larchi e abeti; pranzo al sacco, rientro a Ceresole per il percorso di salita.

Difficoltà: poco impegnativo.

Periodo: maggio - giugno.

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, ombrello, guanti, cappello, bottiglia acqua, occhiali da sole, crema solare, abbigliamento di ricambio, scarpe di ricambio, lenzuola per il pernottamento, zainetto.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Al Centro visita di Noasca, osservazioni della composizione delle rocce e l'evoluzione alpina. Osservazione sulla vita degli animali che vivono nel Parco, esperienza di una notte in un rifugio alpino.

PREZZO A PERSONA

€68,00 sulla base di 25 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

La Guida durante le escursioni, l'organizzazione tecnica, 1 cena in rifugio + acqua, colazione in rifugio, 1 pernottamento in rifugio. Materiale informativo sul Parco Nazionale del Gran Paradiso

LA QUOTA NON COMPRENDE

Trasferimenti in bus, le bevande extra acqua, tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITA' MONTANA BISALTA IL CICLO DELL'ACQUA

PROGRAMMA DELLA GITA

Si parte da Pian delle Gorrea Chiusa Pesio [CN), sede del Parco Naturale Alta Val Pesio, si raggiunge il Gias Fontana; con breve deviazione si visita la prima cascata del torrente Pesio, in seguito si raggiunge la spettacolare cascata del Pis e si prosegue verso il Gias degli Arpi, dove inizia una magnifica discesa nel cuore del bosco di abeti bianchi del Prel; si attraversa anche il vallone di Pera Moja dove si raggiunge la terza cascata e infine si rientra al Pian delle Gorre per ammirare l'ultima cascata del rio Serpentera.

Il pranzo al sacco è previsto durante l'escursione.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico. Osservatorio faunistico del Pian delle Gorre.

Il ciclo dell'acqua dalle sue origini.

Durata indicativa del programma: dalle 10,00 alle 16,00.

Periodo consigliato: aprile - maggio.

Difficoltà: facile per tutti.

Equipaggiamento: pedule da trekking,

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 45 partecipanti Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida durante l'escursione. Incontro con un Guardia Parco. Organizzazione tecnica del programma
Materiale informativo del Parco Naturale Alta Val di Pesio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Secondaria di 1° grado

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITA' MONTANA ALTA VAL LEMME ALTO OVADESE L'ANELLO DELLA CAROSSINA

PROGRAMMA DELLA GITA

Escursione guidata nel parco Naturale di Capanne di Marcarolo a Bosio (AL), dal guado sul torrente Nespolo al passo della Tagliola, la cascina Carossina, la cascina Preaduga ,visita al Sacrario e al luogo dell'eccidio della Benedicta. Pranzo al sacco durante l'escursione.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Utilizzo dei "Sentieri della Memoria". Conoscenza del territorio in senso lato: naturalistico, geologico, storico con informazioni fornite e verificate direttamente sul posto.

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Scuola secondaria di 1° e di 2° grado

Difficoltà: poco impegnativo.

Periodo: da fine marzo alla fine dell'anno scolastico.

Equipaggiamento: pedule da trekking, ombrello, zainetto, giacca vento, bottiglia acqua.

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 40 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida accompagnatore sul percorso, incontro con un Guardia Parco, incontro con storico della Benedicta, organizzazione tecnica del programma, materiale informativo del Parco Naturale Capanne di Marcarolo

LA QUOTA NON COMPRENDE

Trasferimenti in bus, pranzo al sacco,tutto quanto non indicato ne 'La quota comprende'

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITÀ MONTANA VAL CHISONE E GERMANASCA CIASPOLE CHE PASSIONE

PROGRAMMA DELLA GITA

Escursione guidata su un facile percorso adatto a chi calza per la prima volta le “ciaspole” nel Parco Naturale Val Tronca.

Arrivo in bus a Pragelato (TO), incontro con la guida; si calzano le ciaspole e si parte sulla mulattiera che conduce al Gran Puy, si raggiunge il vasto pianoro a circa 2000 m di quota e si prosegue per l'Alpe Giarasson, meta dell'escursione, pranzo al sacco e rientro per lo stesso itinerario a Pragelato.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico. Osservazione delle tracce degli animali nel Parco.

Conoscenza dell'uso delle ciaspole, antico strumento dell'uomo per spostarsi durante il periodo invernale sul territorio innevato. Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico. Osservazioni delle tracce degli animali del Parco.

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Scuola primaria e secondaria di 1° grado

Periodo consigliato: gennaio - fine marzo.

Difficoltà: facile.

Equipaggiamento: pedule da trekking, zainetto, giacca vento, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, bottiglia acqua.

Durata indicativo del programma: dalle 9,30 alle 16,30.

PREZZO A PERSONA

€0,00 sulla base di 50 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida durante l'escursione, l'affitto delle ciaspole, organizzazione tecnica, materiale informativo del Parco Naturale Val Tronca

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus. Il pranzo al sacco Tutto quanto non indicato ne “La quota comprende”

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITÀ MONTANA VALLE ORCO E SOANA I COLORI DELL'AUTUNNO

PROGRAMMA DELLA GITA

Escursione guidata su un facile percorso che porta al lago di Dres 2087 m.

Programma: arrivo in bus a Ceresole Reale (TO), inizio escursione nel Parco Nazionale del Gran Paradiso nei pressi del lago di Ceresole, il percorso si snoda per buona parte in boschi di abeti, larici e pini, che in autunno assumono splendidi colori che vanno dal rosso al giallo ocra. Si raggiunge la meta finale del lago di Dres, innestato tra bucolici pianori e prati ricchi di flora alpina. Pranzo al sacco, rientro a Ceresole seguendo il percorso di salita.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico. Osservazioni della vita degli animali del Parco.

I colori dei boschi in autunno. Il ciclo dell'acqua dalle sue origini.

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Secondaria di 1° grado

Periodo: fine settembre - ottobre.

Difficoltà: poco impegnativo.

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, ombrello, zainetto, bottiglia acqua, occhiali da sole, cappello, guanti, zainetto.

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 45 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

La guida durante l'escursione

Organizzazione tecnica del programma

Materiale informativo del Parco Nazionale del Gran Paradiso

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITÀ MONTANA VALSESIA IL SENTIERO GLACIOLOGICO

PROGRAMMA DELLA GITA

Programma di due giorni nel parco naturale più alto d'Europa

1° giorno: arrivo in bus ad Alagna Valsesia (VC), visita dell'antica segheria ristrutturata in frazione Resiga e delle antiche vie del centro del paese, pranzo al sacco, trasferimento e visita al Museo Walser. Inizio dell'escursione che percorre il primo tratto del Sentiero Glaciologico, arrivo al rifugio Pastore - cena e pernottamento.

2° giorno: dopo colazione in rifugio, inizio dell'escursione guidata dell'intero percorso del Sentiero Glaciologico, fino all'alpe Fodekko a 2070 m.

Pranzo al sacco, rientro in rifugio e a seguire visita alla sede del Parco Alta Valsesia - ritorno al bus.

ATTIVITÀ / LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico.

Il Sentiero Glaciologico.

Esperienza di una notte in un rifugio alpino.

Il museo Walser.

DURATA

2 giorni

DESTINATARI

Secondaria di 1° grado

Difficoltà: facile per tutti.

Periodo: maggio - giugno - settembre. *Equipaggiamento:* pedule da trekking

PREZZO A PERSONA

€70,00 sulla base di 40 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

1 pernottamento in rifugio Pastore, 1 cena in rifugio + acqua, colazione, ingresso al museo Walser, la Guida durante l'escursione, l'organizzazione tecnica, materiale informativo del Parco Naturale Alta Valsesia

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, le bevande extra acqua, tutto quanto non indicato ne 'La quota comprende'

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITÀ MONTANA ALTA VALLE SUSA IL GRAN BOSCO DI SALBERTRAND

Escursione guidata su un facile percorso che porta al rifugio alpino Arlaud nel Parco del Gran Bosco di Salbertrand. Arrivo in bus a Sauze d'Oulx (TO) e proseguimento per Monfol; ci si incammina in direzione Montagne Seu, su un sentiero facile ed accessibile a tutti, in circa un ora e mezza si raggiunge il rifugio Arlaud. Pranzo al sacco: segue una breve escursione nei dintorni del rifugio per ammirare la ricca e varia flora del territorio, in particolare imponenti forme di Pino Cembro; numerose le specie animali presenti: marmotte, caprioli, cervi; rientro a Monfol.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico. Osservazioni delle tracce degli animali del Parco

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Scuola primaria e secondaria di I grado

Periodo consigliato: maggio – giugno

Difficoltà: facile per tutti

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, ombrello, zainetto, bottiglia acqua, occhiali da sole, cappello, zainetto.

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 30 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

La guida durante l'escursione, l'organizzazione tecnica, materiale informativo del Parco Naturale del Gran Bosco di Salbertrand

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITA' MONTATA ALTA VAL LEMME ALTO OVADESE SENTIERI DEL RITORNO

PROGRAMMA DELLA GITA

Escursione guidata dalla Lavagnina al luogo dell'eccidio della Benedicta a Bosio (AL), interessando la centrale elettrica, la diga e il lago, le cascate Ferriere, la cascina Lombardo, la cascina Cornagetta, l'ecomuseo e il Sacrario nel Parco Naturale di Capanne di Marcarolo. Il pranzo al sacco è previsto a circa metà percorso.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio in senso lato: naturalistico, geologico, storico con informazioni verificate ed approfondite direttamente sul posto. Utilizzo dei "Sentieri della Memoria delle Alpi".

Periodo: da fine marzo a fine anno scolastico.

Difficoltà: facile per tutti.

Equipaggiamento: pedule da trekking, ombrello, zainetto, giacca vento, bottiglia acqua.

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Scuola secondaria di 1° e 2° grado

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 45 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida escursionistica, incontro con Guardia Parco, incontro con storico della Benedicta, l'organizzazione tecnica del programma, materiale informativo del Parco di Capanne di Marcarolo

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, il pranzo al sacco, tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

COMUNITÀ MONTANA VALSESIA IL VILLAGGIO WALSER

PROGRAMMA DELLA GITA

Arrivo in bus ad Alagna Valsesia (VC), dove ha inizio l'escursione su un facile percorso nel Parco Naturale Alta Valsesia in direzione della bellissima valle d'Otro; il sentiero sale con pendenza moderata ma costante fino allo sbocco della valle dove appare il villaggio Walser. Pranzo al sacco. Visita alle caratteristiche case Walser, osservazione e studio della ricca flora dei prati della valle, rientro ad Alagna per il percorso di salita.

ATTIVITÀ/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico - geologico e storico.
Il villaggio Walser. Osservazione e studio della flora alpina.

DURATA

1 giorno

DESTINATARI

Secondaria di 1° grado

Difficoltà: poco impegnativo.

Periodo: maggio - giugno - settembre.

Equipaggiamento: pedule da trekking, giacca vento, ombrello, bottiglia acqua, cappello, occhiali da sole, crema solare, zainetto.

PREZZO A PERSONA

€10,00 sulla base di 40 partecipanti

Gratuità: 1 adulto ogni 20 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida durante l'escursione, materiale informativo del Parco Naturale Alta Valsesia, l'organizzazione tecnica del programma

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus, Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginatourainpiemonte.it Sito: www.viagginatourainpiemonte.it

SULLE ORME DEL BRIGANTE BANGHER!

PROGRAMMA DELLA GITA

Programma di due giorni tra le valli che furono territorio incontrastato del bandito Bangher, che scorazzava tra Biellese e Valsesia a cavallo tra l'800 e il 900, di origini trentine, conosceva bene il territorio al punto che per anni riuscì a sfuggire ai continui tentativi di cattura. In questo lo aiutarono l'omertà dei contadini del posto, agli occhi dei quali appariva come un Robin Hood locale. Temuto e rispettato, poté circolare impunemente per oltre trent'anni.

1° giorno:

- arrivo all'Ostello del Santuario di San Giovanni
- facile escursione in compagnia di una guida esperta
- rientro in ostello
- cena
- racconti della storia del Brigante Bangher
- pernottamento in ostello

2° giorno dopo colazione:

- partenza per una bellissima escursione a piedi alle Selle di Rosazza vero balcone sulla Valle Cervo
- arrivo al rifugio Madonna della Neve 1480 m.
- pranzo
- relax e rientro a Piedicavallo
- partenza per il rientro

ATTIVITA' LABORATORIO

Studio dei fiori e delle piante del bosco occupato prevalentemente dalla faggeta tipica di questa valle biellese, conoscenza della vita dell'alpeggio.

PREZZO A PERSONA

Euro 50,00 sulla base di un minimo di 30 partecipanti – gratuità 1 adulto ogni 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

- 1 pernottamento in ostello
- 1 cena
- 1 colazione
- acqua in ostello
- la guida durante

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

UNA GIORNATA IN UN RIFUGIO ALPINO

PROGRAMMA DELLA GITA

Il rifugio Levi Molinari si trova in Alta Valle Susa a 1850 metri di quota, al limitare di una lariceta, all'interno di una riserva a protezione integrale; un posto ottimale per la scoperta della straordinaria varietà faunistica tipica delle nostre Alpi (stambecchi, caprioli, cervi, camosci, lupi, marmotte, aquile ...).

Proponiamo una visita di un giorno nel periodo autunnale o primaverile, in compagnia di una Guida esperta del territorio, per “immergersi in punta di piedi” nel bellissimo ambiente naturale circostante il rifugio.

ATTIVITA'/LABORATORIO

Conoscenza del territorio sotto il profilo naturalistico e geologico.

Studio e osservazione delle tracce degli animali che vivono nei dintorni del rifugio.

