

UISP Piemonte

FORMAZIONE UISP PIEMONTE

CORSI DI FORMAZIONE

AREE Comuni: 4 e 5 Novembre - iscrizioni ENTRO il 30 Ottobre

Per l'UISP la formazione è un settore di primaria importanza, è rivolta alla preparazione d'istruttori e tecnici con programmi specifici per ogni attività. I corsi con rilascio di attestati nazionali devono comprendere obbligatoriamente, per qualsiasi attività, la frequenza di un corso di "aree comuni".

Gli argomenti del corso aree comuni: **Identità associativa, la storia, i progetti, le attività di una fra le più grandi e storiche Associazioni Sportive Italiane- UISP statuto, regole, organizzazione-Attori e modelli del fenomeno sportivo italiano-Interculturalità, progetti ed esperienze-La tutela dei minorenni e la policy UISP - Educazione e didattica, elementi di Pedagogia e metodologia-Relazione e comunicazione-Salute, elementi di base di anatomia e fisiologia applicata al movimento-Legislazione e diritto sportivo-Primo soccorso.**

Prossimo corso Aree Comuni 4 e 5 novembre per info comitato regionale UISP via Nizza 102 telefono 0114363484

"Formarsi, per affermare i diritti delle persone LGBTIQ nello sport"

A Torino sabato 7 e domenica 8 ottobre presso il Centro Polisportivo Massari di via Massari, 114 il primo corso nazionale.

Orari: Sabato 7 ottobre 2017 Ore 09.00/13.00 – 14.00/19.00
Domenica 8 Ottobre ore 09.00/14.00

CI SI PUO' ISCRIVERE ANCHE DOMENICA MATTINA ENTRO LE 09.00 – IL CORSO E' GRATUITO

Si toccheranno nello specifico argomenti come la discriminazione e le misure di contrasto e prevenzione in campo sportivo ed educativo e le pratiche educative inclusive nei contesti sportivi. Il seminario fornirà spunti per interrogarsi sui contenuti proposti, sui linguaggi, gli stili comunicativi e sulle buone prassi utilizzate e da utilizzare nell'ambito delle attività sportive e della vita più in generale.

In qualità di docenti e formatori ci saranno: Maurizio Nicolazzo, Coordinamento Torino Pride Agenzia formativa nazionale; la professoressa Anna Lisa Amodeo e il dottor Claudio Cappotto, Sezione Antidiscriminazione e cultura delle differenze; Centro di Ateneo SInAPSi, Università degli Studi Federico II di Napoli.

Corso di formazione Pilates Matwork 1° livello

Il 14-15 e 28-29 ottobre allo Sporting di Corso Agnelli 45 si svolgerà il corso di formazione Pilates Matwork 1° livello.

Dopo il primo livello chi vorrà potrà accedere al 2° livello organizzato dal Comitato Regionale piemontese con rilascio dell'attestato UISP nazionale. I docenti del corso sono Isabella Scursatone e Mario Rolfo. Il primo livello è promosso da **Culturadelmovimento** e il secondo livello con rilascio attestato è organizzato da UISP Piemonte.

Info: www.culturadelmovimento.com

Istruttore di skateboard

L'UISP Piemonte organizza un corso regionale a valenza nazionale con rilascio di attestato nazionale di Istruttore di skateboard e longboard. Il corso formativo ha una durata **di 40 ore** e si svolgerà per la **parte tecnica il 14 e 15 ottobre 2017** e il corso di **Aree comuni il 4 e 5 novembre**. Il tirocinio formativo sarà da programmare con le asd e la Uisp. Le iscrizioni sono rivolte ai maggiorenni e sono aperte fino al 13 ottobre. Info: 011/677115

NOTIZIE DALLE STRUTTURE DI ATTIVITA'

SdA Discipline Orientali Karate

7 e 8 ottobre corso tecnico educatore, palestra Askii di Strambino (To)

Karate - Corso per Tecnici

Domenica 15 ottobre al Palazzetto Le Cupole di strada Castello di Mirafiori 294, ci sarà il XXX Trofeo Okinawa, gara di kata individuale e a squadre. L'inizio delle gare è alle 9.00.

