



NEWSLETTER n°23 - 22.23

In evidenza questa settimana...



Tesseramento 23.24 - Gli editoriali della presidente regionale Patrizia Alfano e del presidente nazionale Uisp, Tiziano Pesce

Estate: le chiusure dei nostri uffici regionali e di quelli territoriali...ma non disperate, saremo sempre in contatto!

Bandi: "Sport e Periferie 2023" per promuovere lo sviluppo di infrastrutture sportive e favorire l'inclusione sociale, il benessere e la coesione delle comunità locali.

Calcio: Balon Mundial sarà protagonista della miniserie di Adidas realizzata per promuovere il calcio femminile

...cos'altro troverai in questo numero?

La Formazione - A settembre il Corso di Formazione Uisp per il rilascio della qualifica di Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates

SdA Atletica Leggera - Al via le iscrizioni per la "Maratona di San Gaudenzio" a Novara e tutto il calendario del settore, in cui potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Calcio - Ritorna "Matti per il Calcio" e news sui Campionati Giovanili e Adulti

Sda Pallavolo - A Rosta il secondo appuntamento per "Pallavolisti Over40"

Sda Pattinaggio - stagione sportiva 23-24...preparate le vostre lame, perché il ghiaccio non sarà mai stato così bollente!

Sda Vela - Corso Primo Livello Vela leggera a Palau

BRA.CUNEO - Iscrizione ai tornei dei campionati di calcio

TORINO - La nuova stagione della Piscina Torrazza e del Centro Polisportivo
Massari

VALLESUSA - Le aperture estive dell'impianto sportivo

VERCELLI - La prima edizione della "Strapagiun" a Stroppiana

Buona Lettura!

**Nuovo anno sportivo info su affiliazioni e
tesseramenti**



Prima affiliazione o rinnovo affiliazione

A fine agosto tutti i Comitati Territoriali Uisp del Piemonte saranno a vostra disposizione per il rinnovo dell'affiliazione e l'acquisto delle nuove tessere.

Lunedì 7 agosto riceverete una Newsletter con le informazioni e le novità del Tesseramento 23-24.

Tutti i settori di attività sono pronti a ripartire con gare, campionati, tornei e manifestazioni, invio dei calendari a partire dal 28 agosto 2023.

Editoriale

L'editoriale di Teresa Maria "Patrizia" Alfano, presidente regionale Uisp Piemonte APS

In molte Regioni e città, tra queste Torino e provincia, siamo il più grande Ente di Promozione Sportiva, a livello nazionale no, ma continuiamo ad esserlo per le attività che organizziamo.

Uisp organizza attività e corsi di formazione di 180 discipline, manifestazioni ed eventi sportivi, promuove e gestisce importanti progetti nazionali ed europei che coinvolgono le ASD ad essa affiliate e gli associati.

Non potrebbe essere diversamente, Uisp è nata da una rete capillare di Comitati e associazioni sportive dilettantistiche diffusa in tutti i territori.

Una rete importante che è rete sociale del Terzo Settore, che Uisp rappresenta ogni giorno, nelle sue richieste alle Istituzioni per il riconoscimento e il pieno sostegno di questo mondo che noi per primi abbiamo chiamato "**sport per tutti**" e che oggi ci piace definire "**sport sociale e per tutti**".

La tessera Uisp contiene tutto questo oltre che una buona assicurazione, servizi di consulenza e informazione gratuita alle asd affiliate, percorsi formativi seri, corretti, riconosciuti e qualificati.

La differenza è volere lo sviluppo dello sport per tutti come diritto di ogni cittadino e riconoscere che se non fosse per l'esistenza di migliaia di ASD, questo sport ci sarebbe in minima parte e solo per pochi.

La differenza non sta nel vendere tessere e diplomi, ma nel credere davvero in un progetto che nasce da tanti tecnici e dirigenti di asd che oggi sono diventati, e continueranno a diventare, il gruppo dirigente di questa grande Associazione.

IL LAVORO DELLE ASD VA RISPETTATO!

Provegno da un società sportiva e mi sarei arrabbiata moltissimo se avessi ricevuto lettere come quelle che stanno circolando da ormai troppo tempo e in particolare in questi giorni.

Gli enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni sono 14, ognuno diverso dall'altro, se così non fosse basterebbe riconoscerne solo uno.

La differenza è scritta nei loro statuti ma soprattutto in ciò che fanno ogni giorno in coerenza con il loro ruolo nell'ordinamento sportivo. E' sulla base di queste differenze che ogni asd sceglie dove affiliarsi e non certo, per le mail con offerte speciali che riceve.

Le vere asd hanno contenuti, principi, valori, credono e lavorano per la promozione sportiva, per lo sport nelle sue diverse forme; sanno che una tessera, o un'affiliazione svenduta o regalata, non è "regolare", che la formazione la possono organizzare solo i secondi livelli, che non si diventa formatori da un giorno all'altro, e che chi lo diventa danneggia tutto lo sport.

