



NEWSLETTER n°2 - 23.24

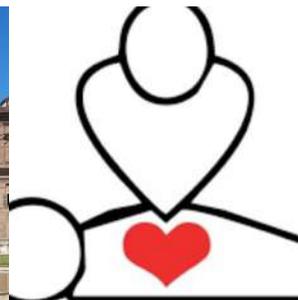
In evidenza questa settimana...



Proseguono gli appuntamenti con SportPoint: il 7 ottobre in presenza. SAVE THE DATE!



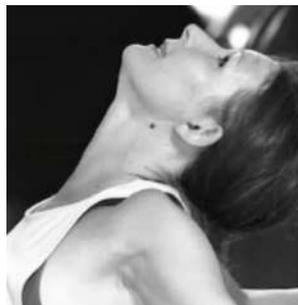
Partecipa il 14 ottobre a Back To Move! una bella festa di promozione dello sport dedicata ai bimbi



Corsi BLSD e BLSD pediatrico, un nuovo calendario 24-24. Iscriviti al corso più vicino a te!



Atletica: a Novara, manca pochissimo alla Mezzamaratona di S. Gaudenzio



Danza: un workshop sul Contemporaneo con la docente Daniela Borghini



Discipline Orientali: sono pubblicati i calendari attività per stagione 23.24



Montagna: ritorna il tanto seguito "Ferrate che Passione"



Vela: a Belgirate, le vele rotte garibaldine giunte alla 32esima edizione

...cos'altro troverai in questo primo numero?

Ufficio Consulenze - RAS Nuovo Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche - Riforma del lavoro Sportivo

La Formazione - Il nuovo numero della newsletter regionale dedicata ai corsi di formazione

**SdA Atletica Leggera - Tutto il calendario del settore, in cui potrai scegliere tra:
pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

SdA Calcio - al via i Campionati Giovanili e Adulti

SdA Ciclismo - Pedalando nel Patrimonio UNESCO

SdA Danza - Al via questa sera il Belly Day dell'asd Artemide Danza Egiziana

SdA Pallacanestro - Le norme di partecipazione ai nuovi Campionati

Sda Pallavolo - XVII Torneo d'Autunno "8° Memorial Cossalter": le partite

BRA.CUNEO - Ritorna il corso di skateboard!

**PINEROLO - Il Calendario corsi della Piscina di Pinerolo e il corso per il Brevetto
di Salvamento**

**TORINO - la nuova stagione della Piscina Torrazza e del Centro Polisportivo
Massari, Bimbi in Piazza e tutte le proposte dell'asd Longboard Crew Italia**

VALLESUSA - Parkour e Arrampicata al #FuoriDentroCasa

Buona Lettura!

BACK TO MOVE - Save The Date!



Credit foto: Davide Zannotti per Musei Reali Torino

14 Ottobre, dalle 10 alle 17,30, prima edizione del "Back To Move" ai Giardini Reali di Torino

Vi interessa essere presenti con la vostra ASD, le vostre associate e i vostri associati e il materiale di promozione delle vostre attività?

Il coordinamento Settori di Attività regionali Uisp, il 14 ottobre parteciperà alla prima edizione di *Back To Move*, organizzata in collaborazione con l'ASD Team Marathon e i Musei Reali di Torino, una bella festa di promozione dello sport dedicata alle bambine e ai bambini.

L'evento prevede :

- una corsa dedicata ai bambini e alle bambine con partenza alle ore 15 e premiazione finale per tutti, all'interno dei Giardini Reali
- aree di attività che offriranno, in orari indicati in un programma, che sarà distribuito e comunicato ai media, esibizioni e prove pratiche seguite da tecnici della disciplina
- uno spazio espositivo, da allestire a cura delle ASD con tavolini e o un gazebo, dedicato alla promozione delle loro attività.
- due gazebo Uisp con tavoli e diffusione materiale delle ASD che non vorranno allestire un proprio spazio, affiliate ai tre comitati dell'area metropolitana (Vallesusa, Settimo Ciriè Chivasso e Torino)

info e trasmissione adesioni a *Stefania D'Agostino* → comunicazione.piemonte@uisp.it