PREZZO A PERSONA

Euro 10,00 con un minimo di 25 partecipanti

1 gratuità ogni 25 partecipanti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida

Direzione tecnica di Sentieri di Anthora

TOUR OPERATOR

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE ELEMENTARI e MEDIE

LOCALITA': Varie

TEMA: Lo SCI DI FONDO e le RACCHETTE da NEVE

PERIODO CONSIGLIATO: da Dicembre ad Aprile

Partenza intorno alle ore 8.00 dalla scuola in autobus
A Banchette (To) ritrovo con gli Operatori Sportivi che accompagneranno il gruppo e consegna attrezzature

Proseguimento in autobus per località a scelta in base l'innevamento

Alle ore 10.30 ingresso sulla pista e inizio attività sciistica

Durata dell'escursione 2 ore circa

Pranzo al sacco o pasto caldo al Rifugio

Alle ore 13.45 ripresa con lo sci di fondo con giochi sulla neve
Partenza per il rientro alle ore 15.45

ADESIONI e INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell 340 8250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE ELEMENTARI e MEDIE

LOCALITA': CERESOLE REALE (TO) – NIVOLET

TEMA: IL PARCO

PERIODO CONSIGLIATO: Settembre - Ottobre - Maggio - Giugno

Partenza intorno alle ore 8.00 dalla scuola in autobus

Ritrovo con l'Operatore Naturalistico che accompagnerà il gruppo

Proseguimento in autobus per il Comune di Ceresole Reale – Diga del Serrù

Escursione sulle orme di camosci e stambecchi arrivando al Nivolet passando tra baite che un tempo costituivano una località intermedia per la transumanza

Durata dell'escursione 2 ore circa

Pranzo al sacco lungo il percorso o pasto caldo al Rifugio

Ritorno presso il Lago di Serrù. Visita alla Mostra Permanente “Ambienti d'alta quota e glaciomuseo del Serrù”

Partenza per il rientro alle ore 16.00

ADESIONI e INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
-10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell. 340 8250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE ELEMENTARI e MEDIE

LOCALITA': LAGO di CERESOLE REALE (TO) – DIGA del SERRU'

TEMA: L'AMBIENTE PARCO

PERIODO CONSIGLIATO: Settembre - Ottobre - Maggio - Giugno

Partenza intorno alle ore 8.00 dalla scuola in autobus e ritrovo con l'Operatore Naturalistico che accompagnerà il gruppo

Proseguimento in autobus per il Comune di Ceresole Reale – Diga del Serrù

Visita al Museo "Ambienti d'alta quota e glaciomuseo del Serrù"

Durata dell'escursione 2 ore circa

Pranzo al sacco o ritorno al Lago di Ceresole Reale e pasto caldo al Rifugio "Mila"

Nel pomeriggio visita al Centro Visitatori del Parco Nazionale del Gran Paradiso con mostra permanente dedicata allo stambecco

Partenza per il rientro alle ore 16.00

ADESIONI e INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell 340 8250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Week end sulla neve con lo sci di fondo e racchette da neve per SCUOLE ELEMENTARI e MEDIE

LOCALITA': Piemonte e Valle d'Aosta

TEMA: Le NOSTRE VALLI in INVERNO

PERIODO CONSIGLIATO: da Dicembre ad Aprile

Partenza intorno alle ore 8.00 dalla scuola in autobus
A Banchette (To) ritrovo con gli Operatori Sportivi che accompagneranno i gruppi e consegna attrezzature

Proseguimento in autobus per la località concordata con la Scuola

Primo giorno

Inizio escursione alle ore 10.30 sulla pista da fondo per 2 ore circa

Pranzo al sacco o pasto caldo al Rifugio/Albergo

Alle ore 13.30 sistemazione alberghiera

Alle ore 14.00 ripresa dell'attività di sci di fondo

Ritorno in albergo, merenda e visita al paese. Serata con proiezioni varie

Secondo giorno

Alle ore 10.30 passeggiata con le racchette da neve

Pausa pranzo e ripresa attività con gli sci

Partenza per il rientro prevista alle ore 16.00

ADESIONI e INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell. 340 8250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE ELEMENTARI e MEDIE

LOCALITA': CERESOLE REALE (TO) – RIFUGIO “MILA”

TEMA: L'AMBIENTE PARCO

PERIODO CONSIGLIATO: Settembre - Maggio - Giugno - Luglio - Agosto

Partenza intorno alle ore 8.00 dalla scuola in autobus e ritrovo con l'Operatore Naturalistico che accompagnerà il gruppo

Proseguimento in autobus per il Comune di Ceresole Reale – Diga del Serrù

Visita al Museo “Ambienti d'alta quota e glaciomuseo del Serrù”
Durata dell'escursione 2 ore circa

Pranzo al sacco o ritorno al Lago di Ceresole Reale e pasto caldo al Rifugio “Mila”

Nel pomeriggio visita al Centro Visitatori del Parco Nazionale del Gran Paradiso con mostra permanente dedicata allo stambecco

Partenza per il rientro alle ore 16.00

Per i Gruppi che pernoveranno al Rifugio verrà organizzato un programma che prevede escursioni al Rifugio “Jervis”, al Colle del Nivolet, il giro del Lago di Ceresole ed altro

ADESIONI e INFORMAZIONI

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell 340 8250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDE ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE MEDIE

LOCALITA': VALCHIUSELLA

TEMA: OSSERVATORIO FAUNISTICO VALCHIUSELLA

PERIODO CONSIGLIATO: Scuole: Maggio-Giugno-Settembre. Centri Estivi: Luglio-Agosto

Ore 8.00 Partenza in autobus dalla Scuola

Ritrovo in località Vaudanza con l'Operatore che accompagnerà il gruppo all'Osservatorio. Durata visita ore 1.30. Sosta con thè e biscotti. Breve escursione nelle vicinanze.

Ore 12.30 Presso i locali dell'Osservatorio pranzo al sacco o pasto convenzionato

Ore 14.00 Ripresa dell'escursione o proiezione di diapositive o audiovisivi sulla flora e sulla fauna locale

Ore 15.45 Partenza per il rientro

Lo svolgimento del programma di 2 giornate con 1 pernottamento (max 17 persone) sarà supportato da esperti volontari dell'Associazione Osservatorio Faunistico

ADESIONI e INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell. 3408250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE MEDIE

LOCALITA': MONTESTRUTTO - SETTIMO VITTORE (TO) e NOMAGLIO (TO)

TEMA: L'ARRAMPICATA su roccia in Località MONTESTRUTTO e Visita al MUSEO della CASTAGNA a NOMAGLIO

PERIODO CONSIGLIATO: Settembre - Ottobre - Marzo - Aprile - Maggio

Partenza ore 8.30 dalla scuola in autobus

In località MONTESTRUTTO ritrovo con l'Operatore che accompagnerà il gruppo
Escursione lungo la mulattiera che conduce alla visita del Museo della Castagna a Nomaglio

Durata dell'escursione 2 ore circa

Pranzo al sacco

Nel pomeriggio inizia l'attività di arrampicata con Istruttori qualificati

Partenza per il rientro alle ore 16.00

ADESIONI e INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell. 3408250611

scifondoeporedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE MEDIE

LOCALITA': MONTESTRUTTO - SETTIMO VITTORE (TO) e SAN GERMANO (TO)

TEMA: L'ARRAMPICATA su roccia in Località MONTESTRUTTO e Visita ai BALMETTI di SAN GERMANO (antiche cantine scavate nella montagna)

PERIODO CONSIGLIATO: Settembre - Ottobre - Marzo - Aprile - Maggio - Giugno

Partenza ore 8.30 dalla Scuola in autobus

In località MONTESTRUTTO ritrovo con l'Operatore che accompagnerà il gruppo
Escursione al Borgo che conduce alle antiche cantine in cui temperatura e umidità sono mantenute costanti in tutte le stagioni da correnti d'aria provenienti dalle fessure della roccia

Durata dell'escursione 2 ore circa

Ritorno al Centro Arrampicata - Pranzo al sacco

Nel pomeriggio prosegue l'attività di arrampicata con Istruttori qualificati

Partenza per il rientro alle ore 16.00

ADESIONI e INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 - Cell. 340 8250611

scifondoeperediam@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151

SCHEDA ATTIVITA': Escursione di 1 giorno per SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE

LOCALITA': ARPY – MORGEX (AO)

TEMA: SCI DI FONDO ED ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

PERIODO CONSIGLIATO: da Dicembre ad Aprile

Partenza ore 8.00 dalla Scuola in autobus

Ritrovo con gli Operatori a Banchette (To) per la consegna dell'attrezzatura da sci

Proseguimento per Arpy

Ore 10.30 inizio attività sciistica o escursione con le racchette da neve

Durata dell'attività 2.00 ore circa

Ore 12.30 Pranzo al sacco o pasto convenzionato presso l'Ostello di Arpy

Ore 13.30 Ripresa attività

Partenza per il rientro alle ore 15.45

Per permanenza di più giorni vedere programma "Week end sulla neve"

ADESIONI e INFORMAZIONI:

ASSOCIAZIONE SCI FONDO EPOREDIA – c/o Bertino Pier Carlo - Via Roma 21
10010 CHIAVERANO Tel. 0125 54467 – Cell. 3408250611

scifondoeperedia@gmail.com

COMITATO UISP di IVREA – Via Torino 447 – Tel. 0125 632151



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

PROGETTO MONTAGNA UISP

SCHEDA ATTIVITA': ESCURSIONE PER SCUOLA MEDIA INFERIORE

LOCALITA':A PICCOLI PASSI VERSO CODISSART (M.1180).

TEMA: CONOSCIAMO GLI ANTICHI SENTIERI

PERIODO CONSIGLIATO: DA OTTOBRE A MAGGIO

Ritrovo a Pinerolo con gli accompagnatori intorno alle ore 9.00 in luogo da concordare
Proseguimento in autobus fino a Villar Pellice e ritrovo con gli accompagnatori
Escursione verso la borgata Codissart, Sura Fiemminuto
Durata dell'escursione : 1 ora e 30 circa
Pranzo al sacco lungo il percorso oppure presso la polisportiva Villar Pellice
Rientro a Villar Pellice previsto per le 15.30
Costo: Euro 15,00 al giorno per operatore sportivo richiesto

Esiste la possibilità di prenotare il pranzo in loco presso esercizi convenzionati a prezzi agevolati per le scolaresche

ADESIONI e INFORMAZIONI:

COMITATO UISP di PINEROLO: si ricevono il lunedì e martedì dalle 16.00 alle 18.00 Viale Grande Torino n.7 Pinerolo – Tel. 0121/322668

oppure

SEZIONE SPORTIVA PRO-VILLARPELLICE Tel. 0121/930105



Progetto Scuola Montagna

2013-2014

PROGETTO MONTAGNA UISP

SCHEDA ATTIVITA': ESCURSIONE PER SCUOLA MEDIA INFERIORE

LOCALITA': A PICCOLI PASSI VERSO LA GARDETTA

TEMA: BORGATE RURALI

PERIODO CONSIGLIATO: DA OTTOBRE A MAGGIO

Ritrovo a Pinerolo con gli accompagnatori intorno alle ore 9.00 in luogo da concordare

Proseguimento in autobus fino a Villar Pellice

Escursione della borgata Ciarmis, vallone del Rospart, borgate di Ciarbounil, vallone del Carofrate, la Gardetta

Durata dell'escursione: 1 ora e 30 circa 2 ore

Pranzo al sacco lungo il percorso

Rientro a Villar Pellice previsto per le 15.30

Costo: Euro 15,00 al giorno per operatore sportivo richiesto

Esiste la possibilità di prenotare il pranzo in loco presso esercizi convenzionati a prezzi agevolati per le scolaresche.

ADESIONI e INFORMAZIONI:

COMITATO UISP di PINEROLO: si ricevono il lunedì e martedì dalle 16.00 alle 18.00 Viale Grande Torino n.7 Pinerolo Tel. 0121/322668

oppure

SEZIONE SPORTIVA PRO-VILLARPELLICE Tel. 0121/930105



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

PROGETTO MONTAGNA UISP

SCHEDA ATTIVITA': ESCURSIONE PER SCUOLA MEDIA INFERIORE

LOCALITA': A PICCOLI PASSI VERSO IL PERTUSEL

TEMA: CONOSCIAMO GLI ALBERI

PERIODO CONSIGLIATO: DA OTTOBRE A MAGGIO

Ritrovo a Pinerolo con gli accompagnatori intorno alle ore 9.00 in luogo da concordare
Proseguimento in autobus fino a Villar Pellice
Escursione verso la borgata Cuccuruc, Pertusel, borgate di Codeina, Uccioire, Coughn
Durata dell'escursione : 1 ora e 30 circa
Pranzo al sacco lungo il percorso oppure all'agriturismo di Pertusel
Rientro a Villar Pellice previsto per le 15.30
Costo: Euro 15,00 al giorno per operatore sportivo richiesto

Esiste la possibilità di prenotare il pranzo in loco presso esercizi convenzionati a prezzi agevolati per le scolaresche

ADESIONI e INFORMAZIONI:

COMITATO UISP di PINEROLO : si ricevono il lunedì e martedì dalle 16.00 alle 18.00 Viale Grande Torino n.7 Pinerolo – Tel. 01213/22668

oppure

SEZIONE SPORTIVA PRO-VILLARPELLICE Tel. 0121/930105

COLLINE DI ROASIO (VC) LE RIVE ROSSE

Un'escursione che consente di praticare un po' di movimento e fornire un'educazione ambientale. Durante il percorso verranno dispensate ai ragazzi alcune nozioni sulla flora e sulla geologia del territorio.

L'escursione viene effettuata in due fasi: una di preparazione in classe sul percorso, ed una di camminata vera e propria sul sentiero. In accordo con gli insegnanti si stabiliscono alcune linee guida scolastiche con la finalità di concretizzare sul campo alcuni argomenti svolti (o, volendo, ancora da svolgere) durante le lezioni in classe.