Usciamo tutt3 da un periodo difficile e stiamo facendo i conti con nuovi adeguamenti, nuove leggi, abbiamo bisogno di chiarezza, correttezza e sicurezze, abbiamo bisogno di rilanciare

contenuti importanti, di tutelare e salvaguardare un mondo fatto da tante piccole e grandi associazioni sportive e sociali, che presidiano da anni i territori, avviando alla pratica sportiva migliaia di cittadini e cittadine di tutte le età.



Ecco alcuni passaggi dell'editoriale del presidente nazionale Uisp, Tiziano Pesce, per il Vademecum 2023-24 dell'associazione

Abbiamo alle spalle stagioni molto difficili per tutto lo sport di base, con il tunnel della crisi sanitaria dovuta al Covid-19, al caro bollette, all'inflazione. Anche nella nuova stagione l'Uisp dovrà essere in grado di mettere in campo tutto il potenziale dello sport sociale e per tutti e per mettere costantemente il suo sistema associativo al servizio delle associazioni e delle società sportive di base, delle persone di tutte le età, dai giovani agli anziani, e delle famiglie, per contribuire a dare risposte e sostegno, accanto alle istituzioni, a quelle fasce di popolazione che mostrano le maggiori sofferenze. Oggi **lo sport sociale è trasversale ad una serie di politiche pubbliche** in quanto interessa salute, diritti, educazione, inclusione, mobilità e sostenibilità ambientale, rigenerazione urbana, uguaglianza di generi, beni comuni, sviluppo economico ed occupazionale. Per questo è importante proseguire nel percorso di emancipazione dello sport di promozione sociale avviato dalle riforme, che vada oltre le disuguaglianze ancora esistenti all'interno del sistema sportivo tradizionale.

Insieme dovremo accompagnare una rinnovata cultura del cambiamento che ci faccia esercitare al meglio il nostro dovere di rappresentanza, nei confronti dei nostri associati e delle comunità alle quali facciamo riferimento nel rapporto con le rispettive realtà territoriali. Tutto questo, all'interno di **un contesto sociale che vede profonde trasformazioni strutturali**, con particolare riferimento alle transizioni, digitale, ecologica e demografica, significa per noi attivare una vera e propria "transizione sportiva" che rafforzi

un processo di piena emancipazione dello sport di base come diritto di cittadinanza, che lo legittimi nella promozione dei valori europei e accompagni una ripresa intelligente, sostenibile, inclusiva, per una nuova qualità della vita e per un nuovo welfare. Un pieno riconoscimento della promozione sociale dello sport come una vera e propria conquista di civiltà, da realizzare senza alcun rinvio. E noi, continuando a “Marcare la meta”, **ci impegneremo così, ogni giorno, ad “Accelerare la transizione”**. Sempre avanti, c'è bisogno di tutte e tutti NOI!

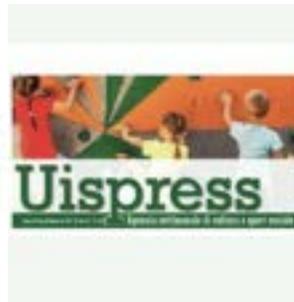
Leggi il testo integrale [QUI](#)

Restiamo in contatto!



Sport Point

Proseguono gli appuntamenti con la consulenza online di SportPoint



Uispres

Informazione di strada e di territorio, lo sport come linguaggio delle differenze e delle diversità, popolare e per tutti



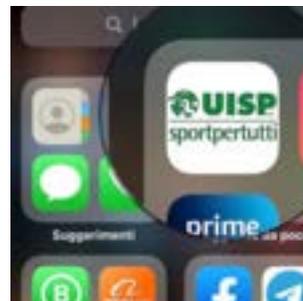
Pagine Uisp

Supplemento mensile a Uispres, una newsletter dedicata alle consulenze, al marketing e alle opportunità per i soci Uisp

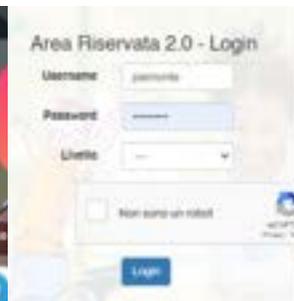


Sito Uisp Nazionale

Un unico grande portale web dove accedere a tutte le attività Uisp sparse sul territorio nazionale



AppUisp



Area Riservata 2.0



Sito Uisp Piemonte



Newsletter Uisp Piemonte

L'applicazione che ti consente di portare sempre con te la tua tessera Uisp! Registrati e visualizza tutte le tue tessere da presentare agli eventi e alle gare UISP

Gratuita, si accede inserendo il proprio Codice Società. Circolari, tutela sanitaria, norme tesseramento, Albo Nazionale Formazione, Piattaforma Uisp-Coni 2.0

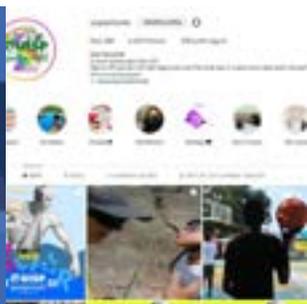
Una lente d'ingrandimento per rimanere sempre aggiornat³ sulle attività in Piemonte, dai settori di attività ai Comitati Territoriali

Una newsletter, dedicata alle notizie delle Associazioni e delle attività dei settori regionali e dei Comitati territoriali Uisp



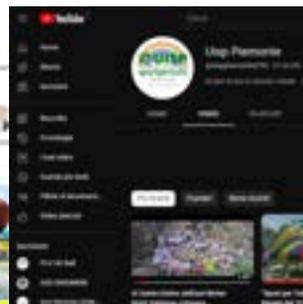
Uisp Piemonte InForma Sport

La newsletter redatta dall'ufficio consulenze legali e fiscali Uisp Piemonte



Spazio ai Social

Uisp è presente su numerosi canali sociali, costantemente aggiornati: Facebook, Instagram e Twitter per raccontare direttamente lo sport per tutti!