RAS

Nuovo Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche - Riforma del Lavoro Sportivo

Per info contatta l'Ufficio Consulenze → consulenze.piemonte@uisp.it
oppure gli Sportelli SportPoint:

- Contatti: sportpoint.torino@uisp.it – 011/4363484
Orario sportello:
mercoledì e venerdì dalle 09.00 alle 12.00
- Contatti: sportpoint.bracuneo@uisp.it – 0172/431507
Orario sportello:
mercoledì e venerdì dalle 09.00 alle 12.00

SportPoint

SABATO 7 OTTOBRE 2023
DALLE ORE 9,00 ALLE 13,30

"RIFORMA DEL LAVORO SPORTIVO: FACCIAMO CHIAREZZA LE RISPOSTE CHE ASPETTIAMO"

PARTECIPERANNO

DOTT. ANDREA VIDALI
CONSULENTE DEL LAVORO

DOTT. ANDREA GIPPONE
MEMBRO DELLA COMMISSIONE NAZIONALE STUDI SULLO SPORT DELL'ODCEG

**È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE
DA INVIARE ENTRO LUNEDÌ 2 OTTOBRE
a piemonte@uisp.it**

Indicando: Nome, Cognome, Società di appartenenza,
numero tessera UISP e Codice fiscale

IN PRESENZA E ONLINE

IL LINK DI PARTECIPAZIONE ONLINE VERRA' INVIATO AD ISCRIZIONE
AVVENUTA. LA SEDE IN PRESENZA, SARA' COMUNICATA IN SEGUITO



Formazione

**EQUIPARAZIONE e RILASCIO delle QUALIFICHE
clicca [QUI](#) per contattare direttamente l'Ufficio Formazione**



Nasce una nuova Newsletter, tutta dedicata alla formazione con tutti i corsi organizzati nella nostra Regione!

[Clicca QUI per leggere il primo numero](#)

Corsi BLSD



[Clicca QUI per il calendario corsi e le iscrizioni](#)

SdA Atletica Leggera



Credit foto: Team Marguareis asd

[CLICCA QUI](#) per vedere il calendario del settore: **pista, strada, trail, montagna, vertical, camminate e nordic walking**

APERTE LE ISCRIZIONI

MEDAGLIA PER TUTTI I FINISHER

NOVARA 9 RUN

AL PREZZO

MAGLIA TECNICA
SIMBOLICO DI 10€!

Inclusi nel prezzo la maglia tecnica e la medaglia oltre al pacco gara completo e i coupon omaggio per birra e paniscia

DOMENICA

1 OTTOBRE 2023

www.novararunchallenge.it

Credit foto: Novara Run Challenge

1 Ottobre, Novara Run Challenge...sei pronto alla sfida?

Il primo ottobre 2023 ritorna l'appuntamento con la Maratona di Novara, dove puoi metterti alla prova su diverse lunghezze:

- la Mezzamaratona di S. Gaudenzio (21km)
- la prima maratona della città di Novara (42km)
- la Novara Run (10km) su percorso cittadino - e non - destinata ad amatori e camminatori
- la Minigioco, la corsa non competitiva dedicata ai bambini, fino a 14 anni. Il percorso di circa 1 km si snoda completamente in un'area pedonale tra V.le IV Novembre e il

UISP
sportpertutti
Comitato di Novara

MINIGIRO (1KM CIRCA)

LA CORSA DEI PICCOLI

DOMENICA
1 OTTOBRE 2023

www.novararunchallenge.it

NOVARA RUN CHALLENGE
dal gennaio 2016

Camminate ed Escursioni



Credit foto: Sportivamente a Piedi asd



Credit foto: Nordic Walking Volpiano asd



Credit foto: Le Ciaspole asd

asd Sportivamente a Piedi

Uscite periodiche:

