



NEWSLETTER n°5 - 23.24

In evidenza questa settimana...



Danza: Upto15! Un nuovo concorso dedicato ai giovanissimi con una super Giuria!

Montagna: Andar per Monti, un webinar sulla grande storia della montagna

Nuoto: il 19 novembre, a Fossano, giovanili e assoluti, alla Coppa Piemonte Uisp

Pallacanestro: Grande attesa per l'esordio di campionato di HB Torino UICEP al Pala Moncrivello

...cos'altro troverai in questo primo numero?

La Formazione - A Novembre un nuovo corso delle Unità Didattiche di Base - Proseguono i corsi BLSD e BLSD pediatrico, consulta il calendario!

SdA Atletica Leggera - La 29esima Camminata per la Vita di Piossasco trail runners e tutto il calendario del settore, potrai scegliere tra: pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking

SdA Ciclismo - Il secondo appuntamento con lo stage di conduzione MTB e Ibride dell'associazione Il Girasole Sportivo e l'E-MTB tra i tartufi dell'asd I Cinghiali

SdA Discipline Orientali - A Pinerolo per il secondo appuntamento con il Corso DAN del settore Judo - Parte il nuovo corso regionale con qualifica nazionale il da Operatore Sportivo

SdA Neve - Al Tonale, dal 30 novembre al 3 dicembre con lo stage di aggiornamento per OSV

SdA Nuoto - Proseguono le giornate del Campionato Pallanuoto e dalla
Formazione Nazionale un nuovo corso per Tecnico Educatore Specializzato

SdA Pallavolo - A Saint Vincent con la 19sima edizione del Palio di Sant'Orso

SdA Vela - Ritorna l'appuntamento annuale con L'inverna a Belgirate

ALESSANDRIA - "Divertirsi senza Stress"

TORINO - Le attività delle Associazioni affiliate

Buona Lettura!

Formazione

EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca **QUI** per contattare direttamente l'Ufficio Formazione

Corsi UNITA' DIDATTICHE DI BASE



UDB online
dal 16 al 19
novembre
Unità Didattiche di Base

10 ore per conoscere la Uisp
LA PRIMA TAPPA PER L'ACQUISIZIONE DELLE QUALIFICHE
L'organizzazione del mondo sportivo associativo e no profit, le leggi e il terzo settore

Ministero dello Sport

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte

info su
formazione.piemonte@uisp.it

segui su
YouTube Instagram Facebook Twitter Spotify

Dal 16 al 19 novembre 2023, un nuovo corso UDB - Unità Didattiche di Base, la prima tappa per l'acquisizione delle diverse qualifiche delle diverse discipline.

info → formazione.piemonte@uisp.it

Corsi BLSD



[Clicca QUI per il calendario corsi e le iscrizioni](#)

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Piosasco Trail Runners

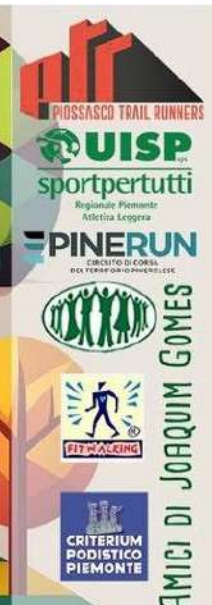
CLICCA QUI per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

12 NOVEMBRE '23 PIOSSASCO P.ZZA PRIMO LEVI 29° CAMMINATA PER LA VITA

CON IL PATROCINIO DELLA CITTÀ DI PIOSSASCO



Lezione
dimostrativa
di FITWALKING



Iscrizioni:



ADULTI 128
SOCIETÀ 108
RAGAZZI 58
CAMMINATA 88

6 MIGLIA DI PIOSSASCO

9,6km corsa competitiva su strada. **RITROVO ORE 8.00**

PARTENZE: GIOVANILI varie distanze **ORE 9.00** - **ADULTI ORE 9.30**

RUNGATUNGA

Corsa/camminata/fitwalking di solidarietà, a sostegno del progetto SCUOLA DI GATUNGA (KENYA) a cura dell'associazione:

PARTENZA: ORE 9.30



AMICI DI JOAQUIM GOMES



**BUFF PERSONALIZZATO
AI PRIMI 250 ISCRITTI!
PACCO GARA E RICCO RISTORO**

PROVVEDIMENTO UISP n° 3705/2023

Per informazioni

+39 392 560 7602 ✉ PIOSSASCOTRAILRUNNERS@GMAIL.COM 🌐 WWW.PIOSSASCOTRAILRUNNERS.IT

📄 ISCRIZIONI: WWW.IRUNNING.IT (CORSE) RUNGATUNGA@PIOSSASCOTRAILRUNNERS.IT (RUNGATUNGA)

Con il contributo di:



Ritorna, con la 29esima edizione, la Camminata per la Vita organizzata da Piossasco Trail Runners

- 6 Miglia di Piossasco: gara competitiva di 9.6 km
- Run Gatunga: corsa/camminata non competitiva a sostegno del progetto della scuola di Gatunga, in Kenya
- Premi per i primi classificati e a sorteggio
- Ricco ristoro finale!

Domenica 12 Novembre, ritrovo ore 8 - Piazza Primo Levi, Piossasco

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e il sabato alle 14,30 e alla Pellerina il martedì alle 18

Escursioni

- **Sabato 11 novembre** "La via Francigena: tappa da Verres a Point Saint Martin". Distanza 14,8km - dislivello 441D+; Partenza ore 10 da Verres

Info → 366.4317857

→ www.nordicwalkingvolpiano.com



asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Domenica 12 novembre** Alpe Penna

Info → www.leciaspole.it

SdA Ciclismo



AFFILIATO
UISP
sportpertutti
Comitato di Torino

STAGE DI CONDUZIONE BICI MTB E IBRIDE

SABATO 14 OTTOBRE 2023
SABATO 18 NOVEMBRE 2023

Parco Ruffini - ingresso pista di atletica

Ritrovo ore 9,30

Inizio attività ore 10,00

Fine attività ore 12,30 circa

Costo
singola
lezione
5 €

Per adulti
e ragazzi dagli
8 anni in sù!



Per informazioni:

www.girasolessportivo.it

info@girasolessportivo.it



Stage di conduzione bici mtb e ibride

Il Girasole Sportivo asd propone il secondo appuntamento dello "Stage di conduzione bici MTB e ibride", previsto per sabato 18 novembre e gestito dagli istruttori cicloturistici dell'associazione. Il ritrovo è alle ore 9,30 al parco Ruffini c/o l'ingresso della pista di atletica leggera "Primo Nebiolo" e l'inizio attività alle ore 10. E' un'attività dedicata agli adulti e ai ragazzi dagli 8 anni in su, che desiderano perfezionare la guidabilità della propria due-ruote e acquisire così una maggior sicurezza nella gestione del mezzo, il casco è obbligatorio per tutti.

info → 347.1469946 | info@girasolesportivo.it



ASD "E-Bike
I Cinghiali Spa"

UISP
sportpertutti



Comune di
Murisengo

E-MTB URBAN

"del Tartufo di Murisengo"

XC URBAN
categorie E-Bike e MTB

gara aperta a E-Bike ed
MTB su percorso Urban
di circa 2 km.

INDIVIDUALE

o

a COPPIE
(1 giro a testa)

1 ora di gara + 1 giro.....
..VINCE CHI FA PIU GIRI!!

Possono partecipare anche non tesserati
ad alcun ente purchè provvisti di visita
medica e pagando un supplemento
assicurativo di 10 €

ISCRIZIONE 15,00 €
con Pacco Gara e premi
per ogni categoria!!

Sabato 18 NOVEMBRE

ISCRIZIONI ore 14.00

GARA ore 15.00

MURISENGO borgo antico, zona "TURIN VECH"

info e iscrizioni:
ebikeicinghialispa@gmail.com
3292541873 - 3313640752

Credit foto: asd I Cinghiali

L'E-Mtb Urban "Tartufo di Murisengo"

Sabato 18 novembre gara aperta a E Bike e Mtb su un percorso urban di 2 km individuale o a coppie. Ritrovo ore 14 a Murisengo borgo antico, organizza asd I Cinghiali Spa.

info → 329.2541873

SdA Danza



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



11/11
2023

GIOVANI TALENTI IN SCENA

UP
TO
15



ASSOLI
PASSI A DUE
GRUPPI

CONCORSO COREDORFICO

INFO: 347 244 7473
DANZA.PIEMONTE@UISP.IT

H. 14:30
TEATRO CARDINAL MASSAIA
VIA SOSPELLO 32/C TORINO (TO)

Up to 15!