Judo

Riparte la stagione del judo. Sabato 14 Ottobre a Moncalieri primo stage Panda judo bambini. Domenica 15 ottobre corso cinture nere nella palestra Okinawa. Sabato 21 ottobre ad Alpignano seconda lezione Nage Waza Gokyo e domenica 22 ottobre alla palestra Okinawa stage agonistico selezione squadra regionale.

SdA Atletica Correndo in Piemonte

Sabato 7 ottobre

Condove (To) - Toma Trail 3^a edizione, organizza Freemount, 16 km

None (To) - 7° Ciocorun Stranone, organizza podistica None, 6 km

Domenica 8 ottobre

Verrone (Bi) - 6° percorso natura nel parco delle Baragge, organizza atletica Candelo

Testona (To) - 35° giro di Testona, organizza TappoRosso, 9,4 km

Cuceglio (To) - 3° Scalata al santuario, organizza Dora Baltea, 10 km

Bruino (To) - Sport e solidarietà, organizza Atlavir, 8 km

Giovedì 13 ottobre

Lurisia (Cn) - Vertical del monte Pigna, organizza Lurisia Pigna, 4 km

Sabato 14 ottobre

Garessio Valsorda (Cn) - U giru de vigne, organizza Val Tanaro, 6 km

Bibiana (To) - 4° Strabibiana, organizza Atletica Valpellice, 4,5 e 5,5 km

Domenica 15 ottobre

Orbassano (To) - 9° Sedano Rosso, organizza Atletica To021, 10 km

Vauda (To) - 11° stracollinare, organizza Durbano Gas Energy, 15 km

Tortona (Al) - Trail del vino Derthona, 9,3 e 21 km

Caselette (To) - 32° Corsa del Musinè, organizzano gli Orchi Trailers, percorso classic e promozionale

Sabato 21 ottobre

Sale delle Langhe (Cn) - 4° Vin for trail, organizza Polisportivasalese, 11 km

Domenica 22 ottobre

Venaria (To) - 4° Memorial Faraoni, 20° trofeo Interforze, organizza gruppo sportivo Interforze, 10 km

Capriata d'Orba (Al) - 6° Correndo a Capriata, organizza maratoneti capriatesi, 4 e 11 km

Cardè (Cn) Trisport del Po. organizza amici del Po, 6 km di kayak, 24 km mtb, 12 km corsa

Trail degli invincibili

La seconda edizione del trail degli invincibili che si è tenuta domenica 1° ottobre a Bobbio Pellice è stato un successo. Sono stati 245 i temerari ai nastri di partenza in una giornata tipicamente autunnale. Il percorso lungo 19 km con 1100 metri di dislivello è stato vinto da Paolo Bert, che fa il bis con il 2016 e in campo donne prima posizione per Alessandra Bianco, reduce dal secondo posto della Faro Skyrace,



SdA Pallavolo

Il termine ultimo per effettuare le iscrizioni ai campionati è il 15 ottobre. La riunione per i calendari e l'inizio dei campionati sono indicativamente e rispettivamente il 29 ottobre e il 6 novembre.

Corso Refertista

Si terrà venerdì 27 ottobre 2017 alle ore 20.00 presso la Sede UISP Regionale - Via Nizza, 102 scala "A" 1° Piano - Torino il corso per refertisti. Il corso è gratuito e per iscriversi è necessario comunicare i nominativi via mail a volleyuisppiemonte@gmail.com. Le società che sono interessate ad ospitare un ulteriore corso per refertisti presso la propria sede (minimo 10 partecipanti), possono comunicare la disponibilità indicando indirizzo, giorno e orario all'indirizzo mail volleyuisppiemonte@gmail.com

Calendari

La riunione calendari si terrà sabato 28 ottobre 2017 Presso Palapertini Piazzale Berlinguer a Trofarello.