Preparazione in classe (2/3 ore):

Preparazione dell'escursione con i ragazzi (si guidano i ragazzi nell'esercizio di programmare l'escursione: tempi, percorso autogestione del gruppo)

Illustrazione di flora da cercare il giorno dell'escursione

Nozioni su come comportarsi in ambiente (rispetto ed educazione ambientale)

Nozioni sulla geologia delle Colline "Rive Rosse", caratteristiche uniche in Europa.

2) Programma escursione (giornata)

Partenza al mattino, si percorre il bosco fino alle colline "Le Rive Rosse" di Roasio.

Ricerca di flora locale lungo il percorso (vista come una caccia al tesoro in cui i ragazzi dovranno lavorare in gruppo alla ricerca e segnalazione delle cose preventivamente discusse in classe)

Nozioni di orientamento e sui pericoli del bosco.

Nozioni sul Ginepro e sull'Erica Rosa (specie protette e tipiche delle colline)

Pranzo a Sacco

Sulle Rive Rosse con vista al Monte Barone

DESTINATARI

Scuola primaria e secondaria di 1° grado

Difficoltà: facile per tutti

Periodo: Autunno o Primavera

Equipaggiamento: abbigliamento sportivo, acqua, pranzo al sacco.

PREZZO

Rimborso spese per intervento fase preparazione in classe

PREZZO A PERSONA

€5,00 sulla base di 30 partecipanti ; Gratuità: 1 adulto ogni 10 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Guida durante l'escursione

LA QUOTA NON COMPRENDE

I trasferimenti in bus. Il pranzo al sacco Tutto quanto non indicato ne "La quota comprende"

ASD POLISPORTIVA ROASIO

(www.polisportivaroasio.it) – Coordinatore OSV Luca Micheletti

email: lucamicheletti120763@libero.it

info@polisportivaroasio.it

giorni: (data da destinare previo accordi)



Progetto Scuola Montagna 2013-2014

RIFUGIO WILLY JERVIS ALLA CONCA DEL PRA' 10060 BOBBIO PELLICE -TO

Idea per una gita scolastica

Durata del soggiorno: 3 giorni

PRIMO GIORNO

Arrivo in pullman alla borgata di Villanova alle ore 10.00. Una guida del rifugio accoglierà i ragazzi caricherà gli zaini sulla navetta e li trasporterà al rifugio. Nel frattempo i ragazzi accompagnati da una Guida Alpina proseguiranno a piedi lungo il sentiero.

Pranzo in rifugio. Nel pomeriggio distribuzione del materiale individuale necessario e lezione teorica di introduzione per le diverse attività.

Cena e pernottamento

SECONDO GIORNO

Colazione.

Escursione con le ciaspole o con gli sci da fondo in inverno.

In primavera e autunno arrampicata sulla falesia nei pressi del rifugio. Eventualmente pranzo al sacco se il tempo lo consente.

Cena e serata libera.

TERZO GIORNO

Colazione.

Perfezionamento delle attività svolte precedentemente.

Pranzo.

Discesa a piedi verso Villanova. Partenza in pullman verso le 16.30

Per tutta la durata del soggiorno è garantita la presenza di una guida alpina durante gli spostamenti e durante le attività sportive.

Costo: 106 euro a ragazzo . La quota comprende il soggiorno in rifugio, l'utilizzo del materiale, la guida alpina. Non comprende il trasporto dalla scuola a Villanova.

RIFUGIO JERVIS: TEL. 0121/932755

FAX 0121902432

E-MAIL : info@jervis.it

WEB: www.rifugiojervis.it



Soggiorni e Percorsi Didattici al Rifugio "La Jumarre"

Tel. 0121 944233 - 333638686

E-mail: rifugiojumarre@dag.i

www.rifugiojumarre.i



Valle Angrogna

Loc. Vaccera



CHI SIAMO

"La Jumarre" è un'Associazione naturalistica che opera in Piemonte negli ambiti del "turismo verde" e della didattica naturalistica. Per gruppi di ogni età organizza trekking, escursioni, passeggiate, soggiorni, nel contesto naturalistico alpino di media montagna, visite guidate a siti storici ed eco-musei.

Le attività dell'Associazione sono condotte da educatori, accompagnatori naturalistici, esperti ornitologi, geologi, forestali che operano già da tempo nei parchi regionali piemontesi.



I SOGGIORNI– Programmi per le Scuole Primarie e per le Scuole Secondarie. Due esempi:

SPORT IN ALTA QUOTA

Un percorso alla scoperta del mondo montano tramite sport all'aria aperta. La neve permette con ai piedi le "ciaspole" (racchette da neve) o "sciando", tranquille passeggiate nel silenzio montano dei boschi e delle radure innevate della Vaccera, provando nuove e straordinarie sensazioni. Le calde primavere permettono di approfittare di altri sport all'aperto come arrampicata, tiro con l'arco, ponte tibetano ecc.

PICCOLI ORNITOLOGI CERCASI...

Ma cos'è il "Popolo Alato"? Imparando a distinguere le principali specie presenti sul territorio, i ragazzi scopriranno le loro abitudini e le particolarità che li contraddistinguono.

Possibilità di associare l'attività di inanellamento con un esperto, ci sarà la possibilità di ammirare gli uccelli molto da vicino e imparare a conoscere una nuova tecnica di studio dell'avifauna.

PROMOZIONE: nel mese di Ottobre l'attività di inanellamento è gratuita!

Altri soggiorni

- ✓ PREISTORIA
- ✓ IL BOSCO INCANTATO
- ✓ ECOSISTEMI
- ✓ CARTOGRAFIA
- ✓ STORIA VALDESE E CULTURA ALPINA
- ✓ PROGRAMMA ACCOGLIENZA
- ✓ I LUOGHI DELLA RESISTENZA

ENERGIA

"Sostenibilità nella quotidianità"

In collaborazione con il Parco del Po e dell'Orba

- Uscita al Parco con laboratori relativi all'Educazione alla Terra
- Soggiorno di tre giorni al Rifugio con laboratori definiti "concettuali", centrati sulla conoscenza approfondita dei fondamenti di base dell' ecologia.

STORIA, MEMORIA E TRADIZIONI

"Cultura Alpina e artigianato"

In collaborazione con il Parco della Val Troncea

- Uscita al Parco Val Troncea, visita alle borgate La Val e Troncea.
- Soggiorno di tre giorni al Rifugio Laboratori sul feltro, vimini e produzione dello yogurt

Con il sostegno di:



TARIFFE

Soggiorni:

- 2 giorni → 50,00 €
- 3 giorni → 90,00 €
- 4 giorni → 110,00 €
- 5 giorni → 130,00 €

Le tariffe sono comprensive di

- pensione completa (dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo, pernottamento, colazione, merenda e cena),
- materiali ed attrezzature (sci, scarpette, ciaspole...);
- attività con guida naturalistica

Obbligo di caparra del 30% al momento della prenotazione.

Per ogni gruppo classe sono previste n° 2 gratuità, più eventuale insegnante di sostegno.

La struttura è dotata di ascensore, di stanze e servizi a norma per l'accoglienza di persone diversamente abili.



COME ARRIVARE



Località Vaccera, provincia di Torino, Valle Angrogna, valle alla sinistra orografica della Val Pellice. Da ANGROGNA strada asfaltata km 11 in direzione **Colle della VACCERA**, alt. 1469 m.

Treno:

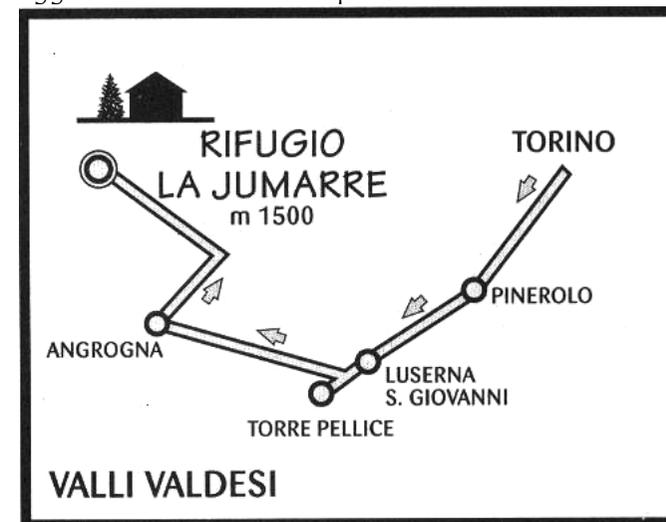
Torino-Pinerolo-Torre Pellice capolinea + navetta

Pullman:

Privato al max 30 posti

Privato 50 posti fino ad Angrogna + navetta

A richiesta si fornisce "Servizio navetta" dalla stazione ferroviaria di Torre Pellice o dalla Piazza di Angrogna al Rifugio (A/R) con un costo aggiuntivo di 6,00 €/a persona.



SOGGIORNI DIDATTICI PRESSO IL RIFUGIO LEVI- MOLINARI - EXILLES (TO) **www.rifugiolevimolinari.it**

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.
Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402
e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

LE MAGIE DELL'ACQUA

Il soggiorno è stato pensato in modo da approfondire i mille volti del "Pianeta Acqua", fonte di vita ed energia ma anche di bellezze naturali e perchè no di gioco.

Soggiorno di tre giorni

Primo giorno: sistemati i bagagli al Rifugio Levi-Molinari, si percorreranno i sentieri a monte del Rifugio alla ricerca delle varie forme in cui si manifestano le acque delle montagne: i ghiacciai, la neve, le sorgenti, i ruscelli, il torrente, le cascate, il lago. In serata con un laboratorio creativo i bambini racconteranno le loro scoperte ed emozioni scegliendo a piccoli gruppi un percorso espressivo (musica, disegno...).

Secondo giorno: le magie dell'acqua. L'acqua e la vita: le tracce degli animali, gli insetti, le piante, gli anfibi che grazie ad essa vivono ma anche l'acqua come energia con visita alla piccola centralina idroelettrica del Rifugio, per scoprire la magia del passaggio dall'acqua alla lampadina. In serata breve passeggiata notturna dedicata all'ascolto della musica dell'acqua e dei racconti e delle leggende della notte.

Terzo giorno: chi non si è mai bagnato costruendo una "diga" su di un torrente o giocando con le barche o tirando i sassi nell'acqua? L'acqua come gioco e divertimento. Una giornata dedicata all'aspetto ludico e alla manualità. Costruiremo piccole zattere con rami raccolti nei boschi e ne proveremo le capacità di navigabilità, resistenza e originalità. Scopriremo le proprietà dei legni utilizzati e impareremo a fare i nodi necessari. Nel pomeriggio rientro al Rifugio e partenza.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 100,00

ROBINSON CRUSOE VA IN MONTAGNA

Un soggiorno per favorire lo sviluppo delle capacità psico-motorie dei ragazzi e dei rapporti interpersonali vissuti in un ambiente del tutto nuovo caratterizzato fortemente dal concetto di "isola-isolamento" che è proprio di un rifugio alpino.

Come utilizzare una bussola, come orientarsi con metodi naturali, disegnare la mappa del luogo, guardare un torrente, riconoscere le piante e le tracce del passaggio degli animali, costruire una capanna, l'importanza di amalgamarsi e dell'aiutarsi reciprocamente.

Soggiorno di tre giorni

Primo giorno: Sistemati i bagagli al Rifugio Levi-Molinari si procederà all'esplorazione dei sentieri attorno al Rifugio. Utilizzo delle bussole, giochi di orientamento, individuazione di un possibile campo legata alle caratteristiche del territorio: esposizione al sole, sorgenti, presenza di ripari naturali.

Dopo cena lezione-gioco sui nodi, proiezione di diapositive sulla flora e sulla fauna circostanti.

Secondo giorno: costruzione del campo e stesura delle mappe del luogo. Dopo cena passeggiata notturna.

Terzo giorno: dedicato al gioco-arrampicata su facili massi nei pressi del Rifugio in collaborazione con Guide Alpine o Istruttori FASI. In completa sicurezza i ragazzi proveranno facili percorsi di arrampicata, calate con corda, ponti tibetani. Qualora non ci si volesse cimentare con l'arrampicata è possibile completare il soggiorno con la visita al Forte di Exilles. Il pranzo sarà cucinato dagli stessi ragazzi alla trapper.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 100,00

IL BRAMITO DEL CERVO

Una meravigliosa esperienza naturalistica limitata al periodo di fine settembre – primi di ottobre caratteristico per le esibizioni di corteggiamento dei cervi.

La conca del Galambra, dove si trova il Rifugio, è famosa per la presenza di diversi grandi maschi che per giorni cercano di delimitare i loro territori di accoppiamento. Una delle strategie è l'emissione di un particolarissimo verso chiamato bramito che nel periodo succitato risuona per tutta la valle.

Primo giorno: arrivo al Rifugio Levi-Molinari e sistemazione dei bagagli.

Osservazione naturalistiche ed etologiche con utilizzo di materiale didattico e di palchi e corna di ungulati.

Passeggiata nella conca . Cena.

Dopo cena escursione notturna con una termocamera per la visione degli animali.

Secondo giorno: escursione e osservazione con binocoli e cannocchiali dei comportamenti dei gruppi di animali presenti nella conca.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 55,00

LA MONTAGNA RACCONTA

Un viaggio antropologico alla scoperta delle tracce lasciate sul territorio dall'uomo cercando di immaginare la vita quotidiana dei nostri avi.

Primo giorno: arrivo al Parco del Gran Bosco di Salbertrand. Visita al museo naturalistico del Parco e attività legate all'Ecomuseo Colombano Romean che conserva la memoria delle antichi mestieri svolti dalle popolazioni locali: la ghiacciaia, il vecchio mulino, le carbonaie.

Nel pomeriggio trasferimento e sistemazione al Rifugio Levi-Molinari

In serata: discussione aperta con osservazione degli oggetti di uso quotidiano di una volta.

Secondo giorno: escursione lungo il sentiero balcone nel tratto Grange della Valle – Clot di Brun.