- Collegno - ogni giovedì alle 18
- Lanzo - ogni giovedì alle 15

Escursioni

- **Sabato 30 settembre** escursione serale dei bramiti

Info → 377.1250852

asd Nordic walking Volpiano

Allenamenti di nordic walking a Volpiano il mercoledì alle 18 nella Vauda e alla Pellerina il martedì alle 18

Info → www.nordicwalkingvolpiano.com

asd Le Ciaspole

Escursioni

- **Venerdì 29 settembre** notturna in Val Troncea
- **Domenica 1 ottobre** monte Briccas Val Po

Info → www.leciaspole.it

SdA Calcio



CALCIO

UISP

CAMPIONATO 2023 > 2024

inizio

OTTOBRE 23 > MAGGIO 24

fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

Calcio a 5, a 7, a 11 e Over 35
femminile - maschile

 **UISP**
aps
sportpertutti

info calcio.piemonte@uisp.it
011.4262484

segui su





CALCIO

GIOVANILE

UISP



CAMPIONATO 2023>2024

**NON SI GIOCA SOLO PER VINCERE
MA PER IMPARARE A GIOCARE!**

PULCINI ESORDIENTI

GIOVANISSIMI ALLIEVI

UNDER20

inizio

OTTOBRE23 > MAGGIO24

fine

iscrizioni entro il 22 settembre 23

Calcio a 5-7-9-11

misto - femminile - maschile



Una buona competizione per un graduale avviamento allo Sport del Calcio, per allenarsi alle regole...divertendosi!

info calcio.piemonte@uisp.it

segui su



Al via i Campionati

L'inizio dei campionati, femminili, giovanili e maschili di calcio a 5, calcio a 7, calcio a 11 e calcio a 11 over 35, è previsto il 23 ottobre per concludersi il 24 maggio 2024.

[Qui](#) il link con le norme di partecipazione al Campionato 23-24 Uisp

info → calcio.piemonte@uisp.it

SdA Ciclismo



**30 SETTEMBRE
1 OTTOBRE**

**PEDALANDO NEI TERRITORI
UNESCO DELLA RISERVA MAB**



CON:



180KM-2 GIORNI

Possibilità di percorso da 80 km



Ritrovo SABATO ore 8:00

Partenza SABATO ore 9:00

Arrivo DOMENICA ore 17:00

ITINERARIO

Sabato:

Parco delle Vallere

Meisino

Chivasso

Verrua Savoia - PRANZO (da € 10)

Gabiano - Cantavenna

Pobietto - CENA (da € 20)

NOTTE in tenda o con proprio materassino nel salone della sede del parco

Domenica:

Bosco della Partecipanza

Cascina Ressia - PRANZO con Panissa

offerta dal Comune di Crescentino

canale Cavour a Chivasso

Ecomuseo del Freidano

Settimo

Parco della Colletta

Parco delle Vallere

- L'itinerario non sarà segnalato e sarà aperto al traffico. verrà inviata traccia GPX
- Gli accompagnatori di Torino Bike Experience offriranno la guida e assistenza
- Durante tutto l'itinerario saranno presenti i Guardiaparco del parco del Po.
- Trasporto bagagli gratuito
- Pranzi, cene e ristori non sono comprese nella quota di iscrizione e sono liberi
- Visita gratuita nei luoghi in grassetto

ISCRIZIONE € 25 su www.torinobike-xp.it entro il 28/09

PEDALAN PO



Aree protette



Credit foto: asd Torino Bike Experience

Pedalando nei territori UNESCO

Due giorni di bici, nel primo itinerario cicloturistico e gravel lungo le sponde del fiume nel Parco del Po piemontese, adatto a tutt3 e senza particolari difficoltà tecniche, alla scoperta di alcuni scorci più belli dei territori Unesco.

info → www.torinobike-xp.it

SdA Danza

SABATO
21
OTTOBRE

**DANIELA
BORGHINI**

MASTERCLASS

VIA CHIESA DELLA SALUTE, 86, TORINO (TO)