UP TO 15 il nuovo concorso di danza UISP per i giovanissimi, di età compresa tra i 5 e i 15 anni, che avranno un'ottima opportunità per mostrare il loro talento e ricevere feedback da maestri giurati qualificati del settore. Un palcoscenico per i giovani talenti che vogliono lasciare il segno.

info → danza.piemonte@uisp.it

La giuria



Penna - Nel mondo dell'Hip Hop da più di 20 anni, insegnante, ballerino e coreografo. Inizia il suo percorso dal Breaking per poi proseguire sull'Hip Hop Freestyle e sul Popping. La passione per la musica lo porta a intraprendere anche la strada del Djing. Lavora come ballerino per Tim e in spot pubblicitari. Ottiene dei riconoscimenti in diverse competizioni e sale sul palco con pionieri di fama nazionale ed internazionale come TheNextOne, Afrika Bambaataa e SugarHill Gang. Partecipa come coreografo e ballerino allo spettacolo teatrale “Fuori - Storie dal Manicomio di Collegno” che ha registrato più di 20 sold-out.



Simone Maier - Si diploma come danzatore classico e contemporaneo presso l'Accademia del Teatro alla Scala. Ballerino presso la compagnia Teatro alla Scala di Milano, ballerino solista della compagnia Balletto di Milano nelle maggiori produzioni (tourné estere) quali Romeo e Giulietta, Cenerentola e Carmen. Lavora presso la compagnia Narodni Divadlo Brno (Repubblica Ceca) dove danza titoli quali Lago dei cigni di Robert Strainer, Sinfonietta di Jiri Kylian. Si dedica come docente al percorso professionale “Agora Coaching project” diretto da Michele Merola ed Enrico Morelli e al percorso professionale “CHIP” presso il Teatro Carcano (Milano) diretto dal M° Aldo Masella.

Fonda e dirige la compagnia Mechanical Monkeys APS, dove cura come coreografo gli spettacoli “DiaLogos”, “Fight-or-Flight II La paura come difesa” - Teatro della Tosse, “Fragmenta paginae” e “Fight-or-Flight II La paura come difesa” - Festival Lunaria (Genova).

SdA Discipline Orientali



Credit foto: Yawara!

Aperte le iscrizioni al corso di formazione per ottenere la qualifica Nazionale di "Operatore Sportivo" Discipline Orientali

Partirà il 25 novembre un Corso di formazione per ottenere la qualifica nazionale di "operatore sportivo" del settore Discipline Orientali.

Alcune info importanti e prerequisiti di partecipazione al corso:

- acquisizione minima 1 Kyu (cintura marrone)
- età minima 16 anni
- totale ore corso: 34 online e in presenza

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Programmi e modulo di adesione li trovi [CLICCANDO QUI](#)



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

Corso cinture nere 23/24 - JUDO

Il 12 novembre, a partire dalle 9,00, secondo appuntamento del corso Cinture Nere Judo Uisp Piemonte, presso gli spazi del Judo Club Pinerolo (via Podgora 22, Pinerolo).

A partire da quest'anno sportivo, ritorna il percorso per diventare I o II Dan, costituito da 10 lezioni argomentative (accorpate in sei giornate), condotte dalla Commissione Tecnica Regionale DO UISP, aperti a tutti coloro che sono in possesso almeno del I kyu e – in via eccezionale – agli atleti di età superiore (o uguale) al 2009.

Il calendario di tutti gli appuntamenti e le modalità di partecipazione, sono sul nostro sito www.uisp.it/piemonte/disciplineorientali/stage-tecnici-i-e-ii-dan

info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Iscriviti direttamente cliccando sul pulsante

SdA Montagna



La grande storia
“andar per monti”

raccontata da
Ermanno Pizzoglio
sda Montagna UISP Piemonte

- giovedì 30 novembre ore 21,00
- webinar gratuito per i soci UISP
- per iscriversi:
montagna.piemonte@uisp.it



Credit foto: Montagna Uisp Piemonte

La grande storia “Andar per monti”

Ermanno Pizzoglio, responsabile sda Montagna Uisp Piemonte, giovedì 30 novembre alle 21, racconterà storie e aneddoti della montagna. Un appuntamento online gratuito per i soci Uisp a cui occorre iscriversi inviando una mail.

info → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Neve



Credit foto: Neve Uisp Nazionale

Corso di formazione e aggiornamento OSV

Dal 30 novembre al 3 dicembre 2023 stage di aggiornamento per operatori sportivi di sci alpino presso il Comprensorio Sciistico Passo del Tonale.

