



## NEWSLETTER n°1 - 23.24

In evidenza questa settimana...



"Acceleriamo la Transizione", scopri le novità sul nuovo tesseramento Uisp 23.24!



Proseguono gli appuntamenti con SportPoint: 13 settembre online il 7 ottobre in presenza. SAVE THE DATE!



Formazione: corso per il rilascio della qualifica da Istruttore di Ginnastica per la Salute - metodica Pilates



Atletica: a Novara, manca pochissimo alla Mezzamaratona di S. Gaudenzio



Ciclismo: pedalando tra le meraviglie UNESCO con Torino Bike Experience



Danza: (E)motion Belly Day - 6° edizione con l'associazione Artemide



Giochi: la Scherma Medievale con la Compagnia del Pomo



Montagna: Il corso di Formazione da Tecnico Orientamento

**...cos'altro troverai in questo primo numero?**

**Ufficio Consulenze - RAS Nuovo Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche - Riforma del lavoro Sportivo**

**La Formazione - Equiparazione e Rilascio Qualifiche, contatta il nostro Ufficio Formazione!**

**Convenzioni Uisp - Un nuovo servizio di consulenza psicologica sportiva**

**SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, in cui potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

**SdA Calcio - Ritorna "Matti per il Calcio" e news sui Campionati Giovanili e Adulti**

**SdA Ciclismo - Gli appuntamenti**

**SdA Danza - Tante le Scuole che ripartono con nuove attività e proposte**

**SdA Pallacanestro - Le norme di partecipazione ai nuovi Campionati**

**Sda Pallavolo - Iscriviti al Torneo d'Autunno!**

**Sda Pattinaggio - stagione sportiva 23-24...preparate le vostre lame, perché il ghiaccio non sarà mai stato così bollente!**

**BIELLA - L'Aikido alla Musubi asd e le proposte della Ginnastica per Adulti del GS San Donato**

**BRA.CUNEO - Iscrizione ai tornei dei campionati di calcio**

**PINEROLO - Il Calendario corsi della Piscina di Pinerolo**

**TORINO - La fase territoriale del Campionato di Calcio, la nuova stagione della Piscina Torrazza e del Centro Polisportivo Massari**

**VERBANO CUSIO OSSOLA - Vogogna Street BoulderVogogna Street Boulder**

**Buona Lettura!**

---

**Nuovo anno sportivo info su affiliazioni e tesseramenti**



### Prima affiliazione o rinnovo affiliazione

I Comitati Territoriali Uisp del Piemonte sono a vostra disposizione per il rinnovo dell'affiliazione e l'acquisto delle nuove tessere.

Cliccando sul [link](#) troverete lo speciale della Newsletter con le informazioni e le novità del Tesseramento 23-24...inoltre i Settori di Attività sono prontissimi a ripartire con gare, campionati, tornei e manifestazioni per...ACCELERARE - insieme - LA TRANSIZIONE!

info su nuovi tesseramenti → [Newsletter Speciale Tesseramento 23-24](#)

---

**Restiamo in contatto!**



### Sport Point

Proseguono gli appuntamenti con la consulenza online di SportPoint



### Uispres

Informazione di strada e di territorio, lo sport come linguaggio delle differenze e delle diversità, popolare e per tutti



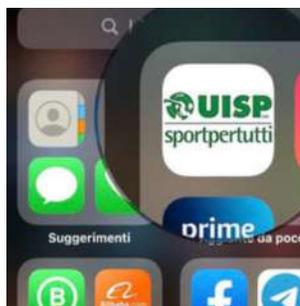
### Pagine Uisp

Supplemento mensile a Uispres, una newsletter dedicata alle consulenze, al marketing e alle opportunità per i soci Uisp



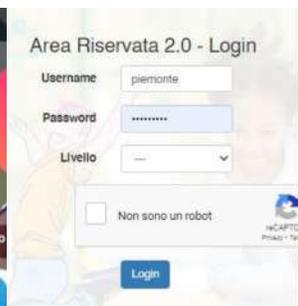
### Sito Uisp Nazionale

Un unico grande portale web dove accedere a tutte le attività Uisp sparse sul territorio nazionale



### AppUisp

L'applicazione che ti consente di portare sempre con te la tua tessera Uisp! Registrati e visualizza tutte le tue tessere da presentare agli eventi e alle gare UISP



### Area Riservata 2.0

Gratuita, si accede inserendo il proprio Codice Società. Circolari, tutela sanitaria, norme tesseramento, Albo Nazionale Formazione, Piattaforma Uisp-Coni 2.0



### Sito Uisp Piemonte

Una lente d'ingrandimento per rimanere sempre aggiornat3 sulle attività in Piemonte, dai settori di attività ai Comitati Territoriali



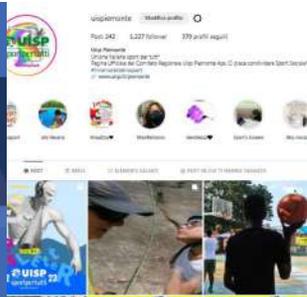
### Newsletter Uisp Piemonte

Una newsletter, dedicata alle notizie delle Associazioni e delle attività dei settori regionali e dei Comitati territoriali Uisp



### Uisp Piemonte InForma Sport

La newsletter redatta dall'ufficio consulenze legali e fiscali Uisp Piemonte



### Spazio ai Social

Uisp è presente su numerosi canali sociali, costantemente aggiornati: Facebook, Instagram e Twitter per raccontare direttamente lo sportpertutti!



### Podcast e YouTube

Interviste e highlights dalle manifestazioni su tutto il territorio piemontese. Puoi Trovarci sui nostri canali YouTube e Spotify



### La Uisp Tv!

Novità 2023-24 una webTV tutta dedicata alle Associazioni e agli appuntamenti dei settori di attività Uisp...restate connessi!