INFO: 347 244 7473 - DANZA.PIEMONTE@UISP.IT

Credit foto: sda Danza Uisp Piemonte

**CONTE
MPORA
NEO**

1

ORE 15.00 - 16:30

LIVELLO INTERMEDIO

2

ORE 16:45 - 18:15

LIVELLO AVANZATO

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Piemonte

I corsi di Centro Ricerca Danza asd

info → www.centroricercadanza.it

ASD e C Artemide Danza Orientale Egiziana



LEZIONI APERTE DANZA ORIENTALE E TRIBAL FUSION

Daniela Allotta



**SABATO 30
SETTEMBRE
ORE 16-18**

CASCINA
ROCCA FRANCA

Chiara Saccisano

(E)motion Belly Day - 6° edizione

Il **29 e 30 settembre 2023** l'(E)motion Belly Day festeggerà la sua 6^a Edizione. La sala Galleria della Cascina Roccafranca fornisce l'ambientazione ideale per questo evento: un'atmosfera accogliente e intima come un piccolo teatro, il luogo ideale per questo tipo di iniziativa.

Il programma prevede:

Venerdì 29 settembre alle ore 21:15 "Danza e i Ritmi del Tabl: un viaggio artistico attraverso l'Egitto e il Medio Oriente," una conferenza-spettacolo che intreccia le performance di danza orientale e folklore egiziano con la storia e l'evoluzione dei tamburi. Ci accompagnerà **Massimiliano Andreo**, un percussionista esperto, la cui profonda conoscenza delle radici musicali di questi Paesi è stata affinata attraverso studi in Egitto e Turchia e una laurea in Musiche Tradizionali. Le performance di danza orientale e folklore egiziano sono curate dall'Associazione Artemide e offrono un'opportunità unica per immergersi nella bellezza e nell'eleganza di queste meravigliose danze.

Sabato 30 settembre un pomeriggio dedicato alla danza: **dalle ore 16 alle 18** due lezioni aperte di introduzione alla danza orientale e al tribal fusion tenute da Daniela Allotta e Chiara Sangiovese. Un'opportunità per avvicinarsi e scoprire queste discipline e le attività proposte dall'Associazione. Un momento per riscoprire il proprio corpo, in un percorso di crescita personale e consapevolezza che coinvolge tutti gli aspetti della persona, consentendo al contempo la riscoperta di una femminilità profonda e autentica.

Tutte le iniziative sono completamente GRATUITE!

Per le lezioni è obbligatoria la prenotazione.

info → info@artemidedanza.it - www.artemidedanza.it.

SdA Discipline Orientali



Credit foto: sda Discipline Orientali UISP Piemonte

Online i Calendari della Stagione 23-24!

Una nuova stagione sta per iniziare e sul sito sono già presenti i nuovi calendari, per le Discipline:

- [Clicca QUI per vedere la stagione del JUDO](#)
- [Clicca QUI per vedere la stagione del KARATE](#)