Sarà possibile osservare le caratteristiche architettoniche di un tipico insediamento stagionale estivo di pastori ponendo l'attenzione sulle problematiche legate alla convivenza fra uomo e fauna selvatica.

Obiettivo del pomeriggio: il Pertus di Colombano Romean – leggendario traforo idraulico cinquecentesco ancora funzionante.

In serata passeggiata notturna con le leggende della montagna e del bosco.

Terzo giorno: escursione all'interno della Conca del Galambra – riserva di ripopolamento a protezione integrale con osservazioni botanico, geologiche e faunistiche.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 100,00

TERRE DI CONFINE ... TERRE DI PASSAGGIO

Lungo le creste delle montagne da sempre, in epoca storica, gli uomini hanno inventato linee invisibili che li dividono e definiscono le nazioni di appartenenza. In questo soggiorno cercheremo di capire sul territorio circostante il rifugio (di qui passava l'antico confine fra Savoia e Delfinato e tuttora il confine con la Francia) quello che è rimasto delle antiche frontiere e delle fortificazioni relative e di come da sempre gli abitanti della montagna hanno invece trovato motivi di fratellanza con gli "altri" avendo in comune la fatica di uno stesso vivere quotidiano.

In egual misura là dove era possibile il passaggio ecco fiorire scambi non solo commerciali ma anche culturali ed etnici.

Primo giorno: arrivo a Exilles. Visita al Forte e al paese punto strategico per il dominio del territorio dell'Alta Val di Susa che ha visto l'alternarsi della dominazione di Celti, Romani, Francesi, Savoia... Nel pomeriggio arrivo al Rifugio e sistemazione dei bagagli.

Dopo cena: passeggiata notturna.

Secondo giorno: escursione nella conca del Galambra alla scoperta delle tracce della storia di questa terra di confine. In parallelo la realtà odierna in cui è possibile individuare gli attuali confini nazionali ma anche quelli della riserva faunistica a protezione assoluta in modo da far capire una gestione di territorio montano.

Terzo giorno: rientro a piedi su Salbertrand seguendo pari passo il tracciato del sentiero del "Glorioso rimpatrio dei Valdesi" con approfondimenti sia storici che naturalistici. Sarà ns. cura il trasporto dei bagagli dal Rifugio fino a Salbertrand.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 100,00

NATURA: UN LIBRO DA LEGGERE

L'ambiente che circonda il Rifugio Levi-Molinari è un Oasi di ripopolamento faunistico a protezione totale ed è classificato come sito geologico di interesse regionale. Per questo motivo non è difficile riuscire a fare delle osservazioni naturalistiche-botaniche e geologiche per rendere concrete le conoscenze scientifiche apprese sui libri e nello stesso tempo confrontarsi e rafforzarsi con il gruppo in un ambiente stimolante.

Soggiorno di tre giorni

Primo giorno: arrivo al Rifugio Levi-Molinari e sistemazione. Escursione nei dintorni del Rifugio. Osservazioni botanico-faunistiche e geologiche della conca del Galambra e analisi degli squilibri determinati da una gestione ambientale legata a forti interessi quali la caccia, lo sviluppo turistico e i problemi ad esso correlati con un'attenzione alle "risorse del domani".

Secondo giorno: escursione verso il Monte Chabrière con identificazione delle fasce altimetriche vegetazionali e faunistiche. Approfondimenti di cartografia e uso di bussole e gara di orientamento.

In alternativa all'escursione: giornata dedicata all'arrampicata sui massi intorno al rifugio con approfondimenti di cartografia e uso delle bussole con gara finale.

Dopo cena: passeggiata notturna con termocamera.

Terzo giorno: discesa lungo il sentiero del "Glorioso rimpatrio dei Valdesi" fino a Salbertrand con approfondimenti storici e naturalistici.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 100,00

I SENTIERI DELLA STORIA

Le grandi e piccole storie si intersecano sui sentieri delle montagne.

La fatica dell'uomo che scava le montagne ... l'esercito che torna a riconquistare le proprie terre.

Soggiorno di due giorni

Primo giorno: arrivo al Rifugio ed escursione al Pertus di Colombano Romean leggendario traforo idraulico cinquecentesco ancora funzionante. Passeggiata storico-naturalistica per scoprire l'opera idraulica, la sua storia, gli aspetti tecnici e i suoi misteri.

Secondo giorno: discesa a Salbertrand lungo il sentiero del "Glorioso rimpatrio dei Valdesi" sulla tappa che li portò dal Colle del Moncenisio alla battaglia risolutiva con l'esercito francese attestato al ponte di Salbertrand.

Entrambe le storie sono testimonianza di come la determinazione e la tenacia e la convinzione nelle proprie idee permettono di realizzare i propri sogni.

COSTO DEL SOGGIORNO PER PERSONA: EURO 55,00

Tutti i ns. soggiorni sono ampliabili o riducibili come giorni di attività.

Offriamo anche la possibilità di organizzare dei progetti in autogestione con un costo di pensione a giornata di Euro 30,00.

I periodi consigliati per i soggiorni al Rifugio LEVI-MOLINARI sono settembre-ottobre e maggio-giugno.

Ogni soggiorno riporta la tariffa calcolata per gruppi classe di circa 20/25 ragazzi (una gratuità ogni 15 persone).

I prezzi si intendono comprensivi di accompagnamenti, della pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo, dei materiali necessari ai laboratori, agli eventuali ingressi al Forte.

Sono sempre da considerarsi esclusi i costi dei trasporti da e per il Rifugio e il pranzo al sacco del primo giorno.

ESCURSIONI NATURALISTICHE DI UNA GIORNATA

A pochi chilometri da Torino alcune realtà offrono la possibilità di immergersi in bellissimi ambienti naturali e approfondire alcuni percorsi di didattica legati alla storia e all'ambiente con osservazioni "dal vivo" che vanno a toccare molteplici materie ed argomenti creando un possibile modello per la didattica legata alla conoscenza degli ambienti di "prossimità".

Ecosistema, osservazioni sul paesaggio, orientamento, fauna e flora, l'ambiente bosco, geologia, biodiversità.. il tutto con la possibilità di usufruire di spostamenti con mezzi pubblici (treni, pullman di linea) con una riduzione notevole dei costi per le famiglie e con la possibilità di sfruttare pienamente il "tempo" della gita.

Per questo motivo troverete alcune proposte che riguardano il territorio di Villar Dora e di Salbertrand.

La nostra Agenzia è inoltre in grado di offrire pacchetti comprensivi degli spostamenti con i mezzi necessari. Se interessati chiedeteci senza problemi maggiori informazioni.

GENTI IN CAMMINO

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo. Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

Durata:

1 giorno

Destinatari:

Scuola primaria: classi 3° - 4° - 5°
Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

Seguendo i segni del Pellegrino diventeremo man mano genti in viaggio, soldati, mercanti, fedeli. Scopriremo le fortificazioni nascoste nella montagna, ci stupiremo di fronte all'imponenza delle mura di Exilles, cercheremo di intravedere i segni dell'uomo e degli animali.

Cercheremo infine camminando di cogliere la spiritualità che muove migliaia di persone sui sentieri della fede in tutta Europa.

Arrivo a Salbertrand. Possibile visita alla sede del Parco. L'itinerario si sviluppa su sentieri e strade sterrate lungo la via Francigena raggiungendo prima la borgata del Sapè a 1190 m. di quota. Massimo dislivello in salita m. 200. Dal Sapè si raggiunge Exilles lungo un percorso totalmente in discesa.

Punti di interesse: il territorio del Parco del Gran Bosco, il forte del Sapè bellissimo esempio di architettura militare ottocentesca, il borgo medievale di Exilles, la storia delle vie dei pellegrini. Possibile visita al forte di Exilles. Da Exilles alla stazione di Chiomonte possibilità di navetta.

Equipaggiamento:

pedule, k-way, zainetto.

Periodo: aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà: media difficoltà

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402 –

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

IN VIAGGIO CON LA COMPAGNIA DELL'ANELLO

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Ingressi ai siti dell'Ecomuseo Colombano Romean.

Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo. Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

Durata:

1 giorno

Destinatari:

Scuola primaria: classi 3° - 4° - 5°

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

Escursione lungo il Sentiero dei Franchi: l'ipotetico percorso di avvicinamento di Carlo Magno e del suo esercito alle Chiuse assediate dai Longobardi.

Da Oulx a Salbertrand lungo un tracciato molto frequentato anche in un recente passato, in cui sono ancora vive le tracce lasciate dalle attività umane di sfruttamento della montagna, prima fra tutte l'estrazione e la trasformazione della pietra da calce.

L'escursione prevede la visita ad alcune sezioni dell'Ecomuseo Colombano Romean di Salbertrand.

Un viaggio-gioco in cui dovremo affrontare diverse prove che ci permetteranno di raggiungere la nostra meta. Impareremo ad usare una mappa a orientarci senza l'aiuto di una bussola, a trovare indizi che ci indicheranno la giusta strada grazie all'aiuto e alla collaborazione di tutti.

Equipaggiamento:

pedule, k-way, zainetto.

Periodo: aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà: media difficoltà

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402 –

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

“FAR DI NECESSITA’ VIRTU’ ” ... viaggio all’Ecomuseo di Colombano Romean di Salbertrand

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Ingressi ai siti dell’Ecomuseo. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”.

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

La rivoluzione industriale ha cancellato dalla memoria strumenti semplici ma funzionali, frutto dell’ingegno di uomini “concreti”.

L’alchimia del carbone, prodotto in bosco a partire dalle principali essenze forestali per ridurre il peso da trasportare e migliorarne il potere calorifico; la ghiacciaia, nata per conservare il ghiaccio prodotto in inverno nell’attiguo laghetto in alternativa a quello estratto dal ghiacciaio del Galambra a 3000m di quota e 5 ore di cammino da Salbertrand; il mulino idraulico evoluto dai diritti feudali di molitura all’Azienda Elettrica Municipale... L’uomo da millenni s’ingegna nel tentativo di migliorare le proprie condizioni di vita e di lavoro.

L’uscita sul territorio ci porterà a visitare le varie sezioni dell’Ecomuseo Colombano Romean dove strutture, manufatti ed attrezzi in uso nella vita quotidiana delle genti di montagna creano punti dimostrativi di attività produttive effettuate con tecniche tradizionali.

Nell’arco della giornata verranno realizzate attività ludico-didattiche volte a stimolare spirito di osservazione ed intuizione. La scoperta dei materiali e delle tecniche impiegate per la produzione di attrezzi un tempo di uso quotidiano, di cui oggi diventa difficile riconoscere la funzione, forniranno interessanti spunti di riflessione.

Equipaggiamento:

pedule, k-way, zainetto.

Periodo:

aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402 –

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

NON SOLO PUPAZZI DI NEVE ...

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante . Gratuità per gli insegnanti.

Per le attività con le ciaspole: noleggio dell'attrezzatura Euro 5,00 a persona

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Noleggio attrezzatura qualora prevista. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

Una giornata per scoprire l'inverno, la neve, i giochi da fare con essa il tutto nei pressi del Centro Visite del Parco del Gran Bosco che offre la possibilità di usufruire di un luogo caldo e accogliente dove mangiare, prendere una bevanda calda e svolgere attività alternative in caso di brutto tempo.

Un'esperienza per scoprire che la montagna in inverno è ancora più bella e divertente...

Quando la neve ricopre ogni cosa ed il bosco sembra incantato, con la giusta attrezzatura, si può giocare e imparare.

Chi fa il pupazzo di neve più originale?? chi è capace a fare un'igloo??

Chi ha lasciato queste impronte?? Come ci si attrezza per affrontare la montagna in sicurezza??

Domande per tutte le età a cui cercheremo di rispondere insieme...

Per i più piccoli: attività di osservazione e di riconoscimento tracce e tanto gioco...

Per i più grandi: lezione sulla conformazione del fiocco di neve, le caratteristiche del manto nevoso e la sua trasformazione, l'utilizzo delle ciaspole, i trucchi e i consigli per rendere ogni camminata in montagna piacevole e sicura allo stesso tempo.

Equipaggiamento:

Attrezzatura invernale per attività sulla neve, cambio completo, zainetto.

Periodo:

gennaio, febbraio, marzo (a seconda delle condizioni di innevamento)

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402 –

Email: info@viagginatrainpiemonte.it Sito: www.viagginatrainpiemonte.it

IL PARCO DEI CINQUE LAGHI E LE TERRE BALLERINE

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

Un sentiero tra i laghi morenici di Ivrea che si sviluppa tra ambienti incontaminati, tracce di antichi terrazzamenti, antiche mura di castelli.

Un ambiente naturale di particolare interesse botanico e geologico dotato di una rete di sentieri che risale al periodo romano. Ci soffermeremo a "giocare" in un particolarissimo ambiente detto delle "terre ballerine". Saltando tutti insieme il mondo attorno a noi incomincerà a muoversi....

Equipaggiamento:

pedule, giacca a vento, zainetto.

Periodo:

marzo, aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

VILLAR DORA ... una scuola d'ambiente a pochi chilometri da Torino
STORIA DI UOMINI E DI PAESAGGI

Prezzo a persona:

10 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne "la quota comprende".

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

Il percorso si sviluppa dalla frazione Novaretto di Caprie risalendo fino alla Borgata Sala per raggiungere l'area attrezzata di San Pancrazio ed infine il paese di Villar Dora.

Muoviamo i nostri passi di uomini del terzo millennio sulle pietre che hanno visto passare gli uomini dell'età del ferro, i Celti, i Romani, i pellegrini in viaggio sulla Via Francigena per Roma; percorsi di guerra, di fede, di una quotidianità di cacciatori ed agricoltori. Dalle antiche borgate abbandonate alle misteriose incisioni rupestri e alla cappella del secolo XV, la grotta delle Masche e le tracce delle batterie antiaeree dell'ultima guerra mondiale.

Proveremo a pensare come gli uomini della Preistoria, individuare i ripari, accendere un fuoco....