# RAS Nuovo Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche - Riforma del Lavoro Sportivo

Per info contatta l'Ufficio Consulenze → [consulenze.piemonte@uisp.it](mailto:consulenze.piemonte@uisp.it)  
oppure gli Sportelli SportPoint:

- Contatti: [sportpoint.torino@uisp.it](mailto:sportpoint.torino@uisp.it) – 011/4363484  
Orario sportello:  
mercoledì e venerdì dalle 09.00 alle 12.00
- Contatti: [sportpoint.bracuneo@uisp.it](mailto:sportpoint.bracuneo@uisp.it) – 0172/431507  
Orario sportello:  
mercoledì e venerdì dalle 09.00 alle 12.00

**SABATO 7 OTTOBRE 2023  
DALLE ORE 10 ALLE 12,30**

**"RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO:  
FACCIAMO CHIAREZZA  
LE RISPOSTE CHE ASPETTIAMO"**

*PARTECIPERANNO*

*DOTT. ANDREA VIDALI  
CONSULENTE DEL LAVORO*

*DOTT. ANDREA GIPPONE  
MEMBRO DELLA COMMISSIONE NAZIONALE STUDI SULLO SPORT DELL'ODCEC*

**È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE  
DA INVIARE a [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)**

Indicando: Nome, Cognome, Società di appartenenza,  
numero tessera UISP e Codice fiscale

**IN PRESENZA**

PRESSO LA SEDE Uisp Piemonte  
Via Nizza 102 1° piano, Torino



MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE  
DALLE ORE 18:00 ALLE 20:00

## "LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE ALLA LUCE DELLE ULTIME NOVITÀ"

TENUTO DAL DOTT. SSA  
FRANCESCA COLECCHIA



### Proseguono le Consulenze gratuite on line con Sport Point 2.0

Mercoledì 13/09/2023 ore 18 ritorna Sport Point Uisp con "La ripresa delle attività sportive alla luce delle ultime novità"

Lunedì 4 settembre è stato pubblicato in Gazzetta Ufficiale il decreto correttivo dei decreti attuativi della riforma dello sport con al centro il tema del Lavoro Sportivo. Dal 17 agosto è in vigore il decreto-legge 22 giugno 2023, n. 75 che introduce importanti novità in materia di IVA sui servizi sportivi. L'incontro intende riepilogare gli adempimenti che i sodalizi sportivi devono espletare alla luce di queste importanti novità legislative.

L'incontro online è curato dalla Dott.ssa Francesca Colecchia

[Iscriviti QUI](#)

# Formazione

**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE**  
clicca QUI per contattare direttamente l'Ufficio Formazione



The advertisement features a woman with glasses and a grey t-shirt kneeling next to a large silver exercise ball. The background is white with purple and grey abstract line art. In the top left, the logo for UISP sportpertutti Regionale Piemonte is displayed. In the top right, a silhouette of a person in a dynamic pose is shown. The main text reads 'Corso di Formazione Uisp per il rilascio della qualifica Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates' followed by 'Docente\_prof.ssa Isabella Scursatone'. At the bottom left is the Italian flag and the text 'ITALIA FEDERAZIONE SPORTIVA ITALIANA CONOSCIBILI DAL CONI'. At the bottom center, contact information includes 'info su formazione.piemonte@uisp.it'. At the bottom right, there are social media icons for YouTube, Instagram, Facebook, and Spotify, along with the text 'segui su'.

Credit foto: Isabella Scursatone - Cultura del Movimento asd

## **Corso di Formazione Uisp per il rilascio della qualifica di Istruttore Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates**

In partenza un nuovo corso di formazione Uisp per il rilascio della qualifica di Istruttore "Ginnastica Finalizzata alla Salute Metodica Pilates", a cura della prof.ssa Isabella Scursatone, docente presso l'Università degli Studi di Torino - SUISM

Prenota e chiedi informazioni contattando la nostra sede dal martedì al venerdì dalle 10 alle 13

info → [formazione.piemonte@uisp.it](mailto:formazione.piemonte@uisp.it)



Credit foto: Ermanno Pizzoglio - Responsabile sda Montagna Uisp Piemonte

## **Corso di Formazione Uisp per il rilascio della qualifica di Tecnico Orientamento Montagna**

Sono aperte le iscrizioni per il corso di formazione con rilascio di qualifica nazionale da "Tecnico Orientamento" che si svolgerà sia online che in presenza a partire dal 28 settembre 2023!

Le ore di corso saranno 32, suddivise tra 11 ore online e 21 ore in presenza presso gli spazi del Comitato Territoriale Uisp di Bra.

info su orari e programmi → [www.uisp.it/piemonte/montagna](http://www.uisp.it/piemonte/montagna)

**Iscriviti QUI**

# Convenzione Uisp Piemonte

**CONVENZIONE  
UISP PIEMONTE**



Hai mai pensato di iniziare un percorso di Coaching individuale, o con l'intera squadra, che ti permetta di sviluppare al meglio le abilità?

Da settembre è attiva una nuova convenzione per i tesserati UISP, per usufruire di un servizio di consulenza psicologica sportiva con la Dott.ssa Alessia Montanino, psicologa e mental coach

Contattala scrivendo a [a.montanino@uisp.it](mailto:a.montanino@uisp.it)  
o in direct su Instagram [@alessiapsychowellness](https://www.instagram.com/alessiapsychowellness)

contattaci su [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) seguici su      Spotify



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



**UISP**  
sportpertutti  
Regionale Piemonte

## Un nuovo servizio di consulenza psicologica sportiva

Da settembre parte una nuova interessante convenzione per i soci Uisp. Ci sarà l'opportunità di usufruire di un servizio di consulenza psicologica sportiva con la dottoressa Alessia Montanino, psicologa e mental coach. Sarà a disposizione per promuovere percorsi di coaching individuale o di squadra, per allenare al meglio la mente e sviluppare le proprie abilità.

info → [a.montanino@uisp.it](mailto:a.montanino@uisp.it)

**SdA Atletica Leggera**



Credit foto: Trail degli Invincibili

**CLICCA QUI** per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

---



Credit foto: Mezza Maratona di San Gaudenzio

## 1 Ottobre, Novara Run Challenge...sei pronto alla sfida?

Il primo ottobre 2023 ritorna l'appuntamento con la Maratona di Novara, dove puoi metterti alla prova su diverse lunghezze:

- la Mezzamaratona di S. Gaudenzio (21km)
- la prima maratona della città di Novara (42km)
- la Novara Run (10km) su percorso cittadino - e non - destinata ad amatori e camminatori

Maggiori info cliccando sul sito → [novararunchallenge.it](https://novararunchallenge.it)

Iscrizioni su → [endu.net](https://endu.net)

---

## Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd

## asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15

Escursioni

- **Sabato 9 settembre** camminata crepuscolo serale al Pian Airal
- **Domenica 24 settembre** escursione al Lago Aframot
- **Sabato 30 settembre** escursione serale dei bramiti

Info → 377.1250852

## asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 18

Escursioni

- **Sabato 9 settembre** dimostrazione gratuita di nordic walking

Info → [www.nordicwalkingvolpiano.com](http://www.nordicwalkingvolpiano.com)



Credit foto: Nordic Walking Andrate asd



Credit foto:Quota 300 asd

## asd Nordic walking Andrate

### Escursioni

- **Sabato 16 settembre** cammina Cambiano
- **Domenica 17 settembre** cammina Arignano

Info → 334.6604498

## asd Quota 300

Il Gruppo "Quota300" con il patrocinio del Comune di Cossato organizza un ciclo di quattro serate fotografiche dedicate all'escursionismo ed ai viaggi. L'evento, giunto alla sua ottava edizione, vuole essere un modo per condividere con tutti gli appassionati di montagna e di fotografia immagini ed emozioni legate a viaggi fatti da nostri soci ed amici nei posti più belli del mondo.

