

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORAGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

ORE 14.00 RITROVO GIUDICI, TECNICI e ATLETE

ORE 14.10 CONTROLLO TESSERE

ORE 14.20 RIUNIONE DI GIURIA

*Si ringraziano anticipatamente istruttori e giudici per la collaborazione nell'allestimento e disallestimento del campo gara.

■ PRIMO TURNO: 1° CAT

ORE 14.20 RISCALDAMENTO GENERALE in palestra

ORE 14.40 INIZIO GARA

 ➤ **Sono previste due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.**

➤ È prevista una prova a ginnasta ad ogni attrezzo, durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta che precede e a seguire gara all'attrezzo di prova. Iniziano a provare le prime due ginnaste nell'ordine e poi gara 1° ginnasta... (max 40'' ad atleta/2 salti di prova al volteggio)

Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(18 ATLETE, 25 minuti circa a rotazione)

RIVER BORGARO	2 (1° J)	CORPOLIBERO
ARTISTICA CONCERTOSPORT	2 (1° A)	
	1 (1° J) 1 (1° S)	
ARSGYMNICA	2 (1° A) 6 (1° J) 4 (1° S)	TRAVE

RIVER BORGARO	2 (1° J)	VOLTEGGIO
ARTISTICA CONCERTOSPORT	2 (1° A)	
	1 (1° J) 1 (1° S)	
ARSGYMNICA	2 (1° A) 6 (1° J) 4 (1° S)	PARALLELE

PREMIAZIONE 1° TURNO prevista per le ORE 16:20

ORE 16:30 RIUNIONE DI GIURIA

■ SECONDO TURNO: 2° CAT, 3° CAT, 6°CAT C e D + 2° CAT SPEC

ORE 16.15 RISCALDAMENTO GENERALE in palestra

ORE 16.35 RISCALDAMENTO GENERALE in campo gara (con l'utilizzo della striscia facilitante)

ORE 16:50 INIZIO GARA

➤ **Sono previste due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.**

➤ È prevista una prova a ginnasta ad ogni attrezzo e a seguire gara all'attrezzo di prova (per la 2° e 3° cat 1 minuto ad atleta/2 salti di prova al volteggio; per la 6° cat 1 minuto e 30 secondi ad atleta/3 salti di prova al volteggio). Iniziano a provare le prime due ginnaste nell'ordine e poi gara 1° ginnasta...

Al volteggio/parallele provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(19 ATLETE, 28 minuti circa a rotazione)

ARTISTICA CONCERTOSPORT	1 (6°D J) 2 (6°D S)	CORPOLIBERO
SPAZIO DISPARI	2 (2° J) 2 (2° S) 1 (2° SP S) 1 (3° S) 1 (6°D S)	
ZELIG '84	2 (2° S) 2 (2° SP S) 1 (3° S) 1 (6° 4D S)	TRAVE
RIVER BORGARO	3 (2° S)	

ARTISTICA CONCERTOSPORT	1 (6°D J) 2 (6°D S)	VOLTEGGIO
SPAZIO DISPARI	2 (2° J) 2 (2° S) 1 (2° SP S) 1 (3° S) 1 (6°D S)	
ZELIG '84	2 (2° S) 2 (2° SP S) 1 (3° S) 1 (6° 4D S)	PARALLELE
RIVER BORGARO	3 (2° S)	

PREMIAZIONE 2° TURNO prevista per le ORE 18:45

INFORMAZIONI GENERALI

- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio dell'esibizione della propria Società.
- Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio del turno di gara della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso"), con codice 22B, e certificato medico di idoneità all'attività sportiva

agonistica oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. . –vedi circ. 2/15-

- Come da programma 2015-'16 <http://www.uisp.it/leginnastiche/index.php?idArea=12&contentId=80> le società sono responsabili della corretta iscrizione delle ginnaste alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI e per quelle qualificatesi sul podio del campionato nazionale.
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara in tuta e scarpe da ginnastica, con il porta badge e cartellino, cronometro per tempi prova attrezzo e con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati.
- I foglietti sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale: 4 foglietti per attrezzo pinzati (con i giusti colori) per ginnasta. La compilazione della dichiarazione degli elementi dell'esercizio al c.l., trave e parallele è richiesta per tutte le categorie. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Per ogni rotazione ad attrezzo, gli istruttori dovranno consegnare, prima dell'inizio prova attrezzo, al giudice i foglietti relativi all'attrezzo con le schede dichiarazione, già nell'ordine di esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste.

Inoltre, per evitare che la prima società al primo attrezzo passi sempre prima a tutti gli altri 3 attrezzi, verrà osservata la regola che: "la prima società passa ultima" per ogni rotazione (Esempio partendo da C.L.: Società 1 - Società 2 – Società 3 – Società 4; all'attrezzo successivo, Trave, la Società n. 1 "passa ultima" e il turno di rotazione sarà: Società 2 - Società 3 – Società 4 – Società 1. E così via).

- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al codice internazionale dei punteggi, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti, consultabili sul sito www.uisp.it/leginnastiche.
- Non vi sarà la sfilata all'inizio della Manifestazione, ma una presentazione delle Società schierate agli attrezzi di partenza. La sfilata verrà fatta al momento della premiazione.