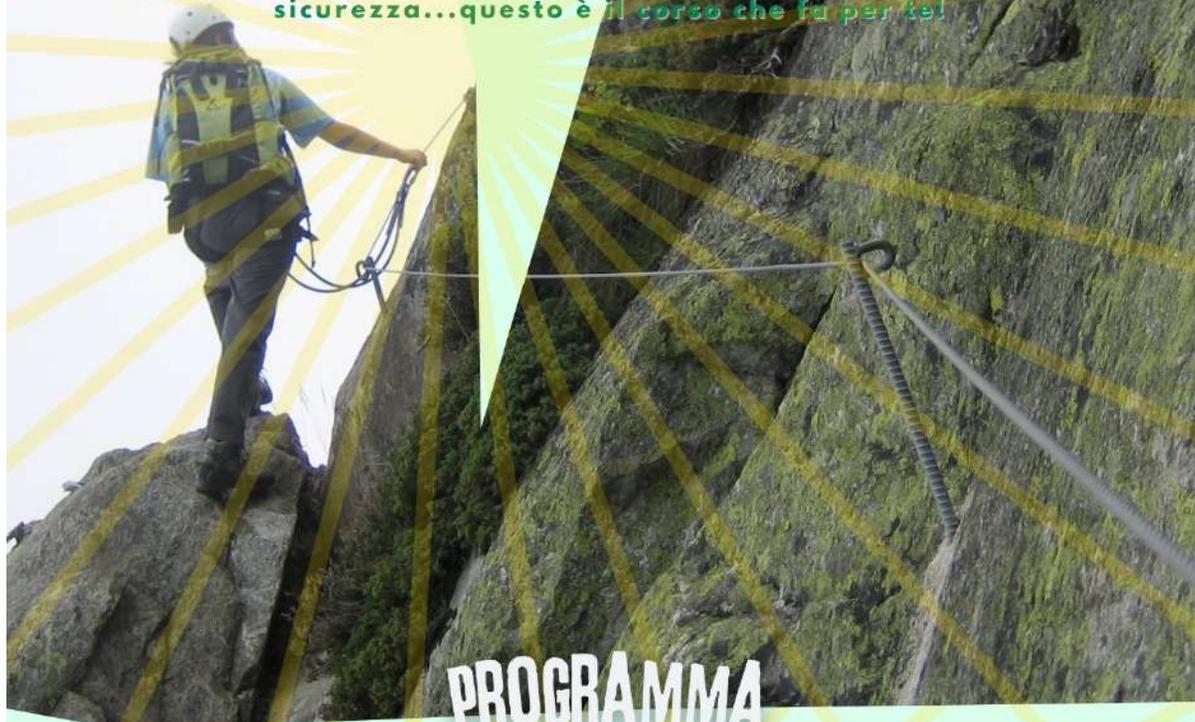
info → disciplineorientali.piemonte@uisp.it

SdA Montagna

• MONTAGNA UISP PIEMONTE • CORSO DI VIE FERRATE

DIREZIONE DEL CORSO: ERMANNO PIZZOGLIO - FORMATORE NAZIONALE MONTAGNA UISP

Se frequenti già il mondo dell'escursionismo, ma desideri avventurarti su percorsi più tecnici mantenendo sempre un elevato standard di sicurezza...questo è il corso che fa per te!



PROGRAMMA

- Domenica 1 Ottobre: attrezzatura ed equipaggiamento_sentieri attrezzati**
- Sabato 7 Ottobre: tecniche di progressione su vie ferrate**
- Sabato 14 Ottobre: fattore di caduta_tecniche di soccorso in ferrata**
- Sabato 21 Ottobre: utilizzo della corda come strumento ulteriore di sicurezza**

Si ricorda che l'attività è riservata ai soli soci UISP

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Il versamento della quota di iscrizione per i soli soci UISP è di € 60,00

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a:

UISP - Comitato Regionale Piemontese APS - Via Nizza 102 - 10126 Torino

Iban IT 28F0326831110052448222000

CAUSALE: Corso Vie Ferrate + data + NOME COGNOME

per info montagna.piemonte@uisp.it oppure whatsapp 348.8568589



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



contattaci su
piemonte@uisp.it

segui su



Ritorna "Ferrate che Passione!"

Visto l'enorme seguito della precedente edizione [\[QUI alcune news sulla passata edizione\]](#) ritorna "Ferrate che Passione!", il corso proposto dal settore Montagna, rivolto a chi frequenta già il mondo dell'escursionismo, ma desidera salire su percorsi più tecnici mantenendo sempre un elevato standard di sicurezza.