### Il programma

- **Mercoledì 13 settembre** "Viaggio nella terra dei contrasti"
- **Mercoledì 20 settembre** "Dal Mekong al Fiume Rosso e ritorno"
- **Mercoledì 27 settembre** "In bicicletta dalle Highlands dell'Islanda al deserto della Namibia"

Info → [www.quota300.it](http://www.quota300.it)



Credit foto: Le Ciaspole asd

## asd Le Ciaspole

### Escursioni

- **Domenica 11 settembre** Il sentiero delle anime Valchiusella
- **Domenica 18 settembre** Pointe des Cerces

Info → [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

---

**SdA Calcio**



UISP sportpertutti Calcio

# CALCIO

# UISP

CAMPIONATO 2023 > 2024

inizio

**OTTOBRE 23 > MAGGIO 24**

fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5, a 7, a 11 e Over 35**  
femminile - maschile

 **UISP**  
aps  
sportpertutti

info [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
011.4262484

segui su







# CALCIO

# GIOVANILE

# UISP



**CAMPIONATO 2023>2024**

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE  
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

**PULCINI ESORDIENTI**

**GIOVANISSIMI ALLIEVI**

**UNDER20**

inizio

**OTTOBRE23 > MAGGIO24**

fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

**Calcio a 5-7-9-11**

**misto - femminile - maschile**



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)

segui su



## Al via i Campionati

L'appuntamento per la prossima stagione sportiva inizia con le iscrizioni che sono aperte dal 1 fino a venerdì 22 settembre per i campionati femminili, giovanili e maschili di calcio a 5, calcio a 7, calcio a 11 e calcio a 11 over 35.

L'inizio dei campionati è previsto il 23 ottobre per concludersi il 24 maggio 2024.

[Qui](#) il link con le norme di partecipazione al Campionato 23-24 Uisp

**Sabato 23 settembre l'appuntamento è con la "Festa del Calcio giovanile UISP", ulteriori dettagli prossimamente sul sito Uisp Piemonte. Save the date!**

info → [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)

---

# Matti per il calcio

XV Rassegna nazionale Uisp dei Centri di salute mentale



Rimini 28-30 settembre 2023

**UISP**  
sportpertutti

## Ritorna Matti per il calcio

Da giovedì 28 a sabato 30 settembre 2023 a Rimini ritorna la 15esima edizione della rassegna Nazionale "Matti per il Calcio", la kermesse che vedrà la partecipazione di 16 squadre provenienti da tutta Italia.

Il Piemonte sarà presente -come sempre- rappresentato da almeno una squadra (speriamo due come lo scorso anno!), che proverà a seguire le orme delle partecipanti all'edizione 2022. A Cesenatico, lo scorso anno, dopo giornate passate a giocare a calcio e belle serate di festa e amicizia, una delle due squadre piemontesi, dopo una lunga serie di tiri di rigore, si è aggiudicata il titolo di Campione d'Italia!

Un'occasione per giocare, provare a vincere, gioire per qualsiasi posto in classifica, incontrare nuovi amici e conoscerne di nuovi. Tante squadre piemontesi che da molte stagioni (ben più delle 15 della rassegna nazionale) fa incontrare sui campi da gioco.

## SdA Ciclismo



**30 SETTEMBRE  
1 OTTOBRE**

**PEDALANDO NEI TERRITORI  
UNESCO DELLA RISERVA MAB**



**CON:**



**180KM-2 GIORNI**

Possibilità di percorso da 80 km



**Ritrovo SABATO ore 8:00**

**Partenza SABATO ore 9:00**

**Arrivo DOMENICA ore 17:00**

**ITINERARIO**

**Sabato:**

Parco delle Vallere

Meisino

Chivasso

Verrua Savoia - PRANZO (da € 10)

Gabiano - Cantavenna

Pobietto - CENA (da € 20)

NOTTE in tenda o con proprio materassino nel salone della sede del parco

**Domenica:**

Bosco della Partecipanza

Cascina Ressia - PRANZO con Panissa

offerta dal Comune di Crescentino

canale Cavour a Chivasso

Ecomuseo del Freidano

Settimo

Parco della Colletta

Parco delle Vallere

- L'itinerario non sarà segnalato e sarà aperto al traffico. verrà inviata traccia GPX
- Gli accompagnatori di Torino Bike Experience offriranno la guida e assistenza
- Durante tutto l'itinerario saranno presenti i Guardiaparco del parco del Po.
- Trasporto bagagli gratuito
- Pranzi, cene e ristori non sono comprese nella quota di iscrizione e sono liberi
- Visita gratuita nei luoghi in grassetto

**ISCRIZIONE € 25** su [www.torinobike-xp.it](http://www.torinobike-xp.it) entro il 28/09

**PEDALAN PO**



Aree protette





**Po piemontese**

DELEGAZIONE  
DI CASALE  
MONFERRATO



TORINOBIKE  
EXPERIENCE

sportpertutti  
Regione Piemonte  
Cesano

Credit foto: asd Torino Bike Experience

## Pedalando nei territori UNESCO

Due giorni di bici, nel primo itinerario cicloturistico e gravel lungo le sponde del fiume nel Parco del Po piemontese, adatto a tutt3 e senza particolari difficoltà tecniche, alla scoperta di alcuni scorci più belli dei territori Unesco.

info → [www.torinobike-xp.it](http://www.torinobike-xp.it)

---

GIORDANO

BUON VINO, BUONA VITA.

# RANDONNÉE

Valle Talloria di Diano d'Alba  
17 SETTEMBRE 2023

7<sup>a</sup>  
EDIZIONE



NOVITÀ 2023

↳ 70 km GRAVEL

↳ 200 km VIA ROSSA

↳ 100 km VIA BLU

ISCRIZIONI FINO AL **15 SETTEMBRE** SU:  
[www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it) • [www.monvisobike.it](http://www.monvisobike.it)

INFO: **CLAUDIO FRAIRE** 345.60.03.559 - [info@monvisobike.it](mailto:info@monvisobike.it) • **LUCA VALENTINI** 337.20.40.98 - [luca4365@gmail.com](mailto:luca4365@gmail.com)  
**MARCO MIRETTI** 338.42.07.314 - [m.miretti@alice.it](mailto:m.miretti@alice.it)

PER TUTTI I PARTECIPANTI, I LORO FAMILIARI, AMICI E SIMPATIZZANTI:

**VISITA GRATUITA ALLE CANTINE | PASTA PARTY, VINI E BIRRE OFFERTI DA GIORDANO**



PARTE DELLA QUOTA  
DI ISCRIZIONE SARÀ DEVOLUTA  
IN FAVORE DI AISS

Associazione  
Italiana  
sindrome di  
Shwachman



Un piccolo gesto  
per coltivare una  
grande Speranza

---

Credit foto: asd Monviso Bike

## **La 7° edizione della Randonnée "Giordano Vini"**

L'asd Monviso Bike, ritorna nelle Langhe con la randonnée nei territori della Valle Talloria, con percorsi da 200 e 100 km, arricchiti anche dalla novità del percorso Gravel.

info e iscrizioni → [www.monvisobike.it](http://www.monvisobike.it)



COMUNE  
DI CAVOUR



ORGANIZZAZIONE



**Bike**



Fai Sport e rispetta l'Ambiente



Regionale Piemonte  
Ciclismo

CAVOUR  
23 SETTEMBRE 2023

# CICLORADUNO DELLA ROCCA

CON SALITA CRONOMETRATA  
ALLA VETTA DELLA ROCCA

Ritrovo ore 14,30

partenza per la salita ore 15,00

Sarà ospite **Jacopo Mosca**  
ciclista professionista.

Premi a sorteggio  
al termine del pizza party

ISCRIZIONE SUL POSTO  
10 EURO



PLANETBIKE



www.monvisoobike.it

seguici su facebook



## SdA Danza



### CORSI PER ADULTI E BAMBINI LEZIONI DI PROVA GRATUITE

DANZA CREATIVA (Dai 4 ai 5 anni) • PROPEDEUTICA ALLA DANZA • DANZA CLASSICA • DANZA MODERNA  
DANZA CONTEMPORANEA • DANCEHALL • HIP-HOP • PILATES (Per tutte le età. Mattina e sera, anche ONLINE)

VIA CHIESA DELLA SALUTE N.86

**Tel. 347 244 7473**

*Tutte le attività sono rivolte esclusivamente ai soci*



@Centro\_Ricerca\_Danza\_asd

## I corsi di Centro Ricerca Danza asd

info → [www.centroricercadanza.it](http://www.centroricercadanza.it)

---

ASD e C Artemide Danza Orientale Egiziana



## LEZIONI APERTE DANZA ORIENTALE E TRIBAL FUSION

Daniela Allotta



**SABATO 30  
SETTEMBRE  
ORE 16-18**

CASCINA  
ROCCA FRANCA

Chiara Saccisano

**(E)motion Belly Day - 6° edizione**

Il **29 e 30 settembre 2023** l'(E)motion Belly Day festeggerà la sua 6<sup>a</sup> Edizione. La sala Galleria della Cascina Roccafranca fornisce l'ambientazione ideale per questo evento: un'atmosfera accogliente e intima come un piccolo teatro, il luogo ideale per questo tipo di iniziativa.

Il programma prevede:

**Venerdì 29 settembre alle ore 21:15** "Danza e i Ritmi del Tabl: un viaggio artistico attraverso l'Egitto e il Medio Oriente," una conferenza-spettacolo che intreccia le performance di danza orientale e folklore egiziano con la storia e l'evoluzione dei tamburi. Ci accompagnerà **Massimiliano Andreo**, un percussionista esperto, la cui profonda conoscenza delle radici musicali di questi Paesi è stata affinata attraverso studi in Egitto e Turchia e una laurea in Musiche Tradizionali. Le performance di danza orientale e folklore egiziano sono curate dall'Associazione Artemide e offrono un'opportunità unica per immergersi nella bellezza e nell'eleganza di queste meravigliose danze.

**Sabato 30 settembre** un pomeriggio dedicato alla danza: **dalle ore 16 alle 18** due lezioni aperte di introduzione alla danza orientale e al tribal fusion tenute da Daniela Allotta e Chiara Sangiovese. Un'opportunità per avvicinarsi e scoprire queste discipline e le attività proposte dall'Associazione. Un momento per riscoprire il proprio corpo, in un percorso di crescita personale e consapevolezza che coinvolge tutti gli aspetti della persona, consentendo al contempo la riscoperta di una femminilità profonda e autentica.

**Tutte le iniziative sono completamente GRATUITE!**

**Per le lezioni è obbligatoria la prenotazione.**

info → [info@artemidedanza.it](mailto:info@artemidedanza.it) - [www.artemidedanza.it](http://www.artemidedanza.it).

---

**SdA Giochi**



Credit foto: Compagnia DEL POMO E DELLA PUNTA Asd

## **Corsi di scherma medievale europea**

La Compagnia del Pomo e della Punta asd organizza corsi e stage di scherma medievale europea, ovvero delle tecniche di combattimento individuale codificate nel XIII, XIV e XV secolo da maestri e professionisti del duello. I corsi si tengono: il lunedì sera dalle 19,30 alle 21 e il sabato pomeriggio dalle 14 alle 16 a Torino presso la palestra Centro Europa in via Gaidano, 103/31 (zona Mirafiori Nord) e il mercoledì sera dalle 20 alle 21,30 a Lusigliè (TO) presso il salone pluriuso adiacente al Municipio. Le iscrizioni ai corsi sono sempre aperte, l'attività va da ottobre a fine giugno. La Scuola organizza inoltre stage tecnici di avvicinamento ai primi rudimenti o di approfondimento/perfezionamento/verifica; lezioni individuali e personalizzate per singoli e piccoli gruppi.

info → 347.4775347

---



Credit foto: Montagna Uisp Piemonte

## Ritorna "Ferrate che Passione!"

Visto l'enorme seguito della precedente edizione [\[QUI alcune news sulla passata edizione\]](#) ritorna "Ferrate che Passione!", il corso proposto dal settore Montagna, rivolto a chi frequenta già il mondo dell'escursionismo, ma desidera salire su percorsi più tecnici mantenendo sempre un elevato standard di sicurezza.