Riunione calendari C.S.M

La riunione si terrà mercoledì 8 novembre 2017 ore 14,30 presso sede UISP Regionale - Via Nizza, 102 scala "A" 1° piano - Torino.

Riunione informativa programma Minivolley, Superundici e 4X4

Si terrà sabato 11 novembre 2017 ore 10 presso impianto Massari Via Massari, 114 Torino

Aggiornamento Allenatori

Si terrà sabato 4 novembre 2017 ore 9 da definire dove

Corso allenatori

La prima lezione si terrà martedì 14 novembre 2017 ore 20.00 presso la sede del Comitato Regionale - Via Nizza, 102 scala "A" 1° Piano - Torino. Prima di tale data sarà inviato il programma a tutte le società, ai corsisti e pubblicato sul sito della pallavolo UISP www.volleyuisppiemonte.it

Corso giudici di gara

La prima lezione si terrà lunedì 9 ottobre 2017 ore 20.00 presso la sede del Comitato Regionale Via Nizza, 102 scala "A" 1° Piano - Torino Il programma delle lezioni è consultabile sul sito della pallavolo volleyuisppiemonte.it Info: www.volleyuisppiemonte.it

SdA Pattinaggio Settore Freestyle

La UISP Nazionale Pattinaggio e la asd Sport Event Academy,organizzano il I° Trofeo Nazionale "I Leoni Freestyle 2017", che si terrà domenica 22 ottobre 2017 a Rivoli.

SdA Montagna

Nordic Walking Andrate

Domenica 8 ottobre ci sarà il 2° trekking del Cammino di Don Bosco da Superga a Moncucco. Sempre domenica 8 lungo la via Francigena da Verres a Donnas (Ao). Il ritrovo è alle 9.00. Info: www.viviandrate.it

Convegno Turismo e Sport per tutti

Sabato 28 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 17.00 nella Sala Affreschi ci sarà un Workshop Turismo sostenibile nell'Anno dei Borghi a cura Comune di Candelo e UISP. Si parlerà di esperienze tra turismo e sostenibilità nelle varie sfaccettature in uno dei borghi più belli d'Italia. Attività collaterali alle 9,30 con nordic walking ed escursioni in Baraggia con ritrovo presso Ricetto. Alle ore 21.00 nel Salone Polivalente: concerto "La banda: orchestra del nuovo millennio" Banda musicale giovanile - ANBIMA Biella. Direttore: Lorenzo Della Fonte. Con la collaborazione del Lions Club Biella Bugella Civitas.

SdA Basket

La riunione delle società per il campionato Amatori si svolgerà martedì 10 ottobre alle ore 20.30 nella sede Uisp Piemonte di via Nizza 102.

NOTIZIE DAI COMITATI UISP

ALESSANDRIA

Calcio

Il Comitato Uisp Alessandria-Asti in collaborazione con il Circolo canottieri Tanaro organizza il campionato di calcio m/f 5+1 e 6+1 che si terrà in via Vecchia dei Bagliani 540 ad Alessandria. La rassegna prenderà il via a metà di ottobre.

Corsi AFA

Iniziano i corsi Afa (attività fisica adattata) alla Soms Cristo di Corso Acqui 156 ad Alessandria. Il 10 e 12 ottobre lezione di prova gratuita.

BIELLA



L'ottava edizione della "2 Carceri" di Biella va in archivio con successo. Domenica 1° ottobre vi hanno preso parte 185 iscritti e 21 bambini. La vittoria è andata a Christian Agnolin e tra le donne a Matilde Bonino. La gara di 6 km è stata organizzata dalla Uisp di Biella in collaborazione con il comune, protezione civile e con il Dipartimento amministrazione penitenziaria del Ministero della Giustizia per finanziare le attività sportive dei detenuti della casa circondariale di Biella. Il percorso è quello classico degli anni scorsi con partenza da via dei Tigli davanti al penitenziario e salita verso il Piazza dove in passato era sito il carcere cittadino.