Il programma del corso di aggiornamento comprende 6 ore di lezioni teoriche e 16 ore di lezioni pratiche, seguite da un esame pratico, sarà tenuto da Alberto Ricci, Gianni Formichi e Andrea della Valle. Il corso inizia il 30 novembre, con arrivo previsto in hotel entro le ore 19, e termina il 3 dicembre con la consegna dei risultati.

info → neve@uisp.it | 348.4427270

SdA Nuoto



Credit foto: Nuoto Uisp Piemonte

Campionato Pallanuoto 2023/24

Domenica 19 Novembre 2023 si disputa la prima e seconda giornata di pallanuoto per le categorie U14 e la terza e la quarta giornata per U16 l'appuntamento è a Collegno alla piscina Bendini.

info → nuoto.piemonte@uisp.it | aquatime.it/uisppiemonte



COPPA AUTUNNO UISP

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023
PISCINA COMUNALE FOSSANO



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO

seguici su:



uispiemontenuoto





info su: www.aquatime.it/uisp piemonte.php



IMPIANTO:

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Comunale di Fossano, sita in Via Monsignor Angelo Soracco, 15, Fossano (CN).

Caratteristiche dell'impianto:

- vasca 25 mt. 8 corsie
- cronometraggio manuale

PROGRAMMA:

- **Cat. B:** 50 SL – 50 RA – 50 DO – 50 FA - 4X50 SL
- **Cat. A:** 100 SL – 100 RA – 100 DO – 100 FA - 4X50 SL
- **Cat. Ragazzi:** 50 SL – 100 RA – 100 DO – 100 FA -100 SL - 200SL - 4X50 SL
- **Cat. Junior:** 50 SL – 100 RA – 100 DO – 100 FA -100 SL - 200SL - 4X50 SL
- **Cat. Assoluti:** 50 SL – 100 RA – 100 DO – 100 FA -100 SL - 200SL - 4X50 SL

ISCRIZIONI:

- Apertura delle iscrizioni 26 Ottobre
- Chiusura delle iscrizioni 9 novembre

Ogni atleta può partecipare a n. 2 gare individuali. Ogni società potrà schierare un numero illimitato di atleti e staffette, purché in regola con le norme per il tesseramento agonistico della stagione 2023/2024.

Le iscrizioni gara dovranno essere effettuate esclusivamente seguendo la procedura on-line sul Gestionale Aquatime, al link <https://aquatime.it/uisppiemonte.php>



La quota d'iscrizione ad atleta è di 12 euro e 15 euro per ciascuna staffetta da versare tramite bonifico intestato a:

UISP COM. REG. PIEMONTESE

BANCA SELLA DIP. TORINO P.ZZA CARDUCCI

IBAN IT87D 03268 01012 052448222000

SWIFT SELBIT2BXXX

CAUSALE: SDANUOTO-NUOTOISCRIZIONE-DATA-MANIFESTAZIONESOCIETA' (esempio: SDANUOTO - NUOTOISCRIZIONE- 19NOVEMBRE2023- COPPAAUTUNNOUISP-SOCIETA'DI RIFERIMENTO).

REGOLE GENERALI:

- Per le cat. B - A -RAG - JUN - ASS gareggiano insieme ma la classifica sarà separata in B1 e B2 - A1 e A2 - RAG - JUN - ASS.
- Per la cat. Ragazzi Junior e Assoluti è possibile l'uso del costumone.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati, con medaglia, i primi tre classificati di ogni categoria e stile e le prime tre staffette classificate.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

INFORMAZIONI:

- E-mail: nuoto.piemonte@uisp.it
- E-mail iscrizioni: iscrizioni.uisp@gmail.com
- E-mail Website: info@aquatime.it
- Website: www.aquatime.it/uisppiemonte.php

- Instagram:





UISP
sportpertutti
Nuoto

**CORSO DI
FORMAZIONE**

**TECNICO
EDUCATORE
SPECIALIZZATO
NUOTO**

Un corso più specifico rivolto a chi ha già conseguito la qualifica di 1° livello, per ottenere nuove competenze e migliorare la propria tecnica d'insegnamento.