Il corso si svolgerà nel periodo ottobre/novembre 2023.

info e iscrizioni → [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

---

*UISP Piemonte propone per i propri soci un corso di:*

# ***Tecnico*** ***Orientamento***

***Codice UISP: MON 02***

**32 ore di corso di cui:**

11 ore Online

21 ore in presenza (Bra)

## ***Date:***

**Online:** 28 settembre 2023 3-4-6-10-12 ottobre 2023

**In presenza** (presso sede UISP Bra): 7-8-14 ottobre 2023

**Costo del corso:** 100€

**Partecipanti:** max 20 persone

## ***Per informazioni:***

Sebastiano L.: 3479433259

Ermanno P. : 3488568589

Marco B. : 3922554812

montagna@uisp.it

## SdA Pallacanestro



Credit foto: PNC Basket Pallacanestro Nole Ciriè

### Campionato 23-24

Sul nostro sito, sono presenti le [norme di partecipazione](#), al Campionato Regionale Uisp di Pallacanestro per le categorie:

- Minibasket
- U13 - U14 - U15 - U17 - U19

info → [pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

# SdA Pallavolo

**OTTOBRE 2023**

**Inizio Previsto  
02/10/23**

## **XVII Torneo d'Autunno 8° Memorial Cossalter**

**Aperto alle categorie:**

**Adulti  
Misto/Femminile/Maschile**

**Giovanili  
dalla U12 alla U20 F/M**

**+ Iscrizione Gratuita**

**Scadenza Iscrizioni  
24/9/23**

**Tasse gara  
10,00/gara giovanili  
23,00/gara adulti**

**Per Info e Iscrizioni:  
[pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it) - [volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)  
011/4363484**

**UISP**  
sportpertutti  
Regionale Piemonte  
Pallavolo

Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

## **XVII Torneo d'Autunno "8° Memorial Cossalter"**

Sono aperte le iscrizioni e scadono il 24 settembre e l'inizio è previsto il 2 ottobre 2023.

info → [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)

Iscriviti QUI



## UISP PALLAVOLO PIEMONTE

Via Nizza 102 - scala destra  
10126 Torino

Lun-Merc ore 15.30-17.30  
Sabato ore 10.30 - 12.30

011.43.63.484

[volleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:volleyuisppiemonte@gmail.com)  
[pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)

Telegram e Facebook:  
UISP Piemonte - Pallavolo

Instagram:  
[uisppallavolopiemonte](https://www.instagram.com/uisppallavolopiemonte)

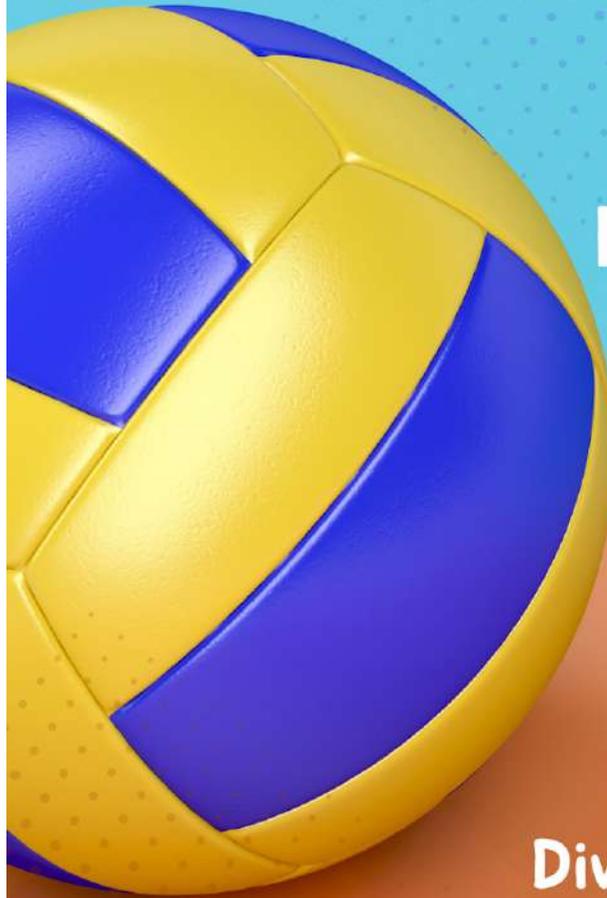


### I nuovi orari della Uisp Pallavolo Piemonte

Si riparte l'11 settembre ed ecco i nuovi orari!

Info su → [uisppallavolopiemonte/home-page](https://uisppallavolopiemonte/home-page)

**CORSO  
GRATUITO  
ARBITRI  
UISP  
PALLAVOLO**



**A.S. 2023-24**

**Divisa ufficiale UISP**

**Età minima 16 anni**

**Rimborsi per ogni  
gara arbitrata**

## SdA Pattinaggio



Credit foto: Pattinaggio Uisp Piemonte

### Ritornano le gare promozionali di Pattinaggio Artistico su Ghiaccio!

Pattinaggio UISP Piemonte, stagione sportiva 23-24...preparate le vostre lame, perché il ghiaccio non sarà mai stato così bollente!

info → [piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

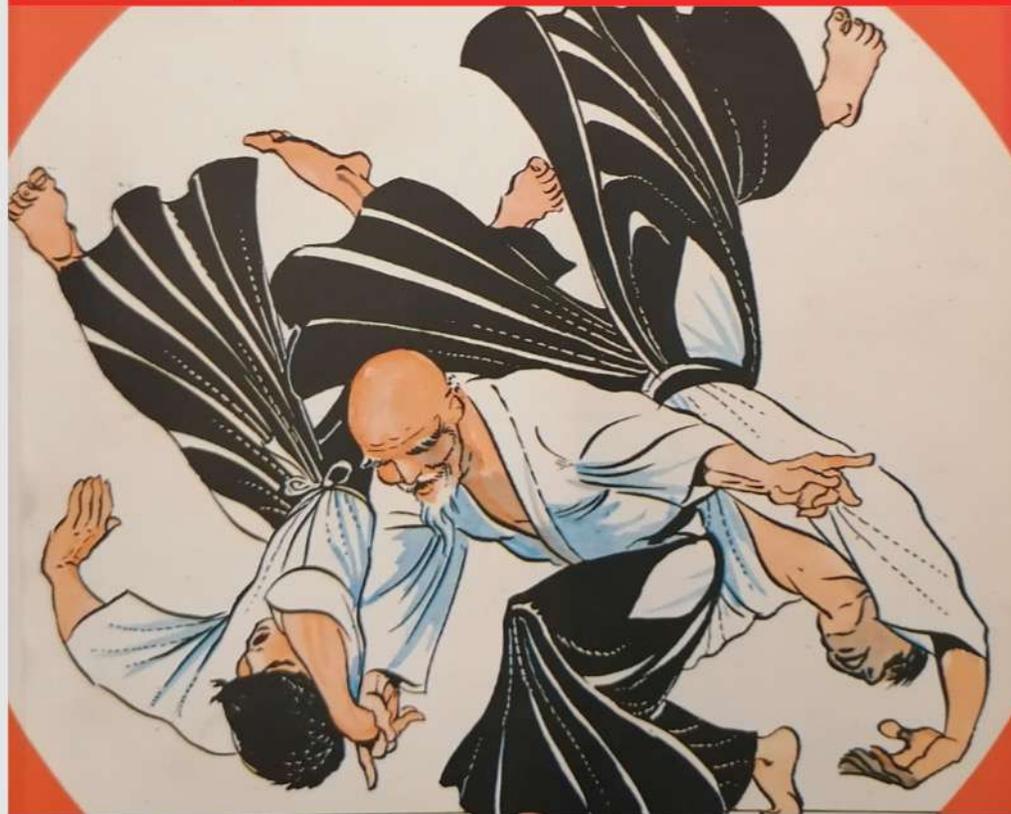
## i Comitati Territoriali

**BIELLA**

MUSUBI  
Associazione Sportiva Dilettantistica

# AIKIDO

合気道



INIZIO CORSI 4 SETTEMBRE 2023

2 LEZIONI SETTIMANALI  
LUNEDÌ - GIOVEDÌ  
BAMBINI & RAGAZZI 18:00 - 19:00  
ADULTI 19:00 - 20:30

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

presso PALESTRA LA MARMORA

C.so Rivetti 2/a  
BIELLA

PER INFORMAZIONI:

cell. 3475206021

[musubiasdbiella@gmail.com](mailto:musubiasdbiella@gmail.com)