Podcast e YouTube

Interviste e highlights dalle manifestazioni su tutto il territorio piemontese. Puoi trovarci sui nostri canali YouTube e Spotify



La Uisp Tv!

Novità 2023-24 una webTV tutta dedicata alle Associazioni e agli appuntamenti dei settori di attività Uisp...restate connessi!

Estate: aperture e reperibilità Comitati Uisp



Credit foto: Piscina Uisp di Montà

Consulta i siti web dei Comitati Territoriali Uisp del Piemonte, dove sono pubblicati gli orari di apertura degli uffici e i costi del Tesseramento Uisp dell'anno sportivo 2023 - 2024

- [Uisp Alessandria APS](#) - uffici chiusi dall'1 al 20 agosto 2023
- [Uisp Biella APS](#) - uffici chiusi dall'11 al 20 agosto 2023
- [Uisp Bra.Cuneo APS](#) - uffici chiusi dal 7 al 20 agosto 2023, contattabili via mail all'indirizzo bracuneo@uisp.it
- [Uisp Ciriè.Settimo.Chivasso APS](#) - uffici chiusi dal 7 agosto al 5 settembre 2023, contattabili via mail agli indirizzi settimo.ciriesettimochivasso@uisp.it e ciriesettimochivasso@uisp.it
- [Uisp Ivrea.Canavese APS](#) - uffici chiusi il 15 agosto 2023
- [Uisp Novara](#) - uffici chiusi dal 7 al 27 agosto 2023, contattabili via mail agli indirizzi novara@uisp.it e segretariogenerale.piemonte@uisp.it
- [Uisp Pinerolo APS](#) - uffici chiusi dal 7 agosto al 3 settembre 2023, contattabili via mail all'indirizzo pinerolo@uisp.it
- [Uisp Torino APS](#) - uffici chiusi dal 10 al 25 agosto 2023, riapriranno regolarmente al pubblico lunedì 28 agosto. Per urgenze, i responsabili dei vari settori, sono contattabili via cellulare o mail
- [Uisp Vallesusa APS](#) - uffici chiusi dal 28 luglio al 28 agosto 2023, riapriranno il 29 agosto con i nuovi orari: martedì 15.30-18.00, mercoledì 10.30-13.00, giovedì 15.30-18 e venerdì 10.30-18.00
- [Uisp Verbano.Cusio.Ossola APS](#) - uffici chiusi il 15 agosto 2023, raggiungibile sempre via cellulare al numero 338.3537875
- [Uisp Vercelli APS](#) - uffici chiusi dal 7 al 25 agosto 2023, raggiungibile sempre via cellulare al numero 348.3131778

Bandi e avvisi pubblici per le Associazioni



Credit foto: Piscina Uisp di Montà

Sport e Periferie

Appena pubblicato, sul sito del Dipartimento per lo Sport, l'Avviso "Sport e Periferie 2023" per promuovere lo sviluppo di infrastrutture sportive e favorire l'inclusione sociale, il benessere e la coesione delle comunità locali.

Dal 1° settembre sarà possibile caricare le proposte progettuali in Piattaforma.

Stanzianti 75 milioni di euro destinati a progetti dei Comuni con meno di 100.000 mila abitanti.

L'iniziativa mira a valorizzare l'importanza dello sport come strumento fondamentale per migliorare la qualità della vita nelle zone periferiche delle città.

Attraverso l'assegnazione di finanziamenti mirati alla rigenerazione urbana, l'avviso si propone di raggiungere le seguenti finalità:

- Ridurre i fenomeni di marginalizzazione e degrado sociale
- Migliorare la qualità urbana e riqualificare il tessuto sociale
- Incrementare la sicurezza urbana, anche attraverso la promozione di attività sportiva
- Diffondere la cultura del rispetto e della giustizia sociale

info → sport.governo.it/it/bandi-e-avvisi/sport-e-periferie/2023

Formazione



Credit foto: Isabella Scursatone - Cultura del Movimento asd

Corso di Formazione Uisp per il rilascio della qualifica di Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates

Docente: prof.ssa Isabella Scursatone

Corso di formazione in partenza a settembre 2023...Stay Tuned!

info → piemonte@uisp.it

SdA Atletica Leggera



Credit foto: ASD Vigonechecorre

CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**



Credit foto: Novara Run Challenge

1 Ottobre, Novara Run Challenge...sei pronto alla sfida?

Alcune novità per il venticinquesimo anniversario della Mezzamaratona di S. Gaudenzio!
Il 1 Ottobre troverete anche la prima maratona della città di Novara (42km)...e la Novara Run, un percorso cittadino - e non - di circa 10km, destinata ad amatori e camminatori!