BRA CUNEO

Piscina Comunale di Montà

Dalla collaborazione della Uisp con Martina Davanzo è nato il nuovo corso di 28 lezioni di fitness acquatico e terrestre.

Piscina Comunale di Saluzzo

A breve partirà un corso per assistenti bagnati, venerdì 13 ottobre alle ore 20.45 ci sarà lezione di prova e serata informativa con presentazione del corso. Tra le novità 2017 ci sono le modifiche della vasca piccola interna innalzata di 40 cm, una variazione che servirà a migliorare la didattica con i bimbi e le lezioni di fitness adulti. L'uso della nuova vaschetta aumenterà la fruibilità della vasca grande che accoglierà i bambini a partire dai 5 anni. Una nuova organizzazione tesa a migliorare i programmi e la qualità dell'insegnamento in vasca che ha previsto anche l'organizzazione di un corso di aggiornamento al quale hanno partecipato tutti gli istruttori che opereranno presso l'impianto. Intanto a Saluzzo si sta lavorando per la partenza del progetto "piscina al femminile", un progetto UISP nato a Torino, dove è attiva l'unica piscina italiana che per un'intera mattina è riservata esclusivamente alle donne personale compreso. Un'esclusiva che consente la convivenza, lo scambio e l'interazione anche tra culture diverse, e va incontro alle esigenze di tutte le donne che possono frequentare la piscina con i loro bambini che svolgono attività in contemporanea.

Novità per i bimbi

In partenza il progetto "Diamoci una mossa", un progetto nazionale UISP sui sani stili di vita che associa l'educazione alimentare all'educazione motoria che vedrà il coinvolgimento di un alimentarista infantile dello sport.

Non è l'unica novità per i piccoli, partirà a fine anno il triathlon junior con istruttore dedicato tutto in piscina.

Calcio

Sono partiti tutti i tornei Coppa di lega calcio a 5 femminile a 11 e a 7 e calcio a 5 nella palestra di Caramagna. Nutrita la presenza di team: 13 squadre femminili, 18 calcio a 5 maschile (2 gironi), 28 calcio a 7 (3 gironi), 12 calcio a 11.

Adotta un'isola ecologica

Bra in occasione di Cheese ha promosso una campagna per l'adozione di una delle 30 isole ecologiche e favorire la raccolta differenziata. La Uisp ne ha adottate 7 e ha raggiunto il record della raccolta differenziata. Un successo premiato dal Comune e da Slow Food. Uisp riceverà un contributo dal COMUNE per aver messo a disposizione i volontari, che per 3 giorni dalle 10.00 alle 24.090 hanno aiutato i cittadini nel differenziare.

Penny, partenza e vinci

Il Comitato Uisp Bra-Cuneo si è iscritto all'iniziativa dei Penny Market. L'invito è di fare la spesa da Penny Market e portare tutte le medaglie, che si ricevono nei punti vendita. Si aiuterà così il Comitato a vincere importanti contributi economici per il rinnovo delle attrezzature sportive. Bella iniziativa, tutti insieme per sostenere lo sport!

CIRIÈ-SETTIMO-CHIVASSO

Il Comitato in collaborazione con l'Asl TO4, ha definito il programma delle uscite per il nordic walking. Gli incontri avranno cadenza settimanale, in località diverse. L'ultima uscita prevista è per l'11 novembre a Cafasse. Per partecipare alle attività è necessario essere in possesso di tessera UISP in corso di validità e presentare certificato medico per l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica, prenotando entro e non oltre il giovedì precedente l'uscita e contattando l'istruttore al numero 348/3018155. A breve sul sito il prospetto completo delle date e delle sedi di attuazione.

River Borgaro Piscina di Leini

Organizza un corso di tuffi e corsi di nuoto sincronizzato. Il corso di tuffi è per tutte le età, ogni mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 ed il sabato dalle ore 10.00.