Credit foto: Musubi asd

## **Iniziano i corsi di aikido dell'asd Musubi**

info su → [musubiasbiella@gmail.com](mailto:musubiasbiella@gmail.com)

---

## CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI

ASD GS DONATO PROPONE UN CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI  
**LEZIONE DI PROVA APERTA A TUTTI**

**MERCOLEDI 13 SETTEMBRE 2023**  
**DALLE ORE 19 ALLE ORE 20**

PRESSO I LOCALI DELLA PALESTRA

SALONE S. PIETRO VIA MARTIRI DELLA LIBERTA' 12 DONATO.

IL CORSO AVRA' LUOGO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 8 ISCRITTI, IN CASO DI RAGGIUNGIMENTO DI ALMENO 15 ISCRITTI CI SARA' LA POSSIBILITA', COME LO SCORSO ANNO, DI PROPORRE UN SECONDO APPUNTAMENTO SETTIMANALE

**IL VENERDI' DALLE 18.15 ALLE 19.15.**

**COSTI:** 15,00 € AFFILIAZIONE ANNUA GS/UISP  
20,00€/MESE PER LA FREQUENZA DI UNA VOLTA LA SETTIMANA  
35,00€ DUE VOLTE ALLA SETTIMANA ( IN CASO SI RIUSCISSE A PARTIRE CON IL 2° GRUPPO)

N.B.: E' RICHiesto IL POSSESSO DI UN CERTIFICATO MEDICO PER LA "PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!**



**PER INFORMAZIONI:**

EMANUELA 333 333 5743 (CHIAMATE E/  
WHATSAPP)

OPPURE :

[gsdonato@virgilio.it](mailto:gsdonato@virgilio.it)

Fb Gruppo Sportivo Donato GDS

## BRA CUNEO



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Bra Cuneo

Carich3 per la nuova stagione di Calcio Uisp?

---

## PINEROLO



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Pinerolo

Consulta QUI il volantino dei corsi

## TORINO

**ARE YOU  
READY?**

**CAMPIONATO  
23-24**

**CALCIO**

**5**

**11**

**7**

**11**  
**OVER35**

Femminile  
Giovanile  
Maschile  
Misto

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Torino  
Calcio

Iscrizioni entro il 22 settembre

Per informazioni contattare  
calcio.torino@uisp.it | 011.677115

Instagram Facebook Twitter LinkedIn

## Pront\* per la stagione sportiva 2023/2024?

info → [calcio.torino@uisp.it](mailto:calcio.torino@uisp.it)

---



Credit foto: Piscina Torrazza Uisp

### **Piscina Torrazza: pronti per la stagione 23/24**

Si comunica l'apertura delle iscrizioni alle attività del 1°Turno (18/09/2023 al 04/02/2024), della stagione sportiva 2023/2024, dal 4 al 15 settembre fino ad esaurimento posti in orari di segreteria dal lunedì al venerdì dalle 13,30 alle 19,30.

L'impianto aprirà dal 4 al 15 settembre solo con attività di nuoto libero dalle 13,30 alle 19,30  
Clicca sul [link](#) vedere tutte le info!

info → [www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)

---



**Palaghiaccio  
Massari**

**PATTINAGGIO LIBERO**

**SABATO 16 SETTEMBRE  
INAUGURAZIONE**

**NUOVA STAGIONE  
DALLE 15:00 ALLE 18:00**

**-INGRESSO GRATUITO, NOLEGGIO PATTINI 4€  
-LEZIONI DI PROVA GRATUITE**

**SIAMO APERTI  
DAL 16 SETTEMBRE 2023  
A FINE MAGGIO 2024!**

## PALAGHIACCIO MASSARI STAGIONE 2023/2024

### PATTINAGGIO LIBERO

DAL MARTEDI' AL VENERDI' POMERIGGIO: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 1 €  
VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI: INGRESSO 5 €, NOLEGGIO PATTINI 4 €.

<b>MAR E GIO</b>	<b>14.30-16.30</b>	
<b>VEN</b>	<b>14.30-16.30</b>	<b>21.30-23.30</b>
<b>SAB</b>	<b>15.00-18.00</b>	<b>21.30-23.30</b>
<b>DOM</b>	<b>10.00-12.00</b>	<b>15.00-18.00</b>

#### VARIAZIONI E AGGIUNTE DI ORARIO SARANNO DISPONIBILI DURANTE LA STAGIONE

#### RIDUZIONI e PACCHETTI VALIDI VENERDI' SERA, FESTIVI E PREFESTIVI

Riduzioni con ingresso 4€:

- Dai 6\* ai 15 anni e Over 60
- Soci UISP
- Universitari e forze dell'ordine

\*Sotto i 5 anni l'ingresso singolo è sempre gratuito, accompagnati da un adulto pagante.

- Servizio di lezioni individuali con istruttore Sport Di Borgata su prenotazione.  
(Min. 24h di preavviso richieste)

Abbonamento stagionale riservato ad atleti 2023/2024  
ASD Progetto Sport Di Borgata: 200€

Durante le vacanze Natalizie gli orari subiranno variazioni.