Equipaggiamento:

pedule, K-way, zainetto.

Periodo:

marzo, aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

CASCINA DIDATTICA “IL MELOGRANO” - VILLAR DORA

Prezzo a persona:

8 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti. 5 Euro per il laboratorio in cascina.

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Laboratorio in cascina. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”.

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo grado.

Programma della gita:

La Cascina Didattica il Melograno – unica nel Nord Italia – è un importantissimo riferimento per la tutela della biodiversità con il più grande allevamento di pecore savoiarde, razza piemontese a rischio di estinzione.

Una visita che permette di riflettere su queste tematiche con percorsi di approfondimento a diversi livelli di scolarizzazione e nello stesso tempo offre la possibilità di immergersi nella vita di una fattoria che trae dai suoi prodotti un’economia famigliare.

Sempre a Villar Dora inoltre la famiglia Raseri ha unito la passione di tutta una vita per gli animali e la voglia di raccontarla creando una “vera” Cascina Didattica.

Alcuni programmi:

LA PECORA RARA... un viaggio nel mondo della biodiversità. Perché allevare animali che altrimenti si estinguerebbero? Serve in un mondo globale? Perché si parla tanto di biodiversità?

LA MELA DI BIANCANEVE ... con quali criteri andiamo a scegliere una mela da mangiare? Scegliamo il cibo o veniamo scelti dal cibo.... Un percorso di riflessione sull’alimentazione e la salute.

DA UN CHICCO LA FARINA??? Da dove arrivano i prodotti che portiamo a tavola. Sappiamo raccogliere dei chicchi di granoturco e trasformarli in farina oppure mungere delle capre?? In un mondo dove si sta perdendo il contatto con il reale una giornata da “vero” fattore.....

Equipaggiamento:

pedule, k-way, zainetto.

Periodo:

marzo, aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402 – Email:

info@viagginatourainpiemonte.it Sito: www.viagginatourainpiemonte.it

ALLA SCOPERTA DEL FIUME – RAFTING E NATURA

Prezzo a persona:

20 Euro a partecipante. Gratuità per gli insegnanti.

La quota comprende:

Un Accompagnatore Naturalistico ogni 25 studenti. Attività didattiche ed escursioni. Discesa in fiume con Guide di Rafting e attrezzatura necessaria. Ingresso al Museo di Scienze Naturali di Carmagnola. Assicurazione. Organizzazione tecnica del viaggio.

La quota non comprende:

Spese per il trasporto. Il pranzo al sacco. Tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”.

Durata:

1 giornata

Destinatari:

Scuola primaria

Scuola secondaria di primo e secondo grado.

Programma della gita:

In mattinata visita al Museo di Scienze Naturali di Carmagnola con approfondimenti sulla morfologia del corso del fiume, sulle specie botaniche caratteristiche, sulla ittiofauna e avifauna. Successivamente si percorrerà sui gommoni un tratto del Maira fino alla confluenza con il Po e da qui fino al bosco del Gerbasso vivendo in prima persona l'avventura del fiume, dell'acqua e del paesaggio in tutta sicurezza.

Equipaggiamento:

scarpe e tuta da ginnastica, k-way, cambio completo, zainetto.

Periodo:

marzo, aprile, maggio, giugno, settembre e ottobre.

Difficoltà:

poco impegnativo

Tour Operator:

Polvere di Stelle – Agenzia Viaggi di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C.

Borgata Sala n. 13 – 10040 CAPRIE (TO) – Tel. 011/9632151 - 339/4269402

Email: info@viagginaturainpiemonte.it Sito: www.viagginaturainpiemonte.it

L'Uomo e l'Ambiente

La Bussola d'Oro e la Mappa del Tesoro

Mappe e bussole sono, da sempre, le chiavi d'accesso all'universo del fantastico. Seguire tracce, indizi ed itinerari sconosciuti con l'ausilio di questi strumenti, è stato il fulcro dell'esistenza dei grandi esploratori: da Marco Polo ad Indiana Jones.

Ognuno ha un proprio Graal personale, la cui "cerca" gli impegna una vita intera.

Nella Conca del Selleries, celato da un masso misterioso, potrebbe trovarsi un tesoro favoloso.

Obiettivi

Saper leggere una carta topografica e le rappresentazioni delle forme su di essa. Affrontare il concetto di scala, di proporzioni, la capacità di orientamento, la conoscenza della simbologia.

Aiutare gli studenti a superare queste difficoltà per giungere a costruirsi delle rappresentazioni mentali di un territorio, per portarli a creare con le loro mani una carta topografica utile alla sua esplorazione.

Modalità di partecipazione

Durante la fase preliminare in rifugio (2 ore) si forniranno nozioni legate alla cartografia e la lettura e la rappresentazione di un territorio, con cenni di storia della cartografia.

L'uscita in campo prevede una grande Caccia al Tesoro nella Conca del Selleries. I ragazzi verranno suddivisi ed organizzati in squadre. Ad ognuna di esse verranno fornite bussola e cartina topografica, nonché le indicazioni minime necessarie per dare il via alla "cerca". Il tesoro sarà unico e comune a tutte le squadre, in modo da creare quel pizzico di competitività utile a rendere la "caccia" interessante ed accattivante. L'obbiettivo è di utilizzare il gioco come strumento di apprendimento. Una maniera simpatica di applicare la teoria appresa il giorno prima.

La terza fase, in rifugio (3 ore), prevede la realizzazione, da parte dei ragazzi, di una carta topografica della Conca del Selleries. Avranno modo di riportare su una cartina la conoscenza, di questa piccola fetta di territorio, acquisita il giorno prima durante la caccia al tesoro, applicando le nozioni di topografia imparate nella fase preliminare. Essi dovranno rendere la mappa fruibile a chiunque ne avrà bisogno, come le vere carte topografiche, attraverso l'individuazione di punti di riferimento precisi ed evidenti (rocce, tronchi d'albero, ruscelletti, ecc.), riportandoli fedelmente tramite la simbologia convenzionale. Si dovranno inoltre trovare dei nomi, concisi ma rappresentativi, ai vari punti di riferimento, che rendano subito l'idea. Come i nomi presenti nella toponomastica locale e tradizionale.

Argomenti trattati

Utilizzo di carte topografiche e bussole

Affrontare il concetto di scala, di proporzioni

Stimolare la capacità di orientamento, la conoscenza della simbologia

Materiali

Verranno forniti:

strumenti di campionamento

carte topografiche, carta millimetrata

schede per la raccolta dei dati , schede per l'elaborazione dei risultati

Destinatari

Dal V anno del primo ciclo di istruzione e per tutto il secondo ciclo di istruzione

Costi e Logistica

Il soggiorno completo dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (*ad esempio: arrivo lunedì per pranzo, poi piccola merenda, cena e notte; martedì colazione, pranzo o sacchetto pic-nic, piccola merenda, cena e notte; mercoledì colazione, pranzo, poi partenza*) comprensivo di tutti i pasti e di tutte le attività con le Guide, costa **115.00 euro**.

Per classi di 15 alunni, n. 1 gratuità per professore accompagnatore. Per classi di 30, n. 2 gratuità.

L'autobus da 30 posti che porta i ragazzi, arriva fino al piazzale del Forte Valli a monte del Centro di Soggiorno di Pracatinat, quota 1750 metri sul livello del mare.

Le Guide saranno là ad accogliere allievi e professori, per poi accompagnarli nella camminata che li porterà al Rifugio Selleries, quota 2023 metri sul livello del mare. La camminata avrà una durata di 1,30 ore circa.

La gestione del rifugio si incaricherà di trasportare i bagagli dei partecipanti dall'arrivo dell'autobus, fino al rifugio.

Si raccomanda di spiegare ai genitori dei ragazzi di non esagerare nella roba che mettono nei bagagli. Non è necessario portare i sacchi a pelo, i letti sono fatti regolarmente con lenzuola, federe e coperte. Nel limite delle possibilità si consiglia di fornire i ragazzi di zaino. Sconsigliati borsoni o trolley.

Attrezzatura e vestiario consigliati:

- Zaino, di qualsiasi tipo, epoca o modello è sempre ed assolutamente meglio di borsoni o trolley;
- Giacca a vento;
- Berretto, sciarpa e guanti;
- Occhiali da sole;
- Scarponcini, di qualsiasi tipo, epoca o modello sono sempre ed assolutamente meglio di qualunque altra scarpa da città all'ultima moda;
- Scarpe da ginnastica, per le attività in rifugio;
- Ricambio di maglietta e calze. Quando si rientra da una camminata è sempre meglio potersi cambiare la maglietta e le calze;
- Crema solare.

Visto che nel pomeriggio del primo giorno del soggiorno saranno previste già delle attività, si consiglia di arrivare con l'autobus alla partenza della camminata per il rifugio, non dopo le ore 10,00 del mattino. In modo da essere in rifugio al massimo alle ore 12,00.

Come già specificato nella parte introduttiva, il Rifugio Selleries ha stipulato una convenzione con la ditta di autotrasporti SAPAV di Pinerolo, riuscendo ad ottenere dei prezzi concorrenziali. Quindi per tutte le scuole o gruppi che non hanno un trasporto proprio, la gestione è ben lieta di offrire questo servizio aggiuntivo. Per i costi del trasporto

è necessario fare un calcolo in base al chilometraggio che intercorre dalla sede della scuola, alla partenza della camminata per il rifugio. La gestione può occuparsi direttamente della prenotazione dell'autobus, oppure può fornire i recapiti della SAPAV alla scuola che vorrà prenotare per proprio conto.

In precedenza si è più volte parlato di autobus con 30 posti. Il motivo è dato dal fatto che la strada da percorrere non consente il transito a mezzi di dimensioni più grandi.

Rifugio Selleries

Loc. Alpe Selleries 1 – 10060 Roure

Tel. 0121/842664 – info@rifugioselleries.it

Il Piccolo Popolo della Val Chisone: Faie, Fantine e Sarvanot, ovvero i cugini dei Puffi

I nostri nonni ci hanno sempre raccontato, durante la nostra infanzia, del bucato delle fate steso su fili tirati tra le radici sporgenti dei vecchi faggi e dei vecchi larici, nei boschi della valle. Nelle acque del Lago del Chardonnet, a monte del Rifugio Selleries, pare che si possa intravedere un soldato medievale in cerca da secoli di una fanciulla bellissima. Il monte Orsiera deve il suo nome ai grandi orsi di cui è rifugio. La Cristalliera è così chiamata per i favolosi cristalli che si celano nei suoi meandri.

Il Piccolo Popolo che qualcuno chiama gnomi, altri folletti, puffi o fate, quassù fa sentire in diversi modi la sua presenza. Tant'è vero che nella Mappa Europea del Piccolo Popolo, il Massiccio dell'Orsiera è ben segnalato.

Obiettivi

Aiutare il bambino a conoscere un ambiente a lui poco noto quale la montagna ed il bosco tramite la sperimentazione dei propri sensi. Inoltre, camminare su un sentiero, con le sue difficoltà intrinseche legate alla conformazione irregolare del terreno, rappresenterà per il bambino un momento di scoperta delle proprie capacità motorie.

Modalità di partecipazione

La fase preliminare in rifugio (2 ore) sarà dedicato alla conoscenza reciproca tra la Guida ed i bambini; la narrazione di leggende e favole della tradizione valligiana sarà elemento determinante a suscitare curiosità ed aspettative verso la magia delle cime e dei boschi; la funzione dei personaggi, la Fantina, il Sarvanot e la Faia sarà di guide ed esempio da seguire per i bambini. Nei racconti valligiani questi personaggi sono quasi sempre depositari di una saggia conoscenza del territorio, dell'acqua, delle bufere invernali, delle proprietà curative delle erbe e dei tesori nascosti. Anche quando una leggenda narra di un personaggio negativo o sciocco, il racconto ci regala sempre un insegnamento.

L'uscita sul territorio (giornata intera) dimostrerà come i suoni, i profumi e i colori possano trasformarsi in occasione di scoperta tramite il gioco. Un sasso, un tronco o il semplice sentiero rappresenteranno gli strumenti di conoscenza per il bambino delle proprie capacità. L'esplorazione della Conca del Selleries in compagnia del Piccolo Popolo, che generalmente è restio a farsi vedere in modo diretto, ma che sa come far sentire costantemente la sua presenza, risulterà piena di sorprese e sgombra dai pericoli immaginari dell'epoca informatica, dove non esiste più il contatto diretto e quotidiano con la natura. Ci accovaccheremo dietro una roccia insieme al Sarvanot, per osservare i camosci o una marmotta. Quando rientreremo avremo le mani sporche di terra ed i pantaloni, all'altezza delle ginocchia, sporchi di erba, ma porteremo con noi le grandi scoperte della giornata, fatte grazie al Piccolo Popolo. Naturalmente ci sarà qualcuno che ci dirà che Fantine, Sarvanot e Faie non esistono, ma noi sapremo di averli visti, quasi sempre solo con la coda dell'occhio, in carne ed ossa.

L'ultima parte, in rifugio (3 ore), sarà occasione di condivisione delle esperienze fatte e suddivisi in gruppi si inviteranno i ragazzi a creare un loro racconto, una loro leggenda. Questa storia avrà come protagonisti i rappresentanti del Piccolo Popolo, conosciuti nei due giorni precedenti. È un dettaglio importante, perché dovrebbe far sì che nascano favole che non abbiano per protagonisti dei personaggi imposti dalla televisione.

Argomenti trattati

Racconti e Leggende Valligiane. Come detto in precedenza esse serviranno da tramite per la scoperta del territorio e della natura. Dovrebbero costituire l'anello mancante, ai bimbi cittadini ma non solo, necessario per il recupero del legame con la natura. Brevi accenni di botanica, toponomastica e geologia.

Materiali

Gli oggetti raccolti nel bosco saranno alla base di tutte le attività proposte

Destinatari

Scuola per l'infanzia e primo ciclo d'istruzione.