Non ti senti preparato?

Nessun problema!

Perché Novara Run Challenge ha creato un "incubatore sportivo" che ti affiancherà per tutto il 2023, con allenamenti gratuiti e gare intermedie, per prepararti alla grande sfida finale della gara del primo ottobre!

Maggiori info cliccando sul sito → novararunchallenge.it

Iscrizioni su → endu.net



Credit foto: Rifugio Lago Verde

6 agosto "Marcia alpina: Trofeo Lago Verde" Prali

Start domenica 6 agosto alle 8 da Prali, in Val Germanasca. 28 km e 1700 D+ alla scoperta del sentiero Fratelli Peyrot e le sue bellezze

Seconda edizione per la Marcia Alpina Rifugio Lago Verde che ha visto il suo inizio nel 2018 con due percorsi. Una grande partenza fermata poi dal Covid (la gara era pensata biennale) e da tutte le difficoltà del caso. Quest'anno, invece, ci si prepara per un'importante manifestazione con nomi di spicco tra cui il campione Paolo Bert e la finisher di ben 5 Tor des Geants, Marina Plavan.

info → www.wedosport.net



Venerdì 11 agosto 2023

ore 20.00

Piazza San Martino



A PEE PEL ZU I TREVI

Memorial Patrizia Seno

Manifestazione podistica in notturna non competitiva nei vicoli di Ormea

REGOLAMENTO

- Categorie:
- bambini/e dai 3 ai 9 anni 300mt
- ragazzi/e dai 10 ai 14 anni 600mt
- giovani 15/17 - over 18 F - over 60 M 5 km
- da 18 a 59 anni M 7,5 km

PREMI

- Pacco gara garantito i primi 100 iscritti
- riconoscimento ai primi di categoria

GRADITA LA PRE-ISCRIZIONE per gli adulti partecipanti entro martedì 8 agosto
Ufficio Turistico: 0174 392157 - turismo@comune.ormea.cn.it

Quota di iscrizione: €10,00 dai 15 anni (pagabile la sera della gara)
€3,00 fino a 14 anni

Ritrovo presso Piazzetta del Comune dalle ore 19.00

Partenza dalle ore 20.00

11 agosto "A Pee Pel Zu I Trevi" a Ormea

Domenica 13 agosto 2023



**Corsa Podistica Non Competitiva
Camminata Ludico Motoria**

Autorizzazione UISP n° 7/2023 Comitato di Vercelli

Partenza ore 19.00 Km. 6 2 giri del percorso

Ritrovo dalle ore 18 presso il campo sportivo di Stroppiana

Iscrizione: 6€

chiusura iscrizioni ore 18:50

A tutti gli iscritti

1 confezione di riso offerta dalle aziende
"La Libellula" e "Risoinfiore"

1 buono Panissa offerto dalla Pro Loco
(da consumare il 13/8 presso la Sagra in piazza Libertà)

Punto Acqua lungo il percorso

Ristoro finale offerto dal Bar "I 2 Re"

Docce presso gli spogliatoi del campo sportivo



Premiazioni (presso la Sagra in piazza Libertà a partire dalle 20.30)

1°, 2°, 3° Gruppo - 1°, 2°, 3° Individuali (M/F) - 1° Giovani (M/F)

1° Concorrenti (M/F) residenti a Stroppiana - Premio speciale a estrazione

La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata a passo libero e passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

La Strapagiun

Il 13 agosto si terrà a Stroppiana (VC) la 1° edizione della Strapagiun, corsa podistica non competitiva. La corsa, con partenza alle ore 19, è organizzata dalla asd Sesia Running Vercelli.

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15
- San Mauro - ogni martedì e giovedì ore 9 e ogni mercoledì alle 18

Escursioni

- **Venerdì 4-11-18-25 agosto** allenamenti crepuscolo-serali
- **Domenica 13 agosto** Rocca Turo e laghetti glaciali d'Arnas
- **Domenica 27 agosto** passo delle Mangiore, lago Bessanetto e Crotas

Info → 377.1250852



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 18

Escursioni

- **Sabato 5 agosto** salita al monte Zerbion

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 6 agosto** forte Bramafam Bardonecchia
- **Domenica 6 agosto** ferrata "Clari" Claviere
- **Domenica 13 agosto** lago di Dres
- **Domenica 20 agosto** sui monti di Bocciarda
- **Domenica 27 agosto** anello Allevè-Genevris-Allevè
- **dal 1 al 6 settembre** viaggio culturale Trieste città di confine

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



Credit video: Adidas

Da Torino all'Australia per rompere le barriere nel calcio

Balon Mundial sarà protagonista della miniserie internazionale di adidas realizzata per promuovere il calcio femminile in occasione della Coppa del Mondo di calcio femminile in Australia e Nuova Zelanda.

La miniserie è stata lanciata martedì 1 agosto in contemporanea sul canale Youtube e sui social network di adidas e Dazn media partner dell'iniziativa.