Piscina di Borgaro

Tante le attività della piscina di Borgaro che spaziano dall'acquafitness, acquaticità, attività adattate, genitore e bebè 3/36 mesi fino alla pre-parto.

Martedì 10 ottobre alle ore 20.30 riunione informativa per il corso di assistente bagnanti.

Piscina Ciriè

Nella piscina di Ciriè è possibile frequentare un corso sub con asd Stile Libero

Palestra Nebiolo di Robassomero

Attività per grandi e piccoli, come arte circense, pole dance, giocolanza

Piscine di Borgaro e Leini

A Borgaro e Leini viene proposta la pallanuoto femminile

Info: www.riverborgaro.it

IVREA

Fitwalking a Rivarolo

A Obiano di Rivarolo Canavese sono partiti i corsi di fitwalking a cui ci si può iscrivere in qualsiasi momento. Le lezioni si svolgono il lunedì e giovedì dalle ore 18.00 alle ore 20.00 ed il martedì, mercoledì e sabato dalle ore 9.15 alle ore 11.15. Info: 348/7440217.

NOVARA

Il centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara propone ogni mercoledì il corso di antalgica WBS 1. E' disponibile anche il percorso Kneipp. Il contrasto tra acqua calda e acqua fredda è alla base del percorso Kneipp. E' un ottimo sistema per aiutare la circolazione sanguigna a livello degli arti inferiori.

PINEROLO

L'associazione Le Ciaspole organizza 3 escursioni per domenica 8 e 15 ottobre.

- Domenica 8 ottobre l'appuntamento è con l'anello dei laghi di Fremamorta a 2730 metri in Valle Gesso.
- Domenica 15 ottobre escursione: "I sentieri e le storie": sui sentieri partigiani Rifugio Tronca e la Via ferrata di Pont canavese.

www.leciaspole.it

TORINO

Palaghiaccio Massari

E' ripartita la stagione dei pattini al PalaGhiaccio Massari di via Massari 114. Fino al 27 maggio c'è possibilità di pattinare liberamente. Gli orari martedì-mercoledì-giovedì dalle 14.30 alle 16.30, venerdì 14.30 -16.30 e 21.30-23.30, sabato 15-17/17.15-19.15/21.30-23.30, domenica 10-12/15-17/17.15-19.15/21.30-23.30. Possibilità di affittare i pattini fino ad esaurimento. Sono previste numerose promozioni per gli ingressi. Info: 011/2206211.

Queering football

Sabato 7 ottobre nel campo di via Servais 200 si disputa il 1° Queering Football Torino. Scenderanno in campo dalle 17.00 alle 20.00 cinque formazioni: Toret Castello, Toret San Carlo, Toret Vittorio Veneto, GatTonero, All Beck's. L'iniziativa si svolge nell'ambito della settimana Fare Action Weeks.

Pomo & Punta al Valentino e ad Agliè

Domenica 8 ottobre 2017 il Borgo Medievale del parco del Valentino ospiterà "A singular tenzone" della Compagnia Del Pomo e Della Punta. Sarà offerta una lezione gratuita aperta a tutti (dai 15 anni in su, i minori devono essere accompagnati) sul maneggio (fondamentali e primi rudimenti) della "lanzacurta/lancia appiedata e bastone lungo", secondo la scuola Italiana tre-quattrocentesca. L'accreditamento sarà presso la Fontana del Melograno dalle 15.00 alle 15.30 e la lezione dalle 15.30 alle 17.00 senza interruzione. I bastoni di legno saranno dati in uso dalla scuola. Lezione a numero chiuso fino ad un massimo di 12 persone.

Domenica 15 ottobre 2017 l'appuntamento è per tutto il giorno ad Agliè con il primo raduno multiepocale di gruppi storici "Alladium nella Storia..." (dal primo secolo dopo Cristo alla prima Guerra Mondiale). Il Pomo e la Punta rappresenteranno la cultura schermistica dell'Europa Medievale.