Il corso si svolgerà nel periodo ottobre/novembre 2023.

info e iscrizioni → montagna.piemonte@uisp.it

SdA Pallacanestro



Campionato 23-24

Sul nostro sito, sono presenti le [norme di partecipazione](#), al Campionato Regionale Uisp di Pallacanestro per le categorie:

- Minibasket
- U13 - U14 - U15 - U17 - U19

info → pallacanestro.piemonte@uisp.it

SdA Pallavolo

OTTOBRE 2023

**Inizio Previsto
02/10/23**

XVII Torneo d'Autunno 8° Memorial Cossalter

Aperto alle categorie:

**Adulti
Misto/Femminile/Maschile**

**Giovanili
dalla U12 alla U20 F/M**

Iscrizione Gratuita

**Scadenza Iscrizioni
24/9/23**

**Tasse gara
10,00/gara giovanili
23,00/gara adulti**

**Per Info e Iscrizioni:
pallavolo.piemonte@uisp.it - volleyuisppiemonte@gmail.com
011/4363484**

UISP
sportpertutti
Regionale Piemonte
Pallavolo

Credit foto: Pallavolo Uisp Piemonte

XVII Torneo d'Autunno "8° Memorial Cossalter"

Il Memorial Cossalter è prontissimo per il suo inizio, previsto il 2 ottobre 2023. Vieni a tifare con noi!

info → pallavolo.piemonte@uisp.it

Visualizza QUI il calendario delle partite



UISP
sportpertutti

Regionale Piemonte
Pallavolo

**Rappresentativa
Over 40 Maschile
3° Incontro**

28/10/2023

ore 10.00-12.00

**Pal. Matteotti - Via
Bastone 34 - Rosta**

**Vieni a provare, potrai
far parte di un
bellissimo progetto!!!**

**Per informazioni
Massimo 335 527 0060
Donatella 3515968508**



SdA Vela

32°

Raduno Velico



Camicie Rosse Garibaldine

13° TROFEO ESTIVO
VELA LIBERA VERBANO 2023

8 OTTOBRE

2023



IN COLLABORAZIONE CON



RADUNO VELICO
APERTO A TUTTE
LE IMBARCAZIONI
MONOSCAFO A BULBO
RITROVO ORE 9.00
*Nelle acque antistanti
la Marina di Belgirate*

PARTNER

Ottobre è il mese
dedicato alla sensibilizzazione
sul tumore al seno.

Anche la Società delle Regate 1858
si tinge di rosa.

Alle 14.00, dalla Marina di Belgirate,
partirà una flottiglia di imbarcazioni
con equipaggi composti da donne
dell'Associazione *Amici
dell'Oncologia* e
dell'Associazione
Cuore di Donna.



Camice Rosse Garibaldine

Domenica 8 ottobre ci sarà la 32° edizione del raduno velico "*Camicie Rosse Garibaldine*", organizzato dalla società delle Regate 1858 con il prestigioso "*Trofeo "Sciat"*" in memoria del Commodoro Pino Sessa.

Dopo il raduno velico, la giornata continuerà con una veleggiata solidale in collaborazione con l'associazione Amici dell'oncologia di Verbania e l'associazione "Cuore di Donna".

Ritrovo ore 9 a Belgirate nelle acque antistanti la marina.

i Comitati Territoriali

BRA CUNEO



**DOMENICA
1 OTTOBRE
10:30-12:00**

**PROVA
GRATUITA**

PRESSO IL CORTILE DELLA SCUOLA ELEMENTARE "E. MOSCA"
(ingresso da via Mercantini, 9 - BRA)

INIZIO CORSO



**DOMENICA
8 OTTOBRE**

- domenica mattina 10:30-12:00
- 11 lezioni
- ultima lezione 17 dicembre
- € 105,00 (iscrizione + tesseramento)



Ritorna il corso di skateboard!

Appuntamento la domenica mattina, dalle ore 10.30, nel cortile delle scuole elementari "E.Mosca" (via mercatini 9 a Bra).

info → bracuneo@uisp.it

PINEROLO



Credit foto: Comitato Territoriale Uisp Pinerolo

Ripartono le attività della piscina e della palestra di Pinerolo

[Consulta QUI il volantino dei corsi](#)

GLI ANGELI DELL'ACQUA

PROVA AMMISSIONE ORE 19:00

GIOVEDÌ 05 OTTOBRE 2023

DIVENTA

ASSISTENTE BAGNANTI

PER PISCINA, ACQUE INTERNE E MARE

FIN
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



IL BREVETTO È RICONOSCIUTO DALLA INTERNATIONAL LIFE SAVING ED È VALIDO IN EUROPA E NEL MONDO (NEI 113) PAESI ADERENTI ALLA I.L.S.