INIZIO 27 NOVEMBRE

**PARTE TEORICA ONLINE
+ TIROCINIO PRATICO**

QUOTA DI ADESIONE 180€

ATTIVITÀ FORMATIVA RIVOLTA AI
TESSERATI UISP
TERMINE ISCRIZIONI 20 NOVEMBRE
INFO E DETTAGLI:
COMUNICAZIONE.NUOTO@UISP.IT

Corso di Formazione per ottenere la qualifica nazionale "Tecnico Educatore - Nuoto"

Il 27 novembre inizia il corso di formazione per tecnico educatore specializzato nuoto, rivolto a chi ha già conseguito la qualifica di 1° livello. Il termine delle iscrizioni è fissato per il 20 novembre.

info → comunicazione.nuoto@uisp.it

SdA Pallacanestro



Credit foto: HB Torino UICEP

Grande attesa per l'esordio di campionato di HB Torino UICEP al Pala Moncrivello

Il prossimo 12 novembre, alle 14:30, gli appassionati di basket in carrozzina potranno godersi l'emozionante esordio di campionato di HB Torino UICEP al Pala Moncrivello di Via Moncrivello. Un appuntamento imperdibile che segna l'inizio di una nuova stagione per questa straordinaria Associazione Onlus nata nel 2002 a Torino.

HB Torino UICEP è dedicata a permettere ai giovani portatori di disabilità fisica di praticare il basket in carrozzina, offrendo loro l'opportunità di vivere appieno la passione per questo sport inclusivo.

Il Pala Moncrivello sarà il palcoscenico di questa nuova avventura. Gli appassionati, i sostenitori e gli amici di HB Torino UICEP si riuniranno per sostenere la squadra nel suo percorso, pronti a vivere insieme ogni canestro, ogni emozione, e a celebrare l'inclusione e lo spirito sportivo che HB Torino UICEP incarna.

L'esordio di campionato di domenica sarà più di una semplice partita di basket. Sarà un momento in cui la comunità si unirà per celebrare l'inclusione, la determinazione e la passione per lo sport. HB Torino UICEP, con la sua storia di successo e il suo impegno costante, continua a dimostrare che il basket in carrozzina va oltre la competizione, diventando uno strumento di cambiamento e di ispirazione per tutti.

Il prossimo appuntamento è per il 26 novembre sempre in casa contro il Las Pezia Pirates.



19° PALIO SANT'ORSO
2° Memorial Andrea Tagliante
Pallavolo Mista

25/28 gennaio
2024

Scadenza
iscrizioni
7/01/2024

info:
Donatella 3515968508
pallavolo.piemonte@uisp.it



 **UISP**
sportpertutti



Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

19° palio di Sant'Orso

Ritorna, dal 25 al 28 gennaio 2024, il tradizionale "Palio di Sant'Orso" edizione n°19 e 2° "memorial Andrea Tagliante", torneo di pallavolo mista che si svolgerà a Saint Vincent. La chiusura delle iscrizioni è per il 7 gennaio.

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

SdA Vela



Credit foto: Marina di Belgirate Polaris Yacht

La 10° Inverna di Belgirate

La decima dell'Inverna di Belgirate è l'evento velico che apre la stagione fredda per tre tappe ma come un'unica festa sul Lago:

- Prima tappa: domenica 5 novembre 2023
- Seconda tappa: domenica 3 dicembre 2023
- Gran finale: domenica 14 gennaio 2024, a Belgirate

i Comitati Territoriali

ALESSANDRIA



Credit foto: Comitato territoriale Uisp Alessandria APS

Ad Alessandria "Divertirsi senza Stress"

Lunedì 6 novembre, presso la scuola Straneo, ha avuto luogo il primo appuntamento in palestra con il corso di calcio "Divertirsi senza stress" proposto dalla UISP di Alessandria. Il programma fa seguito alla serie di incontri all'aperto svoltisi da giugno a ottobre presso il Centro d'incontro Galimberti. La fase al coperto è iniziata nel migliore dei modi con un

allenamento condiviso insieme agli amici della "Lisondria", proprio per rimarcare quell'idea di movimento, socialità e gioco che sta alla base del progetto. Tutti i bambini e le bambine presenti, di età compresa tra 6 e 12 anni, si sono divertiti giocando a turno brevi partitelle amichevoli ricevendo anche la gradita visita del sindaco Giorgio Abonante e dell'assessore Vittoria Oneto.