Costi e Logistica

Il soggiorno completo dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (*ad esempio: arrivo lunedì per pranzo, poi piccola merenda, cena e notte; martedì colazione, pranzo o sacchetto pic-nic, piccola merenda, cena e notte; mercoledì colazione, pranzo, poi partenza*) comprensivo di tutti i pasti e di tutte le attività con le Guide, costa **115.00 euro**.

Per classi di 15 alunni, n. 1 gratuità per professore accompagnatore. Per classi di 30, n. 2 gratuità.

L'autobus da 30 posti che porta i ragazzi, arriva fino al piazzale del Forte Valli a monte del Centro di Soggiorno di Pracatinat, quota 1750 metri sul livello del mare.

Le Guide saranno là ad accogliere allievi e professori, per poi accompagnarli nella camminata che li porterà al Rifugio Sellaries, quota 2023 metri sul livello del mare. La camminata avrà una durata di 1,30 ore circa.

La gestione del rifugio si incaricherà di trasportare i bagagli dei partecipanti dall'arrivo dell'autobus, fino al rifugio.

Si raccomanda di spiegare ai genitori dei ragazzi di non esagerare nella roba che mettono nei bagagli. Non è necessario portare i sacchi a pelo, i letti sono fatti regolarmente con lenzuola, federe e coperte. Nel limite delle possibilità si consiglia di fornire i ragazzi di zaino. Sconsigliati borsoni o trolley.

Attrezzatura e vestiario consigliati:

- Zaino, di qualsiasi tipo, epoca o modello è sempre ed assolutamente meglio di borsoni o trolley;
- Giacca a vento;
- Berretto, sciarpa e guanti;
- Occhiali da sole;
- Scarponcini, di qualsiasi tipo, epoca o modello sono sempre ed assolutamente meglio di qualunque altra scarpa da città all'ultima moda;
- Scarpe da ginnastica, per le attività in rifugio;
- Ricambio di maglietta e calze. Quando si rientra da una camminata è sempre meglio potersi cambiare la maglietta e le calze;
- Crema solare.

Visto che nel pomeriggio del primo giorno del soggiorno saranno previste già delle attività, si consiglia di arrivare con l'autobus alla partenza della camminata per il rifugio, non dopo le ore 10,00 del mattino. In modo da essere in rifugio al massimo alle ore 12,00.

Come già specificato nella parte introduttiva, il Rifugio Selleries ha stipulato una convenzione con la ditta di autotrasporti SAPAV di Pinerolo, riuscendo ad ottenere dei prezzi concorrenziali. Quindi per tutte le scuole o gruppi che non hanno un trasporto proprio, la gestione è ben lieta di offrire questo servizio aggiuntivo. Per i costi del trasporto è necessario fare un calcolo in base al chilometraggio che intercorre dalla sede della scuola, alla partenza della camminata per il rifugio. La gestione può occuparsi direttamente della prenotazione dell'autobus, oppure può fornire i recapiti della SAPAV alla scuola che vorrà prenotare per proprio conto.

In precedenza si è più volte parlato di autobus con 30 posti. Il motivo è dato dal fatto che la strada da percorrere non consente il transito a mezzi di dimensioni più grandi.

Rifugio Selleries
Loc. Alpe Selleries 1 – 10060 Roure
Tel. 0121/842664 – info@rifugioselleries.it

Sport in Alta Quota

Arrampicare per conoscerci più a fondo

Salire in alto è da sempre una delle aspirazioni più innate di noi tutti. Sia in senso metaforico, nella carriera per esempio, sia in senso letterale, come nelle gite in montagna o nella visita di città storiche. Guardare dall'alto per vedere tutto da un'altra prospettiva, con un punto di vista diverso. "... se pensi di sapere tutto del mondo prova a metterti a testa in giù, poi dagli di nuovo uno sguardo..." diceva Robin Williams ne "L'Attimo Fuggente".

Ma non solo in alto possiamo trovare qualcosa di interessante poiché anche salendo, se saremo attenti, potremmo avere delle sorprese. L'arrampicata è proprio questo, una sequenza di gesti per salire. Una sequenza che ci obbliga ad ascoltarci, a fare il vuoto dentro noi stessi per concentrarci meglio. E' come se per alcuni minuti spegnessimo la luce su tutto ciò che è di troppo, per focalizzarci totalmente sull'essenziale.

A scatenare questa dinamica è il nostro istinto di conservazione che ci impone tassativamente di non cadere. Quindi la nostra concentrazione è alla massima potenza, anche se siamo legati ad una corda ed assicurati, quindi al riparo da qualsiasi tipo di caduta.

L'arrampicata come disciplina ci insegna a trovare fiducia in noi stessi e a credere di più nelle nostre potenzialità e questo è un risultato importante, soprattutto se rivolto ai più giovani che, più disinibiti e meno timorosi degli adulti, otterranno lo stesso risultato praticando questa attività sotto forma di gioco e divertimento.

Obiettivi

Innanzitutto scoprire un modo di divertirsi che magari non si conosceva e quindi si giudicava in maniera errata. Indurre i ragazzi a percepire ed ascoltare il proprio corpo ed i propri muscoli in un modo nuovo. Sviluppare, attraverso una disciplina divertente, la propria capacità di concentrazione. Quasi come per un'arte marziale orientale, l'arrampicata può essere sinonimo di conoscenza di se stessi.

Proporre l'arrampicata a 2.000 metri, per noi, è anche un modo per dire ai ragazzi che la montagna è interessante. In Italia la direzione dello sguardo dei giovani che cercano svago, divertimento e vacanze, è quasi totalmente rivolto verso il mare. Avremmo la presunzione di cambiare un minimo questa situazione.

Modalità di partecipazione

La prima parte si terrà in rifugio. (2 ore) Verrà presentata l'attrezzatura da arrampicata: imbracatura, scarpette, corde, moschettoni e magnesite. Particolare attenzione verrà data ai canoni di sicurezza entro i quali si devono attenere le ditte produttrici. I vari test ai quali i materiali per arrampicare vengono sottoposti. Sarà poi spiegato come viene attrezzata e messa in sicurezza una falesia di roccia, per farla diventare una palestra d'arrampicata.

La seconda fase giornata intera di arrampicata nella piccola palestra di roccia, a dieci minuti dal rifugio. Introduzione alle varie tecniche di scalata ed ai metodi di "far sicura" al compagno che arrampica. La sera dopo cena video proiezione di filmati su scalate in alta montagna. Discussione con i ragazzi, sulle loro curiosità e perplessità.

L'ultima parte mattinata nella palestra di roccia. Chi ne avrà voglia potrà cimentarsi su itinerari diversi da quelli del giorno prima. Insisteremo perché tutti, oltre che a scalare, imparino ad assicurare il proprio compagno. In modo da avere chiare tutte le tecniche base necessarie per poter continuare, per conto proprio, ad arrampicare anche in futuro.

(tutte le attività teoriche e pratiche di questa proposta, saranno costantemente seguita da una o più Guide Alpine professioniste, in base al numero dei ragazzi. Le Guide Alpine regolarmente iscritte all'Albo della loro categoria, sono le uniche persone autorizzate legalmente allo svolgersi di questo tipo di attività.)

Argomenti trattati

Brevi cenni sulla storia dell'Alpinismo e dello sport Arrampicata.

Brevi cenni sull'Anatomia del Corpo Umano.

Brevi cenni sulle teorie dell'Equilibrio.

Teoria della Tecnica di Arrampicata.

Brevi cenni di Fisica, applicata ai materiali d'arrampicata.

Materiali

Il materiale necessario viene fornito dalle Guide Alpine e dal rifugio.

Destinatari

Dalla scuola per l'infanzia e tutto il secondo ciclo di istruzione.

Costi e Logistica

Il soggiorno completo dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (*ad esempio: arrivo lunedì per pranzo, poi piccola merenda, cena e notte; martedì colazione, pranzo o sacchetto pic-nic, piccola merenda, cena e notte; mercoledì colazione, pranzo, poi partenza*) comprensivo di tutti i pasti e di tutte le attività con le Guide, costa **115.00 euro**.

Per classi di 15 alunni, n. 1 gratuità per professore accompagnatore. Per classi di 30, n. 2 gratuità.

L'autobus da 30 posti che porta i ragazzi, arriva fino al piazzale del Forte Valli a monte del Centro di Soggiorno di Pracatinat, quota 1750 metri sul livello del mare.

Le Guide saranno là ad accogliere allievi e professori, per poi accompagnarli nella camminata che li porterà al Rifugio Selleries, quota 2023 metri sul livello del mare. La camminata avrà una durata di 1,30 ore circa.

La gestione del rifugio si incaricherà di trasportare i bagagli dei partecipanti dall'arrivo dell'autobus, fino al rifugio.

Si raccomanda di spiegare ai genitori dei ragazzi di non esagerare nella roba che mettono nei bagagli. Non è necessario portare i sacchi a pelo, i letti sono fatti regolarmente con lenzuola, federe e coperte. Nel limite delle possibilità si consiglia di fornire i ragazzi di zaino. Sconsigliati borsoni o trolley.

Attrezzatura e vestiario consigliati:

- Zaino, di qualsiasi tipo, epoca o modello è sempre ed assolutamente meglio di borsoni o trolley;
- Giacca a vento;
- Berretto, sciarpa e guanti;
- Occhiali da sole;
- Scarponcini, di qualsiasi tipo, epoca o modello sono sempre ed assolutamente meglio di qualunque altra scarpa da città all'ultima moda;
- Scarpe da ginnastica, per le attività in rifugio;
- Ricambio di maglietta e calze. Quando si rientra da una camminata è sempre meglio potersi cambiare la maglietta e le calze;
- Crema solare.

Visto che nel pomeriggio del primo giorno del soggiorno saranno previste già delle attività, si consiglia di arrivare con l'autobus alla partenza della camminata per il rifugio, non dopo le ore 10,00 del mattino. In modo da essere in rifugio al massimo alle ore 12,00.

Come già specificato nella parte introduttiva, il Rifugio Sellaries ha stipulato una convenzione con la ditta di autotrasporti SAPAV di Pinerolo, riuscendo ad ottenere dei prezzi concorrenziali. Quindi per tutte le scuole o gruppi che non hanno un trasporto proprio, la gestione è ben lieta di offrire questo servizio aggiuntivo. Per i costi del trasporto è necessario fare un calcolo in base al chilometraggio che intercorre dalla sede della scuola, alla partenza della camminata per il rifugio. La gestione può occuparsi direttamente della prenotazione dell'autobus, oppure può fornire i recapiti della SAPAV alla scuola che vorrà prenotare per proprio conto.

In precedenza si è più volte parlato di autobus con 30 posti. Il motivo è dato dal fatto che la strada da percorrere non consente il transito a mezzi di dimensioni più grandi

Rifugio Sellaries

Loc. Alpe Sellaries 1 – 10060 Roure

Tel. 0121/842664 – info@rifugiosellaries.it

Le costruzioni nel Parco

Il Rosso e il Nero: soldati e monaci

Due mondi in antitesi sulle nostre montagne: i conventi dei frati certosini e la vita militare nelle fortificazioni in quota.

Obiettivi

Analisi e riflessioni riguardo due approcci ad una vita a stretto contatto con la natura, due mondi in netta antitesi l'uno con l'altro come finalità, ma con strette connessioni dal punto di vista dell'adattamento ad un ambiente aspro e severo.

Modalità di partecipazione

La prima parte si terrà in rifugio. Si daranno cenni della vita in una certosa, con esempi sulle rigide consuetudini e sul "deserto", che scandivano la vita dei frati. Si presenterà inoltre la vita all'interno di una fortificazione militare, con le regole che stavano alla base dell'organizzazione degli uomini preposti al suo funzionamento.

Si illustreranno poi i luoghi interessati da edifici militari in val Chisone, le scelte strategiche dei siti di costruzione e le difficoltà date dalle rigide condizioni climatiche invernali.

La seconda fase prevede un'escursione al Colle dell'Orsiera lungo l'antica fortificazione.

L'ultima parte prevede una visita guidata alla Fortezza di fenestrelle, unico esempio in Europa di vera e propria "grande muraglia".

Argomenti trattati

Excursus storico sugli insediamenti certosini e militari in val Susa ed in Val Chisone:
tracce ancora visibili sul territorio
rapporti con le popolazioni locali e con l'ambiente
cenni di storia dell'architettura e dell'arte certosina
storia dell'architettura a scopi militari

Materiali

Eventuali materiali necessari per le lezioni verranno forniti dalle guide

Destinatari

Dal IV anno del primo ciclo di istruzione e per tutto il secondo ciclo di istruzione

Rifugio Selleries

Loc. Alpe Selleries 1 – 10060 Roure

Tel. 0121/842664 – info@rifugioselleries.it

Didattica dell'Escursionismo

La Fabbrica delle Montagne

Come si sono formate e come si trasformano continuamente le montagne?

A cosa è dovuta la forma particolare di alcune montagne come il Monviso?

Sono tante le domande che ci si può porre volgendo lo sguardo verso le Alpi...

E chissà quante altre se ne possono fare i più giovani, nella cui immaginazione le montagne, la neve e la natura in genere sono legate a tutta una serie di nozioni e storie spesso create per gioco o acquisite dai racconti ascoltati nell'infanzia.

Convinzioni e dubbi che trovano spiegazioni, spesso affascinanti come quelle fornite dai racconti, nell'osservazione diretta del territorio.

L'azione dei vecchi ghiacciai, l'erosione del vento e degli agenti atmosferici lasciano segni evidenti sui fianchi delle nostre montagne e riconoscerli non è poi così difficile anche da parte dei più giovani.

Un viaggio alla scoperta della fabbrica delle montagne, identificando in questo termine tutto l'insieme di elementi, umani e non, che contribuiscono a costruire il panorama alpino di cui tutti i giorni comunque siamo spettatori.