Inizio corso SETT/OTT 2023 - Le Lezioni PRATICHE si terranno alla sera in orario 19:15/21:15

Presso LA PISCINA COMUNALE DI PINEROLO - Gestione UISP

E-mail luca.peyronel@federnuoto.piemonte.it Telefono Per altre INFO Chiedi in segreteria!

Corso riservato ad allievi di età compresa tra i 16 e i 65 anni.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Stadio Olimpico, Curva Nord - 00135 Roma
Tel.: 06 342001 - Fax: 06 34200444
salvamento.brevetti@federnuoto.it • www.federnuoto.it

RICONOSCIUTO DA I MINISTERI:
DELLE INFRASTRUTTURE E DEI TRASPORTI
DELL'INTERNO
DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI - DIPARTIMENTO DELLA PROTEZIONE CIVILE

La Federazione Italiana Nuoto aderisce al sistema di gestione della qualità della Finisport, conforme alla norma internazionale ISO 9001:2008



TORINO



Credit foto: Piscina Torrazza Uisp

Piscina Torrazza: pronti per la stagione 23/24!

Sono aperte le iscrizioni alle attività del 1° Turno (18/09/2023 al 04/02/2024), della stagione sportiva 2023/2024.

Clicca sul [link](#) vedere tutte le info!

info → www.piscinatorrazza.it



ATTIVITÀ PALESTRA TORRAZZA

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ 9:30-10:20
MARTEDÌ 18:30-19:20/19:20-20:10

QUOTE ATTIVITÀ

130,00€ 16 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024
250,00€ 32 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024



FUNCTIONAL

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ 18:30-19:20 / 19:20-20:10

QUOTE ATTIVITÀ

160,00€ 16 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024
300,00€ 32 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024



METODO PILATES

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ 10:30 - 11:20

QUOTE ATTIVITÀ

80,00€ 16 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024
150,00€ 32 Lezioni dal 02/10/2023 al 04/02/2024



PALESTRA TORRAZZA

ABBONAMENTO OPEN

5 INGRESSI € 30,00 + Scheda Tecnica formulata dal Personal Trainer € 30,00
10 INGRESSI € 55,00 + Scheda Tecnica formulata dal Personal Trainer € 30,00

Possibilità di accedere all'area Attrezzi nelle seguenti fasce orarie:

LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ dalle 18:30 alle 21:00
SABATO dalle 15:00 alle 18:30

ATTIVAZIONE DEI CORSI CON AL MENO 4 PARTECIPANTI!!!

**WORKSHOP
POLE DANCE
SIMONA SPATARO
14 OTTOBRE**



LEZIONI:
11.00
15.00
17.00

CONTRIBUTO:
SOCI SPORT DI BORGATA: €40
NO SOCI: €50

**PRENOTATI SUL FORM SU
WWW.CENTROPILISPORTIVOMASSARI.IT**

**NUOVO CORSO DI PILATES
DAL 18/09
LUNEDÌ ALLE 19.00**



ISCRIZIONI ONLINE
www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEGRETERIA:
MART/GIOV: 15.00-20.00
VEN: 09.00-12.00

OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO

asd Sport di Borgata il Centro Polisportivo Massari

Due grandi novità al Centro Polisportivo Massari

- **Sabato 14 ottobre** interessante workshop di pole dance con Simona Spataro.
Iscrizioni online
- **Nuovo corso di Ginnastica Finalizzata alla Salute, Metodica Pilates**
Ogni lunedì alle 19

info → www.centropolisportivomassari.it

BIMBI IN PIAZZA

CUMIANA15

bene comune restituito alla città



**LABORATORIO
CREATIVO**

**AIUTO
COMPITI**

**I GIOCHI
DI UNA VOLTA**

**ATTIVITÀ PER BAMBINE/I
E RAGAZZE/I FINO A 14 ANNI**

MARTEDÌ E IL VENERDÌ: 16:45 - 18:45

IN VIA CUMIANA 15

**Per partecipare inviare una mail a
bimbiinpiazza@gmail.com
e attendere la conferma**



Bimbi in piazza

Si riparte con il progetto Bimbi in piazza dedicato alla fascia di età fino a 14 anni, in via Cumiana 15 e tante attività.

info → torino@uisp.it



Tantissimi gli appuntamenti con lo skate, proposti dall'asd Longboard Crew Italia

Dopo scuola skate a Vinovo

Corso di gruppo settimanale di longboard e skateboard presso il Comune di Vinovo dedicato alla fascia 5-29 anni!

Ogni lunedì per 1ora e mezza, dalle 16,30 alle 18 il primo gruppo e dalle 18 alle 19,30 il secondo gruppo, da ottobre a giugno, per un totale di 22 incontri presso l'ex skate park antistante l'area cani a Vinovo.

Doposcuola skate "wow "

Per il primo anno prende il via un corso di gruppo settimanale di longboard e skateboard rivolto a bambin@ e ragazz@ della scuola primaria e secondaria di primo grado. Ogni martedì per 2 ore, dalle 17,30 alle 19,30, da settembre a giugno, per un totale di 31 incontri presso lo Spazio WOW in via Onorato Vigliani 102, a Torino.

Doposcuola skate a Torino

Per il terzo anno ci sarà un corso di gruppo settimanale di longboard e skateboard rivolto a bambin* e ragazz* della scuola primaria e secondaria di primo grado. Ogni mercoledì per 2 ore, dalle 17 alle 19, da settembre a giugno, per un totale di 30 incontri in via Cumiana 15, a Torino.

OVERSKATE - Pista di skateboard all'aperto gratuita

Riparte il progetto OVERSKATE tutti i giovedì dalle 16,30 alle 20 in via Cumiana 15 a Torino dal 28 settembre al 30 novembre 2023. Sarà possibile allenarsi o imparare in sicurezza ad andare in longboard, skateboard o surfskate con gli istruttori UISP!

Tutte le attrezzature, caschi, skateboard, longboard, protezioni verranno fornite gratuitamente a chi ne fosse sprovvisto. La partecipazione gratuita ad Overskate è aperta anche a rollerblade o quad

Tutte le attività sono riservate ai soci in regola con il pagamento della quota associativa annuale di 15 euro e certificato medico per l'attività sportiva non agonistica

info → 349.4591615

VALLESUSA

muoviti

#FuoriDentroCasa

sport x 11 \ 17enni

COLLEGNO >

14\09 + 28\09 + 12\10 + 26\10

PARKOUR

PARCO DALLA CHIESA

h 16:00 \ 17:30

RIVOLI >

19\09 + 3\10

ARRAMPICATA

PALESTRA BORGO NUOVO

PRESSO GIARDINI VIA FREJUS

h 16:30 \ 18:30

tutte le attività sono gratuite

IN CASO DI MALTEMPO LE ATTIVITÀ POTRANNO SUBIRE CAMBIAMENTI

INFO: Ilaria 338 5736575 \ Roberta 339 4683021

#fuori
dentro

blocco

La Carabatto



UISP
sport per tutti

Muoviti #FuoriDentroCasa

Finite le vacanze estive, riprendono gli appuntamenti con le attività gratuite di avviamento allo sport per la fascia di età 11-17 anni a Collegno e Rivoli.

info → fuoridentrocasa@colaval.it - 338.5736575 (Ilaria) e 339.4683021 (Roberta)

Clicca per accedere alle pagine web dei Comitati Territoriali UISP



UISP Piemonte APS
via Nizza 102 - 10126 Torino

Seguici su



[Unsubscribe](#) | [Disiscriviti](#)