Qui l'episodio dedicato a Balon Mundial cliccando il video in alto o a questo link <https://youtu.be/lvI5HyjXTCC>

La miniserie è incentrata su quattro impact stories di calcio e empowerment femminile, una per ogni continente, presentate dalla calciatrice professionista Toni Duggan e da Oshey, il pallone ufficiale dei Mondiali.

L'organizzazione selezionata per rappresentare l'Europa è la torinese A.s.d. Balon Mundial Onlus, associazione attiva dal 2007 per la promozione dell'inclusione e dal 2019 partner del programma adidas Breaking Barriers, progetto di adidas per abbattere le barriere nel mondo

dello sport femminile.

Protagonista della storia è Maria Cecilia Pena (Mace), socia di Balon Mundial, giocatrice e communication manager, di origine venezuelana racconta il calcio come strumento di incontro,

intercultura ed emancipazione.

Coprotagoniste Beatriz Correa, portiera brasiliana, Peniel, giocatrice delle Queens e Carmi Terzulli, italiana d'adozione e dirigente della squadra di calcio a 5 Give me Five Avis iscritta al

campionato UISP Torino.

Maria Cecilia Pena a breve volerà in Australia per unirsi alle fasi finali del torneo e partecipare

al Festival23, evento organizzato da Common Goal che vedrà la partecipazione di delegazioni

di 70 giovani leader da tutto il mondo. Mace sarà protagonista di un panel con una giocatrice

professionista della Coppa del Mondo, una allenatrice e altre esperte del mondo del calcio per

raccontare l'impatto del calcio femminile dai due vertici: nella società e ai massimi livelli.

Location del video il Circolo Arci Da Giaù dove l'anno scorso è stato inaugurato il campo donato da adidas e il parco Dora.

La miniserie promuove l'impegno di adidas e delle organizzazioni partner del programma Breaking Barriers per la promozione della gender equity nello sport.

Il racconto dell'impatto sociale del calcio ha nella Coppa del Mondo una delle vetrine più visibili per dimostrare un mondo equo è possibile portando role model da esempio per tante ragazze e donne nel mondo.

Ma se i grandi eventi servono a spingere la crescita dei movimenti a livello locale è importante

creare spazi accoglienti e valorizzare a tutti i livelli esempi per le nuove generazioni. Con questo impegno Mace e tutte le protagoniste del video si impegnano come coach e dirigenti per promuovere il calcio femminile a Torino anche in ottica interculturale e inter-sezionale.

Di ritorno dall'Australia Mace insieme a Balon Mundial continuerà nell'impegno per rompere

le

barriere: al Circolo Da Giau prevista infatti il lancio di una nuova squadra di giovani aspiranti calciatrici e la seconda edizione del New Five!

info → info@balonmundial.it



CALCIO UISP

CAMPIONATO 2023 > 2024

inizio **OTTOBRE 23** > **MAGGIO 24** fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

Calcio a 5, a 7, a 11 e Over 35
femminile - maschile

 **UISP**
sportpertutti

info calcio.piemonte@uisp.it
011 4363404

segui su 



CALCIO GIOVANILE UISP

CAMPIONATO 2023>2024

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

**GIOVANISSIMI ALLIEVI
UNDER20**

inizio **OTTOBRE23 > MAGGIO24** fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5-7-9-11
misto - femminile - maschile**



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it



A settembre le iscrizioni

L'appuntamento per la prossima stagione sportiva inizia con le iscrizioni che sono aperte dal 1 fino a venerdì 22 settembre per i campionati femminili, giovanili e maschili di calcio a 5, calcio a 7, calcio a 11 e calcio a 11 over 35.

L'inizio dei campionati è previsto il 23 ottobre per concludersi il 24 maggio 2024.

Sabato 23 settembre l'appuntamento è con la Festa del calcio giovanile UISP, ulteriori dettagli nella prossima newsletter. Save the date!

info → calcio.piemonte@uisp.it



Ritorna Matti per il calcio

Da giovedì 28 a sabato 30 settembre 2023 a Rimini ritorna la 15esima edizione della rassegna Nazionale "Matti per il Calcio", la kermesse che vedrà la partecipazione di 16 squadre provenienti da tutta Italia.

Il Piemonte sarà presente -come sempre- rappresentato da almeno una squadra (speriamo due come lo scorso anno!), che proverà a seguire le orme delle partecipanti all'edizione 2022. A Cesenatico, lo scorso anno, dopo giornate passate a giocare a calcio e serate a briscola una delle due squadre piemontesi, dopo una lunga serie di tiri di rigore, si è aggiudicata il titolo di Campione d'Italia!

Il traguardo sportivo non è sicuramente il più importante, si partecipa per socializzare, incontrare vecchi amici e conoscerne di nuovi a cui dare l'appuntamento all'anno

successivo, ma è un bel riconoscimento per tutto il movimento piemontese. che da molte stagioni (ben più delle 15 della rassegna nazionale) fa incontrare sui campi da gioco tantissimi giocatori e giocatrici.