Obiettivi

Innanzitutto stimolare il corpo e la mente attraverso il contatto diretto con la natura e l'attività sportiva del Trekking.

L'insegnamento della pratica corretta di questa disciplina includendo tutti gli aspetti relativi alla sicurezza, all'attrezzatura necessaria e agli aspetti medici fondamentali per il primo soccorso in montagna.

Insegnamento delle tecniche basilari dell'orientamento in montagna con il solo utilizzo della bussola e degli indizi forniti dall'ambiente circostante.

Ristabilire un equilibrio tra noi e la natura imparando a percepire gli ambienti naturali nella giusta dimensione, eliminando molti dei pregiudizi e delle false idee che spesso ci portiamo dietro senza avervi comunque trovato mai riscontro.

Modalità di partecipazione

La prima parte si terrà in rifugio. (2 ore) Verrà presentata una panoramica sugli ambienti più vicini alla nostra realtà piemontese.

Verrà presentato il programma delle attività e si forniranno le nozioni fondamentali sulla corretta pratica dell'escursionismo e del trekking in genere.

La seconda fase giornata intera di escursione nel gruppo montuoso Orsiera – Cristalliera con osservazione diretta di ambienti glaciali e di quelli legati all'erosione eolica e fluviale.

Faranno parte dell'escursione tutte le osservazioni dei differenti tipi di rocce presenti nel comprensorio e una breve lezione sul campo permetterà di capire le cause che comportano la loro forma attuale. La sera dopo cena video proiezione di filmati su scalate in alta montagna e proiezione di diapositive che ritraggono gli ambienti che non si sono potuti osservare direttamente. Discussione con i ragazzi, sulle loro curiosità e perplessità.

L'ultima parte mattinata dedicata alla tecnica dell'orientamento, i ragazzi suddivisi in gruppi saranno invitati a dimostrare, in un percorso a tempo, come muoversi in montagna adottando i metodi basilari dell'orienteeing e utilizzando cartine e bussole. Verrà loro inoltre insegnato il funzionamento dell'ARVA, strumento con il quale si effettua la ricerca di un disperso sotto valanga. Possibilità di una piccola esercitazione, dei ragazzi stessi, di ricerca con ARVA.

(tutte le attività teoriche e pratiche di questa proposta, saranno costantemente seguita da una o più Guide Alpine professioniste, in base al numero dei ragazzi. Le Guide Alpine regolarmente iscritte all'Albo della loro categoria, sono le uniche persone autorizzate legalmente allo svolgersi di questo tipo di attività.)

Argomenti trattati

La Storia delle Alpi: le montagne giovani e la montagne anziane.

Brevi cenni di Geologia, applicata al territorio del Massiccio dell'Orsiera.

Brevi cenni sulla Storia dell'escursionismo.

Teoria e Pratica della Tecnica di Orientamento.

Brevi cenni delle tecniche di Primo Soccorso in montagna.

Materiali

Il materiale necessario viene fornito dalle Guide Alpine e dal rifugio.

Destinatari

Dalla scuola per l'infanzia e tutto il secondo ciclo di istruzione.

Costi e Logistica

Il soggiorno completo dal pranzo del 1° giorno al pranzo del 3° giorno (*ad esempio: arrivo lunedì per pranzo, poi piccola merenda, cena e notte; martedì colazione, pranzo o sacchetto pic-nic, piccola merenda, cena e notte; mercoledì colazione, pranzo, poi partenza*) comprensivo di tutti i pasti e di tutte le attività con le Guide, costa **115.00 euro**.

L'autobus da 30 posti che porta i ragazzi, arriva fino al piazzale del Forte Valli a monte del Centro di Soggiorno di Pracatinat, quota 1750 metri sul livello del mare.

Le Guide saranno là ad accogliere allievi e professori, per poi accompagnarli nella camminata che li porterà al Rifugio Selleries, quota 2023 metri sul livello del mare. La camminata avrà una durata di 1,30 ore circa.

La gestione del rifugio si incaricherà di trasportare i bagagli dei partecipanti dall'arrivo dell'autobus, fino al rifugio.

Si raccomanda di spiegare ai genitori dei ragazzi di non esagerare nella roba che mettono nei bagagli. Non è necessario portare i sacchi a pelo, i letti sono fatti regolarmente con lenzuola, federe e coperte. Nel limite delle possibilità si consiglia di fornire i ragazzi di zaino. Sconsigliati borsoni o trolley.

Attrezzatura e vestiario consigliati:

- Zaino, di qualsiasi tipo, epoca o modello è sempre ed assolutamente meglio di borsoni o trolley;
- Giacca a vento;
- Berretto, sciarpa e guanti;
- Occhiali da sole;
- Scarponcini, di qualsiasi tipo, epoca o modello sono sempre ed assolutamente meglio di qualunque altra scarpa da città all'ultima moda;
- Scarpe da ginnastica, per le attività in rifugio;
- Ricambio di maglietta e calze. Quando si rientra da una camminata è sempre meglio potersi cambiare la maglietta e le calze;
- Crema solare.

Visto che nel pomeriggio del primo giorno del soggiorno saranno previste già delle attività, si consiglia di arrivare con l'autobus alla partenza della camminata per il rifugio, non dopo le ore 10,00 del mattino. In modo da essere in rifugio al massimo alle ore 12,00.

Come già specificato nella parte introduttiva, il Rifugio Selleries ha stipulato una convenzione con la ditta di autotrasporti SAPAV di Pinerolo, riuscendo ad ottenere dei prezzi concorrenziali. Quindi per tutte le scuole o gruppi che non hanno un trasporto proprio, la gestione è ben lieta di offrire questo servizio aggiuntivo. Per i costi del trasporto è necessario fare un calcolo in base al chilometraggio che intercorre dalla sede della scuola, alla partenza della camminata per il rifugio. La gestione può occuparsi direttamente della prenotazione dell'autobus, oppure può fornire i recapiti della SAPAV alla scuola che vorrà prenotare per proprio conto.

In precedenza si è più volte parlato di autobus con 30 posti. Il motivo è dato dal fatto che la strada da percorrere non consente il transito a mezzi di dimensioni più grandi

Rifugio Selleries

Loc. Alpe Selleries 1 – 10060 Roure

Tel. 0121/842664 – info@rifugioselleries.it

Arnica Montana nasce nell'autunno del 2002 per iniziativa di alcuni residenti dell'alta valle di Susa.

Fin da subito adotta gli obiettivi di un progetto strategico provinciale chiamato "Montagna Viva", che si è sviluppato tra il 2000 e il 2004, e cioè la tutela e il sostegno della montagna, attraverso attività mirate al miglioramento della qualità della vita, nel rispetto dell'ambiente.

In due anni di lavoro, l'Associazione ha contribuito ad organizzare e gestire un comprensorio di sci di fondo e di fondo escursionistico che è un vanto per tutta l'area e ha organizzato iniziative di richiamo quali la "Passeggiata delle Borgate" in racchette e la festa di Thures. Coordina un servizio di Navetta, che porta da Bousson alla Valle di Thures. Promuove il lavoro in montagna, sia per chi coraggiosamente è rimasto a viverla, sia per coloro che vogliono tornare a ripopolarla, conducendo attività tradizionali e innovative, sempre nel rispetto di queste zone.

Dopo un anno intenso e difficile, l'anno delle olimpiadi invernali 2006, l'Associazione Arnica Montana si è riorganizzata e ha adottato, promosso, e tuttora sta lavorando ad un nuovo progetto di sviluppo, "Progetto Borgate", patrocinato dalla Regione Piemonte.

Seguendo la filosofia del progetto che l'ha fatta nascere, i soci dell'Associazione hanno intenzione di ampliare l'attività di recupero e sviluppo, attraverso un allargamento dell'area del comprensorio sciistico, la creazione di nuove attività lavorative, la didattica con le scuole.

Con l'anno 2007 l'Associazione, oltre alla tradizionale attività, sta promuovendo nuove iniziative nel settore culturale, come ad esempio manifestazioni musicali, teatrali, pubblicazioni di settore.

Nel 2008 ha ulteriormente ampliato le attività sia nel settore sportivo invernale, è nata infatti una collaborazione con enti transfrontalieri e la Sestriere spa per l'ampliamento del comprensorio di piste di fondo, sia nel settore delle manifestazioni; è stata riproposta la manifestazione "La Montagna in Festa" dopo il successo dell'estate precedente, e si è tenuta la sesta edizione della "Passeggiata alle Antiche Borgate", la tradizionale giornata in racchette da neve, con un notevole aumento del numero dei partecipanti.

Per quest'anno l'Associazione si propone di aumentare ulteriormente le attività allargando anche il discorso sulle questioni agricole e di sviluppo rurale. Ha partecipato alla seconda edizione di Alpi 365 Montagna Expo, così da informare il grande pubblico delle iniziative, e ha riscosso un notevole successo!

Lo scopo ultimo è favorire il benessere degli abitanti e degli ospiti della montagna, anche con l'obiettivo di ripopolarla, ove possibile.

www.arnicamontana.net
info@arnicamontana.net



L'ACT nasce a Torino, dall'iniziativa e dall'entusiasmo di un gruppo di archeologi, e promuove progetti e attività su scala locale e nazionale, in cui coesistono la ricerca scientifica, la tutela del Patrimonio Culturale e la valorizzazione del territorio, in settori molto diversi tra cui, ovviamente, l'archeologia, ma anche la storia dell'arte, l'archivistica, l'etnografia, meglio ancora se integrati tra loro.

Le iniziative intraprese hanno come scopo principale quello di trasformare la cultura in una risorsa concreta per il territorio e per la popolazione che lo abita.

www.culturaterritorio.org
info@culturaterritorio.org
www.dallealpiallacapitale.it



"Slow Snow", un nome che è un programma: una proposta per vivere la montagna "con lentezza", con la capacità di comprenderne e di goderne tutte le ricche sfaccettature, con rispetto per l'ecosistema e per se stessi.

Così nasce il progetto dell'Associazione "Arnica Montana", volto a promuovere l'educazione delle fasce più giovani della società a un modo più consapevole e responsabile di vivere gli ambienti alpini.

Attraverso materiali didattici scaricabili da internet e incontri nelle scuole, "Arnica Montana", con il contributo della Regione Piemonte, Direzione Cultura, Turismo e Sport, vuole proporre contenuti scientifici, in un linguaggio semplice e accattivante, che trattino le tematiche culturali, economiche e ambientali che riguardano l'ambiente montano.

Tre laboratori sperimentali che vogliono "assaggiare" tre tematiche fondamentali della cultura montana: la storia dell'insediamento umano, l'economia di allevamento, il turismo a basso impatto ambientale. In questa iniziativa si affianca l'Associazione "Cultura e Territorio", che vede nel progetto il naturale completamento della propria attività culturale in Valle di Susa e che, quindi, ospita con grande piacere "Slow Snow" sul proprio portale "Dalle Alpi alla Capitale" anche nell'ottica di valorizzare due risorse fondamentali per il nostro futuro: i giovani e la montagna.



SLOW SNOW

Laboratori didattici di cultura montana per le scuole



Progetto realizzato con il contributo della
Regione Piemonte





Il lungo cammino per arrivare fin qui: storia dell'insediamento montano in Valle di Susa.

L'uomo ha vissuto la montagna, e in particolare la Valle di Susa, in modi molto diversi nella storia.

Dagli insediamenti sparsi vicino alle risorse naturali della preistoria e della protostoria al regno dei Cozi, dalle ville romane alle Chiuse longobarde, la Valle, fino all'età moderna, è stata abitata e ha svolto alternativamente il ruolo di confine o di collegamento.

Un laboratorio di due ore che, anche attraverso l'impiego di supporti multimediali, ripercorrerà la storia della valle con un'attenzione particolare alle diverse forme di insediamento e ai diversi equilibri che l'uomo ha instaurato con la natura.



L'economia montana: l'allevamento e l'agricoltura.

La montagna è ricca! Ricca di risorse, ricca di saperi, ricca di diversità.

Questo laboratorio intende affrontare un aspetto chiave dell'economia montana: le risorse agropastorali. Da sempre fonte principale del sostentamento e della ricchezza delle aree montane, oggi l'allevamento e l'agricoltura sono una sfida che guarda alle tradizioni del passato per risolvere i problemi e le nuove necessità del presente, per garantire alla montagna un futuro.

Un laboratorio di due ore che, anche attraverso l'impiego di supporti multimediali, racconti alle nuove generazioni in modo semplice e accattivante le difficoltà e le soluzioni dell'allevamento montano e insegni a comprendere meglio e ad approcciarsi con maggiore consapevolezza a questa particolare economia e i suoi prodotti tipici.



Vivere la montagna: il turismo ecocompatibile.

La montagna può e deve essere un patrimonio per tutti e a tutti deve essere data la possibilità di viverla con rispetto, partecipazione e divertimento, tenendo conto delle sue particolarità e anche delle sue fragilità.

Un laboratorio di due ore che, anche attraverso l'impiego di supporti multimediali, descriva le buone pratiche per avvicinarsi alla montagna in pieno godimento senza arrecare danni ad un ecosistema troppo spesso sfruttato senza rispetto e senza lungimiranza.



I materiali didattici del progetto saranno liberamente visionabili e scaricabili dal sito:

www.dallealpiallacapitale.it

Per informazioni, richieste e prenotazioni dei "Laboratori Didattici" scrivete a info@culturaterritorio.org



SPORT E NATURA

<u>Località</u>	Traves (TO); Maneggio/ Ecocampus "Il piccolo Podere"
<u>Target</u>	<input checked="" type="checkbox"/> scuola primaria <input checked="" type="checkbox"/> scuola sec. I grado
<u>Durata</u>	Gita in giornata
<u>Materie d'interesse:</u>	scienze motorie, sc. naturali, tecnica
<u>Numero massimo partecipanti</u>	Nessun limite
<u>Periodo consigliato</u>	Settembre÷Ottobre Febbraio÷Giugno

IL "DETECTIVE" NATURALISTICO

Laboratorio dei calchi in gesso delle impronte degli animali

Descrizione e obiettivi del progetto:

Il riconoscimento delle tracce degli animali selvatici desta sempre un grande fascino. Ciò tuttavia non è sempre facile poiché occorre un certo bagaglio di conoscenze ed un buono spirito di osservazione.