Taiji Quan & Qi Gong

Ripartono i corsi di Taiji Quan & Qi Gong organizzati da Maura Parlagreco. Il Taiji Quan ogni lunedì in via Balbo 19 dalle 10.00 alle 11.00 e in via Fanti dalle 13.00 alle 14.00. Il Qi Gong ogni lunedì in via Fanti 12 dalle 18.00 alle 19.00. Info: 333/3393445

Vallesusa

Borgonuovo di Collegno organizza sabato 7 ottobre il 26° memorial Fusero gara ciclistica amatoriale. Il ritrovo è alle 12.30 al santuario di San Pancrazio. Il percorso è lungo 65 km.

Vercelli

Venerdì 27 ottobre a Moncrivello ci sarà La marcia dij lanterni di 7 km. Camminata adatta a tutti, la partenza è alle 19.30. Il ristoro finale sarà a base di polenta e salsiccia.

PROGETTO - Piemonte Contro le Discriminazioni (PROG-348) - Capofila: Regione Piemonte – Partner: IRES Piemonte, Fondazione Casa di Carità Arti e Mestieri, En A.I.P. Piemonte, UISP Torino *Obiettivo Specifico 2.Integrazione / Migrazione legale – Obiettivo nazionale 3. Capacity building - lett.1) Contrasto alle discriminazioni annualità 2016/2018*

Aggiornamento sulla promozione di una cultura di prevenzione e contrasto delle discriminazioni rivolto ad operatrici e operatori pubblici e privati del settore sportivo che entrano in contatto con cittadine e cittadini stranieri

Per promuovere la parità di trattamento e la prevenzione delle discriminazioni dirette e indirette, fondate sulla razza o sull'origine etnica, nei confronti dei cittadini e delle cittadine dei Paesi Terzi.



Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato della Regione Piemonte

CALENDARIO E SEDI DEI LABORATORI IN TUTTA LA REGIONE prossimi appuntamenti

GIORNO	MESE	CITTÀ	INDIRIZZO SEDE SVOLGIMENTO	ORARIO
Sabato 14	OTTOBRE	CIRIE'	Comitato Uisp Ciriè - Via Matteotti n. 16	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 14		TORINO ZONA SUD	Casa del Parco - Via Panetti n. 1	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 21		MONCALIERI	Sala Primo Levi - Via Real Collegio n. 20	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 28		VERCELLI	Salone del circolo Vecchia Porta Casale - via Papa Giovanni Polo II°, n. 31/a	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Lunedì 30		VERBANIA	Hotel Alpino - Via al Piano, 61	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 4		NOVEMBRE	NOVARA	Sala Soci Coop - via Porzio Giovanola
Lunedì 6	IVREA		Comitato Uisp Ivrea - via Torino 447	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Giovedì 9	MONCALIERI		Sala Primo Levi - Via Real Collegio n. 20	Ore 17:00/21:00
Venerdì 10	MONCALIERI		Sala Primo Levi - Via Real Collegio n. 20	Ore 17:00/21:00
Sabato 11	TORINO ZONA NORD		Impianto Sportivo Massari - Via Massari n. 114	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 11	ALPIGNANO		Biblioteca Comunale "Caduti per la Libertà" - Via Matteotti 2	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Lunedì 13	RIVOLI		Comitato Uisp Valle Susa - c/o Impianto Sportivo G. Natta Via XX Settembre snc	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 18	SALUZZO		Piscina Comunale - Corso Aldo Moro 11	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 25	FOSSANO		Piscina Comunale - Via Monsignor Angelo Soracco	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00
Sabato 2	DICEMBRE		PINEROLO	Comitato Uisp Pinerolo c/o Piscina Comunale Viale Grande Torino, 7
Domenica 10		BIELLA	Palazzo Boglietti - Via F.lli Rosselli, 102	Ore 09:00/13:00 Ore 14:00/18.00