SdA Pallavolo

UISP

sportpertutti

Un grande progetto
per tutti



Rappresentativa Maschile Over 40 UISP

**Impegno previsto: 1
allenamento/mese**

**Se ti incuriosisce il
progetto non esitare a
contattarci**

Donatella - 3515968508
Massimo - 3355270060

**Prossimo incontro:
Rosta, 16/9/2023
ore 10.00-12.00
Pal. Via Bastone -
Rosta**

pallavolo.piemonte@uisp.it

Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

Il secondo appuntamento è fissato per il 16 settembre a Rosta

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

A graphic for UISP Pallavolo Piemonte. On the left, there is a white rectangular area containing contact information in yellow and green text. On the right, there is a photograph of a person's hands typing on a laptop keyboard, with a large green and yellow stylized 'X' shape overlaid on the image. The background of the graphic is white.


UISP PALLAVOLO PIEMONTE
Via Nizza 102 - scala destra
10126 Torino
Lun-Merc ore 15.30-17.30
Sabato ore 10.30 - 12.30
011.43.63.484
volleyuisppiemonte@gmail.com
pallavolo.piemonte@uisp.it
Telegram e Facebook:
UISP Piemonte - Pallavolo
Instagram:
[uisppallavolopiemonte](https://www.instagram.com/uisppallavolopiemonte)

I nuovi orari della Uisp Pallavolo

Si riparte l'11 settembre ed ecco i nuovi orari!

Info su → uisppallavolopiemonte/home-page

**CORSO
GRATUITO
ARBITRI
UISP
PALLAVOLO**



A.S. 2023-24

Divisa ufficiale UISP

Età minima 16 anni

**Rimborsi per ogni
gara arbitrata**

SdA Pattinaggio



Credit foto: Pattinaggio Uisp Piemonte

Ritornano le gare promozionali di Pattinaggio Artistico su Ghiaccio!

Pattinaggio UISP Piemonte, stagione sportiva 23-24...preparate le vostre lame, perché il ghiaccio non sarà mai stato così bollente!

info → piemonte@uisp.it

SdA Vela

A background image showing several sailboats with white and green sails on a blue sea under a clear sky. The boats are moving towards the right, leaving white wakes.

CORSO
1° LIV

UIISP
sportpertutti
Vela

ISTRUTTURE VELA LEGGERA
DERIVA - CAT - WINDSURF

CAPO D'ORSO (PALAU)
SARDEGNA:
19/26 AGOSTO 2023

LEZIONI IN PRESENZA
PERNOTTO INCLUSO

info: vela@uisp.it

PER L'AMMISSIONE AL CORSO
OCCORRE ESSERE ASSOCIATI UISP

IN COLLABORAZIONE CON

Centro Nautico di Levante ssd

Credit foto: Vela Uisp

info → vela@uisp.it

**Nella newsletter di settembre info e calendari dei settori:
Ciclismo, Danza, Discipline Orientali, Ginnastiche,
Montagna, Nuoto - pallanuoto - nuoto sincronizzato,
Pallacanestro, Pallapugno leggera variante Hit ball,
Pattinaggio a rotelle e Skate, Tiro con l'arco**

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Bra Cuneo

Carich3 per la nuova stagione di Calcio Uisp?

Sono aperte le iscrizioni ai campionati di calcio della stagione 23/24: Calcio a11, a7 Caramagna Piemonte, a7 Bra, a5 femminile, a5 maschile indoor a Caramagna.

info su → bracuneo@uisp.it - calcio.bracuneo@uisp.it - 0172.431507

TORINO



Credit foto: Piscina Torrazza Uisp

Piscina Torrazza: pronti per la stagione 23/24

Si comunica l'apertura delle iscrizioni alle attività del 1°Turno (18/09/2023 al 04/02/2024), della stagione sportiva 2023/2024, dal 4 al 15 settembre fino ad esaurimento posti in orari di segreteria dal lunedì al venerdì dalle 13,30 alle 19,30.

L'impianto aprirà dal 4 al 15 settembre solo con attività di nuoto libero dalle 13,30 alle 19,30

Clicca sul [link](#) vedere tutte le info!

info → www.piscinatorrazza.it

VISITE MEDICHE IN SEDE
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

NUOTO LIBERO

LUN/MART/GIOV DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

MER/VEN DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

SAB DALLE 11.50 ALLE 18.30

*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO 5,00€ (RIDOTTO €4,50)
10 INGRESSI 40,00€ (RIDOTTO €30,00)
20 INGRESSI 75,00€ (RIDOTTO €55,00)

- SETTEMBRE - LUGLIO 270€ (RIDOTTO €220)
- GENNAIO - LUGLIO 210€ (RIDOTTO €160)

RIDUZIONI

-UNDER 16 (DAI 12 AI 16 ANNI) -OVER 60
-UNIVERSITARI -MILITARI

ISCRIZIONI ONLINE DAL 28 AGOSTO
SUL NOSTRO SITO

www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 05 SETTEMBRE
MARTEDI/GIOVEDI 15.00-20.00
VENERDI DALLE 09.00 ALLE 12.00



via Massari 114 - Torino
Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari



DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE
SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta,
bonifico o bonifico bancario.
Per motivi associativi l'eventuale iscrizione
non consente l'ingresso il giorno stesso.