L'uscita che si propone consiste in un **avventuroso laboratorio** che si svolge in parte all'aperto, alla ricerca di vere e proprie impronte di animali selvatici ed in parte al chiuso dove, attraverso la tecnica del calco in gesso, sarà possibile per ogni partecipante realizzare una riproduzione molto fedele delle impronte scoperte durante la fase di ricerca sul campo. Il laboratorio è di grande efficacia didattica e richiede molta manualità. Sicuramente dopo aver realizzato di persona il calco non ci si dimentica più dell'impronta realizzata! Anche perché i partecipanti porteranno a casa il proprio prodotto...

Al laboratorio saranno affiancate le attività di "battesimo della sella" e giri a cavallo con gli Istruttori equestri del Piccolo Podere.

L'uscita è resa ancora più interessante per la possibilità di raggiungere i luoghi in cui essa si svolge mediante il treno (linea Torino-Ceres).

Programma dettagliato

Arrivo a Traves (TO) alle ore 10,00 circa e breafing con gli insegnanti; introduzione teorica sul riconoscimento delle impronte ed inizio escursione alla ricerca delle tracce con relativa raccolta; ore 12,30 ca. raggiungimento del Maneggio/Ecocampus il Piccolo Podere e pranzo al sacco (possibilità di sosta in locali coperti e riscaldati); nel pomeriggio attività a cavallo e conclusione del laboratorio con la produzione dei calchi in gesso; verso le 16,30 partenza per il ritorno.

Vitto: pranzo al sacco (da casa) con la possibilità di riparo in locali riscaldati.

Costi: 13,00 €/partecipante (compresa IVA); sono compresi tutti i materiali per il laboratorio. La partecipazione è gratuita per gli accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: da trekking . In caso di adesione sarà cura dell'organizzazione inviare un elenco dettagliato dei materiali.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.

Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org



SPORT

Località Balme (TO); Ecocampus
l'Aghieri

Target scuola primaria
 scuola sec. I grado
 scuole sec. II grado

Durata Gita in giornata

Materie d'interesse: scienze motorie,
scienze naturali,
geografia, storia,
antropologia alpina.

Numero massimo
partecipanti Nessun limite

Periodo consigliato Settembre÷Ottobre
Maggio÷Giugno

ECOCAMPUS L'AGHIERI

E VISITA ALL'ECOMUSEO DELLE GUIDE ALPINE DI BALME

Descrizione e obiettivi del progetto:

L'*Ecocampus l'Aghieri* è un centro multisportivo dotato di strutture ecodinamiche (**ponti acrobatici, palestra di arrampicata, campo di tiro con l'arco**) ed aree di gioco campestre; il centro si presta ottimamente all'esercizio di attività motorie che richiedano doti di equilibrio e coordinazione (brachiazione, salto, deambulazione su corda, arrampicata) nonché di attività ludiche di gruppo. Il Campus è dotato di un percorso acrobatico di circa 200 metri di lunghezza con altezze variabili dai 5 ai 10 metri. Le attività saranno tutte assistite dagli istruttori e precedute da idonee fasi di preparazione. Il centro si presta perfettamente per le gite di inizio anno (accoglienza) delle classi prime, in quanto tutte le attività prevedono momenti di confronto, di conoscenza e di collaborazione reciproca.

La visita guidata all'*Ecomuseo delle Guide Alpine di Balme*, con le sue quattro sezioni (attrezzatura alpinistica, oggetti d'uso quotidiano, aspetti naturalistici, Balme in guerra), completerà la gita aprendo una finestra sulla storia e sulla cultura di un tipico paese di alta montagna.

Programma dettagliato

Arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione presso bar locali); attività all'Ecocampus (ponti acrobatici, tiro con l'arco, arrampicata sportiva, attività di pioneering); pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita all'Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri; ore 16.30, circa, partenza per il ritorno.

Vitto: pranzo al sacco (da casa) con possibilità di riparo in locali riscaldati.

Costi: 10,00 €/persona (compresa IVA); una gratuità ogni 10 partecipanti; accompagnatori gratis.

Abbigliamento e attrezzatura: vestiti che consentano movimenti elastici; scarpe da ginnastica.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.

Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org



SPORT

<u>Località</u>	Balme (TO)
<u>Target</u>	<input checked="" type="checkbox"/> scuola primaria <input checked="" type="checkbox"/> scuola sec. I grado
<u>Durata</u>	Gita in giornata
<u>Materie d'interesse:</u>	scienze motorie, scienze naturali, geografia, storia, antropologia alpina.
<u>Numero massimo partecipanti</u>	Nessun limite
<u>Periodo consigliato</u>	DA NOVEMBRE A MARZO

ECOCIASPOLATA

Descrizione e obiettivi del progetto:

Si prevede un'escursione con racchette da neve su percorso battuto di facile percorribilità, dove l'alternarsi di ambienti naturali (boschivi, prativi e fluviali), offre molteplici spunti per la didattica ambientale. L'efficacia didattica è garantita dal riconoscimento in campo di elementi naturali (quali parti di vegetali, tracce di animali ecc..) mediante l'uso di tutti i cinque sensi corporei; giova inoltre la forza di un'esperienza dal sapore "avventuroso" in ambienti naturali molto suggestivi. La visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri* di Balme rappresenta un interessante completamento dell'attività didattica svolta in campo, sia per gli aspetti di interesse socio-economico riferiti alla comunità locale (rappresentativa peraltro di gran parte delle popolazioni alpine di alta quota) sia per la varietà e la ricchezza della sezione dedicata alla flora e alla fauna locali. Durante l'uscita saranno consegnate schede didattiche predisposte dall'organizzazione.

Programma dettagliato

Arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e briefing con gli insegnanti (possibilità di colazione presso bar locali); ore 10,30 distribuzione attrezzatura e partenza per la ECOCIASPOLATA; ore 12,30 pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri*; ore 16.30, circa, partenza per il ritorno.

Vitto: pranzo al sacco (da casa); in caso di maltempo possibilità di riparo in locali riscaldati.

Costi: 12,00 €/persona (compresa IVA). La quota comprende il noleggio dell'attrezzatura (ciaspole e bastoncini). Partecipazione gratuita per gli accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: abbigliamento da trekking invernale. **NO** scarpe da ginnastica e **NO** moonboot!!! Un ricambio al seguito...

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.

Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org



SPORT

<u>Località</u>	Balme (TO)
<u>Target</u>	<input checked="" type="checkbox"/> scuola primaria <input checked="" type="checkbox"/> scuola sec. I grado
<u>Durata</u>	Due giorni
<u>Materie d'interesse:</u>	scienze motorie, sc. naturali, storia, antropologia alpina
<u>Numero minimo e massimo partecipanti</u>	Min. 15 ragazzi Massimo 21, compresi gli accompagnatori
<u>Periodo consigliato</u>	DA NOVEMBRE A MARZO

"ALLA' S'LA NE"

LABORATORIO DI COSTRUZIONE DELLE CIASPOLE

Descrizione e obiettivi del progetto

Si prevede una giornata dedicata ad un laboratorio inerente la **costruzione delle racchette da neve**, con riferimento alle tecniche tradizionali del paese di Balme dove si usava chiamare questi attrezzi con il termine di "SÈRQUIOU". Il secondo giorno sarà dedicato ad un'escursione con le racchette autocostruite (o con racchette "moderne" dell'Associazione) su percorso battuto e di facile percorribilità, dove l'alternarsi di ambienti ed elementi naturali (quali parti di vegetali, tracce di animali ecc..) offre molteplici spunti per la didattica ambientale. Gli spostamenti saranno inoltre seguiti da nozioni ed interessanti prove di orientamento.

L'efficacia didattica è legata innanzitutto all'esperienza costruttiva manuale delle racchette, secondo tecniche che rievocano stili di vita e tradizioni di un tempo, nonché al loro utilizzo in un ambiente suggestivo e ricco di spunti per la didattica ambientale.

La visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri* di Balme rappresenta infine un ottimo completamento dell'attività svolta in campo, sia per gli aspetti di interesse socio-economico riferiti alla comunità locale sia per la varietà e la ricchezza della sezione dedicata alla flora ed alla fauna alpina.

Programma dettagliato

1° giorno: arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e sistemazione al bellissimo Rifugio Escursionistico Les Montagnards; breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione); incontro di conoscenza con i bambini e introduzione teorica alle attività sulla neve; ore 12.30 pranzo al sacco (in locali riscaldati); nel pomeriggio laboratorio di costruzione delle ciaspole e visita al Paese di Balme.

2° giorno: ore 10,00 ca. inizio ecociaspolata con pranzo al sacco verso le ore 13,00 e rientro verso le 14,30. Prima della partenza per il ritorno (prevista per le 16,30 ca.) visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri*.

Vitto: Pranzi al sacco (il primo giorno da casa), pernottamento, cena e colazione presso il Rifugio escursionistico Les Montagnard di Balme (Borgata Cornetti); pranzo 2° giorno al sacco con servizio catering a cura dell'organizzazione.

Costi: 75,00 €/partecipante + IVA 21%; partecipazione gratuita per un numero massimo di 2 accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: abbigliamento da trekking invernale. Fondamentali scarponi impermeabili. NO moonboot!

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.
Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org



SPORT

Località Traves (TO), Loc. Battaiola

Target scuola primaria
 scuola sec. I grado
 scuole sec. II grado

Durata Gita in giornata

Materie d'interesse: scienze motorie.

Numero massimo partecipanti Nessun limite

Periodo consigliato Settembre÷Novembre
Marzo÷Giugno

MANEGGIO-ECOCAMPUS IL PICCOLO PODERE

Descrizione e obiettivi del progetto:

Al Maneggio-Ecocampus *Il Piccolo Podere* viene proposta una concatenazione di attività ludico-sportive che ha lo scopo di avvicinare i ragazzi ad una serie di sport outdoor e d'avventura. Le attività principali sono: l'equitazione ("battesimo della sella"), tiro con l'arco, arrampicata sportiva, Tarzaning (camminata su ponti in corda). Alle prove sportive saranno alternati divertenti giochi di gruppo al fine di animare ulteriormente la giornata. Le attività saranno tutte assistite dagli istruttori e precedute da idonee fasi di preparazione.

Il centro si presta perfettamente per le gite di inizio anno (accoglienza) delle classi prime, in quanto tutte le attività prevedono momenti di confronto, di conoscenza e di collaborazione reciproca.

Programma dettagliato

Arrivo a Traves (TO) verso le ore 10,00 (possibilità di raggiungere il paese in treno con la linea ferroviaria Torino-Ceres); accoglienza e breafing con gli insegnanti; attività all'Ecocampus (equitazione, ponti acrobatici, tiro con l'arco, arrampicata sportiva, attività di pioneering, giochi campestri); pranzo al sacco. Ore 14.00 ripresa e completamento delle attività; ore 16.30, circa, partenza per il ritorno.

Vitto: pranzo al sacco (da casa) con possibilità di riparo in locali riscaldati.

Costi: 10,00 €/persona (compresa IVA); una gratuità ogni 10 partecipanti; accompagnatori gratis.

Abbigliamento e attrezzatura: vestiti che consentano movimenti elastici; scarpe da ginnastica.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.

Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org



ATTIVITA' IN CLASSE

Target

- scuola primaria *
 scuola sec. I grado

Durata

2-2,5 ore

Materie d'interesse:

antropologia alpina,
preistoria, scienze
naturali.

Numero massimo
partecipanti

1 o più classi

Periodo consigliato

Tutto l'anno

ÖTZI E L'ESPLORATORE

Descrizione e obiettivi del progetto:

Ötzi, l'uomo venuto dai ghiacci (detto anche *Uomo di Similaun*), entra in classe e incontra i bambini di oggi; dialoga con loro parlando del suo modo di vivere e della sua attrezzatura aprendo una finestra sulla vita dell'uomo preistorico e sui metodi di sopravvivenza in alta montagna (dove i suoi resti sono stati ritrovati).

Ötzi sarà presentato da un"esploratore" dei giorni nostri che illustrerà ai bambini alcune indicazioni di base sull'abbigliamento, l'attrezzatura e le regole di comportamento per affrontare in sicurezza un'escursione in montagna.

L'evidente contrasto fra i due personaggi contribuirà a catturare l'attenzione dei bambini sui temi affrontati fra cui anche l'evoluzione nel tempo del rapporto uomo-ambiente con i suoi pro e i suoi contro...

L'attività sarà di tipo interattivo con la possibilità da parte dei bambini di porre domande ai due curiosi personaggi.

Note: il personaggio di Ötzi sarà presentato con abiti e utensili (arco, ascia, astucci vegetali ecc..) molto simili a quelli ritrovati nel rinvenimento archeologico; tali oggetti sono preparati artigianalmente ed a fini didattici dall'Associazione Exploravita che affianca alle attività sportive outdoor di montagna, quelle che riguardano l'arqueo-antropologia e l'antropologia alpina, scienze di grande utilità e riferimento per chi si avvicina alla disciplina del surviving.

Costi: 90,00 €/gruppo (1 o più classi) + rimborso spese viaggio + IVA al 21%

attività rivolta alle classi interessate agli approfondimenti sull'uomo primitivo; per una migliore efficacia didattica si suggerisce una preparazione preliminare sui quesiti che i bambini potranno rivolgere a *Ötzi* ed al suo accompagnatore "esploratore".

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione Exploravita a.s.d.
Via Capoluogo, 139 BALME (TO)

348/3018155 oppure 329/1780575

Sito web: www.ecocampuslaghieri.com

e-mail: info@exploravita.org