NOLEGGIO PATTINI FINO AD ESAURIMENTO DISPONIBILITÀ

Pacchetti:

- 5 ingressi con noleggio: 35€
- 5 ingressi senza noleggio: 20€
- 5 ingressi ridotti con noleggio: 30€
- 5 ingressi ridotti senza noleggio: 15€
- 5 ingressi dal martedì al venerdì pomeriggio: 20€

Ingresso giornaliero week end due turni a scelta:  
Intero: 8 € - Intero con noleggio pattini: 15 €  
Ridotto: 6 € - Ridotto con noleggio pattini: 13 €

- 1 ingresso adulto + 2 bambini: 10 €
- 1 ingresso adulto + 3 bambini: 12 €
- 1 ingresso adulto + 4 bambini: 15 €
- 2 ingressi adulti + 1 bambino: 12 €
- 2 ingressi adulti + 2 bambini: 15 €
- 2 ingressi adulti + 3 bambini: 18 €
- 2 ingressi adulti + 4 bambini: 21 €

**NOLEGGIO PATTINI  
FAMIGLIE  
3 € a persona**

Abbonamento mensile: 45€  
(Abbonamento valido dal 1° all'ultimo giorno del mese.  
Non valido durante le aperture speciali natalizie)

Sconti per gruppi  
(min. 10 persone in un unico pagamento)  
Ingresso con noleggio pattini: 7€ per persona

Servizio guardaroba (su richiesta): 1€ a capo

### asd Sport di Borgata il Palaghiaccio del Centro Polisportivo Massari

Il 16 settembre s'inaugura la stagione del Palaghiaccio Massari con ingresso e lezioni prova gratuite.

info → [www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

# LA PISCINA APRE L'11/09

**Nuoto libero, Agym, Afitness e Corso Nuoto  
Adulti avranno degli orari ridotti fino al 25/09**

**TUTTI I CORSI DI  
ACQUAGYM/ACQUAFITNESS,  
CORSO NUOTO ADULTI E  
NUOTO LIBERO AVRANNO  
ORARIO RIDOTTO E  
INIZIERANNO DALLE 12.30.  
SABATO 16/09 E SABATO  
23/09 SIAMO CHIUSI**

**DALLE 18.30 E' OBBLIGATORIA LA  
PRENOTAZIONE!**

**DAL 25 SETTEMBRE SI  
RIPARTE A PIENO RITMO!  
GIORNI E ORARI COME DA  
VOLANTINO**

**RICORDA!!!**

i tesserini della scorsa stagione possono ancora essere utilizzati per la stagione 23/24, MA bisogna assolutamente rifare la tessera associativa prima di cominciare i corsi. Basta passare in segreteria o scrivere una mail

0112206211

PISCINA@CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT

VISITE MEDICHE IN SEDE  
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

## NUOTO LIBERO

LUN/MART/GIOV DALLE 10.10 ALLE 16.50  
DALLE 19.20 ALLE 21.00

MER/VEN DALLE 10.10 ALLE 16.50  
DALLE 19.20 ALLE 21.00

SAB DALLE 11.50 ALLE 18.30

\*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO 5,00€ (RIDOTTO €4,50)  
10 INGRESSI 40,00€ (RIDOTTO €30,00)  
20 INGRESSI 75,00€ (RIDOTTO €55,00)

- SETTEMBRE - LUGLIO 270€ (RIDOTTO €220)
- GENNAIO - LUGLIO 210€ (RIDOTTO €160)

### RIDUZIONI

-UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI) -OVER 60  
-UNIVERSITARI -MILITARI

ISCRIZIONI ONLINE DAL 28 AGOSTO  
SUL NOSTRO SITO

www.centropolisportivomassari.it  
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 05 SETTEMBRE  
MARTEDI/GIOVEDI 15.00-20.00  
VENERDI DALLE 09.00 ALLE 12.00



Piscina  
Massari

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro\_polisportivo\_massari



### DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE

SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta,  
bancomat o bonifico bancario.  
Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione  
non consente l'ingresso il giorno stesso.

CENTRO POLISPORTIVO  
MASSARI

# PISCINA MASSARI

## 1 TURNO

25 Settembre - 27 Gennaio  
RECUPERI: 29 GENNAIO-02 FEBBRAIO

## NUOTO FEMMINILE

DOMENICA MATTINA  
IN COLLABORAZIONE CON UISP



10% DI SCONTO A CHI SI ISCRIVE  
ENTRO IL 10 /09  
(\*CORSO NUOTO RAGAZZI  
E ACQUATICITA\*)

CUFFIA IN REGALO A CHI SI ISCRIVE AI CORSI PER ADULTI

# 2023/24

**ACQUATICITA' 3/5 ANNI**  
(CON GENITORE IN ACQUA)**SAB | 17.40 |**  
10 ingressi € 75**ACQUATICITA' DAI 4 ANNI**  
(SENZA GENITORE IN ACQUA)LUN/GIO 16.50 |  
MAR/VEN 16.50 |  
SAB 11.00 | 15.10Frequenza settimanale € 104 (1 recupero)  
Frequenza bisettimanale € 175 (2 recuperi)**CORSO NUOTO RAGAZZI**  
6/14 ANNILUN/GIO 16.00 | 16.50 | 17.40 |  
MART/VEN 16.50 | 17.40 | 18.30 |  
MERC 16.50 | 17.40 | 18.30 |  
SAB 09.20 | 10.10 | 11.00 |  
16.00 | 16.50 |Frequenza settimanale 95€ (1 recupero)  
Frequenza settimanale possibile solo  
lun o giov alle 16.00 o mercoledì o sabato  
Frequenza bisettimanale 160€ (2 recuperi)**NUOTO GIOVANI 12-16 ANNI****MART/VEN 16.00**Frequenza settimanale 80€ (1 recupero)  
Frequenza bisettimanale 144 € (2 recuperi)**PREGONISMO - AGONISMO**Orari e giorni in base alle categorie a  
seconda delle indicazioni degli  
allenatori.**LEZIONI INDIVIDUALI**  
**DI NUOTO**5 lezioni 120 €  
10 lezioni 220 €Corso di nuoto per minori in situazioni  
di disabilità e  
con bisogni educativi speciali.  
info & costi in segreteria**CORSI NUOTO ADULTI**LUN/GIO 10.10 | 18.30 | 19.20 |  
MART/VEN 11.00 | 18.30 | 19.20 |  
MERC 11.00 | 18.30 | 19.20 |  
SAB 11.50 | 15.10 |

10 ingressi 82€ /20 ingressi 140 € /

**ATTIVITA' IN ACQUA**  
**PER GESTANTI**

LUN/GIOV 15.10

4 LEZIONI: €35  
8 LEZIONI: €65**BENESSERE IN ACQUA**Recupero funzionale seguita da  
MASSOIDROTERAPISTA OSTEOPATA. Seduta  
posturale iniziale. Creazione di protocolli di  
esercizi personalizzati  
info & costi in segreteria**ACQUAGYM**GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT  
10 ingressi 85€ /20 ingressi 146 € /  
30 ingressi 215 €**ACQUAFITNESS**ACQUASTEP/GAG/WALKING/POLE/IMPACT  
ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER  
10 ingressi 90€ /20 ingressi 170 € /  
30 ingressi 240 €