CENTRO POLISPORTIVO
MASSARI

PISCINA MASSARI

1 TURNO

25 Settembre - 27 Gennaio
RECUPERI: 29 GENNAIO-02 FEBBRAIO

NUOTO FEMMINILE

DOMENICA MATTINA
IN COLLABORAZIONE CON UISP



10% DI SCONTO A CHI SI ISCRIVE
ENTRO IL 10/09
(*CORSO NUOTO RAGAZZI
E ACQUATICITA*)

CUFFIA IN REGALO A CHI SI ISCRIVE AI CORSI PER ADULTI

2023/24

ACQUATICITA' 3/5 ANNI
(CON GENITORE IN ACQUA)**SAB | 17.40 |**
10 ingressi € 75**ACQUATICITA' DAI 4 ANNI**
(SENZA GENITORE IN ACQUA)LUN/GIO 16.50
MAR/VEN 16.50
SAB 11.00 | 15.10Frequenza settimanale € 104 (1 recupero)
Frequenza bisettimanale € 175 (2 recuperi)**CORSO NUOTO RAGAZZI**
6/14 ANNILUN/GIO 16.00 | 16.50 | 17.40
MART/VEN 16.50 | 17.40 | 18.30
MERC 16.50 | 17.40 | 18.30
SAB 09.20 | 10.10 | 11.00
16.00 | 16.50Frequenza settimanale 95€ (1 recupero)
Frequenza settimanale possibile solo
lun o giov alle 16.00 o mercoledì o sabato
Frequenza bisettimanale 160€ (2 recuperi)**NUOTO GIOVANI 12-16 ANNI****MART/VEN 16.00**Frequenza settimanale 80€ (1 recupero)
Frequenza bisettimanale 144 € (2 recuperi)**PREAGONISMO - AGONISMO**

Orari e giorni in base alle categorie a seconda delle indicazioni degli allenatori.

LEZIONI INDIVIDUALI
DI NUOTO5 lezioni 120 €
10 lezioni 220 €Corso di nuoto per minori in situazioni di disabilità e con bisogni educativi speciali.
info & costi in segreteria**CORSI NUOTO ADULTI**LUN/GIO 10.10 | 18.30 | 19.20
MART/VEN 11.00 | 18.30 | 19.20
MERC 11.00 | 18.30 | 19.20
SAB 11.50 | 15.10

10 ingressi 82€ /20 ingressi 140 € /

ATTIVITA' IN ACQUA
PER GESTANTI**LUN/GIOV 15.10**4 LEZIONI: €35
8 LEZIONI: €65**BENESSERE IN ACQUA**Recupero funzionale seguita da MASSOIDROTERAPISTA OSTEOPATA. Seduta posturale iniziale. Creazione di protocolli di esercizi personalizzati
info & costi in segreteria**ACQUAGYM**

GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT

10 ingressi 85€ /20 ingressi 146 € /
30 ingressi 215 €**ACQUFITNESS**ACQUASTEP/GAG/WALKING/POLE/IMPACT
ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER10 ingressi 90€ /20 ingressi 170 € /
30 ingressi 240 €

	LUN/GIO	MAR/VEN	MERC	SAB
GIN. DOLCE		10.10	10.10	
ACQUASOFT	11.00			
AWALKING	12.40	20.10	12.40	11.50
			18.30	
ACQUAPOLE				10.10
ACQUACIRCUIT				11.00
ACQUAPOWER	18.30*			
	(* solo giovedì)			
ACQUAZUMBA	18.30*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAENERGY	19.20*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAIMPACT	19.20*	19.20	19.20	
	(* solo giovedì)			
ACQUATRaining	20.10*			16.00
	(* solo giovedì)			
ACQUASTEP/GAG	20.10*	18.30		
	(* solo lunedì)			

FITNESS E BENESSERE

1° TURNO

11/09-02/02
(RECUPERI 05/03-09/02)

METODO PILATES

LUNEDI alle 11.00 e alle 18.00
MERCOLEDI alle 11.00
VENERDI alle 18.00 e alle 19.00
Frequenza settimanale € 110.00
Frequenza bisettimanale € 190.00

CIRCUIT

MARTEDI/GIOVEDI 18.00
Frequenza settimanale € 100.00
Frequenza bisettimanale € 180.00

FLEXY

MERCOLEDI 13.00
VENERDI 10.00
Frequenza settimanale € 100.00
Frequenza bisettimanale € 180.00

GINNASTICA DOLCE

Turno unico dal 02 Ottobre al 02 Giugno

LUNEDI E GIOVEDI alle 09.00, alle 10.00
alle 11.00
MARTEDI E VENERDI alle 10.00
Frequenza settimanale € 85.00
Frequenza bisettimanale € 110.00

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI alle 10.00
MARTEDI alle 10.00, alle 11.00 e alle 17.00
MERCOLEDI alle 10.00
VENERDI alle 11.00 e alle 17.00
Frequenza settimanale € 100.00
Frequenza bisettimanale € 135.00

DANZA ORIENTALE

(in collaborazione con ASD ARTEMIDE)

MERCOLEDI 19.00
Frequenza settimanale € 110.00

POLEDANCE

LUNEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00
MARTEDI alle 19.00
MERCOLEDI alle 12.30
GIOVEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00
VENERDI alle 12.30