"Calcio: Divertirsi senza stress" è un progetto rivolto a bambini e bambine da 6 a 12 anni, condotto da Nello Peluso, affiancato da due giovani collaboratori, Jason Cambieri e Andrea Irione. Gli allenamenti hanno luogo presso la palestra della scuola Straneo di via Paolo Sacco 11 ad Alessandria ogni lunedì tra le 18,00 e le 19,30, sono aperti a tutti, in pieno spirito UISP, e hanno la finalità di avvicinare i ragazzi a questo sport in maniera sana e divertente, giocando insieme senza escludere nessuno. L'idea alla base del corso è che lo sport, specialmente in questa fascia di età, dovrebbe essere prima di tutto un gioco, un'occasione di crescita: più dei risultati contano i valori come l'educazione e il rispetto reciproco. Allenatore e dirigente arbitro di calcio con esperienza pluridecennale, Nello Peluso aveva avviato, sempre in collaborazione con il Comitato Territoriale UISP di Alessandria, questo progetto già nel 2018, purtroppo interrotto dalla pandemia. Nel 2023 il Comitato alessandrino ha partecipato al progetto "Attivati!", sostenuto da UISP Nazionale e finanziato da "Sport e Salute", con l'obiettivo di promuovere programmi di esercizio fisico, salute, benessere, stili di vita attivi attraverso il valore sociale dello sport, all'interno del quale ha avuto l'occasione per inserire anche la fase all'aperto del corso di calcio.

Le iscrizioni sono sempre aperte; è possibile fare una prova gratuita.

Per partecipare è richiesto il tesseramento UISP e un contributo mensile di € 30 (con riduzioni previste per i mesi consecutivi).

info → 338.9062625

TORINO

Oltre 400 tra asd e aps affiliate, della Città di Torino, dei comuni pedecollinari e confinanti con l'astigiano. Tante attività sportive, educative, culturali e artistiche per tutti e per tutte. Chiedete informazioni presso il Comitato!

Oltre alle attività delle Associazioni affiliate tante attività promosse dal Comitato con il supporto degli istruttori delle asd



GINNASTICA DOLCE

Attività motoria all'aperto
Mercoledì dalle 9:30 alle 10:30



331.3899523



Corsi di Ginnastica Dolce e Nuoto

La UISP Torino organizza, con le proprie società affiliate, corsi di ginnastica dolce per over 60 e corsi di nuoto per under 15 e adulti, nell'ambito del progetto "Mole di Sport," promosso dalla Città di Torino.

info → n.dellisanti@uisp.it | 011.677115

spazioAcolori

Programma novembre 2023

*PRESSO
RSA
"Casa Serena"
ingresso
Corso
Lombardia,
115
Torino*

Martedì 7
POMERIGGIO MUSICALE

Giovedì 9
PARLIAMO DI CINEMA

Martedì 14
GIOCHI
Giovedì 16
MERENDA CON DELITTO

Martedì 21
GIOCHI
Giovedì 23
PARLIAMO DI CINEMA

Martedì 28
FESTA COMPLEANNI
Giovedì 30
PRANZIAMO ASSIEME

Ci
incontra
mo
martedì
e
giovedì
alle ore
15.30

Per info contattare il
3387273808

Nel caso in cui il programma dovesse subire delle
variazioni, sarà nostra cura comunicarvelo
tempestivamente

Spazio a Colori

info → torino@uisp.it

ESSE ANZIANI A MIRAFIORI SUD

CAMMINATA GUIDATA

ISCRIVITI INVIANDO
UN MESSAGGIO SU
WHATSAPP
331 3899523 O
CHIAMANDO IL
NUMERO 011 6825390

<http://www.uisp.it/torino2>

UISP
sportpertutti
Cuneo & Torino

Instagram Facebook Twitter LinkedIn

Camminata guidata dal Parco del Valentino al Parco delle Vallere

UISP Torino in collaborazione con "Essere Anziani a Mirafiori Sud" propone una camminata guidata, che condurrà lungo la riva sinistra del Po, per esplorare alcuni dei luoghi più importanti della Torino di fine Ottocento e del Novecento. Appuntamento sabato 11 novembre alle 15 con ritrovo in piazza Bengasi angolo via Vigliani. La durata della camminata sarà di due ore.

La quota di iscrizione è di 2 euro.

In caso di pioggia la camminata sarà annullata.

info → torino@uisp.it | 011.677115

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)