	LUN/GIO	MAR/VEN	MERC	SAB
GIN. DOLCE		10.10	10.10	
ACQUASOFT	11.00			
AWALKING	12.40	20.10	12.40	11.50
			18.30	
ACQUAPOLE				10.10
ACQUACIRCUIT				11.00
ACQUAPOWER	18.30*			
	(* solo giovedì)			
ACQUAZUMBA	18.30*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAENERGY	19.20*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAIMPACT	19.20*	19.20	19.20	
	(* solo giovedì)			
ACQUATRaining	20.10*			16.00
	(* solo giovedì)			
ACQUASTEP/GAG	20.10*	18.30		
	(* solo lunedì)			

## FITNESS E BENESSERE

### 1° TURNO

11/09-02/02  
(RECUPERI 05/02-09/02)

## METODO PILATES

LUNEDI alle 11.00 e alle 18.00  
MERCOLEDI alle 11.00  
VENERDI alle 18.00 e alle 19.00  
Frequenza settimanale € 110.00  
Frequenza bisettimanale € 190.00

## CIRCUIT

MARTEDI/GIOVEDI 18.00  
Frequenza settimanale € 100.00  
Frequenza bisettimanale € 180.00

## FLEXY

MERCOLEDI 13.00  
VENERDI 10.00  
Frequenza settimanale € 100.00  
Frequenza bisettimanale € 180.00

## GINNASTICA DOLCE

Turno unico dal 02 Ottobre al 02 Giugno

LUNEDI E GIOVEDI alle 09.00, alle 10.00  
alle 11.00  
MARTEDI E VENERDI alle 10.00  
Frequenza settimanale € 85.00  
Frequenza bisettimanale € 110.00

## GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI alle 10.00  
MARTEDI alle 10.00, alle 11.00 e alle 17.00  
MERCOLEDI alle 10.00  
VENERDI alle 11.00 e alle 17.00  
Frequenza settimanale € 100.00  
Frequenza bisettimanale € 135.00

## DANZA ORIENTALE

(In collaborazione con ASD ARTEMIDE)

MERCOLEDI 19.00  
Frequenza settimanale € 110.00

## POLEDANCE

LUNEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00  
MARTEDI alle 19.00  
MERCOLEDI alle 12.30  
GIOVEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00  
VENERDI alle 12.30

Frequenza settimanale € 260.00  
Frequenza bisettimanale € 480.00  
(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:  
1/2 persone 35€ / 3 persone 50 €  
orari e giorni da concordare con l'istruttrice

## FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI/MERC/GIOV alle 19.00 e alle 20.00  
MARTEDI alle 18.00  
VENERDI alle 18.30 e alle 19.30  
Frequenza settimanale € 150.00  
Frequenza bisettimanale € 280.00

## GINNASTICA FUNZIONALE RIABILITATIVA

MARTEDI E VENERDI 11.00-12.00  
Frequenza settimanale € 100.00  
Frequenza bisettimanale € 135.00

### ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

AIKIDO ADULTI 1° Turno: 11 Settembre  
02 Febbraio

LUNEDI e MERCOLEDI 19.00-21.00  
VENERDI 19.00-20.00  
Frequenza settimanale: 1°turno €155,  
annuale €260  
Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220,  
annuale €410  
10 INGRESSI: €100

AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 02 Ottobre  
02 Febbraio

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00  
Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)  
Frequenza bisettimanale: 1°turno €170 (ANNUALE  
€250)

AIKIDO BIMBI 1° Turno: 02 Ottobre  
02 Febbraio

MERCOLEDI 17.00-18.00  
Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)

## CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

### SPAZIO GIOVANI

#### BASKET

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

LUNEDI/VENERDI 17.00-18.30

Frequenza settimanale € 140

Frequenza bisettimanale € 220

#### HIP-HOP

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

GIOVEDI 16.00-17.00 (11-13 ANNI)

GIOVEDI 17.00-18.00 (6-10 ANNI)

€150



via Massari 114 -Torino  
Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it  
www.centropolisportivomassari.it

f centro polisportivo massari

ig centro\_polisportivo\_massari

# PALESTRA MASSARI

## SPAZIO GIOVANI

### VOLLEY

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

#### AGONISMO U18

LUNEDI dalle 15.00 alle 17.00

MARTEDI dalle 17.00 alle 19.00

VENERDI dalle 18.30 alle 20.00

€500 (compreso abbigliamento)

#### AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI 15.00-17.00

€410 (compreso abbigliamento)

#### AVVIAMENTO

MERCOLEDI' 15.00 - 17.00

€140 (compresa maglia allenamento)

### VOLLEY

(PROGETTO COMUNE DITORINO "UNA MOLE DI SPORT") ALLENAMENTI NELLA PALESTRA E14 in via Reiss Romoli 194

#### AVVIAMENTO

MARTEDI' 17.00 - 19.00

#### AGONISMO U14

GIOVEDI' 17.00 - 19.00

### DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, boncomest o bonifico bancario.  
Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO  
DAL 28 AGOSTO

www.centropolisportivomassari.it  
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 05 SETTEMBRE  
MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00  
VENERDI DALLE 09.00 - 12.00

# 2023/24

## asd Sport di Borgata il Centro Polisportivo Massari

La piscina riapre l'11/09/2023 con i corsi per gli adulti e nuoto libero con orari ridotti e dal 25/09 si riprende a pieno ritmo.

info → [www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

# spazioAcolori

## Programma settembre 2023

Martedì 12  
PAROLE IN GIOCO  
Giovedì 14  
RACCONTIAMOCI

Martedì 19  
PRANZIAMO ASSIEME  
Giovedì 21  
ANDIAMO AL CINEMA

Martedì 26  
MUSICA E MOVIMENTO  
Giovedì 28  
MERENDA CON DELITTO

PRESSO  
RSA  
"Casa Serena"  
ingresso  
Corso  
Lombardia,  
115  
Torino

Ci  
incontra  
mo  
martedì  
e  
giovedì  
alle ore  
15.30

Saremo chiusi il 5 e il 7 di  
settembre

Per info contattare il  
3387273808



## VERBANO CUSIO OSSOLA



**DOMENICA**  
**22 OTTOBRE**  
**2023**

**VOGOGNA**  
**STREET BOULDER**

RADUNO DI URBAN CLIMBER AL CASTELLO E NEL BORGO DI VOGOGNA

### Vogogna Street Boulder

Domenica 22 ottobre nel centro storico di Vogogna e presso il castello Visconteo si svolgerà la 7° "Vogogna Street Boulder".

L'ultima edizione del Boulder è stata organizzata nel 2018 con l'aiuto di un gruppo di giovani volontari vogognesi in collaborazione con Acoi e l'Unione Sportiva Vogognese e quest'anno tornano in campo con le palestre di arrampicata locali (Gravellona e Villadossola) per un supporto tecnico e professionale.

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



---

**UISP Piemonte APS**  
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)