Frequenza settimanale € 260.00
Frequenza bisettimanale € 480.00
(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €
orari e giorni da concordare con l'istruttrice

FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI/MERC/GIOV alle 19.00 e alle 20.00
MARTEDI alle 18.00
VENERDI alle 18.30 e alle 19.30
Frequenza settimanale € 150.00
Frequenza bisettimanale € 280.00

GINNASTICA FUNZIONALE RIABILITATIVA

MARTEDI E VENERDI 11.00-12.00
Frequenza settimanale € 100.00
Frequenza bisettimanale € 135.00

ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

**AIKIDO ADULTI 1° Turno: 11 Settembre
02 Febbraio**

LUNEDI e MERCOLEDI 19.00-21.00
VENERDI 19.00-20.00
Frequenza settimanale: 1°turno €155,
annuale €260
Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220,
annuale €410
10 INGRESSI: €100

**AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 02 Ottobre
02 Febbraio**

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00
Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)
Frequenza bisettimanale: 1° turno €170 (ANNUALE
€250)

**AIKIDO BIMBI 1° Turno: 02 Ottobre
02 Febbraio**

MERCOLEDI 17.00-18.00
Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)

**CENTRO POLISPORTIVO
MASSARI**

**SPAZIO GIOVANI
BASKET**

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

LUNEDI/VENERDI 17.00-18.30

Frequenza settimanale € 140
Frequenza bisettimanale € 220

HIP-HOP

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

GIOVEDI 16.00-17.00 (11-13 ANNI)
GIOVEDI 17.00-18.00 (6-10 ANNI)
€150



via Massari 114 - Torino
Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it

f centro polisportivo massari
i centro polisportivo massari

**SPAZIO GIOVANI
VOLLEY**

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

AGONISMO U18

LUNEDI dalle 15.00 alle 17.00
MARTEDI dalle 17.00 alle 19.00
VENERDI dalle 18.30 alle 20.00
€500 (compreso abbigliamento)

AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI 15.00-17.00
€410 (compreso abbigliamento)

AVVIAMENTO

MERCOLEDI' 15.00 - 17.00
€140 (compresa maglia allenamento)

VOLLEY

(PROGETTO COMUNE DITORINO "UNA MOLE DI SPORT") ALLENAMENTI NELLA PALESTRA E14 in via Reiss Romoli 194

AVVIAMENTO

MARTEDI' 17.00 - 19.00
AGONISMO U14

GIOVEDI' 17.00 - 19.00

PALESTRA MASSARI

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL' ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

(i pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bonifico o bonifico bancario)
Per motivi associativi e economici l'iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO
DAL 28 AGOSTO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 05 SETTEMBRE

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00
VENERDI DALLE 09.00 - 12.00

2023/24

asd Sport di Borgata il Centro Polisportivo Massari

La piscina riapre l'11/09/2023 con i corsi per gli adulti e nuoto libero con orari ridotti e dal 25/09 si riprende a pieno ritmo.

Le iscrizioni si apriranno dal 28 agosto online, mentre dal 5 settembre la segreteria sarà aperta il martedì e il giovedì dalle 15 alle 20 e il venerdì dalle 9 alle 12

info → www.centropolisportivomassari.it

VALLESUSA



Credit foto: Comitato Uisp Vallesusa

Le chiusure estive

Durante il mese di agosto sarà aperto l'impianto sportivo: i campetti da C5 e beach volley saranno prenotabili tramite app Playtomic o chiamando il numero 011.9781106 dalle 18 oppure mandando un wa a 371.6943795.

I campetti sono aperti dal lunedì al venerdì, dalle 18 alle 22 e chiuderanno per ferie dal 12 al 20 agosto.

info → www.uisp.it/vallesusa

VERCELLI

Domenica 13 agosto 2023



**Corsa Podistica Non Competitiva
Camminata Ludico Motoria**

Autorizzazione UISP n° 7/2023 Comitato di Vercelli

Partenza ore 19.00 Km. 6 2 giri del percorso

Ritrovo dalle ore 18 presso il campo sportivo di Stroppiana

Iscrizione: 6€

chiusura iscrizioni ore 18:50

A tutti gli iscritti

1 confezione di riso offerta dalle aziende
"La Libellula" e "Risoinfiore"

1 buono Panissa offerto dalla Pro Loco
(da consumare il 13/8 presso la Sagra in piazza Libertà)

Punto Acqua lungo il percorso

Ristoro finale offerto dal Bar "I 2 Re"

Docce presso gli spogliatoi del campo sportivo



Premiazioni (presso la Sagra in piazza Libertà a partire dalle 20.30)

1°, 2°, 3° Gruppo - 1°, 2°, 3° Individuali (M/F) - 1° Giovani (M/F)

1° Concorrenti (M/F) residenti a Stroppiana - Premio speciale a estrazione

La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata a passo libero e passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

La Strapagiun

Il 13 agosto si terrà a Stroppiana (VC) la 1^a edizione della Strapagiun, corsa podistica non competitiva. La corsa, con partenza alle ore 19 è organizzata dalla asd Sesia Running Vercelli.

info → asdsesiarunning@libero.it

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS

via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)